

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного  
на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»

по предварительному рассмотрению диссертации Соболева Александра  
Александровича на тему «Морфофункциональные критерии отбора в борьбе  
самбо на этапе спортивного совершенствования», представленной на соискание  
ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 –  
Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздорови-  
тельной и адаптивной физической культуры

Соболев Александр Александрович является соискателем кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Работает в Службе охраны по Северо-Западному федеральному округу Федеральной Службы Охраны Российской Федерации, 191015, г. Санкт-Петербург, ул. Шпалерная, д. 45, офицер.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Научный руководитель – Левицкий Алексей Григорьевич, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов д. 35, кафедра теории и методики борьбы, профессор.

Соискатель имеет 22 печатные работы, из которых 19 по теме диссертации (из них 7 публикаций в журналах, рекомендованных ВАК РФ). В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Соболев, А.А. Индивидуально-типологические особенности борцов с различной тренируемостью / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 3. – С. 288–292.

2. Соболев, А.А. Морфогенетические маркеры быстрой тренируемости в борьбе / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Человек, спорт, медицина. – 2019. – Т. 19, № 1. – С. 130–134.

3. Соболев, А.А. Морфофункциональные критерии быстрой тренируемости самбистов / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018 – № 7. – С. 247–250.

4. Соболев, А.А. Соматотипологические особенности борцов-самбистов средних весовых категорий / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук // Ученые



записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016 – № 4. – С. 282–285.

5. Соболев, А.А. Спортивный отбор в самбо с учетом морфофункциональных показателей и индивидуальной тренируемости / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 3. – С. 236–239.

**Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

- установлены соматометрические профили быстро и медленно тренируемых самбистов и дзюдоистов;

- установлены различия в морфофункциональных показателях и уровне физической подготовленности быстро и медленно тренируемых самбистов средних весовых категорий в возрасте 18-25 лет, имеющих спортивную квалификацию КМС-МС. Дана сравнительная характеристика антропометрических показателей самбистов и дзюдоистов с различным уровнем тренируемости;

- определены факторы, характеризующие быструю тренируемость самбистов;

- выявлен комплекс морфофункциональных показателей, характеризующих быструю тренируемость самбистов, достоверно отличающийся от комплекса показателей дзюдоистов, несмотря на сходство биомеханических параметров технико-тактических действий и характера соревновательной деятельности;

- определены информативные критерии быстрой тренируемости самбистов, позволяющие проводить отбор наиболее перспективных спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

- установлены индивидуально-типологических особенностей адаптации спортсменов к физическим нагрузкам, исходя из особенностей ее резервов и механизмов реализации;

- расширены представления о возможностях использования морфофункциональных показателей в системе отбора квалифицированных спортсменов;

- уточнены и обоснованы методики отбора борцов на основе морфофункциональных критериев быстрой тренируемости.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

- определены информативные критерии быстро тренируемых спортсменов, занимающихся борьбой самбо, позволяющие успешно производить отбор в этом виде спорта при зачислении спортсменов по окончании тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в группы спортивного совершенствования.

- доказана возможность успешности соревновательной деятельности самбистов, обладающих необходимыми природными задатками, выявленными в ходе оптимизированного отбора на этапе спортивного совершенствования.

- создан комплекс практических рекомендаций, позволяющий отбирать спортсменов, обладающих необходимыми данными, и проводить отсев занимающихся, не соответствующих предъявляемым требованиям. Предложенная методика отбора эффективна, поскольку построена на принципах, имеющих медико-биологическое обоснование.



### **Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:**

- теория построена на известных, проверяемых фактах и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации;
- идея базируется на анализе практики и обобщении передового опыта;
- экспериментальное доказательство гипотезы обеспечивается многоэтапной апробацией и репрезентативностью выборки;
- соблюдена логическая последовательность и оптимальная длительность исследования;
- использованы современные методики сбора и обработки исходной информации;
- обеспечена корректная статистическая обработка полученного фактического материала.

**Личный вклад соискателя** состоит в непосредственном участии автора в определении научной проблематики работы; обзоре и анализе литературных источников; выборе теоретико-методической концепции и методов исследования; организации и проведении исследования; обработке и анализе полученных результатов; в обобщении полученных результатов исследования и формулировке выводов; в подготовке и оформлении окончательного текста диссертации; в разработке практических рекомендаций для тренеров.

Диссертация Соболева Александра Александровича на тему «Морфофункциональные критерии отбора в борьбе самбо на этапе спортивного совершенствования» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснованы морфофункциональные показатели для зачисления в группы на этапе спортивного совершенствования по виду спорта самбо

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

### **ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:**

1. Руденко Геннадий Викторович, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский горный университет», кафедра физического воспитания, заведующий.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Руденко, Г.В. Особенности комплексной подготовки юных боксеров / Г.В. Руденко, Г.И. Мокеев // Теория и практика физической культуры.



– 2017. – № 5. – С. 53–55.

2. Мокеев, Г.И. Особенности организации и содержания тренировки боксеров в полугодичном макроцикле / Г.И. Мокеев, Г.В. Руденко // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 5. – С. 72–74.

3. Руденко, Г.В. Методика определения психофизиологического потенциала организма / Г.В. Руденко, Ю.А. Дубровская, И.В. Бобров // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 8–10.

4. Методика развития скоростной выносливости в тхэквондо на этапе совершенствования спортивного мастерства (15-16 лет) / А.М. Симаков, Д.А. Симаков, Г.В. Руденко, Е.Н. Коростелев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 219–223.

5. Павленко, А.В. Особенности подготовки спортсменов и динамика развития студенческого тхэквондо г. Санкт-Петербурга / А.В. Павленко, Г.В. Руденко, Ю.И. Виноградов // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 4. – С. 67–69.

2. Табаков Сергей Евгеньевич, кандидат педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», кафедра теории и методики единоборств, профессор.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04– Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Ломакина, Е.В. Основные аспекты апробации программно-методического комплекса для обучающихся 1-11 классов на основе самбо / Е.В. Ломакина, С.Е. Табаков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 11 (141). – С. 101–107.
2. Югай, К.В. Классификация захватов в самбо / К.В. Югай, С.Е. Табаков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 6 (136). – С. 202–204.
3. Ломакина, Е.В. Обновление содержательного компонента физического воспитания обучающихся на основе самбо / Е.В. Ломакина, С.Е. Табаков // Физическая культура в школе. – 2017. – № 7. – С. 4–7.
4. Табаков, С.Е. Всероссийский проект "Самбо - национальная система воспитания детей и молодёжи / Е.В. Ломакина, С.Е. Табаков // Физическая культура в школе. – 2017. – № 8. – С. 14–21.
5. Югай, К.В. Сравнительный анализ показателей технико-тактической подготовленности самбистов в соревновательной деятельности / К.В. Югай, С.Е. Табаков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 3 (169). – С. 408–412.



**ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ** – федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого»

Почтовый адрес: Россия, 195251, г. Санкт-Петербург, Политехническая улица, д.29

Контактный телефон +7 (812) 297-20-95

Электронная почта: office@spbstu.ru

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Система объективного контроля предстартового состояния в тхэквондо / С.Е. Бакулев, А.М. Симаков, А.В. Павленко, В.А. Чистяков, О.Н. Пискун // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 2 (132). – С. 46–49.
2. Щеголев, В.А. Служебно-прикладная направленность занятий физической культурой и спортом со студентами как способ формирования их готовности к выполнению норм и требований ГТО / В.А. Щеголев, А.Ю. Липовка, А.В. Коршунов // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 6. – С. 21–23.
3. Щеголев, В.А. Поэтапное построение процесса профессионального совершенствования будущих офицеров национальной гвардии российской федерации с использованием тренировочных комплексов специальных и физических упражнений, ориентированных на их предстоящую служебно-боевую деятельность / В.А. Щеголев, В.Б. Колгин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 6 (136). – С. 191–195.
4. Нимировский, В. Теоретическое обоснование педагогической методики междисциплинарного комплексирования средств профессиональной подготовки курсантов вузов внутренних войск МВД России для действий в чрезвычайных ситуациях / В.П. Нимировский, В.А. Щеголев, А.Н. Сивак // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2016. – № 1. – С. 55.
5. Щеголев, В.А. Анализ содержания системы физической подготовки военнослужащих парашютно-десантных, десантно-штурмовых и разведывательных подразделений воздушно-десантных войск Вооруженных Сил Российской Федерации / А.В. Щеголев, М.А. Окишев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2016. – № 2. – С. 106–110.
6. Щеголев, В.А. Отношение студенческой молодежи к подготовке и выполнению норм и требований физкультурно-спортивного комплекса ГТО / А.В. Щеголев, В.П. Сущенко, О.Е. Пискун // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 3. – С. 57–59.
7. Сущенко, В.П. Механизм управления развитием современного студенческого спорта / В.П. Сущенко, В.А. Щеголев, Р.А. Агаев // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 11. – С. 102–104.

Установить срок защиты « 11 » марта 20 21 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Соболева Александра Александровича на тему «Морфофункциональные критерии отбора в борьбе самбо на этапе спортивного совершенствования» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 созданного на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии:  
доктор педагогических наук,  
профессор



А.В. Самсонова

Члены комиссии:  
доктор педагогических наук,  
профессор



Ю.Ф. Курамшин

доктор педагогических наук,  
профессор



В.И. Григорьев