

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01**

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе  
ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической  
культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по  
предварительному рассмотрению диссертации Сытник Галины Владимировны  
на тему «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления  
спортсменами различных специализаций», представленной на соискание  
ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика  
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры (психологические науки)

Сытник Галина Владимировна является соискателем Научно-исследовательского института спортивных, оздоровительных технологий и социально-экономических проблем Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, научно-исследовательский отдел, заведующий сектором научно-технической информации.

Диссертация выполнена в Научно-исследовательском институте спортивных, оздоровительных технологий и социально-экономических проблем Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Воронов Игорь Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный

государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, телефон: (812)714-43-90, e-mail: [woronoff1960@mail.ru](mailto:woronoff1960@mail.ru), Научно-исследовательский институт спортивных, оздоровительных технологий и социально-экономических проблем, научный сотрудник.

Соискатель имеет 17 печатных работ, все по теме диссертации, из них 5 публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Статьи, опубликованные в рецензируемых научных изданиях:

1. Сытник, Г.В. Изучение кризисов личностного роста у студентов спортсменов / Г.В. Сытник // Вестник Балтийской Педагогической Академии: актуальные психолого-педагогические проблемы обучения, воспитания, физической культуры и спорта учащихся и студентов / Балтийская педагогическая академия, Факультет практической психологии, Санкт-Петербург ; главный редактор И.П. Волков. – Санкт-Петербург, 2012. – Вып.104. – С. 63–68.
2. Сытник, Г.В. Социально-психологический тренинг внутриличностной психологической защиты студентов-спортсменов / Г.В. Сытник // Вестник Балтийской Педагогической Академии / Балтийская педагогическая академия, Факультет практической психологии, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2013. – Вып. 109. – С. 52–55.
3. Сытник, Г.В. Кризисные ситуации в спорте как фактор развития личности спортсмена / Г.В. Сытник // Всероссийский форум "Молодые ученые - 2012" : [сборник материалов форума] : в 2 т. / Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва. – Москва, 2012. – Т. 2. – С. 94–96.
4. Сытник, Г.В. Социально-психологический тренинг – как средство преодоления критических ситуаций в спорте / Г.В. Сытник // Физическая культура и спорт в системе высшего образования : материалы научно-



- практической конференции / Санкт-Петербургский государственный университет. – Москва, 2012. – С. 215–221.
5. Сытник, Г.В. Структурно-функциональный анализ преодоления кризисов в спорте / Г.В. Сытник // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за 2014 г. / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 77.
  6. Сытник, Г.В. Психологический кризис в структуре формирования личности спортсмена / Г.В. Сытник // Рудиковские чтения – 2015 : материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры / Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва. – Москва, 2015. – С. 42–45.
  7. Сытник, Г.В. Сравнительный анализ различных способов преодоления кризисных ситуаций спортсменами различных специализаций / Г.В. Сытник // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за 2012 г., посвященной 120-летию Университета / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2013. – С.109.
  8. Сытник, Г.В. Разработка СПТ по преодолению кризисных ситуаций в системе психологической подготовки спортсменов / Г.В. Сытник // Олимпийский спорт и спорт для всех. XX Международный научный конгресс, 16-18 декабря 2016 года, Санкт-Петербург, Россия : [материалы конгресса] : [в 2 ч.]. Ч. 1 / Международная ассоциация ун-тов физ. культуры и спорта ; Министерство спорта РФ ; Олимпийский комитет России ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 605–608.

9. Сытник, Г.В. Эмпирические исследования влияния кризисных спортивных ситуаций на личность спортсменов / Г.В. Сытник // Спортивный психолог : научно-методический журнал. – 2016. – № 4 (43). – С. 83–86. **(журнал из перечня ВАК РФ).**
10. Сытник, Г.В. Эмпирические исследования психологических кризисов в спортивной деятельности / Г.В. Сытник // Рудиковские чтения : материалы XIII Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта (11-12 мая 2017 г.) / Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва ; под общей редакцией Ю.В. Байковского, А.В. Воцинина. – Москва, 2017. – С. 265–270.
11. Сытник, Г.В. Социально-психологический тренинг по преодолению кризисных ситуаций как современная тенденция психолого-педагогического обеспечения спортсменов / Г.В. Сытник // Спорт, человек, здоровье. IX Международный конгресс, 25-27 апреля 2019 года, Санкт-Петербург, Россия : материалы конгресса / под редакцией В.А. Таймазова. – Санкт-Петербург, 2019. – С. 271–273.
12. Сытник, Г.В. Влияние уровня спортивного мастерства спортсменов на частоту использования различных стратегий преодоления кризисных ситуаций / Г.В. Сытник, В.В. Андреев // Культура физическая и здоровье : научно-методический журнал. – 2019. – № 1 (69). – С. 133–134. **(журнал из перечня ВАК РФ).**
13. Сытник, Г.В. Психологический анализ понятия «борьбы» по результатам контент-анализа / В.В. Андреев, В.В. Андреев, Г.В. Сытник // Физическая культура, спорт, наука и образование : материалы III всероссийской научной конференции, II Всероссийской НПК с международным участием «Дмитриевские чтения «Наука побеждать», посвященной 70-летию со дня рождения олимпийского чемпиона Р.М. Дмитриева, 7 марта 2019 года / под редакцией С.С. Гуляевой, А.Ф. Сыроватской. – Чурапча : ЧГИФКиС, Якутск, 2019. – С.15–19.



14. Сьтник, Г.В. Социально-психологический тренинг как современный метод психологического сопровождения для повышения уровня мастерства спортсменов тяжелоатлетов / Г.В. Сьтник // Рудиковские чтения – 2019 : материалы XV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры / Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва. – Москва, 2019. – С. 207–211.
15. Сьтник, Г.В. Характеристика психологических кризисов у спортсменов различных специализаций / Г.В. Сьтник // Спортивный психолог : научно-методический журнал. – 2019. – № 2 (53). – С. 51–53. **(журнал из перечня ВАК РФ).**
16. Сьтник, Г.В. Диагностика психологических качеств у тяжелоатлетов во время проведения социально-психологического тренинга / Г.В. Сьтник // Спортивный психолог : научно-методический журнал. – 2019. – № 3 (54). – С. 60–63. **(журнал из перечня ВАК РФ).**
17. Сьтник, Г.В. Оценка «величины эффективности» социально-психологического тренинга «кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена» с квалифицированными спортсменами тяжелоатлетами / Г.В. Сьтник, И.А. Воронов // Экстремальная деятельность человека : научно-методический журнал. – 2020. – №1 (55). – С. 3–6. **(журнал из перечня ВАК РФ).**

**Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

выдвинуто и научно обосновано новое определение «психологический кризис у спортсмена», как переживание трудного жизненного этапа, обусловленного личностным противоречием, представленном в сознании спортсмена в виде тупика, выполняющего функции влияния, мотивации и преодоления;

выявлены особенности преодоления психологических кризисов у квалифицированных спортсменов, которые обусловлены половыми различиями,

уровнем спортивного мастерства, психологическими характеристиками личности, видом спорта;

- выявлены существенные различия в структуре преодоления психологических кризисов у спортсменов различных видов спорта и уровнем спортивного мастерства;

- выделены позитивные аспекты преодоления кризисных ситуаций в деятельности спортсменов;

разработана авторская анкета «Психологические кризисы в жизни и спорте у спортсменов»;

- разработана авторская анкета «Феномен личностного роста в структуре «Я – концепции» спортсмена»;

- разработана рабочая тетрадь участника СПТ «Психологическая подготовка спортсмена»;

- разработана программа социально - психологического тренинга СПТ «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена», направленная на обучение спортсменов конструктивному поведению в кризисных ситуациях, и которая позволяет повысить психологическую компетентность спортсменов в области психологических кризисов, сформировать необходимые умения и навыки, направленные на выработку эффективных способов преодоления кризисных ситуаций.

**Теоретическая значимость исследования** заключается в научно-обоснованной разработке проблемы психологического кризиса в спорте, подтвержденной эмпирическими данными, авторскими методиками, направленными на обучение конструктивному поведению в кризисных ситуациях. Систематизированы способы преодоления кризисных ситуаций у квалифицированных спортсменов различных специализаций. Выдвинуто и научно обосновано новое определение «психологический кризис у спортсмена», как переживание трудного жизненного этапа, обусловленного личностным противоречием, представленном в сознании спортсмена в виде тупика, выполняющего функции влияния, мотивации и преодоления.



**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что: ее результаты могут быть использованы:**

- при оказании психологической помощи спортсменам;
- в системе психологического сопровождения спортивной подготовки спортсменов различных спортивных специализаций для обучения конструктивному поведению в кризисных ситуациях;
- в образовательном процессе вузов физической культуры и на курсах повышения квалификации тренеров по различным видам спорта.

Полученный эмпирический материал позволяет моделировать различные кризисные ситуации в обучающем социально-психологическом тренинге, который способствует повышению стрессоустойчивости спортсменов к различным экстремальным ситуациям в спорте. Практическая значимость исследования также заключается в разработке конкретных рекомендаций по обучению спортсменов эффективному функционированию в спортивной деятельности методом вовлечения в «тренинговый» процесс и использованию феномена психологического кризиса в качестве эффективного обучающего фактора.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила что:**

для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологической базы исследования;

присутствует логическая последовательность и оптимальная длительность научного исследования;

методы научного исследования соответствуют решаемым задачам;

экспериментальное подтверждение гипотезы обеспечивается многолетней апробацией, достаточным объемом и репрезентативностью выборки;

объективность и обоснованность изложенных в диссертации заключений обеспечивается всесторонним анализом теоретического и эмпирического материала, корректной статистической обработкой и интерпретацией полученных данных.

**Личный вклад соискателя** заключается в теоретическом анализе и обобщении литературных данных по теме исследования и обосновании научной проблемы; формировании гипотезы исследования, его цели и задач; формулировке понятия «психологический кризис у спортсмена»; разработке авторской анкеты «Психологические кризисы в жизни и спорте у спортсменов», рабочей тетради участника СПТ «Психологическая подготовка спортсмена», авторской анкеты «Феномен личностного роста в структуре «Я – концепции» спортсмена»; разработке и экспериментальной апробации программы СПТ: «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена», направленной на обучение спортсменов конструктивному поведению в кризисных ситуациях; организации и проведении экспериментальных исследований; математико-статистической обработке и интерпретации полученного фактического материала; формулировании обобщений, выводов и практических рекомендаций, организации апробации и внедрения результатов исследования, подготовке текста диссертации, автореферата и публикаций. Все результаты научных исследований получены автором самостоятельно.

Диссертация Сытник Галины Владимировны на тему: «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработана и научно обоснована методика обучения спортсменов конструктивному поведению в кризисных спортивных ситуациях.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного



постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

**ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:**

**1. Марищук Людмила Владимировна**, доктор психологических наук, профессор, филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный социальный университет» в г. Минске Республики Беларусь, адрес: 220107, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Народная, д. 21; телефон: +375 (17) 295-55-92, электронный адрес: marichshuk@yandex.ru, кафедра психологии и конфликтологии, профессор.

Специальность по диссертации: 19.00.07 — педагогическая психология

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Марищук, Л.В. Стратегии привязанности в онтогенезе личности / Л.В. Марищук // Ученые записки Российского государственного социального университета. – 2016. – Т. 15, № 2 (135). – С. 37–45.

2. Марищук, Л.В. К вопросу о прогностичности систем профессионального психологического отбора / Л.В. Марищук // Ученые записки РГСУ. – 2016. – Т. 15, № 3 (136). – С. 38–46.

3. Марищук, Л.В. О технологии формирования эмоционально-волевой устойчивости боксеров / Л.В. Марищук, С.В. Архипенко // Психологическое сопровождение образовательного процесса : сборник научных статей. – Минск, 2017. – Вып. 7, Ч. 2. – С. 55–64.

4. Марищук, Л.В. Персональный фол в баскетболе – проявление агрессии или агрессивности? / Л.В. Марищук, А.А. Хатеновская, Кан Яо // Ученые записки : сборник рец. научных трудов / редколлегия Т.Д. Полякова (гл. ред.) [и др.] ; Белорусский государственный университет физической культуры. – Минск, 2017. – Вып. 20. – С.101–108.

5. Марищук, Л.В. Агрессия и агрессивность спортсменов / Л.В. Марищук, Кан Яо // Ученые записки : сборник рец. научных трудов / редколлегия Т.Д.

Полякова (гл. ред.) [и др.] ; Белорусский государственный университет физической культуры. – Минск, 2017. – Вып. 20. – С. 108–114.

6. Марищук, Л.В. Проявление нормативной агрессии в современном баскетболе (на примере баскетболистов Беларуси и Китая) / Л.В. Марищук, А.А. Быкова, Яо Кан // Прикладная спортивная наука : международный научно-теоретический журнал. – 2017. – № 2 (6). – С. 20–25.

7. Марищук, Л.В. Деятельность в параэкстремальных условиях как формирование готовности к экстремальным условиям / Л.В. Марищук, В.В. Савсюк // Актуальные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук. – 2019. – № 17 (69). – С. 73–80.

**2. Николаев Алексей Николаевич**, доктор психологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Псковский государственный университет», 180000, Псков, пл. Ленина, дом 2, телефон: +7(8112) 29-70-01, электронный адрес: [nialo@mail.ru](mailto:nialo@mail.ru), кафедра технологий работы с лицами с особыми потребностями Института образования и социальных наук, профессор.

Специальность по диссертации доктора психологических наук: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Николаев, А.Н. Классификация задач психологического обеспечения в спорте / А.Н. Николаев // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 1. – С. 18.

2. Ланцева, Н.А. Особенности применения идеомоторной тренировки в фигурном катании / Н.А. Ланцева, А.Н. Николаев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 4 (134). – С. 146–152.

3. Николаев, А.Н. Задачи профилактики психологических проблем на различных этапах спортивной карьеры / А.Н. Николаев // Спортивный психолог. – 2016. – № 2 (41). – С. 20–24.



4. Николаев, А.Н. Алгоритм психологического прогнозирования успешности выступлений спортсменов / А.Н. Николаев // Спортивный психолог. – 2018. – № 2 (49). – С. 26–30.

5. Николаев, А.Н. Потребности спортсменов различной квалификации в психологической помощи / А.Н. Николаев // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 178–180.

6. Николаев, А.Н. Эффективность индивидуализации психологической подготовки спортсменов / А.Н. Николаев // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Акмеология образования. Психология развития. – 2017. – Т. 6, № 1. – С. 69–75.

7. Николаев, А.Н. Методика измерения проявления лидерского потенциала личности / А.Н. Николаев // Вестник Псковского государственного университета. Серия: Психолого-педагогические науки. – 2018. – № 8. – С. 99–104.

8. Николаев, А.Н. Потребности тренеров в психологическом обеспечении их профессиональной деятельности / А.Н. Николаев // Экстремальная деятельность человека. – 2019. – № 4 (54). – С. 58–62.

**ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ** – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», РГУФКСМиТ, Министерство спорта Российской Федерации.

Адрес: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.

Контактная информация: телефон: +7-495-961-31-11, электронный адрес: [rectorat@rgufk.ru](mailto:rectorat@rgufk.ru), официальный сайт: <https://www.sportedu.ru/>.

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Шумова, Н.С. Формирование навыка самооценивания у спортсменок-волейболисток / Н.С. Шумова, Ю.В. Бабиева, Ю.В. Байковский // Теория и

практика физической культуры. – 2018. – № 11. – С. 14–16.

2. Ложкин, Г.В. Дух команды: о феноменологии спортивного взаимодействия / Г.В. Ложкин, А.Б. Колосов, В.Н. Непопалов // Спортивный психолог. – 2018. – № 1 (48). – С. 11–19.

3. Захарова, Н.Л. Модель формирования копинг-стратегий у юных спортсменов посредством арт-терапии / Н.Л. Захарова, А.А. Диденко // Спортивный психолог. – 2018. – № 3 (50). – С. 56–60.

4. Байковский, Ю.В. Методы диагностики предстартовых состояний спортсменов / Ю.В. Байковский, А.О. Савинкина, А.В. Ковалева // Спортивный психолог. – 2018. – № 1 (48). – С. 74–79.

5. Нарыков, А.А. Мотивация занятий экстремальной деятельностью горнолыжниками любителями / А.А. Нарыков, Ю.В. Байковский, А.В. Пилькевич // Экстремальная деятельность человека. – 2018. – № 1 (47). – С. 34–39.

6. Разработка спортивно-экстремальных комплексов для адаптации инвалидов к городским условиям / Ю.В. Байковский, Д.В. Разумовский, Д. Докучаев, А.В. Пилькевич // Экстремальная деятельность человека. – 2018. – № 4 (50). – С. 81–86.

7. Стресс-факторы в синхронном плавании / Ю.В. Байковский, А.Н. Блеер, Н.С. Шумова, В.А. Чигирева // Спортивный психолог. – 2017. – № 2 (45). – С. 29–32.

8. Савинкина, А.О. Проблема предстартовых состояний в отечественных и зарубежных работах / А.О. Савинкина, Ю.В. Байковский // Спортивный психолог. – 2017. – № 3 (46). – С. 37.

9. Непопалов, В.Н. Значение самоактуализации личности для совершенствования спортивного мастерства / В.Н. Непопалов, А.В. Атамась // Экстремальная деятельность человека. – 2017. – № 5 (46). – С. 51–55.

10. Рассохатская, Л.В. Синдром эмоционального выгорания у спортсменов-стрелков: личностные факторы, способствующие его развитию, способы профилактики / Л.В. Рассохатская, Н.Г. Богданович, Е.В. Воробьева // Экстремальная деятельность человека. – 2017. – № 5 (46). – С. 72–77.



11. Предсоревновательные психические состояния в спортивной деятельности / Ю.В. Нечушкин, Ю.В. Оболонский, Л.Г. Уляева, Б.Б. Раднагуруев, Г.Г. Уляева // Живая психология. – 2017. – Т. 4. № 4. – С. 301–310.

12. Психические состояния и переживания спортсменов в послесоревновательный период / Ю.В. Нечушкин, Л.Г. Уляева, Б.Б. Раднагуруев, Г.Г. Уляева // Живая психология. – 2017. – Т. 4. № 4. – С. 359–368.

Установить срок защиты «24» декабря 2020 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Сытник Галины Владимировны на тему «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01, созданном на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

**Председатель комиссии,**  
доктор педагогических наук,  
профессор



Макаров Ю.М.

**Члены комиссии:**  
доктор психологических наук,  
профессор



Серова Л.К.

доктор психологических наук,  
доцент



Мяконьков В.Б.