

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по предварительному рассмотрению диссертации Виноградова Евгения Олеговича на тему «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Виноградов Евгений Олегович является соискателем кафедры теории и методики плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Работает в Государственном бюджетном учреждении спортивной школе «Дельфин» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, 190121, Санкт-Петербург, ул. Союза Печатников, д. 5, литер «Б», отделение плавания, тренер.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики плавания федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Научный руководитель – Крылов Андрей Иванович, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики плавания, профессор.

Соискатель имеет 9 печатных работ, из которых 6 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Все публикации соответствуют теме диссертационного исследования. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недос-

товерные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Виноградов, Е.О. Внутрицикловая скорость плавания кролем на груди / А.И. Крылов, А.А. Бутов, Е.О. Виноградов // Научно-теоретический журнал Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2016. - № 2 (132). - С. 106–110. (журнал из перечня ВАК РФ).

2. Виноградов, Е.О. Изучение динамических характеристик гребка пловцов-кролистов высокой квалификации / А.И. Крылов, Е.О. Виноградов // Научно-методический журнал Культура Физическая и Здоровье Воронежский Государственный педагогический университет г. Воронеж. – 2017. - № 2 (62). - С. 12–16. (журнал из перечня ВАК РФ).

3. Виноградов, Е.О. Коррекция техники плавания на основе динамических характеристик гребка / А.И. Крылов, Е.О. Виноградов // Научно-теоретический журнал Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. - № 4 (146). – С. 102–105. (журнал из перечня ВАК РФ).

4. Виноградов, Е.О. Метрологический анализ метода «Нататометрия» при изучении внутрициклового скорости плавания / А.И. Крылов, А.А. Бутов, Е.О. Виноградов // Научно-теоретический журнал Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. - № 2 (156). – С. 118-122. (журнал из перечня ВАК РФ).

5. Виноградов, Е.О. Количественная оценка поступательного движения / А.И. Крылов, Е.О. Виноградов // Научно-методический журнал Культура Физическая и Здоровье Воронежский Государственный педагогический университет г. Воронеж. – 2018. - № 2 (66). – С. 62–63. (журнал из перечня ВАК РФ).

6. Виноградов, Е.О. Комплексная оценка индивидуальных особенностей техники плавания пловцов – дельфинистов высокого класса / Е.О. Виноградов // Научно-теоретический журнал Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. - № 4 (170). – С. 62-66. (журнал из перечня ВАК РФ).

7. Виноградов, Е.О. Методика коррекции техники плавания кролистов высокого класса на основе изучения индивидуальных характеристик гребка /

Е.О. Виноградов // East European Science Journal, Warsaw. – 2018. - № 2 (30). – С. 4-7.

8. Виноградов, Е.О. Особенности технической подготовки пловцов - кролистов высокого класса на основе биомеханического анализа / Е.О. Виноградов // Биомеханика двигательных действий и биомеханический контроль в спорте: материалы VI Всероссийской научно – практической конференции с международным участием, 21-23 ноября. – Малаховка, 2018. – С. 26-29.

9. Виноградов, Е.О. Изучение динамических характеристик техники плавания / Е.О. Виноградов // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта в условиях северо-востока России. Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках проведения VII спортивных игр народов республики Саха (Якутия), 4-5 июля. – Амга, 2019. – С. 485-487.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- выявлены биомеханические характеристики техники плавательных локомоций у пловцов – кролистов высокого класса в различных скоростных диапазонах: кинематические (угловые характеристики, дистанционная скорость перемещения, внутрицикловая скорость, длина плавательного цикла, время плавательного цикла); гидродинамические (коэффициент гидродинамической добротности, модифицированный коэффициент гидродинамической добротности от средней скорости, сумма абсолютных значений ускорений и замедлений в цикле);

- выявлена динамическая фазовая структура плавательного цикла пловца - кролиста;

- разработаны специальные комплексы упражнений на воде для коррекции динамических резервов техники пловцов - кролистов;

- спроектировано оптимальное содержание и эффективное проведение занятий с разработанной методикой в спортивном плавании;

- разработан и внедрен внутрицикловой «Индекс динамической эффек-

тивности», как основной критерий оценки техники пловцов – кролистов;

- разработана методика коррекции техники плавания на основе связанной оценки и учёта выявленных индивидуальных биомеханических характеристик плавательного цикла.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики плавания следующими научными данными:

- расширением существующих представлений о возможностях контроля и управления технической подготовкой пловцов;

- определением условий для дальнейшего роста спортивных результатов в плавании за счет оптимизации параметров тренировочной нагрузки;

- конкретизированием понятия «внутрицикловые колебания характеристик плавательного цикла»;

- подтверждением данных об изменениях механизмов продвигающих сил в различных динамических фазах гребка;

- установлением взаимосвязей между кинематическими и гидродинамическими характеристиками в цикле плавательных движений относительно индивидуальных особенностей техники.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- применение разработанной методики позволяет оперативно повышать эффективность процесса технической подготовки пловцов в спортивном плавании.

Полученные результаты могут быть использованы:

- в практической деятельности тренеров спортивных школ, центрах спортивного резерва при реализации процесса технической подготовки пловцов;

- в системе подготовки специалистов и тренеров по плаванию в высших учебных заведениях;

- на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов в спортивном плавании;

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологическая базы исследования;
- присутствует логическая последовательность и оптимальная длительность научного исследования;
- методы научного исследования соответствуют решаемым задачам;
- экспериментальное подтверждение гипотезы обеспечивается многолетней апробацией, достаточным объемом и репрезентативностью выборки;
- объективность и обоснованность изложенных в диссертации заключений обеспечивается всесторонним анализом теоретического и эмпирического материала, корректной статистической обработкой полученных данных.
- исследование проведено на пловцах высокой квалификации, входящих в сборную команду Санкт-Петербурга и России (МС, МСМК, ЗМС).

Личный вклад автора заключается в обосновании научной проблемы, определении темы диссертации и основного методологического аппарата, разработке общего замысла исследования, подборе методов, используемых в работе, самостоятельном проведении педагогического эксперимента, обработке и интерпретации полученных результатов, организации апробации и внедрения результатов исследования. Автором подготовлены текст диссертации, автореферат, публикации по теме исследования.

Диссертация Виноградова Евгения Олеговича на тему «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработана и научно обоснована методика коррекции техники в спортивном плавании.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической

культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. **Погребной Анатолий Иванович**, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра теории и методики плавания, парусного и гребного спорта, заведующий, 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161; e-mail: pogrebnoy46@mail.ru, тел: 8-988-246-87-19

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Погребной, А.И. Сопряженное совершенствование физической и технической подготовленности высококвалифицированных пловцов в макроцикле подготовки / А.В. Аришин, А.И. Погребной // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2018. – № 4. – С. 23-29.

2. Погребной, А.И. Современные мировые тенденции в спортивном плавании (обзор зарубежной литературы) / А.И. Погребной, И.О. Комлев, А.В. Аришин // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2017. – № 3. – С. 101.

3. Погребной, А.И. Сравнительный анализ кинематических характеристик высококвалифицированных пловцов / А.В. Аришин, А.И. Погребной // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3 : Педагогика и психология. – 2016. – № 2 (178). – С. 103–108.

4. Погребной, А.И. Коррекция кинематических характеристик гребка высококвалифицированных пловцов / А.В. Аришин, А.И. Погребной // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2016. – № 2. – С. 3–6.

5. Погребной, А.И. Методика обучения плаванию глухих и слабослышащих студентов в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» / Е.Г. Маряничева, С.И. Борщ, А.И. Погребной, С.А. Мясищев // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2019. – № 2. – С. 58–62.

6. Погребной, А.И. Инновационный способ оценки соревновательной деятельности высококвалифицированных гребцов на каноэ / А.И. Погребной, А.А. Карпов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – № 2. – С. 40–45.

7. Погребной, А.И. Анализ соревновательной деятельности гребцов-каноистов высокой квалификации в макроцикле подготовки / А.И. Погребной, А.А. Карпов, Г.Н. Германов // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2019. – № 2. – С. 15–20.

2. Гусев Александр Викторович, кандидат педагогических наук, доцент, Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный учебно-научный центр Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова», кафедра физической подготовки, начальник, 197045, г. Санкт-Петербург, Ушаковская набережная, д. 17/1., e-mail: Sgus74@mail.ru, тел: 8(812) 496-16-18.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Гусев, А.В. Коррекция техники плавания брассом на основе оптимизации кинематических характеристик движений ногами / А.В. Гусев, В.Л. Кондаков, А.В. Самус // Научно – теоретический журнал Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 10 (176). – С. 121-124.

2. Гусев, А.В. Совершенствование координации движений рук и ног для снижения энергозатрат техники плавания баттерфляем / В.Л. Кондаков, А.В. Гусев, В.Л. Щелкотунова // Научно – теоретический журнал Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 10 (176). – С. 177-180.

3. Гусев, А.В. Резерв повышения готовности бакалавров физической культуры к педагогической деятельности по плаванию / О.Ю. Савельева, В.Ю. Карпов, А.В. Гусев [и др.] // Научно – теоретический журнал Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 5 (159). – С. 244-249.

4. Гусев, А.В. Значение военно-прикладного плавания в системе физической подготовки военнослужащих МО РФ / А.В. Гусев, В.А. Кононов, С.В. Попов // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств. Сборник материалов XIX международной научно-практической конференции. В 2-х томах. – 2017. – С. 94.

5. Гусев, А.В. Основные виды (части) спортивной тренировки по плаванию / А.В. Гусев, В.А. Кононов, С.В. Попов // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств. Материалы XVIII Международной научно-практической конференции: в 2-х томах. – 2016. – С. 213.

6. Гусев, А.В. Особенности плавания в обмундировании с оружием / В.А. Кононов, А.В. Гусев // Актуальные проблемы и перспективы развития физической подготовки. Материалы межвузовской научно-практической конференции. – 2018. – С. 10-14.

7. Гусев, А.В. Анализ современного состояния физической подготовки специалистов подводных диверсионных сил и средств военно-морского флота России / А.В. Гусев, В.В. Тихонов // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств. Сборник статей XX международной научно – практической конференции. – 2018. – С. 63-66.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, 194044, г. Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, д. 63

Контактная информация: Телефон: 8 (812) 292-31-53; E-mail: vifk_9@mil.ru; официальный сайт: www.vifk.mil.ru

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Шапошников, А.А. Об актуализации проблемы военно-прикладного плавания в военной авиации / А.А. Шапошников, И.Н. Штамбург, Ш.З. Хуббиев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2017. – № 4. – С. 43-48.

2. Штамбург, И.Н. Анализ результатов лабораторных исследований по обоснованию влияния лётного обмундирования на скорость плавания военнослужащих / И.Н. Штамбург, А.А. Шапошников, К.А. Грачев, Н.И. Штин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 1 (155). – С. 270-275.

3. Штамбург, И.Н. К вопросу о военно-прикладном плавании с учётом современного обмундирования военнослужащих / И.Н. Штамбург, А.А. Шапошников, К.А. Грачев, Н.И. Штин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 1 (155). – С. 275-279.

4. Шапошников, А.А. Проблемная ситуация прикладности плавания в профессии военного лётчика / В.Л. Пашута, А.А. Шапошников, А.В. Антонов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 6 (160). – С. 147-154.

5. Ельшанский, С.Г. Перспективы использования многофункционального надувного плота при обучении форсированию водных преград вплавь / С.Г. Ельшанский, К.Н. Пахомов, А.В. Антонов, К.А. Грачев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 5 (171). – С. 115-118.

6. Грачёв, К.А. Сравнительная характеристика физиологических показателей способов плавания под водой / Ю.Я. Лобанов, О.Е. Понимасов, К.А. Грачёв, А.О. Миронов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 2 (144). – С. 119-121.

7. Грачев, К.А. Физиологическая характеристика способов плавания под водой в гидроизолирующем комбинезоне и комплекте № 1 / В.В. Рябчук, О.Е. Понимасов, К.А. Грачев // Вестник Российской военно-медицинской академии. – 2017. – № 4 (60). – С. 82-84.

8. Дрегер, Д.И. Плавание в ластах как способ совершенствования физических качеств у воспитанников образовательных организаций МО РФ // Д.И. Дрегер, А.В. Антонов, А.И. Новиков // Актуальные проблемы реализации образовательного процесса в вузах и общеобразовательных организациях МО РФ. – 2018. – С. 51-55.

9. Штин, Н.И. Нырание в длину – важнейший навык военно-прикладного плавания для военнослужащих при преодолении водных преград / Н.И. Штин, С.Г. Ельшанский, О.Н. Богдан, Д.А. Солнцев // Сборник статей итоговой научной конференции профессорско-преподавательского состава Военного института физической культуры. – СПб., 2017. – С. 156-161.

10. Горелов, А.А. О необходимости обучения курсантов военно-морских учебных заведений скоростному плаванию в штатном обмундировании / А.А. Горелов, Ю.Ф. Подлипняк, И.Н. Штамбург // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 2. – С. 13-15.

11. Штамбург, И.Н. Экономизация типологических комбинаций техники прикладного плавания при обучении курсантов военных вузов / И.Н. Штамбург, О.Е. Понимасов, К.А. Грачев, А.И. Новиков // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 2. – С. 16-17.

Установить срок защиты « 9 » апреле 2020 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Виноградова Евгения Олеговича на тему «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
профессор



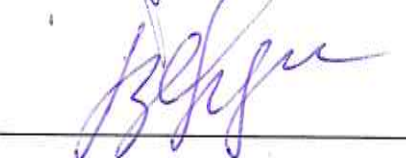
Самсонова А.В.

Члены комиссии:
доктор педагогических наук,
профессор



Костюченко В.Ф.

доктор педагогических наук,
профессор



Федоров В.Г.