

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ комиссии  
диссертационного совета Д 311.010.01  
по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при  
ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

по предварительному рассмотрению диссертации Шадрина Дениса Игоревича на тему: «Дифференцированная методика физкультурно-рекреационных занятий лиц с муковисцидозом в условиях стационара и летнего санаторно-курортного отдыха», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Д.И. Шадрин является соискателем кафедры спортивной медицины и технологий здоровья ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Работает старшим преподавателем на кафедре спортивной медицины и технологий здоровья в ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Диссертация выполнена на кафедре спортивной медицины и технологий здоровья в ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Научный руководитель – Крысюк Олег Богданович, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедры спортивной медицины и технологий здоровья ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-

Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, Евсеева Ольга Эдуардовна, кандидат педагогических наук, профессор, директор института «Адаптивной физической культуры» ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта», Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Соискатель имеет 53 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации – 21 публикаций, из них 4 публикации в рецензируемых научных журналах по перечню ВАК. Представленные в диссертации теоретические положения и результаты экспериментального исследования опубликованы также в материалах международных и всероссийских научно-практических конференций. В публикациях соискателя отражены результаты диссертационного исследования.

Основные публикации в рецензируемых научных журналах:

1. Симонова, О.И. Медицинская и психологическая реабилитация детей с муковисцидозом в условиях санатория / О.И. Симонова, А.В. Орлов, Д.И. Шадрин, А.Ю. Шутов / Российский педиатрический журнал / 3-2008: Москва Издательство Медицина. – С. 51-55.
2. Шадрин, Д.И. Адаптивная двигательная рекреация больных муковисцидозом / Д.И. Шадрин // Научно-теоретический журнал «Учёные записки университета им. П.Ф. Лесгафта». – № 3 (97). – 2013. – С. 199–204.
3. Шадрин, Д.И. Физическая культура и адаптивная двигательная рекреация детей муковисцидозом / Д.И. Шадрин [и др.] // Адаптивная физическая культура. - 2013. - № 2,(54). - С. 28-31.
4. Шадрин, Д.И. Использование средств физической реабилитации лиц с муковисцидозом в условиях оздоровительного отдыха / Д.И. Шадрин, / Спортивная медицина: наука и практика. – Приложение №1. - 2014. - С. 227-229.

**Комиссия докторской совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

- Впервые применён саногенетический подход в использовании физкультурно-рекреационных занятий с больными муковисцидозом, проведена комплексная оценка физического развития лиц с муковисцидозом, составившее. Оценка физического развития совместно с показателями степени тяжести заболевания и нарушения функционирования систем организма, составили основу для дозирования объёма физической нагрузки в ходе физкультурно-оздоровительных занятий.
- Впервые определены формы и разработаны методики проведения физкультурно-рекреационных занятий у лиц с муковисцидозом, дифференцированные в зависимости от особенностей функционального состояния дыхательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем и опорно-двигательного аппарата, используемые в условиях стационара и летнего санаторно-курортного отдыха.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

- в научном обосновании и разработке двигательных режимов для проведения физкультурно-рекреационных занятий у лиц с муковисцидозом в зависимости от степени тяжести и характера течения болезни;
- в теоретическом обосновании выбора форм и методики физкультурно-рекреационных занятий для лиц с муковисцидозом в условиях стационара и летнего санаторно-курортного отдыха и взаимосвязь дифференциированной методики с функциональным состоянием.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что дифференциированная методика физкультурно-рекреационных занятий для лиц с муковисцидозом могут быть реализованы при организации оздоровительного отдыха по месту жительства, в санаториях, пансионатах, оздоровительных лагерях, при организации семейного отдыха.**

**Оценка достоверности результатов исследования выявила, что обоснованность полученных в ходе проведённой работы результатов обеспечивается использованием комплекса информативных и надёжных методов, соответствующих проблеме, цели и задачам исследования; репрезентативностью выборки испытуемых и продолжительностью исследования; корректностью интерпретации полученных данных и применения аппарата математической статистики.** Полученные положительные результаты проведённой экспериментальной работы подтверждены актами внедрения научных разработок в практику З-го пульмонологического отделения, «Детской Городской Больницы Святой Ольги» Санкт-Петербург, ул. Земледельческая, д.2, в учебный процесс на факультета повышения квалификации и переподготовки кадров и кафедры спортивной медицины и технологий здоровья ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35 (всего 4 акта внедрения).

**Личный вклад соискателя** выражается в проведении многоэтапного исследования включающего: анализ и обобщение специальной и научно-методической литературы по основным аспектам проблемы, непосредственное участие в получении исходных данных во включённом педагогическом наблюдение и подготовке материалов к невключённому педагогическому наблюдению, разработке двигательных режимов и проведение педагогического эксперимента, личное участие в апробации результатов исследования. Автором самостоятельно выполнена статистическая обработка, включающая корреляционный анализ, описание и интерпретацию экспериментальных данных; в обработке полученных результатов педагогического эксперимента соответствующими методами математической статистики; подготовке основных публикаций по результатам выполненной работы (в соавторстве); оформлении и подготовке текста диссертации и автореферата диссертации.

Диссертация Шадрина Дениса Игоревича на тему: «Дифференцированная методика физкультурно-рекреационных занятий лиц с муковисцидозом в условиях стационара и летнего санаторно-курортного отдыха» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведённых автором исследований научно обоснована методика физкультурно-рекреационных занятий лиц с муковисцидозом на этапах реабилитации совместно со лечебными средствами (кинезотерапия, ингаляционная терапия, физиотерапия).

Диссертационная работа имеет важное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

## **В РАСШИРЕННЫЙ СОСТАВ ЧЛЕНОВ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА РЕКОМЕНДУЮТСЯ:**

На разовую защиту с правом решающего голоса в состав диссертационного совета Д 311.010.01 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгавта, Санкт-Петербург» на защиту диссертации Шадрина Дениса Игоревича «Дифференцированная методика физкультурно-рекреационных занятий лиц с муковисцидозом в условиях стационара и летнего санаторно-курортного отдыха», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальностям: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и

оздоровительной физической культуры; 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

**1. Евдокимова Татьяна Александровна**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова», член диссертационного совета Д 208.090.06 при ГБОУ ВПО Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова. Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 14.00.12-лечебная физкультура и спортивная медицина.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Кутузова, А.Э. Качество жизни – важный компонент оценки результатов физической реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями / А.Э.Кутузова, , Н.Н. Петрова, А.О. Недошивин, М.Ю.Богданова, Т.А Евдокимова /Вестник Национального медико-хирургического Центра им. Н.И.Пирогова. 2013.-Т.8.-№3.-С.36-38.

2. Евдокимова, Т.А. Оценка качества жизни в процессе физической реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями / Т.А. Евдокимова [и др.] / CardioСоматика. Приложение №1. Материалы XI научно-практической конференции (РосОКР) с международным участием "Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии".-Москва, апрель 2015-С.30.

3. Кутузова, А.Э. Особенности адаптации фитнес-тренеров к профессиональным физическим нагрузкам / А.Э.Кутузова, Е.А.Калинина, Т.А. Евдокимова / Лечебная физкультура и спортивная медицина.-2012.-№9.-С.18-22.

**2. Гаврилова Елена Анатольевна**, доктор медицинских наук, профессор, главный врач "Врачебно-физкультурный диспансер Красногвардейского района", заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины с курсом остеопатии, член диссертационного совета Д 208.090.06 при ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова». Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 14.00.12-лечебная физкультура и спортивная медицина.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1.Гаврилова, Е.А. Динамика показателей физической активности школьников в свободное от учебных занятий время /Е.А.Гаврилова, А.Г.Щуров, О.А.Чурганов / Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгата.- 2015.- №12 (130). С.296 – 301.

2. Гаврилова, Е.А. Научно-методическое сопровождение паралимпийского спорта (литературный обзор) / Е.А.Гаврилова, С.П.Евсеев, О.М.Шелков, О.А. Чурганов / Адаптивная физическая культура.- 2014.-№2(58).- С.7-13.

3. Гаврилова, Е.А. Социальные детерминанты здоровья и благополучия подростков- проект Всемирной организации здравоохранения в России / Е.А.Гаврилова [и др.] / Профилактическая и клиническая медицина. 2014.- . № 3 (52).- С. 6-11.

**3. Курдыбайло Сергей Федорович**, доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела медико-технических проблем протезирования верхних конечностей и создания технических средств реабилитации, ФГБУ СПб НЦЭПР им. Г.А. Альбрехта Минтруда России, член диссертационного совета Д 208.090.06 при ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова». Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 14.00.12- лечебная физкультура и спортивная медицина.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Курдыбайло, С.Ф. Технические средства передвижения и реабилитации инвалидов с поражением опорно-двигательной системы / С.Ф. Курдыбайло / Адаптивная физическая культура. 2013, № 2 (54), с. 44-48.

2. Курдыбайло, С.Ф. Герасимова, Г.В. Лечебная дыхательная гимнастика в реабилитации больных сколиозом (Методическое пособие) / С.Ф. Курдыбайло, Г.В. Герасимова / СПб, СПбНЦЭР им. Альбрехта. ООО. «Свод». 2012.

3. Курдыбайло, С.Ф. Глава 38: реабилитация инвалидов, в национальном руководстве «Физическая и реабилитационная медицина» / С.Ф. Курдыбайло, А.А. Свинцов, Г.В. Герасимова, Н.В. Струкова / Под руководством профессора Г.Н. Пономаренко, Москва издательская группа «ГЭОТАР-Медиа» 2016.

### **ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:**

**1. Луценко Сергей Андреевич**, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры «Адаптивной физической культуры» ЧОУ ВО "Институт специальной педагогики и психологии".

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04  
"Информационное обеспечение физической подготовки военнослужащих (на примере воинской части Сухопутных войск)"

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Развитие физических способностей подростков с нарушением речи на занятиях по тайскому боксу / Адаптивная физическая культура. – 2013. - №2(54). – С.24-27.
2. Применение комплекса упражнений на занятиях по физическому воспитанию для коррекции плоскостопия у часто болеющих детей дошкольного возраста / Адаптивная физическая культура. – 2013. - №3(54). – С.23 – 25.
3. Контроль знаний, умений и навыков студентов АФК / Адаптивная физическая культура. – 2014. - №1(57). – С.22 – 25.
4. Коррекция двигательных способностей детей младшего школьного возраста со спастической диплигией с использованием метода иппотерапии / Адаптивная физическая культура. – 2014. - №4(60). – 4с. (С.25 - 28).
5. Технология экспертных суждений в научных исследованиях по адаптивной физической культуре /Адаптивная физическая культура. – 2012. - №3(51). – С.15-19.
6. Базовые виды двигательной деятельности: учебно-методическое пособие для бакалавров. – СПб.: НОУ ИСПиП, 2013. – 48с. (ISBN 978-5-8179-0156-6 ББК 75 Л 86).
7. Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения: Гимнастика / Учебно-методическое пособие // Под общей ред. С.А. Луценко. – СПб.: ИСПиП, 2012. – 80с. (5п.л.) ISBN 978-5-8179-0146-7.

**2. Дидур Михаил Дмитриевич**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры физических методов лечения и спортивной медицины, факультета последипломного образования ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. И. П. Павлова Минздрава России.

Специальность по диссертации доктора медицинских наук:

14.00.12. - Лечебная физкультура и спортивная медицина

14.00.43 - Пульмонология

«Управление физическим состоянием больных бронхиальной астмой в процессе реабилитации»

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Дидур, М.Д. Спортивно-оздоровительные технологии современное состояние и перспективы инновационного развития / М.Д. Дидур, А.А. Потапчук, С.В.Матвеев // СПб: Из-во НГУ им.П.Ф.Лесгафта, 2012.- 120 с.

2. Поляев Б.А., Дидур М.Д., Макарова Г.А Оценка состояния здоровья при допуске к занятиям спортом. / Спортивная медицина Национальное руководство – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - С.35-57.
3. Кучеров В.А., Матвеев С.В., Дидур М.Д. Влияние программ медицинской реабилитации на темпы роста и развития подростков с патологией мочевой системы // Уральский медицинский журнал (ВАК). – 2013. – № 08 (113) ноябрь. – С.74-77.
4. Софронов Г.А., Пономаренко Г.Н., Дидур М.Д., Бойков А.Н. Оздоровительные технологии на курортах. – СПб.: Издательство «Дума», 2014. – 176 с.
5. Васина А.Ю., Дидур М.Д., Ийги А.А., Утехин В.И. Чурилов Л.П. Мишечная ткань как эндокринный регулятор и проблема гиподинамии // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 11: Медицина. – 2014. - № 2. – С.5-15. (ВАК)
6. Дидур М.Д. Физическая активность – залог здоровья и долголетия // Домашний доктор. – 17.02.2015. - № 1/145. – С.1-2. ([www.gcmp.ru](http://www.gcmp.ru))
7. Дидур М.Д. Организация лечебной физической культуры // Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н.Пономаренко. – М.: ГЕОТАР-Медиа, 2016. – С.53-55.

### **ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ:**

Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования "Военный институт физической культуры" Министерства обороны Российской Федерации  
*сокращенное наименование* – Военный институт физической культуры  
*Аббревиатура* - ВИФК

*место нахождения* – Санкт-Петербург

*Адрес* - 194044, Россия, г. Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, д. 63.

тел. (812) 292-31-15

*электронная почта* – [ds.vifk@mail.ru](mailto:ds.vifk@mail.ru)

*официальный сайт* – <http://www.vifk.info/>

Публикации сотрудников ведущей организации (кафедры естественнонаучных дисциплин медицинского обеспечения служебно-прикладной физической подготовки) по теме оппонируемой диссертации:

1. Курьянович, Е.Н. Физкультурно-оздоровительные коррекции физического состояния военнослужащих запаса при комбинированном поражении здоровья / Е.Н. Курьянович, С.В. Шумаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур: научный рецензируемый журнал (часть вторая). – №3 (16). – СПб.: ВИФК, 2012. – С. 135-138.
2. Курьянович, Е.Н. Теоретически-педагогические аспекты управления физическим состоянием офицеров запаса с использованием средств оздоровительной физической культуры в условиях санаторно-курортного лечения / Е.Н. Курьянович, С.В. Шумаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур: научный рецензируемый журнал (часть вторая). – №4 (17). – СПб.: ВИФК, 2012. – С. 121-123.
3. Курьянович, Е.Н. Характеристика физического развития, функционального состояния и заболеваемости офицеров запаса, направляемых на санаторно-курортное лечение / Е.Н. Курьянович, С.В. Шумаков // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта: научно-теоретический журнал. – № 10 (92). – СПб.: Изд-во Политехнического университета, 2012. – С. 169-174.
4. Курьянович, Е.Н. Физкультурно-оздоровительная коррекция физического состояния военнослужащих запаса при комбинированном поражении здоровья / Е.Н. Курьянович, С.В. Шумаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур: научный рецензируемый журнал. – №3. – СПб.: ВИФК, 2012. – С. 61-63.
5. Курьянович, Е.Н. К вопросу о физической активности лиц старшего и пожилого возраста: нужно ли и сколько необходимо тренироваться / Е.Н. Курьянович [и др.] // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур: научный рецензируемый журнал (часть вторая). – №1 (19). – СПб.: ВИФК, 2013. – С. 54-63.
6. Курьянович, Е.Н. Классификационные признаки физических упражнений, используемых для коррекции физического состояния человека в оздоровительных и лечебных целях / Е.Н. Курьянович, С.В. Шумаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур: научный рецензируемый журнал. – №1. – СПб.: ВИФК, 2013. – С. 58-60.
7. Педагогические принципы применения комплексных оздоровительных коррекций физического состояния офицеров запаса с различными функциональными отклонениями / Е.Н. Курьянович, С.В. Шумаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых

- структур: научный рецензируемый журнал. – №2. – СПб.: ВИФК, 2013. – С. 104-107 (*журнал из перечня ВАК РФ*).
8. Средства для поддержания физического состояния лиц старшего и пожилого возраста / Учебное пособие / под ред. канд. пед. наук Щепелева А.А. – СПб.: ВИФК, 2011. – 100 с.
  9. Руководство по медицинскому обеспечению физической подготовки. Глава 9 / Учебное пособие / Под общ. ред. проф. Обвинцева А.А. – СПб.: ВИФК, 2013. – 161 с.

Установить срок защиты "10" ноября 2016 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Шадрина Дениса Игоревича на тему: «Дифференцированная методика физкультурно-рекреационных занятий лиц с муковисцидозом в условиях стационара и летнего санаторно-курортного отдыха» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Председатель комиссии:

доктор педагогических наук, профессор,  
Заслуженный работник высшей школы  
Российской Федерации

Курамшин  
Юрий Федорович

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,  
профессор

Федоров  
Владимир Геннадьевич

доктор медицинских наук,  
доцент

Родыгина  
Юлия Кимовна