



Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта  
и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

**Приглашаем принять участие в Мероприятиях, организованных сотрудниками** НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург *на тему «Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования процесса формирования мотивации к активному долголетию у граждан 60-64 лет с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений» в соответствии с планом проведения в Санкт-Петербурге в 2024 году общегородских мероприятий, посвященных Международному дню пожилых людей:*

— **в Научно-практическом Семинаре** – который **состоится 01 октября 2024 года с 10:00** (по московскому времени) **в смешанном режиме** с использованием средств видео-конференц-связи (ВКС).

**Ссылка для подключения:** <https://lesgaft.ktalk.ru/fqfle62n8hsm>

**Место проведения:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

*По адресу:* г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35 (**АКТОВЫЙ ЗАЛ Университета**).

— **в Мастер-классе** – который **состоится 03 октября 2024 года с 10:00** (по московскому времени).

**Место проведения:** Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «*Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района*».

*По адресу:* г. Санкт-Петербург, ул. Демьяна Бедного, д. 9 Лит А.

На мероприятиях *будут представлены материалы* научно-исследовательской работы, проводимой сотрудниками НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург *в рамках исполнения государственного задания* на тему: «Разработка научно обоснованных предложений по формированию мотивации у граждан старшего поколения (с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений) к активному долголетию средствами адаптивной физической культуры».

**Участие в Мероприятиях БЕСПЛАТНОЕ.**

## **ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЙ**

Ознакомить заинтересованную аудиторию с подходами к формированию мотивации к активному долголетию у лиц пожилого возраста, а также с технологиями использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования данного процесса с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений.

Мероприятия проводятся для повышения качества жизни возрастного населения Российской Федерации и достижения национальных целей и решения стратегических задач. А также для активизации межведомственного взаимодействия при осуществлении работы с гражданами старшего поколения.

## **ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ**

К участию в Мероприятиях приглашаются руководители и специалисты организаций, осуществляющих работу с гражданами старшего поколения, а также все заинтересованные лица.

## **УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИЯХ**

Участникам, прошедшим регистрацию, выдается **ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ**.

**Онлайн регистрация по ссылке:**

**<https://forms.yandex.ru/u/66e1631c02848f3686d3b41f/>**

*(при регистрации необходимо выбрать форму участия)*

## **ФОРМЫ УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИЯХ**

- очное участие;
- дистанционное участие (по ВКС).

## **Участие в Мероприятиях БЕСПЛАТНОЕ**

## **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЙ**

– Федеральное государственное бюджетное образовательного учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф.Лесгафта Санкт-Петербург).

– Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

## **КОНТАКТЫ**

По вопросам участия в Мероприятиях обращаться **в понедельник, среду, пятницу с 10.00 до 17.00 (по московскому времени)**

Контактные лица по организационным вопросам проведения Мероприятий и по вопросам работы с регистрационной формой:

*Ладыгина Елена Борисовна +7 (812) 714-79-89;*

*Чекалина Виктория Владимировна +7 (812) 714-79-89.*

## Программа Научно-практического семинара

**«Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования процесса формирования мотивации к активному долголетию у граждан 60-64 лет с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений»**

*01 октября 2024 г. в 10:00 в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,  
По адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35 (Актальный зал Университета)*

9.00 – 10.00 Регистрация участников (в холле Актального зала Университета)

10.00 Приветственное обращение к участникам Научно-практического семинара

### **Гришков Вадим Федорович**

И.о. ректора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кандидат экономических наук, доцент

### **Щенникова Марина Юрьевна**

Проректор по учебно-воспитательной работе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», доктор педагогических наук, профессор

### **Евсеев Сергей Петрович**

Вице-президент Паралимпийского комитета России; Президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями; член-корреспондент Российской академии образования, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор

10.15 Начало Научно-практического семинара

10.15-10.30 **Тема: «Основные подходы, позволяющие создать условия для формирования мотивации к активному долголетию у граждан 60 - 64 лет, различных нозологических групп средствами адаптивной физической культуры»**

*Евсеева Ольга Эдуардовна*

директор Института адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации; доктор педагогических наук, профессор

*Ладыгина Елена Борисовна*

профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; кандидат педагогических наук, доцент

- 10.30-10.45 **Тема: «Особенности формирования мотивации к активному долголетию у граждан 60 - 64 лет (с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений) в Российской Федерации»**  
*Грачиков Андрей Александрович*  
профессор кафедры теории и методики адаптивного спорта; заведующий научно- практическим центром адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; доктор педагогических наук, доцент
- 10.45-11.00 **Тема: «Результаты мониторинга уровня сформированности мотивации у граждан 60 - 64 лет к активному долголетию для выявления основных подходов, позволяющих создать условия для ее формирования средствами адаптивной физической культуры»**  
*Кузнецова Елена Юрьевна*  
доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; кандидат педагогических наук, доцент
- 11.00-11.15 **Тема: «Применение средств и методов адаптивной физической культуры в процессе работы с гражданами 60 - 64 лет различных нозологических групп с целью формирования их мотивации к активному долголетию»**  
*Евсеева Ольга Эдуардовна*  
директор Института адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации; доктор педагогических наук, профессор  
*Ладыгина Елена Борисовна*  
профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; кандидат педагогических наук, доцент
- 11.15-11.30 **Тема: «Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования процесса формирования мотивации к активному долголетию у граждан 60 – 64 лет с учетом сенсорных нарушений»**  
*Рябчиков Артем Юрьевич*  
старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
- 11.30-11.45 **Тема: «Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования процесса формирования мотивации к активному долголетию у граждан 60 - 64 лет с учетом двигательных нарушений»**  
*Ковалева Юлия Александровна*  
доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; кандидат педагогических наук, доцент

11.45-12.00 **Тема: «Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования процесса формирования мотивации к активному долголетию у граждан 60 - 64 лет с учетом ментальных нарушений»**

*Уракова Елена Андреевна*

преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

12.00-12.15 **Тема: «Профилактика падений лиц пожилого возраста средствами адаптивной физической культуры»**

*Ненахов Илья Геннадьевич*

заведующий кафедрой физической реабилитации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; кандидат педагогических наук, доцент

## Программа Мастер-класса

**«Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования процесса формирования мотивации к активному долголетию у граждан старшего поколения с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений»**

*03 октября 2024 г. 10:00 в Центре спорта Калининского района*

*По адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Демьяна Бедного, д. 9 Лит А.*

**Мастер-класс проводят сотрудники НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и Центра спорта Калининского района**

9.30 – 10.00 Регистрация участников

10.00 - 10.10 Показательные выступления гостей мероприятия от Всероссийской Федерации Оздоровительного Цигун

10.10 - 10.30 Показательные выступления занимающихся в группе здоровья «Обновление» имени Ладыгина Бориса Африкановича

10.30 - 10.50 *Мастер-класс «Профилактика падений лиц пожилого возраста средствами адаптивной физической культуры»*

10.50 - 11.15 *Мастер-класс «Оздоровительные упражнения с гимнастическими палками» для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата и совершенствования физических качеств у людей старшего поколения*

11.15 – 11.40 *Мастер-класс «Элементы саморегуляции с применением средств оздоровительного Цигун для людей старшего поколения»*

11.40 – 12.00

и по QR-коду

*Мастер-класс по экспериментальной технологии для людей старшего поколения «Когнитивный танцевальный тренинг»  
(доступно для просмотра 3 октября 2024 года)*

<https://disk.yandex.ru/d/3c2u3YdkDNc-w>



по QR-коду



*Мастер-класс «Профилактика гиподинамии у лиц пожилого возраста в условиях самоизоляции»  
(доступно для просмотра 3 октября 2024 года)*