



УНИВЕРСИТЕТ  
ЛЕСГАФТА



---

10-11 ИЮНЯ 2025 ГОДА

---

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС

**ТРИДЦАТИЛЕТНИЙ ПУТЬ  
РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

---

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!  
Приглашаем Вас принять участие

### В МЕЖДУНАРОДНОМ НАУЧНОМ КОНГРЕССЕ «ТРИДЦАТИЛЕТНИЙ ПУТЬ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

10 -11 июня 2025 года, Санкт-Петербург (Россия)

Международный научный Конгресс «Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры» (далее – Конгресс) будет проходить в смешанном режиме с использованием современных информационных технологий и средств видео-конференц-связи (далее – ВКС).

Онлайн-трансляция Конгресса будет доступна по ссылке (начало 10 июня 2025 г. в 10:00 по московскому времени) [https://vkvideo.ru/@ngu\\_lesgafta](https://vkvideo.ru/@ngu_lesgafta)

Официальный язык Конгресса – русский.

В конгрессно-деловые мероприятия включено две конференции:

– II Международная научно-практическая конференция «Основные результаты и перспективы исследований научно-педагогической школы «Методология, теория и методика адаптивной физической культуры» (10 июня 2025 года).

– VIII Международная научно-практическая конференция «Физическая реабилитация в спорте, медицине и адаптивной физической культуре» (11 июня 2025 года).

Программа Конгресса будет доступна по ссылке: <http://lesgaft.spb.ru/content/kongressy-i-konferencii>

Место проведения Конгресса: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Адрес: 190121, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Участие в Конгрессе **БЕСПЛАТНОЕ**.

## МИССИЯ КОНГРЕССА

Создание междисциплинарной площадки международного уровня для обсуждения актуальных проблем адаптивной физической культуры.

Онлайн регистрация и выбор формы участия в Конгрессе ([ссылка](#))



Видео-приглашение на Конгресс от Евсеева С.П. д-ра пед. наук, профессора, члена корреспондента РАН ([ссылка](#))



Оперативное информирование участников в Телеграмм-группе ([ссылка](#))



Участникам, прошедшим регистрацию, по завершении работы Конгресса оформляется электронный сертификат. Скачать сертификат можно по [ссылке](#)

- Определение ключевых направлений и перспектив развития адаптивной физической культуры в современных условиях
- Содействие усилению межведомственного взаимодействия для комплексного решения проблем адаптивной физической культуры
- Определение перспективных направлений развития и презентация современных достижений в области физической реабилитации и абилитации

## НАУЧНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНГРЕССА

- 1 Современное состояние и перспективы развития адаптивной физической культуры.
- 2 Подготовка и профессиональная переподготовка конкурентоспособных кадров, обладающих актуальными компетенциями для осуществления деятельности по адаптивной физической культуре.
- 3 Реализация междисциплинарного и мультидисциплинарного подходов в адаптивной физической культуре.
- 4 Инклюзия в адаптивной физической культуре.
- 5 Современное состояние и перспективы развития адаптивного спорта. Подготовка спортивного резерва в адаптивном спорте.
- 6 Адаптивная физическая культура в системе образования.
- 7 Разработка, внедрение и реализация научно-обоснованных подходов и технологий здорового и активного долголетия.
- 8 Научно-методическое сопровождение реализации ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- 9 Опыт практической реализации ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- 10 Физическая реабилитация и абилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов.
- 11 Научно-обоснованные подходы и современные разработки в физической реабилитации и абилитации, в том числе участников специальной военной операции (СВО).
- 12 Гидрореабилитация в работе с лицами, имеющими ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов.

## ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНГРЕССЕ

### ОЧНОЕ УЧАСТИЕ (АКТОВЫЙ ЗАЛ УНИВЕРСИТЕТА)

- с докладом и с публикацией статьи\*
- с докладом, без публикации статьи

### ДИСТАНЦИОННО ВКС – платформа Контур Толк (<https://kontur.ru>)

- с докладом и с публикацией статьи\*
- с докладом, без публикации статьи

- без доклада с публикацией статьи\* в качестве слушателя;
- с постером в электронном виде\*\*;
- без доклада и без публикации статьи в качестве слушателя

\*Требования к оформлению научных статей в Приложении 1

\*\* Требования к постеру в электронном виде в Приложении 2

# КЛЮЧЕВЫЕ ДАТЫ

до 03 июня 2025 года

Регистрация и прием заявок на участие в Конгрессе

до 25 апреля 2025 года

Прием статей для публикации в электронном Сборнике материалов Конгресса по адресу: [afk.conf@yandex.com](mailto:afk.conf@yandex.com)

до 16 мая 2025 года

Подтверждение участия с докладом на Конгрессе

до 16 мая 2025 года

Прием электронных постеров по адресу: [afk.conf@yandex.com](mailto:afk.conf@yandex.com)

до 03 июня 2025 года

Прием презентаций к докладам по адресу: [afk.conf@yandex.com](mailto:afk.conf@yandex.com)

## РЕГЛАМЕНТ ДОКЛАДОВ

- На пленарных заседаниях – до 20 мин.
- На панельной сессии – до 15 мин.
- На секциях – до 10 мин.



## ОРГАНИЗАТОРЫ КОНГРЕССА

- Министерство спорта Российской Федерации (Минспорт России);
- Федеральное государственное бюджетное образовательного учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург).

## КОНТАКТЫ

Контактное лицо по организационным вопросам Конгресса:

Ладыгина Елена Борисовна ☎ +7 (962) 697-93-53;  
+7 (812) 714-67-71

Контактное лицо по вопросам работы с регистрационной формой Конгресса:

Чекалина Виктория Владимировна ☎ +7 (952) 248-41-21

Оперативное информирование участников Конгресса 📧 [https://t.me/afk\\_conf](https://t.me/afk_conf)

## Требования к публикации и оформлению статей

По итогам Конгресса будет сформирован **электронный сборник научных трудов** и размещен на сайте НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург <http://lesgaft.spb.ru/content/kongressy-i-konferencii>.

Принимается к публикации **не более двух работ одного автора**. Все статьи будут проиндексированы в БД РИНЦ.

Статьи публикуются в авторской редакции. **Автор статьи несет персональную ответственность за подбор и достоверность** приведённых фактов, цитат, статистических, социологических и других данных, имён собственных, географических названий и прочих сведений, **корректность перевода** на английский язык названия статьи, аннотации и ключевых слов. Статьи магистрантов и студентов принимаются только **в соавторстве с научным руководителем**.

Оргкомитет Конгресса оставляет за собой право **не рассматривать** материалы:

- представленные после окончания срока приема материалов,
- не соответствующие научным направлениям Конгресса,
- не соответствующие требованиям к оформлению,
- если оригинальность текста, по результатам проверки в системе Antiplagiat.ru, составляет **менее 75%** (в том числе самоцитирование – **не более 20%**).

**Статьи для публикации в сборнике Конгресса** необходимо отправить **до 25 апреля 2025 года** на адрес электронной почты: [afk.conf@yandex.com](mailto:afk.conf@yandex.com)

**Пример названия файла:** Сидоров\_Санкт-Петербург\_статья

## Требования к оформлению статей

### **Правила оформления текста**

Объем – 3-5 страниц формата А4. Статьи необходимо создавать в текстовом редакторе MS Word (форматы \*.doc или \*.docx).

**Текст публикации** должен быть набран в текстовом редакторе Word, шрифт – Times New Roman, размер шрифта – 12, межстрочный интервал – 1, абзацный отступ – 1,25 см, поля сверху, снизу, слева, справа – 2 см, **страницы не нумеруются**.

Текст статьи должен быть структурирован и состоять из следующих частей:

Аннотация

Ключевые слова

Введение

Текст статьи (с выделением разделов «Материалы и методы», «Результаты», «Обсуждение» и др.)

Заключение

Список источников

**Ссылки** на номера использованных источников **в квадратных скобках**, (указываются по тексту статьи), например [1]. **ПОДСТРОЧНЫЕ ССЫЛКИ (СНОСКИ ВНИЗУ СТРАНИЦЫ) НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**.

**Статьи без ссылок на список источников не принимаются.**

Статьи необходимо оформить в соответствии с **ГОСТ Р.7.0.7-2021**.

1. в верхнем левом углу проставляется УДК. Его можно самостоятельно найти на сайте: <http://teacode.com/online/udc/>.

2. ниже **название статьи** ПРОПИСНЫМИ БУКВАМИ, полужирным начертанием, выравнивание по центру (без абзацного отступа).

Затем – отступ в одну пустую строку.

Ниже – основные сведения об авторе (выравнивание – по правому краю):

3. **фамилия, имя, отчество** автора (полностью);

4. **наименование организации** (учреждения), где работает или учится автор (без обозначения организационно-правовой формы юридического лица: ФГБУН, ФГБОУ ВО, ПАО, АО и т. п.);

5. **электронный адрес** автора (без слова «e-mail») (после электронного адреса точку не ставят);

6. **открытый идентификатор** учёного (Open Researcher and Contributor ID – ORCID) (указывается при наличии);

7. **сведения пунктов 1-6 оформляются следующим образом:** наименование организации (учреждения), её адрес, электронный адрес и ORCID автора (указывается при наличии) отделяют друг от друга запятыми. В случае, когда автор работает (учится) в нескольких организациях (учреждениях), *сведения о каждом месте работы (учёбы)*, указывают после имени автора на разных строках и *связывают с именем с помощью надстрочных цифровых обозначений*. Если у статьи несколько авторов, то сведения о них приводят с учётом нижеследующих правил: имена авторов приводят в принятой ими последовательности, сведения о месте работы (учёбы), электронные адреса, ORCID авторов (при наличии) указывают после имён авторов на разных строках и *связывают с именами с помощью надстрочных цифровых обозначений*. После отступа (одна пустая строка) следует аннотация, ключевые слова.

8. **Аннотация (abstract)** объёмом до 250 слов, написанная в безличной форме (например, дана оценка..., представлено ..., рассмотрено ...), не должна повторять название. Приводятся: краткая характеристика содержания работы (проблематика, методы исследования, результаты), основные результаты и выводы.

9. **Ключевые слова (keywords)** отражают предметную, терминологическую область статьи (3–10 слов или словосочетаний). Каждое ключевое слово отделяется от другого запятой.

Сведения пунктов 1-9 представляются на **английском языке**.

И далее (после отступа в одну пустую строку) следует основной текст статьи.

**Перечень** затекстовых **библиографических ссылок** помещают после основного текста статьи. **Список источников располагают в порядке их цитирования.**

Библиографическую запись для перечня затекстовых библиографических ссылок составляют по ГОСТ Р 7.0.5-2008. Отсылки в тексте документа заключают в квадратные скобки, например – [1].

Если ссылку приводят на **конкретный фрагмент текста источника**, то в отсылке указывают порядковый номер источника и номера страниц, на которых помещён объект ссылки, например – [3, с.2]. Если ссылку необходимо сделать сразу на несколько источников, они указываются подряд друг за другом через запятую, например – [1, 2, 3].

В текст могут быть включены **графические изображения** (рисунки) и таблицы, которые выполняются в **черно-белом цвете**. **Таблицы** представляются в **формате Word**.

Таблицы и рисунки в тексте должны нумероваться и иметь заголовки. Заголовок **таблицы** следует помещать над таблицей без точки в конце; заголовок **рисунка** – под ним без точки в конце. Таблицу/рисунок необходимо располагать после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице. Ссылка на таблицу/рисунок в тексте обязательна – она должна находиться до момента их представления.



## Пример оформления графических изображений (рисунков) и таблиц

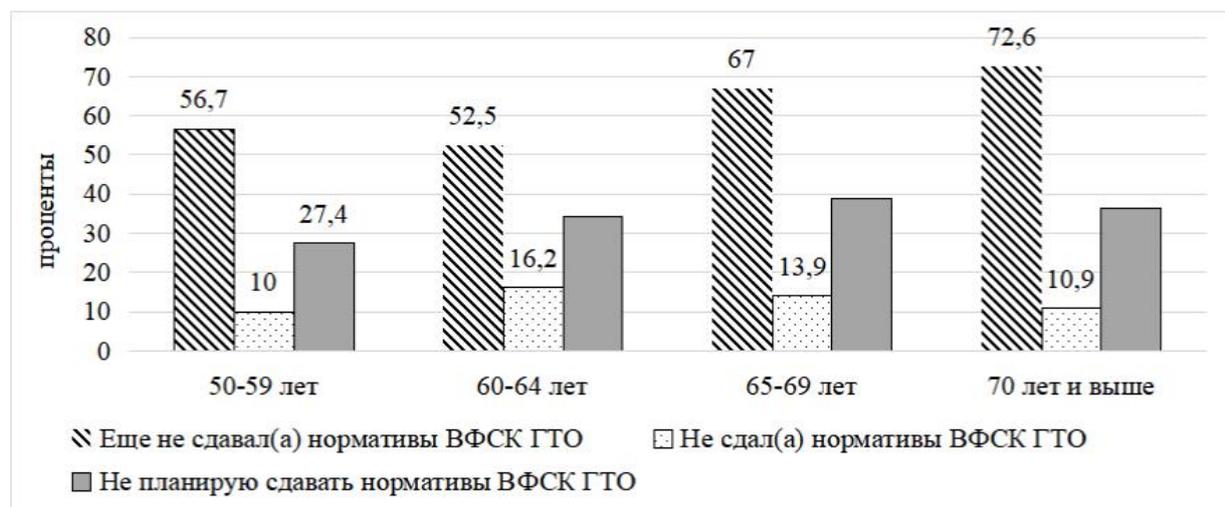


Рисунок 1 – Распределение ответов респондентов в возрасте от 55 до 70 лет и выше на вопрос об участии во ВФСК ГТО (n=479)

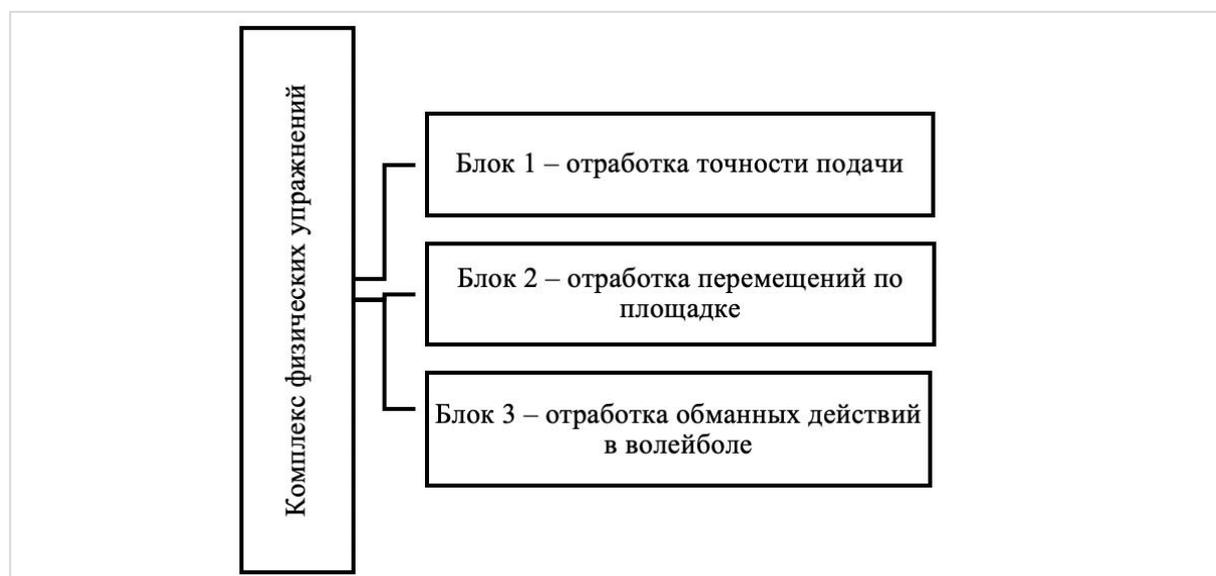


Рисунок 2 – Схема разработанного комплекса физических упражнений

Таблица 1 – Показатели способности к ориентировке в пространстве у испытуемых экспериментальной и контрольной групп (в %)

Показатели	Экспериментальная группа		Контрольная группа	
	констатирующий этап	контрольный этап	констатирующий этап	контрольный этап
Низкий уровень	0	0	0	0
Средний уровень	80	40	100	80
Высокий уровень	20	60	0	20

**Требования к приему и оформлению электронных постеров**

Прием электронных постеров осуществляется до 16 мая 2025 года по адресу: [afk.conf@yandex.com](mailto:afk.conf@yandex.com)

*Пример названия файла: Сидоров\_Санкт-Петербург\_постерный доклад*

**Требования к содержанию постера**

- Название доклада.
- ФИО автора/ов.
- Учреждение.
- Город.
- Страна.
- Актуальность исследования.
- Цель исследования.
- Задачи исследования.
- Результаты исследования.
- Заключение/выводы.
- Контактные данные автора/ов.

**Требования к оформлению постера**

- 1) Доклад выполняется в формате JPEG – 1 лист:
  - ориентирование - горизонтальное;
  - фон постера светлый;
  - текст тёмный;
  - рисунки и диаграммы выполняются в цвете.
- 2) Информация на стенде должна быть размещена логично. Лучше располагать ее структурировано, в 2 или 3 столбца. Стенд может читаться как сверху вниз (с целью подробного изучения), так и по диагонали (с целью ознакомления).
- 3) Соотношение иллюстративного (фотографии, диаграммы, графики, блок-схемы и т.д.) и текстового материала устанавливаются примерно 1:1.
- 4) Текст должен быть свободно читаемым на расстоянии 1,5 метра; шрифт постера - не меньше 24 кегля.
- 5) Возможные компьютерные программы для оформления макета стенда: Power Point Presentation; Corel Draw; Adobe Photoshop CS; Picture manager.
- 6) Название работы печатается прописным полужирным шрифтом. На следующей строке – фамилии и инициалы авторов, руководителя. Далее с новой строки – название организации и подразделения, город, страна.
- 7) Дополнительные требования:
  - достоверность цитат, правильность формул и статистических выкладок должны быть тщательно проверены;
  - всю ответственность за достоверность приводимых сведений полностью несут авторы;
  - в конце постера должен быть указан контактный телефон, e-mail и Ф.И.О. докладчика;
  - работы без указания актуальной контактной информации, а также работы, не соответствующие правилам оформления, рассматриваться не будут.