



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта

ЛЕСГАФТОВЦЫ ПОЛУЧАЮТ НАГРАДЫ



6+

2018 год был по-настоящему результативным и успешным. Насыщенными и яркими стали последние месяцы уходящего года. Студенты и преподаватели подтвердили высокий уровень спортивной подготовки в вузе, став призерами региональных, всероссийских и международных соревнований. Значительные достижения спортсменов Университета, их наставников не остались без внимания и на уровне Правительства Санкт-Петербурга. Кульминационным событием года стали торжественные мероприятия вручения наград победителям конкурсов. Мы подготовили подборку этих ярких и незабываемых мероприятий, где каждо-

го победителя ждала «минута славы»!

Лесгафтовцы стали «ЛУЧШИМИ» в Федеральном проекте «Аллея спортивной славы»

29 ноября 2018 года состоялась торжественная Церемония награждения победителей конкурса народного признания «Ты лучший!», проходящего в рамках федерального проекта «Аллея спортивной славы».

Марк Мордовцев магистрант 1 года обучения, факультета ЛОВС кафедры ТИМ плавания стал победителем в номинации «Зимние виды спорта». Также победителем в номинации «Художественная гимнастика» стала Анна Васят-

кина выпускница НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (2018г). Номинации «За волю к победе» удостоилась магистрантка 1 года обучения, факультета единоборств Дарья Железнякова.

Награды победителям вручали известные российские спортсмены и ветераны спорта, а также представители организаций, при содействии которых состоялся этот праздник спорта.

«Звезды студенческого спорта»

7 декабря 2018 года в Государственном центральном концертном зале «Россия» (г. Москва) состоялась торжественная церемония чествования лучших студентов-спортсменов и университетов, об-

щероссийских спортивных федераций, государственных, общественных и коммерческих организаций, внесших большой вклад в развитие и популяризацию студенческого спорта – Бал «Звезды студенческого спорта».

Организаторами выступили Российский студенческий спортивный союз при поддержке Правительства Москвы.

В качестве почетных гостей на мероприятии присутствовали ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург доктор педагогических наук, профессор Сергей Евгеньевич Бакулев и президент НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор Владимир Александрович Таймазов.

В рамках Бала состоялось награждение вузов и субъектов РФ - победителей и призеров в общекомандном зачете VI Всероссийской летней универсиады 2018 года.

Студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург являются одними из лидеров студенческого спорта, успешно совмещая образование и занятия спортом. Приглашение на бал получили 9 студентов нашего Университета:

Анастасия Зюбина мастер спорта международного класса по спортивной аэробике, Чемпионка России в 2018 г., победитель и призер Чемпионата мира 2018г. Андрей Матвеев мастер спорта международного класса по фехтованию, многократный призер и победитель Всероссийских соревнований, призер Универсиады молодежи.

Никита Соколов - мастер спорта по парусным видам спорта, Чемпион России и Мира.

Валерия Осикова - мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, победитель Всероссийских соревнований и призер Всемирной Универсиады 2017г.

Ралина Ракипова - мастер спорта меж-



дународного класса по художественной гимнастике, победитель Чемпионата России 2017 г., победитель Кубка России 2017 г., призер Всемирной Универсиады 2017г.

Екатерина Пыхтова - мастер спорта международного класса по спортивной аэробике, победитель Чемпионата России 2018г., победитель Всемирных игр (степ), победитель Чемпионата мира 2018г. (степ, команда), обладатель Кубка мира (трио).

Даниил Баранов - мастер спорта по гребному спорту, многократный победитель и призер Всероссийских соревнований, призер Чемпионата Европы 2018.

Василий Кутуев - победитель Кубка Европы (Германия, 2018г.), победитель Чемпионата России по дзюдо (2018 г.), победитель Чемпионата России по самбо (2018 г.), победитель Grand Prix São

Paulo (2018 г.), призер Чемпионата мира по дзюдо в команде (Лиссабон, Португалия, 2018 г.), призер Кубка мира по дзюдо (2018 г.), призер Кубка мира по дзюдо (Турция, 2018 г.).

Олег Гавриленков - победитель и призер Первенства мира по фехтованию на колясках (Польша, 2018 г.), призер Чемпионата России по фехтованию на колясках (Москва, 2018 г.).

Ежегодный Специальный Олимпийский бал

10 декабря в театре Музыкальной комедии состоялся ежегодный Специальный Олимпийский бал – подведение итогов 2018 года.

Почетными гостями мероприятия были: Вице-губернатор Санкт-Петербурга Анна Владимировна Митянина, председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга Александр Николаевич Ржаненков, заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Светлана Васильевна Кузмицкая и другие.

Лучшим вузом года в области АФК был признан НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и его руководитель – ректор, доктор педагогических наук, профессор Сергей Евгеньевич Бакулев.

За активное участие в мероприятиях Специального Олимпийского и Паралимпийского движений, решением Президиума Специального Олимпийского Комитета вручены почетные награды.

Специальным Олимпийским орденом «Честь и благородство» за развитие научно-методической и образовательной деятельности Специального Олимпийского движения в Санкт-Петербурге награжден заведующий кафедрой физической реабилитации Института АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург доктор биологических наук Анатолий Влади-



мирович Шевцов.

Золотая медаль Специального Олимпийского ордена «Честь и благородство» за вклад в развитие Специального Олимпийского движения в Санкт-Петербурге вручена старшему преподавателю кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Института АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Наталье Николаевне Аксеновой.

Лучшим средством массовой информации года в сфере адаптивной физической культуры признан журнал «Адаптивная физическая культура» (главный редактор - заведующий кафедрой теории и методики АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург член-корреспондент РАО, доктор педагогических наук, профессор Сергей Петрович Евсеев).

За высокие спортивные достижения наград были удостоены студенты-паралимпийцы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург:

- студентка 5 курса заочной формы обучения Института АФК – Разиля Ермакова;

- магистрант 3 курса кафедры теории и методики адаптивного спорта – Евгений Борисов.

Обладателем стипендии Специального Олимпийского Комитета за волонтерскую деятельность стала студентка 2 курса очной формы обучения факультета образовательных технологий АФК, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Анна Работкина.

В организации и проведении Специального Олимпийского бала приняли участие 18 студентов и аспирантов и 12 преподавателей НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, в том числе ведущие бала – заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта, кандидат педагогических наук, доцент Андрей Владимирович Аксенов и декан факультета образовательных технологий АФК, кандидат педагогических наук, доцент Анастасия Игоревна Черная.

V Губернаторский новогодний студенческий бал

20 декабря в Политехническом университете Петра Великого состоялся Губернаторский новогодний студенческий бал. В праздничном мероприятии приняли участие 700 лучших студентов высших учебных заведений и профессиональных образовательных организаций города, имеющих достижения в учебе, научном, художественном и техническом творчестве, спорте, общественной деятельности.

Приглашение на бал получили студенты и магистранты нашего Университета: Магистрант первого года обучения, факультета летних олимпийских видов спорта, кафедры ТИМ плавания, бронзовый призер Чемпионата мира по спортивному зимнему плаванию (2018), победитель конкурса народного признания

Федерального проекта «Аллея спортивной славы» (2018) Марк Мордовцев;

Магистрантка второго года обучения, Института менеджмента и социальных технологий, кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте, обладательница стипендии имени профессора Николая Ивановича Пономарева (2018/2019гг.), обладательница диплома 1 степени в открытой региональной межвузовской конференции молодых ученых с международным участием «Человек в мире спорта» Мария Букрина;

Студентка 4 курса факультета зимних олимпийских видов спорта, кафедры ТИМ фигурного катания обладательница стипендии имени профессора Алексея Николаевича Крестовникова, победительница конкурса прохождения стажировки по программе академической мобильности с Университетом прикладных

церемония награждения победителей во Всероссийском конкурсе Общественной палаты Российской Федерации по продвижению лучших практик, направленных на развитие норм здорового образа жизни в организациях Российской Федерации.

Комиссия Общественной палаты РФ по физической культуре и популяризации здорового образа жизни проводит конкурс «Лучшие практики популяризации здорового образа жизни на территории Российской Федерации» с целью пропаганды и формирования здорового образа жизни среди населения России и привлечения общественного внимания к важности решения вопросов по защите здоровья граждан, в том числе и на их рабочих местах.

В мероприятии приняли участие ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор



наук г.Каяни (Финляндия) Анна Харламова;

Студент 4 курса Института менеджмента и социальных технологий, кафедры права и гражданской безопасности, Победитель Первенства России. Регион Северо-Запад 1995 г.р. Богдан Рыбин

Студент 4 курса факультета единоборств и неолимпийских видов спорта, кафедры бокса, победитель международного турнира по боксу «Riga open» (2018г.), финалист Чемпионата Санкт Петербурга 17/18гг., Победитель первенства Спб по боксу Григорий Кавтарадзе

В программу бала включили традиционные кадрили, вальс и польку. Танцевали студенты под аккомпанемент Малого симфонического оркестра и оркестра Морского корпуса Петра Великого.

Университет Лесгафта - участник Всероссийского конкурса Общественной палаты РФ

21 декабря состоялась Торжественная

Сергей Евгеньевич Бакулев и заведующая кафедрой теории и методики гимнастики НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор, Почетный судья Международной федерации гимнастики, Председатель Общественного совета при Министерстве спорта Российской Федерации Раиса Николаевна Терехина.

Решением Оргкомитета Университет Лесгафта, самый авторитетный вуз высшего спортивного профессионального образования России, стал номинантом этого престижного Конкурса.

Всего в 2018 году на Конкурс были направлены 2 тысячи 579 заявок из 86 субъектов Российской Федерации.

За заслуги в развитии физической культуры и спорта Санкт-Петербурга

21 декабря 2018 года в Актовом зале Смольного временно исполняющий обязанности Губернатора Санкт-Петер-

бурга Александр Дмитриевич Беглов и Председатель Законодательного Собрания Вячеслав Серафимович Макаров вручили нагрудные знаки «За заслуги в развитии физической культуры и спорта Санкт-Петербурга», а также чествовали спортсменов и работников отрасли физической культуры и спорта за высокие достижения, показанные в 2018 году.

Нагрудным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта Санкт-Петербурга» отметили старшего преподавателя кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Олимпийскую чемпионку по фигурному катанию, мастера спорта международного класса Оксану Борисовну Казакову.

Итоговое награждение Чемпионата Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования

26 декабря 2018 года в Санкт-Петербургском государственном университете состоялась торжественная церемония награждения по итогам Чемпионатов вузов Санкт-Петербурга 2018 г.

Университет Лесгафта представили:

6-кратная Олимпийская чемпионка, Герой России, проректор по спортивной работе, кандидат педагогических наук, профессор Любовь Ивановна Егорова и старший преподаватель кафедры теории и методики борьбы Андрей Николаевич Денисенко.

В качестве почетного гостя на мероприятии присутствовал заведующий кафедрой ТИМ биатлона НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Чемпион зимних Олимпийских игр 1984 года, пятикратный Чемпион Мира Юрий Федорович Кашкаров.

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург был награжден в следующих видах программы Чемпионата вузов:

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по спортивному ориентированию (27.10.2018)

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по спортивной (греко-римской) борьбе (03.11.2018)

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по спортивной (вольной) борьбе (18.11.2018)

1 место - Соревнования по легкой атлетике среди студентов образовательных организаций высшего образования «Приз первокурсника» (25.11.2018)

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по легкой атлетике (зима) (01-02.12.2018)

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по скалолазанию (16.12.2018)

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга

среди студентов образовательных организаций высшего образования по дзюдо (женщины) (20-21.12.2018)

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по дзюдо (мужчины) (20-21.12.2018)

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди мужских команд образовательных организаций высшего образования по футболу

1 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по хоккею

2 место - Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по кикбоксингу (23-24.11.2018)

Университет Лесгафта занял 1 место по итогам Чемпионатов Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования в 2018 году в общекомандном первенстве.

В рамках программы Чемпионатов Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования в 2018 году наш Университет принял участие в 74 соревновательных видах спорта, в которых занял 30 первых мест, 11 вторых и 6 третьих.

Мы поздравляем профессорско-преподавательский состав Университета, наших сотрудников и студентов с победами и призовыми местами!

**Редактор пресс-центра
М.М. Муртазин**

ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ

В городе Ханчжоу (Китай) завершился Чемпионат мира по плаванию на короткой воде, в котором успешно выступили пловцы сборной России. Конкуренция была очень высока, нередко победителей от призеров отделяли сотые доли секунды. В копилке пловцов сборной России 14 медалей, 6 из которых золотые.

В составе мужской комбинированной эстафеты 4x50м. выступил студент 3 курса факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий Университета Лесгафта Роман Шевляков.

Победный финиш квартета нашей сборной в мужской эстафете принес России золотую медаль.

Мы побеседовали с Романом и задали ему несколько вопросов:

- Роман, почему в свое время ты пришел в этот вид спорта?

- Меня на плавание привел мой дедушка. Он сам всю жизнь занимался спортом, правда не плаванием, а велоспортом. Естественно, спортом занимались и все

его дети, в том числе - моя мама. Получается, что у меня достаточно основательные спортивные корни.

А именно на плавание выбор пал после одной истории. Я все детство проводил на Волге, у бабушки и дедушки на даче, и, пользуясь случаем, дедушка учил плавать меня и моего двоюродного брата. Схема была простой - дедушка отходил поглубже и говорил нам плыть с берега к нему. Мы были маленькими и не доставали до дна. Плавали изначально «по-собачьи», как дедушка и учил. Но как-то раз, доплыв до него я перевернулся на спину и поплыл. Дедушка очень удивился и сразу стал спрашивать, кто меня этому научил. Я ответил, что никто не учил, просто так удобнее, после этого он отвёл меня в секцию плавания.

Правда сразу меня не взяли, поскольку мне было всего 6 лет, а в секцию брали с 7. Зато взяли в шахматы, которыми я в последствии долго занимался, параллельно с плаванием и достиг уровня первого разряда. Позже пришлось выбирать что-то одно, и я выбрал плавание.



- Недавно ты установил новый рекорд Санкт-Петербурга на Чемпионате России по плаванию и получил право отстаивать честь страны на Чемпионате мира. Что и кто мотивирует тебя на такие результаты?

- В первую очередь, я просто люблю этот спорт, поэтому получаю максимальное удовольствие от всего, что с ним связано. Трудолюбие у меня с самого детства, также, как и любовь к победам.

Мне очень повезло с первым тренером - он хорошо меня чувствовал и, как никто другой, хорошо и правильно смог развить меня, как молодого спортсмена. Сразу увидев во мне перспективного

пловца, он стал уделять больше внимания на тренировках, чем остальным.

Достойные результаты я стал показывать почти сразу, как пришёл в плавание. Отсюда и победы. Наверное, поэтому я уже с самого детства не люблю проигрывать (хотя кто любит?).

– Роман, ты завоевал первую золотую медаль Чемпионата мира, расскажи, что ты чувствовал, когда ехал на Чемпионат, и перед заплывом?

- Этот Чемпионат Мира первый в моей копилке взрослых стартов, как и Мировое первенство. До этого ездил я только на Европу (юношескую). Поэтому понимал, что уровень соревнований гораздо выше, чем любой старт, где я участвовал ранее. Ещё и акклиматизация с разницей во времени сказались, так что в первые дни я чувствовал себя не очень хорошо. Ещё не отойдя от перелетов и не перестроившись на новое расписание, проплыл в первый день 200 м. Проплыл не очень хорошо, до финала оказалось далеко. Во второй день была 100 метровка - результат тоже не очень, но главное, что вышел в полуфинал, поэтому задача минимум была выполнена.

А вот перед полуфиналом я, в первый раз за все время пребывания в Китае, почувствовал себя отлично! Выспался, был бодр, настроен по боевому, перебивал в прекрасном настроении и чувствовал бесконечное желание плыть. К сожалению, сильно улучшить результат, чтобы дотянуть до финала, не удалось, но получил бесценный опыт выступле-

ния на старте такого уровня, с такими сильными соперниками - это для меня очень важно. К тому же я получил огромное моральное удовольствие, был по-настоящему счастлив.

- Каковы были самые яркие впечатления от Чемпионата?

- Самые яркие моменты - это колл-рум со спортсменами высочайшего уровня, с теми, за кем совсем недавно с благоговением следил на экранах телевизора - а теперь находился с ними в одной комнате перед заплывом! Это было здорово! Возмутило немного то, что в бассейне очень сквозило, буквально отовсюду шел легкий ветерок, было откровенно холодно, но это сборный бассейн, его разобрали почти сразу же после нашего отъезда, поэтому понять можно. Во всем остальном организация была на высшем уровне.

- Как ты считаешь, какие качества наиболее важны в твоём виде спорта?

- Я считаю, что важно терпение и трудолюбие, нужно не опускать руки и всегда идти до конца, выполнять все, что от тебя требует тренер, выкладываясь на 100%. Тяжелый и упорный труд всегда вознаграждается.

- Поделись спортивными планами на будущее

- Тренировки, тренировки и ещё раз тренировки. С 5 января я отправляюсь на сбор на Тенерифе, оттуда, скорее всего, снова на какой-нибудь сбор и так до



Чемпионата СПб. Потом ждут новые сборы, и Чемпионат России. А дальше уже будет все зависит от того, как проплыву и куда смогу отобраться. Желание тренироваться после успешного сезона короткой воды стало ещё больше, поэтому уверен, что работа будет выполнена отлично и принесёт свои плоды, для этого я сделаю все, что в моих силах.

Поздравляем Романа с первой золотой медалью Чемпионата мира и желаем ему новых спортивных успехов!

**Редактор пресс-центра
М.М. Муртазин**

НАСТОЯЩИЙ ЛЕСГАФТОВЕЦ

Отчет рядового Лесгафтовца
выпускника 1957 года
Виктора Александровича Бородинина
перед
Петром Францевичем Лесгафтом

Марш лесгафтовцев

*Петр Францевич! Слава Вам и честь!
Забрав в себя бесценное творенье,
Несут Ваш крест десятки поколений
И в нашем в гордости – Россию с Вами несть!
Твои мы, Родина, всем сердцем мы с тобой,
А честь твою несем, равняя шаг
На тех, кто не вернулся с поля боя,
Кто синевой твоей не додышал.
Кто страх презрев, в пробитом маскхалате
Ушел навечно в колючий мороз,
Чтоб стрекот аистов над русской хатой
Хранил покой израненных берез!
Кто жизнь учил отстаивать в бою,
Оставив нам бессметные быliny;*

*Друзьям вручил белесые седины,
А будущему – молодость свою!
Вот почему нам вечный сбор трубят
Точить уменя оселками бритвы.
По лезвию за мир и счастье в битвах
Нам в бой идти и с верой победить.
Мы, лесгафтовцы, твердо вектору верны!
В нас четкий шаг грядущих поколений
И в буднях новь рекордных достижений,
И вечный бой, чтоб не было войны!*

В.А. Бородин

Я окончил «Альма-матер» в 1957 году. Мне посчастливилось учиться вместе с такими вымпелами большого спорта как Куклин Игорь, участник Великой Отечественной войны, Чемпион и рекордсмен России, Европы, мира по штанге;



Москвина Тамара – фигурное катание шестикратная Чемпионка СССР, двукратный победитель Спартакиады народов СССР, вице-чемпионка мира и Европы; Парлюк Екатерина – легкая атлетика участница XVIII летних Олимпийских игр, призер чемпионата Европы, шестикратная Чемпионка СССР. Пятикратный призер чемпионатов СССР; Блошко Людмила – гребля, Чемпионка Европы; Игнатъев Ардалион – легкая атлетика, Чемпион Европы, призер Олимпийских Игр в Мельбурне, Чемпион СССР; Козырева Любовь – волейбол, игрок сборной СССР (1978—1984), Олимпийская чемпионка 1980, Чемпионка Европы 1979, двукратная Чемпионка СССР; Кузин Владимир – лыжи, Чемпион мира и Олимпийских Игр.

Наш выпуск успешно участвовал в последнем Физкультурном параде СССР 1954 года в Москве и во Всемирном фестивале молодежи в 1957 году, прошел стажировки в армии на офицерских должностях.

Я выработал двойной научно-педагогический стаж – в одной средней школе и трех вузах. Опыт работы в школе №3 города Павлодара был распространен Министерством образования Каз. ССР.

Научно-педагогические исследования включали ряд тем: «Синдром эволюционного опережения», «Рефлексы цели и акцепторы действия в системе алгоритмов физического воспитания, массового спорта и спорта высших достижений», «Дидактика в учебно-тренировочном и образовательном процессе учащихся и студентов средствами физического воспитания и спорта», «Результатирующие алгоритмы». Определен алгоритм эффективности оздоровления при физических нагрузках. Разработан 3-частный тест грамотного контроля двигательной реабилитации. Сделан ряд открытий как основы спортивных успехов.

Среди моих учеников и студентов более 20 кандидатов наук, 6 докторов наук и 1 академик, директора и завучи средних школ, ректоры и профессора вузов, руководители НИИ.

13 лет вел сборную команду Общества слепых (г. Павлодар) по плаванию. Команда не опускалась ниже 3-го общекомандного места в Казахстане. Спортсмены с полной потерей зрения: Черных Анатолий - победитель Кубка СССР в плавании на спине, а Казанцев Сергей – многократный рекордсмен и Чемпион Казахстана, призер Европы, победитель, рекордсмен Европы в комплексном плавании.

Мои личные спортивные показатели:
- рекордсмен Каз. ССР по плаванию (эстафета 4x200 м вольным стилем);
- капитан сборной команды Каз.ССР, участник молодежного первенства СССР в г. Риге (в состав команды входили первые от республики олимпийцы – Генна-

дий Николаев, рекордсмен СССР в плавании на 200 м вольным стилем, бронзовый призер Олимпийских Игр в Мельбурне, Минеев Виктор – Чемпион Олимпиады в современном пятиборье в Токио, кандидат психологических наук);

- Чемпион и серебряный призер Универсиады Каз.ССР по классической (греко-римской) борьбе, семикратный (три «серебра» и 4 «бронзы») призер Каз.ССР.

Самыми дорогими для меня наградами являются Грамота ЦК ВЛКСМ СССР и Диплом за лучший доклад на Международной научной конференции в г. Алма-Ате на тему «Проблемы закаливания и питания решаем вместе».

Все текстовые и цифровые данные опубликованы в 115 научных статьях и тезисах, доложены более чем на двадцати научных конференциях и конгрессах, включая XIX Всемирный конгресс философов в Москве. Принял участие в других научно-практических мероприятиях, проведенных

в Ташкенте, Минске, Ленинграде, Архангельске, Дубне, Новосибирске, Сочи и других городах.

Издано 15 книг, в их числе 7 монографий, 1 учебник для средней и высшей школы («Алгоритмы спортивной педагогики оздоровления и сотрудничества»).

К сему,

Сердечно поздравляю студенческий и профессорско-преподавательский состав Университета, всех Лесгафтовцев с 2019 годом искренне желаю творческого подъема, труда во всей многогранности педагогической деятельности, бодрости духа и крепкого здоровья! Выше знамя Петра Францевича Лесгафта!

**В.А.Бородихин,
Лесгафтовец 1957 года
выпуска**



ХОРОШИЙ СТАРТ



социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте. Она предложила мне воссоздать студенческую учебную газету «Мы», которую несколько лет назад выпускали студенты при кафедре связей с общественностью. Первоначально мы не меняли ни дизайн, ни концепцию издания. Однако в процессе работы появилось желание создать принципиально новый проект. Рассмотрели много разных вариантов названий. Были голосования среди студентов и преподавателей, все проходило очень живо. В конце концов приняли идею Гульсины Хафизовны «Спорт-кадр», впоследствии преобразованный в «Спорт-кадры».

- А лично Вы какому названию отдавали предпочтение?

- Мы со студентами склонялись к «Зачёту». Это многозначное слово: «спортивный зачёт», «студенческий зачёт» – перед нами открылся бы более широкий

диапазон тем.

На з в а н и е

«Спорт-ка-

дры» огра-

ничивает те-

матически. С

сти привлекаю всех студентов Института менеджмента и социальных технологий.

- Какова концепция «Спорт-кадров»? Насколько отличается Ваше первоначальное видение газеты от того, какой она в результате стала?

- Об этом рано говорить. Вот было бы газете лет десять, тогда можно было бы делать выводы, а пока еще работаем и все время меняемся. У нас много споров о дизайне, и это наше, скажем так, слабое место. В прошлом году студенты сами верстали газету, а сейчас этим занимается профессионал. Особо хочется отметить Настю Матросову, студентку 4 курса: она отважилась сесть за верстку и успешно освоила это непростое дело. Ребята все время хотят что-то изменить, и, скорее всего, окончательный вариант еще предстоит доработать. Я считаю, что нам есть к чему стремиться.

- Какие цели и задачи стоят перед Вами как куратором проекта?

- Я хочу, чтобы ребята осознали, что они будущие журналисты, чтобы они горели работой. Пусть студенты будут писать маленькие заметки, делать фотографии



Ежемесячную газету «Спорт-кадры» выпускают студенты Института менеджмента и социальных технологий НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург под руководством доцента кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте, кандидата филологических наук Марины Степановны Голоковой. Мы побеседовали с куратором проекта и задали несколько вопросов:

- Марина Степановна, расскажите, пожалуйста, как пришла идея создания газеты? До этого существовала студенческая газета «Мы». В чем специфика «Спорт-кадров»?

- Сразу скажу, что идея издавать газету принадлежит не мне, а Гульсине Хафизовне Муртазиной кандидату педагогических наук, профессору кафедры

одной стороны, это удобно, потому что мы работаем в конкретном направлении. С другой стороны, те ребята, которые хотят писать о чем-то, кроме спорта, не могут реализовать себя в нашем издании. Конечно, всегда можно найти золотую середину. Я стараюсь предоставлять максимальную свободу всем потенциальным корреспондентам, по возможно-

или рисунки в газету, главное, чтобы они понимали, что такое работа в коллективе и ответственность. Как журналист-практик, могу сказать, что нередки случаи, когда в редакцию приходят дипломированные специалисты, в том числе выпускники факультета журналистики СПбГУ, получают задание и... исчезают навсегда. Мы формируем номер, бро-

нируем полосы, а человек не шлет материал и не отвечает на звонки. Я хочу, чтобы ребята понимали, что такое профессиональная ответственность, чтобы в процессе работы над газетой студенты получали практические знания, учились общаться с респондентами, аккредитовываться на мероприятия, пресс-конференции, находить информацию, не бояться обращаться к людям. Пусть этот страх они переборют во время учебы.

- Какие спортивные издания являются для вас своеобразным профессиональным ориентиром?

- Хороший вопрос. Трудно сказать, потому что есть и сетевые издания, и печатные. Печатная версия определенного издания может уступать сетевой и наоборот. На мой взгляд, выдержанна концепция газеты «Советский спорт», отдельными преимуществами обладает «Спорт-экспресс». Никого не хочу обидеть, потому что, честно признаюсь, для меня, как журналиста, спортивная тема относительно нова. Мы с ребятами сейчас вместе анализируем различные СМИ. Эфирные тоже осваиваем: на нашей странице во «ВКонтакте» уже есть первые звуковые подкасты, которые готовят студенты 3 курса Роман Набулини и Денис Москальчук. Мы стремимся расширить круг своих подписчиков, сделать их читателями и слушателями.

- По какому принципу вы отбираете материалы для газеты? Какие рубрики являются основными?

- Поскольку газета называется «Спорт-ка-

дры», основные рубрики связаны с видами спорта. Понятно, что это хоккей, футбол, фигурное катание, теннис, но, кроме того, есть рубрика, которую ребята назвали «Lifestyle», включающую в себя околоспортивные темы. Студентам это интересно, они пишут с удовольствием, главное, чтобы материалы были связаны со спортом. Мы стремимся к тому, чтобы вся газета отражала жизнь нашего университета, но не всегда получается, увы. Конечно, хотелось бы, чтобы вся газета была посвящена лесгафтовцам, а их у нас много и есть кем гордиться!

- Какими ресурсами пользуетесь, откуда берете фотографии и другие материалы? Как вы решили проблему авторских прав?

- Мы над этим очень долго работали: не все соглашаются давать свои фотографии. Безусловно, были моменты, когда фотографии заимствовали и использовали со ссылкой. Сегодня это чаще касается соцсетей: изображения там даны в открытом доступе. Благо, спортсменам не жалко делиться своими фотографиями, выложенными в аккаунтах. Все, что можно брать из публичного пространства, мы используем и при этом всегда даем информацию об источнике.

- У вас есть собственный фотокорреспондент? Как часто используете в газете собственные фотографии?

- Стараемся это делать как можно чаще, у нас каждый может быть фотокорреспондентом. Современные гаджеты по-

зволяют делать качественные хорошие фотографии. Однако при этом мы все равно нередко обращаемся за помощью в пресс-центр и лично к редактору Марселю Муртазину – и нам всегда идут навстречу, ведь все мы работаем в одном вузе. Мы очень признательны всем, кто вносит свой вклад в «Спорт-кадры».

- Газета «Спорт-кадры» в рамках творческого журналистского конкурса «СеЗам-2018» XVI Форума средств массовой информации Северо-Запада вошла в тройку лучших молодежных печатных СМИ Северо-Запада. С чем мы поздравляем Вас и наш Университет. Что позволило добиться такого успеха? Насколько ожидаем был такой результат?

- Трудно сказать, что позволило добиться успеха. Мы не стремились к тому, чтобы побеждать в каких-то конкурсах. Просто начали работать. Когда я узнала, что проходит этот конкурс, у нас на тот момент было два номера, которые не стыдно было послать - октябрьский и ноябрьский. Мы попытались и заняли третье место. Я довольна, это хороший старт.

- Когда Вы начали реализацию издательского проекта, у Вас наверняка было четкое представление, каким будет издание? На каких этапах в создании газеты возникли трудности и как преодолели их?

- Представление было, я понимала, как это можно сделать, но в то же время не забывала, с кем работаю. Не будем лу-



кавить, есть студенты, которые приходят не учиться, а получать дипломы, вот с ними гораздо сложнее. Они сдают зачеты и экзамены, неважно, каким путем, и их больше ничего не интересует. Я прекрасно понимала, что меня ожидает, но при этом надеялась на тех, кто хочет учиться профессии всерьез, и мои ожидания оправдались. Мое представление о газете соответствует тому, что есть сейчас, и это благодаря студентам, они молодцы. Вика Дмитриева, студентка 3 курса, играет роль главного редактора, она очень ответственный человек и, можно сказать, готовый специалист. Денис Москальчук, Рома Набиулин, Ксения Севастьянова, Марина Курако, Саша Рейберстофер – это ребята, за которых мне не стыдно. Может быть, мне повезло с командой, но я желаю, чтобы эти студенты работали в «Спорт-кадрах», а наш коллектив пополнялся творческими, талантливыми, умными и смелыми людьми.

- Ваше издание существует только в электронной версии, с чем это связано? Первый Ваш выпуск был печатным, что изменилось? Почему Вы перешли на электронный формат?

- Первый выпуск был только в одном пробном печатном варианте, все упиралось в финансирование и не более того. Если бы позволяли средства, то, конечно, выходили бы большим тиражом. Появились бы новые функции для людей, например, отдел распространения. Сейчас же движемся вперед по мере возможностей. Хорошо, что наша газета появилась на странице сайта Университета Лесгафта.

- Как удалось подобрать команду студенческих профессионалов, чтобы сформировать коллектив редакции? Как стать частью вашей ко-

манды?

- Приходите к нам! Мы готовы работать с радостью. В прошлом году я приглашала ребят, в том числе спортсменов, наших физкультурников. Среди них есть очень много талантливых ребят, которые владеют словом. Они могут писать замечательные тексты, которые можно публиковать. Я буду приглашать их и дальше, мне интересно работать с молодыми людьми, с новым поколением. Они дают заряд положительной энергии – это здорово!

- Как Вы структурируете работу в газете и распределяете обязанности?

- У каждого из ребят есть своя тема и все функции распределены. Есть главный редактор, есть литературный редактор, корректор и редакторы спортивных отделов. Распределение шло в зависимости от интересов студентов.

- Раньше Вы работали на факультете журналистики СПбГУ, чем отличаются студенты Университета Лесгафта, с которыми работаете сейчас? В чем специфика подготовки спортивных журналистов?

- Нельзя сравнивать, поскольку много времени прошло с тех пор, как я покинула факультет журналистики СПбГУ. Когда я оттуда ушла, еще несколько лет работала в журналистике, занималась редакторской деятельностью. Сравнивать студентов, на мой взгляд, некорректно: они все разные. Подготовка спортивных журналистов, безусловно, имеет свою специфику. В отличие от студентов бывшего факультета журналистики СПбГУ (сегодня – Высшей школы журналистики и массовых коммуникаций), студенты университета им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург как минимум получают знания, связанные со спортом, и учатся готовить материалы в разных жанрах как

для эфирных, так и для печатных СМИ. Особую роль в спортивной журналистике играет работа комментатора, и этому мы тоже стараемся обучить наших студентов.

- Какой из номеров газеты вы считаете самым удачным?

- Пока ноябрьский. Мне кажется, он вышел более красочным с точки зрения дизайнера и более наполненным по содержанию.

- Какие у вас планы? Какого результата хотите достичь?

- Все планы раскрывать не буду. Главное, чтобы газета жила.

- Сколько у вас сейчас подписчиков во «ВКонтакте»?

- 165, но при этом много просмотров номеров газеты. В течение десяти дней переваливает за тысячу. Я думаю, что это весьма неплохо. Иллюзий не питаю, вряд ли нас действительно читают от корки до корки.

- Не планируете переходить в другие соцсети?

- Хорошая идея! Но не всё сразу. То, что сейчас делают ребята, уже неплохо. У нас много планов и большое желание реализовать свои возможности!

Кристина Скокова
Реклама и связи
с общественностью, 3 курс
Ирина Бороденко
Реклама и связи с
общественностью, 5 курс

БЫТЬ ГОТОВЫМИ КО ВСЕМУ

21 ноября 2018 г. в центральном аппарате Министерства спорта Российской Федерации состоялись учебно-методические сборы с руководителями мобилизационных органов. В мероприятии принимал участие помощник ректора НГУ имени П.Ф. Лесгафта Санкт-Петербург по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и организационно-мобилизационным вопросам, доцент Валерий Александрович Живодеров.

- Валерий Александрович, с какой це-

лью проводились учебно-методические сборы?

- Тема сборов была посвящена организации планирования и выполнения мероприятий мобилизационной подготовки в подведомственных организациях Министерства спорта Российской Федерации.

- Вы можете озвучить, какие вопросы рассматривались на этом совещании в Москве?

- Да, конечно! Рассматривались вопросы по выработке единого понимания плани-

рования и выполнения мероприятий мобилизационной подготовки, организации взаимодействия и достижения согласованности в работе мобилизационных органов в планировании и выполнении мероприятий мобилизационной подготовки, ну и естественно, подведения итогов за 2018 год, а он был действительно не простым.

- Кто из руководителей отрасли присутствовал на сборах?



- Открыл сборы Министр спорта Российской Федерации Колобков Павел Анатольевич. Присутствовали все представители подведомственных Минспорту России организаций. Сами сборы были организованы отделом мобилизационной подготовки Министерства спорта РФ и в частности его руководителем Кедровым Александром Юрьевичем. Обсуждение шло в дружеской и творческой атмосфере.

- Валерий Александрович! Мы, как люди мирного направления не совсем понимаем, а зачем мобилизационная подготовка нам нужна, и, собственно, что это такое?

- Хороший вопрос. Действительно, не всё это понимают. Попробую вам это объяснить.

Начнём издали, с теории военного искусства. Она включает в себя три составные части: стратегию, оперативное искусство и тактику, которые тесно связаны между собой. Каждая из данных частей учитывает специфику соответствующего им масштаба вооруженной борьбы. Последние две составляющие вам не нужны, а на стратегии я остановлюсь. Так вот военная стратегия занимается вопросами вхождения государства в войну, подготовкой и ведением стратегических операций и войны в целом, вопросами функционирования государства в военный период и выходом государства из войны с переводом экономики на мирные рельсы. Этим мобилизационная подготовка военного времени, как составная часть военной стратегии и занимается. Для нас это подготовка Университета к функционированию в военный период, его работа при объявлении военного положения и возвращение его в мирное русло по окончании войны.

- Но мы ведь сугубо мирный объект?

- Да! Мы не военная структура. Да, мы сугубо мирный Университет. Но с началом угрожаемого периода для государства, мы, как учреждение, должны

выполнить весь комплекс мероприятий мобилизационной подготовки, направленный на подготовку Университета к выполнению мероприятий военного времени и его функционирование при наступлении военного положения. А делаем мы это для того, чтобы продолжить свою



работу в угрожаемый период, с учётом выполнения возложенных на нас функций в условиях военного времени.

- Валерий Александрович, если я это правильно понимаю, у нас должен быть конкретный план мероприятий, который позволит нам действовать в экстремальных условиях?

- Совершенно верно! Мы должны иметь планы, разработанные для угрожаемого периода, которые позволят сравнительно безболезненно перейти к функционированию в условия военного положения. И наш отдел под руководством Ректора Университета профессора Бакулева С. Е. это осуществляет. Так что паники и не-

определённости точно не будет.

- Во время Великой Отечественной войны были планы эвакуации. А у нас они есть?

- Всё есть, но..., современные средства поражения, формы и методы ведения гибридных войн заставляют нас подходить к этому по разному, в зависимости от уровня и состояния угрозы. А то, что такие планы существуют говорит то, что мы каждый год проводя тактико-специальные учения, разворачиваем как в интересах города, так и в интересах Университета на территории НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербурга, а если точнее на стадионе имени Д.П. Пугачева -Ионова сборный эвакуопункт. Но это уже вопросы гражданской обороны, а не мобилизационной подготовки.

- Изменится ли структура вуза, его задачи и функции в военное время?

- Конечно! Изменится штат, изменится структура и изменятся задачи, стоящие перед коллективом Университета. Мы не можем быть такими, какими мы были

в мирное время. Все государственные структуры, и наш Университет тоже, должны быть подчинены логике и времени войны.

- Последний вопрос. Неужели всё так сложно в мире и пахнет порохом?

- У великого греческого стратега Фемистокла есть фраза: «Мы погибли бы, если бы не погибали», Готовясь жить лучше и строя свое государство мощным и процветающим, мы не должны забывать слова адмирала П. С. Макарова: «Помни войну!» и всегда должны быть готовым ко всему.

**Редактор пресс-центра
М.М. Муртазин**

СОСТЯЗАНИЕ КИБАТЛЕТОВ

Профессорско-преподавательский состав и студенты Института адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург приняли участие в первом Открытом первенстве по кибатлетике «СЕВЕРО-ЗАПАД-2018», проходящем в конгресс-центре «ЛЕН-ПОЛИГРАФМАШ».

Кибатлетика – это состязание людей с инвалидностью в выполнении бытовых операций, обмен опытом и демонстрация новейших технических средств реабилитации.

Соревнования проходили в следующих дисциплинах: протезы рук, протез бедра, протез голени, коляски с электроприводом. Студенты 3 курса Института АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург приняли участие в качестве волонтеров и помощников судей, а студентка 5 курса заочной формы обучения, Ермакова Разилия приняла участие в соревнованиях в дисциплине «коляски с электроприводом», где заняла призовое место.

Студенты очной и заочной форм обучения получили возможность не просто наблюдать за соревнованиями, поддерживать кибатлетов, и познакомиться с наиболее актуальными трендами в современном бытовом и спортивном протезировании, но стать свидетелями становления инновационного направления



в области спорта и реабилитации! История данных соревнований берёт свое начало в 2016 году, после того как в октябре этого года в Цюрихе прошли первые подобные состязания. Примечательно, что уже августе того же года, аналогичное мероприятие было проведено в Москве. В Санкт-Петербурге соревнования кибатлетов прошли впервые.

Кибатлетами себя называют люди с инвалидностью, использующие технические средства реабилитации (ТСР), соревнующиеся на трассах, состоящих из различных имитаторов бытовых ситу-

аций, с которыми человек сталкивается повседневно: преодоление с ношей ступенек, пандуса, входной двери, замена электроламп, развешивание белья, хват предметов различной конфигурации и массы, хождение на протезах бедра и голени по бордюрам, преодоление препятствий, удержание равновесия и многое другое.

Доцент кафедры ТуМ адаптивного спорта, кандидат педагогических наук
А.А. Шелехов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
19 декабря 2018 года

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

Спортивных сооружений и индустрии, доступной среды-0,5 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с профессиональным стандартом от 08.09.2015г. №608н «Педагог профессионального образования, профессионального образования и дополнительного профессионального образования»: высшее образование (специалитет или магистратура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее трех лет, при наличии ученой степени (звания) - без предъявления требований к стажу работы.

АССИСТЕНТ ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики борьбы -1 ставка

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с профессиональным стандартом от 08.09.2015г. №608н «Педагог профессионального образования, профессионального образования и дополнительного профессионального образования»: высшее образование (специалитет или магистратура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю) без предъявления требований к стажу работы.

Дата проведения конкурса - 21 февраля 2019 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1)

с 19 декабря 2018 года по 18 января 2019 года ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ. Срок подачи документов и заявлений на конкурс -1месяц. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по телефону: 714 -34-01
С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft.spb.ru>

ПОД ПАРУСАМИ ПОБЕД



На рубеже 20 и 21 века сформировались социально-экономические отношения, способствующие бурному росту таких явлений как увлечение видами спорта и экстремальным отдыхом, которые не имели широкого распространения в нашей стране. Экстремальные яхтенные гонки, яхтенный туризм, активное распространение виндсерфинга привело к тому, что в октябре 2001 года в СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта создается кафедра парусного спорта, основной задачей которой стала подготовка высококвалифицированных специалистов различного уровня для яхтенной отрасли страны. Первый набор студентов был осуществлен в 2002-2003 учебном году. Большая часть абитуриентов состояла из членов сборной команды РФ

тренеров, не имеющих высшего специального образования.

Одними из первых студентов кафедры были Михаил и Максим Шереметьевы, участники Олимпийских игр 2008 и 2012 г.г.

Баласкин Артем мастер спорта международного класса победитель Чемпионата Европы, многократный победитель Чемпионатов России.

Журавлева Татьяна, мастер спорта России, в настоящее время успешно работает тренером в г.Москве, подготовила призера Первенства мира по виндсерфингу.

Чибизов Алексей, мастер спорта России, неоднократный победитель и призер Чемпионата России по виндсерфингу. В настоящее время работает тренером по кайтсерфингу, среди его воспитанников победители и призеры чемпионатов мира в дисциплине кайтсерфинг.

Многие выпускники кафедры успешно работают в спортивных школах и клубах нашей страны и за рубежом.

В настоящее время на кафедре обучаются 92 студента по направлению «Физическая культура» квалификации «бакалавр» и «магистр», из них 10 студентов являются членами сборной команды России.

Даниил Крутских, мастер спорта международного класса, серебряный призер Чемпионата мира 2017 года.

Новикова Зоя и Сабирова Диана, имеют звание Мастер спорта, являются многократными победителями Первенства и Чемпионата России в классе «29 ег» и «49 ег», бронзовые призеры Первенства мира World Sailing (ISAF) среди юниоров.

Ломатченко Валерия также входит в состав молодежной сборной России, многократная Чемпионка Первенства России в классе «Лазер-радиал», бронзовый призер Первенства мира World Sailing (ISAF) среди юниоров.

Кафедра ТИМ водно-моторного и парусного видов спорта

