



МАЙ 2015

№5 (1672)

газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16+

С ветеранами вместе! - С.2

Юбилей

Знаменитая бегунья М.И. Степанова отметила свой юбилей

С.3

Учеба

Мастер-класс по бегу с барьерами провели знаменитые спортсменки.

С.6

Спорт

Спортивный фестиваль в Кавголово, посвященный 70-летию Великой Победы.

С.7

К 70-летию Великой Победы

Студентки института им. П.Ф.Лесгафта уходили на фронт бойцами, санитарками, разведчицами.

С.10

События



Основным событием мая 2015 года для страны, города и для нашего вуза стало празднование 70-летия Великой Победы, перед которым померкли и первомайская демонстрация профсоюзов и политических сил, и День города, и знаменательные именно для спортивной общественности победы петербургских футбольного и хоккейного клубов. Лесгафтовцы достойно и традиционно дружно участвовали в торжественных траурных и праздничных мероприятиях. 6 мая руководители НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессорско-преподавательский состав, сотрудники и студенты провели митинг, в котором приняли участие также наши знаменитые ветераны войны и труда (фото на 1 полосе, слева направо): Вера Михайловна Белоусова, Жорес

МАЙСКИЙ ДНЕВНИК

Борисович Алексеев, Роман Романович Иванюхин, Валентина Ивановна Шапошникова, Владимир Антонович Кривобоков, Александра Афанасьевна Захарьянц, Галина Николаевна Верич, Олег Витальевич Константинов, Константин Всеволодович Галибин, Борис Павлович Кашеваров, Игорь Михайлович Козлов, Николай Александрович Пономарев, Иннокентий Константинович Оненко с супругой, Арвид Васильевич Козлов. Выступившие на митинге ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов, президент нашего университета, профессор В.У.Агеев, председатель совета ветеранов вуза А.А.Алексеев, капитан первого ранга, профессор В.В.Пыж и старейший из участников Великой Отечественной войны К.В.Галибин подчеркнули значение юбилея Победы для патриотической и культурно-нравственной атмосферы в нашем обществе, указали на актуальность противодействия фальсификации истории и умалению роли СССР в достижении победы над фашизмом. В актовом зале вуза для ветеранов (фото на с.6) был дан концерт и показан видеофильм.

8 мая на Пискаревском мемориальном кладбище лесгафтовцы возложили цветы к монументу Матери-Родины и к памятной стеле в память спортсменов, павших в годы войны и блокады Ленинграда.



9 мая руководители, преподаватели и студенты НГУ им. П.Ф.Лесгафта стали в первые ряды торжественного шествия по Невскому проспекту до Дворцовой площади (фото).

Наши спортсмены также заняли лидерские позиции в майских соревнованиях, посвященных Дню Победы. 2 мая на Дворцовой площади прошла традиционная легкоатлетическая эстафета «Открытие летнего спортивного сезона» на призы газеты «Вечерний Петербург», где участвовали команды СДЮШОР и ДЮСШ по легкой атлетике, сборные вузов и спортивных организаций города. Победили лесгафтовцы!

11 мая Команда НГУ им. П.Ф.Лесгафта выиграла традиционную легкоатлетическую «Звездную эстафету», посвященную 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

МАЙ 2015

ЮБИЛЯРЫ

- 2 мая – **Геннадий Сергеевич Пригода**, доцент кафедры менеджмента ИЭиСТ
 8 мая – **Александр Ясонович Габараев**, препаратор кафедры профилактической медицины и основ здоровья и **Арвид Васильевич Козлов**, профессор кафедры ТИМ плавания
 15 мая – **Наталья Александровна Задорожная**, профессор кафедры профилактической медицины и основ здоровья и **Георгий Залманович Аронов**, доцент кафедры менеджмента ИЭиСТ
 23 мая – **Ирина Николаевна Михайлова**, доцент кафедры ТИМ велоспорта
 28 мая – **Роза Саяровна Еремеева**, уборщица помещений стадиона им. Д.П.Ионова и **Петр Павлович Иванов**, рабочий гребной базы.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

- 5 мая - **Любовь Ивановна Егорова**, проректор по спортивной работе, шестикратная олимпийская чемпионка, Герой России, Почетный гражданин Санкт-Петербурга, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга.
 6 мая - **Елена Владимировна Малинина**, профессор кафедры специальной психологии и психиатрии Института АФК и **Константин Юрьевич Шубин**, доцент кафедры теории и методики гребного спорта
 8 мая - **Борис Ефимович Лосин**, заведующий кафедрой ТИМ спортивных игр
 10 мая - **Андрей Иванович Крылов**, профессор кафедры ТИМ плавания, чемпион и призер Олимпийских игр
 21 мая - **Марина Юрьевна Щенникова**, проректор по учебно-воспитательной работе

Наши поздравления





1 мая 2015 года знатоки и патриоты легкой атлетики отметили юбилей заслуженного мастера спорта, рекордсменки мира в беге на 400 м с барьерами Марины Ивановны Степановой, выпускницы ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта в 1981 году.

Марина Ивановна – яркая, масштабная личность, родилась в Ленинградской обл., росла в г. Дзержинске, Горьковской обл., где и начала заниматься спортом. В 1972 году – первый крупный успех, победа на ЦС ДСО «Труд» в беге на 400 м с барьерами и включение в сборную общества и республики.

М.И.Степанова в составе сборной СССР с 1977 по 1988 год. Выступала на самых престижных соревнованиях. Она – трехкратная рекордсменка мира, чемпионка Европы (1986), победитель Кубка Европы (1979), серебряный призер Кубка мира (1979), победитель международных соревнований «Дружба-84», первых Игр Доброй воли (1986), трехкратная рекордсменка СССР и четырехкратная рекордсменка России в беге на 400 м с барьерами и эстафетном беге 4x400 м; многократная чемпионка страны. По оценкам Международной федерации легкой атлетики трижды признавалась лучшей бегуньей года на 400 м с барьерами в мире (1979, 1984, 1986) и за всю историю спорта в 1987 году.

Пассионарная масштабность личности спортсменки видна во всем: даже подход к стартовым колодкам – это уверенный вызов соперницам. Страстность, острота чувств в атаке барьеров на дистанции и мужество в борьбе с нечеловеческой усталостью в финишном рывке, производили на соперниц просто ошеломляющее воздействие.

И после рождения дочери в 1981 году Марина Ивановна вновь вернулась в большой спорт и не только восстановила спортивную форму, но и добилась новых ошеломляющих результатов.

ЛЕТЯЩАЯ НАД БАРЬЕРАМИ ЮБИЛЕЙ МАРИНЫ СТЕПАНОВОЙ

В неординарности подготовки, безусловно, проявляется плодотворный союз двух профессионалов высокого класса, близких по духу людей и единомышленников – Марины и её супруга Вячеслава Степановых.

В «звездном» для М.Степановой 1986 году она достигает лучших в 20-летней карьере спортивных результатов. Домашние технико-тактические «заготовки» – мощный шаг, прогрессивная тактика бега, сфокусированная на четком выполнении своего ритма и скорости, независимо от бега соперниц, – оказались более чем эффективными.

В острейшей схватке (фото) с рекордсменкой мира Сабинией Буш (ГДР) она реализует новую модель бега и становится чемпионкой Европы с мировым рекордом – 53,32 с. Затем на IX Спартакиаде народов СССР (Ташкент), подтверждает свой звездный статус. Впервые в истории легкой атлетики М. Степанова «выходит» из 53 секунд – 52,94 с. Этот рекорд мира вписан золотыми буквами в историю легкой атлетики. Имя М.И.Степановой внесено в книгу рекордов Гиннеса, как самой старшей рекордсменки мира в истории легкой атлетики.

Краткий газетный формат не вмещает описание огромного вклада М.И.Степановой в развитие мировой легкой атлетики. Благодаря своему призванию и яркому таланту она стала легендой спорта, существующей вне временных границ. При всей своей звездности, в общении она обезоруживает своей естественной открытостью, сдержанностью в оценках и суждениях. Она щедро делится уникальным опытом, работая в Комитете по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (1993), в организационных комитетах Игр Доброй Воли (1994) и Спартакиады стран СНГ (1995), выступая телекомментатором этих соревнований и Кубка Европы (1998) в нашем городе.

Марина Ивановна – член Олимпийского совета Санкт-Петербурга, заслуженный работник физической культуры России, награждена медалями «За трудовую доблесть», «Патриот России», Золотой звездой ИААФ, почетным знаком «За заслуги в развитии олимпийского движения в России». Факелоносец эстафет олимпийского огня 2008 и 2014 годах.

Сегодня Марина Ивановна работает на кафедре физической культуры Санкт-Петербургского государственного экономического университета. Она автор более 50 опубликованных работ. Наиболее известны её монографии «Бег на 400 м с барьерами: на дистанции женщины» (2002), «Королева спорта в Санкт-Петербурге» (2011), где автор проводит глубокий анализ тенденций развития женской легкой атлетики. Спросите любого студента Санкт-Петербургского государственного экономического университета, кто такая Марина Ивановна Степанова, скажут – профессор кафедры физической культуры. Вспомнят и её спортивные заслуги.

М.И.Степанова воспитала много выдающихся молодых спортсменов. Это прыгунья в длину Татьяна Иванова, чемпионы и призёры России, мастера спорта: бегун на 400 и 800 м Егор Чернов, спринтер Марина Степанова (дочь Марины Ивановны), чемпион Санкт-Петербурга в беге на 400 м с барьерами к.м.с. Роман Попов, Татьяна Вторушина, Иван Бызин, Кристин Криштовао, Полина Никанорова.

Сегодня Марина Ивановна полна сил, неиссякаемого жизненного оптимизма, любви к своей работе. Поздравляя Марину Ивановну с юбилеем, любители легкой атлетики и коллеги желают ей здоровья, удачи в жизни и многих плодотворных лет, любви близких и родных.

В.И.ГРИГОРЬЕВ
заведующий кафедрой
физической культуры СПбГЭУ

От редакции.
Спортивная судьба М.И.Степановой, вероятно, положена в основу художественного фильма «Везучая» (Мосфильм, 1987), который следовало бы посмотреть особенно будущим спортсменкам.



Безопасность

Каждый человек с первых лет жизни накапливает опыт, который впоследствии помогает разрешать жизненные коллизии, избегать опасностей. Мой первый опыт, состоял в том, что я, прибыв служить на Краснознаменную Каспийскую флотилию, увидел как убило электрическим током матроса.

Жизнь человека бесценна. Понимая и осознавая это, я хочу данной статьёй предостеречь наших читателей от неверных действий и объяснить им – электротравмы очень опасны! Электричество всегда и везде рядом с нами в приборах, механизмах, светотехнике и многом другом.

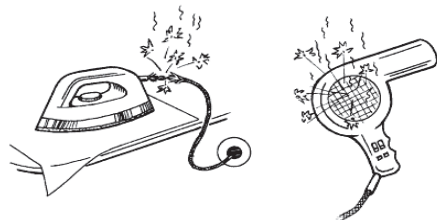
Любопытные итальянцы: врач Луиджи Гальвани и граф Алессандро Вольты, в XVIII веке разряжая наэлектризованные янтарные палочки в лягушачью лапку, которая от этого дергалась, вряд ли предполагали, что уже в веке XX мы, в буквальном смысле слова, и шагу не сможем ступить без электричества, ведь и носки, и наша обувь сделаны на станках с электроприводом. И весь транспорт, за исключением гужевого, это без электричества – металлолом.

Так что же такое электрический ток, как надо с ним себя вести и что делать, если человек получил электротравму? Попробуем разобраться.

Под электрическим током физики понимают направленное (упорядоченное) движение заряженных частиц.

Электрический ток проявляется в: нагревании проводов, изменении химического состава растворов электролитов (например, аккумулятор в автомобиле); создании магнитного поля вокруг проводника.

Не вникая в электродинамику (если кому-то интересно – посмотрите уравнения Максвелла), давайте вспомним, чего следует остерегаться людям, которые пользуются электроприборами в быту: чайником и утюгом, телевизором или феном.



Одежда и человеческая кожа, как правило, электрический ток не проводят, но влажная ткань и потная кожа – это уже проводники. Каждый человек должен среди окружающих предметов различать проводники тока и изолирующие материалы. Например, металл –

УДАР ТОКОМ



проводник, а фарфор, стекло и пластмасса – почти всегда изоляторы.

Электрический ток имеет различное напряжение, которое измеряют в вольтах (В). В фонарике, бытовых аккумуляторах, переносном плеере напряжение низкое, безопасное, от 1,5 до 27В. В электрических розетках уже опасное для жизни напряжение 220В или 360В (для электроплит). Контактная сеть трамвая – 550В. Высокое напряжение используется в устройствах с электролучевыми трубками – телевизор, монитор ПК, а также в системе зажигания автомобиля.

При соприкосновении с оголенным электрическим проводом, ток высокого напряжения пробивает кожу, и вы получаете «удар». **Электрический удар** – это возбуждение живых тканей организма проходящим через него электрическим током, сопровождающееся непроизвольным судорожным сокращением мышц.

В зависимости от мощности удара, можно успеть отдернуть руку, получить ожог, или даже потерять сознание. После сильного удара следует клиническая смерть: останавливается дыхание и сердцебиение.

Как помочь человеку, пораженному током? Прежде всего, следует удалить его от проводов. Используйте сухую ткань, резиновые перчатки или хотя бы полиэтиленовые пакеты, чтобы изолировать свои руки от электричества. Отключите электроприбор от розетки или рубильник на щитке с предохранителями-пробками, поскольку искрящий провод может, к тому же, явиться причиной пожара. Затем надо оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, привести в чувство, может быть, сделать искусственное дыхание, массаж грудной клетки для запуска сердца. И немедленно вызвать врача или доставить пораженного то-

ком в медицинский пункт, так как вредные шоковые последствия электрического удара проявляются не сразу.

Коротко об атмосферном электричестве. Мощный искровой разряд электричества, содержащегося в воздухе, мы называем **молнией**. Объяснил причину грома и молнии Бенджамин Франклин, первый американец, ставший иностранным членом Российской академии наук. Человека молния убивает! Даже находящийся поблизости от удара молнии подвергается серьезному риску. Будьте осторожны: летом в грозу лучше не прогуливаться по открытой местности, не пережидать ливень под отдельно стоящим деревом.

В быту и на производстве электротравма – событие нечастое, составляет до 2,5% от всех травм. И ещё снизить эту величину мы можем, проявляя разум и бдительность. Так, если вы почувствовали, что при соприкосновении с каким-то металлическим предметом руку «дергает» или «щиплет», то значит, эта вещь находится под напряжением и представляет собой опасность. Посмотрите, нет ли оголенных проводов, не испорчена ли розетка, которая сильно нагревается, или выключатель света. Во всяком случае, лучше сразу обратиться к электрикам, которые с помощью индикаторов и специальных приборов измерят напряжение на «бьющем» предмете, ликвидируют неисправность.

Правила электробезопасности регламентируются правовыми и техническими документами. Знание основ электробезопасности обязательно для персонала, обслуживающего электроустановки и электрооборудование. И каждый образованный человек должен, я полагаю, их знать, обращать внимание на маркировку. Например, опасное напряжение обозначается зигзагообразной стрелкой – молнией, а темный кружок в треугольнике – брызгозащитное исполнение бытового прибора.

Соблюдайте правила безопасности, посмотрите на маркировку электроприборов, и тогда электричество из смертельного врага, всегда останется лишь вашим могучим помощником.

И самое главное, все же не роняйте включенный фен в ванну с водой, даже если на нем есть значок полной водозащиты!

В.А.ЖИВОДЁРОВ,
доцент, помощник ректора по делам
гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям
и организационно-мобилизационным
вопросам,

Учеба**УЧИМСЯ У ЧЕМПИОНОВ!**

XXI век – век бешеных скоростей, век глобальных проектов и нанотехнологий. Все вокруг меняется как в калейдоскопе. Все, кроме одного – здоровье человека всегда было, есть и будет основой благополучия и развития нации. А что может быть правильнее и эффективнее, чем предупреждать эти и другие заболевания и прививать привычку и «вкус» к здоровому образу жизни у населения через занятия физической культурой и массовым спортом. Государство готово тратить на это средства и оказывать всяческую поддержку: организационную, правовую и т.д. Возрождение системы ГТО подтверждает заботу государства о здоровье нации, гармоничном всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения. В первых рядах этого движения выдающиеся спортсмены, ученые и спортивные педагоги.

Мероприятие, которое прошло 2 апреля 2015 года на Зимнем стадионе Санкт-Петербурга, можно назвать знаковым. При поддержке Федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга и Спортивного клуба НГУ им П.Ф.Лесгафта состоялся мастер-класс по барьерному бегу («Лесгафтовец» №4, 2015, с.7). Именно сотрудники университета физической культуры должны пропагандировать здоровый образ жизни! НГУ им. П.Ф.Лесгафта в очередной раз продемонстрировал свою готовность быть на передовых рубежах. Идея пропаганды физической культуры как залога здоровья в такой необычной форме возникла у профессора С.Е.Войновой, декана факультета учебно-профессиональных практик НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

В качестве тренеров-инструкторов были приглашены олимпийская чемпионка 2012 года Наталья Антюх, участница олимпийских игр в Пекине и Лондоне Юлия Кондакова и победительница молодежного первенства страны Мария



Наталья Антюх в Лондоне. Фото: <http://www.championat.com>

Аглицкая (все они являются студентками НГУ им. П.Ф.Лесгафта). В мастер-классе приняли участие не только студенты, но и школьники, и даже некоторые преподаватели, которые выполняли упражнения вместе со спортсменами. Заслуженные спортсменки учили пришедших на мероприятие правильной разминке, а затем бегу с препятствиями. Множество молодых людей желали перенять богатый спортивный опыт, так что мероприятие проходило в дружеской, теплой атмосфере, где все присутствующие прекрасно друг друга знают и вместе занимаются любимым делом.

Профессор С.Е.Войнова и мастера спорта любезно поделились с нами своим мнением об этом мастер-классе.

Светлана Войнова:

– Мне кажется, что мастер-класс прошел успешно. Мы заинтересовали аудиторию. Пусть это только первый шаг, но он уже сделан, и мы надеемся, что наши сегодняшние зрители и участники пополнят ряды тех, кому небезразлично его здоровье. Мероприятия такого формата наглядно показывают, что занятия физической культурой и спортом – это единственная альтернатива всем вредным факторам и средство воспитания привычки к здоровому образу жизни. Количество молодых людей, которые сегодня пришли сюда для участия в мастер-классе, наглядно подтверждает, что мы на правильном пути и эта форма проведения интересна и востребована. Мы полагаем, что надо превратить в традицию

подобные мастер-классы. Организация сопряжена с рядом трудностей, хотя бы с тем, что привлекать к проведению надо профессиональных спортсменов, а у них свой жесткий график тренировок и соревнований. Но мы будем стараться.

Мария Аглицкая:

– Это первый мастер-класс, который я проводила. Волновалась гораздо больше, чем перед соревнованиями. На соревнованиях я должна показать себя, а здесь мне надо было раскрыть всю прелесть спорта и возбудить интерес учащихся к тренировке. Мы – спортсмены, а значит, дисциплинированные люди. Но говорить о том, что у нас могло не хватить времени на участие в этом мастер-классе неправильно. Что может быть важнее, чем пропаганда нашего спорта, привитие интереса к нему, формирование «здоровых» привычек?

Юлия Кондакова:

– Спорт прекрасно совмещается с учебой. Благодаря поддержке университета имени П.Ф.Лесгафта, помощи нашего ректора – профессора В.А.Таймазова, преподавателей кафедры теории и методики легкой атлетики, мы скоро станем дипломированными специалистами. Подобные мастер-классы – это наша практика.

Наталья Антюх:

– Ребята очень старались! И посмотрите: итог мастер-класса – все пробежали три барьера! А значит, мы достигли своей цели и научили наших «новобранцев». Я считаю, что такие мероприятия должны проводиться постоянно. Они вызывают интерес у молодых. Спасибо Федерации легкой атлетики и нашему университету за эту прекрасную возможность попробовать свои силы в проведении мастер-класса.

**Варвара ТУРЯНСКАЯ,
Софья КРИКОТНЕНКО,
студентки 2 курса социально-гуманитарного факультета
направление – журналистика.**

События**С НОВОСЕЛЬЕМ!**

1 июня 2015 года губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко побывал в гостях у спортсменки Марии Комиссаровой, выпускницы НГУ им. П.Ф.Лесгафта, получившей тяжелую травму в прошлом году.

Ей предоставили новую квартиру в Невском районе. В минувшую субботу девушка вернулась в Санкт-Петербург после реабилитации в Испании. В ее новом доме установлен специальный лифт, созданы все условия для комфортного и удобного проживания.

Георгий Полтавченко пожелал Марии Комиссаровой выздоровления и успехов. Он заверил, что город и впредь будет ей оказывать необходимую поддержку.

Пресс-служба Губернатора





Учеба



ВЕЧЕР С ДИПЛОМАТОМ

20 и 21 мая 2015 года на социально-гуманитарном факультете НГУ им. П.Ф.Лесгафта прошел семинар «Вечер с дипломатом», организованный Государственным унитарным предприятием «Инпредсервис» (представительство МИД в Санкт-Петербурге) и кафедрой социальных технологий. Студентов ознакомили с особенностями спортивной дипломатии и государственного протокола.

Обучение проводили: советник дипломатической службы 1 класса О.С.Давтян, главный редактор журнала «Консул», лауреат премии Правительства Санкт-Петербурга в области журналистики (на фото в центре), а также советник Представительства МИД РФ в Санкт-Петербурге Н.В.Лукичев и начальник отдела обслуживания ГУП «Инпредсервис», к.п.н. С.Г.Митрофанова (на фото слева).

Все участники семинара получили соответствующие сертификаты.

Варвара ТУРЯНСКАЯ,
студентка 2 курса социально-гуманитарного факультета,
специальность – журналистика.

На фото: зав. кафедрой социальных технологий В.В.Ермилова со специалистами по дипломатическому протоколу.





Руководители вуза, профессора, сотрудники и ветераны в актовом зале НГУ им. П.Ф.Лесгафта. 6 мая 2015 года.

ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СПОРТА



Призы – победителям.



Сдача норм ГТО. Кто отжимается, кто считает.



Доцент кафедры гражданской защиты Н.Ф.Носов со студентками на рубеже военизированной полосы препятствий.



Футбольные страсти.

Спорт

ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СПОРТА

Начало на с.7

Руководители, преподаватели и студенты НГУ им. П.Ф.Лесгафта получили заряд бодрости и спортивной закалки на спортивно-оздоровительном фестивале, организованном 15 мая 2015 года в Учебно-тренировочном центре в Кавголово. Сотни студентов под руководством своих тренеров и педагогов приняли участие в разнообразных состязаниях: легкоатлетических, игровых, военно-патриотических.

Теплая весенняя погода, яркое солнце, бодрая музыка и качественная подготовка мероприятия способствовали тому, что все участники и зрители смогли порадоваться всем оттенкам спорта, энергии и энтузиазму молодых спортсменов, а также экономистов, журналистов, педагогов, специалистов по адаптивной физической культуре. Напомним, что фестиваль был проведен в ознаменование 70-летия Победы над фашистской Германией.

Провести столь масштабный физкультурный праздник – дело далеко не простое. Доставка участников электричкой, которая ходит раз в час, уже требует дисциплины и организованности. Опыт и ответственное отношение руководителей и профессоров соответствующих кафедр преодолели сложности проведения минифутбольного и баскетбольного турниров. Ведь это травмоопасные виды, и медицинская служба университета постоянно в течение пяти часов несла вахту. Обо-

шлось, к счастью, без ушибов и ссадин. Хотя суммарная длительность и напряженность матчей футбольного турнира стала после зимнего перерыва трудным экзаменом для спортсменов, и у некоторых уставших игроков к финальным играм начали сдавать нервы. Судьи и руководители соревнований, конечно, разъяснили юношам, что поддержка, уважение к сопернику и умение сохранять достоинство – неотъемлемые профессиональные качества педагогов и тренеров-лесгафтовцев. И в этом мы видим дидактическую ценность спортивного фестиваля.

В целом фестиваль, возрожденный после долгого перерыва, произвел очень хорошее впечатление. Хочется пожелать и в будущем всем участникам подобных оздоровительных форумов хорошего настроения и высоких спортивных результатов.

Итоги соревнований.**Бег по шоссе памяти****В.А.Себейкина.**

Организаторы соревнований – кафедра ТИМ легкой атлетики.

Победители сильнейшего забега.

Юноши:

- 1 - Титов Е.А. (3 курс, ЛОВС, кафедра ТИМ легкой атлетики, 6:19),
- 2 - Темеров А.И. (3, ЗОВС, кафедра ТИМ лыжного спорта, 6:28),
- 3 - Якунин Я.Ю. (2, ЗОВС, кафедра ТИМ лыжного спорта, 6:29)

Девушки:

- 1 - Богомолова Ксения (1, ИЭСТ, ИЭИСТ, 3:32),
- 2 - Богомолова Екатерина (1, ИЭСТ, ИЭИСТ, 3:37),
- 3 - Сорвачева Надежда (2, ФИОИСТ, ТИМ МФОРИТ, 3:38)

Футбольный турнир памяти Н.М.Люкшинова

Организаторы соревнований – кафедра ТИМ футбола.

Первое место - команда факультета НОВС. Победители награждены переходящим кубком

Турнир по стритболу памяти Ю.И.Портных

Организатор - кафедрф ТИМ спортивных игр.

Результаты турнира:

Первое место - команда факультета ИОСТ. Победители награждены переходящим кубком

Второе место - команда ИЭИСТ

Третье место - команда ИАФК

Командная игра

«Военизированная полоса препятствий».

Первое место - ИЭИСТ

Второе место - ФИОСТ

Третье место - ИАФК

Распределение победителей по результатам испытаний (нормы ГТО)

1 место – кафедра ТИМ гребного спорта

2 место - институт АФК

3 место - кафедра МФОРИТ

Павел ВАДИМОВ

КАФЕДРЕ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АФК – 20 ЛЕТ

29 апреля в НГУ имени П.Ф.Лесгафта прошли торжественные мероприятия, посвященные 20-летию первой в России кафедры ТИМ адаптивной физической культуры.

Термин «адаптивная физическая культура» появился в России в 1995 году. Именно в этом году в Санкт-Петербургском государственном университете физической культуры им. П.Ф.Лесгафта была создана первая в России кафедра теории и методики адаптивной физической культуры.

На открытии научно-практической конференции с основным докладом выступил профессор С.П.Евсеев – директор Департамента науки и образования Министерства спорта России, заведующий кафедрой ТИМ АФК.

Затем проведены экскурсия в Историческом центре НГУ им. П.Ф.Лесгафта, пресс-конференция и секционные заседания.

Соб.инф.



С.П.Евсеев

ОБЪЯВЛЕНИЕ**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем Вас принять участие в работе Всероссийской научно-практической конференции «Физическая реабилитация в спорте, медицине и адаптивной физической культуре» 30 июня 2015 года в 10.00 в ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». По адресу: Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Окончание срока приема материалов для участия в конференции: 15 июня 2015 года

Электронный адрес для заявок и регистрации: afk_conference@mail.ru

Контактные лица: **Ладыгина Елена Борисовна, Вычегжанина Арина Яковлевна** (812) 714-79-89



Юбилей

SAINT-PÉTERSBOURG ARCHITECTURAL

В апреле кафедра иностранных языков при содействии ректората и студенческого профкома организовала и провела ставшую уже традиционной для лесгафтовцев автобусную экскурсию по Санкт-Петербургу. Гидами по очереди выступали сами студенты, которые рассказывали о достопримечательностях культурной столицы России на иностранных языках: английском, немецком, французском.

Красивейшие площади и архитектурные ансамбли, мосты и памятники Северной Венеции явились зримыми сюжетами этой поездки, которую можно оценить как интерактивное занятие по программной для университета теме «Санкт-Петербург». Студенты получили возможность лучше узнать историю города, расширить и активизировать лексику изучаемого иностранного языка, попробовать себя

в роли гидов-экскурсоводов и получить максимальное творческое и эмоциональное удовлетворение. Санкт-Петербург - город с богатейшей историей и культурой дает столько возможностей для самоусовершенствования и эстетического развития. Значительное время экскурсии отведено патриотическому воспитанию молодежи, ведь городом на Неве можно по праву гордиться, изумляясь стойкости и героизму его жителей, которые выстояли 900 мучительнейших блокадных дней и ночей и затем отстроили полуразрушенный войной город. Вспомнили студенты и классическую русскую литературу, российских поэтов и писателей, которые писали в своих произведениях Северную столицу, что является прекрасным образцом межпредметных связей в учебном процессе.

Преподаватели Л.Я.Ковалева, А.Ю.Гренлунд, Ю.А.Санникова, О.В.Миняйло, готовившие студентов к экскурсии, с волнением следили за выступлениями своих воспитанников.

Кафедра иностранных языков считает, что подобные мероприятия представляют большой интерес и способствуют формированию личности будущего специалиста по спорту, выпускника НГУ им. П.Ф.Лесгафта, педагога и воспитателя, а также спортивного тренера. В ходе экскурсии студенты почувствовали, что владение иностранными языками является неотъемлемой частью культуры интеллигентного человека. Мы благодарим ректорат и студенческий профком за содействие в организации и проведении этой экскурсии.

Вот что рассказали «Лесгафтовцу» студенты.

Данила Милашенко, 105 группа (футбол):

- Большое спасибо за экскурсию! Было очень интересно, увидел и узнал много нового и интересного. Получил дра-

гоценный опыт выступления в качестве экскурсовода. Понравилось выступления других участников. Как и другие, я благодарен университету за предоставленную возможность попутешествовать по нашему прекрасному городу.

Екатерина Кищенко, 2 курс (каф. международных отношений):

- Экскурсия мне понравилась. Считаю, что подобные экскурсии – отличная возможность для иногородних студентов познакомиться с городом. Проводившие экскурсию студенты были хорошо информированы, интересно рассказывали. Я благодарю кафедру иностранных языков за возможность участвовать в подобной мероприятии.

Лейла Буаллаг, 102 группа (художественная гимнастика):

- Я впервые слушала экскурсию на ино-

странных языках. Огромное спасибо организаторам этого мероприятия. Мне особенно понравился и расстрогал рассказ о блокаде Ленинграда, а также сообщение о Исаакиевском соборе нашего студента-заочника Максима Матвеева на французском языке.

Екатерина Гуляева, 121 группа (АФК):

- Эта экскурсия дала мне возможность узнать много нового о городе на Неве. Было интересно сравнить свой уровень английского языка с уровнем других студентов, попробовать себя в качестве гида. Студенты и преподаватели общались в неформальной обстановке, внимательно слушали друг друга, что позволило лучше узнать своих коллег и саму себя.

Максим Матвеев, 1 курс, заочный факультет АФК:

- Экскурсия получилась очень познавательная и динамичная. Я узнал много нового о тех местах, по которым каждый день прохожу, не задумываясь о их значении и истории. Вооружившись лишь справочниками и путеводителями, разве узнаешь столько, сколько расскажет вам опытный экскурсовод? Он обратит ваше внимание на, казалось бы, незначительные детали, которые создают совершенно иное красочное представление о городе. Главное, что экскурсия дала возможность попрактиковаться в иностранном языке, побывать не только в роли экскурсанта, но и в роли экскурсовода.

Г.О.ГЕЕВА,

ст. преподаватель кафедры иностранных языков

«ВСМЫСЛЕ» ЖДЕТ ТЕБЯ! 26 МАЯ СОЗДАН И ОТКРЫТ САЙТ ФОРУМВСМЫСЛЕ . РФ

На нем: регистрация на форум «Всмысле», освещение актуальной программы форума, контактная информация, публикация красочных фото- и видеоматериалов. С 1 по 14 июля молодежь Санкт-Петербурга в лесном лагере приобщится к здоровому образу жизни и сделает большой шаг по пути образования и патриотизма. 2 тысячи мест ждут тех, кто готов нести ответственность за судьбу Родины.

Интернет

К 70-летию Великой Победы

САНИТАРКИ И РАЗВЕДЧИЦЫ

«Отгремели бои и в былые ушли контратаки,
Лес шумит молодой, а землянки травой поросли...»

В.И.Шапошникова



В.И.Шапошникова в 1941 году

Ими в суровые годы Великой Отечественной войны стали 160 студенток института имени П.Ф.Лесгафта, те из них, кто не ушел в Народное ополчение, как, например, М.Лысенко, назначенная командиром взвода 3-й гвардейской дивизии Народного ополчения. В самом вузе было подготовлено более 1000 медсестер. Лесгафтовцы сражались под Ленинградом и под Москвой, участвовали в битвах за Сталинград и на Курской дуге, обороняли Кавказ и защищали северные рубежи нашей страны, многие дошли до Берлина.

Вот что вспоминает легендарная защитница Ленинграда Валентина Ивановна Шапошникова. Ее боевая биография легко могла бы стать сюжетом книги о войне и блокадном Ленинграде. Мы приводим выдержки из телевизионного интервью и сборника очерков о войне.

22 июня 1941 года жизнь выпускницы физкультурного института имени Лесгафта Вали Шапошниковой изменилась навсегда. Спортсмены уже в начале войны ушли в партизанские отряды. Вместо парада физкультурников девушки попали на передовую - санитарками. Едва ли не в первый же день на фронте была бомбежка. Рядом оказался маршал К.Е.Ворошилов, лично водивший морскую пехоту в атаки. Но уж лучше бы прислал он на передовую танки КВ, названные в честь маршала, ведь штык и бушлат — не могли противостоять бронированной армаде, вставшей к городу на Неве.

Первые месяцы войны, вспоминает В.И.Шапошникова, были настоящим испытанием. Многие из спортсменов погибли во время вылазок в тыл врага. Ленинград отчаянно сопротивлялся. Санитар Валентина Шапошникова неделями не уходила с передовой.

История жизни Валентины Шапошниковой стала легендой. Бывшая медсестра служила разведчицей и замполитом батальона связи, затем в артиллерии. Была несколько раз ранена, обморожена, контужена. Орден Славы получила за то, что, оказавшись в окружении, вызвала огонь на себя. Ветеран прошла дорогами войны до самой Европы

Именно спортивные навыки, говорит она, помогли выжить там, где погибли миллионы.

«ТВ 100», 22 июня 2012 года.

В первые дни войны студентки института имени П.Ф.Лесгафта, работали на строительстве оборонительных сооружений на дальних подступах к городу. Работали дружно, давали две нормы в день. Когда фронт стал приближаться, получили приказ: уходить в город. Стало ясно, что положение серьезное. На попутных машинах, пешком, на товарняках добрались до Ленинграда. И в тот же день пошли в военкомат, подали заявления: просим направить на фронт.

Девушек направили в Кронштадтский морской госпиталь. Поступали раненые, девчата работали, не щадя себя. Валентине довелось попасть под начало судебных медиков в анатомический театр. Там всё время сменялись медсестры: девушки не выдерживали, падали в обморок. Валентина держалась твердо, и её оставили.

Боевое крещение получили у Красного Села. Утром прибыли в деревню Пигалёво. Тёплый июльский ветер мирно колыхал траву в поле, и странным казалось, что где-то здесь, рядом кроется враг. Вскоре лесгафтовки были уже в окопах, рядом с морскими пехотинцами. Тишина нарушалась редкими орудийными раскатами. Но гул всё усиливался, чаще и чаще стали рваться в расположении наших траншей снаряды.

И здесь моряки увидели, что в их направлении идут комбриг, начальник штаба, другие командиры и с ними — невысокий человек в сером плаще.

— Ворошилов! — воскликнул кто-то из бойцов. Да, это был снова он. И вот — сигнал атаки. Вместе с моряками пошёл вперёд и Климент Ефремович.

Мирная роща вдруг всколыхнулась. Сбросив маскировку, устремились вперёд наши танки. Девчата поднялись из окопов. Торжественно зазвучали над полем боя их звонкие голоса, начавшие

песню: «Гремя огнём, сверкая блеском стали...». Моряки, ринувшиеся в атаку, подхватили песню.

Тридцать фашистских самолетов, пикируя один за другим, сбрасывали на атакующих смертоносный груз. Земля смешалась с небом. Разрывы снарядов и бомб, отчаянный визг осколков, свист пуль, кровь и стоны раненых — всё это обрушилось сразу, не давая опомниться и требуя, в то же время, быстрых и решительных действий.

Медсестры работали, забыв о сне и пище. Кровь уже не пугала. Слова утешения, сказанные во время перевязок, поддерживали раненых, помогали им переносить боль.

Рядом с моряками дрались ополченцы. Среди них оказался преподаватель нашего института Беляев. Он был ранен, но на предложение идти в санчасть ответил решительно:

— Я вас учил держать оружие, пока есть силы. Надо его держать! У меня ещё действуют руки, и я пойду вперёд.

Он был убит в бою.

Морские пехотинцы сражались насмерть. Фашисты называли их «шварце тойфель» — чёрные дьяволы. Последняя санитарная машина уходила, когда все дороги врагом были уже перекрыты. Ехали под миномётным огнём прямо по капустному полю.

...Пришла первая блокадная зима. Шапошникова стала санинструктором отдельного батальона особого назначения, ходила с бойцами на задания. А в короткие интервалы между боевыми операциями обучала бойцов технике ходьбы на лыжах.

Первую боевую награду — медаль «За боевые заслуги» В.И.Шапошникова получила, будучи уже разведчицей 9-го артиллерийского полка 72-й стрелковой дивизии, стоявшей тогда в обороне под Колпином. В нейтральной зоне было обнаружено орудие. Валентине было поручено проследить, где находятся огневые точки противника, нарисовать панораму переднего края. Выполняя это задание, разведчики (а вместе с ними была и Шапошникова) ночью укатили орудие из-под самого носа у немцев. Один из бойцов был ранен, Шапошникова перевязывала его под огнём.

В 1944-м дивизии Ленинградского фронта перешли в наступление. Это был долгожданный час. Мечталось о том, какой это будет счастливый день, когда придёт победа.

На берегу извилистой речки Луга встретились с партизанским отрядом, поджидавшим подхода наших регулярных частей. Тогда и повстречалась Валентина с Владимиром Дмитриевичем Шапошниковым, комиссаром партизанского отряда.

До войны и он, и Валентина учились в институте имени Лесгафта. И военные судьбы начались у них сходно. Оба пошли воевать добровольцами.

...Во время жестоких боев под Нарвой был убит радист, рацию приняла Валентина (радиодело изучила в перерывах между боями). Командир части решил вызвать огонь на себя и под обстрелом своих батарей прорываться. Валентина связалась по радиации с командующим артиллерией, и он дал «добро». Тогда она сообщила координаты попавших в окружение. И на них обрушился шквальный огонь наших же батарей.

А потом сержант Шапошников и командир подразделения подняли бойцов в атаку. До своих оставалось совсем немного, когда путь преградила группа немцев. Патронов к автоматам у наших уже не было. Вступили в гранатный бой. Впервые Валентина бросила боевую гранату.

Ценные документы, карты, рация были спасены. Когда вышли к своим, оказалось, что Шапошникова обморозила обе ноги. Но об эвакуации в медсанбат и слышать не хотела. Спасибо

деревенским женщинам, вылечили, вернули в строй. Теперь и не припомнит, как называлась та деревушка на реке Плюсса, где стояли тогда на отдыхе, и как звали её дорогих лекарей.

За воинскую доблесть, проявленную в этом бою, Шапошникову наградили



В.А. Шапошникова в 2012 году.

орденом Славы III степени.

... Отвоевав, Валентина Ивановна и Владимир Дмитриевич Шапошниковы вернулись в Ленинград. Отпраздновали свадьбу. Не верилось тогда, что война позади, что снова они в своём институте и требуется от них только одно — чтобы учились. Каждый день, заполненный множеством студенческих дел, был как праздник.

Владимир Туркин.

Из сборника «Родина в бой позвала» (2002)

Память... Её Валентина Ивановна пронесит через годы. Вот стихотворение, посвящённое её подруге – спортсменке, санитарке и отважной разведчице В.Грицук; они вместе в первые дни войны записались добровольцами

и вместе служили. Подруга погибла в 1942 году в разведке на Ленинградском фронте.

*Там, где мины рвутся, завывая,
Там, где не один погиб герой,
Шла она, подруга боевая
С санитарной сумкой за спиной.
А когда струя свинца бывало
Алой кровью красила снега,
Осторожно раны бинтовала
Девушки умелая рука.
Свет зари играл на соснах рыжих,
Искрами блеснул на целине...
Девушка бесстрашная на лыжах
Шла вперёд, с бойцами наравне.
Иногда в землянке после боя
У печурки, глядя на огонь,
Тихо запевали мы с тобою
Песню про любимую гармонию.
Но однажды ты в бою упала,
А ракеты разрывали темь...
Вражеская пуля оборвала
Жизни начинающийся день.
Пролетят невзгоды и ненастья,
Верю — отаремит последний бой.
Молодость пойдёт вперёд*

за счастьем

По лыжне, проложенной тобой.

Была война, была блокада, но была и вера в жизнь и победу.

Из статьи Т.Лестевой «Комсомольцы – добровольцы» (Интернет-ресурс <http://www.topos.ru/article/zhizn-kak-est/komsomoltsy-dobrovoltsy>)

Спорт

СТУДЕНТЫ НА ПУТИ НОГИ И КУЛАКА

ЧЕМПИОНАТ ПО ТХЭКВОНДО (ИТФ) СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В 2015 ГОДУ.

Как известно, тхэквондо по-корейски это – искусство или путь (ДО) ноги (ТХЭ) и кулака (КВОН). 5 апреля 2015 года в манеже НГУ им.П.Ф.Лесгафта прошёл чемпионат вузов Санкт-Петербурга по тхэквондо (ИТФ). В соревнованиях (лично-командный зачёт) участвовало 98 спортсменов из 11 вузов Санкт-Петербурга.

Наш университет был представлен 14 студентами кафедры ТиМ бокса, и лесгафтовцы заняли общекомандное первое место, опередив всех с большим преимуществом.

На втором месте СПб НМСУГ, на третьем – СПб ГАСУ.

Студенты продемонстрировали «искусство ноги и кулака» высокого класса, пройдя этот «путь» в дружеской атмосфере.

Главным судьёй Чемпионата вузов Санкт-Петербурга был ст. преподаватель кафедры ТиМ бокса, судья международной категории, И.М.Щеглов.



Победный удар Лейлы Рашидовой



Начало на с. 11

Нашу команду подготовили ст.преподаватель кафедры ТиМ бокса, И.М.Щеглов, и зав. кафедрой ТиМ бокса, ЗТР А.М.Симаков.

Соб. инф

На фото:

Команда НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

Чемпионы: Шулёва Алина (3курс) 1 м. спарринг 45 кг; Колесниченко Анастасия (3 курс) 1 м. спарринг 63 кг; Симакова Екатерина (4 курс) 1 м. туль; Рашидова Лейла (1курс) 1 м. спарринг 51 кг; Щербаченко Сергей (2 курс) 1 м. спарринг 57 кг; Рыжов Валерий (5 курс) 1 м. спарринг св. 85 кг; Пуштуев Александр (магистратура) 1 м. спарринг 71 кг, 1 м. туль..

Дайджест кафедры ТиМ гимнастики

Сборная НГУ им. П.Ф.Лесгафта по художественной гимнастике в групповых упражнениях достойно завершила сезон соревнований 2015 года, показав высокий уровень своей подготовки на каждом старте. Приводим ниже результаты соревнований.

Турнир «Зимняя сказка» (18-20.02.2015, Санкт-Петербург) - I место в многоборье.

Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга (12-14.03.2015) – I место в упражнении с 3 обручами и 6 булавами.

Всероссийские соревнования студенческого спортивного общества «Буревестник» - «Северная Грация» (9-11.04.2015, Санкт-Петербург): I место в многоборье.

Первенство Санкт-Петербурга памяти заслуженного тренера СССР Ю.Н.Шишкаревой (15-17.04.2015): I место в многоборье.

Всероссийские соревнования «Жемчужины Санкт-Петербурга» (23-25.04.2015) - II место в многоборье.

Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов высших учебных заведений (27-28.04.2015) – I место в многоборье по программе групповых упражнений и I место в личном первенстве (студентка 1 курса - Елизавета Илюхина).

В составе команды НГУ им. П.Ф.Лесгафта по групповым упражнениям выступают: студентка 4 курса Екатерина Андрейчик, студентки 3 курса: Лада Павлычева, Анна и Татьяна Давыдовы; студентка 2 курса



Анастасия Тюкова и студентка 1 курса Виктория Переверзева.

На протяжении всего спортивного сезона наша команда в групповых упражнениях по художественной гимнастике вела подготовку под руководством доцента кафедры ТиМ гимнастики, к.п.н. И.С.Семибратовой.

Мы поздравляем спортсменок нашего Университета и их тренера с вы-

сокими достигнутыми результатами в спортивном сезоне 2015 года. Желаем им удачи и новых побед!

Соб. инф.

На фото:

Лидеры художественной гимнастики в Санкт-Петербурге со своим тренером (в центре).