



Лесгафтовец

1896 120 лет НГУ им. П.Ф.Лесгафта 2016

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16+

**ПРЕЗИДЕНТУ НГУ ИМ. П.Ф.ЛЕСГАФТА
ВЛАДИМИРУ УЛЬЯНОВИЧУ АГЕЕВЦУ – 90 ЛЕТ! – С. 2-3**

<p>К 120-летию НГУ им. П.Ф.Лесгафта</p> <p>Правительственные награды – лучшим лесгафтовцам</p> <p>С.4</p>	<p>Спорт</p> <p>8 февраля в УТЦ «Кавголово» прошёл «Зимний Фестиваль спорта и здоровья»</p> <p>С.6-7</p>	<p>Наука</p> <p>Биохимия для здоровья и спортивных достижений. Симпозиум по спортивной биохимии.</p> <p>С.9</p>	<p>Спорт</p> <p>На Зимнем стадионе состоялись Всероссийские соревнования по легкой атлетике – Мемориал В.И. Алексева.</p> <p>С.12</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1 МАРТА ИСПОЛНЯЕТСЯ 90 ЛЕТ ВЛАДИМИРУ УЛЬЯНОВИЧУ АГЕЕВЦУ, ПРЕЗИДЕНТУ НГУ ИМ. П.Ф.ЛЕСГАФТА, АВТОРИТЕТНЕЙШЕМУ И ОПЫТНЕЙШЕМУ ПЕДАГОГУ И ОРГАНИЗАТОРУ НАУКИ И СПОРТА. КАК УМЕСТИТЬ В КРАТКОМ ПОЗДРАВЛЕНИИ МНОГОГРАННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЕГО ЖИЗНИ ДЛЯ НАС, ЕГО КОЛЛЕГ, ЕГО УЧЕНИКОВ, ВСЕ ГОДЫ ЕГО СОЗИДАТЕЛЬНОЙ И НОВАТОРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В НАУКЕ И СПОРТЕ!



Владимир Ульянович родился 1 марта 1927 года в г. Куйбышеве Новосибирской области. Четырнадцатилетним школьником он в годы Великой Отечественной войны начал работать на оборонном предприятии. Будучи секретарем комитета комсомола на заводе «Прогресс», в 1955 году заочно окончил ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта и был назначен заведующим физкультурно-спортивным отделом Ленинградского обкома ВЛКСМ, а затем, с 1957 по 1960 год, - начальником ленинградской футбольной команды «Зенит». Поработал Владимир Ульянович и председателем областного ДСО «Труд», объединявшего тогда в своих рядах свыше 500 тысяч спортсменов и любителей спорта на заводах и в учебных заведениях. С 1964 года В.У.Агеевцев заведовал кафедрой физического воспитания ЛГУ им. А.А.Жданова (сегодня – СПб ГУ), где по его инициативе созданы научная лаборатория, очная и заочная аспирантуры, начат выпуск научного сборника «Вопросы физического воспитания студентов», построен зимний плавательный бассейн. В то время Владимир Ульянович проводил политику повышения

спортивного мастерства студентов, в результате чего стали олимпийскими чемпионами студенты филологического факультета Н.Кучинская (спортивная гимнастика), В.Белоусов (прыжки с трамплина на лыжах), студент экономического факультета Ю.Тармак (прыжки в высоту). Это не прошло без внимания со стороны руководителей города, и В.У.Агеевцев в 1973 году был назначен ректором ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта. Наш вуз он успешно возглавлял вплоть до 2001 года, занимаясь не только административно-хозяйственными вопросами, но и научной, педагогической, спортивной работой. Так, с 1974 по 1996 год он руководил кафедрой истории и управления физической культуры. Под его руководством успешно защитили диссертации 14 докторов и 29 кандидатов наук, им опубликовано более 300 научных трудов: учебники, монографии, книги, методические пособия, статьи.

В.У.Агеевцев – один из создателей Олимпийской академии Северо-Запада России, её президент в течение 15 лет. Как активный общественный деятель, В.У.Агеевцев неоднократно избирался депутатом Лен-

совета, возглавляя в этом высшем органе городской власти комиссию по физической культуре и спорту. Более 15 лет он был членом исполкома комитета «Спорт и отдых» Международного совета физического воспитания и спорта (CIEPS), являлся членом коллегии Министерства образования РСФСР, более 20 лет – членом Олимпийского комитета России.

За свою многолетнюю и плодотворную деятельность В.У.Агеевцев награжден орденами «Знак Почета», «Дружбы народов», «За заслуги перед Отечеством», 12 медалями, иностранными и отраслевыми орденами, медалями, почетными знаками и званиями, премиями.

Но лучшим его призом можно с уверенностью назвать то, что за время его руководства вузом наши студенты и аспиранты завоевали 158 олимпийских медалей, в т.ч. 71 золотую, и свыше 400 золотых медалей на чемпионатах мира и Европы.

Владимир Ульянович обладает добрым творческим умом даровитого писателя, внимательного руководителя, гуманного и требовательного наставника молодежи, лидера трудового коллектива и патриота России.

Это человек, с которого должен брать пример всякий, кто называет себя лесгафтовцем.

От всего сердца мы поздравляем Владимира Ульяновича с замечательным юбилеем и желаем ему здоровья, дальнейших успехов в его научной, творческой и общественной деятельности на благо физической культуры и спорта Санкт-Петербурга и России.

**Ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта,
профессор С.Е.Бакулев**

УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧЕРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: p.ciplenkov@lesgaft.spb.ru. Главный редактор – П.В. Цыплёнков.

Верстка - Р.П. Цыплёнков. Фото: Р.П. Цыплёнков, фото авторов.

Выпускающий редактор – Р.Э. Кольцов (4 курс, журналистика).

ОТПЕЧАТАНО: в типографии «ОфсетПринт»,

Санкт-Петербург, ул.Полевая Сабиловская, д.46, лит.Т. Заказ №6036.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 22 февраля 2017 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С 90-ЛЕТИЕМ!

От лица ФСО профсоюзов «Россия» хочу передать через газету «Лесгафтовец» самые горячие поздравления Владимиру Ульяновичу Агеевцу. Мы считаем его одним из самых авторитетных организаторов спорта не только в нашем городе, но и во всей России.



Газетный формат не позволяет вспомнить все заслуги юбиляра, и я ограничусь лишь одним наблюдением. На острие внимания и ликования СМИ находятся спортсмены-победители, во вторую очередь хвалят их тренеров. Организаторы же спорта остаются всегда «в тени», но без их труда, высочайшей квалификации, понимания философии и технологии спорта, никакие соревнования провести не удастся, не будет возможности и подготовить

должным образом спортсменов. Именно яркой плеяде таких руководителей и организаторов спорта мы относим Владимира Ульяновича, авторитет которого в соответствующие периоды был непререкаем в СССР и новой России.

Можно было бы напомнить и о его научных разработках, и о том, что Владимир Ульянович возглавлял спортивное общество «Труд», спортивный клуб «Зенит», в которых выковывалось спортивное могущество нашей страны. Нам же остается гордиться тем, что мы работаем с ним вместе, перенимаем у него многолетний опыт организационной, научной и педагогической деятельности.

Председатель Межрегиональной общественной организации «Физкультурно-спортивное общество профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия» Л.П.Шиянов

В.У.АГЕЕВЕЦ И МОЛОДЕЖЬ

Нам кажется, что мы раскрыли один из источников молодости Владимира Ульяновича Агеевца – он всегда в кругу молодежи.

До сих пор Владимир Ульянович ведет научное руководство молодыми аспирантами, курирует дипломников при написании ими ВКР, читает лекции; он в гуще общественной спортивной жизни Санкт-Петербурга.

В.У. Агеевцев принимал непосредственное участие в организации и активно поддерживает деятельность Национального движения волонтеров им. П.Ф.Лесгафта, целью которого является пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, проведение спортивно-оздоровительных мероприятий для всех групп населения.

Волонтеры-лесгафтовцы вместе с президентом нашего вуза всегда успешно выступают на городских акциях: выставках «Балтийский бот шоу» и «Молодежная волна» в Ленэкспо, детском шоу «Спортленд» и выставке спортивного оборудования «Лыжный салон» в СКК, на ежегодной общественной спортивной акции «Выбираю спорт» в Экспофоруме.

22 мая 2013 года в Государственном комплексе Дворец Конгрессов

состоялся Первый Петербургский молодежный патриотический форум, и с того момента все годы Владимир Ульянович выступает на заседаниях форумов, передает молодым основы патриотизма.

Олимпийской теме Владимир Ульянович уделяет особое внимание, поэтому

он всегда откликается на приглашение участвовать в Олимпийских уроках вместе с нашими прославленными героями спорта. А накануне Олимпийских игр в Сочи и в ознаменование 150-летия со дня рождения организатора современных Олимпийских игр в школе №211 Центрального района Санкт-Петербурга прошла «Кубертенская встреча» с участием В.У. Агеевца, 3-кратной чемпионки Олимпийских игр, президента Союза спортсменов Санкт-Петербурга Т.В. Казанкиной, руководителей районной администрации и муниципалитетов. Эта единственная в России школа, которая носит имя Пьера де Кубертена, имеет прямые связи с Олимпийским музеем



в Лозанне, ведет большую просветительскую работу, в которой участвуют все классы.

А помог в этом президент нашего университета Владимир Ульянович Агеевцев.

*С юбилеем, дорогой Владимир Ульянович!
Вы пример для молодых!
Так держать!*

Ольга КУЖЕЛА,
лидер Национального движения волонтеров им.П.Ф.Лесгафта,
Олимпийская чемпионка;

Нина НОВИКОВА
начальник отдела по связям с общественностью
НГУ им.П.Ф.Лесгафта

ПОЗДРАВЛЯЕМ В МАРТЕ!

3 марта – день рождения ректора НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессора

Сергея Евгеньевича Бакулева

Сергей Евгеньевич – выпускник нашего вуза (1977), Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, действительный член Петровской академии наук и искусств (академик), вице-президент Студенческого спортивного союза, вице-президент Санкт-Петербургской спортивной федерации тхэквондо, судья национальной категории по боксу, судья международной категории по французскому боксу «Сават».

**Наши поздравления**

Имеет правительственные награды и почетные звания.

От имени профессорско-преподавательского состава, учащихся и сотрудников мы поздравляем руководителя вуза, известного ученого, педагога и организатора спорта с днем рождения и желаем ему здоровья, счастья и дальнейших успехов в его работе по развитию старейшего российского спортивного вуза на благо физической культуры и спорта в России.

«Лесгафтовец»

19 марта – день рождения главного научного руководителя нашего университета, доктора педагогических наук, профессора

Владимира Александровича Таймазова.

Владимир Александрович – выпускник нашего вуза (1974), ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта (2001-2016), Заслуженный тренер России, заслуженный деятель науки, действительный член Петровской академии наук и искусств. Президент Федерации бокса «Сават» России. Главный редактор журнала «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта».

От имени профессоров и доцентов, преподавателей и научных сотрудников, студентов и аспирантов поздравляем выдающегося ученого, изобретателя и организатора спорта с днем рождения и желаем ему здоровья, благополучия и дальнейших успехов в работе и научном творчестве.

«Лесгафтовец»

**ЮБИЛЯРЫ**

- 1 марта – **Владимир Ульянович Агеев** (90 лет), президент НГУ им. П.Ф.Лесгафта, и **Ленгина Людвиковна Кислая**, гардеробщица в бассейне
 13 марта – **Игорь Викторович Левшин** (60 лет), заведующий кафедрой физиологии
 16 марта – **Виктор Борисович Мяконьков** (55 лет), профессор кафедры менеджмента и экономики спорта ИЭиСТ
 18 марта – **Галина Павловна Иванова**, профессор кафедры спортивных игр
 19 марта – **Сергей Анатольевич Куликов** (55 лет), специалист по УМР кафедры ТиМ биатлона
 25 марта – **Михаил Иванович Романов** (50 лет), ст. преподаватель кафедры ТиМ хоккея
 28 марта – **Алексей Ефимович Левенков** (50 лет), доцент кафедры спортивной медицины и технологий здоровья
 30 марта – **Виталий Алексеевич Позняков** (65 лет), оператор котельной, бассейн

ДНИ РОЖДЕНИЯ

- 1 марта – **Алексей Серафимович Мартынов**, председатель Государственной экзаменационной комиссии
 2 марта – **Геннадий Сергеевич Орлов**, заведующий кафедрой ТиМ футбола
 4 марта – **Сергей Александрович Ильин**, главный инженер
 8 марта – **Алексей Николаевич Мишин**, заведующий кафедрой ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания
 11 марта – **Елена Валериевна Тилинина**, помощник проректора по спортивной работе
 14 марта – **Ирина Александровна Афанасьева**, помощник ректора
 16 марта – **Александр Николаевич Сурков**, профессор кафедры ТиМ атлетизма
 19 марта – **Владимир Владимирович Пыж**, заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин
 23 марта – **Любовь Николаевна Минина**, профессор кафедры ТиМ спортивных игр
 27 марта – **Марина Андреевна Борисевич**, начальник Центра мониторинга лицензирования и аккредитации, и **Борис Иванович Тараканов**, заведующий кафедрой ТиМ борьбы
 29 марта – **Татьяна Валентиновна Платонова**, доцент кафедры МФОР
 30 марта – **Дмитрий Николаевич Верзилин**, заведующий кафедрой менеджмента и экономики спорта

НАГРАДЫ – ЛУЧШИМ ЛЕСГАФТОВЦАМ

22 декабря 2016 года на заседании Ученого совета были вручены награды и объявлены благодарности Министерства спорта РФ, Министерства образования и науки РФ и Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга в ознаменование 120-летия НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

Окончание. Начало в №1

Благодарность Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга объявлена:

БАКУЛЕВУ Михаилу Сергеевичу, преподавателю кафедры ТиМ бокса; ДЕЕВУ Андрею Владимировичу, старшему преподавателю кафедры ТиМ фехтования; ДЕНИСЕНКО Андрею Николаевичу, старшему преподавателю кафедры ТиМ борьбы; ДЮСЕНОВОЙ Алтын Акмырзаевне, доценту кафедры анатомии; КНЯЗЕВОЙ Татьяне Игоревне, доценту кафедры ТиМ спортивных игр; КОКОРИНОЙ Елене Алексеевне, доценту кафедры анатомии; КОСЬМИНУ Ивану Васильевичу, декану факультета единоборств; КУДРЯВЦЕВОЙ Нине Викторовне, заведующей лабораторией кафедры физиологии; ЛОЗЯНКО Александру Владимировичу, заведующему лабораторией кафедры биомеханики; МАЛЬЦЕВОЙ Светлане Георгиевне, доценту кафедры социальных технологий ИЭиСТ; ОЛЕЙНИК Елене Анатольевне, доценту кафедры анатомии; ПАУЛЬС Анне Алексеевне, доценту кафедры экономики спорта и финансов ИЭиСТ; ПЕТРОВУ Михаилу Гавриловичу, доценту кафедры ТиМ гребного спорта; ПОВАРЕЩЕНКОВОЙ Юлии Владимировне, профессору кафедры физиологии; СЕЛИВЕРСТОВОЙ Валентине Викторовне, доценту кафедры физиологии; СУПРУН Александре Александровне, доценту кафедры ТиМ гимнастики.

Почетным знаком «За заслуги в развитии Олимпийского движения в России» отмечены:

ЗВЕРЕВ Виктор Дмитриевич, профессор кафедры ТиМ атлетизма;



КОСТЮЧЕНКО Валерий Филиппович, профессор кафедры ТиМ легкой атлетики, ученый секретарь диссертационного совета (фото 1).

Почетные грамоты Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга вручены:

ОВСЮК Татьяне Михайловне, старшему преподавателю кафедры ТиМ легкой атлетики; СЕМИБРАТОВОЙ Ирине Сергеевне, доценту кафедры ТиМ гимнастики; СУХАРЕВОЙ Светлане Михайловне, доценту кафедры ТиМ легкой атлетики

Почетными грамотами Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга наградили:

АГЕЕВЦА Владимира Ульяновича, президента НГУ им. П.Ф.Лесгафта;



ТАЙМАЗОВА Владимира Александровича, главного научного руководителя НГУ им. П.Ф.Лесгафта (фото 2).

Благодарность Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга объявлена:

ВЕРЗИЛИНУ Дмитрию Николаевичу, заведующему кафедрой менеджмента ИЭиСТ, ЕВСЕЕВОЙ Ольге Эдуардовне, директору Института адаптивной физической культуры; НИКИТИНУ Александру Александровичу, заведующему кафедрой ТиМ народных и национальных видов спорта; САМСОНОВОЙ Алле Владимировне, заведующей кафедрой биомеханики; УТИШЕВОЙ Елене Владимировне, профессору кафедры социально-гуманитарных дисциплин; ШЕВЦОВУ Анатолию Владимировичу, заведующему кафедрой физической реабилитации Института АФК,

Присвоено почетное звание «Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации»:

ВОЛКОВУ Александру Ивановичу, директору ИЭиСТ; ИВЧЕНКО Елене Викторовне, доценту кафедры ТиМ методики плавания; СЕМЕНОВУ Ни-

колаю Ивановичу, доценту кафедры ТиМ лыжного спорта; ЦАЛЛАГОВОЙ Розе Борисовне, заведующей кафедрой профилактической медицины и основ здоровья; ЩЕННИКОВОЙ Марине Юрьевне, проректору по учебно-методическому объединению.

Почетными грамотами Министерства образования и науки РФ наградили:

МУРТАЗИНУ Гульсину Хафизовну, заведующую кафедрой связей с общественностью ИЭиСТ; ПУТЯТОВУ Эмилию Георгиевну, профессора кафедры социальных технологий ИЭиСТ; УКОЛОВУ Инну Петровну, доцента кафедры социальных технологий ИЭиСТ.

Благодарность Министерства образования и науки Российской Федерации объявлена:

БУРИБАЕВОЙ Наталье Андреевне, заведующей кафедрой экономики спорта и финансов ИЭиСТ; ДУБКОВОЙ Надежде Владимировне, доценту кафедры профилактической медицины и основ здоровья; ЕРМИЛОВОЙ Виктории Валерьевне, заведующей кафедрой социальных технологий ИЭиСТ; КАЛАШНИКОВОЙ Елене Васильевне, старшему преподавателю кафедры связей с общественностью ИЭиСТ; РОДЫГИНОЙ Юлии Кимовне, заведующей кафедрой психологии; ХВАЦКОЙ Елене Евгеньевне, доценту кафедры психологии.



Выдающиеся выпускники-лесгафтовцы были награждены медалью «Почетный Лесгафтовец»: КАЗАНКИНА Татьяна Васильевна, трёхкратная олимпийская чемпионка по лёгкой атлетике, заведующая кафедрой в нашем вузе в 1996-2000 годах (фото 3); МАЛЮШЕНКОВ Анатолий Иванович, СМИРНОВА Вера Александровна.

8 февраля в Учебно-тренировочном центре «Кавголово» прошёл, ставший уже ежегодным, «Зимний Фестиваль спорта и здоровья» для студентов и сотрудников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, в рамках которого проводились соревнования по биатлону, командному ориентированию, лыжному кроссу, а также состоялась презентация конькобежного спорта. Прошёл мастер-класс по фигурному катанию и забег для профессорско-преподавательского состава на 1 километр.

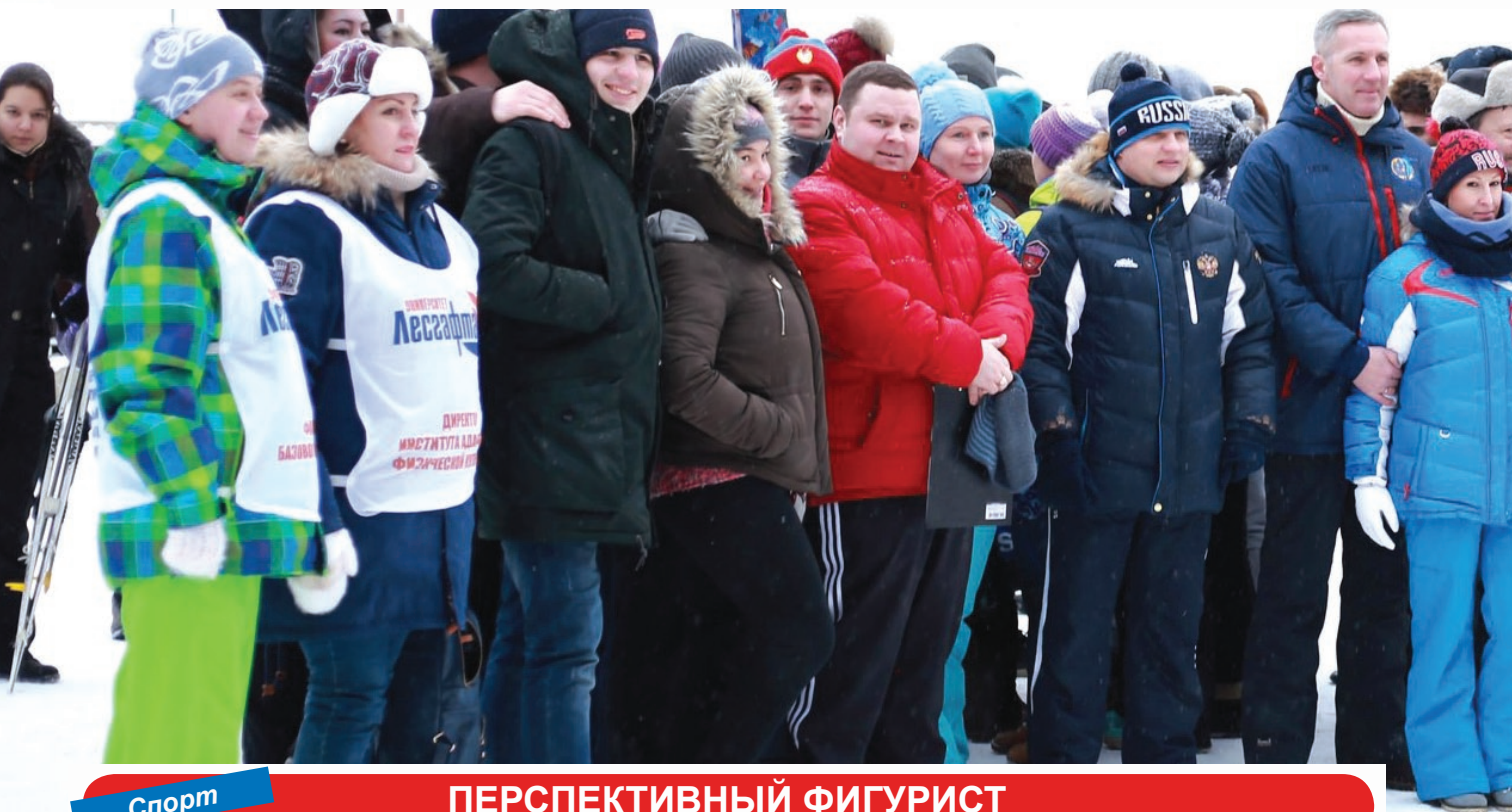
Ежегодный спортивный праздник сопровождался высоким уровнем организации студенческих спортивных мероприятий. Нельзя не отметить высокий уровень физической подготовки и спортивного мастерства студентов



НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Зимний Фестиваль призван пропагандировать зимние виды спорта и повысить интерес к физической культуре и спорту в целом в нашей стране.

Зимний Фестиваль традиционно начался с торжественной линейки, которую открывали ведущие: председатель ППО-СиА НГУ им. П.Ф.Лесгафта М.С. Бакулев и председатель Студенческого совета Анастасия Гапонова. После краткого экскурса ведущих в историю слово для приветствия и официального открытия было передано 6-кратной олимпийской чемпионке, проректору по спортивной работе нашего университета Л.И. Егоровой и олимпийскому чемпиону, директору СК НГУ им. П.Ф.Лесгафта А.Г. Краснову.

Напутствия, данные олимпийскими чемпионами, помогли успешно выступить



Михаил Коляда – магистрант нашего вуза 28 января 2017 года выиграл бронзовую медаль на чемпионате Европы в Остраве (Чехия), уступив соотечественнику Максиму Ковтуну, ставшему вторым, и победителю турнира испанцу Хавьеру Фернандесу. В произвольной программе Михаил исполнил четверной лутц, который в мире помимо него исполняют лишь ещё трое спортсменов: американец Натан Чен, китаец Цзинь Боян и



японец Сوما Уно. Михаил потерял равновесие, но уникальный прыжок был ему засчитан и оценен в 9,60 балла. После короткой программы Коляда шел четвертым, но, хоть и допустил в произвольном прокате ошибку, поднялся в итоге на третье место (250,18) и по сумме двух прокатов впервые в карьере стал обладателем бронзовой медали турнира.

**Дайджест кафедры
ТиМ конькобежного спорта
и фигурного катания**



Лесгафтовцам. В соревнованиях участвовали студенты всех факультетов. Каждый этап соревнований сопровождался накалом, интригой, высоким уровнем спортивной подготовки. Традиционно, после каждого этапа студентов-победителей награждали, и они принимали поздравления от заслуженных мастеров спорта и олимпийских чемпионов.

С каждым годом уровень «Зимнего Фестиваля спорта и здоровья» растет, становясь все более насыщенным и зрелищным, тем самым привлекая все больше участников и зрителей.

Соб. инф.



ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ЗАБЕГОВ ЛЫЖНОЙ ГОНКИ СРЕДИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СОТРУДНИКОВ НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА. 8 ФЕВРАЛЯ 2017 ГОДА

Мужчины от 20 до 50 лет

1. А.Б. Петров, заведующий кафедрой массовой физкультурно-оздоровительной работы
2. Р.Г. Тихонов, заместитель декана факультета ЛОВС
3. А.А. Шелехов Алексей Анатольевич, старший преподаватель кафедры ТИМ адаптивной физической культуры

Мужчины старше 50 лет

1. В.О. Кауров, старший преподаватель кафедры ТИМ массовой физкультурно-оздоровительной работы
2. А.М. Царьков, доцент кафедры ТИМ хоккея
3. П.Г. Гуменников, старший преподаватель кафедры ТИМ бокса

Женщины от 20 до 50 лет

1. А.Ю. Тюличева, старший преподаватель кафедры ТИМ лыжного спорта
2. Е.Ю. Пелих, доцент кафедры ТИМ адаптивной физической культуры
3. А.А. Белодедова, преподаватель кафедры специальной психологии и психиатрии

В командном зачете:

- 1 место - факультет зимних видов спорта
- 2 место - факультет летних видов спорта
- 3 место - факультет единоборств и неолимпийских видов спорта

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ АДАПТАЦИИ И РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Наука

Научная часть Международного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех», включала заседание форума ученых, занимающихся проблемами сохранения здоровья и долголетия спортсменов. Доклады, дискуссии и мероприятия в рамках данного направления были представлены в заседаниях Секции 5: «Медико-биологическое сопровождение олимпийского спорта и спорта для всех. Гендерная проблематика в современном спорте». В заседаниях приняли участие 87 делегатов из 20 зарубежных стран и Российской Федерации, было представлено 46 докладов, в которых изложены результаты научного поиска в медико-биологических вопросах подготовки спортсменов в массовом спорте и спорте высших достижений.

Главный и единодушный вывод, сделанный участниками форума, состоит в том, что следует активизировать научные изыскания, направленные на оптимизацию физиологического и медико-биологического обеспечения спорта высоких достижений для профилактики развития переутомлений, заболеваний, травм и других патологических со-



И.В.Левшин

стояний у спортсменов на всех этапах тренировочного и соревновательного цикла. Кроме того, все участники заседания рекомендовали продолжить диалог всех заинтересованных сторон по актуальным направлениям развития спортивной медицины, физиологии, гигиены и реабилитации.

Работа медико-биологической секции №5 завершилась общим заседанием участников конференции. Принята совместная резолюция, в которой подчеркивается целесообразность развития следующих направлений медико-биологического сопровождения в спорте:

- ускоренное внедрение инновационных технологий тестирования функционального состояния, сохранения, восстановления и повышения работоспособности спортсменов для интенсификации процессов формирования адаптации к физическим нагрузкам у атлетов в условиях интенсивного тренировочного процесса в спорте высших достижений;

- оценка сформированности адаптации и необходимых качеств у спортсменов в избранном виде спорта;

- сохранение, восстановление и повышение работоспособности у спортсменов при выполнении интенсивных тренировочных нагрузок;

- оптимизация и ускорение процессов восстановления при помощи применения недопинговых способов и методов оптимизации работоспособности атлетов.

Предложения ученых Пятой секции Международного конгресса в НГУ им. П.Ф.Лесгафта были одобрены всеми участниками заседаний.

И.В.ЛЕВШИН,
заведующий
кафедрой физиологии

История

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ. ФЕВРАЛЬ.

Продолжаем напоминать нашим читателям о днях, памятных для ученых, спортсменов, общественных деятелей. 8 февраля отмечается **День российской науки**, поскольку в 1724 году Петр I издал указ об учреждении Академии Наук. В России в 2014 году насчитывалось 732 тысячи ученых, это 3 место среди стран мира по числу ученых и инженеров.

В тот же день воскрешают в памяти образы юных героев-антифашистов. Этот международный мемориал отмечается в мире с 1964 года по решению Ассамблеи ООН, в честь погибшего участника демонстрации против войны в Алжире, развязанной режимом Шарля де Голля, – французского школьника Даниэля Фери (1962). Должны заметить, что и ранее почему-то именно в этот день фашисты часто каз-

нили детей. Во Франции немцы расстреляли пять мальчишек-парижан, участников сопротивления, в СССР в 1943 году были замучены фашистами героини-молодогвардейцы Олег Кошевой, Любовь Шевцова, Дмитрий Огурцов, Виктор Субботин, Семен Остапенко. После того, как в 1990 году советских детей освободили от обязанности вступать в пионеры, в России **День юного антифашиста** отмечать перестали. Нам представляется это негуманным, ведь память о страданиях детей, попавших в лапы к фашистам, не должна зависеть от того, какого цвета галстуки повязывают школьникам.

13 февраля отмечается **Всемирный День радио**. В этот день в 1946 году заработала радиостанция ООН. Для лесгафтовцев радио - в буквальном смысле близкая нам история.

В Новой Голландии с 1915 года работала мощ-



ная радиостанция. В ночь на 9 ноября 1917 года отсюда вождь большевиков В.И. Ленин передал в эфир воззвание «Радио всем» с призывом к солдатам и матросам взять в свои руки дело заключения мира с Германией (фото).

Мир с Германией продлился недолго. Спустя 24 года немецко-фашистские войска стояли в пригородах Ленинграда, и в здании ГОЛИФК им. П.Ф.Лесгафта установили радиопередатчик для связи с партизанскими отрядами. Немцы решили эту радиостанцию уничтожить и сбросили на вуз три бомбы. Одна разрушила дом по соседству, другая не разорвалась и до конца войны пролежала под мешками с цементом, третья



БИОХИМИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

Наука

Симпозиум по спортивной биохимии.

16 декабря 2016 года в историческом Голубом зале НГУ им. П.Ф. Лесгафта в рамках XX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех», посвященного 120-летию НГУ им. П.Ф.Лесгафта, был проведен научный симпозиум «Поддержание здоровья населения, спортивной формы и лабораторный контроль». Это мероприя-



В.В. Дорофейков

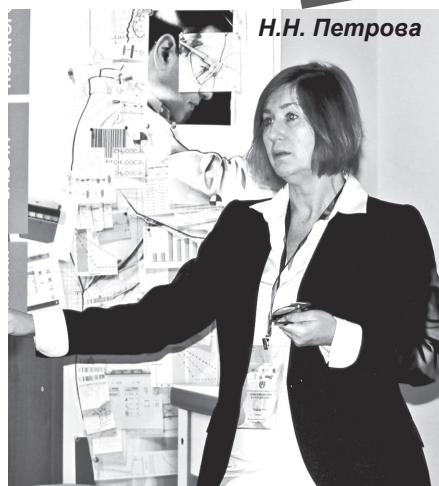
тие получило поддержку компании «Abbott», известной во всем мире своими передовыми научными разработками в области фармакологии и лабораторной диагностики. Модераторы симпозиума: проректор по научной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, профессор С.М. Ашкинази, профессор кафедры биохимии Э.А. Фактор и заведующий кафедрой биохимии В.В. Дорофейков. Более 70 специалистов в области спортивной биохимии, врачи, заведующие клиничко-диагностическими лабораториями Санкт-Петербурга, тренеры из многих городов России и зарубежные гости Конгресса смогли ознакомиться с новейшими научными достижениями и участвовать в дискуссии по актуальным вопросам спортивной науки. Среди участников симпозиума были такие известные ученые и педагоги как заведующая кафедрой естественно-научных дисциплин ВИФК, профессор Е.Н. Курьянович, доцент П.П. Бельтюков, профессор С.С. Михайлов, генеральный управляющий компанией «Эбботт Диагностика, Россия», господин Д.Б. Парамонов (США).

С докладом «Перспективы использования инновационных биохимических показателей состояния метаболизма в спорте высоких достижений», посвященном новому направлению научной работы кафедры биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, выступил д.м.н. В.В. Дорофейков. Ауди-

тория познакомилась с принципами и результатами использования в спорте высоких достижений таких биохимических маркеров состояния функциональных систем организма, как высокочувствительный сердечный тропонин, креатинкиназа (МВ) по массе, мозговой натрийуретический пептид, маркеры повреждения головного мозга (протеин S100B, нейронспецифичная енолаза). Важно отметить, что новые лабораторные анализы выполняются в течение получаса, то есть оперативно, имеют все необходимые разрешения Министерства здравоохранения России.

Большой интерес у аудитории вызвал доклад «Поддержание психического здоровья и адаптация в разные возрастные периоды жизни человека», сделанный председателем Бехтеревского научного Общества Санкт-Петербурга, заведующая кафедрой психиатрии и медицинской психологии СПбГУ, лауреатом Премии Правительства Российской Федерации, профессором Н.Н. Петровой. Были представлены новые научные данные о роли витамина D в психической деятельности и развитии депрессий. Как было доказано в последние годы, в нашем регионе с октября по апрель в связи с недостатком инсоляции у большинства людей развивается дефицит в крови активной формы витамина D (холекальциферола), необходимой людям всех возрастов для поддержания спортивной формы и психического здоровья.

Об особенностях гормонального профиля, лабораторном контроле и возможности его коррекции у мужчин разных возрастов сообщили директор Института эндокринологии Центра В.А. Алмазова, профессор Е.Н. Гри-



Н.Н. Петрова

нева и ведущий специалист нашего города в области изучения здоровья мужчин д.м.н. А.Ю. Бабенко. Главным выводом дискуссии по этому актуальному направлению было то, что взаимодействие клиницистов и биохимической лаборатории позволяет безопасно и продолжительно сохранять функции мужского организма, продлевать активное долголетие, бороться с ожирением и развитием сахарного диабета. Акцент был сделан на разнице в медицинском применении тестостерона и использовании гормона как допинг.

И конечно, у тренеров и студентов вызвал особый интерес доклад доцента нашей кафедры биохимии и заведующей лабораторией биохимии НИИФК Н.Д. Гольберг «Что нужно знать современному тренеру о биохимическом контроле в спорте». Ведущий специалист Санкт-Петербурга в этой области поделилась собственным опытом, в том числе и для подготовки сборных России, а также последними научными достижениями в этой области спортивной науки, ответила на вопросы аудитории.

А.А. ВАСИЛЬЕВ,
ст. преподаватель
кафедры биохимии,
В.В. ДОРОФЕЙКОВ,
зав. кафедрой биохимии

разрушила лестницу в главном здании. Теперь там возведен прозрачный плафон и на стенах монументальная фреска «Триумф спортсмена». В век цифровых технологий радио продолжает оставаться средством связи и общения для самой большой аудитории в мире.

Памятная для спортсменов февральская дата: начало Зимних Олимпийских игр в Сочи (7 февраля 2014 года) – **День зимних видов спорта в России**. В ознаменование этого события 11 февраля 2017 года



проведены старты **Лыжни России**, самой массовой гонки. В Санкт-Петербурге в них приняли участие почти 30 тысяч любителей лыжного бега. Цель данных соревнований – привлечение и взрослых, и молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом и дальнейшее развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди населения.

23 февраля – **День защитника отечества**. Это по традиции мужской праздник, хотя и на хрупкие женские плечи в годовую испытаний обрушивалась не меньшая тя-

ОПЫТ ШЕСТИКРАТНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ СВЕРХМАРАФОНА

Результаты многолетнего эксперимента Дмитрия Осипова, шестикратного победителя в многодневной ходьбе по маршруту из Парижа до Кольмара, Франция.

*«Мой финиш – горизонт, а лента – край земли.
Я должен первым быть на горизонте!»
В.Высоцкий*

В 2016 году исполнилось 90 лет знаменитым соревнованиям по спортивной ходьбе на сверхдлинные дистанции Париж-Эльзас (с 1981 до 2014 года финишной точкой был город Кольмар), которые считаются неофициальным мировым первенством в этом экстремальном виде спорта.

Идея проведения соревнований принадлежит Эмилю Антуану (1882-1969), выдающемуся французскому спортсмену, предложившему проводить на Олимпийских играх ходьбу на дистанции 50 км. В честь него назван стадион в Париже, находящийся рядом с Эйфелевой башней.

Дистанция Париж-Эльзас до 2003 года составляла более 500 км. В последствии из-за транспортных проблем она сокращена и составляет от 425 до 470 км.

История выступлений российских (советских) спортсменов ведет свой отсчет с 1929 года. Тогда Петр Юшков, проживавший под Парижем, но имевший советское гражданство, занял 6 место.

В современной России первые успехи на этих соревнованиях к нашим спортсменам пришли уже в 1994 году, Алексей Родионов и Ирина Путинцева (Загряжская) поднялись на вторые ступеньки пьедестала.

С началом нового века, наступает эра российских ходоков на Париж-Кольмар, Париж-Эльзас.

В 2000 году был первый большой триумф российских ходоков. Алексей Родионов выиграл, а у женщин, Ирина Путинцева, Людмила Амирова и Евгения Гурьева заняли весь пьедестал.

Следующую убедительную победу пришлось ждать до 2008 года, когда мужчины повторили успех россиянок и завоевали все первые места на пьедестале и взяли верх в командном зачете. На пьедестал поднялись кемеровчанин Сергей Дворецкий, петербуржцы Дмитрий Осипов и Алексей Родионов. С этого момента по настоящее время Российские



спортсмены каждый год имели своего представителя на высшей ступени пьедестала.

Дмитрий Осипов (фото) одержал к 2016 году 6 побед, проиграв лишь однажды французу Жан-Мари Роу в 2013 году.

Отрадно, что больше всего победителей, призеров, участников престижных соревнований живут и тренируются в Санкт-Петербурге. Выступают и готовятся к старту все наши спортсмены самостоятельно, не имея поддержки ни от спортивных чиновников и организаций, ни от государственных структур, ни от коммерсантов. Мешают сегодня нам и санкции ИААФ (международной федерации легкой атлетики) против всех легкоатлетов России. Запретили участвовать в сверхмарафоне в 2016 году Татьяне Масловой, которая является трехкратной чемпионкой России в беге на 24 часа, совмещая соревнования по бегу и ходьбе на сверхдлинные дистанции.

Мы, как ученые, много лет наблюдали за успехами петербургских сверхмарафонцев, которые, как в песне В.Высоцкого «наматывают» десятки и сотни лье на свои кроссовки. Сегодня мы вправе сделать следующие выводы.

1. Спортсмены с более высокой квалификацией в спортивной ходьбе на классические дистанции, а также более молодые спортсмены, не имеют преимуществ в ходьбе на сверхдлинные дистанции.

2. Техника ходьбы имеет особенности, отличаясь большим углом сгибания коленного сустава, что попадает под описание так называемой «пригибной ходьбы» или «французской».

3. Оптимальный возраст победителей ходьбы на сверхдальние дистанции лежит в диапазоне 40-50 лет.

4. Лучшие результаты показывают спортсмены с большим диапазоном техник ходьбы, психологически устойчивые к «кризисным» периодам ходьбы, хорошо организующие свои команды «поддержки и сопровождения».

Следует обратить внимание организаторов спорта на то, что опыт, приобретенный в соревнованиях по сверхдальней ходьбе, имеет большое прикладное практическое значение, для теории спорта и подготовки людей к «экстремальным нагрузкам» в мирное и военное время. Поэтому необходимо государственное участие в организации подобных соревнований в России.

Наконец, польза от подобного рода исключительных по своей трудности состязаний в том, что выход российских спортсменов на старт во Франции способствует развитию добрососедских отношений двух стран, а также их пониманию и дружбе народов этих стран.

**Вячеслав ФУРСОВ,
профессор кафедры
ТиМ легкой атлетики
НГУ им.П.Ф. Лесгафта**

Фото Dominique Gutekuns. Дм.Осипов финиширует в Кольмаре. Журнал L'Alsace, №6, 2011, www.lalsace.fr

жесть по укреплению обороноспособности страны. Начали отмечать этот день в 1922 году в ознаменование массового подъема советского народа на защиту социалистического Отечества и мужественного сопротивления отрядов Красной Армии германским захватчикам в феврале 1918 года. До 1993 года этот мемориал назывался Днем Советской Армии и Военно-Морского Флота. Сегодня это праздник всех, кто в результате своей деятель-

ности осуществляет защиту Отечества, вне зависимости от профессии и пола. Учитывая, что в тридцатые годы XX века девизом учащихся в нашем вузе было: «Сегодня ты физкультурник, завтра – боец», для лесгафтовцев 23 февраля – это самая памятная дата в последнем месяце зимы.

Павел ВАДИМОВ

Спорт

НЕ ВТОРЫЕ, А ПЕРВЫЕ!

Подводя итоги спортивного 2016 года, нельзя не вспомнить о трудном пути к победе футболистов-лесгафтовцев. И все-таки наши студенты – сильнейшие в Санкт-Петербурге вузовские мастера кожаного мяча.

В первенстве вузов Санкт-Петербурга по футболу к концу турнира (ноябрь 2016 года) сложилась патовая ситуация. Два коллектива – ГУПТД (технологии и дизайна) и наша команда - набрали одинаковое количество очков. Перед последним туром мы были впереди, но наши конкуренты имели игру в запасе с «Политехником». И вдруг, эта достаточно сильная команда, возглавляемая профессиональным тренером Анатолием Кролевецким, не является на решающую за звание чемпиона игру! «Политехнику» записывают поражение со счетом 0:3, а команде бывшего Текстильного института – победу со счетом 3:0. Главный тренер «текстилки», он же главный судья соревнований, Юрий Бугаев объявляет свою команду чемпионом. А мы, лесгафтовцы, стало быть, заняли 2-е место?

И весной прошлого года лесгафтовцев также «отодвинули» в турнире по мини-футболу «Серебряная лига» (Всероссийский проект, поддержанный премьер-министром Д. Медведевым – «Мини-футбол в вузы»), чтобы на высшую ступеньку пьедестала возвести команду ГУПТД. Видимо, почувствовав перебор, Ю. Бугаев решил сразу же учредить Суперкубок и две сильнейшие студенческие команды в ДСИ «Зенит» провели решающую встречу. И тут стало ясно – кто есть кто! Основное время закончилось вничью 1:1 (автор забитого мяча студент 207 группы Евгений Сенин). А по пенальти, лесгафтовцы оказались сильнее – 3:2.

Результативное выступление в студенческих соревнованиях стало уже



традицией кафедры ТИМ футбола. Сезон назад команда нашего университета (тренер – М.А.Рубин) выиграла чемпионат Северо-Запада, а сейчас с командой плодотворно работали старшие преподаватели А. Колодкин и А. Петрикевич). Впереди нас ждет Всероссийская студенческая лига!

Завершился год на кафедре ТИМ футбола по традиции научно-практической конференцией, посвященной инновационным методам подготовки футболистов. Доклад о методике сложных координационных упражнений, направленных на развитии быстроты мышления и реакции, сделал выпускник Сибирской академии физкультуры (Омск) Дмитрий Золотарев. Он оказался хоть и интересным, но еще «сыроватым». В процессе обсуждений, присутствовавший на конференции проректор по НИР, профессор С.М. Ашкинази и преподаватели кафедры посоветовали докладчику продолжить исследования по этой теме, апробировать методику на квалифицированных футболистах и подготовить, в итоге научно-методическое пособие.

Известный специалист, доктор технических наук Дмитрий Рыбаков хорошо знаком старшему поколению лесгафтовцев. Он работал на кафедрах спортивных игр и футбола, внедрял свою методику в командах «Зенит», ЦСКА и «Рубин». Большой интерес вызвала данная методика и за рубежом, где во многих странах изданы пособия. Внедрение в практику подготовки российских команд осложняется одно обстоятельство. Для постоянных занятий необходим специализированный зал и оборудование. Пока, эта методика применяется, больше, в оздоровительных целях. Она полезна для оздоровления костно-мышечного аппарата людей любого возраста, и некоторые лечебные учреждения России и Финляндии уже оборудованы «комплексами Рыбакова». «Нам тоже остается ждать лучших времен», - отметил с ностальгией выпускник нашей кафедры Сергей Ломакин, который ещё в СССР вместе с Павлом Садыриным готовил «Зенит» к чемпионату страны по этой методике.

В. АЛОВ,
доцент кафедры ТИМ футбола.

Спорт

БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ ВУЗОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В течение двух дней, 18 и 19 января на территории УТЦ «Кавголово» НГУ им. П.Ф. Лесгафта студенты-биатлонисты разыграли медали в двух дисциплинах: спринте и масстарте. На старт вышли все сильнейшие биатлонисты Санкт-Петербурга. Нашу команду представляли первокурсники: Полина Шипко, Дарья Борисова, Наталья Белобокова, Иван Павлов; второй курс: Ксения Прокопьева, Илья Богданов, Ильяс Галиев; третий курс: Надежда Антуфьева, Алексей Аджигитов и Александр Беляков. В командном зачете наши спортсмены, проявив ответственность и отличную подготовленность, одержали убедительную победу, опередив команду Военного института физической культуры, прошлогоднего победителя, и команду РГПУ им. А.И. Герцена, которые заняли второе и третье места.

Отлично выступили наши девушки. В блестящем стиле спринт выиграла П. Шипко, которая по возрасту выступает в группе старших девушек, а ей противостояли юниорки и женщины. Она - единственная из более тридцати участниц - прошла оба огневых рубежа без промахов и показала хороший результат в гонке. Второе место в спринте заняла мастер спорта Н. Антуфьева, шестое и седьмое места заняли Д. Борисова и К. Прокопьева.

Вторая гонка стала настоящим испытанием для спортсменов. Соревнования проходили в исключительно неблагоприятных для стрельбы погодных условиях - дул очень сильный и порывистый ветер. В этих условиях отличной подготовленность и волю продемонстрировала Н. Антуфьева, которая заняла второе место, уступив только одной из сильней-

ших спортсменок России Н. Ефремовой из РГПУ им. А.И. Герцена.

Лучшим из наших спортсменов на обеих гонках стал И. Богданов, показав пятый результат.

Подводя итоги выступления команды биатлонистов, нужно сказать, что в университете сейчас хорошая команда. Чувствуя уверенность в итогах командной борьбы, учитывая интересы отдельных спортсменов, мы заявили за команду не всех сильнейших на сегодняшний день спортсменов. При подготовке к Всероссийской Универсиаде 2018 года мы будем рассчитывать на мастеров спорта П. Ефремову (магистратура), Я. Зятькова (1 курс), Г. Крайнова (1 курс), который уже в этом году имеет реальные шансы поехать на Первенство мира или Европы.

Г.А. СЕРГЕЕВ,
доцент кафедры ТИМ биатлона



В.И. Алексеев - выдающийся спортсмен и тренер, создатель легкоатлетической школы, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР, в 1930-40-х гг. Виктор Алексеев был одним из сильнейших метателей копья в СССР: он 5 раз выигрывал чемпионат СССР, 6 раз улучшал рекорд СССР, который был побит только в 1950 году.

Наши студенты и выпускники показали на этом турнире хорошие результаты.

Как и раньше, в прыжках в высоту недосягаем Алексей Дмитрик (224 см, 1 место).

14 февраля 2017 года на Зимнем стадионе в Санкт-Петербурге состоялись Всероссийские соревнования по легкой атлетике - Мемориал Заслуженного тренера СССР, выпускника-лесгафтовца Виктора Ильича Алексеева.

Высота: Григорий Попов (210 см, 4 место, 1 курс), Мария Кучина (1 место, 196 см), Алиса Преснякова (175 см, 1 курс).

Юрий Юрков (высота с шестом, 3 курс). Тройной прыжок: Максим Лустин (15,76 м, 3 место, 1 курс ФИОИСТ), Роман Ндимбе (15,02 м, 4 место, 1 курс). Толкание ядра: Михаил Петухов (7 место, 4 курс), Демьян Сеськин (6 место, 2 курс). Бег, 60 м: Глеб Балуев (6,8 с), Анастасия Григорьева (7,35 с, 2 место, 1 курс



магистратуры). Бег 60 м с барьерами Юлия Кондакова (2 место, 8,13 с), Мария Аглицкая (3 место) – обе выпускницы нашего университета.

Бег 500 м: Любовь Семенова, специалист кафедры ТиМ легкой атлетики (1.13.01, 3 место).

Желаем всем нашим спортсменам наращивать свои успехи.

Дайджест кафедры ТиМ легкой атлетики.



12 февраля в манеже НГУ им П.Ф. Лесгафта состоялся чемпионат Санкт-Петербурга по черлидингу. Студенты, магистранты и выпускники нашего университета стали победителями в дисциплинах Чир, Чир Микс и групповых стантах в составе команд «Сборная Санкт-Петербурга», «Нью Джет» и «NO LIMIT».

Команда «Нью Джет» завоевала 3 место в дисциплинах Чир и Чир Микс, «Сборная Санкт-Петербурга» стала победителем в дисциплине Чир Микс, команда «NO LIMIT» завоевала первое и

третье места в малых групповых стантах и стала победителем в групповом Стант Микс. Тренеры команд – Ростислав Тихонов и Людмила Кондратьева.

Чемпионат Санкт-Петербурга собрал более 400 участников на одной площадке и являлся отборочным соревнованием на чемпионат России, который пройдет в Москве 25 февраля 2017 года. Лесгафтовцы в составе команд отобраны на чемпионат России и теперь будут бороться за путевку на чемпионат мира и чемпионат Европы, которые пройдут весной и летом.

В составе лесгафтовских команд выступали Варвара Боровая, Ольга Васильева, Евгения Лапаева, Елизавета Булатова, Ринат Бичупин, Артем Висляевский, Лера Легенкина, Анастасия Цап, Полина Киселева, Мария Лебедева, Владислав Козин, Полина Афанасьева, Мат-

вей Пушин, Марина Белорусцева, Кристина Мохова, Анна Говорухина, Лариса Ольчикова, Наталья Максимова, Елена Кузнецова, Ирина Фирсова, Виктория Семашкина и Светлана Звонова.

Мы поздравляем всех победителей и призером и желаем дальнейших успехов на чемпионате России.

Информация отдела по связям с общественностью