



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта

1 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ ЗНАНИЙ !



1 сентября 2017 года в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург состоялась традиционная торжественная линейка, посвященная Дню знаний. У памятника основателю Университета Петру Францевичу Лесгафту собрались почетные гости, сотрудники, преподаватели и студенты вуза. Старейший спортивный Университет России и Европы вновь открыл свои двери для всех, кто тянется к знаниям.

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург всегда был и остается мощной кузницей спортивных и педагогических кадров не только для города, но и для страны. Лесгафтовцы успешно работают тренерами сборных команд, руководят масштабными спортивными организа-

циями, международными проектами, занимают руководящие посты в комитетах Правительства Санкт-Петербурга и федеральных органов власти, приумножают спортивные, научные, общественные достижения прославленного вуза. Студенты Университета Лесгафта продолжают славную традицию спортивных побед, блестяще выступая на многочисленных спортивных состязаниях страны, Европы и мира.

На торжественной линейке присутствовали: ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург доктор педагогических наук, профессор Сергей Евгеньевич Бакулев; президент Университета Лесгафта, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник высшей школы

Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор, выпускник вуза Владимир Александрович Таймазов; Советник Президента Университета, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, профессор, доктор педагогических наук Владимир Ульянович Агеев; председатель Комитета по физической культуре и спорту, выпускник Университета Павел Александрович Белов; Президент СПб РОО «Спортивная Федерация Спорт Инвалидов», генеральный директор Специального Олимпийского Комитета Санкт-Петербурга Сергей Владимирович Гутников; Олимпийский чемпион, многократный Чемпион мира по биатлону, заведующий кафедрой теории и методики биатлона Юрий



Федорович Кашкаров; председатель Межрегиональной общественной организации «Физкультурно-спортивное общество профсоюзов «Россия», выпускник вуза, председатель Клуба выпускников НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург Леонид Петрович Шиянов.

Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор Сергей Евгеньевич Бакулев поприветствовал всех присутствующих, поздравил с Днем Знаний и началом нового учебного года. Сергей Евгеньевич пожелал успехов студентам и напомнил первокурсникам, что сегодня они пополнили ряды Лесгафтовцев. Это звание является особенной честью и предполагает немалую ответственность. Ректор выразил уверенность, что каждому выпускнику Университета Лесгафта удастся реализоваться в выбранной профессии и напомнил о приближении традиционной Лесгафтовской университетской недели, в ходе которой всех первокурсников познакомят с многолетними традициями вуза, недавних абитуриентов торжественно посвятят в сообще-

ство Лесгафтовцев, для них организуют спортивные турниры и состязания. В завершении своей речи ректор пожелал присутствующим всего самого доброго и светлого, успехов в наступившем учебном году.

Поприветствовал коллектив Университета Лесгафта Председатель Комитета по физической культуре и спорту Павел Александрович Белов, который поздравил студентов и преподавателей от имени Губернатора Санкт-Петербурга Георгия Сергеевича Полтавченко, вспомнил о славных спортивных традициях вуза и пожелал успехов в новом учебном году. Слова напутствия произнес председатель Межрегиональной общественной организации «Физкультурно-спортивное общество профсоюзов «Россия», выпускник вуза, председатель «Клуба выпускников НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург» Леонид Петрович Шиянов. Он обратил особое внимание на спортивную составляющую обучения в Университете Лесгафта и пожелал всем присутствующим побед не только в спорте, но и в жизни.

По сложившейся традиции Президент СПб РОО «Спортивная Федерация Спорта Инвалидов», генеральный директор Специального Олимпийского Комитета Санкт-Петербурга Сергей Владимирович Гутников передал слова благодарности преподавателям Университета Лесгафта от имени Паралимпийского комитета России. Он отметил, что спортивные достижения в Паралимпийском движении России – это заслуга огромного количества сотрудников и выпускников Университета Лесгафта.

Студенты продемонстрировали красочный показательный номер, который состоял из миниатюр, символизирующих различные виды спорта: гимнастику, борьбу спортивную акробатику, баскетбол, волейбол, футбол и др.

Затем ведущие праздника старший преподаватель кафедры ТиМ гимнастики Анна Сергеевна Чуркина и заведующий кафедрой современных технологий адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент Андрей Владимирович Аксенов представили руководство институтов и факультетов.

Безусловно, самый торжественный момент, знаменующий начало учебного года 2017-2018 - поднятие флага Университета Лесгафта. Эту почетную церемонию свершили ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Евгеньевич Бакулев, а также студентка 3 курса кафедры ТиМ гимнастики, Победитель Всемирной Универсиады в Тайбэе Лилия Ахаимова, студентка 2 курса кафедры ТиМ гимнастики, Чемпионка мира 2016 года по спортивной борьбе Ангелина Мурачева и студент 1 курса кафедры ТиМ бокса, победитель Чемпионата Европы среди слабовидящих Василий Кутуев.

После завершения торжественной линейки, посвященной Дню Знаний, первокурсники во главе с заведующими кафедр, своими наставниками, преподавателями отправились открывать новую для себя студенческую жизнь.

Редактор К.А. Филиппова



ОТЗЫВ НА КНИГУ В.У. АГЕЕВЦА «СПОРТ-ГОДЫ-ЛЮДИ»



Вниманию читателя представлена новая книга Владимира Ульяновича Агеевца - известного общественного и спортивного деятеля, кандидата философских наук, доктора педагогических наук, профессора, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, заслуженного работника высшей школы Российской Федерации, отличника физической культуры СССР, действительного члена Петровской академии наук и искусств, Академии гуманитарных наук, Академии информации при ООН, члена Олимпийского комитета России, почётного доктора Будапештского и Кишинёвского университетов, почётного профессора Шанхайского института физической культуры, лауреата Знака общественно-государственного признания Санкт-Петербурга.

Книга В.У. Агеевца «Спорт – годы – люди» написана на высоком профессиональном уровне доступным для понимания языком о роли и значении физической культуры и массового спорта в государственно-политической и экономической жизни нашей страны. Множество фотографий, размещённых на страницах книги, отражающих встречи Владимира Ульяновича с коллегами и спортсменами на разных этапах его жизненного пути, прекрасно дополняют содержание текста и подтверждают правильность выбора автором названия произведения.

В книге наглядно описаны трудные годы войны и непростой послевоенный период жизни. Автор рассказывает, что уже в то время роль государства в решении задач по физическому, морально-духовному и патриотическому воспитанию нашего народа, вовлечённого в процесс восстановления страны после войны, была очень велика.

Особенно хорошо в трудах Агеевца показан период комсомольской деятель-

ности молодёжи, сыгравшей значительную роль в Победе в Великой Отечественной Войне и законно вошедшей в историю становления и развития страны в разные годы довоенного и послевоенного периодов времени.

К сожалению, с 90-х годов прошлого столетия вопросам организации работы с молодёжью не уделяется должного внимания, хотя решение этого вопроса должно являться одной из приоритетных задач государства, если оно обеспокоено судьбой собственного самосохранения.

Аргументировано и убедительно автор книги рассказывает об отрицательной роли сегодняшнего телевидения, программы которого не отвечают требованиям морально-нравственного, физического и патриотического воспитания подрастающего поколения нашей страны. Давно пора прекратить эту телевизионную вакханалию по морально-нравственному разложению поколения.

Владимир Ульянович в своих трудах напоминает, что ещё с древних эллинических времён духовное и физическое здоровье человека всегда было постоянной ценностью в жизни любого государственно-политического строя.

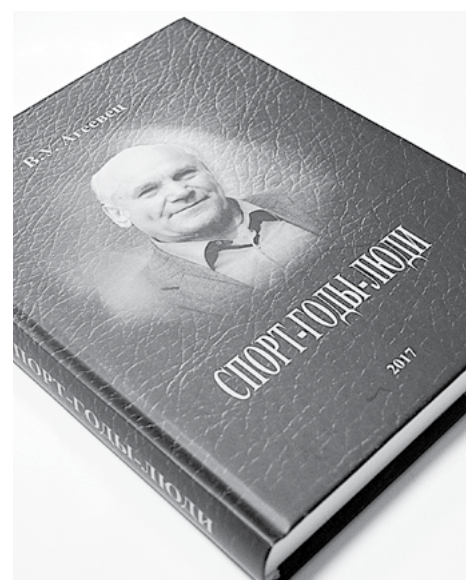
Автор считает, что в России сегодня, как никогда, необходимо формировать и закладывать основы высоконравственного, морального и физического воспитания, а также патриотического уважения современной молодёжи к своему Отечеству и его защите.

Владимир Ульянович уверен, что поступательное и устойчивое развитие России, как гражданского общества, во многом будет определяться не только её экономической сферой, а, прежде всего, духовно-нравственным и физическим потенциалом нации – важнейшим фактором объединения, процветания и могущества государства. В реализации этой основополагающей проблемы важнейшую роль призваны сыграть физическая культура и спорт, поскольку они опосредованно оказывают влияние на экономику, культуру, науку, политику и обороноспособность нашей страны. На сегодня не существует иной сферы деятельности для решения важнейших государственных задач по организации досуга и воспитания молодого поколения, профилактики и укрепления здоровья, сохранения работоспособности и продления активного творческого долголетия современного человека.

По-доброму и с высокой степенью уважения Владимир Ульянович вспоминает о встречах с руководителями физкультурных коллективов промышленных предприятий, учебных заведений и других учреждений города в послевоенный

период времени, называя их поимённо. Автор даёт высокую оценку их активному и профессиональному подходу к участию в деле развития большого спорта в нашем городе и формированию на промышленных предприятиях и в учреждениях города основ по развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. На страницах своей книги он увлекательно и красочно рассказывает о международных футбольных встречах команды «Зенит», достойно представлявшей послевоенный советский футбол за рубежом, со сборными футбольными командами Германии, Турции, Италии, Африки и других стран.

Произведение В.У. Агеевца «Спорт – годы – люди» читается очень легко и имеет большое познавательное значе-



ние для нынешнего поколения молодёжи, а для лиц пожилого возраста служит напоминанием прекрасного периода активной и спортивной поры их молодости. Тираж книги, изданной в количестве 500 экземпляров, очень мал для значительной читающей аудитории людей, интересующихся сохранением своего морально-нравственного и физического здоровья.

В рекомендательных целях книга «Спорт – годы – люди», как методическое пособие, должна по праву занять достойное место на столах государственных чиновников, деятелей педагогических и учебных заведений всех уровней, а также руководителей других общественно-государственных организаций.

Кривобоков В.А. - Почётный член НГУ им. П.Ф. Лесгафта, заслуженный тренер России, ветеран Великой Отечественной Войны. Малюшенков А.И. – Ветеран труда завода «Большевик», заместитель председателя спортивного клуба «Большевик», кавалер Почётного Ленинградского спортивного знака «Л», Почётный член НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

III ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТЕ, МЕДИЦИНЕ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

16-17 июня 2017 года в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург состоялась III Всероссийская научно-практическая конференция «Физическая реабилитация в спорте, медицине и адаптивной физической культуре». Эта конференция проходит ежегодно и уже стала знаменательным событием в жизни профессионального сообщества, объединяющего специалистов по физической реабилитации, осуществляющих свою деятельность в системе здравоохранения, физической культуры и спорта и в социальной сфере.

Организаторами конференции выступили Министерство спорта Российской Федерации, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Медицинский научно-образовательный кластер «Трансляционная медицина».

В приветственном слове к участникам Конференции ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор Сергей Евгеньевич Бакулев отметил, что наш вуз является кузницей высокопрофессиональных кадров не только для области физической культуры и спорта, но и для системы здравоохранения. Сегодня самый высокий процент, среди работающих специалистов в учреждениях здравоохранения Санкт-Петербурга в сфере лечебной физической культуры, массажа и других направлений физической реабилитации, составляют выпуск-



ники нашего Университета. Физическая реабилитация - одно из важнейших направлений, успешное развитие которого становится возможным только в случае эффективного объединения усилий всех специалистов в различных областях медицины, педагогики, науки и техники. Специалист в области физической реабилитации принимает эстафету у медицинских специалистов, оказывающих помощь пациентам в ортопедии и травматологии, хирургии и терапии, кардиологии и других смежных областях медицины. Только совместными усилиями мы можем добиться эффективных результатов в решении общих задач!

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург входит в состав Медицинского научно-образовательного кластера «Трансляционная медицина», созданного по решению Научного совета Министерства Здравоохранения РФ на базе Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова под председательством генерального директора Центра - академика Российской Академии наук Евгения Владимировича Шляхто.

На конференции Центр представляла член Ученого совета ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, заместитель директора по научной работе Российского научно-исследовательского нейрохирургического института имени профессора А.Л. Поленова, доктор медицинских наук, профессор Наталья Евгеньевна Иванова. Наталья Евгеньевна акцентировала внимание на актуальности развития именно физической реабилитации, позволяющей более эффективно решать вопросы медицинской реабилитации.

От имени Председателя Комитета по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга собравшихся поприветствовала Главный специалист Комитета Фаина Борисовна Сысоева, которая пожелала всем участникам плодотворной работы и подчеркнула, что междисциплинарный характер проблем, рассматриваемых в рамках конференции, требует скоординированных усилий специалистов здравоохранения, физической культуры и социальной сферы.





Пленарное заседание открыл декан факультета базовой подготовки Института адаптивной физической культуры, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры, член-корреспондент Российской академии образования, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор Сергей Петрович Евсеев. Сергей Петрович рассказал участникам конференции об истории развития направлений реабилитологии и адаптивной физической культуры, а также акцентировал внимание на важнейшей проблеме интеграции усилий научного сообщества на уровне образовательных программ, необходимой для успешного внедрения в практику научных разработок по физической реабилитации.

Научная и практическая программы конференции были выстроены таким образом, что у каждого участника имелась возможность обсудить с коллегами собственные разработки в области физической реабилитации, поделиться опытом, поговорить о проблемах и перспективах важнейшего направления в улучшении здоровья человека средствами физической реабилитации.

Участники конференции активно общались, обменивались опытом, обсуждали теоретические проблемы и практические наработки, прогнозировали совместное профессиональное развитие, новые программы повышения квалификации специалистов-реабилитологов, предлагали новые способы взаимодействия друг с другом.

На конференции прозвучали выступления ведущих специалистов в области физической реабилитации из различных регионов России, представителей крупнейших учреждений образования, физической культуры и спорта, здравоохранения, научно-исследовательских институтов, центров социальной реабилитации, санаторно-курортных учреждений, профессорско-преподавательского состава, аспирантов, магистрантов, представителей городских государственных

и общественных организаций.

В рамках конференции были проведены девять мастер-классов по новым методикам физической реабилитации, разработанным в стенах НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург:

Д.Г. Олисов: «Кинезиологическое тейпирование в практике современной спортивной медицины».

Ф.М. Соколова «Психолого-педагогические аспекты физической реабилитации в нейрохирургии»

А.В. Калинин, Н.В. Мельничук «Особенности реабилитации больных после эндопротезирования крупных суставов»

А.А. Давыдова «Гимнастика ХАДУ для профилактики заболеваний позвоночника и суставов»

Я.В. Мельникова «Мастер-класс по восстановлению нарушенных функций опорно-двигательного аппарата методами пилатеса и фельденкрайза»

М.П. Якушев «Особенности выбора биологически активных добавок для спортсменов»

Е.Ю. Пелих «Гидрореабилитация лиц с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника»

Т.Д. Корженевская «Методика детского

массажа недоношенных и часто болеющих детей»

А.В. Шевцов, А.В. Аксенов, И.В. Ивлев «Массаж в системе восстановительных мероприятий в спорте высших достижений».

Современные методики физической реабилитации, представленные на мастер-классах, имели высокую практическую и теоретическую значимость для различных областей медицины, спорта и физической культуры.

Модераторами практической части выступили: проректор по научно-исследовательской работе, Заслуженный работник физической культуры РФ, Мастер спорта СССР, доктор педагогических наук, профессор, Сергей Максимович Ашкинази; декан факультета базовой подготовки Института адаптивной физической культуры, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры, член-корреспондент Российской академии образования, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор Сергей Петрович Евсеев; директор Института здоровья и реабилитологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор медицинских наук, профессор Андрей Вячеславович Калинин; заведующий кафедрой физической реабилитации, доктор биологических наук, профессор Анатолий Владимирович Шевцов; заведующий кафедрой современных технологий адаптивной физической культуры, заведующий научно-практическим центром АФК, кандидат педагогических наук, доцент Андрей Владимирович Аксенов.

По итогам конференции была принята резолюция и выпущен сборник научных трудов участников конференции.

Информация представлена Институтом Адаптивной физической культуры и Институтом реабилитологии



ОБЗОР УНИВЕРСИАДЫ



С 19 по 30 августа в тайваньском городе Тайбэй состоялась Всемирная Универсиада 2017, в которой приняли участие спортсмены из сорока пяти стран. Соревнования прошли по двадцати двум видам спорта. НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург был представлен восемнадцатью спортсменами в следующих видах спорта: баскетбол, спортивная гимнастика, художественная гимнастика, плавание, роллер-спорт, стрельба из лука, тяжелая атлетика, фехтование.

По итогам одиннадцати соревновательных дней студентам Университета Лесгафта удалось завоевать пятнадцать медалей: восемь золотых, три серебряных и четыре бронзовых.



- Какие цели стояли перед тобой на Всемирной Универсиаде 2017, и насколько их удалось осуществить?

- Цель была одна: достойно выступить и вернуться домой с медалью. В Тайбэе мы столкнулись с проблемой неблагоприятной погоды. Было безумно жарко и ветрено, а для моего вида спорта это не очень хорошие условия. Тем не менее, я рада, что смогла принести нашей сборной медаль, ведь каждая награда в копилке России имеет весомый вклад в общее дело!

- Ты довольна своим выступлением на этих соревнованиях?

- В принципе, я довольна. Конечно, очень хотелось бы подержать в руках золотую медаль. Для ее завоевания мне не хватило совсем чуть-чуть. Если учитывать, что мы уступили первое место сборной Кореи, которая сейчас является безусловным лидером в стрельбе из лука, то это серебро - уже по цене золота.

Обладательницей полного комплекта медалей Всемирной Универсиады 2017 стала студентка факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий Лилия Ахаимова. Она завоевала золотую медаль в командном первенстве по спортивной гимнастике, серебряную в дисциплине опорный прыжок и бронзовую в вольных упражнениях.

Три награды из Тайбэя привезли студентки кафедры ТуМ гимнастики Вера Бирюкова, Александра Корчагина, Дарья Горбачева, Елизавета Минихина, Ралина Ракипова и Валерия Осипкова. Наши спортсменки дважды отличились в командных соревнованиях: золото в групповых упражнениях с пятью обручами и в упражнениях с мячами и скакалками, бронза в групповом многоборье.

Абсолютной чемпионкой по количеству наград Всемирной Универсиады среди лесгафтовцев стала Юлия Бравикова. Она завоевала четыре золотых медали: в индивидуальном многоборье, в упражнениях с обручем, булавами и лентой, а также стала второй в выступлении с мячом.

Победителем в командном первенстве среди шпажистов стал студент кафедры ТуМ фехтования Георгий Бруев.

В стрельбе из блочного лука Университет Лесгафта представляла студентка факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий Александра Савенкова, завоевавшая серебряную медаль в составе женской сборной команды России.

Бронзовые награды сборной России принесли лесгафтовцы Мария Темникова в плавании на дистанции 200 метров брассом и Даниил Казачков в командном первенстве по спортивной гимнастике.

По итогам Всемирной Универсиады 2017 сборная России заняла четвертое место в общекомандном медальном зачете, имея в своем арсенале 175 очков и 94 награды: 25 золотых, 31 серебряную и 38 бронзовых.

Поздравляем студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербурга с заслуженными наградами и желаем дальнейших успехов в спортивной карьере!

САВЕНКОВА АЛЕКСАНДРА

- Александра, что тебе больше всего запомнилось в азиатском Тайбэе?

- Больше всего мне запомнилось огромное количество людей. К сожалению, из-за высокой занятости посмотреть Тайбэй так и не удалось. Тем не менее, я с уверенностью могу сказать, что все спортсмены и волонтеры, участвовавшие в проведении соревнований, были очень дружелюбны и общительны. Там вообще все было очень здорово!

- Как ты можешь оценить организацию соревнований и условия, в которых вы жили?

- Организация была на очень хорошем уровне, условия отличные. Я и еще шесть девочек из нашей команды жили в четырехкомнатной квартире в Русском доме. Было действительно здорово! Единственная проблема, которая присутствовала - автобусы. Организаторы не предусмотрели, что у нас большие кейсы с луками, а багажник был очень маленьким. Через два дня этот недочет устранили. Дали больше автобусов, которые перевозили нас от места проживания к месту проведения соревнований.

- На трибунах присутствовали зри-

тели, которые поддерживали вас?

- Да, конечно присутствовали. Приезжали делегаты нашей команды, чтобы посмотреть на стрельбу из лука. Многие из них впервые наблюдали как проходят соревнования в нашем виде спорта.

- Какую роль в твоей победе сыграл Университет Лесгафта? Почему ты в своё время выбрала именно его?

- Если бы я не училась в Университете Лесгафта, то не смогла бы поехать на Всемирную Универсиаду. Занимаясь спортом, я всегда хотела пойти учиться именно в спортивный вуз. Решающим фактором, который помог мне определиться, стал наш любимый Санкт-Петербург.

- Какие цели ставишь перед собой на ближайшее будущее?

- Два дня назад я выиграла Чемпионат России по стрельбе из лука, который служил отбором на Чемпионат Мира в Мексике в конце октября. Теперь мне предстоит долгая и усиленная подготовка к этому, самому важному, старту в сезоне. Я надеюсь, что смогу подойти к предстоящим соревнованиям в своей лучшей форме и выступить достойно.



- Какие впечатления у тебя остались об Универсиаде?

- Это была моя первая Универсиада. В целом, соревнования очень интересные, масштабные. Меня поразило огромное количество спортсменов высшего класса и зрителей, пришедших поболеть за них на трибуны.

- Ты была в азиатском регионе в первый раз?

- Нет. В Санкт-Петербурге живу около 5 лет, а родилась я во Владивостоке, и ранее уже успела побывать в Китае и Японии.

- Если ты с Дальнего Востока, то почему выбрала именно Университет Лесгафта?

- Я переехала в Санкт-Петербург после окончания девятого класса, мне посоветовали поступить в Колледж олимпийского резерва №1. После его окончания я решила продолжить обучение в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. То есть, еще поступая в колледж, я уже знала, что приду учиться именно в Университет Лесгафта, который полностью оправдал мои надежды.

- Как ты совмещаешь спортивную

АХАИМОВА ЛИЛИЯ

карьеру и обучение в Университете?

- На первом курсе я практически регулярно посещала пары, но после попадания в сборную бывать в родном вузе удается не так часто. В Санкт-Петербурге я провожу не больше пяти дней в месяц и не всегда успеваю заниматься учебой. Стараюсь сдавать зачеты и экзамены дистанционно. Многие преподаватели Университета идут на встречу, помогают закрывать сессию, а я, в свою очередь, стараюсь оправдывать их надежды.

- В дальнейшем ты планируешь стать тренером?

- Да, я учусь на тренера по спортивной гимнастике, хотя говорить о будущем пока рано. Сейчас я нахожусь только в начале своего спортивного пути и мне бы хотелось сначала реализоваться как гимнастка.

- Ты была единственной спортсменкой в женской сборной команде России по спортивной гимнастике, представлявшей Университет Лесгафта?

- Да, в женской сборной я была единственной представительницей Санкт-Петербурга. Большинство российских спортсменок учатся в Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма.

- Что было на этой Универсиаде для тебя самым трудным?

- Мне было тяжело, в первую очередь, психологически, потому что я впервые выступала на соревнованиях такого высокого уровня. Я понимала, что представляю страну, выступаю за команду и, конечно же, мне не хотелось никого подводить. Самым сложным было пра-

вильно настроиться на соревнования. Физически я была уверена в себе, так как выполняла упражнения на тренировках уже очень много раз.

- На Универсиаде с вами отдельно работали психологи или за настрой отвечали тренеры?

- У нас каждый тренер – психолог, поэтому настрой спортсменов полностью лег на их плечи.

- Что сказали тренеры после соревнований?

- Тренеры похвалили, но и отметили некоторые недочеты, ошибки, над которыми в будущем нужно будет много работать. Я хотела бы выразить отдельную благодарность всем тренерам, которые со мной работали, помогли мне в Санкт-Петербурге и на спортивной базе «Озеро круглое», всех, кто так или иначе, приложил свои усилия для того, чтобы я смогла завоевать полный комплект медалей Универсиады 2017: спортивные специалисты, родители и близкие.

- По итогу Универсиады как бы ты могла оценить свои результаты?

- Первостепенной была задача взять золото в командном первенстве. Я очень довольна, что все запланированное получилось выполнить. Конечно же, я рада медалям в личных выступлениях: опорном прыжке и вольных упражнениях. Это мои два ударных снаряда.

- Какие сейчас у тебя планы на будущее?

- Через неделю я уезжаю на спортивную базу «Озеро круглое», где буду готовиться к Чемпионату мира. Буду стараться попасть в сборную команду нашей страны.



- Георгий, завершилась Универсиада в Тайбэе. Расскажи, как проходила твоя подготовка к ней?

- Подготовка проходила по плану. Сначала я занимался с тренером в Санкт-Пе-

тербурге, а после прошел тренировочный сбор в Звенигороде.

- Ты стал победителем в командном первенстве. Какие чувства испытывал стоя на пьедестале?

- Я был очень рад победе и испытывал чувство гордости за себя, команду и страну, за родной Университет Лесгафта.

- Как уже сейчас ты можешь оценить свои результаты на прошедшей Универсиаде?

- Я не доволен своими результатами в личных соревнованиях, считаю, что мог выступить гораздо лучше.

- Что больше всего запомнилось тебе в Тайбэе? Удалось ли посмотреть город?

- За время пребывания в Тайбэе я успел погулять по городу всего один раз. Побывал в Taïpei 101 - это небоскрёб из 101 этажа. Вид оттуда просто завораживает.

БРУЕВ ГЕОРГИЙ

- Нравится ли тебе учиться в Университете Лесгафта? Как удается совмещать спортивную карьеру и учебу?

- Очень нравится. Совмещать учебу и спорт очень трудно, но я справляюсь.

- В будущем ты планируешь стать тренером по фехтованию?

- Пока я не думал об этом. Все зависит от того, как сложится моя спортивная карьера в будущем.

- Приходилось ли тебе ранее бывать на подобных масштабных соревнованиях?

- Да, на подобных соревнованиях я не в первый раз. Мне уже посчастливилось участвовать на Первенстве Европы среди юниоров, Чемпионате Европы U23 и множестве этапов Кубка Мира.

Материал по Всемирной Универсиаде подготовила редактор К.А. Филиппова

Л.В.Михно: « Качественное обучение спортсменов-постоянная забота спортивного вуза»

О деятельности кафедры ТИМ хоккея рассказывает заведующий кафедрой, доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник Физической культуры России Леонид Владимирович Михно.

- Кафедра ТИМ хоккея довольно молодая. Она образована в нашем Университете путем разделения кафедры футбола и хоккея на кафедру футбола и кафедру хоккея в 2003 году. У истоков кафедры ТИМ хоккея стояли: Леонид Владимирович Михно, первый, и пока единственный заведующий кафедрой; Заслуженный мастер спорта, Заслуженный тренер России, Олимпийский чемпион 1956г, многократный призер Чемпионатов мира, Европы и СССР, доцент, чье имя носит Высшая школа тренеров по хоккею, Николай Георгиевич Пучков; Вице-чемпион мира, Чемпион Европы, Заслуженный мастер спорта России, Заслуженный тренер РСФСР, доцент Валентин Александрович Быстров; кандидат педагогических наук, доцент Валентин Федорович Терентьев; Заслуженный тренер РСФСР, Мастер спорта, доцент, Валерий Васильевич Шилев; доцент Анатолий Борисович Емельянов; Заслуженный тренер России, Мастер спорта СССР, кандидат педагогических наук, доцент Рафаил Газизович Ишматов; кандидат педагогических наук, доцент Андрей Валерьянович Тоцицкий; доцент Анатолий Михайлович Царьков.

Р.Г. Ишматов, А.В. Тоцицкий, А.М. Царьков и по сей день продолжают трудиться

на кафедре ТИМ хоккея.

Становление кафедры потребовало напряжённого труда всего коллектива в разработке соответствующих программ, учебно-методических пособий и кафедральной документации. Не сразу, но последовательно кафедра, ТИМ хоккея заняла достойное место, среди выпускающих кафедр Университета.

В настоящее время на кафедре обучаются студенты по программам бакалавриата и магистратуры очной и заочной форм обучения, общим количеством около 300 человек, а также аспиранты и соискатели.

Преподаватели кафедры активно участвуют в научно-исследовательской деятельности. В течение ряда лет за кафедрой закреплена научная тема, являющаяся одной из приоритетных: «Современные педагогические технологии повышения качества подготовки специалистов в хоккее с шайбой».

В рамках научной работы ежегодно проводятся Всероссийские научно-практические конференции под девизом «Актуальные вопросы теории хоккея и методики подготовки тренерских кадров» с последующим изданием материалов, рассматриваемых в ходе конференции. Регулярно в журналах по перечню Высшей аттестационной комиссии печатаются статьи аспирантов, соискателей и ученых кафедры ТИМ хоккея.

- Леонид Владимирович, хоккей в Санкт-Петербурге представлен достаточно солидно. В городе одна команда Континентальной хоккейной

лиги (КХЛ) – СКА, две команды Высшей хоккейной лиги (ВХЛ) – «СКА-Нева» и «Динамо СПб», несколько команд Молодежной хоккейной лиги (МХЛ) и Детских Юношеских Спортивных Школ по хоккею. Кафедра взаимодействует с ними?

- Это хороший вопрос! Я добавлю: в городе и регионе Северо-Запад четыре команды МХЛ-это : «СКА-1946», «СКА-Серебряные Львы», «СКА-Варяги», «Динамо СПб», и профессиональная женская команда по хоккею с шайбой «Динамо СПб». Взаимодействие с командами и хоккейными школами тесное, творческое и дружественное.

Например, производственную и преддипломные практики наши студенты проходят в ДЮСШ, интернатах или командах. Проблем не возникает, так как весь тренерский состав - выпускники Университета Лесгафта. В свою очередь, повышение квалификации тренерский состав указанных выше школ и команд проходит в стенах кафедры ТИМ хоккея и НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Указанные выше команды МХЛ на 70-80% укомплектованы хоккеистами, проходящими обучение на кафедре ТИМ хоккея. В командах ВХЛ и КХЛ этот процент значительно ниже, так как возраст хоккеистов там уже не студенческий. Тем не менее, трое наших студентов входят в состав главной команды СКА и пять студентов периодически привлекаются из команд МХЛ и ВХЛ. Многие выпускники кафедры ТИМ хоккея добиваются высоких результатов. Так, например,





выпускница 2017 учебного года, мастер спорта международного класса Надежда Морозова – золотой призер зимней Всемирной Универсиады; выпускник 2017 учебного года, заслуженный мастер спорта Константин Горюхов – двукратный Чемпион мира, двукратный обладатель кубка Гагарина; студенты Дмитрий Юдин, Александр Дергачев и наш выпускник Александр Барабанов – обладатели кубка Гагарина 2017 года в составе хоккейной команды СКА.

В планах кафедры создание научно-аналитического центра по совершенствованию подготовки хоккеистов и тренерского состава.

- Леонид Владимирович, на что в этом году был сделан особый упор в обучении студентов-хоккеистов?

Качественное обучение спортсменов – это, как я полагаю, постоянная забота спортивного вуза. Активный хоккейный сезон длится около 8 месяцев, значит, около 4 месяцев хоккеисты находятся на выездных матчах Чемпионатов, Первенств России или турнирах. При домашних встречах у них тоже мало свободного времени, но если оно появляется, то студенты приходят в Университет во второй половине дня, то есть к концу третьей пары.

Как изучать пропущенный материал?

У себя на кафедре при Высшей школе тренеров по хоккею им. Н.Г.Пучкова, директором которой я являюсь, мы создаем библиотеку детского тренера. В нее входят учебные пособия, совместно написанные преподавателями кафедры ТИМ хоккея и наставниками других направлений: психологии, теории и методики физической культуры и спорта, физиологии, анатомии, профилактической медицины. Мы полагаем, что такая работа будет способствовать лучшему усвоению учебного материала нашими студентами. Это связано с тем, что около 70% студентов-хоккеистов обучаются по индивидуальным графикам. В течение

всего рабочего дня на кафедре находится преподаватель, который работает со студентами-хоккеистами всех курсов, оказывая им консультативную помощь, прием зачетов и экзаменов. Полагаем, что, предоставляя студентам такую возможность, мы также способствуем усвоению ими программы курса.

- Леонид Владимирович, что Вы можете сказать о приеме абитуриентов на вашу кафедру?

Во-первых, отмечу, что у нас довольно широкая география абитуриентской среды: Дальний Восток, Сибирь, Урал, Москва, Северо-Западный регион, Казахстан, Беларусь, страны Балтии и другие Республики бывшего СССР. В количественном плане к нам ежегодно подаются заявления на обучение от 60 до 90 человек на очную и заочную формы. К сожалению, аудиторный фонд ограничивает количество студентов, которых мы можем принять. Поэтому, все, кто хочет учиться у нас, проходят жесткий отбор на вступительных испытаниях.

- Насколько, по Вашему мнению, важ-

но интеллектуальное развитие спортсменов именно в игровых видах спорта?

- Еще великий тренер по хоккею Анатолий Владимирович Тарасов, в свое время, говорил: «Пусть они (хоккеисты) хоть чуть-чуть послушают на занятиях в институте – нам же (тренерам) легче будет». Он хорошо понимал, что говорит.

Если спортсмен имеет прекрасные физические и технические данные, но слабое игровое мышление – он никогда не будет выдающимся.

- И последний вопрос. Какие самые значимые события в жизни кафедры произошли в этом году?

Во-первых, мы закончили многолетний труд по написанию двух учебников: «Теория, методика, практика хоккея» авторов Р.Г. Ишматова, В.А. Кузьмина и «Теория и методика подготовки юных хоккеистов» авторов Л.В. Михно, Ю.Ф. Курамшина, В.В. Филатова, Р.Г. Ишматова, В.С. Волкова, под общей редакцией Л.В. Михно. Учебники изданы общим тиражом 6 тыс. экземпляров.

Во-вторых, в этом году наша команда «Университет Лесгафта» дебютировала в Первенстве Студенческой хоккейной лиги. Она завоевала первое место по региону Северо-Запад и городу Санкт-Петербург, но была остановлена на следующем этапе Первенства. Делаем выводы. В-третьих, кафедра ТИМ хоккея произвела очередной успешный выпуск бакалавров и магистров очной и заочной форм обучения в количестве тридцати человек. Двое студентов окончили кафедру с красными дипломами.

В-четвертых, кафедра успешно осуществила тринадцатый набор слушателей в Высшую школу тренеров по хоккею им. Н.Г.Пучкова.

Поздравляем Вас, Леонид Владимирович, с юбилеем, желаем здоровья и новых успехов Вашей кафедре!

Подготовила редактор К.А. Филиппова



ФРОНТОВИК-ЛЕСГАФТОВЕЦ

В 2015 году при поддержке Комитета ленинградских ветеранов Великой Отечественной войны и однополчан издана книга под названием «Лесгафтовец в боях на фронте, в мирном труде и в жизни». Выпущенная в год 70-летия Великой Победы книга рассказывает о жизни ленинградского фронтовика-лесгафтовца Сергея Ивановича Дудова, связавшего свою судьбу с благородным служением делу развития в России физической культуры и спорта и, прежде всего, любимого им вида спорта - бокса.

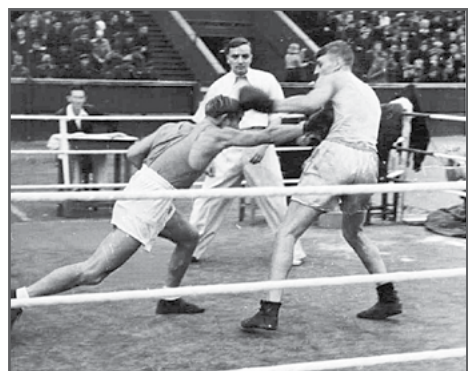
В 1939 году, с началом советско-финской войны, по «Ворошиловскому набору», прямо со студенческой скамьи ЛГИФК им. П.Ф. Лесгафта, он был призван на военную службу. В 1941-1944 годах офицером-артиллеристом Сергей Иванович участвовал в сражениях на Западном, Сталинградском и Ленинградском фронтах. Был четырежды ранен, имел боевые награды.

После окончания войны Сергей Иванович завершил учёбу в ЛГИФК им. П.Ф. Лесгафта и был направлен в Омский государственный институт физической культуры и спорта, в котором проработал более 20 лет на посту заведующего кафедрой бокса.

Изданию книги предшествовала публикация в январско-февральском номере газеты «Лесгафтовец» от 2015 года. Статья под названием «Лесгафтовец на фронте» рассказывала о боевом пути и трудовой деятельности С.И. Дудова. Основанием для публикации послужили материалы о нём, хранящиеся в фонде Исторического центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

9 ноября 2015 года книга «Лесгафтовец в боях на фронте, в мирном труде и в жизни» была представлена и положительно оценена на заседании Учёного Совета Университета. В Историческом центре создана экспозиция отдельных документов о жизненном пути лесгафтовца - ветерана войны и труда С.И. Дудова.

В 2015 году экземпляры «Лесгафтовец в боях на фронте, в мирном труде и в жизни» были переданы в дар НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Сибирскому государственному университету



физической культуры и спорта (Омск), Музейному комплексу воинской славы омичей, Государственному мемориальному музею обороны и блокады Ленинграда. По сей день материалы книги используются в целях воспитательной работы со студенческой молодёжью в духе патриотизма и преданности избранной профессии.

В настоящее время работа над темой продолжается. В 2016-2017 годах из Сибирского государственного университета физической культуры и спорта и от родственников Сергея Ивановича в фонд исторического центра переданы новые материалы о жизни фронтовика-лесгафтовца. В их числе письменные воспоминания о нем внука Ивана Игоревича Дудова, которые будут использованы в новом издании книги и предлагаются вниманию читателей.

Текст воспоминаний И.И. Дудова:

«Когда дедушка ушел из жизни, мне было всего 10 лет. Учитывая, что долговременная память у большинства людей начинается где-то с 5-7 лет, выходит, что нам с ним довелось «полноценно» общаться 3, максимум 5 лет. А учитывая какую активную жизнь дедушка вел, почти до самых последних дней своей жизни, не считаясь со здоровьем, постоянно решая проблемы близких и дальних родственников в разных городах, можно сказать, что видеться нам приходилось нечасто. Когда он приезжал - это всегда была радость для всех членов семьи и особенно для меня, мальчишки, выросшего без отца.

Кто научит ездить на двухколесном велосипеде? Дедушка! Помню, я тогда никак не мог научиться ездить на дошкольном «Дружке», когда у того быстро отломались боковые колеса. Мы тогда вместе несколько часов «катались», то есть я крутил педали, а дедушка подерживал сиденье сзади, хотя ему пришлось практически бежать всё время на своих ногах, которые были настолько напигованы осколками со времен войны, что сейчас бы он «звенел» на всех турниретах. У меня никак не получалось поймать равновесие. Мы останавливались часто, он немного отдыхал и затем всё повторялось. В какой-то момент я повернул голову, чтобы сказать: «Давай ещё отдохнем?», и увидел, что он уже давно стоит в 100 метрах от меня, а я, оказываясь, ехал всё это время сам...

В следующий приезд мне, конечно же, был привезён в подарок огромный и тяжеленный велосипед «Салют», который я ещё год не мог освоить, так как не доставал до педалей. Это было неважно, ведь у меня был теперь настоящий взрослый велосипед!

Дедушка вообще был великий мастер



сюрпризов. Он также очень любил, умел и с удовольствием придумывал разные шутки и розыгрыши, несмотря на возраст. Пишем записку моей учительнице в школу - обязательно вкладываем в конверт «паука» (скрепка с натянутой резинкой), чтобы при вскрытии она резко выскочила из конверта. Едем куда-нибудь вместе в автобусе - подсовываем перчатку в форме змеи впереди сидящим пассажирам. И там же, в транспорте, он показывает мне, как стоять «по-боксерски», чтобы не падать на виражах. До сих пор, кстати, помогает.

И так было всегда, всё со смехом, шутками и некоторым, даже, озорством! Не могу вспомнить, чтобы он был чем-то недоволен, ругался или повышал голос. Однако не слушаться было сложно, так как с ним было очень интересно. Мастер рассказа историй, сказок. Конечно же, я всегда приставал к нему с расспросами на тему войны... Но тут всё было сложно. Дедушка, как настоящий фронтовик, не любил ничего говорить на эту тему, но и я так просто не сдавался!

Дедушка рассказывал, что в армию он попал прямо из спортивного института, не закончив его. ЛГИФК им. П.Ф. Лесгафта он выбрал именно из-за бокса. Как-то, в пригороде Ленинграда, он возвращался с друзьями вечером домой и в тёмной подворотне к ним «подошли»... Случилась потасовка, но силы были неравны и пришлось, как говорится, уходить огородами. Когда, как рассказывал дедушка, он прибежал домой, то обнаружил на спине порез от удара ножом, но сумел, никого не разбудив, сам оказать себе помощь и кое-как сделать перевязку. Именно после этого случая он понял, что должен научиться сам за себя постоять и начал заниматься боксом, а затем поступил в спортивный институт.

Попав в армию, он, будучи спортсменом, был распределен в специальный горный батальон, где требовалась особая сноровка и хорошее состояние здо-

ровья. Из воспоминаний дедушки могу сказать, что это была нелёгкая служба. Тренировки были почти боевые. Так, отрабатывая конный сабельный бой, дедушка получил сильный удар саблей по руке, который почти отсек большой палец. Лишь чудом и умелыми действиями врачей удалось спасти палец и полностью восстановить его подвижность.

После окончания двухлетней службы по призыву, он надеялся вернуться в родной Ленинград, но... началась война. Курсантом дедушка был направлен в артиллерийское училище на переподготовку. Про горных стрелков и два года в армии пришлось забыть. Враг шел танками на Москву и остановить его можно было только артиллеристам. Из первых четырех орудий, которыми он вначале командовал, до боя дошло всего одно! Одна пушка утонула при переправе, перевернувшись с плота при сильном течении, ещё одна где-то безнадежно увязла, и её пришлось бросить, предварительно повредив (чтобы не досталась врагу), а с третьей тоже случилось что-то подобное. Поэтому бой пришлось вести лишь с одним орудием.

Всю войну дедушка без конца «впитывал» своим телом все вражеские осколки и много времени провел в госпиталях, излечиваясь от ранений. Его тело было все сплошь нашпиговано мелкими осколками, которые врачи даже не удаляли, борясь с более серьезными ранами. В какой-то момент возникла угроза ампутации обеих ног, начиналась гангрена, но дедушка категорически запретил врачам



это делать. «Я спортсмен и мне нельзя без ног!» - говорил он. В конечном итоге врачам удалось спасти обе конечности. Думаю, неудивительно, что после войны дедушка женился на военном враче, моей бабушке - Дудовой Вере Степановне, которая также провела всю войну практически на передовой, спасая раненых бойцов под бомбежкой.

Они оба были очень светлыми и талантливыми людьми и до конца своих дней занимались любимым делом, которое выбрали с детства. Бабушка всю жизнь проработала в различных медицинских учреждениях и, выйдя на пенсию, лечила всех домочадцев. Дедушка посвятил себя спортивной сфере, проявив велико-

лепный организаторский талант при проведении различного вида соревнований. Будучи на пенсии, он вел секцию бокса для школьников и принимал участие в создании новой конструкции «бестравматичной» боксерской перчатки для детей, которая с одной стороны надежно защищала кисть руки, а с другой – максимально смягчала удар при попадании в голову. Первые прототипы данной перчатки были успешно протестированы и должны были быть рекомендованы к применению в детских спортивных учреждениях. К сожалению, внезапная смерть дедушки и начавшиеся затем 90-ые годы не позволили довести до конца эту прекрасную задумку.

Юбиляры

Июль

- 01.07 – Сергей Федорович Курдыбайло (65 лет) профессор кафедры ТИМ АФК
 01.07- Елена Васильевна Пронина документовед Исторического центра
 05.07 – Алена Вячеславовна Катыгинская специалист военно-учетного стола
 08.07 – Юрий Юрьевич Жуков (50 лет) доцент кафедры современных технологий АФК
 13.07 – Гульсина Хафизовна Муртазина заведующий кафедрой связей с общественностью
 15.07 – Георгий Петрович Русакович (70 лет) инженер эксплуатационно-технического отдела
 19.07 – Анна Владимировна Ларина методист факультета ЭУиП
 29.07 – Андрей Вячеславович Калинин (50 лет) директор Института здоровья и реабилитологии

Август

- 01.08 – Ольга Эдуардовна Евсеева директор Института АФК
 02.08 – Рафаил Газизович Ишматов (65 лет) доцент кафедры ТИМ хоккея
 07.08 – Леонид Владимирович Михно (70 лет) заведующий кафедрой ТИМ хоккея
 14.08 – Юрий Федорович Курамшин (70 лет) заведующий кафедрой ТИМ физической культуры
 19.08 – Валерия Евгеньевна Беднякова заведующая канцелярией
 28.08 – Марк Абрамович Рубин (70 лет) профессор кафедры ТИМ футбола

Сентябрь

- 01.09 – Петр Геннадьевич Гуменников (60 лет) старший преподаватель кафедры ТИМ бокса
 03.09 – Валерий Петрович Романюк (75 лет) заведующий центром научно-практического медицинского центра
 19.09 – Александр Александрович Карелин (50 лет) профессор кафедры ТИМ борьбы
 28.09 – Владимир Геннадьевич Федоров (60 лет) профессор кафедры ТИМ фехтования

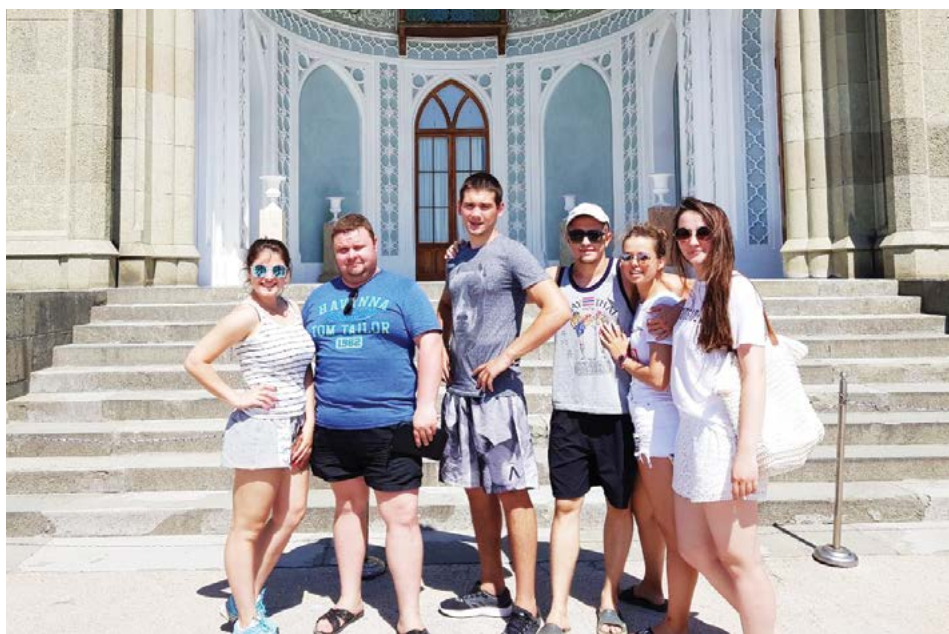
ОТДЫХ В КРЫМУ



В августе команда профсоюзного комитета студентов и аспирантов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург посетила пансионат "Экопарк", который расположен на берегу Черного моря полуострова Крым, село Береговое. Организацией отдыха на черноморском побережье занимались партнеры профкома студентов и аспирантов, компания «Never Sleep». В «Экопарке» собрались студенты из разных уголков России: Самара, Уфа, Москва, Архангельск, и, конечно же, Санкт Петербург. Каждый день, проведенный в Крыму, был наполнен событиями, благодаря программе, в которой студенты Университета Лесгафта принимали самое активное участие и запомнились как яркий, энергичный, сплоченный, спортивный и творческий коллектив. Лесгафтовцы участвовали во всех спортивных состязаниях: в турнире по футбо-

лу, где одержали победу, в волейбольных соревнованиях, в которых студенты из Санкт-Петербурга стали вторыми. Среди вузов проводилось множество творческих конкурсов, во многих из которых команда профсоюзного комитета наше-

го Университета занимала лидирующие позиции, значительно превосходя соперников: «Кулинарная битва», «Точь в точь», «Чики и Гики», «Книга рекордов Берегового», «Конкурс лучшего спасателя», «Черлидинг», «Гала-концерт».



Кроме того, студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург помогали в организации и проведении флешмоба. Несмотря на насыщенные дни в «Экопарке», коллектив профсоюзного комитета Университета Лесгафта побывал и в других городах полуострова Крым. Петербургские студенты посетили ночную Евпаторию, прогулялись по солнечному Севастополю, побывали в Ялте и покорили вершину Ай-Петри. Конечно же, ребята большое количество времени проводили на пляже, загорали, купались, развлекались. Все студенты остались довольны отдыхом и с удовольствием повторили бы эту поездку в следующем году. Спасибо профсоюзному комитету студентов и аспирантов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и команде «Never Sleep» за организацию летнего отдыха студентов.