



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШ УНИВЕРСИТЕТ!

12+



Фото: Александра Засыпкина

В легкоатлетическом манеже университета прошел День открытых дверей для абитуриентов 2020 года.

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени

П. Ф. Лесгафта в воскресенье, 3 ноября 2019 года, гостеприимно распахнул двери для тех, кто хотел бы связать свою жизнь со спортом. В этом году мероприятие особо примечательно тем, что его посетило большое число будущих

абитуриентов из разных регионов России. Более 20% гостей нашего университета — это ребята, приехавшие из Архангельска, Тюмени, Воронежа, Екатеринбурга и других городов.

Продолжение на стр. 2.

НАСЛЕДИЕ ЛЕСГАФТА НА МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ

Наш университет принял участие во II Санкт-Петербургском международном научно-образовательном салоне.

Стр. 3

ПУТЬ К ПОБЕДАМ ДИНАСТИИ ШЕХТЕЛЕЙ

История братьев, метателей молота, создавших семейную традицию в спорте и связавших жизнь с нашим университетом.

Стр. 7

ПОЛЕТ КОПЬЯ ДЛИНЮЮ В ЖИЗНЬ

Материал о легендарной метательнице копья Людмиле Анокиной, в год Великой Победы побившей рекорд немецкой спортсменки.

Стр. 8-9

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШ УНИВЕРСИТЕТ!



Фото: Александра Засыпкина

Начало на стр. 1.

Демонстрация фильма об университете, торжественный гимн, красочные постеры с фотографиями знаменитых тренеров и выпускников, яркие показательные выступления студентов настраивали гостей на нужный лад: организаторы постарались, чтобы первая встреча абитуриентов и их родителей со старейшим спортивным вузом страны стала не только деловым мероприятием, но и оставила в душе ощущение праздника.

Ведущие мероприятия — заведующий научно-практическим центром адаптивной физической культуры Андрей Аксёнов и начальник спортивного клуба университета, старший преподаватель кафедры гимнастики Анна Чуркина — коротко познакомили гостей с историей основанного в 1896 году Петром Францевичем Лесгафтом университета.

«Знаменательно, что год основания вуза совпал с годом возрождения современных Олимпийских игр, ведь университет — поистине кузница олимпийских кадров. Его студентами и выпускниками завоевано 363 олимпийских награды, из них 186 золотых; более 900 золотых наград на чемпионатах мира и Европы», — отметил в своем приветственном слове Андрей Аксёнов.

Информацию о приеме на обучение в 2020 году презентовали деканы факультетов, представители кафедр, а также ответственный

секретарь приемной комиссии, проректор Роман Апойко. Он обратил внимание гостей на то, что прием документов будет открыт 20 июня 2020 года. По словам Романа Апойко, в 2019 году по направлению подготовки «Физическая культура» на очную форму обучения конкурс составлял два человека на место, на заочную форму обучения — четыре человека на место. Большой конкурс был по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная

Роман Апойко, ответственный секретарь приемной комиссии, проректор:

Прием документов на обучение начнется 20 июня для тех, кто сдает вступительные испытания профессиональной или творческой направленности в нашем университете. Окончание приема документов — 10 июля. Для тех, кто зачисляется только по результатам ЕГЭ, окончание приема документов — 26 июля. Обращаю внимание на то, что ребята, у которых есть золотой знак отличия ГТО пятой, шестой или высшей ступени и удостоверение к нему, при поступлении в наш вуз могут рассчитывать на дополнительные 10 баллов.

физическая культура)» на очную форму обучения: двенадцать человек на место, на заочную форму обучения — девять человек на место.

Образовательные программы университета представили декан факультета летних олимпийских видов спорта Игорь Дмитриев, декан факультета образователь-

ных технологий АФК Алексей Шелехов, директор института менеджмента и социальных технологий Светлана Росенко, заведующая кафедрой психологии Елена Хвацкая, а также декан факультета довузовской подготовки Елена Михайлова. Об основных сферах деятельности профсоюзного комитета студентов и аспирантов университета рассказал его руководитель Михаил Бакулев.

Никого не оставили равнодушными показательные выступления студентов ФЛОВС, кафедры теории и методики гимнастики под руководством доцента Владимира Сивицкого, факультета зимних олимпийских видов спорта под руководством Оксаны Казаковой — олимпийской чемпионки по фигурному катанию, старшего преподавателя кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания, факультета единоборств и неолимпийских видов спорта. Такие показательные номера — лучшая агитация за поступление в наш университет для молодых людей поколения цифровых технологий, которые, как известно, любым словам предпочитают яркие запоминающиеся картинки.

После окончания торжественной части мероприятия будущие абитуриенты смогли задать интересующие их вопросы представителям кафедр. В это время волонтеры помогали гостям найти любого нужного преподавателя в зале манежа.

Кирилл Романов

НАСЛЕДИЕ ЛЕСГАФТА НА МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ



Фото: Александра Засыпкина

Посетители II Санкт-Петербургского международного научно-образовательного салона проявили большой интерес к стенду НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Участвуя в одной из крупнейших образовательных выставок страны, наш вуз представил различные программы обучения, привлекательные для будущих студентов.

Второй Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон состоялся 25-27 октября в павильонах выставочного центра «Ленэкспо». Мероприятие, посвященное в этом году «Человеческому капиталу как фундаменту экономики знаний», объединило крупнейшие вузы, образовательные организации, раскрывающие потенциал научно-исследовательской, инновационной деятельности, передовых технологий и интеллектуальных решений. В рамках салона проведены встречи первых лиц вузов страны, стратегические сессии по ключевой тематике «Студенческие столицы: основные факторы продвижения». В ходе стратегической сессии ученые, представители крупнейших научно-образовательных организаций, университетов Санкт-Петербурга, Мадрида, Турку, Дубая, Лондона, Таллина и других городов обсудили основные факторы продвижения образовательных программ на международные рынки.

Особое внимание в ходе мероприятий салона было уделено во-

просам развития высоких технологий в образовании, взаимодействия между вузами и работодателями.

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург представил гостям мероприятия программы бакалавриата и магистратуры по направлениям подготовки в 57 видах спорта. Наш университет — один из немногих вузов страны, который может подготовить профессиональных спортсменов и тренеров высочайшего уровня, а также предложить обучающие программы по уникальным специальностям, таким как адаптивная физическая культура и спортивная журналистика. Летом 2020 года университет возобновит набор абитуриентов на обучающие направления «Туризм» и «Реклама и связи с общественностью». Эти образовательные программы реализует Институт менеджмента и социальных технологий.

Благодаря стенду НГУ им. П.Ф. Лесгафта гости салона узнали о том, как будет проходить приемная кампания в университете. Абитуриенты, победившие в чемпионате «Молодые профессионалы» (Worldskills Russia), а также во Всероссийской олимпиаде профессионального мастерства, при поступлении в наш вуз получают дополнительные баллы.

Особое место в деловой программе салона было отведено развитию Российско-Финляндского сотрудничества в научно-образовательной сфере. Участники салона обсудили

лучшие практики международного сотрудничества университетов, вопросы привлечения иностранных студентов, развития академической мобильности, ребрендинга и продвижения образовательных программ на зарубежные рынки. К слову, наш университет сотрудничает с иностранными вузами. Так, лесгафтовцы участвуют в программах академической мобильности и двойных дипломов университета прикладных наук Кайяни (Финляндия) и Даларна (Швеция). Возможные варианты сотрудничества наш вуз рассматривает с английским университетом Шеффилд-Халлам (Sheffield Hallam University). Это еще один привлекательный фактор для будущих абитуриентов.

У посетителей стенда НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург наибольший интерес вызвали такие направления, как художественная гимнастика, хоккей, психолого-педагогическое образование и спортивная журналистика.

Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон выступил площадкой для общения представителей вузов с абитуриентами и местом для решения стратегических задач науки и образования. Это мероприятие проводится с 2006 года. По данным Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга, за 12 лет салон посетили около 1,2 миллиона человек.

Марина Голокова

ЛЕСГАФТОВЦЫ ПРОВЕРЯТ СВОИ СИЛЫ В ЕДИНОБОРСТВАХ



Фото: Пресс-отдел ППОСиА НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта, который проходит в университете с 5 ноября, объединил студентов в различных соревнованиях, демонстрирующих силу духа и уровень физической подготовки.

Университетский фестиваль — традиционное мероприятие. Оно подогревает дух соперничества и в то же время создает дружеские отношения среди участников, представителей разных факультетов. Ребята в очередной раз убеждаются в том, насколько важно работать в сплоченной команде, идущей к единой цели.

В этом году соревнования фестиваля продлятся до 6 декабря. Они проходят по этапам, первый из которых — турнир по гиревому спорту — состоялся 8 ноября. Для испытания использовались 16-килограммовые гири. Состязание в дисциплине «рывок рукой» завершилось победой команды факультета летних олимпийских видов спорта (ЛОВС). Ребята оказались лучшими по итогам командного зачета. На втором месте — команда факультета единоборств и неолимпийских видов спорта. На третьем — команда факультета адаптивной физической культуры (АФК).



Фото: Роман Цыпленков

В соревнованиях по многоборью ГТО к участию допускаются студенты в составах сборных команд факультетов. От каждого факультета — по две команды по десять человек (пять юношей и пять девушек). Участники выполняют последовательно: стрельбу из электронного оружия, наклон вперед, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, силовую гимнастику (для мужчин — подтягивание, для женщин — сгибание и разгибание рук в упоре лежа).

В течение четырех дней проходит тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Самозащита без оружия».

Также прошли два мероприятия: чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов вузов по дартсу и турнир по бильярду.

К участию в чемпионате по дартсу допускаются студенты 3-4 курсов бакалавриата очной формы обучения. В рамках чемпионата участники могут сдать на дополнительный разряд по дартсу. Соревнования включают игру «Набор очков» (личный разряд), 10 серий по 3 дротика (30 дротиков). Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

В турнире по бильярду могут состязаться преподаватели, сотрудники университета. Предусмотрены соревнования по русскому бильярду (игра «Свободная пирамида») и «восьмерке» (разновидности американского пула «Пул-8»).

Предпоследний этап — турнир по шашкам.

Финальные соревнования — 47-е открытое первенство по боксу НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященное памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина — пройдут со 2-го по 4 декабря в Центральном зале Спортивной федерации бокса Санкт-Петербурга.

Торжественное награждение победителей состоится 6 декабря. Желаем всем участникам стойкости, силы, успехов и радости побед!

Марина Голокова

ЗДОРОВАЯ ТЕРРИТОРИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

В университете имени Лесгафта проходят мероприятия по профилактике экстремизма и национализма в молодежной среде «Университет – территория здоровья и безопасности».

Наш университет обладает спецификой, не свойственной абсолютному большинству отечественных вузов. Физическая культура, здоровье и спорт – приоритеты в образовании и науке, заложенные со времен основателя альма-матер Петра Францевича Лесгафта. Наследие великого ученого является базой в воспитании студентов, спортсменов всех поколений.



Фото: Роман Цыпленков

Андрей Грецов, профессор кафедры теории и методики адаптивного спорта:

Институт адаптивной физической культуры в своей работе всегда предусматривает установки на нравственное самовоспитание студентов и в связи с этим проводит различные мероприятия. Так, в рамках открытой лекции 13 ноября были рассмотрены психологические механизмы развития ксенофобии и меры по ее предотвращению. В частности, обозначены группы риска, подверженные данному явлению, раскрыта связь ксенофобии с особенностями протекания психологических кризисов взросления. Внимание акцентировано на том, что враждебное отношение к тем, кто резко отличается от нас, – это прежде всего следствие собственных психологических проблем проявляющего ксенофобию индивида, его личностного неблагополучия, неадекватных условий социализации. Подчеркнута важность уважительного отношения к традициям и общекультурным нормам поведения, соблюдения законности. Раскрыты пути формирования когнитивного, эмоционального и поведенческого компонентов толерантности, обозначены возможные направления профилактической деятельности по преодолению ксенофобии.

Обучающий процесс в университете сопровождается воспитанием целевых, здоровых личностей, способных противостоять негативным явлениям в жизни. В частности, в вузе большое внимание уделяется вопросам борьбы с наркоманией, экстремизмом, национализмом, ксенофобией. Ноябрь насыщен мероприятиями по данному направлению.

В этом месяце в университетской

библиотеке организована выставка книг, посвященных теме «Спорт против террора, национализма и экстремизма».

Кафедра права и гражданской защиты с 21 по 26 октября в университете провела открытые лекции на тему «Противодействие распространению идеологии экстремизма в молодежной среде (социально-правовые и криминалистические аспекты)».

В течение всего ноября в актовом зале и аудиториях университета проходит серия открытых лекций: «Предупреждение, выявление и пресечение преступлений и правонарушений экстремистского характера в современных условиях» (организована совместно с Управлением федеральной службы безопасности России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области); «Толерантность – это НЕ вседозволенность» (кафедра психологии); «Кибербезопасность, безопасность в сети интернет и социальных сетях» (кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы); «Психологические механизмы ксенофобии и пути ее предотвращения» (Институт адаптивной физической культуры).

Отдел по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и организационно-мобилизационной работе традиционно проводит учения по эвакуации.

Спортклуб факультета единоборств и неолимпийских видов спорта, Центр тестирования ВФСК ГТО в ноябре – начале декабря проводят фестиваль «Спорт против насилия».

Борьба с негативными социальными явлениями, в частности с экстремизмом, национализмом предусмотрена в рамках всего учебного процесса в НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Преподаватели на занятиях на эту тему проводят индивидуальные беседы, обсуждают вопросы антитеррористической направленности с разъяснением угроз, вызываемых распространением идеи терроризма и религиозно-политического экстремизма, межнациональной и межконфессиональной розни. Проводятся также внеурочные занятия на темы «Мировое сообщество и терроризм», «Законодательство РФ в сфере противодействия терроризму».

Массовые мероприятия, фестивали, соревнования, открытые лекции формируют истинные ценности у студентов, для которых приоритетами в жизни становятся здоровье, воспитание силы духа, стремление к личным и командным победам, доброжелательность во всем, семья и здоровая окружающая среда.

Марина Голокова

ГТО ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Более трехсот специалистов в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения и социальной защиты из разных регионов России обсудили проблемы теории и практики испытаний ГТО для инвалидов. Конференция состоялась 31 октября в актовом зале НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Участники обратили внимание на наиболее острые вопросы в спортивном воспитании инвалидов. Как отметила начальник отдела по спортивно-массовой работе комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Елена Разумахина, институт АФК проде-

лал «огромный труд по разработке и внедрению в практику нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для людей с ограниченными возможностями здоровья». По ее словам, «наступает время обучения специалистов по использованию комплекса ГТО для инвалидов в практической работе». Для этого в университете Лесгафта проводятся соответствующие курсы повышения квалификации.

Участники конференции выступили с докладами по тематикам секций «Состояние внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» и «Процесс подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья к выполнению испытаний нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».

В рамках работы конференции студенты Института АФК продемонстрировали мастерство владения папирой в фехтовании на колясках.

Марина Голокова

КНИГА ОБ ИСКУССТВЕ ЖИТЬ



Фото: Александра Засыпкина

Брошюру с интригующим названием «Жить, чтобы уметь радоваться и наслаждаться жизнью» написал наш уважаемый коллега, лесгафтовец Владимир Агеев.

О таких людях, как Владимир Ульянович Агеев, говорят: «Время над ним не властно». Патриарх физкультурного движения нашей страны, ректор нашего вуза с 1973-го по 2001 год, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, автор более трехсот научных публикаций, Владимир Агеев знает, что жить счастливо — это искусство. И без спорта и физической культуры здесь не обойтись.

В свои 93 года Владимир Ульянович является олицетворением

положительного влияния занятий физической культурой на здоровье и творческое долголетие человека. Он энергичен и бодр, источает энергию и обладает замечательным здоровым чувством юмора.

Книга Владимира Агеева вышла в свет под эгидой Петровской академии наук и искусств, отделения «Физическая культура, спорт и резервные возможности человека» (СПб.: издательство «Олимп», 2019).

Всего 34 страницы брошюры мотивируют читателя на серьезные размышления о том, как научиться радоваться жизни и обрести счастье.

Брошюры находятся в деканатах и на кафедрах университета.

ПРЫЖКИ БРУМЕЛЯ

В НГУ им. П.Ф. Лесгафта 26 ноября состоится открытие выставки, посвященной 75-летию со дня рождения выдающегося спортсмена, великого чемпиона Валерия Брумеля.

Валерий Николаевич Брумель — советский легкоатлет (прыжки в высоту), заслуженный мастер спорта СССР (1961). Олимпийский чемпион (1964), серебряный призер Олимпийских игр (1960). Чемпион

Европы (1962 г., 2,16 м). Чемпион СССР (1961-1963). Установил шесть рекордов мира (последний — в 1963 году). Чаще Брумеля никто из мужчин не устанавливал мировых рекордов в прыжках в высоту. В 1961-1963 признан лучшим спортсменом мира. За спортивные успехи награжден орденом Трудового Красного Знамени (1964). В 1962 году присуждены «приз Хелмса» и «Золотая каравелла Ко-

лумба». 3 октября 1965 года попал в автомобильную аварию и получил сложный перелом ноги. Перенес 29 операций, затем снова начал тренироваться. В 1970 году прыгнул на 2,09 м.

Место проведения выставки: г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35 (главный корпус), Актовый зал. Вход свободный.

ПУТЬ К ПОБЕДАМ ДИНАСТИИ ШЕХТЕЛЕЙ



С университетом имени Лесгафта связаны легендарные имена в истории отечественного спорта. Для семьи Шехтель спортивный вуз стал колыбелью настоящих героев, победителей.

Спорт для семьи Шехтель — это вся жизнь. Имена братьев Шехтелей, Александра и Артура, в расцвет советской эпохи были на слуху у всех, кто интересовался легкой атлетикой.

Старший брат Александр Яковлевич Шехтель (1907-1987 гг.) — великий советский легкоатлет, чемпион и призер чемпионатов СССР, рекордсмен СССР. Заслуженный мастер спорта СССР. Кандидат педагогических наук, профессор, один из основателей современной теории техники метания молота. Он был ректором в Текстильном институте города Ленинграда, пережил блокаду, тренировал ополченцев во время войны.

Младший брат Артур Яковлевич Шехтель (1909-1986 гг.) — чемпион СССР в метании молота, неоднократный призер первенств Советского Союза по легкой атлетике, рекордсмен.

ГОЛ В ВОРОТА ЯШИНА

Победы братьев Шехтелей вдохновляли весь советский народ. Не отставали и продолжатели уже ставшей знаменитой фамилии. Приемный сын Александра Яковлевича Зураб Шехтель (1932-1972 гг.) с успехом занимался футболом, был мастером спорта СССР. Обучался в нашем институте физической культуры имени

П.Ф. Лесгафта. Когда-то на стадионе имени Ленина в Ленинграде Зураб, будучи вратарем, забил гол в ворота Льву Яшину.

Спортивный путь династии Шехтелей всегда был связан с историей жизни Ленинграда — Санкт-Петербурга, с его радостными и печальными страницами.



ПРЕРВАНЫЙ ПОЛЕТ

В 1944 году после блокады родился Александр Александрович Шехтель — сын Александра Яковлевича, еще один яркий представитель великой спортивной семьи. Занимался боксом, легкой атлетикой, футболом. Был призером Всесоюзных соревнований. Окончил наш университет и заведовал кафедрой бокса в НГУ имени П.Ф. Лесгафта. Его интересным хобби

было участие в кино съемках: в качестве каскадера и исполнителя эпизодических ролей.

Александр Александрович был настоящим ленинградским интеллигентом, человеком с большим, добрым сердцем и силой воли, готовым всегда прийти на помощь. Однако его жизнь трагически прервалась в 2016 году, когда после нападения неизвестных 71-летний Александр Шехтель скончался в Покровской больнице. Следствие по этому делу было закрыто, виновные не найдены.

ТРАДИЦИИ ПРАДЕДОВ

Семейную династию метателей молота продолжил сын Александра Александровича — Александр. Он был неоднократным призером и чемпионом города. Однако в 23 года получил серьезную травму, которая вынудила завершить спортивную карьеру.

«Спорт и университет имени Лесгафта дали моей семье все: прежде всего честное имя, силу и доброту, — сказал Александр Александрович Шехтель-младший. — Мой отец это привил мне, я теперь это буду прививать моему сыну. Так и должно быть. Убежден, что, если люди в стране не знают своей истории, у такой страны нет будущего. Я желаю всей молодежи любить спорт. Он сближает людей и является фундаментом, который закладывает в душу духовное и физическое здоровье. Спорт помогает воспринимать мир через призму доброты, а это очень важно».

От деда к отцу, от отца к сыну, от сына к внуку передаются традиции в династии Шехтелей. И уже подрастает юный Саша Шехтель — правнук Александра Яковлевича Шехтеля, третий «Сан Саныч» в семье. Жизнь продолжается. Наследие поколений наших выдающихся соотечественников бесценно. Такие истории вдохновляют молодежь на новые победы и свершения.

Анастасия Ашижева

Фото: из личных архивов семьи Шехтелей

ПОЛЕТ КОПЬЯ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ



Советская метательница копья Людмила Анокина, в год Великой Победы побившая рекорд немецкой спортсменки, стала легендой. Ее имя вошло в мировую историю легкой атлетики как символ стойкости и движения вперед. В ноябре этого года знаменитой выпускнице нашей альма-матер исполнилось бы сто лет.

Людмила Григорьевна Анокина родилась 21 ноября 1919 года. С самого раннего детства она проявляла большой интерес к спорту и с окончанием школы приняла решение поступить в Высшую школу тренеров при Государственном ордена Ленина институте физической культуры (ГОЛИФК) имени П. Ф. Лесгафта. На будущее юной спортсменки во многом повлиял тренер Леван Сулиев, который одним из первых увидел в девушке большие возможности. Когда Людмила на вступительных экзаменах метнула гранату на 50 метров, Леван Сулиев настоятельно рекомендовал ей заниматься таким видом спорта, как метание копья.

ПОДГОТОВКА БОЙЦОВ

Окончив в 1941 году Высшую школу тренеров, Людмила Григорьевна продолжила учебу в институте уже в качестве квалифицированного тренера. Ее профессионализм тогда стал особенно ценным: с началом Великой Отечественной войны в вузе началась подготовка бойцов, и такие тренеры, как Анокина, были просто необходимы. В блокадную зиму 1941-1942 годов Людмила Григорьевна на площадках института тренировала студентов-легкоатлетов, учила бойцов приемам рукопашного боя, а в саду Смольного вела занятия по лыжной ходьбе для старших офицеров и полковников, собирающихся на фронт. Для подготовки фронта лыж было недостаточно, поэтому параллельно велась работа по сбору лыж у населения, которую возглавляла Людмила Анокина.

В марте 1942 года Людмила Анокина в составе всего института покинула блокадный Ленин-





град по Дороге жизни. Вплоть до Победы она продолжала проводить занятия для бойцов, отправлявшихся на фронт.

ЗНАКОВАЯ ПОБЕДА

В 1945 году Людмила Анокина вернулась в родной Ленинград и продолжила тренировки под началом Левана Сулиева. В том же знаковом для всей страны году Людмила окончила учебу в институте и одержала свою главную победу, выиграв 15 сентября в Киеве чемпионат СССР по метанию копья и установив рекорд с результатом 48,39 м.

Это был триумф. «Девушка из блокадного Ленинграда побил мировую рекорд немецкой спортсменки», — именно так писали

Отечественным легкоатлеткам уступали западные спортсменки, признанные на мировом уровне. Для сравнения: мировой рекорд, который установила австрийка Эрма Баума в 1948 году, — 48,63 м.

ЗАСЛУГИ ПЕРЕД СТРАНОЙ

В течение десяти лет (1944-1953) достижения Людмилы Анокиной попадали в десятку лучших результатов сезона в мире. В 1946 году она выигрывает серебряную медаль чемпионата Европы в Норвегии, а спустя год заслуги спортсменки высоко оцениваются правительством Советского Союза в лице Иосифа Сталина, который лично поблагодарил Анокину за прославление страны на международной арене.

«Девушка из блокадного Ленинграда побил мировую рекорд немецкой спортсменки», — именно так писали в советских газетах о фееричной победе Людмилы Анокиной, превзошедшей немецкую легкоатлетку Аннелизе Штайнхойер

в советских газетах о фееричной победе Людмилы Анокиной, превзошедшей немецкую легкоатлетку Аннелизе Штайнхойер, которой с 1942 года принадлежал мировой рекорд (47,24 м).

Людмила Анокина открыла галерею советских рекордсменок в метании копья: Клавдии Маячей (50,32 м, 1947 г.), Натальи Смирницкой (53,41 м., 1949 г.), Надежды Коняевой (53,56 м, 1954 г.) и других.

С 1952 года начинается новая глава в жизни спортсменки: ее приглашают тренировать сборную СССР. За 30 лет работы в сборной Людмила Григорьевна подготовила большое количество легкоатлетов, достигших новых высот и громких побед. Залогом успеха такой конкурентоспособности в составе была большая самоотдача самого тренера.

БЛАГОДАРНЫЕ УЧЕНИКИ

В группе Людмилы Анокиной всегда было большое количество кандидатов, удостоенных представлять страну на Олимпийских играх.

Среди них была и Людмила Николаевна Поповская, которая заняла четвертое место на Летних Олимпийских играх в Монреале в 1976 году. Под руководством Людмилы Анокиной она тренировалась двенадцать лет.

«Я познакомилась с Людмилой Григорьевной как с тренером, будучи студенткой университета. На момент поступления я уже была мастером спорта по прыжкам в высоту, но Людмила Григорьевна решила сделать меня «многоборкой». Анокина была моим вторым тренером в карьере, который запомнился своей образованностью, интеллигентностью. Это был замечательный преподаватель, чья голова была светлой до последней минуты. Имея огромный опыт за плечами, Анокина всегда думала о своих «тружениках» (именно так она называла своих учениц). Даже в преклонном возрасте она все еще хотела расти, идти вперед и продолжать воспитывать мастеров спорта», — вспоминает Людмила Поповская и подчеркивает, что без такой высокопрофессиональной школы не удостоилась бы статуса заслуженного тренера СССР.

Людмила Анокина была бесконечно преданна своему делу. Она преподавала в родном институте имени П.Ф. Лесгафта на протяжении 38 лет. В 1968 году защитила кандидатскую диссертацию «Исследование особенностей подготовки женщин в метании копья». С 1978 года была старшим тренером по многоборью в Школе высшего спортивного мастерства.

Легендарная Людмила Анокина внесла огромный вклад в развитие легкой атлетики в нашей стране. Сегодня ее имя — это символ истории настоящих побед.

Намик Мехтиев

Фото: из личных архивов воспитанниц Л.Г. Анокиной

ПРОФЕССИОНАЛ, ПРЕДАННЫЙ СВОЕМУ ДЕЛУ



Фото: архив кафедры биомеханики

Льву Павловичу Говоркову, старшему преподавателю кафедры биомеханики, 20 ноября исполнилось 80 лет. Это один из выдающихся специалистов нашего университета, благодаря которым студенты получают необходимые в спорте знания в области стробосфотографии, циклографии, скоростной съемки.

Лев Павлович в 1962 году окончил Ленинградский институт киноинженеров (ЛИКИ) по специальности химик-технолог научной фотографии и кинематографии, а в 1973 году был приглашен в ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта и избран по конкурсу на должность преподавателя кафедры биомеханики, где и работает по сей день. В 1990 году окончил высшие

курсы Московского института телевизионных работников, получил диплом оператора телевидения и прошел курсы повышения квалификации при кафедре биомеханики ГЦОЛИФКа. Это позволило Льву Павловичу в составе комплексных научных групп (КНГ) принимать участие во многих чемпионатах и спартакиадах народов СССР, РСФСР, летней Олимпиаде 1980 года в Москве, в Играх доброй воли. Участвуя в КНГ при сборных командах, Лев Павлович на протяжении 20 лет оказывал существенную помощь в проведении тренировочного процесса лыжникам, биатлонистам, фехтовальщикам, боксерам, баскетболистам, футболистам. Научные разработки Льва Павловича помогли многим аспирантам и соискателям вуза при выполнении ими диссертационных работ.

Лев Павлович в соавторстве разработал методики стробосфотографии, циклографии, скоростной съемки и видеорегистрации, которые были успешно внедрены в работу КНГ сборных команд СССР по легкой атлетике (спринт, барьеры, прыжки, метания), по волейболу (женская команда), по велоспорту (трек), по классической и вольной борьбе.

Лев Павлович любит спорт и пребывает в хорошей физической форме. Превосходное владение игрой в бильярд позволяет ему

занимать призовые места на университетских первенствах, а при образовании кафедры теории и методики национальных и неолимпийских видов спорта (ННВС) Лев Павлович был привлечен к преподаванию курса теории и методики бильярда.

За многолетний добросовестный труд Льву Павловичу в 1999 году было присвоено звание «Ветеран труда». Он имеет ряд благодарностей и почетных грамот от Олимпийского комитета СССР, городских спортивных и общественных организаций города, от руководства вуза. Награжден правительственными медалями, как ветеран ВОВ и житель блокадного Ленинграда. За большую и плодотворную научно-методическую работу и безупречную учебно-преподавательскую деятельность Л.П. Говорков был награжден Знаком «Почетный Лесгафтовец». В 2019 году был награжден почетным знаком «Отличник ФК и С».

Лев Павлович Говорков — любимый студентами преподаватель, замечательный организатор, талантливый человек, преданный своему делу, профессионал, с которых нужно брать пример.

От всей души поздравляем юбиляра и желаем крепкого здоровья, неугасающего интереса к жизни и счастья!

Александр Биленко



Фото: личный архив О.А. Двейриной

Ольга Анатольевна Двейрина, помощник ректора, профессор кафедры теории и методики физической культуры, ведущий научный сотрудник лаборатории инновационных оздоровительных технологий НИИ СОТ и СЭП НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 1 ноября отпраздновала свой юбилей.

Поздравляем нашу дорогую коллегу с Днем рождения!

Ольга Анатольевна посвящает много времени науке и работе, но при этом остается образцом настоящей женщины с добротой в сердце и душевной гармонией. Это талантливый специалист, про-

фессионал, который вносит большой вклад в развитие науки и образования. Всегда внимательная, искренняя и дружелюбная, Ольга Анатольевна создает в коллективе доброжелательную атмосферу.

Ольга Анатольевна пользуется заслуженным авторитетом среди преподавателей и студентов, многократно награждалась Почетными грамотами университета, Благодарностью Министерства спорта Российской Федерации.

Желаем Ольге Анатольевне крепкого здоровья, большого семейного счастья, много радости, новых творческих успехов и благополучия!

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
15 НОЯБРЯ 2019 ГОДА**

**ОБЪЯВЛЯЕТ:
КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**

ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики атлетизма – 1 ставка

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с профессиональным стандартом от 08.09.2015 г. №608н «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования»: высшее образование (специалитет, магистратура, аспирантура, (адъюнктура) ординатуры, ассистентуры-стажировки), направленность (профиль) которого соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования (специалитета, магистратуры, аспирантуры (адъюнктуры) – профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее трех лет. При наличии ученого звания – без предъявления требований к стажу работы. Ученая степень (звание) (кроме преподавания по образовательным программам в области искусства, физической культуры и спорта).

СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

Менеджмента и экономики спорта – 1 ставка

Теории и методики фехтования – 0,5 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с профессиональным стандартом от 08.09.2015г. №608н «Педагог профес-

сионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования»: высшее образование (специалитет или магистратура), направленность (профиль) которого соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования (специалитета или магистратуры) – профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее трех лет, при наличии ученой степени (звания) – без предъявления требований к стажу работы.

Дата проведения конкурсов – 16 января 2020 года в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1)

**С 15 НОЯБРЯ ПО 14 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА
ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ
ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ
ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ.**

Срок подачи документов и заявлений на конкурс и выборы со дня опубликования – 1 месяц. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по телефону: 714 -34-01

С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft.spb.ru>

СВОБОДА НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПОМОСТЕ

В Бильбао (Испания) 16 ноября проходило ежегодное гимнастическое шоу «Euskalgym». От России на нем выступили звезды мировой художественной гимнастики, студентки НГУ им. П. Ф. Лесгафта Дина Аверина, Александра Солдатова и Екатерина Селезнева.

Шоу отличается тем, что гимнастки исполняют не регламентированную программу с предметами, а показательные номера в произвольной форме. Эти номера не оцениваются судьями, но они невероятно популярны среди любителей вида спорта, фанатов и болельщиков. Номер Александры Солдатовой с мячом

стал изюминкой шоу. Приглашенным хореографом-постановщиком стал Мигель, известный по проекту «Танцы на ТНТ». Александра предстала перед зрителями в трогательном образе под песню Gregory Porter «Smile». Нестандартность хореографии в совокупности со смысловой нагрузкой песни произвели особенно мощное впечатление на зрителей.

Программа показательных номеров в этом году в очередной раз доказала, что художественная гимнастика – не просто спорт, а настоящее искусство.



Лейла Буаллаг

Фото: @janire.photography

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

01.11 — **Ольга Анатольевна Двейрина**, помощник ректора, профессор кафедры теории и методики физической культуры

04.11 — **Виктор Иванович Голиков**, старший преподаватель кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта

14.11 — **Галина Беровна Герман**, кассир

20.11 — **Лев Павлович Говорков**, старший преподаватель кафедры биомеханики

20.11 — **Наталья Васильевна Лаптева**, заместитель главного бухгалтера

21.11 — **Юрий Владимирович Бочаров**, электромонтер
26.11 — **Ольга Аркадьевна Медведева**, доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин

27.11 — **Михаил Юрьевич Орехов**, старший преподаватель кафедры теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург предлагает своим абитуриентам дополнительную подготовку.

При поступлении в вуз после школы абитуриенту необходимо предоставить документы о сдаче Единого государственного экзамена (ЕГЭ). В приемной кампании 2020 года действительны результаты ЕГЭ с 2016 года.

При приеме на обучение по программам бакалавриата и магистратуры результаты каждого вступительного испытания, проводимого университетом самостоятельно, оцениваются по 100-балльной шкале, при приеме на обучение по программам

аспирантуры — по 5-балльной шкале.

Для общеобразовательного вступительного испытания в качестве минимального количества баллов, достаточного для подачи заявления на обучение и участия в конкурсе, используется минимальное количество баллов ЕГЭ, которое установлено учредителем университета: русский язык — 36, биология — 36, математика — 27, обществознание — 42, литература — 32, история — 32.

На направления «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура» необходимо сдавать два ЕГЭ — биологию и русский язык, а также экзамен профессиональный направ-

ленности (вид спорта или ОФП).

В начале декабря стартуют подготовительные курсы по биологии (96 часов). В начале февраля русский язык (64 часа) и биология (64 часа). В марте и в апреле начинаются курсы по основам теории физической культуры (ОТФК).

Консультации и разъяснения по всем вопросам можно получить у сотрудников факультета довузовской подготовки ежедневно по будним дням с 10 до 16 часов, по телефону (812) 714-06-74, а также по электронной почте: abiturientlesgaft@lesgaft.spb.ru.

Ждем вас в нашем университете!

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

КАФЕДРЕ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ГИМНАСТИКИ — 85!

В декабре празднует юбилей кузница высокопрофессиональных кадров в мире спорта, олимпийских чемпионов, мировых призеров, тренеров.

ЛУЧШИЕ В БОКСЕ

В Центральном зале Спортивной федерации бокса Санкт-Петербурга 2-4 декабря состоится 47-е открытое первенство по боксу НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященное памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина.

ГЕРОЙ-ЛЕСГАФТОВЕЦ КЛАВДИЯ НАЗАРОВА

Материал о лыжнице, чьи имя и героические подвиги во время Великой Отечественной войны навсегда вписаны в историю нашего университета и всей страны.