



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА ПРЕОДОЛЕНИЯ ГРАНИЦ



Коллаж Уршулы Кузьма. Фото Романа Цыпленкова.

Международный научный конгресс, приуроченный к 25-летию кафедры теории и методики адаптивной физической культуры (ТиМ АФК), показал перспективы этого направления и позволил обозначить его главные проблемы.

За два дня работы конгресса (29-30 октября) его участники обсу-

дили наиболее серьезные вопросы в сфере АФК. С докладами выступили ученые из Санкт-Петербурга, Москвы, Московской области, Казани, Волгограда, Петрозаводска, Якутска, Белгорода, Смоленска, Истры, Обнинска, Томска, Воронежа, Екатеринбургa, Оренбурга, Красноярска, Барнаула, Омска, Ар-

замаса, Сургута, Владивостока, Чирчика, Пензы, Челябинска, Арзамаса, Узбекистана, Молдовы — представители различных центров, организаций, способствующих социальной адаптации, реабилитации, восстановлению людей с ограниченными возможностями здоровья.

Продолжение на стр. 2

ОБ УНИВЕРСИТЕТЕ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ

День открытых дверей в альма-матер прошел 1 ноября вразрез сложившимся традициям. Из-за ситуации, связанной с коронавирусом, абитуриенты знакомились с университетом в дистанционном режиме: благодаря фильму, снятому студентами.

Стр. 3

СТИПЕНДИАТЫ- ЛЕСГАФТОВЦЫ

Сильнейшие студенты и аспиранты, обучающиеся по очной форме за счет федерального бюджета, удостоены именных стипендий на 2020-2021-й учебный год. Это «хорошисты» и «отличники», достигшие успехов в учебе и спорте.

Стр. 4

РАЗИЛЯ ЕРМАКОВА: «ВАЖНО, ЧТОБЫ БЫЛ СТАРТ»

Выпускница нашего вуза Разиля Ермакова-Гареева, глава спортивного клуба «Паралимпик» своим примером доказала, что учиться никогда не поздно. Она рассказала о своих достижениях, роли высшего образования и проектах доступной среды.

Стр. 7

ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА ПРЕОДОЛЕНИЯ ГРАНИЦ



Фото Романа Цыпленкова

Начало на стр. 1. Актуальность и важность данного события наглядно показывает география его участников. Перед началом работы конгресса все присутствующие почтили минутой молчания память советника ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, доктора педагогических наук, профессора Владимира Ульяновича Агеевца, ушедшего из жизни на 94-м году 28 октября.

В выступлениях пленарного заседания особое внимание было уделено вопросам развития физической культуры во время пандемии. Министр спорта РФ Олег Матыцин подчеркнул высокий профессионализм сотрудников кафедры теории и методики АФК и отметил значимость их работы. По его словам, в условиях сложившейся эпидемиологической ситуации возникает особая потребность в проведении эффективной физкультурно-оздоровительной работы с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья.

«Адаптивный спорт занимает важное место в спортивной отрасли нашей страны, и вуз уделяет этому направлению самое пристальное внимание. Университет открыл первую в России кафедру по подготовке кадров в сфере адаптивной физической культуры, внося колоссальный вклад в развитие отечественной спортивной науки», — сказал Олег Матыцин.

Заместитель председателя комитета по социальной политике Санкт-Петербурга Александр Любимов также подчеркнул важность научных разработок кафедры ТиМ АФК. Он отметил, что работа ученых напрямую связана с государственными задачами улучшения здоровья и повышения продолжительности жизни в стране. В решении этих задач актуальными становятся вопросы реабилитации людей.

«Нам будет очень интересен результат этой конференции, — сказал заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту



Фото Романа Цыпленкова

Санкт-Петербурга Николай Растворцев. — Я уверен, что мы будем его применять в практической деятельности».

В рамках торжественной части конгресса были вручены почетные знаки Паралимпийского комитета России за заслуги в развитии Паралимпийского движения директору института АФК Ольге Евсеевой, заведующему кафедрой физической реабилитации Анатолию Шевцову. Благодарность Паралимпийского комитета России объявлена заведующему кафедрой ТиМ АФК Сергею Евсееву, доценту кафедры ТиМ АФК Сергею Гутникову, доценту кафедры ТиМ адаптивного спорта Алексею Баряеву, профессору кафедры ТиМ адаптивного спорта Андрею Грачинову, доценту кафедры ТиМ адаптивного спорта Алле Мухиной.

За вклад в отечественную науку награды Специального олимпийского комитета удостоены ректор НГУ им.П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев, президент Университета Владимир Таймазов, проректор по учебно-воспитательной работе Сергей Петров, проректор по научно-исследовательской работе Сергей Ашкинази, проректор по административным вопросам и безопасности Роман Апойко, директор института АФК Ольга Евсеева, заведующий кафедрой ТиМ АФК Сергей Евсеев, помощник ректора Ирина Афанасьева.

За время работы мероприятия в нем приняли участие в формате онлайн свыше 6000 человек.

По итогам конгресса была принята резолюция, которая ляжет в основу дальнейшей работы в сфере адаптивного спорта на ближайшее время. Международный научный конгресс «Двадцатипятилетний путь развития адаптивной физической культуры» в НГУ им. П.Ф. Лесгафта позволил открыть новые аспекты в развитии комплекса ГТО, в том числе для людей с ограниченными возможностями. Четверть века — лишь начало большой работы и заботы о тех, кто в ней нуждается.

Анастасия Ашижева

ОБ УНИВЕРСИТЕТЕ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ

День открытых дверей в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург прошел 1 ноября вразрез сложившимся традициям. Из-за трудной ситуации в мире, связанной с коронавирусом, абитуриенты познакомились с университетом в дистанционном режиме: благодаря фильму, снятому нашими студентами.

Студенты 4 курса направления журналистики Глеб Лисовский и Матвей Кусакин провели видео-экскурсию по территории вуза и пообщались с интересными людьми.

День начался со вступительной речи ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергея Бакулева, который рассказал об интересном совпадении в датах создания вуза и проведения первых современных олимпийских игр; об успешных выпускниках, добившихся великих достижений в мировом спорте; о сильном преподавательском составе, который будет рад обучить новому будущим студентам.

Следующим этапом было знакомство с архитектурой университета и небольшой исторической справкой. Абитуриентам представили вузовскую библиотеку, музей кафедры анатомии с его впечатляющими экспонатами, кабинет великого ученого Петра Францевича Лесгафта, создателя настоящей школы спорта и здоровья.

После краткого представления университета настало время более подробно изучить его структуру. Декан факультета летних олимпийских видов спорта — Игорь Дмитриев рассказал о разнице диплома бакалавра и магистра, а также поведал о возможных видах трудоустройства у выпускников.

О факультете здоровья и реабилитации абитуриенты получили информацию от Владимира Терехина, который описал свой полный путь от студента первого курса бакалавриата до заместителя декана факультета здоровья и реабилитации и кандидата педагогических наук и дал несколько советов молодым людям, чья душа лежит одновременно и к спорту, и к науке.

В честь 25-летия кафедры теории и методики адаптивной физической культуры (ТиМ АФК) особое



Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

внимание было уделено данному направлению. Заведующий кафедрой ТиМ АФК, вице-президент Паралимпийского комитета России Сергей Евсеев описал главные пути работы и возможности развития адаптивной физической культуры. Подготовка специально обученных людей, способных помочь в спортивном образовании детям с ограниченными возможностями, является гордостью нашего вуза.

О плюсах поступления в наш вуз высказались преподаватели: олимпийская чемпионка по фигурному катанию Оксана Казакова и олимпийский чемпион по плаванию Андрей Крылов. Они сказали, что учеба в Лесгафта была почетной и будет таковой еще долгое время.

Наш вуз готовит не только спортсменов и педагогов. Директор института менеджмента и социальных технологий Светлана Росенко рассказала о специфике подготовки спортивных журналистов, специалистов в области PR, международных отношений, менеджмента, сервиса и туризма.

Ознакомившись со всеми кафедрами и выбрав для себя наиболее

подходящую специальность, абитуриенты узнали, какие требования они должны выполнить, чтобы поступить в университет. Ответственный секретарь приемной комиссии Роман Апойко сообщил потенциальным студентам, что для успешного поступления на специальность «физическая культура» необходимо сдать ЕГЭ по русскому языку и биологии, а также пройти испытание общей физической подготовки (ОФП) и избранного вида спорта. Если поступающий является обладателем золотой медали олимпийских игр, чемпионом мира или Европы — это поможет ему поступить в вуз на бюджетное место.

Можно ли подготовиться к вступительным экзаменам на территории вуза? Да. Декан факультета довузовской подготовки Елена Михайлова приглашает на дополнительные курсы по биологии и русскому языку. Занятия будут проходить как в очном формате на территории университета, так и дистанционно.

Олег Байрамов

СТИПЕНДИАТЫ-ЛЕСГАФТОВЦЫ

Сильнейшие студенты и аспиранты нашего университета, обучающиеся по очной форме за счет федерального бюджета, удостоены именных стипендий. Это «хорошисты» и «отличники», достигшие успехов в учебе и спорте.

Именная стипендия присуждается на один учебный год: 2020-2021-й. Лесгафтовцы вошли в число лучших студентов российских вузов, удостоенных стипендий разного уровня.

Именной стипендией Олимпийского комитета России за успешную учебу, научную деятельность, участие в мероприятиях по пропаганде олимпийского движения и распространению олимпийских знаний награждены студентка 3 курса кафедры теории и методики гимнастики Валерия Волкова и аспирант кафедры теории и методики гимнастики Александр Скржинский.

Стипендия Правительства РФ назначена студентке 2 курса магистратуры кафедры теории и методики хоккея Екатерине Белокозович

и студентке 3 курса кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Дарье Федоровой.

Именную стипендию Правительства Санкт-Петербурга в течение этого года будут получать студентка 3 курса кафедры теории и методики легкой атлетики Анна Бучкина и студентка 3 курса кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Валерия Чайка.

Стипендии соотечественникам из стран Балтии удостоена студентка 3 курса Вероника Проченко.

Стипендия имени Л.П. Матвеева — для студентов, проявивших особые достижения в профессиональном образовании в области физической культуры и спорта — назначена студенту 1 курса магистратуры кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Максиму Ершову и студентке 1 курса магистратуры кафедры теории и методики лыжного спорта Марине Мишуриной.

Стипендия имени П.Ф. Лесгафта назначена студентке 4 курса кафе-

дры спортивной медицины и технологии здоровья Анне Малиновской.

Стипендия имени Д.П. Ионова — студентке 2 курса кафедры теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова Любови Зеленковой.

Стипендия имени А.Ц. Пуни — студенту 2 курса магистратуры кафедры психологии Валерию Зирину.

Стипендия имени А.Н. Крестовникова — студентке 2 курса института адаптивной физической культуры Валерии Ефременковой.

Стипендия имени П.И. Пономарева — студентке 3 курса факультета летних олимпийских видов спорта Веронике Надольской.

Стипендия имени В.В. Белорусовой — студенту 4 курса факультета единоборств и неолимпийских видов спорта Александру Булочко.

Стипендия имени И.М. Сибирикова — студенту 2 курса факультета зимних олимпийских видов спорта Ярославу Лоцману.

Марина Голокова

ТРЕНИНГ К 125-ЛЕТИЮ ВУЗА

Команда наших универсантов прошла обучение в учебно-тренировочном центре «Кавголово» по организации массовых мероприятий и умению держаться на сцене. Благодаря тренингу студенты разработали план, посвященный юбилейному году альма-матер.

Трехдневное обучение студентов в УТЦ «Кавголово» прошло под руководством председателя профсоюзного комитета студентов и аспирантов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (ППОСИА) Михаила Бакулева.

Изначально студенты представили свои идеи по реализации вузовских мероприятий, внесли на обсуждение ряд предложений по организации студенческой жизни и определили главные задачи мероприятия.

В УТЦ «Кавголово» проводились мастер-классы и тренинги. Студентов посетили председатель профсоюзного комитета студентов

Санкт-Петербургской государственной консерватории им. Н.А. Римского-Корсакова Василий Муховиков, заместитель директора Санкт-Петербургского филиала Союза композиторов России Анна Муховикова



и художественный руководитель музыкального альянса «Петербургские Баритоны» Александр Пахмутов, который провел краткий курс по технике речи и развитию голоса, после чего продемонстрировал несколько отрывков из арий и опер.

Важной частью обучения стал тренинг режиссера-постановщика Ленфильма Юрия Багаева: об основных тонкостях организации мероприятий; о секретах режиссуры кинофильмов; о правильной мотивации. Юрий Багаев дал ряд конструктивных советов по решению поставленных задач.

Коллектив профсоюзного комитета и студенческого совета выражает глубокую благодарность администрации УТЦ «Кавголово» за предоставленную возможность проведения подобного мероприятия.

Текст и фото: **Профсоюзный комитет студентов и аспирантов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург**

НАШИ ФИГУРИСТЫ ВЗЯЛИ ГРАН-ПРИ

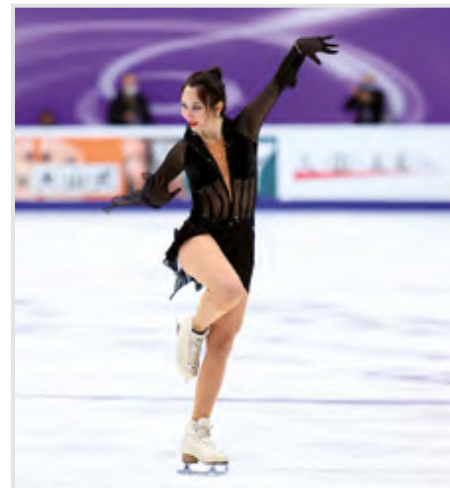
Блистательные выступления петербургских спортсменов на этапе Гран-при по фигурному катанию в Москве подарили бурю эмоций зрителям. На этих важных соревнованиях воспитанники университета имени Лесгафта вновь доказали свое мастерство и отличную подготовку.

В произвольной программе одиночного женского катания этапа Гран-при победительницей стала Елизавета Туктамышева, которая чисто исполнила в своих программах три двойных акселя. Елизавета – выпускница нашего вуза этого

года, воспитанница заведующего кафедрой теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Алексея Мишина.

Студентка первого курса НГУ им. П.Ф. Лесгафта, ученица Алексея Мишина Анастасия Гулякова выиграла «бронзу», уступив воспитаннице Евгения Плющенко Алене Косторной.

В произвольной программе мужского одиночного катания победу одержал Михаил Коляда. Это еще одна «звезда» Алексея Мишина, на которую равняются молодые фигуристы.



Анастасия Мишина и Александр Галлямов, которые сейчас учатся на втором курсе нашего университета, получили суммарную оценку в 225,80 балла и стали серебряными призерами.

В целом, в личном зачете первые места занимают именно лесгафтовцы: Елизавета Туктамышева среди женщин и Михаил Коляда среди мужчин.

Поздравляем ребят и их тренеров с заслуженными наградами на соревнованиях. Желаем удачного сезона, крепкого здоровья, новых успехов в учебе и в спорте!

Анастасия Ашижева

Фото: Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга



ИЗ ХЕЛЬСИНКИ — С КУБКОМ

Студенты университета Лесгафта в составе сборной России по хоккею завоевали Кубок Карьяла в Финляндии.

С 5 по 8 ноября 2020 года в Хельсинки прошли соревнования молодежных команд по хоккею на Кубок Карьяла. Турнир организован в рамках первого этапа Евротура сезона 2020-2021 годов. В состав сборной России вошли 27 хоккеистов, среди которых студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург: Ярослав Аскарков, Марат Хуснутдинов, Кирилл Кирсанов, Егор Шевцов, Василий Подколзин и Егор Спиридонов.

На турнире выступили молодежные сборные четырех стран:

Швеции, России, Чехии и Финляндии. По итогам проведенных игр наша команда завоевала первое место, показав красивый хоккей и грамотную игру.

По словам главного тренера молодежной сборной России Игоря Ларионова, наши хоккеисты продемонстрировали тактическую выучку. «У многих за плечами игра за юниорские сборные, выступление на больших юниорских турнирах, — говорит Игорь Ларионов. — Федерация хоккея России здорово выстроила систему подготовки, построила вертикаль, в которой развиваются игроки. Нам, как тренерам, это помогает непосредственно в подготовке и управлении

командой по ходу матчей. Пожалуй, в игре особо отмечу контроль шайбы и уверенность, которую почувствовали ребята. Суммарно мы контролировали шайбу больше, чем наши соперники. Кажется, что это мелочь, но именно такие вещи определяют победы».

Участие в Кубке Карьяла было отличной возможностью для спортсменов в получении игровой практики на высоком международном уровне и выступлении в статусе национальной сборной.

Желаем хоккеистам новых побед и успешного спортивного сезона 2020-2021 годов!

Анастасия Ашижева

ЕВГЕНИЙ ФРАНЦЕВ: «ВЕРЮ, ЧТО НА СВОЕМ ПРИМЕРЕ СМОГУ ПОМОЧЬ ДРУГИМ»

Студент нашего университета Евгений Францев поделился своими личными знаниями и мыслями в сфере развития адаптивной физической культуры (АФК).

— Евгений, расскажи немного о своем образовательном направлении.

— Я учусь на факультете образовательных технологий адаптивной физической культуры. Мой будущий профиль — физическая реабилитация.

— Какое будущее ты видишь для себя? Есть ли у тебя какие-то планы?

— Понимаешь, у меня детский церебральный паралич, я не связан со спортом. Но я занимаюсь своей реабилитацией и ее изучением для дальнейшей возможности помогать и другим людям. Таким же, как и я.

— Адаптивная физическая культура развивается уже достаточно давно. Заметил ли ты какие-нибудь новые тенденции в развитии АФК? Например, новые технологии.

— Я замечаю, что сейчас идет бурное развитие технологий. Я хотел бы сказать, что эти технологии направлены на улучшение жизни людей с ограниченными возможностями физического здоровья.



Фото из личного архива Е. Францева.

Для людей с нарушением слуха — слуховые аппараты. Если же речь идет о нарушении или отсутствии зрения, то существуют многочисленные приложения для телефона, с помощью которых можно решать проблемы с навигацией, ориентироваться, определять предметы, распознавать денежные купюры. Кроме того, происходит развитие сферы физической реабилитации. Например, тренажер «Имитрон». Он позволяет людям с различными нарушениями приобретать навыки ходьбы, в том числе и с помощью рук.

больше. А что касается, например, людей, у которых нарушение речи? Какие технологии разработаны для них?

— Хорошо, что ты спросила. Таким людям необходима альтернативная коммуникация. Существуют специальные программы — синтезаторы речи. Они позволяют напечатать текст на компьютере, и программа произносит его. Таким образом и обеспечивается коммуникация.

— Как проходит обучение по направлению АФК в нашем университете?

— Для относительно здоровых студентов есть условия для приобретения навыков коммуникации с людьми, у которых ограниченные возможности. Я бы даже сказал, что это правило обоюдно, ведь учимся мы все вместе. Но у каждой медали есть и обратная сторона. В данном случае это — недоступность среды.

Например, для лиц имеющих поражение опорно-двигательного аппарата, среда все равно не всегда приспособлена. Не везде есть возможность поставить подъемники или лифты. Конечно, это реально преодолеть с помощью технических средств, но тоже не всегда. Некоторые учреждения, в том числе и образовательные, находятся в зданиях, имеющих статус культурных памятников. Это создает определенные проблемы, когда речь заходит о внесении каких-то изменений для обеспечения комфортной среды для всех.

Будем надеяться, что пространства станут более доступными, в том числе и в нашем вузе. Я уверен, что те знания, которые я получаю в институте, смогут помочь мне встать на ноги, преодолеть детский церебральный паралич. И я верю, что на своем примере смогу помочь и другим людям с подобными трудностями.

«Будем надеяться, что пространства станут более доступными, в том числе и в нашем вузе».

Например, для людей, переживших ампутацию, появляются бионические протезы. Для людей с детским церебральным параличом или же с поражением спинного мозга, которые не могут передвигаться на ногах или могут делать это с трудом, есть различного рода инвалидные кресла, в том числе и электроколяски — они требуют минимальных физических усилий для передвижения.

Это все не может не радовать, ведь в современном мире есть практически все условия для нормальной жизни человека с ограниченными возможностями физического здоровья, а это снимает большинство барьеров.

— Это действительно очень достойный результат! И хочется верить, что на этом наука не остановится и будет с каждым днем совершенствоваться еще

Диана Асландзия

РАЗИЛЯ ЕРМАКОВА: «ВАЖНО, ЧТОБЫ БЫЛ СТАРТ»

Выпускница НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Разиля Ермакова-Гареева, глава спортивного клуба «Паралимпик» своим примером доказала, что учиться никогда не поздно. Благодаря университету она обрела новую жизнь и новые цели. Разиля Ермакова-Гареева рассказала о своих достижениях, роли высшего образования и проектах доступной среды.

— Как и почему сформировалась потребность в новых знаниях и получении квалификации в университете Лесгафта?

— Я занималась бочча десять лет, настольным теннисом, фехтованием и решила создать свой спортивный клуб. Для этого потребовались дополнительные знания.

— Студенческая жизнь для вас — это лишь прохождение курса обучения или все же новые люди, новые контакты, новые возможности?

— Это в целом социализация благодаря учебе. Я даже хотела поступать в магистратуру в прошлом году, но был очень большой конкурс, и я не прошла, а в этом году я выиграла президентский грант для спортивного клуба, и сейчас передо мной стоит дилемма: поступать в магистратуру или отработать грант. Но в любом случае образование продолжать нужно.

Во время учебы однокурсники меня очень поддерживали, помогали подниматься к аудиториям. Я ведь поступила в 49 лет, а окончила в 54 и всегда говорила с гордостью «Я учусь!». Так что возраст не преграда, а для меня всегда важно, чтобы был старт и результативный финиш.

— Почему вы выбрали именно этот вуз?

— Другие и не рассматривала. Еще в 2011 году я увидела турнир по танцам на колясках, который проводился в актовом зале университета, и в том же году я поступила на повышение квалификации, а в 2014 году уже поступила на заочку. Выбрала этот вуз потому, что знала: в 1994-м было открыто отделение адаптивной физической культуры, здесь есть специалисты!



Фото из личного архива Р. Ермаковой-Гареевой

— Как появилась идея создания клуба «Паралимпик»?

— У меня травма шейных позвонков — не работает сгибание рук. Я искала, чем могу заняться. Так я пришла в паралимпийский спорт, а потом даже немного выросла из него и пришла в флорбол и футбол на электроколясках. В конце концов, решила дать это людям. На своем примере показать, что могу. Кстати, после моего поступления очень многие колясочники пошли поступать в вуз.

— Как можно вступить в ваш клуб? Как проходят тренировки для новичков?

— Можно прийти на пробные тренировки, а дальше мы уже смотрим по классификации. У каждого индивидуальная программа в зависимости от заболевания. У нас занимаются с пяти лет, но мы приглашаем ребят и старшего возраста. Мы также работаем в коррекционных школах: «Озерки» и «Динамика» и школе-интернате №9. Это дарит позитив и детям, и родителям.

— Как изменились обстановка в паралимпийском спорте, жизнь клуба и ваша жизнь во время эпидемии коронавируса?

— Мы не смогли поехать на турнир в Финляндию, спортивные залы были закрыты с конца марта. Также мы все привязаны к соци-

альному такси. Следовательно, если такси едет, то у нас есть тренировка. Сейчас этого не было, но у нас проходили онлайн тренировки, когда спортсмена снимают на камеру, а мы потом смотрим запись и говорим, где ошибки. Нам в этом очень помогает теоретическая подготовка.

— Помимо «Паралимпика» вы еще курируете проекты в «Доступной среде».

— Да, за нами закреплены районы, но пока получается слабенько. Я не раз писала Беглову (Александр Дмитриевич Беглов — губернатор Санкт-Петербурга — ред.) о том, что можно было бы в каждом торговом центре сделать по адаптивному спортивному залу. Торговых комплексов строят много — они стоят друг на дружке. Если бы к моей просьбе прислушались и воплотили идею в жизнь, это решило бы много вопросов.

Справка:

Разиля Рифовна Ермакова-Гареева — президент Санкт-Петербургской региональной общественной организации физкультурно-спортивного клуба «Паралимпик». Куратор социальных проектов «Доступная среда».

Многочисленный призер по паралимпийскому бочча в личных и парных играх на чемпионатах России 2013, 2014, 2015, 2016 г. и чемпионатах Санкт-Петербурга.

В 2015 году организовала спортивный клуб «Паралимпик» для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата по развитию новой дисциплины (футбол и флорбол на электроколясках) и стала инициатором создания первой российской команды по этому направлению.

С 2016 года спортивный клуб «Паралимпик» под руководством Разили Ермаковой организует спортивные фестивали и мастер-классы в Санкт-Петербурге и устраивает международные товарищеские встречи по футболу и флорболу на электроколясках.

Анна Анчиоплевская

УСПЕШНАЯ БОРЬБА ЗА НАГРАДЫ



Спортсмены и сотрудники кафедры теории и методики борьбы

Кафедра теории и методики борьбы с 1976 года собирает таланты, которые успешно представляют наш вуз и сборную России на международных и внутренних первенствах. Кафедра готовит спортсменов и тренеров по самбо, дзюдо, греко-римской и вольной борьбе, постоянно совершенствуя теорию и методику спортивной борьбы.

Ничто не может охарактеризовать уровень эффективности работы кафедры, как результаты спортсменов. Благо в последнее время их достаточно.

На VII Всероссийской летней универсиаде, которая проходила в октябре 2020 года в городе Екатеринбург, сборная НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург завоевала 12 медалей по самбо: 2 золотых, 3 серебряных и 7 бронзовых. Победили на универсиаде Лилиана Салимянова (48 кг) и Екатерина Дорошенко (68 кг). Серебро привезли Лейла Исхандерова (64 кг), Светлана Киселева (80 кг+) и Игорь Недобежкин (100 кг). Бронзовые медали достались Анне Дорониной (52 кг), Валентине Дикой (56 кг), Валерии Таракановой (72 кг), Елизавете Чертановой (80 кг), Сергею Глазкову (100 кг+), Павлу Парсаеву (57 кг) и Комилжону Казыкову (52 кг).

Еще более успешно на Универсиаде выступили дзюдоисты. Привезла из Екатеринбурга 4 золотых, 2 се-

ребряных и 3 бронзовые медали, лесгафтовцы завоевали первое место в командном зачете среди 24 команд вузов, опередив в упорной борьбе хозяев универсиады. Выразим благодарность победителям: Армену Агаяну (73 кг), Евгении Богдановой (78 кг), Евдокии Барановой (57 кг) и Владлене Зерщиковой (48 кг). Серебряным призерам: Артему Золотухину (100 кг), Регине Арцыбашевой (70кг), а также бронзовым призерам: Ксении Соловьевой (57 кг), Веронике Альбековой (52 кг) и Артуру Панаитову (90 кг).

С 5 по 8 ноября в сербском городе Нови-Сад проходило молодежное первенство мира по самбо, на котором наша студентка первого курса Екатерина Дорошенко одержала победу среди юниоров до 68 кг.



На фото Армен Агаян

В полуфинале ее встретила соперница из Белоруссии Настасья Скворцова, поединок с которой вышел очень сложным, и результат определился за секунду до окончания схватки. Однако в финале Екатерина без особых проблем справилась с украинской спортсменкой Маргаритой Птушка.

С 4 по 6 ноября в городе Пореч (Хорватия) проходил юниорский чемпионат Европы по дзюдо. Наш университет и сборную России представлял Армен Агаян в категории 73 кг. 42 участника боролись за звание чемпиона, но никто не смог навязать конкуренцию нашему студенту. Одержав пять побед и не допустив ни одного поражения, Армен стал победителем чемпионата Европы и привез с собой золотую медаль.

Столь значимые результаты буквально за месяц дают понять, что на кафедре собраны талантливые спортсмены и не менее профессиональный тренерский штаб. Высокие достижения студентов — результат большой научно-методической работы специалистов и преподавательского состава, которые на протяжении долгой истории не изменяют традициям по подготовке будущих чемпионов мира и олимпийских игр.

Олег Байрамов

Фото: фотоархив кафедры теории и методики борьбы

ПОЖАРНЫЕ «СПАСЛИ» СЕМЕРЫХ

Университет Лесгафта в конце октября стал базой для тренировочных учений боевых подразделений пожарных частей Адмиралтейского района. Пожарные службы «спасали» людей из «горящего» и соседнего помещений одного из корпусов нашего вуза.

По легенде пожарных возгорание произошло днем 28 октября на третьем этаже одного из зданий нашего университета. В «горящем» помещении находились два человека и пятеро — в соседних помещениях. Людей необходимо было эвакуировать с помощью пожарной автолестницы.

К учебным мероприятиям было привлечено семь единиц основной пожарной техники и три — специальной, один экипаж скорой помощи, одна машина дорожно-патрульной

службы (ДПС). В мероприятии участвовали 55 человек личного состава из числа сотрудников Министерства по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС), 10 представителей других ведомств, 6 сотрудников университета как объекта тушения.

Тренировочное мероприятие показало полную готовность всех его участников к действиям в случае возникновения пожара на объектах с массовым пребыванием людей.

Администрация нашего университета готова к принятию первоочередных мер по эвакуации людей и тушению пожаров. Личный состав боевых подразделений подтвердил свои профессиональные навыки и умения. Пожарно-тактические тренировочные учения с боевыми

подразделениями пожарных частей Управление по Адмиралтейскому району ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу проводит регулярно. Они позволяют совершенствовать навыки начальствующего состава в организации, отрабатывать тактики тушения пожаров в зданиях с массовым пребыванием людей, действия дежурного персонала и должностных лиц учреждения в случае возникновения пожара.

Во время учений уклон делается в сторону организации работы газодымозащитной службы, связи, способов спасения людей, взаимодействия пожарной охраны с администрацией объекта тушения.

**По материалам пресс-службы
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга**

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, АЛЛА ВЛАДИМИРОВНА!

23 ноября — день рождения ведущей кафедры биомеханики Аллы Владимировны Самсоновой. Коллектив НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург сердечно поздравляет Аллу Владимировну с юбилеем!

Более тридцати лет Алла Владимировна посвятила своей любимой специальности. Восемнадцать лет она возглавляет одну из кафедр, дающих фундаментальные знания. Все эти годы Алла Владимировна с успехом двигалась к заветной цели: добиться лидирующего положения кафедры биомеханики университета им. П.Ф. Лесгафта среди аналогичных кафедр физкультурных вузов в нашей стране и за рубежом. Сотрудники кафедры развивают свое научное направление и разрабатывают новые методики исследований. Алла Владимировна всегда с большим энтузиазмом относилась к внедрению прогрессивных технологий.

Под ее руководством, в соответствии с государственным заданием, проводилась большая научно-исследовательская работа на тему «Повышение эффективности применения упражнений специальной силовой направленности в подготовке



Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

квалифицированных спортсменов циклических видов спорта и спортивных единоборств на основе биомеханического анализа стереотипности и состава двигательных действий соревновательного упражнения».

Результатом грамотной работы Аллы Самсоновой и ее стопроцентной отдачи своему любимому делу стали приход на кафедру молодых ученых, политика бережного и уважительного отношения к ветеранам кафедры, к ее «золотому фонду».

Вклад Аллы Владимировны Самсоновой в развитие науки, ее активная жизненная позиция, профессионализм отмечены многими наградами, в числе которых звания Почетного работника высшего профессионального образования РФ, ветерана труда, Почетного Лесгафтовца. Алла Самсонова удостоена медалей «В память 300-летия Санкт-Петербурга» и «100 лет профсоюзам России».

Алла Владимировна — автор не одного десятка публикаций и научных трудов по биомеханике силовых упражнений, гипертрофии скелетных мышц, член Петровской Академии наук и Балтийской педагогической академии. Наряду с этими большими профессиональными достижениями она всегда остается обаятельной, доброй женщиной, надежным другом и уважаемой коллегой.

В этот праздничный день мы поздравляем и благодарим Вас, Алла Владимировна, за профессионализм, любовь к науке и служение людям. От всей души желаем крепкого здоровья, мира и добра Вашему дому, большого семейного счастья, отличного настроения и новых достижений!

ЛЕСГАФТОВЦЫ ПОЛУЧИЛИ ГЛАВНУЮ СПОРТИВНУЮ ПРЕМИЮ

По итогам народного онлайн-голосования сразу несколько представителей НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург стали лауреатами Национальной спортивной премии — одной из главных наград в области спорта в России. В этом году премия будет вручена в 11-й раз.

ТРЕНЕР ГОДА

По итогам голосования Тренером года названа Ирина Винер-Усманова — тренер по художественной гимнастике, д.п.н., профессор кафедры ТиМ гимнастики. С 2008 года — президент Всероссийской федерации художественной гимнастики, вице-президент технического комитета по художественной гимнастике Международной федерации гимнастики (FIG).

Ирина Александровна воспитала несколько поколений сильнейших в мире гимнасток. Герой Труда Российской Федерации, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации. Стаж работы в области физической культуры и спорта — 51 год.



Дина Аверина — тринадцатикратная чемпионка мира (2017, 2018, 2019), в том числе трехкратная абсолютная чемпионка мира (2017, 2018,



2019), чемпионка Европейских игр (2019), шестикратная чемпионка Европы (2017, 2019), двукратная абсолютная чемпионка России (2017, 2018) по художественной гимнастике, Заслуженный мастер спорта России.

Дина Аверина и ее сестра Арина объявлены лучшими выпускницами нашего вуза в 2020 году (бакалавриат). Сейчас Дина успешно учится в магистратуре Университета.

ЭПОХА В СПОРТЕ

В номинации «Эпоха в спорте» (за многие годы работы на благо развития спорта в стране) отмечен Александр Кузнецов — тренер по велоспорту, заведующий кафедрой ТиМ велосипедного спорта. В течение трех десятилетий Александр Анатольевич возглавлял сборные команды СССР, СНГ и России. Его ученики выиграли 11 Олимпийских медалей и завоевали более 60 золотых медалей чемпионатов мира.

Он занимает должность вице-президента Федерации велоспорта Санкт-Петербурга, является старшим тренером и руководителем Центра олимпийской подготовки «Локомотив», кандидат педагогических наук, профессор, Мастер спорта СССР, Заслуженный тренер СССР и России. Александр Анатольевич имеет многочисленные государственные награды. Стаж работы в области физической культуры

и спорта — 55 лет.

В этом году за время голосования сайт Национальной спортивной премии посетили более 214000 уникальных пользователей.

В общей сложности номинанты получили 133641 голос. Например, за «Спортсменку года» Дину Аверину участники голосования отдали 2067 голосов.

Анастасия Ашижева

Фото: официальный сайт Национальной спортивной премии 2020 <https://sport-premia.ru>



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
13 НОЯБРЯ 2020 ГОДА
ОБЪЯВЛЯЕТ:**

КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:**

Теории и методики лыжных видов спорта – 1 ставка
Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»: высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника).

СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики велосипедного спорта – 1 ставка
Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»: высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**ЗАВЕДУЮЩИЙ КАФЕДРОЙ:**

Теории и методики адаптивной физической культуры – 1 ставка
Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет.

Дата и место проведения конкурса и выборов – 14 января 2021 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1)

**С 13 НОЯБРЯ 2020 ГОДА ПО 18 ДЕКАБРЯ 2020 ГОДА
НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ
ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ
ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ.**

Срок подачи документов и заявлений на выборы со дня опубликования – по 18 декабря 2020 года. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по телефону: 714-34-01

С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft.spb.ru>

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ КИРЯШОВ

15 ноября 2020 года на 72-м году жизни ушел от нас заслуженный тренер России по спортивной гимнастике Александр Васильевич Киряшов, выпускник кафедры гимнастики 1970 года.

Александр Васильевич стоял у истоков основания спортивной школы в городе Пушкин, был искренне предан спорту и занимался тренерской деятельностью в родной школе до последнего времени. В 1996 году он получил звание заслуженного тренера России за подготовку серебряного призера Олимпийских игр в Атланте, заслуженного мастера спорта России Евгении Кузнецовой.



Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Воспитанники Киряшова вот уже 35 лет входят в состав сборной

России и занимают первые места как на российских, так и на международных соревнованиях, в том числе на Олимпийских играх. Его знал и уважал весь мир спортивной гимнастики, к нему приезжали учиться специалисты из разных уголков Земли.

В 2006 году Александр Васильевич стал обладателем ордена «За заслуги перед Отечеством II степени».

Выражаем искренние соболезнования семье, друзьям и ученикам заслуженного тренера России Александра Васильевича Киряшова, посвятившего всю свою жизнь развитию спортивной гимнастики.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

01.11 – Елена Владимировна Утишева, профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин

02.11 – Ольга Михайловна Федина, заведующая складом

06.11 – Лариса Анатольевна Савельева, доцент кафедры теории и методики гимнастики

07.11 – Александр Львович Рожок, главный инженер эксплуатационно-хозяйственного управления

09.11 – Игорь Анатольевич Воронов, научный сотрудник лаборатории социально-экономических исследований в сфере физической культуры и спорта

10.11 – Галина Михайловна Бирюкова, профессор кафе-

дры психологии

17.11 – Юрий Владимирович Шулико, заведующий кафедрой теории и методики кёрлинга

21.11 – Татьяна Владимировна Горбунова, старший преподаватель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы института здоровья и реабилитологии

23.11 – Алла Владимировна Самсонова, заведующая кафедрой биомеханики

28.11 – Ольга Игоревна Сапожникова, уборщик помещений манежа

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ВИРУСА

Карантинные меры, принятые весной, сыграли положительную роль в том, чтобы приостановить рост заболеваемости коронавирусом. Между тем в последние два месяца количество заболевших достигло максимальных показателей в нашей стране. Каждому из нас необходимо соблюдать правила, которые помогут обезопасить себя и окружающих.

С 6 ноября планка числа заразившихся в России не опускается ниже 20 тысяч человек. Каждый новый день ставит новый рекорд. 21 ноября было зафиксировано 24 822 новых случая заболевания. Страна приняла меры предосторожности: 28 октября Роспотребнадзор объявил о введении обязательного масочного режима. 9 ноября на территории большинства вузов объявлен карантин и повторный переход на дистанционный способ обучения студентов.

НГУ им. П.Ф. Лесгафта соблюдал все меры безопасности на протяжении короткого срока очного обучения. С начала занятий осенью до перехода на «дистанционку» в вуз нельзя было

пройти без наличия маски. На входе в каждое помещение стояли дозаторы с антисептической жидкостью. Периодически проходили осмотр аудиторий, проверка соблюдения масочного режима. Ежедневно обеззараживались кабинеты.

Глава министерства здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко сказал: «Участие населения в процессе управления инфекцией — это одна из составляющих борьбы с инфекцией. В частности, внедрение норм по обработке рук, ношение масок, ограничение посещения мероприятий с большим количеством людей. К сожалению, приходится вносить коррективы в проведение торжеств». Мы ответственны перед собой и своими жизнями, поэтому надо придерживаться простых мер предосторожности, чтобы обезопасить себя и близких себе людей.

Правила, которые помогут не заразиться:

- использовать медицинскую маску однократно, многоразовую стирать каждый день;

- следить за тем, чтобы маска полностью закрывала рот, нос и подбородок;
- правильно пользоваться антисептиком, обезвреживая всю кисть руки, а не только часть ладони;
- избегать рукопожатий и других видов контакта с людьми;
- регулярно проветривать помещение;
- после каждой прогулки мыть руки с мылом.

При подозрении на наличие коронавируса лучше сразу обратиться к врачу.

Симптомы, которые характерны для «ковида»:

- повышенная температура тела;
- боль в горле;
- быстрая утомляемость;
- частый сухой кашель;
- отсутствие обоняния.

Без личной ответственности граждан справиться с данной проблемой практически невозможно.

Олег Байрамов

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

БОКС В ПАМЯТЬ О КУДРИНЕ

Итоги спортивного фестиваля Единоборств и неолимпийских видов спорта и 48-го Открытого первенства по боксу НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященного памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина.

НЕПРОСТОЙ 2020-Й

Уходящий год изменил весь мир. О дистанционном обучении, онлайн-мероприятиях, масках и не только — в предновогоднем номере «Лесгафтовца».

УНИВЕРСИТЕТУ СКОРО 125!

В честь грядущего юбилея нашей альма-матер публикуем материалы, знакомящие с ее историей: от курсов знаменитого ученого П.Ф. Лесгафта до одного из крупнейших спортивных вузов в стране.