



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН: «СПОРТ — ЭТО БУКВАЛЬНОСТЬ И КАТЕГОРИЧНОСТЬ»

12+



Фото из личного архива А. Карелина

В честь 125-летия Университета имени П.Ф. Лесгафта прошел ряд мероприятий с выдающимися сотрудниками, преподавателями и выпускниками. Одним из гостей стал заслуженный мастер спорта СССР, выпускник и профессор нашего университета Александр Карелин.

— Как часто вы бываете в университете и, когда приезжаете, чем занимаетесь?

— Приезжаю нечасто, но всегда обязательно захожу в ректорат и на кафедру, конечно, к нашему замечательному Борису Ивановичу (Б.И. Тараканов — заведующий кафедрой теории и методики борьбы — прим. ред.). Он всегда остается

таким же расположенным к нам. Иногда читаю лекции и рад тому, что они интересны студентам. Вожу экскурсии. В первый раз, конечно, привез семью, показал наши корпуса, территорию. Меня всегда здесь берет оторопь. Особенно когда вспоминаю, как предстал перед Диссертационным советом.

Продолжение на стр. 4.

УНИВЕРСИТЕТ ПРИВЕТСТВУЕТ АБИТУРИЕНТОВ

День открытых дверей вновь прошел онлайн. Его участники смогли ознакомиться с правилами поступления в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Стр. 3

ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ ВЫЯВЛЯЕТ СИЛЬНЕЙШИХ

С 16 ноября по 6 декабря в нашем вузе проходит традиционный Фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта. Известны первые победители соревнований.

Стр. 9

БЫСТРЕЕ, СИЛЬНЕЕ И... ВЫШЕ

Наши студенты — победители чемпионата Российского студенческого спортивного союза по скалолазанию. Материалы о том, кто из россиян покоряет вершины.

Стр. 10-11

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ УТВЕРЖДЕН НА ПОСТ РЕКТОРА

Победивший в выборах ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров утвержден в должности руководителя вуза приказом №889 Министерства спорта Российской Федерации с 16 ноября 2021 года до 15 ноября 2026 года.

Сергей Петров — кандидат психологических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики борьбы, выпускник нашего вуза. Его стаж работы в университете составляет 20 лет.

Трудовую деятельность в вузе начал в 2001 году — преподаватель кафедры психологии СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта, в это же время работал педагогом-психологом в Гимназии № 52 г. Санкт-Петербурга.

В 2003-2004 гг. — преподаватель кафедры теории и методики борьбы, с 2004 года после защиты



Фото Александры Засыпкиной

диссертации на соискание степени кандидата психологических наук — старший преподаватель, а затем

доцент и профессор кафедры теории и методики борьбы.

С 2003-го по 2010 год выполнял дополнительные трудовые функции заместителя декана тренерского факультета.

В 2010-2013 гг. — декан факультета заочной формы обучения, в 2013-2016 гг. — декан факультета неолимпийских видов спорта.

С 2016-го по 2021 год — проректор по учебно-воспитательной работе Университета имени П.Ф. Лесгафта.

Коллектив Университета имени П.Ф. Лесгафта искренне поздравляет Сергея Ивановича. Желаем реализации новых проектов, успешного воплощения актуальных идей в области развития высшего образования и науки!

Анастасия Ашижева

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ



Фото пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

В конце октября Университет имени П.Ф. Лесгафта с деловым визитом посетила ректор Владивостокского государственного университета экономики и сервиса (ФГБОУ ВО ВГУЭС) Татьяна Терентьева.

Сотрудничество петербургского и владивостокского вузов обещает

интересные совместные проекты в образовательном, научном и спортивном направлениях.

На встрече с Татьяной Терентьевой представители нашего вуза — и.о. ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров, президент университета Владимир Таймазов, а также заведующий

кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Сергей Евсеев — обсудили возможные формы взаимодействия, которые могли бы значительно повысить уровень образования в учебных заведениях.

Были рассмотрены перспективы дальнейшего сотрудничества в области реализации проектов в сфере адаптивной физической культуры, совместной работы по развитию физической культуры и спорта.

Владивостокский государственный университет экономики и сервиса позиционирует себя как вуз нового стиля, который активно занимается продвижением в своем регионе научных разработок и проектов, призванных сыграть большую роль в развитии физической культуры и спорта.

Руководители обеих организаций наметили пути дальнейшего сотрудничества и взаимной поддержки своей деятельности.

Анастасия Ашижева

УНИВЕРСИТЕТ ПРИВЕТСТВУЕТ АБИТУРИЕНТОВ

В нашем вузе 31 октября в дистанционном формате прошел День открытых дверей. Участники этого традиционного мероприятия смогли ознакомиться с основными правилами поступления на обучение в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

С приветственным словом к участникам обратился и.о. ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров: «С начала прошлого века и до сегодняшних дней наш вуз участвовал практически во всех важных проектах в сфере физической культуры и спорта в нашей стране. Я рад, что вы обратили внимание на наш университет. Здесь реализуется много программ. Мы с нашим творческим педагогическим составом будем рады видеть вас в стенах нашего вуза».

Спорт и физическая культура являются самым многочисленным направлением по количеству кафедр, дисциплин и обучающихся в Университете имени П.Ф. Лесгафта.

К гостям обратился декан факультета летних олимпийских видов спорта Игорь Дмитриев. Он сообщил, по каким уровням образования идет подготовка специалистов в вузе, перечислил профили направлений и цели профессиональной деятельности выпускника вуза, объяснил, на каких должностях и в каких организациях можно работать после окончания бакалавриата и магистратуры. Игорь Дмитриев сказал



Фото Александры Засыпкиной

также о специфике отличий между двумя квалификационными уровнями.

Познавательными и важными были также выступления других представителей университета.

Декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Алексей Шелехов рассказал о первом в России институте адаптивной физической культуры, созданном на базе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Об обучении по направлениям журналистики, туризма, международных отношений, менеджмента, государственного и муниципального управления в институте менеджмента и социальных технологий рассказала его директор Светлана Росенко.

С информацией об обучении по направлению психолого-педагогического образования и педагогического образования выступила заведующая кафедрой психологии Елена Хвацкая.

Ответственный секретарь приемной комиссии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Елена Михайлова объяснила правила поступления в вуз. Прием документов начнется 20 июня 2022 года.

В заключение гостям была предоставлена информация о работе подготовительных курсов для абитуриентов нашего университета.

Анастасия Ашижева

С ДНЕМ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ!

19 ноября этого года впервые в России отмечался День преподавателя высшей школы. Этот праздник был утвержден 1 ноября 2021 года приказом Министерства науки и высшего образования РФ.

Дата профессионального праздника преподавателей выбрана неслучайно: 19 ноября 1711 года родился первый крупный русский ученый-естествоиспытатель, основатель Московского университета,

энциклопедист, физик, химик Михаил Васильевич Ломоносов.

Министр науки и высшего образования Валерий Фальков в своем поздравлении с профессиональным днем отметил, что это праздник для более чем 250 тысяч преподавателей российских университетов. Он обратил внимание на то, что День преподавателя высшей школы утвержден в Год науки и технологий. Министр передал слова

благодарности за «каждодневный подвиг, чуткое сердце и горячую заботу о самом ценном — нашей молодежи».

Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров поздравил весь преподавательский состав нашего университета и пожелал всем терпения, сил, здоровья и реализации новых творческих идей.

АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН: «СПОРТ — ЭТО БУКВАЛЬНОСТЬ И КАТЕГОРИЧНОСТЬ»

Начало на стр. 1.

— Давайте вспомним, как вы защищали кандидатскую, а потом докторскую. Каково вам было выступать перед Диссертационным советом?

— В первую очередь, нервничал, конечно, за репутацию кафедры. Когда ты защищаешься в одном ряду с именитыми людьми, слушаешь их наставления, появляется особое ощущение. Я дважды пытался оставить затею с кандидатской, все думал: «Где я, а где наука?» Волновался неимоверно. Но главное понял: отступить от текста нельзя, что меня и спасло.

— Расскажите о вашем образовательном пути. Почему вы решили заниматься наукой именно в этом университете?

— До того, как я сориентировался и у меня начало получаться в классической борьбе, я учился в Новосибирском автотранспортном техникуме и предполагал, что буду водителем. Но когда осознал, что спорт — это мое, стал думать о физкультурном вузе. У нас за Уралом хороший вуз есть в Омске, там замечательная кафедра, именно там я и учился. В Петербург я приехал только благодаря руководителю Виктору Валентиновичу Нелюбину. Университет произвел на меня огромное впечатление. Запомнился экзамен по английскому языку в комнате со сводчатым окном, стол на львиных лапах, преподаватель в вуалетке. В общем, сюрреализм какой-то.

— Для чего спортсмену высшее образование?

— Для уверенности в собственных силах, в собственных знаниях. Это же возможность стать частью большой команды с большой репутацией. У нас ведь есть огромный багаж знаний, который можно и нужно использовать. Не скрою, что изначально поступил в университет по инерции, даже не собиравшись становиться тренером. Но сейчас для себя этой возможности не исключаю. Высшее образование — это очень важно. Есть еще одна причина — похвастаться,



Фото Романа Цыпленкова

что ты теперь уже часть истории Национального государственного университета имени Петра Францевича Лесгафта. Это дает огромное преимущество.

— В одном из интервью вы сказали, что спорт — это преодоление. С чего оно начинается? Когда выходишь к сопернику со сломанными ребрами?

— Давайте без драматургии. Преодоление начинается с первого шага, с того, чтобы утром с кровати встать на тридцать минут раньше и пойти делать зарядку. Преодоление — в монотонном выполнении упражнений, в соблюдении режима дня. А потом уже, когда становишься заметнее, случаются и сломанные ребра.

— Спорт — это про искренность?

— Про буквальность и категоричность, про честное состязание. Про уважение к тренеру, конечно. В нашем спорте переломы буквальны, победы буквальны. Мы все находимся внутри этой машины, и я очень горд быть частью русской борцовской школы. И, конечно, важно оставаться честным в борьбе, соблюдать правила. Или когда побеждаешь вопреки чему-то. От этого ведь испытываешь особое удовлетворение.

— Побеждать вопреки. Расскажите про это.

— Я много раз рассказывал о себе, о своем «вопреки». Расскажу про другого человека. К нам однажды пришел молодой борец с отличными данными: прямыми плечами, длинными рычагами. Но у него была особенность: в детстве ему лечили воспаление легких и лишили слуха. Он пришел к нам, потому что в других местах как-то не сложилось. И вот он уже трехкратный сурдочемпион мира, призер двух сурдлимпиад, отец, заслуженный мастер спорта России. «Инвалид» с греческого знаете, как переводится? Непригодный. Очень обидное определение. А мой знакомый стал лучшим.

— Какая ваша победа или поражение вызвали у вас максимальный всплеск эмоций?

— Как сказал один из моих коллег: «Я проиграл, сижу, и, как в удушье, меня одолевает равнодушие». Моя последняя схватка в моей состязательной карьере — в 2000-м году в Сиднее, когда я проиграл борцу из США. Она перечеркнула очень многое.

— Нужны ли спортсмену поражения?

— Так без них невозможно. Чтобы захотеть выигрывать, надо понять, как это вкусно. А без проигрыша это не получится. Все понимается на контрасте.

— **Какое ехать на Олимпиаду, уже будучи чемпионом?**

— Это сказка — быть частью такой уникальной, лучшей команды, быть ее заметной частью, ее капитаном. В звенящем, словно трансформаторная будка, состоянии. С нами работали потрясающие люди, тоже олимпийские чемпионы.

Это трепетное, удивительное ощущение, когда с тобой, как воздух, находится ежесекундная забота Виктора Михайловича Кузнецова. И выступать за страну, за нацию победителей — это очень раскрашивает жизнь. Если у вас есть возможность поехать на Олимпиаду, откажитесь от всего остального, но поезжайте.

— **Вы упомянули своего замечательного тренера Виктора Михайловича Кузнецова. Есть ли у вас**

какая-то внутренняя классификация тренеров, какие они бывают?

— У меня три классификации. Первая — это как Виктор Михайлович, такие, кто не ранжирует, не делит спортсменов. Он универсальный тренер, настоящий учитель. Подавляющее большинство тренеров учит делать приемы, соблюдать режим, строить тактику. Такие тренеры, как Кузнецов, учат выигрывать.

Есть еще такие, которые очень хорошо и умело все организуют. Они тоже нужны и важны.

А есть третьи, они выбиваются из этих двух категорий — те, кто берет на себя это определение — «тренер» — и всю жизнь занимается с детьми.

Кто-то остается неприметным, кто-то становится очень ярким.

Они учат детей принципам спорта, состязательности, борьбы.

— **В спорте цель оправдывает средства?**

— Нет, точно нет. Ценятся и уважаются только честная победа и честная борьба.

— **Современная борьба изменилась?**

— С одной стороны, что-то изменилось. Но современное поколение не находится в уникальных условиях. Когда я занимался, у нас каждые полгода менялись правила. И хоть кажется, что многое поменялось: форма стала другой, материалы. Но характер, упорство, жадность, присущие борцам, никуда не делись.

**Елена Даздорова,
Дарья Воронова**

МОСКВА ПОРАДОВАЛА ВЕЛИКОЛЕПИЕМ

Более пятидесяти сотрудников нашего университета и членов их семей посетили Москву в начале ноября 2021 года. Такие культурно-просветительские проекты и мероприятия доступны работникам вуза благодаря работе Профсоюзного комитета сотрудников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Тур «Великолепная Москва» начался с посещения комплекса «Москва-Сити». Небоскребы, возвышающиеся над Москвой, расположены на Пресненской набережной недалеко от многих достопримечательностей.

Экскурсионная программа первого дня включала посещение музея-заповедника «Архангельское». Это единственный в Подмосковье дворцово-парковый ансамбль, сохранивший все основные элементы планировки и застройки.

В ходе экскурсии по Императорской аллее, Верхней и Нижней террасам парка, Пушкинской аллее гид рассказал о формировании паркового ландшафта и истории музея-заповедника. Далее группа переместилась в центр Москвы, последовала пешеходная экскурсия по территории парка ВДНХ.

На следующий день состоялась прогулка по территории Москов-



Фото пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ского Кремля, колыбели города, с посещением соборов-музеев на Соборной площади. В архитектурный ансамбль Кремля входят Архангельский, Благовещенский и Успенский соборы, Патриарший дворец с церковью Двенадцати апостолов, церковь Ризоположения, Грановитая палата, колокольня Иван Великий, Теремной дворец, а также символы России Царь-колокол и Царь-пушка.

Группа осмотрела внутреннюю и внешнюю часть Кремля и Красную площадь — Александровский сад, Мавзолей, здания Исторического музея и храм Василия Блаженного. В Третьяковской галерее — настоя-

щей сокровищнице русской живописи, графики и скульптуры — наши сотрудники прослушали экскурс в историю русского изобразительного искусства. Основанный в 1856 году музей хранит более 180 тысяч экспонатов, в числе которых всемирно знаменитые шедевры искусства, такие как «Троица» Андрея Рублева, «Явление Христа народу» Александра Иванова, «Девочка с персиками» Валентина Серова и многие другие.

Коллектив университета выражает благодарность председателю Профсоюзного комитета сотрудников Виктору Звереву за отличную организацию поездки!

КОНГРЕСС К ЮБИЛЕЮ

Одно из знаковых событий в научном мире спорта – Международный конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» – в этом году пройдет с 8 по 10 декабря 2021 года. В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, связанной с пандемией коронавируса, оргкомитет принял решение о проведении мероприятия в смешанном режиме.

Международный научный конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» традиционно собирает ученых, экспертов, специалистов в области физической культуры и спорта со всего мира. Это мероприятие, объединяющее более десяти тысяч участников для решения наиболее острых проблем в сфере мирового спорта. Оно позволяет обратить внимание представителей власти на необходимость реализации разного рода программ и проектов, предлагаемых научным сообществом.

Наш вуз является одним из организаторов мероприятия. Его проведение в этом году играет для нас особенную роль: X Международный конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» посвящен 125-летию со дня создания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Основное научное направление – «Перспективы укрепления и развития Олимпийского движения. Проблемы современного спорта».

Программа выступлений направлена на то, чтобы определить ключевые стороны в деятельности международного научного сообщества, общественных организаций



Фото Александры Засыпкиной

и государственных органов разных стран по выходу из кризиса в международном олимпийском, паралимпийском и сурдлимпийском движении, сохранению олимпийских идеалов и принципов, нравственных ценностей мирового спорта, решению задач физического, духовно-нравственного развития общества.

В связи с юбилеем университета большое внимание будет уделено обсуждению исторического наследия трудов и деятельности Петра Францевича Лесгафта в контексте решения современных проблем физической культуры и спорта. Кроме того, планируется рассмотреть проблемы научно-методического, психологического и медико-биологического обеспечения современного спорта.

В последнее время в научном мире все активнее обсуждаются вопросы

адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. На конгрессе планируется определить наиболее актуальные темы в данной сфере.

Особое внимание будет уделено инновационным проектам, направленным на гармоничное развитие личности в системе физической культуры и спорта, здравоохранения и образования.

Участники конгресса также намерены определить нормативно-правовое регулирование безопасности в спорте.

Вопросы образования, науки, коммуникаций и дипломатии являются одними из ключевых в программе конгресса.

8 декабря пройдут регистрация участников, церемония открытия мероприятия, пленарное заседание, панельные сессии, открытие выставки.

9 декабря – работа научных секций, панельных сессий, круглых столов, мастер-классов, тренингов.

10 декабря – заключительное пленарное заседание, принятие резолюции, закрытие конгресса.

По итогам конгресса будет издан сборник материалов, в который будут включены статьи с размещением в Научной электронной библиотеке eLibrary.ru с регистрацией в наукометрической базе Российского индекса научного цитирования (РИНЦ).

Марина Голокова

Прокуратура предупреждает: курение кальянов запрещено в местах общего доступа, в том числе кафе, барах и ресторанах

В соответствии со статьей 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» с 28.01.2021 курение кальянов запрещается в местах общего доступа, в том числе и кафе, барах и ресторанах.

Кроме того, установлен запрет на торговлю насваем, снюсом и любой пищевой никотинсодержащей продукцией.

В законе дано определение «кальян», под которым понимается прибор, используемый для генерирования аэрозоля, пара или дыма, возникающих от тления и (или) нагревания табака либо продуктов, не содержащих табачного листа, и в котором аэрозоль, пар или дым проходят через сосуд, наполненный жидкостью. «Никотинсодержащая продукция» – изделия, которые содержат никотин, в том числе полученный путем синтеза, или его производные.

За нарушение запрета для граждан установлена административная ответственность по ст. 6.24 КоАП РФ (нарушение установленного федераль-

ным законом запрета курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах) предусмотрено наказание в виде штрафа до 1,5 тысяч рублей.

Статьей 14.53 КоАП РФ за несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли табачной продукцией, табачными изделиями, никотинсодержащей продукцией, кальянами, устройствами для потребления никотинсодержащей продукции для должностных лиц предусмотрено штраф вплоть до 150 тысяч рублей.

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСОВ НАУЧНЫХ ДОКЛАДОВ

Победители конкурсов научных докладов конференций «Человек в мире спорта» и «Наука – Физической культуре и Спорту» 18 ноября получили свои награды. Торжественное награждение прошло в Актовом зале университета. Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров лично поздравил каждого победителя.

По итогам конкурса 70 молодых исследователей были награждены грамотами конференции «Человек в мире спорта» в номинациях «Лучший доклад среди студентов» и «Лучший доклад среди магистрантов». Среди докладчиков на конференции «Наука физической культуре и спорту» шесть аспирантов и соискателей были отмечены в номинации «Лучший доклад».

Помимо этого, 18 ноября были подведены итоги конкурса среди кафедр университета. В конференции «Человек в мире спорта» победителей определили в различных номинациях. Так, в номинации «Научное руководство студентами» лучшими



Фото Романа Цыпленкова

стали кафедры: теории и методики гимнастики; теории и методики адаптивной физической культуры; теории и методики лыжных видов спорта; педагогики; физиологии; социальных технологий и массовых коммуникаций.

В номинации «Научное руководство магистрантами» победителями признаны кафедры: теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания; физической реабилитации; теории и методики спортивных игр; менеджмента и экономики спорта; физиологии; психологии им. А.Ц. Пуни.

В номинации «Научное руководство молодыми исследователями» (по совокупности баллов, набранных студентами бакалавриата и магистратуры) лучшими признаны кафедры: физической реабилитации; теории и методики гимнастики; теории и методики адаптивной физической культуры; педагогики; физиологии; менеджмента и экономики спорта.

Кафедры-победители в конференции «Наука – Физической культуре и Спорту»: теории и методики гимнастики; теории и методики адаптивного спорта; физиологии.

Анастасия Ашижева

ОЛИМПИЙСКУЮ ГРАМОТНОСТЬ ПОВЫСИЛИ ОНЛАЙН

Первый (вузовский) тур XXXIII Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов России «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)», посвященной 50-й годовщине XI Олимпийских зимних игр в Саппоро (Япония) и открытию XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине (Китай) прошел 17 ноября в режиме онлайн.

К участию в мероприятии допускались студенты, магистранты, аспиранты, преподаватели и научные сотрудники (в возрасте до 35 лет).

Цель первого тура – повышение олимпийской грамотности, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма, а также отбор докладчиков для участия во всероссийском туре, который будет проводиться в Москве с 1 по 4 февраля 2022 года (2 февраля – доклады студентов,

3 февраля – доклады молодых ученых, включая магистрантов) на базе Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)) и Центральной олимпийской академии.

В ходе отборочного тура были заслушаны доклады студентов бакалавриата и магистратуры нашего университета. Докладчики раскрывали аспекты, связанные с психологическими характеристиками профилактики травм у девочек 4-5 лет при растяжке в художественной гимнастике; характеристиками психологической надежности спортсменок-яхтсменок; влияние измененного временного параметра на выполнение основных средств ведения боя в фехтовании на саблях, а также ключевые аспекты - признаки политизации при проведении Олимпийских игр в XXI веке;

включение синхронного фигурного катания в программу Олимпийских игр: текущее состояние и перспектива; современные проблемы Олимпийского движения: новый вид допинга.

В рамках конференции проводился конкурс научных докладов. В номинации «Лучший доклад среди магистрантов» первое место заняла Валерия Ломатченко, на втором месте – Александр Булочко, на третьем – Юлия Струтина.

В номинации «Лучший доклад среди студентов»: 1 место – Ангелина Вострикова; 2 место – Злата Яковлева.

Доклады Ангелины Востриковой и Юлии Струтиной рекомендованы к участию во всероссийском туре XXXIII Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов России.

Олеся Шаламова

И СНОВА ПЕРВЫЕ!



Фото из личного архива Алексея Левицкого, профессора кафедры теории и методики борьбы

В спортивном комплексе «Горняк» Санкт-Петербургского горного университета 21 октября прошел чемпионат вузов по дзюдо. Соревнования были посвящены памяти известного спортсмена, тренера, мастера спорта по самбо и дзюдо, кандидата педагогических наук, много лет проработавшего на кафедре физического воспитания Горного университета, Владимира Николаевича Богачева.

На торжественном открытии присутствовали ближайшие родственники Владимира Богачева, ректор Санкт-Петербургского горного университета Владимир Литвиненко,

председатель Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Антон Шантырь, заведующий кафедрой физического воспитания Санкт-Петербургского горного университета Геннадий Руденко и президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаил Рахлин, по инициативе и непосредственном участии которого специально к этому событию была издана книга о Владимире Богачеве.

В соревнованиях приняли участие более двухсот спортсменов из 23 вузов. Сборная команда нашего университета выступила в неполном составе: в него вошли не только

именитые и титулованные дзюдоисты, но и первокурсники, дебютировавшие в соревнованиях такого рода. Однако это не помешало нашей сборной легко завоевать все три кубка, которые разыгрывались в этот день.

Мы стали первыми и в командных зачетах среди мужчин и женщин, и в комплексном зачете. Из 13 наших спортсменов десять стали чемпионами и призерами в личных соревнованиях. Николай Гавриченко дополнительно был номинирован призом «За волю к победе».

Поздравляем студентов кафедры теории и методики борьбы и их тренеров с очередной победой!

На фото наши чемпионы: Елизавета Абрамова, Кирилл Архандеев, Регина Арцыбашева, Мария Багирова, Глафира Борисова, Ольга Борисова, Николай Гавриченко, Артем Золотухин, Дана Кириченко, Виктор Книгин, Григорий Коробков, Левон Нерсисян, Иван Петров, Данил Петросян, Лилиана Салимьянова, Александр Сомов, Юсуп Точиев.

**Алексей Левицкий,
профессор кафедры
теории и методики борьбы**

РОССИЙСКИЕ ГИМНАСТКИ — НА МИРОВОЙ ВЕРШИНЕ

Чемпионат мира по художественной гимнастике завершился 31 октября в японском городе Китакою триумфом россиянок, среди которых знаменитые студентки нашего вуза.

Сборная России, завоевавшая семь золотых, четыре серебряные и две бронзовые медали, одержала безоговорочную победу в медальном зачете. На втором месте — сборная Италии. На третьем — гимнастки из Белоруссии.

Дина Аверина завоевала золото в индивидуальном многоборье, упражнениях с обручем, мячом и булавами, также россиянки победили в групповом многоборье,



На фото: Дина Аверина

командном первенстве и в групповом упражнении с пятью мячами.

Серебро завоевали Арина Аверина (мяч, булавы), Дина Аверина (лента) и российская команда (Анастасия Близняк, Полина Орлова, Ангелина Шкатова, Алиса Тищенко и Мария Толкачева) в групповых

упражнениях с тремя обручами и двумя парами булав.

Две бронзовые медали мирового первенства России принесла Арина Аверина в многоборье и в упражнениях с лентой.

Четыре гимнастки из состава победителей — студентки кафедры теории и методики гимнастики НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Дина и Арина Аверины, Анастасия Близняк — студентки 2 курса магистратуры. Ангелина Шкатова — студентка 4 курса бакалавриата. Мария Толкачева — выпускница нашего вуза.

Марина Голокова

ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ ВЫЯВЛЯЕТ СИЛЬНЕЙШИХ

В НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург проходит традиционный Фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта. Он стартовал 16 ноября и продлится до 7 декабря 2021 года.

Программа ежегодного фестиваля всегда весьма насыщена: в нее входят турниры по гиревому спорту, бильярду, дартс, шашкам, университетский чемпионат по компьютерному спорту. Кроме состязаний в программу включено выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО») «Самозащита без оружия».

В завершение фестиваля планируется провести соревнования 49-го Открытого первенства по боксу Университета имени П.Ф. Лесгафта, посвященного памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина.

В первый день фестиваля состоялся турнир по гиревому спорту. В этом году в программу соревнований включили дисциплину «рывок»: участник должен непрерывно одним плавным движением поднимать гирю вверх до положения

фиксации. Итоги турнира были подведены в командном и личном зачетах. Все студенты показали высокие результаты.

В командном зачете первое место заняла команда факультета летних олимпийских видов спорта (222 балла). На втором месте — факультет ЗИР (175 баллов). Третье место заняла команда факультета единоборств и неолимпийских видов спорта (139 баллов).

Лучший результата в личном зачете на турнире показал Михаил Бондаренко. Второе место занял Вячеслав Сидоренко. На третьем месте — Иван Новожилов.

Второй день фестиваля был посвящен сдаче нормативов ВФСК «ГТО» по самообороне, которые входят в шестую ступень комплекса ГТО для мужчин и женщин 18-29 лет. Главными участниками мероприятия выступили студенты факультета единоборств и неолимпийских видов спорта. Они показали свои умения и навыки в выполнении десяти приемов самообороны.

С 18 ноября по 19 ноября в рамках фестиваля прошли соревнования чемпионата университета по компьютерному спорту.



Фото Романа Цыпленкова

23 ноября состоялся турнир по дартс. 25 ноября — турнир по шашкам. С 4 по 6 декабря в Центральном зале Спортивной федерации бокса Санкт-Петербурга пройдет 49-е Открытое первенство по боксу Университета имени П.Ф. Лесгафта, посвященное памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина.

**Пресс-центр НГУ
им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург**

ПОЗДРАВЛЯЕМ АЛЕКСАНДРА НИКИТИНА!



Фото Александры Засыпкиной

Заведующему кафедрой теории и методики неолимпийских видов спорта Александру Александровичу Никитину 16 ноября исполнилось 65 лет.

Университет имени П.Ф. Лесгафта для Александра Никитина — родная обитель. В 1970-е, став студентом кафедры футбола и хоккея, он крепко связал свою жизнь с альма-матер, физкультурой и спортом в целом.

Александр Александрович многие годы возглавляет кафедру теории и методики неолимпийских видов спорта, с успехом применяет свои знания и управленческий опыт для достижения поставленных целей и решения масштабных задач на благо развития университета. Благодаря своим лидерским качествам Александр Никитин умеет

вселять в коллектив командный дух и вдохновлять на новые проекты.

Мы знаем Александра Никитина как настоящего специалиста, профессионала в области спорта и физической культуры, талантливого ученого и педагога. Его принципиальность и в то же время скромность и доброта всегда располагают коллег и студентов. Александр Александрович всей душой болеет за свое дело.

С большим удовольствием поздравляем Александра Александровича с юбилеем! Пусть все дела будут в радость, все близкие люди будут здоровы, а сердце пусть греют светлые и теплые чувства. Желаем крепкого здоровья, благополучия во всем, воплощения всех планов, новых достижений, побед, любви и счастья!

БЫСТРЕЕ, СИЛЬНЕЕ И... ВЫШЕ



Фото: Федерация скалолазания России

Альпинизм как вид спорта стремительно набирает популярность. Существует множество площадок для подготовки профессиональных спортсменов и спортсменов-любителей, как государственных, так и коммерческих. Но кто и где занимается подготовкой скалолазов и что вкладывает в них?

Спортсменов-скалолазов готовят в спортивных школах и на коммерческих скалодромах. Подготовка педагогических кадров в этой сфере занимаются в спортивных высших учебных заведениях, одним из которых является НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Тренер сборной команды России по скалолазанию, старший тренер сборной команды Санкт-Петербурга Елена Соловарова, тренируя спортсменов более тридцати лет, сказала о том, что не только вкладывает в своих спортсменов спортивные навыки, но и прививает им самостоятельность, ответственность и учит их работать в команде. По ее мнению, многим тренерам не хватает умения держать дисциплину, специалисты часто идут на поводу у родителей. Елена Соловарова отмечает, что с родителями в этом отношении тоже надо работать.

Тренер сожалеет о том, что в России направление скалолазания не развивается должным образом: Федерация скалолазания

России (ФСР) мало работает со спортсменами, не хватает высококвалифицированных специалистов, особенно в сфере спортивной медицины, существующего финансирования команд недостаточно. Елена Соловарова уверена, что для продвижения вперед необходимы в первую очередь смена руководства и появление людей, действительно болеющих за спорт.

Руководитель Федерации скалолазания Санкт-Петербурга, старший преподаватель кафедры теории и методики керлинга НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Владимир Кауров занимается спортом более пятидесяти лет, является тренером с более чем тридцатилетним стажем. Он считает, что тренер должен вкладывать в своего подопечного не только спортивные навыки, но и сердце с душой, фактически становясь для спортсмена мамой и папой, пусть иногда и в ущерб самому себе. По его мнению, до сих пор не все руководители скалодромов понимают, что для успешных (и главное, безопасных) занятий нужно не только специальное «скалолазное», но и полноценное физкультурное образование.

Большое внимание нужно уделять общим курсам: анатомии, биохимии, теории физической культуры. Владимир Кауров подчеркивает, что некоторое время

назад в ФСР произошли серьезные изменения, которые позволили скалолазанию сделать большой шаг вперед. Уровень организации и проведения соревнований в России теперь гораздо выше, чем несколько лет назад. Многократно вырос и бюджет ФСР. Однако существуют серьезные проблемы в подготовке смены. Спортсмены с опытом завершают карьеру — достойной замены им среди молодежи пока нет. Результаты сборной команды России пока оставляют желать лучшего.

«В плане организации и проведения всероссийских и международных соревнований у нас все хорошо, стоит уделить больше внимания подготовке квалифицированных судейских кадров. Что касается спортивных результатов сборной, то на исправление ситуации понадобятся годы. Для этого необходимы правильные и своевременные действия руководства ФСР», — говорит Владимир Кауров.

У Владимира Каурова есть ученики, которыми стоит гордиться. Среди них чемпионка мира, заслуженный мастер спорта Юлия Абрамчук, студент НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, призер чемпионата Европы, мастер спорта международного класса Сергей Скородумов, а также старший сын Владимира Каурова, призер первенств мира, победитель молодежного Кубка Европы, чемпион России, судья всероссийской категории, подготовщик трасс международной категории Иван Кауров.

Для Елены Соловаровой главная гордость — двукратная чемпионка мира в боулдеринге, мастер спорта по скалолазанию Екатерина Киприянова.

**Анастасия Романычева,
студентка кафедры
теории и методики керлинга,
Ольга Губова,
преподаватель кафедры
теории и методики керлинга**

ПОКОРИТЕЛИ ВЕРШИН

В Москве и Красноярске этой осенью прошли соревнования по скалолазанию, которые определили сильнейших альпинистов. В Москве — чемпионат мира. В Красноярске — чемпионат Российского студенческого спортивного союза. В студенческих состязаниях уверенную победу в командном зачете одержали студенты Университета имени П.Ф. Лесгафта.

На соревнованиях в Красноярске в составе команды лесгафтовцев были студенты бакалавриата и магистратуры кафедры теории и методики керлинга. В личных соревнованиях наши спортсмены завоевали девять медалей.

Сергей Скородумов, мастер спорта международного класса, выиграл золото в дисциплине «боулдеринг» и серебро в дисциплине «трудность».

Анастасия Евгеньева, мастер спорта, стала лучшей в дисциплине «трудность» и второй в дисциплине «боулдеринг».

Дарья Гарькина победила в боулдеринге. Дарья Веретенина выиграла бронзовые медали в боулдеринге и трудности. Алексей Савкин стал третьим в трудности. Денис Карпиков — третьим в скорости.

Чемпионат мира в Москве состоялся в сентябре. У россиян всего одна медаль — серебро в женских состязаниях на скорость.



На фото: Динара Фахритдинова

Победительницей чемпионата мира в трудности стала 17-летняя кореянка Со Чхэ Хен. В мужской части турнира лучшим стал австриец Якоб Шуберт.

Для российских скалолазов домашний чемпионат мира сложился так же, как и прошлый аналогичный турнир два года назад в японском Хатиодзи. Хозяева завоевали только одну медаль, и вновь это произошло в дисциплине «лазание на скорость». На этот раз России награда досталась в женских соревнованиях. Десятикратная рекордсменка мира Юлия Каплина, летом выступавшая на Олимпийских играх в Токио, заво-

евала серебро. В финале она уступила лишь польской спортсменке Наталье Калуцкой.

В мужских соревнованиях лучший результат среди россиян показал Владислав Деулин. Ему удалось попасть в восьмерку лучших, но там первый раунд преодолеть не получилось. Лучшим на чемпионате мира стал украинец Даниил Болдырев. Серебро взял Эрик Нойя Кардона из Испании, а бронзу завоевал американец Ноа Братши.

**Анастасия Ашижева,
Павел Батищев,
студент кафедры
теории и методики керлинга**



Фото из архивов кафедры педагогики

С прискорбием сообщаем, что 27 октября 2021 года в возрасте 94 лет ушла из жизни старейший сотрудник кафедры педагогики, ветеран труда, почетный работник высшего профессионального образования Алла Васильевна Романова, человек удивительной скромности и доброты, высокой ответственности и трудолюбия.

Алла Васильевна, работая в Университете имени П.Ф. Лесгафта с 1962 года, прошла путь от преподавателя до профессора кафедры. Под ее чутким руководством 13 аспирантов и соискателей успешно защитили кандидатские диссертации. В активе Аллы Васильевны главы в учебниках

педагогики, педагогики физической культуры и спорта для вузов физической культуры, ею издано учебное пособие по технологиям обучения и впервые была разработана рабочая программа курса по данной дисциплине. Алла Васильевна всегда отличалась добросовестностью и организованностью. Все годы работала с полной отдачей, максимально используя свои способности и возможности.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким, коллегам по работе. Память об Алле Васильевне Романовой сохраним в наших сердцах.

Коллектив кафедры педагогики

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

16.11 — Александр Александрович Никитин, заведующий кафедрой теории и методики неолимпийских игр спорта
23.11 — Алексей Васильевич Ждамиров, сотрудник эксплуатационно-хозяйственного управления

ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ

АНДРЕЙ МЕЩЕРЯКОВ — ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО КЕРЛИНГУ НА КОЛЯСКАХ

Российская сборная заняла третье место на чемпионате мира по керлингу на колясках, который проходил с 23 по 30 октября в Пекине (Китай).

Чемпионат представлял собой тестовые соревнования к XVI Паралимпийским зимним играм 2022 года. В турнире за призовые места борьбу вели сборные команды 12 стран: Италии, Канады, Китая, Латвии, Норвегии, Республики Корея, России (Федерация керлинга России), Словакии, США, Швейцарии, Швеции и Шотландии.

В полуфинале соревнований сборная России уступила сборной Швеции. В матче за бронзу наша команда нанесла поражение сборной США со счетом 7-4.

В финальном поединке сборная Китая со счетом 5-3 выиграла у команды Швеции и завоевала титул чемпионов мира 2021 года.

Бронзовыми призерами чемпионата мира стали магистрант 3 курса Института АФК Андрей Мещеряков в команде с Константином Курохтиным, Виталием Даниловым, Дарьей Щукиной и Ольгой Беляк. Старший тренер команды — заслуженный тренер России Антон Батугин.

АЛЕКСАНДР КОМАРОВ — ПЕРВЫЙ В МИРЕ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ

Студент нашего университета Александр Комаров завоевал золото в первенстве мира по спортивной борьбе в Белграде (Сербия).

Спортсмен одержал победу в дисциплине «греко-римская борьба» (U-23) в весовой категории до 87 кг. В финале Александр Комаров оказался сильнее борца из Венгрии Давида Лосончши.

Александр Комаров — студент кафедры теории и методики борьбы. Для него это уже пятая золотая награда первенств мира. Спортсмен признает, что эти соревнования были одними из наиболее трудных. «К финалу был очень тяжелый путь: начиная с квалификации. Я встретился со всеми лидерами нашего веса. Ни одного легкого соперника не было, со всеми были тяжелые поединки», — передает слова Александра Комарова Федерация спортивной борьбы.

Поздравляем Александра, его тренеров Дамира Габидуллина и Андрея Комарова с победой!

ЗОЛОТО ЕВРОПЫ ПО ТХЭКВОНДО ИТФ

Сборная России, в которую вошли восемь представителей нашего вуза, заняла первое место в обще-

командном зачете XXXV чемпионата и XXVI первенства Европы по тхэквондо ИТФ.

Соревнования прошли в конце октября в Ираклионе (Греция). На втором месте оказалась сборная Греции, на третьем — сборная Украины. На чемпионате и первенстве Европы приняли участие более 800 спортсменов. Сборную России представляли спортсмены из 25 регионов страны.

Студенты и выпускники кафедры теории и методики бокса имени заслуженного тренера СССР А.Н. Кудрина в составе сборной завоевали золотые, серебряные и бронзовые медали в личных и командных разделах чемпионата.

Поздравляем с победой выпускников магистратуры Никиту Михайлова, Евгения Гиматова, Кирилла Разжигаяева, студента 4 курса бакалавриата Дмитрия Микрюкова, студента 3 курса Максима Сохана, студентку 4 курса бакалавриата Анастасию Лебедеву, выпускниц университета Марию Клочкову и Анну Тищенко.

Подготовил наших победителей и призеров главный тренер сборной команды Санкт-Петербурга, заслуженный тренер России Александр Симаков.

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

ИНТЕРВЬЮ С ОЛЬГОЙ НИКОЛАЕВОЙ

Заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Олимпийских игр в Афинах 2004 года, доцент кафедры теории и методики спортивных игр — о любимых преподавателях, тренерской работе и стереотипах в волейболе.

ИТОГИ ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА ПО БОКСУ ПАМЯТИ А.Н. КУДРИНА

Соревнования традиционного турнира завершат Фестиваль единоростов и неолимпийских видов спорта 4-6 декабря в Центральном зале Спортивной федерации бокса Санкт-Петербурга.

УНИВЕРСИТЕТУ 125!

Все мероприятия уходящего года в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург были посвящены юбилею нашей альма-матер. Главное — от фестивалей до конференций в одном из крупнейших спортивных вузов в стране.