



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛЕСГАФТА

12+



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

**В Университете Лесгафта в воскресенье, 13 ноября 2022 года, прошел День открытых дверей, который познакомил своих гостей со славной историей вуза, его обширной научной, образовательной, спортивной деятельностью, обозначил основные особенности Приемной кампании-2023.**

Наш университет, образованный в 1896 году Петром Францевичем Лесгафтом, является сейчас одним из старейших спортивных вузов России и Европы. Университет готовит высококвалифицированные кадры для отрасли физической культуры и спорта. Выпускники вуза с успехом работают тренерами сборных

команд, возглавляют спортивные организации, являются руководителями масштабных международных проектов, занимают высокие посты в государственных и общественных структурах.

**Продолжение на стр. 2**

### ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ

В Кавголово состоялись соревнования в вольной и греко-римской борьбе в рамках проекта «Лесгафтовские старты — Стань чемпионом». Состязания входят в программу гранта «Стань чемпионом».

Стр. 4

### ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУ- НАРОДНЫЙ ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ

Завершился Петербургский международный Форум здоровья, соорганизатором которого выступил Университет Лесгафта. В нем приняли участие представители крупнейших организаций в сфере здравоохранения.

Стр. 6-7

### ИНТЕРВЬЮ С ВЕТЕРАНОМ

Студенты ИМиСТ встретились с чемпионкой Европы по академической гребле, двукратным серебряным призером в четверке парной, трехкратной чемпионкой СССР Верой Михайловной Белоусовой.

Стр. 8-10

# ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛЕСГАФТА

## Начало на стр. 1

Более 375 медалей Олимпийских игр и более 1000 наград на чемпионатах мира и Европы принадлежат лесгафтовцам.

«Университет имени Лесгафта по праву гордится своей историей и достижениями, — сказал в своем приветственном слове проректор по учебно-воспитательной работе Василий Соловьёв. — Здесь работают специалисты самого высокого уровня, здесь обучались и обучаются выдающиеся чемпионы с мировыми именами. В настоящее время вуз ведет подготовку студентов по самым современным и востребованным направлениям обучения».

На мероприятии звучало немало слов о современных этапах развития вуза и о возможностях обучения в нашем университете. С приветственными словами к абитуриентам и гостям обратились декан факультета здоровья и реабилитологии Константин Шубин, член-корреспондент РАО, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Сергей Евсеев, заведующая кафедрой психологии Елена Хвацкая, директор института дополнительного образования, ответственный секретарь приемной комиссии Елена Михайлова. Об основных особенностях поступления в университет в 2023 году рассказала Елена Янверовна Михайлова.

Прием документов для поступающих на бакалавриат, магистратуру и в аспирантуру начнется традиционно 20 июня. Документы можно подать очно и дистанционно через сайт Университета Лесгафта, а также с помощью площадки портала «Госуслуги», и почтой России.

## ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА БАКАЛАВРИАТ

Подача документов от абитуриентов, сдающих дополнительные вступительные испытания по профессиональной/творческой направленности будет закончена 11 июля. Вступительные испытания начнутся 12 июля. А 25 июля будет завершён прием документов от всех, кому для зачисления требуются только результаты ЕГЭ.

Вступительные испытания по общеобразовательным предметам для

тех, у кого не сданы ЕГЭ и есть право их сдачи в Университете Лесгафта, будут организованы в дистанционном формате. Вступительные испытания по профессиональной направленности будут проходить на спортивных площадках вуза в очном формате.

На направление подготовки бакалавриата 49.03.04 **Спорт** выделено 535 бюджетных мест на очную форму обучения и 120 бюджетных мест на заочную форму обучения.

На направление подготовки бакалавриата 49.03.01 **Физическая культура** выделено 45 бюджетных мест на очную форму обучения и 20 — на заочную форму обучения.

На направление 49.03.02 **Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)** выделено 35 бюджетных мест на очную форму обучения и 30 — на заочную форму обучения.

Для поступления на программы бакалавриата будут учитываться дополнительные баллы за наличие золотого, серебряного или бронзового знака отличия ГТО.

Особое внимание следует обратить на то, что при старте всего процесса абитуриент должен указать свои приоритеты зачисления по различным условиям поступления. Приоритеты будут обозначаться порядковыми номерами в заявлении при подаче документов в приемную комиссию. Зачисление будет производиться в соответствии с указанными приоритетами согласно конкурсным спискам. Как и раньше, важно, чтобы в момент дедлайна абитуриент предоставил в Университет Лесгафта оригинал своего документа об образовании.

Подать отдельное заявление о согласии на зачисление в Университет Лесгафта на бюджет теперь не надо. Зачисление по-прежнему проходит в одну волну. 29 июля — дата этапа приоритетного зачисления, а 8 августа зачисляются поступающие на программы бакалавриата на бюджет (очная и заочная формы обучения), с 18 по 28 августа — зачисление на места по договорам об оказании платных образовательных услуг.

## Минимальное количество баллов по ЕГЭ для поступления:

- русский язык — 39
- биология — 36
- математика — 27
- обществознание — 42
- литература — 36
- история — 32

Для справки. В 2022 году проходные баллы были следующие:

— на направление «Физическая культура» очная форма — 203 баллов, заочная — 187;

— на направление «Адаптивная физическая культура» очная форма — 198 баллов, заочная — 187;

— на направление «Спорт» 201 баллов на очной форме обучения и 190 — на заочной.

## ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В МАГИСТРАТУРУ

Сроки приема необходимых документов — по 21 июля. 22 июля — начало вступительных испытаний, за которые максимальное количество баллов составляет 100, из них собеседование — 70, тестирование/портфолио — 30. Зачисление будет производиться 11 августа.

Расписание вступительных испытаний по программам бакалавриата и магистратуры будет опубликовано 1 июня 2023 года.

В заключении своего выступления Елена Михайлова подчеркнула, что для всех абитуриентов по-прежнему официальный сайт Университета Лесгафта <http://lesgaft.spb.ru> и стенд приемной комиссии остаются официальными источниками информации.

Также в дополнение укажем, что в нашем вузе в очном и дистанционном формате проводятся подготовительные курсы по биологии и основам теории физической культуры.

День открытых дверей 13 ноября 2022 года в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург прошел в теплой и радостной атмосфере. Особую торжественность придали яркие и интересные номера студентов кафедры теории и методики гимнастики и факультета единоборств и неолимпийских видов спорта. Ждем абитуриентов на следующем Дне открытых дверей 23 января 2023 года.

## СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ И НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА

С 15 ноября по 11 декабря 2022 года в Университете Лесгафта проводится традиционный Спортивный фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта.

Это мероприятие проходит ежегодно с целью популяризации единоборств и неолимпийских видов спорта, пропаганды здорового образа жизни среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава Университета Лесгафта.

Фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта является частью спортивной и воспитательной работы в направлении формирования патриотизма среди молодого поколения университетского сообщества, укрепления активной

жизненной позиции и стремления к спортивным победам, развития межличностных контактов между студентами разных факультетов, формирования у студентов навыков организации и проведения спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Программа фестиваля создает много возможностей для участия. Студенты проявляют себя в турнире по гиревому спорту, открытом уроке по самбо, тестировании ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», турнирах по дартс, шашкам, чемпионате Университета Лесгафта по компьютерному спорту.

Профессорско-преподавательский состав и сотрудники проверяют свои силы на турнире по бильярду.

Кроме того, в рамках фестиваля 2-4 декабря пройдет 50-е Открытое первенство по боксу НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященное памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина. Программа фестиваля завершится прохождением тестирования ВФСК ГТО и полосы препятствий ГТО для студентов.

Спортивный фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург станет отличной возможностью для полезного и интересного участия в разнообразных соревновательных мероприятиях.

Анастасия Ашижева

## «УНИВЕРСИТЕТ ЛЕСГАФТА» — СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Жаркие противостояния состоялись 11 и 13 ноября между хоккейными командами «Университет Лесгафта» и «Черные Медведи». Для обеих команд встречи были принципиальными, так как «Политех» на всероссийском финале первенства уже уступал нашим студентам, которые оставили соперникам серебро на груди и неприятный осадок.

Первая встреча прошла на домашней арене соперников в СК «Юбилейный». Полные трибуны, барабаны, плакаты и довольные лица болельщиков. Невероятно приятно было играть в такой атмосфере! Но, к сожалению, первый блин вышел комом. Команда «Университет Лесгафта» уступила противникам со счетом 2:3.

Через день состоялся уже второй матч между двумя соперниками, но уже на льду Хоккейного города. Играли без зрителей, однако градус и накал страстей на площадке был не меньше. Лесгафтовцам хотелось вырвать победу любой ценой, чтобы сравнять счет в серии и выйти воодушевленными на третью заключительную игру. Хозяева со стартового вбрасывания взяли хороший темп



Фото Юлии Стороженко

игры и курс на открытый хоккей. Шайба минимально задерживалась в средней зоне, а соперники проводили в атаке практически в два раза меньше времени, чем лесгафтовцы. Начало было за нашими игроками, ребята боролись, бились до конца, но в итоге не смогли дожать соперника и проиграли матч.

Несмотря на ошибки и неудачи, наши хоккеисты старались и делали все возможное для лучшего результата. Поздравляем с серебряными

медалями команду и тренерский штаб во главе со старшим преподавателем кафедры теории и методики хоккея Юрием Филатовым!

Команда «Университет Лесгафта» благодарит всех болельщиков за поддержку и приглашает на яркие матчи первенства, которое начнется в начале декабря. Все новости команды можно найти в Телеграм-канале и группе «ВКонтакте».

Александра Еремкина

# ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ



Фото Романа Цыпленкова

На площадке учебно-тренировочного центра «Кавголово» 12 ноября 2022 года состоялись соревнования проекта «Лесгафтовские старты — Стань чемпионом», входящие в программу гранта «Стань чемпионом». Соревнования НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по спортивной борьбе включали состязания спортсменов в вольной и греко-римской борьбе.

В «Лесгафтовских стартах» приняли участие спортсмены Университета Лесгафта, РАНХиГС, ВиФК, Горного университета и других учебных заведений. Также участников пришли поддержать однокурсники, друзья, коллеги — в зале единоборств собралось много зрителей и гостей спортивного праздника.

Участников и гостей соревнований приветствовали ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров, президент Санкт-Петербургского регионального отделения общероссийской организации «Федерация спортивной борьбы России» Алексей Широких, президент региональной общественной организации «Ленинградская областная Федерация спортивной борьбы» Владимир Безверхий.

«Сегодня мы положили хорошее начало для развития такого рода соревнований, которые будут привлекать все больше и больше борцов. Благодарим за организацию мероприятия наших партнеров —

федерации Санкт-Петербурга и Ленинградской области, надеемся на красивую борьбу и желаем достойных побед!» — обратился к участникам соревнований Сергей Петров. После чего состоялся яркий показательный номер гимнасток — студенток Университета Лесгафта — и соревнования начались.

В поединках на борцовском ковре в вольной и греко-римской борьбе в соперничестве и противоборстве спортсмены проявили всё свое мастерство, характер и волю к победе.

**По итогам состязаний по вольной борьбе места распределились следующим образом:**

## Весовая категория до 65 кг:

- 1 место — Билал Казимагомедов
- 2 место — Кирилл Харына
- 3 место — Алан Гассиев и Арслана Казавов

## Весовая категория до 74 кг:

- 1 место — Асхад Яхьяев
- 2 место — Тамерлан Газдиев
- 3 место — Владислав Радченко и Роберт Казиев

## Весовая категория до 86 кг:

- 1 место — Тажи Давудов
- 2 место — Максим Ключагин
- 3 место — Аяал Алексеев и Рустам Магомедаминов

## Весовая категория до 97 кг:

- 1 место — Давыд Сафиев
- 2 место — Марк Хецов

**Пьедестал почета в греко-римской борьбе заняли:**

## Весовая категория до 67 кг:

- 1 место — Артем Сингур
- 2 место — Сергей Гаспарян
- 3 место — Дмитрий Василенко

## Весовая категория до 77 кг:

- 1 место — Ислам Забаев
- 2 место — Александр Ефимов
- 3 место — Артем Веденин и Владимир Тисленко

## Весовая категория до 87 кг:

- 1 место — Артем Герасименко
- 2 место — Вадим Чернышев
- 3 место — Данила Гушин и Олег Перваков

## Весовая категория до 97 кг:

- 1 место — Беслан Тохов
- 2 место — Дмитрий Спаскин
- 3 место — Алексей Куняшев.

В рамках проекта «Лесгафтовские старты — Стань чемпионом» в рамках гранта «Стань чемпионом» в университете с 28 ноября по 2 декабря 2022 года пройдут соревнования Открытого кубка НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по фехтованию памяти ЗМС К.Т. Булочко.

Екатерина Волкова



Фото Дарьи Процевской

## ФАКУЛЬТЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий (ФИОСТ) предоставляет возможности получения качественного высшего профессионального образования действующим спортсменам высокой квалификации — членам сборных команд России и Санкт-Петербурга по олимпийским и другим видам спорта, создает каждому из них индивидуальные образовательные маршруты и повышает качество подготовки специалистов для отрасли «Физическая культура и спорт».

ФИОСТ создан в 2006 году и является структурным подразделением НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. В настоящее время руководит факультетом кандидат педагогических наук, доцент Александр Привалов. Организационно-методическую, педагогическую и воспитательную работу совместно с деканом осуществляют сотрудники деканата: заместитель декана Александр Скржинский, заместитель декана Руслан Мухамедзянов, специалисты по учебно-методической работе Елена Богатырева и Анна Крылова.

С 2006-го по 2009 годы контингент факультета составлял менее 100 человек, обучавшихся на направлении «Физическая культура». Сегодня здесь очно обучаются 600 студентов. На факультете ведется образовательная деятельность по следующим направлениям подготовки: 49.03.04 Спорт, 49.03.01 Физическая культура, 38.03.02 Менеджмент, 41.03.05 Международные отношения, 44.03.01 Педагогическое образование, 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, 42.03.02 Журналистика.

За весь период существования факультета студенты завоевали более 5000 медалей на международных и всероссийских соревнованиях. Ежегодно высококвалифицированные спортсмены продолжают успешно сочетать учебный процесс с участием в соревнованиях различного уровня. Только в 2021-2022 учебном году наши студенты стали победителями или призерами в XXXII летних Олимпийских играх 2021 года (Токио-2020) (четверо студентов с ФИОСТ); XXIV зимних Олимпийских играх 2022



года в Пекине (7 студентов с ФИОСТ), VIII Всероссийской летней Универсиаде 2022 года (общекомандное 2 место), VII Всероссийской зимней Универсиаде 2022 года (общекомандное 1 место) и многих других.

Среди выпускников факультета и обучающихся на данный момент имеются спортсмены с высокими спортивными достижениями: олимпийская чемпионка по художественной гимнастике, заслуженный мастер спорта Евгения Канаева, серебряный призер Олимпийских игр по тяжелой атлетике, заслуженный мастер спорта Апти Аухадов, чемпионка Сурдлимпийских игр по легкой атлетике, заслуженный мастер спорта Анастасия Клечкина. Многократные победители и призеры первенств и чемпионатов России, Европы и мира – Екатерина Дьяченко (фехтование), Алексей Дмитрик (легкая атлетика), Светлана Поспелова (легкая атлетика), Артур Ершов (велосипедный спорт), Светлана Мед-



ведева (пулевая стрельба), Вероника Попова (плавание), Ренат Тухватулин (тхэквондо), Екатерина Курбатова (спортивная гимнастика), Ксения Семенова (спортивная гимнастика), Елизавета Туктамышева (фигурное катание на коньках), серебряный призер Олимпийских игр 2021 года в Токио 2020 по художественной гимнастике в групповых упражнениях Ангелина Шкатова. Бронзовый призер по велосипедному спорту в Токио-2020 Мария Новолодская, участница Олимпийских игр в Токио-2020 по прыжкам на батуте, призер чемпионата мира Яна Лебедева, олимпийские чемпионы в командных соревнованиях на зимних Олимпийских играх 2022 года Анастасия Мишина и Александр Галлямов.

В 2021-2022 учебном году выпускница ФИОСТ Ангелина Шкатова (художественная гимнастика) награждена почетной грамотой губернатора Санкт-Петербурга как лучшая выпускница Университета Лесгафта.

В конкурсе «Студент года-2022» в номинации «Лучший в студенческом спорте» победила Анастасия Мишина. Сергей Петров, ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, лично поздравил Анастасию на вручении наград с высокими достижениями, пожелал успехов в учебе и новых спортивных побед.

В 2022-2023 учебном году в Санкт-Петербурге на базе Университета Лесгафта, запланировано проведение всероссийского фестиваля вузов физической культуры Российской Федерации. Мы с радостью приглашаем всех студентов принять в нем участие в разных амплуа (участник, волонтер, зритель и т.п.).

Ждем абитуриентов в стенах нашего факультета! А всем студентам Университета Лесгафта желаем успехов в учебной и спортивной деятельности, а также достижения максимальных результатов.

**Деканат Факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий**

Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

# ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

С 25 октября 2022 года в конгрессно-выставочном центре «Экспофорум» стартовал традиционный Петербургский международный Форум здоровья (ПМФЗ). Это крупнейшее событие Северо-Западного федерального округа в сфере здравоохранения и охраны здоровья граждан, в котором принимают участие представители Всемирной организации здравоохранения, стран-участниц БРИКС (Бразилия, Россия, Индия, Китай, ЮАР) и Шанхайской организации сотрудничества (ШОС), специалисты в области медицины, образования, представители власти и бизнеса. В их числе Университет Лесгафта. Наш вуз является соорганизатором ПМФЗ-2022.

В рамках форума с 25 по 27 октября прошли масштабные мероприятия, среди них научно-практические секции, выставка «Медицинская индустрия», конкурс инновационных решений для здравоохранения, конференция «Здоровьесберегающие технологии в формировании здорового образа жизни», организатором которой выступил НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

На открытии форума и на пленарном заседании 25 октября присутствовали представители Университета Лесгафта: проректор по науке,

инновациям и цифровой трансформации Юрий Макаров, заведующий кафедрой адаптивной физической культуры Сергей Евсеев, профессор кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта Сергей Ашкинази, заведующая сектором научно-технической информации научно-исследовательского отдела Галина Сытник.

**«Укрепление международного и межрегионального сотрудничества в медицине — важнейший вопрос сегодняшнего дня. Пандемия показала, насколько мы нуждаемся друг в друге в борьбе с опасными инфекциями. Медицина должна сближать страны и народы. Лучшие практики лечения заболеваний должны быть доступны всем. Здоровье людей сегодня — это ответственность не только медицины, но также промышленности, ученых, социальных служб, системы образования, спорта», — сказал на открытии форума губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов.**

Петербургский международный форум здоровья и сопряженные с ним тематические мероприятия — это открытая площадка по обмену опытом и возможность приобретения новых, актуальных знаний.

«Участникам этого события предоставляется уникальная возможность приобрести и развить новые деловые и дружеские контакты, внести большую лепту в укрепление здоровья общества, осуществить взаимовыгодный обмен опытом и научными идеями», — отметил в приветственном слове к гостям и участникам форума ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров.

Университет Лесгафта выступил организатором научно-практической конференции «Здоровьесберегающие технологии в формировании здорового образа жизни», которая прошла в рамках X Петербургского форума здоровья 27 октября 2022 года в КВЦ «Экспофорум».

«В контексте нашей работы в Комиссии Общественной палаты РФ по физической культуре и популяризации здорового образа жизни, в Общественном Совете при Министерстве спорта Российской Федерации, в Координационном совете при Общественной палате РФ по поддержке и развитию норм



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

здорового образа жизни у российских граждан, а также в Совете по здоровому образу жизни российско-китайского Комитета дружбы, мира и развития сформированы ряд актуальных задач, требующих системного решения. Наша основная цель — консолидация сил общества, органов государственной власти, местного самоуправления, общественных объединений, бизнеса. И все это должно быть направлено на создание эффективной системы исполнения Указов Президента России по приоритетам государственной политики, — отметила в своем приветственном слове председатель Общественного совета при Министерстве спорта Российской Федерации, заведующая кафедрой теории и методики гимнастики вуза, профессор Раиса Терехина.

Научно-практическая конференция «Здоровьесберегающие технологии в формировании здорового образа жизни» была организована с целью объединения усилий международных и национальных органов в распределении инновационных проектов и передовых практик для гармоничного развития личности в системе физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.

«В НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург более 25 лет осуществляется подготовка кадров, способных реализовывать здоровьесберегающие технологии со всеми категориями и группами населения нашей страны», — сказал в приветственном слове Сергей

Евсеев. Он обратил внимание на то, что конференция «Здоровье сберегающие технологии в формировании здорового образа жизни» — важная составляющая программы юбилейного форума.

Участники конференции в атмосфере плодотворного и эффективного взаимодействия заслушали выступления спикеров и обсудили самые острые вопросы по заявленной тематике.

Среди докладчиков на конференции выступили Сергей Евсеев, директор Института адаптивной физической культуры Ольга Евсеева, декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Алексей Шелехов, заведующий кафедрой биохимии

Владимир Дорофейков, заведующая кафедрой профилактической медицины и основ здоровья Наталья Задорожная, заведующая кафедрой психологии Елена Хвацкая, заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта Андрей Аксенов, главный аналитик Института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий (ИНИЦИАТ) Виктор Минкин, заведующий кафедрой физической реабилитации доктор биологических наук Анатолий Шевцов, Галина Сытник, ведущий научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории Института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий (ИНИЦИАТ) Владимир Куликов, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Елена Ладыгина, профессор кафедры спортивной медицины и комплексной реабилитации Наталия Мельничук.

В рамках работы конференции прошли мастер-классы «Физическая реабилитация и самореабилитация как компонент общественного здоровья», «Психотест и результаты тестирования в рамках проекта тестирования, отбора и сопровождения спортивно одаренных детей».

По результатам работы была принята резолюция и утверждены основные рекомендации.

**Анастасия Ашижева,  
Наталья Кононова**



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## ВЕРА БЕЛОУСОВА: «БОЛЬШАЯ УДАЧА В МОЕЙ ЖИЗНИ — БЫТЬ СПОРТСМЕНКОЙ!»

Студенты Института менеджмента и социальных технологий встретились с мастером спорта международного класса СССР, чемпионкой Европы по академической гребле, двукратным серебряным призером в четверке парной, трехкратной чемпионкой СССР Верой Михайловной Белоусовой. Дитя блокадного Ленинграда, она рассказала о том, через что ей пришлось пройти, чтобы стать лучшей из лучших в профессиональном спорте.

— Вера Михайловна, каким было ваше детство?

— Родилась я в 1940 году в Ленинграде. Папа служил в армии, мама была экономистом, работала бухгалтером. Жили мы на Лиговке, там, где Сангальский садик, место, где я проводила больше всего времени.

Когда началась война, в феврале 1942 года отец отправил нас из блокадного Ленинграда на машине по Дороге Жизни через Ладогу в Новгородскую область. Я отдаленно помню деревеньки, которые мы проезжали. Говорили, что немцы в них почти все сожгли. Помню, мама с папой успели погасить огонь в одном из домов. В этом доме жили 24 семьи, это кошмар, но другого жилья не было. Позже стало опасно оставаться и в Новгородской области, поэтому нас всех собрали и отправили в Омскую область, в Сибирь. Мы там пробыли достаточно долго, до конца войны, а в День Победы уже были снова в Ленинграде.

— Каким для вас запомнился этот день?

— Помню, как солдаты шли по Московскому проспекту, мы жили около Технологического института — и оттуда нам все хорошо было видно.

— Вера Михайловна, расскажите, как вы вообще пришли в спорт? Что на вас повлияло?

— Я была в 8 классе, когда заболела туберкулезом. Меня забрали в больницу на Песочной набережной. Напротив больницы как раз была гребная дистанция — из окна мы смотрели, как идут соревнования по гребле.



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

— Вы, наверное, тогда и заинтересовались этим видом спорта?

— Конечно, но я думала, меня не возьмут.

— И как же все-таки вы попали в этот спорт? Как звали вашего первого тренера?

— Это случилось уже после больницы... Мне было лет 15, а рост — уже 175 сантиметров. Как-то на Невском проспекте ко мне подошла женщина и спросила: «Ты занимаешься каким-нибудь видом спорта?» Я говорю: «Нет». Она мне и предложила заняться греблей. Это была Клавдия Платоновна, мой первый тренер.

— Как Клавдия Платоновна повлияла на ваше развитие в спорте?

— Клавдия Платоновна занималась гребным спортом, работала методистом. Когда она мне предложила заняться греблей, я вообще с радостью поехала в клуб, бассейна тогда еще не было, мы на улице в основном гребли.

Забавно, но я не заболела, а ведь на улице было холодно. Мы очень много бегали, вокруг Каменного острова, Крестовского — закалялись.

Достаточно долго я была у Клавдии Платоновны. Она, можно сказать, дала мне устойчивый фундамент для будущего, ну а потом меня присмотрел Кирилл Константинович — тренер сборной СССР, тренировал четверку парную (четыре

спортсмена с двумя веслами каждый). Была еще Нина Семеновна Полякова, она свою команду сформировала, я даже думала к ней попасть, но постеснялась подойти: все-таки я была новичком в этом спорте.

Потом со мной случилась неприятность. На весенних соревнованиях, в конце апреля, мне сказали пойти на старт, пристроиться к четверке мужской учебной и выиграть. Не повезло, эта четверка учебная в меня врезалась и повредила мне спину. Хорошо, не утонула, меня спасли и отправили в больницу, выяснилось, что три позвонка смещены. Лет 50 своей жизни жила с дикой болью в спине.

— Вы после этого случая продолжили заниматься греблей?

— Еще как занималась! Когда продолжала заниматься, на тренировках стала присутствовать невролог, и она всегда спрашивала меня: «Как ты это перетерпела?» Знаете, когда тебе очень хочется, ты вытерпишь все, что угодно!

Тяжело было только начинать, на разминке у меня слезы текли ручьями от боли, но ничего, потом мышцы разогреваются — и становится лучше. Гребля, никто и не спрашивал, больно или нет, в профессиональном спорте такое не принято. Мы вообще это не обсуждали, у кого что болит. Единственное, Кирилл Константинович всегда знал, что,



когда я начинаю улыбаться, это значит все, силы кончились.

**— Как часто вы занимались спортом?**

— Тренировки были каждый день, особенно когда я заканчивала техникум, ну, может быть, один раз в неделю выходной, да и то вряд ли. Я вставала в 5 часов утра, это было самое счастливое время в моей жизни! Шла пешком от Сангальского сада до «Спартака», ходила на тренировку, потом летела в техникум, училась, после техникума — опять на «Спартак» и только потом домой.

**— Сложно ли было совмещать учебу и профессиональный спорт?**

— Я окончила Военмех (Балтийский государственный технический университет «Военмех» им. Д.Ф. Устинова — ред.). В сборной я была уже, когда мне было лет 20.

Вообще тогда греблю не считали профессиональным спортом, она была как бы любительским. Гребля никак мне не мешала. По крайней мере мне удавалось достигать успехов и в учебе, и в гребле, невзирая на трудности. Это уже когда мои дети занимались спортом, шла речь о том, что нельзя совмещать спорт и учебу, а я им говорила: «Нечего валять, я ездила на тренировки на трамвае, с собой таскала учебники и готовила домашнее задание в общественном транспорте. Причем училась с отличием».

**— Вы участвовали во множестве различных соревнований, расскажите о самом незабываемом моменте.**

— Гребной спорт считался не женским видом спорта. Девочек было мало, поэтому шансов на победу в крупных соревнованиях у нас было много. Мы колесили по России, были в Польше, Чехословакии, Германии. Мы, как правило, всегда выигрывали.

Незабываемый момент был в Германии, на чемпионате Европы. Мы гребли в четверке парной. Были предварительные соревнования и финал. В финале нас задержали на старте аж на целых 8 секунд. Мы с трудом вырвались, противники были очень мощными. Мы что было мочи рванули, но в итоге заняли второе место вместо привычного первого.

**— У профессиональных спортсменов часто случаются переломные моменты в карьере, хочется опу-**

**стить руки и оставить спорт в прошлом. Были ли у вас такие мысли?**

— Я думаю, те, кто занимался спортом профессионально, никогда не бросали его специально. По крайней мере никто из нашей команды. Спортивный клуб был домом моего счастья.

Я как-то забежала, сидит наш тренер Кирилл Константинович, мальчиков тренирует в бассейне... И такая тоска у него на лице, он меня увидел и кричит: «У тебя костюм есть?» Я говорю: «Да». Он мне: «Быстро переодевайся!» Переоделась, возвращаюсь, а тренер загребного высадил, меня посадил. Слышу, кто-то из восьмерки кричит: «Это что, у нас теперь баба загребать будет?» Кирилл Константинович встает и с такой гордостью говорит: «Да ты еще попробуй, перегребь эту бабу». Конечно, у меня и мысли не было бросить спорт.

**— Могли бы вы дать профессиональный совет действующим спортсменам? Например, как перебороть волнение перед соревнованиями?**

— На самом деле этот мандраж надо прекращать! Вот ты вышел на разминку и все мысли отпустил, отключаешься от всего. На старте и вовсе разговоров никаких, будто ты пантера, готовая к прыжку. Ты отдаешь всю энергию. Ты вкладываешься в работу. Это «Потерпи!» недопустимо абсолютно. Это смешно. Это проигрыш. Я говорю каждый раз, что в тебе должно быть что-то вот такое резкое. Начинаешь считать и весь азарт, что есть, вносишь в этот счет. А иначе как? Это была большая удача в моей жизни — быть спортсменкой!

**— Вы числились только в «Спартаке» или у вас в жизни были и другие спортклубы?**

— Когда моя команда «закончилась», я продолжала заниматься греблей, и тогда тренер на Невке кого-то ко мне подослал поговорить, чтобы я перешла в гребной клуб «Знамя». В «Спартаке» тренеры собрались и говорят: «Вер, ты вообще понимаешь, что ты говоришь? Какое «Знамя»? Ты у нас коренная спартаковка! Даже странно себе представить, чтобы ты была где-то в другом месте!».

Да, я ходила иногда заниматься в бассейн «Знамя», но в какой-то момент я осознала, что перейти не

смогу. Мне тогда было уже лет 30. Вообще, наверное, сейчас понимаю, надо было поменять клуб, тренеру из «Знамени» настоять...

В 56 лет у меня уже потихоньку стали отказывать ноги, спина... Садилась в лодку на четвереньках. Это было в Новгороде. Девочки меня уговорили поехать на гонку ветеранов — я и поехала. Это, конечно, было любопытно: я на четвереньках заползаю в качающуюся лодку. А все так здорово плывут, им там всем лет по 30-40. Я уже старуха для них, девочек спросила, может меня заменить? Умереть не умру, но отключиться могу. Однако каким-то образом они меня все-таки не выпустили из лодки. У нас дистанция через мост проходила, так все люди на мосту собрались и смотрят на меня, как я там держусь. Они мне потом сказали: «Мы думали, вы там помираете, а вы еще и прибавили!»

**— После этого вы участвовали еще в подобных заплывах?**

— Нет, как я уже сказала, у меня с ногами проблемы, в 56 лет был последний раз. Трудно, конечно, найти причину моего недуга, мой остеопат говорит, что это из-за спины, так как три позвонка смещены. Я думаю, что сейчас уже бесполезно что-то исправлять, все заросло, все-таки травма с 20 лет.

**— Мы знаем, что после завершения спортивной карьеры вы работали преподавателем в Университете спорта и здоровья им. Петра Францевича Лесгафта. Расскажите подробнее об этом времени.**

— Это был 2000 год, мне уже было 60 лет, когда мне позвонил Евгений Лосин, легкоатлет, тренер моего мужа, он тогда был проректором (Евгений Афиимович Лосин — ред.). Он знал, что я физику преподаю, и пригласил меня в Лесгафта.

Я тогда ходила в ИТМО, математику и физику переводила на русский язык для иностранных абитуриентов и магистров. Я поинтересовалась, как сейчас преподают, и сделала вывод, что, если углубиться в психологию, можно вызвать еще больший интерес у студентов. А я как раз была неплохо знакома с психологией.

Учитывая, что у человека кратковременная память включает-ся плюс-минус на семь символов, придумала свою методику преподавания — называется «Тезаурус».

Когда на доске, например, рисую точку, рядом пишу: «Точка». Потом — линия, прямая, кривая, то есть набор из семи символов, у меня даже книга про это есть. Студенты читали, на следующий день приходили, я рисовала снова, они произносили вслух нарисованное. Благодаря этой методике получилось и математику с физикой легко выучить, заменяя слова на уравнения и формулы. Спорт и тренерство — крутая инженерия! Сложнее устройства, чем человек, нет.

Моим последним руководителем был Николай Михайлович Матвеев — академик, математик. Когда я принесла ему одну из своих работ,

он стал читать и был сильно удивлен. Прежде он не учитывал такое открытие психологов: «Результат процесса человек видит, а вот условия процесса, увы, человек видеть не может».

— **Есть информация, что у вас более 60 тысяч учеников за кармой...**

— Это общее число студентов и учеников за всю мою жизнь, я ведь еще в различных школах работала, мне предлагали, а я никогда не отказывалась. Жалею, конечно, что из Лесгафта ушла. Я была ценным преподавателем, меня не хотели отпускать. Всех студентов, кто не понимал что-то, ко мне отправляли.

— **Вера Михайловна, для нас огромная честь, что вы уделили нам время, нам было очень интересно беседовать с вами! Возможно, вы хотите что-то добавить или дать ценные советы молодому поколению?**

— Я дам совет тренерам. Нужно всегда разговаривать со своими спортсменами. Со студентами. С молодым поколением. Это важно. Спасибо вам, девочки! Я рада, что у нас получилось все-таки поговорить. Мне приятно от лица всех ветеранов спорта, что о нас помнят.

**Полина Панфилова,  
Софья Корж**

## СТУДЕНТЫ ЛЕСГАФТА ПЕРВЫЕ НА СПОРТИВНОМ ФЕСТИВАЛЕ ПО АФК!

С 8 по 11 ноября в Уфе прошел спортивный Фестиваль по адаптивной физической культуре «Начни с себя». Студенты факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры боролись за медали в пяти видах соревнований с представителями 16 учебных заведений, в которых реализуется направление подготовки — Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура).

Полученные результаты позволили команде НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург достичь первого общекомандного места. Наши студенты завоевали 1 место в соревновании по бочке, 1 место — в конкурсе профессионального мастерства (worldskills) и 3 место — в волейболе сидя.

Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров на Ученом совете университета 17 ноября 2022 года вручил благодарности студентам и их кураторам.

Процесс подготовки к соревнованиям идет круглогодично, но непосредственно перед фестивалем студенты тренируются более интенсивно. Помимо регулярных тренировок, которые проходят по четвергам в 17:00 в спортивном манеже Университета Лесгафта, команда проводила совместные тренировки со сборной Санкт-Петербурга по волейболу сидя. Тренировочным



Фото Романа Цыпленкова

процессом руководили доцент кафедры теории и методики адаптивного спорта Ирина Терентьева и старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта Федор Терентьев.

В 2003 году по инициативе доктора педагогических наук, профессора, члена-корреспондента Российской академии образования, заслуженного работника высшей школы Российской Федерации, заведующего кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Сергея Евсева прошла первая в истории Универсиада по данному направлению на базе нашего вуза! Студенты и сотрудники института

чтят традиции, которые заложил Сергей Петрович, и это позволяет добиваться высших результатов!

Поздравляем с заслуженной победой наших студентов: Юлию Глебову, Тимофея Мылова, Лейлу Гумбатову, Елену Гайсину, Кирилла Иванченко, Валерия Хорунжия, Павла Пантелеева, Дарью Науменко!

**Ольга Евсева,  
директор Института адаптивной  
физической культуры**

## ОЛИМПИЙСКАЯ НАУЧНАЯ СЕССИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ И СТУДЕНТОВ РОССИИ

В актовом зале главного корпуса Университета Лесгафта 15 ноября 2022 года состоялся первый тур XXXIV Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов России «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)». К участию допускались студенты, магистранты, аспиранты, преподаватели и научные сотрудники (в возрасте до 35 лет).

Цель первого тура — это повышение олимпийской грамотности, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма, а также отбор на всероссийский (второй) тур, который будет проводиться в Москве с 31 января (день приезда) по 3 февраля (день отъезда) 2023 года (1 февраля — доклады студентов, 2 февраля — доклады молодых ученых, включая магистрантов) на базе Российского университета спорта (ГЦОЛИФК)) и Центральной олимпийской академии.

В ходе отборочного тура было заслушано 24 доклада студентов бакалавриата и магистратуры, аспирантов и молодых ученых нашего университета. В которых докладчики раскрывали изученные акту-

альные аспекты, связанные с тенденциями развития олимпийского движения, перспективы и проблематику включения спортивных дисциплин в программу Олимпийских игр, представляли анализ результатов выступлений сборных команд Российской Федерации по различным видам спорта на Олимпийских играх, рассматривались проблемы политического вмешательства в главные мировые соревнования и современные проблемы олимпийского движения.

В рамках конференции проводился конкурс научных докладов, который продемонстрировал перспективы в научной деятельности студентов нашего вуза.

### ИТОГИ КОНКУРСА НАУЧНЫХ ДОКЛАДОВ

Номинация «**Лучший доклад среди молодых ученых (включая магистрантов)**»:

1 место — старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики Александр Скржинский. 2 место — Мансур Жуматов; научный руководитель — заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта, кандидат педагогических наук, доцент Андрей Аксенов.

3 место — Анастасия Боберская; научный руководитель — доцент кафедры теории и методики фехтования, кандидат педагогических наук Олеся Шаламова.

Номинация «**Лучший доклад среди студентов**»: 1 место — Виктория Паршева; научный руководитель — доцент кафедры педагогики, кандидат педагогических наук Оксана Дранюк. 2 место — Дарья Долец; научный руководитель — заведующая кафедрой гребного спорта им. Е.С. Салтыкова, кандидат педагогических наук Мария Баранова. 3 место — Анастасия Тырцова; научный руководитель — профессор кафедры теории и методики плавания, кандидат педагогических наук, доцент Татьяна Рыбьякова.

Студенческое научное объединение выражает благодарность всем преподавателям, обучающимся, гостям, которые приняли участие в конференции, и желает дальнейших успехов в научной деятельности!

**Олеся Шаламова,**  
научный куратор СНО  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург

## ВИЗИТ ДЕЛЕГАЦИИ КАЗАХСКОЙ АКАДЕМИИ СПОРТА И ТУРИЗМА

**Делегация Казахской академии спорта и туризма посетила Университет Лесгафта в рамках индивидуальной научной стажировки по проекту «Разработка научно-обоснованных предложений по повышению технической подготовленности и совершенствованию психолого-педагогического сопровождения подготовки спортивного резерва в водных видах спорта».**

Наш университет и Казахскую академию спорта и туризма связывает более чем десятилетний опыт партнерства в рамках как работы Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта, так и двустороннего

сотрудничества образовательных организаций.

Проректор по учебно-методической работе Динара Нурмуханбетова и заведующая кафедрой гимнастики и плавания Амина Ермаханова провели ряд рабочих встреч для актуализации направлений взаимовыгодного сотрудничества с проректором по науке, инновациям и цифровой трансформации Юрием Макаровым и проректором по учебно-воспитательной работе Василием Соловьевым.

Наши гости посетили институт дополнительного образования, институт менеджмента и социальных технологий, институт адаптивной

физической культуры, музей кафедры анатомии, выставку «Компьютерный спорт: от истоков до наших дней», кафедру биомеханики. Стороны определили мероприятия текущего учебного года.

Все договоренности о сотрудничестве легли в основу Дорожной карты, которую подписал ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров. Он отметил, что Казахстан — один из ключевых партнеров нашего университета.

**Мария Теодорович,**  
заместитель начальника  
Центра международных  
образовательных программ

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**03.11** — **Инеза Николаевна Ракецкая**, специалист по учебно-методической работе кафедры теории и методики спортивных игр

**21.11** — **Валериан Анатольевич Гаврилов**, доцент кафедры менеджмента и экономики спорта института менеджмента и социальных технологий

**26.11** — **Елена Викторовна Павлова**, специалист по учебно-методической работе кафедры теории и методики спортивных игр



Фото: pexels.com

### ЛЕСГАФТОВЦЫ — ПРИЗЕРЫ VIII ВСЕРОССИЙСКОЙ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2022 ГОДА

Торжественная церемония награждения победителей и призеров финальных соревнований универсиады состоялась 18 ноября в Москве.

По итогам состязаний Универсиады сборная команда НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург заняла третье место в общекомандном зачете среди вузов России.

Церемония награждения состоялась в рамках проведения стратегической сессии с руководителями органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

Заслуженную награду принял ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров.

Соревнования VIII Всероссийской летней универсиады проходили с 18 июня по 22 июля 2022 года.

### ЛУЧШИЕ НА ЧЕМПИОНАТЕ ВУЗОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ

Сборная Университета Лесгафта завоевала золото в командном первенстве чемпионата петербургских вузов, который проходил 21 ноября 2022 года.

Эти состязания можно назвать историческими, поскольку они состоялись после 35-летнего перерыва. На чемпионат приехали представители 13 вузов нашего города — более 70 участников.

Среди девушек второе и третье места заняли студентки 2 курса кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Наталья Жидкова и Александра Кравченко. Среди юношей победителем стал первокурсник Алексей Колясников.

В командном первенстве победили студенты 1-4 курсов: Наталья Жидкова, Александра Кравченко, Полина Андреева, Валерия Воол, Мария Хлызова, Алексей Колясников, Илья Никулин, Тимофей Соболев, Матвей Нейдек.

Ранее, с 17 по 19 ноября 2022 года, на стадионе имени олимпийского чемпиона Б.А. Шипкова проходил второй этап кубка России по конькобежному спорту. Самым быстрым на дистанции 500 метров стал студент 1 курса Тимур Карамов.

### КУБОК РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

Студентки факультета летних олимпийских видов спорта в составе сборной команды Санкт-Петербурга стали победителями и призерами Кубка России по синхронному плаванию, который прошел в Калининграде с 16 по 21 ноября 2022 года.

Первое место — в акробатической группе. Второе — в комбинированной. В составе команды лесгафтовцы Мария Гарбуз (3 курс) и студентки 1 курса Анастасия Астахова, Яна Васильева, Анастасия Ковалева, Татьяна Полянская, Влада Попова,

Валентина Герасимова, Валерия Лазарева. Валентина Герасимова также стала победителем Кубка в дуэте и завоевала второе место в технической группе.

Сборная Санкт-Петербурга стала победителем командного зачета среди регионов на Кубке России 2022 года. Тренер команды — выпускница НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Анна Козлова.

### ПОБЕДА НА КОНКУРСЕ НАУЧНЫХ РАБОТ

Студентка 2 курса магистратуры кафедры теории и методики гимнастики Мария Лобастова заняла первое место в XVIII международном конкурсе исследовательских работ «Научные достижения-2022».

В качестве научного руководителя работу Марии Лобастовой сопровождала доцент кафедры менеджмента и экономики спорта, кандидат экономических наук Ирина Енченко.

Конкурс проходил с 11 октября по 11 ноября 2022 года, к участию принимались научные статьи, литературные обзоры, курсовые, дипломные, научно-исследовательские работы, которые уже были написаны или защищены не более чем семь лет с момента их публикации в научных изданиях или тематических сборниках. Принимались также работы, которые не были опубликованы в других отечественных или зарубежных изданиях.