



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## ЗАДАЧИ МАССОВОГО СПОРТА

12+



**К 40-летию образования кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы в Университете Лесгафта прошла всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Массовая физическая культура: проблемы и пути решения». Она показала, какого уровня достигло современное физкультурное образование, какой**

**большой путь прошла кафедра в решении задач массовой физкультурно-оздоровительной работы и какие вопросы остаются актуальными.**

Научно-практическая конференция прошла с 20 по 22 ноября 2023 года в Университете Лесгафта. Ее открытие началось с приветственной речи ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергея Петрова, который отметил, что наш вуз

был создан на основе курсов Петра Лесгафта, ставившего своей главной задачей именно массовую физкультурно-оздоровительную работу, что подтверждает необходимость и важность развития кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы.

**Продолжение на стр. 2.**

### ВИЗИТ КИТАЙСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ

Руководители Шэньянского института физической культуры (КНР) и Университета Лесгафта утвердили важные решения в развитии сотрудничества.

**Стр. 5**

### «ВСЕ ВОЗМОЖНО, ЕСЛИ ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ»

Интервью с нашим студентом Михаилом Симоновым — мастером спорта по автоспорту, титулованным спортсменом — о картинге, авторалли, воле к победе и желании быть первым.

**Стр. 6-7**

### УСПЕШНОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ СЕЗОНА ГРЕБЦОВ

Студенты кафедры теории и методики гребного спорта завершили сезон большим «урожаем» медалей. Сентябрь и октябрь в этом году были насыщены спортивными событиями.

**Стр. 8-9**

## ЗАДАЧИ МАССОВОГО СПОРТА



**Начало на стр. 1.** Ректор обратил внимание на то, что массовый спорт является одной из приоритетных задач государства, и выразил пожелание, чтобы в дальнейшем подобные конференции проводились совместно с представителями других стран с целью развития международного массового спорта.

На конференции были сформированы пять секций с докладами на важные темы и подробными рассуждениями о главных вопросах развития сферы массового спорта, которые включали внедрение фитнеса в физкультурное образование и рекреацию, аспекты медико-биологические и социально-психологические в массовой физической культуре, и, конечно, компьютерный спорт и цифровую трансформацию, как направления, активно набирающие популярность:

1) «Массовая физическая культура: медико-биологические и социально-психологические аспекты массовой физической культуры»;

2) «Фитнес как социокультурный феномен физической культуры»;

3) «Инновационные технологии массовой физкультурно-оздоровительной работы возрастно-половых групп населения»;

4) «Интеграция фитнеса в физкультурное образование, физкультурную рекреацию, физкультурную реабилитацию, спорт»;

5) «Компьютерный спорт, фиджитал спорт и цифровая трансформа-

ция физической культуры и спорта в Российской Федерации».

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием собрала большой профессорско-преподавательский состав вузов, научных работников, аспирантов, магистрантов, студентов, работников образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования.

**История кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы берет начало со времен перестройки. Тогда, в 80-е годы XX века, массовая физкультурно-оздоровительная работа стала общегосударственным мероприятием. В начале своего становления, в 1983 году, кафедра, которая в то время имела название «Кафедра массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма (МФОРиТ)», была ориентирована на разработку новых направлений в массовой физической культуре, в создании соответствующей концепции по внедрению этих направлений в школах, вузах, на предприятиях и среди населения страны.**

Активная научная деятельность, искреннее желание взрастить идею развития массового физкультурного движения в стране, а также грамотно сформированный коллектив в совокупности позволили расширить компетенции, направление подготовки до двух специализаций: физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ) и спортивно-оздоровительный туризм (СОТ), а также позволили начать подготовку магистров по специальности ФОТ.

**За время своего существования кафедра получила всеобщее признание и имеет значимые результаты: здесь собран блестящий профессорско-преподавательский состав, создано много славных традиций. Выпускники кафедры представляют гордость нашего вуза.**

Преподаватели кафедры ведут большую работу в области научных исследований, спортивного совершенствования студентов, учебный процесс кафедры органично взаимосвязан со спортивной деятельностью и взаимодействием с организациями регионального и федерального уровней.

Кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, возглавляемая с 2015 года доцентом Андреем Борисовичем Петровым, является одной из ведущих в нашей стране. В данном направлении ведется большая работа по научно-методическому обеспечению физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности с организациями регионального и федерального уровней, а также успешно развиваются физкультурно-оздоровительные технологии, связанные с организацией школ здорового образа жизни.

**Анатолий Нестеров,  
Дарья Склюева,  
Анастасия Ашижева**

## НАГРАЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ-ЛЕСГАФТОВЦЕВ НА УЧЕНОМ СОВЕТЕ

**В Университете Лесгафта 26 октября 2023 года, во время очередного заседания Ученого совета, прошло торжественное награждение студентов-спортсменов и тренеров, участвовавших в крупных студенческих соревнованиях этой осени.**

Студенты Университета Лесгафта были награждены за успехи в различных состязаниях, в числе которых победа во всероссийской спортивно-патриотической игре «Новая Зарница» среди студентов вузов физической культуры, приуроченной к празднованию 100-летия государственного органа управления в сфере физической культуры Российской Федерации в Казани. Университетскую награду получили студенты 1 курса Софья Плужник, Евгения Полынцева, Илья Смирнов, Игорь Ефремов, Ярослав Фетисов; студенты 2 курса Полина Добрыгина, Анжела Литвинова, Анна Котова, Максим Иванов, Владислав Медведев; студенты 3 и 4 курсов Максим Семёнов, Валерия Быкова, Максим Мережко.

За подготовку команды НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург свои награды получили тренер-преподаватель, заведующий кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Андрей Петров и руководитель команды, директор Центра инновационного развития молодежной политике карьеры обучающихся, выпускников и преподавателей Анна Лалочкина.

Поздравляя спортсменов, заведующая кафедрой теории и методики гимнастики Раиса Терехина отметила их высокое мастерство и выразила свое восхищение четкостью и правильностью выполнения всех гимнастических упражнений.

На Ученом совете также были награждены студенты-победители фестиваля по адаптивной физической культуре «Начни с себя», приуроченной к 20-летию дня проведения первой Универсиады НГУ им. П.Ф. Лесгафта Санкт-Петербург: Лейла Гумбатова, Тимофей Мылов, Елена Гайсина, Кирилл Иванченко,



Павел Пантелеев, Валерий Хорунжий, Вячеслав Краев, Дарья Наусенко - и их тренеры, доценты кафедры теории и методики адаптивного спорта Федор Терентьев, Ирина Терентьева.

Было отмечено, что в прошедших соревнованиях команды Университета Лесгафта проявили невероятное упорство, командный дух и волю к победе, студенты продемонстрировали высочайший уровень подготовки и являются достойными продолжателями славных традиций старейшего спортивного вуза страны.

Ректор Университета Лесгафта Сергей Петров отметил существенную и серьезную поддержку со стороны руководителей и преподавателей университета, которые внесли большой вклад в победу наших студентов. Он также подвел итоги прошедшего в Перми XI международного форума «Россия – спортивная держава» и отметил верность взятого университетом направления развития.

**«Спорт, физическая культура, спортивное образование остаются под серьезным вниманием руководства страны,» – подчеркнул Сергей Петров. Он напомнил, что 2024 год учрежден Годом спорта, который будет сопровождаться крупными и важными мероприятиями с участием представителей Университета Лесгафта.**

**Анастасия Ашижева**



# ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ВИДЕТЬ, ВИДЕТЬ, ЧТОБЫ ПРЕДВИДЕТЬ

В помощь соискателям ученых степеней приводим ключевые условия представления диссертаций к защите. В данном материале подобраны выписки из постановления Правительства РФ от 24.09.2013 N 842 «О порядке присуждения ученых степеней» и положения о диссертационном совете).

Логике оформления результатов собственного исследования, структурирования диссертации, формулировки методологических характеристик была посвящена отдельная статья в нашей газете ранее (см. «Лесгафтовец», 2018, №10).

Диссертационный совет несет ответственность за соблюдение порядка представления к защите и защиты диссертации, установленного настоящим Положением.

К соисканию ученой степени допускаются лица, получившие от организации по месту выполнения диссертации положительное заключение по диссертации (п. 3 в ред. Пост. Правительства РФ от 11.09.2021 N 1539). Заключение организации по диссертации выдается не позднее 3 месяцев по диссертации доктора наук, и 2 месяцев по кандидатской диссертации со дня подачи соискателем на имя руководителя организации, где выполнялась диссертация, заявления о выдаче заключения.

**Диссертационный совет обязан принять диссертацию к предварительному рассмотрению при наличии:**

1. положительного заключения организации, где выполнялась диссертация;

2. документов, предусмотренных перечнем, утвержденным Минобрнауки России (см. на сайте в разделе «Диссертационный совет»);

3. распечатку страницы с сайта с указанием даты размещения на сайте организации в сети Интернет полного текста диссертации.

Соискатель представляет диссертацию на бумажном носителе на правах рукописи и в электронном виде. Диссертация должна быть написана автором самостоятельно, обладать внутренним единством. Предложенные автором диссертации решения должны быть аргументированы



и оценены по сравнению с другими известными решениями. Диссертационный совет создает комиссию для предварительного ознакомления с диссертацией.

**Комиссия представляет диссертационному совету заключение:**

1. о соответствии темы и содержания научным специальностям и отраслям науки;

2. о полноте изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем;

3. о выполнении требований к публикации основных научных результатов диссертации, предусмотренных пунктами 11, 13 и 14 настоящего Положения (рейтинг изданий и заимствования).

По результатам предварительного рассмотрения диссертации с учетом заключения комиссии диссертационного совета назначает оппонентов, ведущую организацию, принимает диссертацию, на соискание ученой степени кандидата наук к защите в течение 2 месяцев, на соискание ученой степени доктора наук — в течение 4 месяцев со дня подачи соискателем в диссертационный совет всех необходимых документов или направляет соискателю в указанные сроки мотивированное решение об отказе в приеме диссертации к защите.

Решение диссертационного совета о приеме или об отказе в приеме диссертации к защите размещается на официальном сайте организации, на базе которой создан диссертационный совет, в сети Интернет.

Выявление несоответствия текста диссертации, представленного соискателем в диссертационный совет к предварительному рассмотрению, тексту диссертации, размещенному в сети Интернет, является основанием для отказа в приеме диссертации к защите.

При принятии к защите диссертации на соискание ученой степени доктора наук диссертационный совет не позднее чем за 3 месяца, а для кандидатской диссертации — не позднее чем за 2 месяца до дня защиты размещает на официальном сайте Комиссии в сети Интернет текст объявления о защите диссертации и автореферат диссертации, а также отзывы научных руководителей или научных консультантов.

В случае выявления факта нарушения данного порядка Минобрнауки России принимает решение об отмене решения диссертационного совета о присуждении ученой степени.

Оптимизма, рациональной активности и благополучия вам, юные коллеги! Вам сохранять, укреплять и развивать славные традиции не менее прославленного вуза! Всего вам доброго!

**Юрий Макаров,**  
проректор по науке,  
инновациям и цифровой  
трансформации, председатель  
диссертационного совета

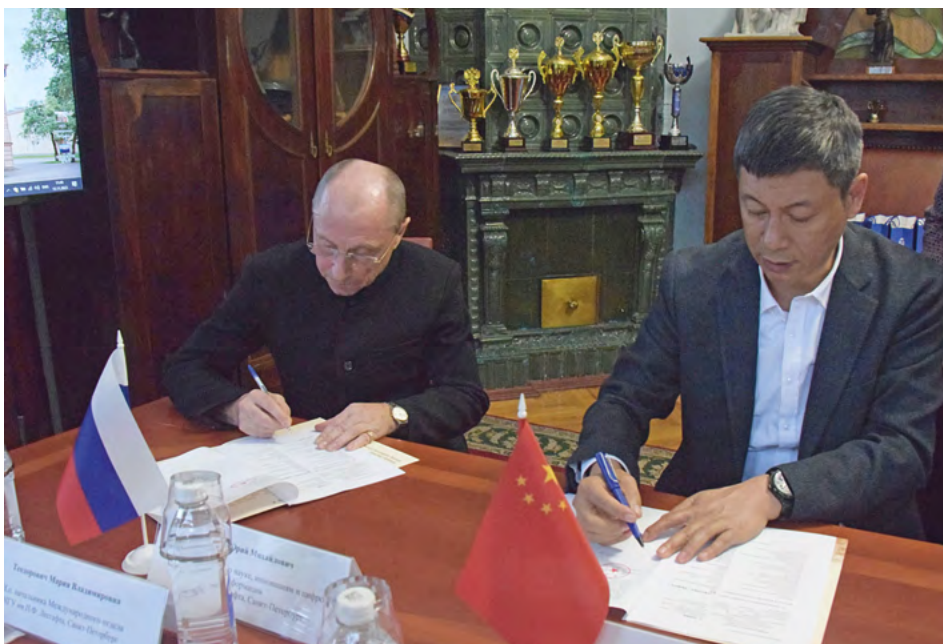
**Валерий Костюченко,**  
ученый секретарь  
диссертационного совета

## ВИЗИТ КИТАЙСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ

**Двухдневная встреча с руководством Шэньянского института физической культуры (КНР) прошла в Университете Лесгафта с 13 по 14 ноября 2023 года. Стороны утвердили важные решения в развитии сотрудничества наших вузов.**

Во время встречи состоялось подписание договора о сотрудничестве между Университетом Лесгафта и Шэньянским институтом физической культуры. Руководство вузов обсудило учебные планы, график учебного процесса, систему оценки знаний студентов, учебную документацию, порядок проведения итоговой государственной аттестации, график проведения совместных совещаний по вопросам реализации сетевой образовательной программы.

Со стороны гостей на мероприятии присутствовали: Юй Вэньцзюнь — проректор, Гао Хунъянь — начальник международного отдела, Ван Сяньюй — заместитель директора Академии социального спорта, Дуань Сяюй — заместитель начальника международного отдела. Делегацию Университета Лесгафта составили и.о. ректора, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации Юрий Макаров, проректор по учебно-воспитательной работе Василий Соловьев, директор Института спорта Игорь Дмитриев, начальник Центра международных образовательных программ Свет-



лана Росенко, начальник международного отдела Мария Теодорович и другие представители администрации вуза.

В ходе обсуждения стороны подчеркнули важное значение добрых традиций, которые сложились между нашими странами. В современной политической обстановке взаимодействие наших вузов имеет большую ценность для будущего наших детей и внуков, и наше разностороннее сотрудничество будет складываться в дружеском, соседском контексте, подчеркнули участники встречи.

Среди основных пунктов сотрудничества стороны рассмотрели вопросы реализации сетевой образовательной программы «Физическая культура» по профилю физкультурно-оздоровительная деятельность, программы академической мобильности и программы дополнительного образования, проведение совместных научных конференций, спортивных и культурно-массовых мероприятий.

В ходе визита гостей состоялась экскурсия по нашему вузу с посещением музея кафедры анатомии и Культурно-исторического центра им. В.А. Таймазова, в рамках культурной программы также запланированы интересные мероприятия.

Отметим, что уже в октябре 2023 года 28 студентов Шэньянского института физической культуры зачислены в наш вуз на обучение.

Шэньянский институт физического воспитания, ранее известный как Северо-восточный институт физического воспитания, был основан в 1954 году при Государственной комиссии по спорту (Государственное главное управление спорта), в 2001 году Государственным главным управлением спорта и народным правительством провинции Ляонин, является одним из системообразующих колледжей и университетов спортивной индустрии Китая, в настоящее время курируется Департаментом образования провинции Ляонин.

Шэньянский институт физического воспитания является одним из крупнейших вузов своей страны. В институте работает более 700 преподавателей и обучается более 6 000 студентов очной формы обучения. Вуз имеет 13 специальностей бакалавриата, охватывающих 5 дисциплин преподавания, менеджмента, искусств, науки и искусства. Университету было одобрено 26 национальных научно-исследовательских проектов.

Сотрудничество Шэньянского института физической культуры и Университета Лесгафта имеет большое значение для развития высшего образования в области физической культуры и спорта наших стран и служит укреплению дружеских международных отношений.

**Анастасия Ашижева**

## «ВСЕ ВОЗМОЖНО, ЕСЛИ ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ»

**Михаил Симонов** — студент-лесгафтовец, мастер спорта по автоспорту. Является трехкратным чемпионом России, чемпионом Эстонии, пятикратным серебряным призером чемпионата России, трехкратным обладателем Кубка России по ледовым гонкам.

— С чего начался твой спортивный путь?

— Мой спортивный путь начался, когда мне было пять лет. Первый раз меня посадил дедуля в зимний кат. И мой первый опыт был неудачным: я врезался в сугроб и разбил нос, испугался этого и пошел играть в футбол. Но дедуля попросил меня попробовать еще раз и сказал: «Если тебе не понравится, я тебя заставляю не буду, продолжишь дальше играть в футбол».

С тех пор, когда я сделал вторую попытку, полюбил этот вид спорта и живу им уже на протяжении 16 лет. Добиваюсь множества различных результатов и не собираюсь на этом останавливаться. Считаю, что каждый начинающий автоспортсмен должен пройти путь картингиста. Это фундамент: ты учишься обгонять, показывать себя в борьбе.

Когда я выступал на чемпионатах Европы, мира, России, в моем классе в финале было 32 человека, а всего заявлено на этап было сто с лишним. Пройдя этот путь, ты открываешь очень много в себе способностей. Лично я, перейдя уже во взрослый класс, в кузовные гонки на автомобилях, достаточно быстро адаптируюсь под передний, задний привод.

У меня появился свой стиль вождения, и я быстро адаптируюсь под любую новую для себя технику. Привод — это определенная компоновка трансмиссии машины, в которой двигатель передает вращение на передние или задние колеса автомобиля.

— Что для тебя было и остается самым сложным в автоспорте?

— Быть психологически устойчивым, хладнокровным и держать концентрацию до самого финиша. Иначе тебя будет очень легко раскочевать на какую-нибудь ошибку во время заезда и обогнать. Нужно



уметь проигрывать. Если что-то не получается и ты приехал далеко не первым, а то и вовсе сошел, нужно всегда настраиваться уже на следующую гонку. Ты должен сделать выводы, проанализировать и двигаться дальше.

В моей карьере была такая история: я пять раз подряд становился вторым. Да, можно было опустить руки, но я не сдавался и не буду сдаваться. Буду идти только вперед. В этом и прошлом году я стал чемпионом России по ледовым гонкам. В этом году — чемпионом России по кольцевым гонкам. За все это время я научился проигрывать, анализировать свои ошибки и стремиться к победе — это всегда принесет свои плоды, главное не сдаваться! Также нужно держать себя физически в здоровом состоянии — заниматься спортом и поддерживать свое здоровье.

— Как выдерживаешь постоянные психологические и физические нагрузки?

— С физической стороны всегда готов. Я всю жизнь занимаюсь спортом и постоянно за собой слежу, с этим у меня проблем нет. А со стороны психологии — у каждого спортсмена свои нервы, и каждый по-своему с ними справляется. В любом виде спорта очень важны хладнокровие и спокойствие. В детстве мы все заряженные, энергичные и всегда хотим победить. Но, повзрослев, я понял одно: спокой-

ствие и хладнокровие приносят больше результатов, нежели если ты летишь сломя голову. Помимо других видов спорта, я занимаюсь йогой, медитацией. Это помогает мне приводить себя в спокойное состояние и концентрировать себя на заездах.

— Совсем недавно ты стал чемпионом России по кольцевым гонкам. Что чувствуешь, получив это звание?

— Очень рад этому достижению, потому что в этом году конкуренция была очень сильная и, став чемпионом в этом классе, я убедился, что все возможно, если есть желание и стремление. Я ни разу не становился чемпионом России летом и тем более в кольцевых гонках: пять раз был всегда вторым — пятикратный серебряный призер России.

Я становился чемпионом Эстонии летом по ралли-кроссу, но это другое. Также становился чемпионом России по ледовым гонкам два раза — это зима. И вот именно в 2023-м году я стал тем, кем хотел быть. Я очень рад, что поставил отметку начала этого пути и буду двигаться только вперед.

Последний раз мы выступали в PCKG (российская серия кольцевых гонок) в 2018 году, когда я первый раз попробовал кузовные гонки уже во взрослом для себя классе. И для меня сложился этот чемпионат не очень удачно, потому что были поломки, я ошибался.

После этого мы ушли из кольцевых гонок в ралли-кросс, где продолжили свое выступление. Спустя пять лет мы вернулись с нашей командой «BraginRacingTeam». Моим напарником был Андрей Петухов — мы с ним уже очень давно работаем вместе. Мы показали феерическое выступление в этом сезоне, потому что, придя, можно сказать, заново в чемпионат, мы стали чемпионами как в личном, так и в командном зачете. Наша команда стала первой в России по кольцевым гонкам.

Со мной всегда был мой тренер Дмитрий Александрович Брагин, который меня с юных лет воспитывает, помогает бороться с эмоциями, показывает, что такое быть хладнокровным. Он многократный чемпион, мастер спорта международного класса — лучший в своем деле. Благодаря ему я стал таким, какой есть сейчас.

**— Насколько легко или, может быть, сложно работать с партнером по команде?**

— Я очень люблю работать в команде. Где-то напарник тебе помогает, где-то ты ему помогаешь. Командная работа приносит большие результаты. Мой напарник старше меня в два раза, и я набираюсь от него мастерства.

**— Когда сложнее выступать: в зимний или летний сезон? Какие лично для тебя есть преимущества и недостатки в этом?**

— Я люблю и зиму, и лето. Летом — слик (это вид шин без рисунка протектора), а зимой — шина, в которой есть шипы. Когда едешь, разгоня-

ешься и понимаешь, что впереди у тебя поворот, ты должен просто довериться тому, что шип тебя оставит. Потому что, если ты на прямом руле зимой нажмешь на тормоз, ты заблокируешь колеса и поедешь прямо — машина будет неуправляемой. Зимой ты управляешь скольжением и степенью заноса.

**— Что тебе дал твой вид спорта помимо личных достижений?**

— Любовь к скорости, много знакомств, дисциплину, воспитание. Я всегда хотел, чтобы меня знали не только в нашем комьюнити гоночном, но и по всей России. Я хочу стать известным, чтобы знали, что я чемпион, что я тот, какой я есть — очень добрый, отзывчивый. Всегда очень рад, когда люди подходят ко мне на автограф-сессии, болеют за меня. Мне всегда приятно ходить на интервью, рассказывать о себе, о нашем виде спорта. Я люблю свое дело. Очень ценю людей в нашей команде, которые не могут выйти на подиум, когда я побеждаю, но вносят вклад в нашу общую победу — это тренеры, механики, инженеры, менеджеры команды. Совместно добиваемся результатов и идем вперед. Очень важно, что еще меня поддерживает семья — не дают мне опустить руки.

**— Насколько сложно совмещать учебу и профессиональный спорт?**

— Благодаря индивидуальному графику спортсмена мне легче совмещать учебу и спорт. Стараюсь учиться, не отставать. Знания — неотъемлемая часть развития человека.

**— На каких машинах предпочитаешь ездить?**

— Я езжу на том, что мне дадут: это Skoda Fabia (Туринг-Лайт), и LADA Kalina (1600), Lamborghini Gallardo (GT3), Toyota Supra (GT4). В первую очередь предпочитаю безопасность. Также я еще в этом сезоне выступал на Audi RS3 LMS класса Touring — это самый высокий класс.

**— Расскажи про участие в много-часовых гонках.**

— Это очень интересный формат: ты проверяешь свою концентрацию, выносливость, ведь за рулем выступаешь по часу, по два. На одной машине едут по три пилота. Мы выступали на автомобиле Lamborghini Gallardo 2016 года. Он был стареньким, и тяжело было конкурировать с автомобилями 2020-2021 года выпуска. Категория называется «Russian Endurance Challenge», класс CN PRO, где участвуют автомобили класса GT3. Также я еще в этом сезоне выступал на Audi класса Touring — это самый высокий класс.

После завершения сезона в классе Туринг-лайт меня пригласили на длинные гонки за команду «Лукойл». Я проехал две гонки, и мы стали обладателями Кубка России в классе Touring. Формат длинных гонок заключается в том, что надо уметь сохранять резину, беречь автомобиль и держать концентрацию на протяжении одного-двух часов. А также работать в команде — настраивать автомобиль так, чтобы каждому было комфортно на нем ехать.

**— Какие у тебя хобби?**

— Я люблю большой теннис, сноуборд, вейкборд, водные лыжи, волейбол, футбол — все, что связано со спортом. Я очень энергичный — люблю участвовать в забегах: бегал 21 километр на полумарафоне, а также 10 и 15 километров.

**— Какие цели ставишь перед собой на ближайшее время?**

— Впереди у меня зимний чемпионат по ледовым гонкам — он уже стартует в первых числах января. Я буду защищать титул чемпиона и готовиться дальше, чтобы становиться лучше.

**Марина Янчева,  
Маргарита Яковлева**



## УСПЕШНОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ СЕЗОНА ГРЕБЦОВ

Студенты кафедры теории и методики гребного спорта завершили сезон большим «урожаем» медалей. Сентябрь и октябрь в этом году были насыщены спортивными событиями.

### ВЛАДИВОСТОК

Вторая международная владивостокская регата состоялась 9-10 сентября в бухте Новик во Владивостоке. В соревнованиях приняли участие спортсмены из восьми стран, заезды проходили на спринтерской дистанции 500 метров в классах одиночка, двойка парная и восьмерка с рулевым. Также проходили заезды среди юношеских команд — студент 1 курса Антон Крашенинников в составе сборной команды России стал серебряным призером регаты в классе восьмерок.

### РОСТОВ-НА-ДОНУ

Ростов-на-Дону с 14 по 18 сентября принимал командный чемпионат России по гребному спорту (дисциплина — академическая гребля). В нем участвовали представители 15 регионов. Достойными участниками команды Санкт-Петербурга стали наши студенты, среди которых победители в сборном экипаже в составе четверки без рулевого Родион Иванов, Ярослав Ячменев (2 курс), Андрей Никитенков (1 курс). Петр Бедняков (1 курс магистратуры) в составе четверки парной стал серебряным призером.

Бронзовые медали завоевали: Дарья Долец (3 курс) в классе одиночек, Елизавета Медведева (4 курс) в составе четверки без рулевого, Мария Буровцева (заочная форма) в классе двоек без рулевого. Заочницы Алина Барановская, Юлия Кунка, Анастасия Роберт, Екатерина Лепешкина — в составе восьмерки с рулевым. Команда Санкт-Петербурга заняла второе командное место, совсем немного уступив по очкам сборной Москвы.

Также в Ростове-на-Дону 19-21 сентября прошло первенство России среди спортсменов в возрасте до 23 лет по гребному спорту (дисциплина — академическая гребля). Студенты нашей кафедры порадовали успехами в составе сборной



команды Санкт-Петербурга: победителями в классе четверок с рулевым стали заочницы Екатерина Лепешкина и Юлия Кунка, а рулила их четверку к победе Эвелина Павленко (4 курс).

Много наших ребят вернулись с серебром: так, в составе четверки без рулевого серебро завоевали Ярослав Ячменев, Родион Иванов (2 курс) и Андрей Никитенков (1 курс). Они же заняли 2 место в составе восьмерки, где к ним присоединились Даниил Попов (3 курс) и Антон Крашенинников (1 курс). В сборном экипаже четверки с рулевым второе место завоевал Александр Нарбеков (1 курс). Анастасия Качурина (2 курс) стала двукратным серебряным призером в составе двойки и четверки легкого веса. Екатерина Лепешкина и Юлия Кунка вместе с Вероникой Шляпцевой (4 курс) завоевали бронзу в классе четверок парных. Эвелина Павленко в качестве рулевой вывела сборную команду Санкт-Петербурга на первое место в четверке юниоров мужчин и на бронзу в восьмерке юниорок. Бронза и у нашей заочницы Полины Шишкиной в экипаже четверки без рулевого. Среди участников первенства также наши студенты Иван Михайлов и Александр Николаев представляли Великий Новгород.

В общем зачете команда юниоров Санкт-Петербурга заняла первое место.

### КРАСНОДАР

В эти же дни в Краснодаре проходило первенство России среди спортсменов в возрасте до 19 и до 23 лет по гребле на байдарках и каноэ. Ксения Михайлова (1 курс магистратуры) завоевала на дистанции 200 м серебро в каноэ-двойке и бронзу в каноэ-одиночке.

В конце сентября в Краснодаре на командном чемпионате России и во всероссийских соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ Ксения Михайлова завоевала бронзовую награду в каноэ-двойке на дистанции 500 метров среди женщин.

### МАХАЧКАЛА

С 29 сентября по 2 октября столица Дагестана Махачкала принимала чемпионат России по прибрежной гребле. Спортсмены из 7 регионов на озере Ак-Гель преодолевали дистанцию в 6 км на прибрежных одиночках, двойках и четверках.

Петр Бедняков (1 курс магистратуры) стал двукратным чемпионом России в двойке и в четверке. В четверке у него на руле отработала наша выпускница 2022 года Анна Ковтун. Дарья Долец (3 курс) стала серебряным призером в четверке и бронзовым в двойке.

Также серебряную награду привезла наша заочница Анастасия Роберт — за одиночку и четверку. В четверке у Анастасии Роберт рулевым выступала Эвелина Павленко (4 курс).



**КАЗАНЬ**

Главное наше спортивное событие этой осени – всероссийские студенческие соревнования, которые прошли в Казани с 5 по 9 октября на базе Поволжского ГУФКСиТ.

Для участия в этих соревнованиях в этом году мы собрали сборную Университета Лесгафта в составе 20 человек и показали свой высокий уровень подготовки. Победителями всероссийских студенческих соревнований стали: в классе двоек парных – Александра Самойлова (1 курс), Анастасия Качурина (2 курс); в классе четверок без рулевого – Елизавета Медведева (4 курс), Дарья Долец (3 курс), Валентина Лапшина (2 курс), Анна Сиденко (3 курс, кафедра теории и методики плавания); в классе четверок без рулевого – Ярослав Ячменев (2 курс), Александр Николаев

(3 курс), Андрей Никитенков (1 курс), Иван Михайлов (1 курс).

Серебряными призерами в классе двоек стали Антон Крашенинников (1 курс), Родион Иванов (2 курс).

Бронзу завоевали Кира Барышникова (2 курс, менеджмент), Анастасия Пронина (2 курс, АФК) в классе двоек без рулевого.

Финалистами стали: в классе двоек парных – Кирилл Горячев (4 курс), Сергей Пономарев (3 курс), в классе одиночек легкого веса – Кирилл Гаврилов (1 курс), в классе одиночек – Александр Нарбеков (1 курс) и Екатерина Попова (1 курс).

По итогам основной части программы мы уверенно по очкам выиграли командное первенство всероссийских соревнований!

Во второй и третий день выступали восьмерки студенческой гребной

лиги (СГЛ), в которых у нас нет представительства, так как мы являемся, в большинстве своем, высококвалифицированными спортсменами, членами сборных команд регионального и всероссийского уровня и по положению (СГЛ) не можем принимать участие в классе восьмерки. Восьмерки нас отодвинули по очкам на третье командное место.

От всей души поздравляем наших студентов с хорошим окончанием спортивного сезона! Желаем успехов в новом учебном году и ждем новых побед на водных дорожках в следующем году!

**Елена Андреева,**  
старший преподаватель  
кафедры теории и методики  
гребного спорта

## СБОРНАЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ЗАВОЕВАЛА БРОНЗУ НА VI «КУБКЕ ОТКРЫТИЯ»



**Шестой турнир «Кубок открытия Студенческой хоккейной лиги-2023» состоялся с 3 по 7 октября 2023 года в столице Мордовии Саранске. Десять хоккеистов, студентов Университета Лесгафта, сражались за заветный трофей в составе сборной Санкт-Петербурга.**

В состав сборной Санкт-Петербурга вошли наши студенты Сергей Большаков, Юрий Гришманов, Стефан Гаранин, Илья Кольченко, Валерий Асратян, Павел Одинцов, Дмитрий Репин, Максим Пастухов, Артем

Андреев – нападающие; защитник Данил Шурыгин. Тренером сборной Санкт-Петербурга стал аспирант кафедры теории и методики хоккея Максим Иванов. Он провел в хоккейной команде «Университет Лесгафта» несколько сезонов в качестве игрока и получил звание чемпиона России на всероссийском финале первенства сезона 21/22.

В турнире приняло участие шесть сборных команд: «Москва», «Санкт-Петербург», «Урал», «Сибирь», «Центр», «Поволжье» – 5 игровых

дней, 6 сильнейших сборных, 15 зрелищных матчей, 130 красивых голов – и это шестой по счету «Кубок открытия Студенческой хоккейной лиги».

За весь турнир сборная Санкт-Петербурга одержала четыре победы и одно поражение и заняла третью бронзовую строчку, улучшив показатели прошлогоднего турнира по количеству побед и поражений (3 победы и 2 поражения).

Наш студент кафедры теории и методики хоккея Сергей Большаков по итогам турнира получил индивидуальную награду «Лучший бомбардир», набрав 13 очков в 5 матчах.

В четвертый раз обладателем кубка турнира стала сборная Поволжья. Серебряным призером стала сборная Урала, лишь на одно очко опередившая сборную Санкт-Петербурга.

Напомним, что в прошлом сезоне сборная Санкт-Петербурга также заняла 3 место.

Мы гордимся нашими студентами и поздравляем всех игроков, тренерский и административный штабы с заслуженной бронзой на VI «Кубке Открытия» 2023!

**Александра Закатнова**

## «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» В ФЕХТОВАНИИ



Согласно календарному плану реализации проекта «Лесгафтовские старты – стань чемпионом» и календарному плану Федерации фехтования Санкт-Петербурга кафедры теории и методики фехтования им. К.Т. Булочко провела открытый кубок НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по фехтованию, памяти ЗМС К.Т. Булочко – «Стань чемпионом». Соревнования проходили пять дней: с 13 ноября по 17 ноября 2023 г.

В соревнованиях приняли участие 132 спортсмена из 10 вузов (88 человек) и 5 спортивных школ (44 человека). Судьями на полях боя были студенты-фехтовальщики бакалавриата и магистратуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, которые в рамках освоения дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» приобретают знания и умения, а судейские навыки формируют непосредственно на соревнованиях, проводимых кафедрой. Победители и призеры соревнований награждены кубками, медалями, грамотами и подарочным сертификатами. При реализации проекта использовались средства гранта «Фонда поддержки физической культуры и спорта «Стань чемпионом».

Победителями и призерами соревнований стали:

### Рапира мужская

#### (личные соревнования)

1 место – Иван Попов (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

2 место – Егор Авдеев (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР «Комета»)

3 место – Александр Дроздов (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР «Спартак»)

3 место – Кирилл Тихонов (СШОР «Комета»)

### Сабля мужская

#### (личные соревнования)

1 место – Никита Куклин (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР «Комета»)

2 место – Илья Кучерской (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР «Комета»)

3 место – Александр Дергачев (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

3 место – Дмитрий Макаров (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР «Комета»)

### Сабля женская

#### (личные соревнования)

1 место – Анастасия Анацкая (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР «Комета»)

2 место – Злата Шапошникова (СШОР «Комета»)

3 место – Марьяна Ермилова (СШОР «Комета»)

3 место – Таисия Травкина (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР «Комета»)

### Рапира женская

#### (личные соревнования)

1 место – Майя Деликамова (ПОЛИТЕХ)

2 место – Дана Алябьева (НГУ

им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)  
3 место – Алена Пальмирин (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)  
3 место – Анна Груздева (Выборгская СШОР)

### Шпага мужская

#### (личные соревнования)

1 место – Егор Кузьминов (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

2 место – Павел Ушатов (ЛГУ им. А.С. Пушкина, Фаворит)

3 место – Давид Семенов (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

3 место – Юрий Хоботилев (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР по КС и СП)

### Шпага женская

#### (личные соревнования)

1 место – Полина Попова (ИТМО)

2 место – Александра Аксюткина (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

3 место – Майя Понкратова (ЛГУ им. А.С. Пушкина)

3 место – Юлия Прончатова (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, СШОР по КС и СП)

За предоставленную возможность выражаем благодарность Надежде Викторовне Ерастовой – президенту Фонда поддержки физической культуры и спорта «Стань чемпионом» и руководству НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

За помощь в организации и проведении соревнований благодарим студенческий профком, за информационное сопровождение - пресс-центр Университета Лесгафта.

**Андрей Деев,**  
доцент кафедры  
теории и методики  
фехтования

## ПОБЕДА НА КУБКЕ МИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ

Лесгафтовцы приняли участие в Кубке мира по бодибилдингу, который состоялся с 27 по 30 октября 2023 года в столице Кыргызстана Бишкеке. Наш студент вернулся с соревнований с триумфом.

Россию на Кубке мира представляли студент кафедры теории и методики атлетизма Михаил Шерлин,

заведующий кафедрой теории и методики атлетизма, профессор Геннадий Виноградов и научный руководитель Михаила Шерлина, доцент Дмитрий Дальский.

Михаил Шерлин показал отличный результат и завоевал звание абсолютного чемпиона мира по бодибилдингу.

Поздравляем Михаила с победой, а также преподавательский и тренерский состав кафедры и желаем дальнейших успехов!

**Дмитрий Дальский,**  
доцент кафедры  
теории и методики атлетизма

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

**15 НОЯБРЯ 2023 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ**

**КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**

**ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:**

социально-гуманитарных дисциплин им. В.А. Агеевца – 1 ставка

теории и методики атлетизма – 0,5 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования"».

**Требования к кандидату:** высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника).

**СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:**

теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания – 1 ставка

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования"».

**Требования к кандидату:** высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

**Дата проведения конкурса** – 18 января 2024 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1).

**С 20 ноября 2023 года по 21 декабря 2023 года** осуществляет прием документов от кандидатов на замещение вышеуказанных должностей.

**Документы направлять по адресу:** 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

**Справки по телефону:** 714-34-01. С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft.spb.ru>

## УШЛА ИЗ ЖИЗНИ ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА ТЕРЕНТЬЕВА

**29 октября 2023 года на 65-м году жизни скоропостижно скончалась Ирина Геннадьевна Терентьева, доцент кафедры теории и методики адаптивного спорта Института АФК.**

Ирина Геннадьевна – мастер спорта СССР по академической гребле, окончила Государственный дважды орденосный институт физической культуры имени П.Ф. Лесгафта в 1985 году и с этого момента ее жизнь и трудовая деятельность была тесно связана с нашим университетом.

С 2000 года Ирина Геннадьевна внесла большой вклад в организацию и реализацию учебного процесса по новому для нашей страны образовательному направлению – физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

За 25 лет активной научно-педагогической деятельности Ирина Геннадьевна приняла участие в под-



готовке более 2000 дипломированных специалистов по адаптивной физической культуре.

С 2003 года Ирина Геннадьевна отвечала за спортивную работу

студентов, обучающихся в Институте АФК. За 20 лет в рамках данной деятельности Ирина Геннадьевна подготовила призеров и победителей соревнований внутривузовского, регионального и всероссийского уровня.

Под руководством Ирины Геннадьевны команда университета два года подряд занимала первое общекомандное место в фестивале по профессионально-ориентированным видам адаптивной физической культуры «Начни с себя» в Уфе.

Коллеги и ученики будут помнить об Ирине Геннадьевне как о замечательном педагоге, тренере и наставнике, добром, внимательном и отзывчивом человеке.

Коллектив университета скорбит и выражает искренние соболезнования семье и близким Ирины Геннадьевны. Ее светлый образ навсегда останется в наших сердцах.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**14.11** – Татьяна Вячеславовна Копылова, доцент кафедры менеджмента и экономики спорта Института менеджмента и социальных технологий

**15.11** – Галина Ивановна Куликова, специалист по учебно-методической работе факультета подготовки научно-педагогических работников

**18.11** – Юлианна Эрнестовна Витенко, ассистент кафедры спортивной медицины и комплексной реабилитации

**23.11** – Эмилия Георгиевна Путятова, доцент кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте Института менеджмента и социальных технологий

**29.11** – Светлана Ивановна Коновалова, сотрудник отдела кадров

## ОЛИМПИЙСКАЯ НАУЧНАЯ СЕССИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ И СТУДЕНТОВ РОССИИ

Первый тур XXXV Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов России «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры – история и современность», посвященной 25-летию создания системы региональных олимпийских академий России, состоялся 23 ноября 2023 года в Актовом зале Университета Лесгафта.

К участию в конференции допускались студенты, магистранты, аспиранты, преподаватели и научные сотрудники в возрасте до 35 лет.

Целью первого тура являлось стимулирование научно-исследовательской работы студентов и молодых ученых, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма, а также отбор докладчиков для участия во всероссийском (втором) туре Сессии, который будет проводиться в феврале в Москве, на базе Российского университета спорта (ГЦОЛИФК) и Центральной олимпийской академии.

В ходе отборочного тура было заслушано 11 докладов студентов бакалавриата и магистратуры нашего университета. В своих исследованиях докладчики раскрывали актуальные вопросы, связанные с тенденциями развития олимпийского движения, рассказывали об известных личностях, внесших вклад в развитие олимпийского движения в России, представляли



анализ и сравнение результатов выступлений сборных команд Российской Федерации и прочих стран по различным видам спорта на Олимпийских играх, также рассматривались такие значимые вопросы, как проблема политического вмешательства в главные мировые соревнования и гендерная проблематика.

В рамках конференции проводился конкурс научных докладов по двум номинациям: «Лучший доклад среди студентов» и «Лучший доклад среди молодых ученых (включая магистрантов)».

**В номинации «Лучший доклад среди студентов»** 1 место заняла Нина Румянцева (научный руководитель – профессор кафедры педагогики Оксана Дранюк; научный консультант – профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца Елена Утишева). На 2 месте – Виктория Паршева (научный руководитель – преподаватель кафедры теории и методики конькобежного спорта Владислав

Мирзоев). На 3 месте – София Терешина (научный руководитель – доцент кафедры теории и методики фехтования Олеся Шаламова).

**В номинации «Лучший доклад среди молодых ученых (включая магистрантов)»:**

1 место – Анастасия Воробьева (научный руководитель – профессор кафедры теории и методики плавания Татьяна Рыбьякова); 2 место – Тимофей Борисов (научный руководитель – доцент кафедры теории и методики фехтования Олеся Шаламова); 3 место – Татьяна Щепкина (научный руководитель – декан факультета управления и общественных отношений Виктория Ермилова).

Студенческое научное объединение выражает благодарность всем членам жюри, преподавателям, участвующим, гостям, которые приняли участие в конференции, и желает дальнейших успехов в научной деятельности!

**Варвара Турянская,**  
научный куратор Студенческого  
научного объединения