



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

УНИВЕРСИТЕТ ЖДЕТ НОВЫХ АБИТУРИЕНТОВ

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта – старейшее физкультурно-образовательное учебное заведение в России. В 2026 году Университет имени Петра Францевича Лесгафта отпразднует свое 130-летие!

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛЕСГАФТА

26 января 2025 г. 11 мая 2025 г.

В ПРОГРАММЕ:

- яркие показательные выступления спортсменов
- викторины по спортивной тематике
- мастер-классы • интерактивные площадки
- встреча с руководством вуза, институтов и факультетов
- экскурсии по экспозициям Информационно-культурного центра и Музея кафедры анатомии Университета Лесгафта



Сегодня вуз занимается подготовкой высококвалифицированных кадров для отрасли физической культуры и спорта. Выпускники успешно работают тренерами сборных команд, возглавляют крупные спортивные организации, являются руководителями международных проектов, занимают руководящие посты в комитетах Правительства Санкт-Петербурга и федеральных органов власти, приумножая спортивные, научные и общественные достижения нашего прославленного вуза во имя процветания нашей страны. Нашими студентами было завоевано более 377 медалей Олимпийских игр и более 1000 золотых наград на чемпионатах мира и Европы. Студенты-спортсмены всегда находятся в числе лидеров, становясь победителями и призерами различных всероссийских соревнований. В структуре университета – 36 кафедр. Работают три высшие школы трене-

ров, отраслевая библиотека, Музей анатомии, созданный Петром Францевичем, Спортивный клуб, студенческие объединения, а также центры: Информационно-культурный центр, Центр тестирования, отбора и сопровождения спортивно-одаренных детей, Центр тестирования ВФСК ГТО, Научно-практический центр адаптивной физической культуры. Университет имени Лесгафта постоянно совершенствуется, вуз является лидером образования и науки в области физической культуры и спорта. Ждем наших абитуриентов на Дне открытых дверей!

Подробная информация о поступлении в вуз и о подготовительных курсах доступна на сайте www.lesgaft.spb.ru в разделе «Абитуриенту». Телефон приемной комиссии: 8 (812) 714-06-74. Обращения по вопросам приема на обучение: priemlesgaft@yandex.ru.

Мы ждем также наших абитуриентов на стенде Университета Лесгафта на Санкт-Петербургском международном научно-образовательном салоне, который проходит с 26 по 28 ноября. Здесь все три дня будут работать представители приемной комиссии.

В интерактивной зоне Санкт-Петербургского международного научно-образовательного салона Университет Лесгафта проведет мастер-классы.

27 ноября в 11:20 – 11:40

Мастер-класс «Бочка как спортивная и рекреативная деятельность лиц с ограниченными возможностями здоровья» (КВЦ «Экспофорум», павильон Е, интерактивная зона Е7-Е12).

27 ноября в 17:30 – 18:00

Мастер-класс «Особенности выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» (КВЦ «Экспофорум», павильон Е, интерактивная зона Е7-Е12).

28 ноября в 11:00 – 11:20

Мастер-класс «Развитие и тренировка сенсомоторных функций у молодежи» (КВЦ «Экспофорум», павильон Е, интерактивная зона Е7-Е12). Вход для посетителей свободный.

ПЕРСПЕКТИВЫ В «ЗЕНИТЕ»

Университет Лесгафта подписал соглашения о сотрудничестве с Федерацией баскетбола Санкт-Петербурга и с баскетбольным и футбольным клубами «Зенит».

С. 2

ГРАН-ПРИ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

С 2 по 3 ноября 2024 года завершилась соревновательная часть второго этапа Гран-при России по фигурному катанию сезона 2024/25 в Казани.

С. 8

УСПЕХИ В ЕДИНОБОРСТВАХ

В ноябре состоялись соревнования по тхэквондо и каратэ. Лесгафтовцы показали большое мастерство на всех этапах и получили заслуженное признание.

С. 10

ПЕРСПЕКТИВЫ В «ЗЕНИТЕ»

Университет Лесгафта подписал соглашения о сотрудничестве с Федерацией баскетбола Санкт-Петербурга и с баскетбольным и футбольным клубами «Зенит».



Соглашение о сотрудничестве с ФК «Зенит» было подписано на «Газпром-Арене» 2 ноября сторонами в лице председателя правления ФК «Зенит» Александра Медведева и и.о. ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Вадима Гришкова. На встрече присутствовали представители Университета Лесгафта — проректор по учебно-воспитательной работе Марина Щенникова и заведующий кафедрой теории и методики футбола Максим Нифонтов, со стороны ФК «Зенит» — заместитель правления, исполнительный директор Максим Погорелов и директор центра повышения квалификации тренеров на базе ФК «Зенит» Сергей Морозов.

Соглашение будет действовать год и включит в себя организацию и реализацию образовательных проектов, проведение совместных научно-просветительских мероприятий, направленных на популяризацию и развитие футбола в России.

Напомним, что на протяжении нескольких десятилетий в нашем университете учатся и преподают игроки и тренеры прославленного футбольного клуба. За годы своего существования ФК «Зенит» имеет прочные дружеские и деловые связи со старейшим спортивным вузом страны.

Трехстороннее соглашение о сотрудничестве и партнерстве между БК «Зенит», Федерацией баскетбола Санкт-Петербурга (ФБСПБ) и НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург было подписано 30 октября. Перед матчем регулярного чемпионата Единой лиги

ВТБ против «Самары» на КСК «Арена» генеральный директор баскетбольного клуба «Зенит» Александр Церковный, президент Федерации баскетбола Санкт-Петербурга, член совета директоров сине-бело-голубых Павел Одерев и Вадим Гришков подписали документы о сотрудничестве в сфере спорта и образования.

После заключения соглашения участники встречи отметили ключевую роль образования в формировании будущих поколений россиян и становлении отечественных баскетбольных специалистов. Вадим Гришков подчеркнул, что двери Университета Лесгафта открыты для всех молодых людей, увлеченных баскетболом и желающих развиваться:

«Я очень благодарен за приглашение. Наш университет вырастил много успешных молодых людей, спортсменов, тех, кто в том числе стал частью преподавательского состава. Мы ждем игроков, приглашаем их в наш университет. Зачеты и экзамены они будут сдавать, как все. Преподавательский состав идет навстречу студентам. Надеемся, что наши студенты смогут повышать свою квалификацию благодаря «Зениту». Спасибо вам большое. Хотел бы пожелать «Зениту» новых успехов и побед».

Александр Церковный подчеркнул, что в современных реалиях профессиональным спортсменам необходимо высшее образование, а сотрудничество с Университетом Лесгафта позволит способствовать его получению: «С точки зрения клуба,

для молодежного проекта одним из основных приоритетов является получение качественного образования. Мы уделяем особое внимание тому, какое образование получают воспитанники нашей академии. Мы знаем, что возможностей для настоящего повышения квалификации тренеров не так много. Поэтому рады сотрудничеству с Университетом Лесгафта, который знаменит тем, что в разное время подготовил многих высококлассных специалистов. С точки зрения организаций и их целевых функций сочетание Федерации баскетбола Санкт-Петербурга и «Зенита» — это очень большой охват баскетбольного сообщества».



Павел Одерев объяснил, почему российскому баскетболу в будущем необходимо опираться на отечественные кадры.

«В европейском баскетболе, частью которого мы являемся, результат определяют тренеры и та тактика, которую они реализуют. И то, как они работают с командой. БК «Зенит» и Федерация баскетбола много внимания уделяют воспитанию своей смены, своей молодежи. У нас уже есть в клубе игроки, которые играют за основной состав. И это действительно продукт петербургского баскетбола, Академии «Зенита». А вот тренеров нам, безусловно, не хватает. Мы видим, что в Единой лиге ВТБ много главных российских тренеров. Подписанное соглашение — серьезная основа для работы настолько важной сферы, которая определяет результаты российского баскетбола», — сказал Павел Одерев.

**Пресс-служба БК «Зенит»,
кафедра теории и методики
футбола Университета Лесгафта**

ГУБЕРНАТОР ВРУЧИЛ НАГРАДЫ ЛЕСГАФТОВЦАМ

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов от имени Президента Российской Федерации 31 октября в Смольном вручил награды лесгафтовцам. По его словам, в ближайшие годы планируется построить семь спортивных комплексов, обустроить сотни дворовых и школьных спортивных площадок.



Ордена Дружбы удостоен заведующий кафедрой теории и методики неолимпийских видов спорта **Александр Никитин**. С время его заведования кафедрой (с апреля 1997 года) было подготовлено свыше 400 бакалавров, специалистов и магистров в области физической культуры и спорта, из них диплом с отличием получили 45 человек. Под руководством Александра Никитина организуются и проводятся отдельные секции по теории и практике неолимпийских видов спорта. В 1992 году Александр Никитин создал и зарегистрировал первую общественную спортивную Федерацию дартс Санкт-Петербурга. Награжден Почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», нагрудным знаком «Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации», ему присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».



Звания «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» удостоен доцент кафедры биомеханики **Александр Биленко**. В нашем университете он работает 43 года. Лаборатория спортивной электроники, которой руководил Александр Биленко, являлась одной из ведущих в России. Более 20 научных разработок успешно используются в учебном процессе кафедры. Коллектив лаборатории и ее руководитель Александр Биленко неоднократно награждались дипломами, в которых отмечалась

актуальность их разработок для развития массовой физической культуры, а также для спорта высших достижений. Александр Биленко опубликовал более 100 научных работ, получил 9 патентов на изобретение и авторское свидетельство. Принимал активное участие в работе профсоюзного комитета, являлся профоргом кафедры. С ноября 2008 года является членом Совета ветеранов спорта Санкт-Петербурга. Награжден нагрудным знаком «Отличник физической культуры и спорта», ему присвоено звание «Ветеран труда», награжден юбилейной медалью «100 лет Профсоюзам России», медалью «Почетный Лесгафтовец», Почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта».



Звания «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» удостоен заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр **Борис Лосин**, один из ведущих ученых и преподавателей Университета Лесгафта, в котором проработал более 40 лет. Опубликовал свыше 170 научных, учебных и методических материалов по спортивным играм. Научно-методические материалы, подготовленные им, представлены в учебнике для высшей школы, в 4 монографиях, в 10 учебных пособиях и методических рекомендациях, 10 рационализаторских предложениях, 2 патентах на изобретение, в 7 журналах Scopus и 20 публикациях в изданиях ВАК. Борис Лосин является одним из основателей высшей школы тренеров (ВШТ) по баскетболу НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Он также является заместителем главного редактора журнала для профессиональных тренеров «Баскетбол: научно-методический вестник». Около 10 лет возглавлял комплексную научную группу (КНГ), обеспечивающую подготовку высококвалифицированных баскетболистов

(сб. Ленинграда, Санкт-Петербурга и команды «Спартак» Ленинград, Санкт-Петербург). Награжден знаком «Отличник физической культуры», «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» и «Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации».



Звания «Заслуженный работник физической культуры РФ» удостоен профессор кафедры теории и методики плавания **Александр Петряев**. Благодаря его деятельности кафедра приобрела репутацию центра инноваций и научных исследований. Александр Петряев работал в качестве тренера со сборной России по плаванию на открытой воде, подготовив чемпионов страны и кубков Европы. Разработчик тренажера для развития специальных силовых качеств пловцов, который применялся в подготовке пловцов российской сборной.

За большой вклад в развитие и популяризацию дзюдо в Российской Федерации, активную общественную деятельность вручены правительственные награды студентам и выпускникам Университета Лесгафта. Доцент кафедры теории и методики борьбы, президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаил Рахлин удостоен Ордена Александра Невского. Орден Дружбы вручен студентке магистратуры Мадине Таймазовой, призеру Олимпийских игр 2020 года в Токио. Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждена выпускница Наталья Юхарева. Почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» присвоено нашим выпускникам тренерам Екатерине Буравцевой и Евгению Станеву. Почетная грамота Президента Российской Федерации вручена выпускнице этого года Глафире Борисовой.

Анастасия Ашижева

С ДНЕМ СТУДЕНТА!

В Университете Лесгафта 15 ноября состоялось торжественное мероприятие, посвященное Международному дню студента.



Наш университет развивает международное сотрудничество в рамках реализации совместных образовательных программ, в проведении совместных международных проектов. Об этом в своей приветственной речи сказал проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Алексей Баряев. «В Университете Лесгафта обучается свыше двухсот пятидесяти иностранных студентов из семнадцати стран мира, каждая из которых имеет свои традиции, этнические, профессиональные особенности. Университет является тем местом, где встречаются разные национальные культуры, обогащая друг друга. Мы не сомневаемся, что проведение Международного дня студента станет еще одним объединяющим фактором и стимулом развития международного сотрудничества», — сказал Алексей Баряев.



Гостями праздника в этот день стали представители власти, международных центров и организаций, консульств в Санкт-Петербурге:

консул по вопросам образования генконсульства КНР Ма Сяоди; консул по культуре генконсульства КНР Сюн Чжэньдя; консул генконсульства Республики Казахстан Арман Бейкутов; консул генконсульства Республики Кыргызстан Шамиль Кайкиев; специалист консульского отдела генконсульства Республики Узбекистан Муяссархон Кодирходжаева; заместитель председателя комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области Андрей Панов; заместитель председателя правления Межрегиональной ассоциации международного сотрудничества Екатерина Фролова; член правления Межрегиональной ассоциации международного сотрудничества Татьяна Силлер; представитель Санкт-Петербургского Дома национальностей Янина Симаква; директор Центра российско-арабского сотрудничества, посол Российского образования и науки Ал-Джунди Ваддах; председатель общественной организации «Молдавское Достояние» Федор Урсу; член общественной организации «Молдавское достояние» Надежда Блынду; председатель правления Санкт-Петербургской региональной общественной организации «Центр поддержки и развития узбекской культуры» Незматжон Мамаджанов; представитель РОО «Киргизская национально-культурная автономия в Санкт-Петербурге» Мээрим Абдыкапарова.



Основной программой праздника стали выступления иностранных студентов, в которые вошли презентации своих стран, а также исполнение музыкальных композиций, танцевальных номеров и стихотворений.

Участники мероприятия: студенты Университета Лесгафта Артем Стоянов (Молдова), Алина Усупбекова (Киргизия), Валерия Волкова (Казахстан), Ма Шэнцин, Чжан Бовень, Меллук Фадлеллах (Марокко), Алекси Боннар (Франция), Пересс Алмансо Антони де Хесус (Панама); аспирант Университета Лесгафта Ху Сяосюань; представитель РОО «Киргизская национально-культурная автономия в Санкт-Петербурге» Шаразат Намас кызы (Киргизия); лейтенант медицинской службы, курсант Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова Салим Нижм Авад (Палестина); студентка СПбГУ Ранд Солиман (Сирия); арабский ансамбль «Свет Палестины» Центра российско-арабского сотрудничества.

**Егор Наумов, Мария Теодорович.
Фото Павла Лаптева**

В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛЕСГАФТА ОБСУДИЛИ МОЛОДЕЖНУЮ ПОЛИТИКУ

В НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург 12 ноября состоялась встреча с руководством комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями. Ее участники рассмотрели главные вопросы развития молодежи и перспективы строительства и открытия новых спортивных объектов.

Во встрече участвовали глава комитета Богдан Заставный; главный специалист отдела массовых мероприятий и развития добровольческой деятельности комитета Ксения Малиновская, руководитель Дома молодежи Санкт-Петербурга Варвара Волкова; и.о. ректора Университета Лесгафта Вадим Гришков, проректор по учебно-воспитательной работе Марина Щенникова и советник ректора Станислав Антонов. Разговор шел о реализованных программах и предстоящих планах: о строительстве и открытии таких важных объектов, как Центр по спортивным танцам на колясках, о введении в эксплуатацию новых объектов, оснащенных бассейнами и оборудованием, отвечающим современным стандартам, в том числе большими спортивными площадками и даже соляными пещерами.

Представители комитета сказали о развитии объектов туризма и высокотехнологичных производств в городе. В ходе общения была отмечена важность оказания не только образовательных услуг, но и организации воспитательной работы с молодежью. Представители правительства города уделили особое внимание заинтересованности в активном участии мо-



лодежи в проектах. В нашем городе созданы все условия для реализации потенциала молодых людей и раскрытия их талантов.

Руководство комитета высоко оценило активность студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в городских и федеральных программах, отметив, что представители нашего вуза неизменно демонстрируют свой командный дух. В свою очередь, руководители университета подчеркнули преемственность, сохранение традиций и института наставничества в старейшем спортивном высшем учебном заведении России.

В завершение визита состоялась встреча со студенческим активом вуза, на которой Богдан Заставный ответил на вопросы студентов и подробно рассказал о проектах комитета.

«Говорили с ребятами о настоящем и будущем нашего города, о мотивации и планах. Студентов интересовали возможности развития, площадки для самореализации в Петербурге, грантовая поддержка собственных идей и проектов. Рад, что наша молодежь стремится к самореализации и заинтересована в личностном росте», — отметил Богдан Заставный.

Обо всех проектах можно узнать на официальных ресурсах комитета:

-  ВКонтakte https://vk.com/spb_kmp
-  Телеграм-канал: <https://t.me/wearespb>
-  Сайт www.gov.spb.ru/gov/otrasl/kmp



ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА



На фото: Вадим Гришков и Сергей Ашкинази с ректором Белорусского государственного университета ФК Сергеем Репкиным.

С 14 по 16 ноября в Минске проходил III международный научный конгресс «Ценности, традиции и новации современного спорта». Делегацию НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург возглавил и.о. ректора вуза Вадим Гришков.

Основной концепцией форума стало объединение опыта, знаний и инноваций для профессионального вдохновения участников. Конгресс проходит на базе Белорусского государственного университета физической культуры один раз в два года. По оценкам организаторов, в нем принимают участие представители 13 стран: России, Бразилии, Китая, Чили, Японии, Венесуэлы, Грузии, Армении и др.

Официальные организаторы — Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Президентский спортивный клуб и Белорусский государственный университет физической культуры спорта.

Состоялись пленарное заседание «Тренер будущего», стратегическая сессия «Менеджмент, маркетинг и экономика индустрии спорта», практический интенсив «Синтез традиций и технологий», круглый стол «Союзное государство: 25 лет сотрудничества», научно-практическая конференция «Инновации в системе подготовки, повышения квалификации и переподготовки высококвалифицированных кадров отрасли Физическая культура, спорт и туризм», республиканская научно-практическая конференция «Современные подходы к подготовке спортсменов, тренерских и судейских кадров в автомобильном спорте» и другие научные и культурные мероприятия.

Анастасия Ашижева

СПОРТ. ЧЕЛОВЕК. ЗДОРОВЬЕ

В Санкт-Петербурге с 16 по 18 апреля пройдет XII международный научный конгресс «Спорт. Человек. Здоровье». Университет Лесгафта — в числе организаторов этого масштабного научного мероприятия.

Тема конгресса в 2025 году: «Направления развития спортивного движения в мировых спортивных системах. Современный этап обновления международного спортивного движения».

В рамках конгресса будут работать 16 научных секций. Состоится панельная дискуссия «Правовые проблемы развития спорта в условиях санкций»; круглый стол «Государственная политика в области пропаганды здорового образа жизни»; выставка портретной галереи «Спорт и искусство: через образы к победам».

Регистрация, прием заявок на участие в конгрессе: с 01.10.2024 по 10.04.2025 г.

Прием статей докладов для публикации в сборнике материалов конгресса: с 01.10.2024 по 01.02.2025 г.



Подробнее — на сайте <https://sport-health.ru>
Место проведения конгресса: Cosmos Saint-Petersburg Pribaltiyskaya Hotel, крупнейший конгресс-отель в Санкт-Петербурге.

ЛУЧШИЕ КОНЬКОБЕЖЦЫ

С 15 по 17 ноября в Смоленске шорт-трековики продолжили борьбу за кубковые очки сезона 2024-2025 на соревнованиях 3 этапа Кубка России по конькобежному спорту (шорт-трек) среди мужчин и женщин 20 лет и старше, а также приняли участие во всероссийских соревнованиях по конькобежному спорту (шорт-трек) среди юниоров и юниорок 18-19 лет.



На этапе Кубка России высокие результаты показали студенты кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания.

На дистанции 500 м Кобызев Валентин (3 курс) и Балбеков Владимир (4 курс) стали золотым и серебряным медалистами соответственно. Они же в составе сборных команд дважды срывали овации в смешанной эстафете 2000 м с участием Андреевой Варвары (3 курс) и Лоч Ангелины (3 курс) и в мужской эстафете 5000 м, с участием Посашкова Ивана (3 курс), который стал третьим на дистанции 1000 м.

Наши девушки также выиграли женскую эстафету 3000 м. Овчинникова Анна в составе сборной команды Свердловской области завоевала бронзу в этой дисциплине.

На всероссийских соревнованиях среди юниоров отличился Николаев Александр (2 курс): он дважды бронзовый медалист на дистанциях 1000 и 1500 м.

Также 15-17 ноября в Санкт-Петербурге, на катке имени олимпийского чемпиона Б.А. Шилкова, прошел 2 этап кубка России по конькобежному спорту.

Бронзовую награду выиграл Карамов Тимур (3 курс) на 500-метровой дистанции.

Кравченко Александра (4 курс) в составе сборной команды стала



серебряным призером в командном забеге 6 кругов.

Мосягина Мария (1 курс) в дисциплине командный спринт 3 круга поднялась на третью ступеньку пьедестала почета.

Вера Евдокимова



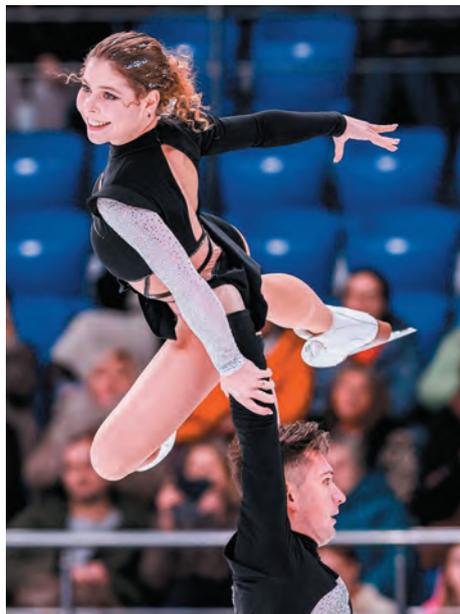
ГРАН-ПРИ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

С 2 по 3 ноября 2024 года завершилась соревновательная часть второго этапа Гран-при России по фигурному катанию сезона 2024/25 в Казани. Замкнул тройку сильнейших студент 4 курса кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Матвей Ветлугин с результатом 255.18.

Затем, в течение двух дней, 9 и 10 ноября, вся страна наблюдала за лучшими фигуристами страны с трибун «Кристалл Арены». В минувшее воскресенье в Красноярске завершился третий этап Гран-при России по фигурному катанию. Среди победителей и призеров во всех дисциплинах студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Николай Угожаев, дуэт Анастасии Мишиной и Александра Галлямова, а также Екатерина Миронова.

В одиночном катании победу одержал Николай Угожаев, который лидировал и после короткой программы. В воскресенье он также сумел показать лучший результат, получив лучшую оценку за технику. В прокате он выполнил шесть элементов ультра-си, четыре из которых были отмечены плюсовыми надбавками. Отметим, что для Николая нынешний сезон — дебютный на взрослом уровне. Ранее он занял пятое место на этапе в Магнитогорске.

В короткой программе Анастасия Мишина и Александр Галлямов вновь с запасом получили лучшие оценки за технику и компоненты и завоевали почетное первое место. Двукратные бронзовые призеры Олимпиады-2022, чемпионы мира и Европы в итоге опередили ближайших преследователей более чем на 30 баллов. В воскресенье пара выполнила секвенцию из тройного сальхова и двух двойных акселей, параллельный тройной тулуп,



а также тройные риттбергер и лутц через выбросы.

Также отметим Екатерину Миронову, студентку 4 курса заочной формы обучения в дуэте с Евгением Устенко, которые замкнули тройку сильнейших в танцах на льду. Ученики Елены Соколовой имели скромный отрыв после первого дня, но в воскресенье довольно уверенно отстояли место на пьедестале.

Результаты спортсменов

Парное катание: 1 место — Анастасия Мишина / Александр Галлямов — 227,89

Мужчины: 1 место — Николай Угожаев — 292,56

Танцы на льду: 3 место — Екатерина Миронова / Евгений Устенко — 193,95

Пресс-центр
Университета Лесгафта.
Фото Марии Евтеевой



ЧЕМПИОНАТ МИРА И ЭТАП КУБКА МИРА ПО ШАШКАМ

С 1 по 11 ноября в Алании (Турция) международная федерация шашек IDF проводила два крупных соревнования: молодежный и ветеранский чемпионат мира, а также этап Кубка мира. Суммарно в соревнованиях приняли участие 270 спортсменов из 17 стран мира.



В молодежном чемпионате мира по шашкам в возрастной группе юниоров до 27 лет участвовали два представителя НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Щукин Роман (магистратура, 2 курс) и Мельников Дмитрий (аспирантура, 2 год). Соревнования проводились в 3-х программах: блиц, быстрые и классические шашки. В упорной борьбе Щукину Роману удалось завоевать золото в программе блиц.

В этапе Кубка мира по шашкам, помимо вышеуказанных представителей нашего университета, среди женщин также принимала участие

Леопольдова Ника (магистратура, заочное отделение). Соревнования проводились в 3-х программах: блиц (русская версия), блиц (бразильская версия), быстрые (русская версия).

По итогам проведенных турниров наши спортсмены завоевали следующие места: **Щукин Роман — 1 место** быстрая программа; **Мельников Дмитрий — 3 место** блиц (бразильская версия); **Леопольдова Ника — 3 место** блиц (русская версия).

Пресс-центр
Университета Лесгафта

ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС»

В Москве с 26 по 29 октября прошел национальный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс». В этом году в финале приняли участие 866 человек из 73 субъектов Российской Федерации.



Конкурсная программа включала соревнования по 50 компетенциям, соответствующим профессиям. Наши студенты показали высокие результаты на региональном этапе в компетенциях «массажист» и «медицинский и социальный уход», чем обеспечили себе прохождение на национальный этап, который проходил в Москве.

Судентка 5 курса заочной формы обучения факультета образовательных технологий адаптивной физиче-

ской культуры Анастасия Прибыtkова выступала на национальном этапе третий раз, и в этом году ей удалось осуществить свою мечту — одержать победу в компетенции «медицинский и социальный уход».

Призером национального этапа в компетенции «массажист» стала студентка 2 курса очной формы обучения факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Елизавета Васильева. В напряженной борьбе, традицион-



но разворачивавшейся в одной из самых конкурентных компетенций, она завоевала бронзовую награду.

По итогам соревнований был подведен общий медальный зачет сборных команд регионов. Наши обучающиеся внесли весомый вклад в копилку сборной команды Санкт-Петербурга. По итогам национального чемпионата «Абилимпикс», Санкт-Петербург занял 3 место.

Андрей Грачиков

УСПЕХИ В ЕДИНОБОРСТВАХ

В ноябре состоялись соревнования по тхэквондо и каратэ. Лесгафтовцы показали большое мастерство на всех этапах и получили заслуженное признание.



С 7 по 10 ноября в Москве прошли чемпионат и первенство России по тхэквондо МФТ. Студенты-лесгафтовцы отметились следующими результатами:

Кочанов Александр (2 курс) — 3 место (туль); Лебедев Кирилл (1 курс) — 3 место (личный спарринг — 85 кг), 3 место (командное разбивание), 2 место (командный спарринг) — включен в резерв сборной России; Сидельникова Екатерина (1 курс, заочно) — 3 место (личный спарринг — 75 кг) — включена в основной состав сборной России.

С 7 по 8 ноября 2024 в Новосибирске проходили всероссийские соревнования по тхэквондо ГТФ «Кубок России». В этом турнире принимали участие студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

По итогам соревнований спортсмены стали победителями.

Кяро Александр, 4 курс, бакалавриат: 1 место в разделе «специальная техника», 1 место в командных соревнованиях раздел «спецтехника», 1 место в командных соревнованиях по поединкам.

Быстрицкий Даниил, 1 курс магистратуры: 1 место в дисциплине «формальный комплекс».

С 2 по 8 ноября 2024 года в Ташкенте (Республика Узбекистан) проходили соревнования по тхэквондо ИТФ — Кубок мира среди мужчин и женщин, а также международные соревнования среди юниоров и



юниорок. Спортивные мероприятия проходили в дисциплинах «формальный комплекс», «формальный комплекс — группа», «весовая категория», «спарринг — командные соревнования».

В Кубке мира и международных соревнованиях по тхэквондо ИТФ приняли участие более 1159 спортсменов. Сборная России была представлена в составе 178 человек, включая спортсменов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств.

По итогам соревнований лесгафтовцы завоевали медали: 3 место — Узбеков Ринат (2 курс) в весовой категории до 78 кг; 3 место — Маковский Олег (2 курс) в дисциплине «формальный комплекс».

В Москве с 8 по 10 ноября масштабно прошли международные соревнования «Москва Вселенная каратэ» 2024 года. На них в этом году приехали спортсмены из 32 стран мира, среди них — олимпийские чемпионы, несколько чемпионов мира, а также победители и призеры чемпионатов своих континентов.

В медальном зачете безоговорочную победу одержали россияне. Свой вклад в эту победу внесли и наши студенты-лесгафтовцы. Тренеры, подготовившие спортсменов к одному из главных турниров по каратэ в сезоне 24/25, также являются выпускниками нашего университета: Сергей Владимирович Криваковский,



Вера Николаевна Ковалева, Зураб Гуладиевич Габелия.

Медали завоевали: Данила Михаличенко — 1 место в весовой категории до 67 кг (4 курс кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств); Анна Родина — 2 место в весовой категории до 61 кг (выпускница института менеджмента и социальных технологий, кафедры менеджмента и экономики спорта).

В Кабардино-Балкарской Республике, в Нальчике, с 5 по 11 ноября 2024 года прошел чемпионат России по олимпийскому тхэквондо среди мужчин и женщин. Студенты и выпускники кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств показали отличные результаты:

1 место — Хузина Лилия (2 курс) в весовой категории — 67 кг;

1 место — Близнякова Маргарита (2 курс) в весовой категории — 57 кг;

1 место — Скудрит Иван (1 курс) в весовой категории — 87 кг;

2 место — Крадинова Ульяна (1 курс, магистратуры) в весовой категории — 67 кг;

2 место — Артамонова Анастасия (4 курс) в весовой категории — 46 кг;

3 место — Куц Анна (3 курс) в весовой категории — 67 кг;

3 место — Дзарагазова Полина (5 курс, заочное) в весовой категории — 57 кг;

2 место — Артамонов Михаил (выпускник) в весовой категории — 63 кг;

2 место — Гриценко Владимир (выпускник) в весовой категории — 58 кг.

**Пресс-центр
Университета Лесгафта**



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

НОЯБРЬ

01.11 — Ольга Анатольевна Двейрина, директор института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий

01.11 — Лариса Иосифовна Саяпина, помощник проректора по социальным и хозяйственным вопросам

02.11 — Александр Иванович Волков, директор института менеджмента и социальных технологий (дирекция)

20.11 — Лев Павлович Говорков, старший преподаватель кафедры биомеханики

26.11 — Ольга Аркадьевна Медведева, доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца

27.11 — Михаил Юрьевич Орехов, старший преподаватель кафедры теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

ФУТБОЛЬНОЕ СЕРЕБРО ЛЕСГАФТОВЦЕВ

Студенты Университета Лесгафта в составе молодежной команды «Зенит» стали серебряными призерами молодежной футбольной лиги. Команда «Зенит-М» стартовала в лиге с сильным составом и высококлассным тренерским штабом.



Первый этап сезона прошел успешно: команда показала уверенную игру, завоевывая очки в борьбе с соперниками. Атака и защита работали слаженно, что позволило игрокам занять одно из первых мест в турнирной таблице. Среди множества талантливых футболистов команды выделялись нападающий Никита Базилевский, защитник Виталий Французов и полузащитник Георгий Кашеев. Конкуренция в лиге была высока, и некоторые матчи против сильных соперников потребовали от игроков максимальной концентрации и усилий.

Особенно запомнился матч против команды «Локомотив», в котором «Зенит» смог одержать победу в последние минуты благодаря отличному голу Никиты Базилевского. Игроки по ходу сезона привлекались и к ос-

новному составу команды «Зенит». Свой комментарий по сезону оставил студент НГУ им. П.Ф. Лесгафта Виталий Французов: «Сезон получился интересный, обширный. Мы провели много хороших матчей. У нас была цель — первое место, никаких других мест мы не хотели занимать. Мы шли, трудились, показывали характер. В нашей команде высокое мастерство, каждый матч мы играли как последний, как самый важный. Из матча в матч мы улучшали свою игру, смотрели на свои ошибки, исправляли их. Шли к первому месту, немного не хватило, но мы не расстраиваемся и идем дальше — это футбол».

**Арина Пересыпкина,
студентка Института
менеджмента и социальных
технологий**



Уважаемые молодые журналисты и студенты Университета Лесгафта!

Если вы стремитесь к началу профессиональной карьеры, то пресс-центр вуза и редакция газеты «Лесгафтовец» могут стать площадкой для публикации ваших материалов. Статьи по спортивной тематике, материалы о достижениях в спорте ваших однокурсников, о ваших личных победах в соревнованиях и учебе — мы готовы публиковать на страницах ежемесячного издания «Лесгафтовец» и информационных ресурсах вуза.

Также напоминаем, что пресс-центр и редакция газеты «Лесгафтовец» — база практики для студентов Института экономики и социальных технологий. Пробы пера и ваш первый журналистский опыт станут основой для дальнейшего профессионального становления.

Присылайте ваши тексты и фотографии, рассказывающие о заслугах лесгафтовцев, на press-centr@lesgaft.spb.ru. Формируйте свое портфолио сегодня!

