



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

12+



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Дорогие друзья!

Примите искренние поздравления с наступающим Новым годом и пожелания благополучия, здоровья, достижения поставленных целей и реализации самых смелых творческих идей! Подводя итоги уходящего 2022 года, хочется сказать, что он был интересным и насыщенным для нашего университета.

В условиях быстро изменяющейся реальности наш вуз справился с поставленными задачами полностью. Все пункты программы развития университета, которые были заложены в программу на 2022 год, выполнены и даже перевыполнены по ряду позиций. Мы смогли успешно перестроиться и достичь даже тех результатов, которые были в плане на

следующие годы. Поэтому здесь об ухудшении ситуации не может идти и речи. В прошедшем 2022 году наши студенты достигли больших успехов в студенческом спорте, как на Олимпиаде, так и на других мировых и всероссийских соревнованиях. Мы гордимся их успехами и достижениями.

Продолжение на стр. 2.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ САЛОН

Университет Лесгафта принял участие в масштабном мероприятии для абитуриентов и продемонстрировал свои образовательные возможности, включая инновации, способствующие обучению спортсменов.

Стр. 3

ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ И НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА

В рамках фестиваля, помимо разных турниров, тестирования ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», состоялось 50-е Открытое первенство по боксу Университета Лесгафта, посвященное памяти тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина.

Стр. 4-5

ЯХТА, ПАРУС — В ЭТОМ МИРЕ ТОЛЬКО МЫ ОДНИ

Интервью с призером всероссийских и чемпионом межрегиональных регат, тренером, студентом Университета Лесгафта, направления «Адаптивная физическая культура» Григорием Штылером.

Стр. 10

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Начало на стр. 1.

Особо отмечу большую работу коллектива в области налаживания сотрудничества, как межрегионального и городского, так и международного. Заключено большое количество соглашений по дальнейшему взаимодействию со всероссийскими и региональными федерациями спорта, фондами, образовательными организациями различного уровня. В ближайшее время ждем результатов наших общих усилий.

Выделю взаимодействие с фондом «Стань чемпионом!» под патронажем Министерства спорта Российской Федерации. Здесь нами было организовано повышение квалификации специалистов Центров раннего развития. Это вызвало серьезный резонанс. Качество подготовки было высоко оценено на всех уровнях: начиная от самих учащихся, заканчивая руководителями министерства. В результате программа была пролонгирована еще на шесть лет.

На данный момент наш университет является единственным исполнителем. Уже формируются списки новых студентов на следующий год. Здесь также нужно упомянуть успешное выполнение нашим университетом плана по программе «Спорт – норма жизни».

Все это я считаю нашим большим достижением, так как данные проекты реализуются в контексте поручения Президента Российской Федерации в соответствии с выбранными стратегическими инициативами развития нашей страны в целом.

Существенным шагом уходящего года стало введение спортивной подготовки в образовательные организации. Благодаря заслугам Университета Лесгафта в области студенческого спорта, уже в 2023

году мы вошли в список вузов, участвующих в экспериментальной программе по интеграции спортивной подготовки в деятельность вузов. В следующем году мы получим выделенное государственное задание пока по двум видам спорта: художественная гимнастика и биатлон. Это большое достижение и серьезная составляющая дальнейшего развития нашего университета по всем основным направлениям: спорт, наука и образовательные программы.

В заключение, подводя итоги уходящего года, отмечу, что за 2022 год всё государственное задание по образованию и науки наш вуз выполнил в полном объеме.

Переходя к планам на новый 2023 год, отмечу большие перспективы развертывания проектов международного сотрудничества. Заключенный в декабре договор о взаимодействии с китайскими вузами открывает широкие возможности для совместного взаимодействия. Одним из аспектов нашей общей работы станет изучение китайскими студентами русского языка и их обучение в нашем университете.

В мае 2023 года мы проведем фестиваль вузов физической культуры. Будет приглашен расширенный состав участников. Сейчас прорабатывается вопрос о возможном проведении параллельных командных соревнований между китайскими, белорусскими и нашими студентами по различным видам спорта.

Напомню, что 2022-й и 2023-й – это годы сотрудничества между Китаем и Россией, которые были провозглашены главами наших государств.

Добавлю также, что в новом году исполняется сто лет образования исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

В этой связи наш вуз будет проводить знаковые события: фестивали и соревнования, посвященные этой важной временной вехе в истории нашей страны. В апреле состоится международный конгресс, к которому мы также серьезно готовимся. Готовимся также и к студенческим играм в Екатеринбурге, которые будут проведены вместо Всемирной Универсиады.

В наступающем году наш вуз продолжит расширять перечень дополнительных образовательных программ, государственных заданий, обучение по повышению квалификаций. Будет продолжаться ряд научных тем по государственному заданию. В университете откроется научно-практический Центр по физической реабилитации спортсменов и лиц с инвалидностью. Будут проведены проекты в области адаптивной физической культуры.

Из внутривузовских тем стоит упомянуть развитие модернизации в стенах вуза. В новом году мы будем наращивать инфраструктуру Университета. Планируем ремонт общежития вуза, восстановление бассейна, строительство площадки на Оборонной улице.

Наш вуз славится своими традициями. А традиции – это прежде всего те люди, которые здесь работают. Я желаю нашему коллективу сохранять и приумножать теплые отношения. Пусть над головой будет мирное небо. Пусть рядом всегда будут единомышленники. Желаю всем счастья и успехов в Новом году!

**Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург
Сергей Иванович Петров**



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ САЛОН

С 1 по 3 декабря 2022 года на площадке конгрессно-выставочного центра «Экспофорум» состоялось крупнейшее мероприятие для будущих абитуриентов, демонстрирующее образовательную, исследовательскую и инновационную деятельность учебных организаций города, - Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон. В рамках мероприятия прошел конгресс «Профессиональное образование, наука и инновации в XXI веке».

Мероприятия научно-образовательного салона в Санкт-Петербурге помогли абитуриентам найти ответы на многие вопросы, связанные с выбором профессии.

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Владимир Княгинин отметил, что научно-образовательный салон проводится в Петербурге уже более 15 лет. Он объединяет на одной площадке широкий спектр возможностей получения в нашем городе высшего, среднего и дополнительного профессионального образования. Будущие абитуриенты могут ознакомиться с предложениями вузов и колледжей, их достижениями и программами обучения и выбрать для себя дальнейшее место получения профессиональных знаний. А люди более старшего возраста — подобрать интересующие их направления дополнительной подготовки и профессионального переобучения.

Посетители салона смогли подробнее узнать о современных образовательных направлениях, которые представили более 70 вузов и колледжей, научных организаций и учебных центров Санкт-Петербурга. Потенциальные работодатели рассказывали об актуальных вакансиях и стажировках. Также для всех желающих была открыта интерактивная зона для демонстрации новинок в области науки, проведения мастер-классов и профориентации будущих абитуриентов.

Университет Лесгафта по традиции стал активным участником образовательного салона. На открытии мероприятия ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Сергей Петров принял участие в пленарном заседании, посетил стенд Университета Лесгафта. Наш вуз представил свои образовательные возможности. Директор Института дополнительного образования Елена Михайлова и специалисты приемной комиссии консультировали абитуриентов по вопросам поступления в наш вуз в 2023 году.

В деловой программе доцент кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Елена Косьмина выступила с темой «Инновации в образовательном процессе спортивного вуза: на примере инновационных технологий, применяемых при подготовке тренеров по компьютерному спорту». Под ее руководством также состоялись мастер-класс по киберфитнесу и демонстрация программного комплекса Cyberten.

Онлайн-ресурс по киберфитнесу Cyberten представляет программу тренировки реакций, чувства времени, переключения внимания, скорости, точности управления мышью и т.д. Также на сайте есть психологические тесты, которые могут быть полезны тренеру для проведения научных исследований. По словам Елены Косьминой, на сайте регулярно занимаются более четырех тысяч человек из 26 регионов России. Проводятся онлайн-соревнования, а также мастер-классы со школьниками и студентами. Портал является бесплатным и открытым для всех.

Елена Косьмина отметила проекты, которые были разработаны

в стенах нашего вуза: телеграм-бот, дающий оперативный доступ к расписанию занятий, программное обеспечение для нейрогарнитуры Neurovsky Mindwave, позволяющей в режиме реального времени отслеживать изменения активности мозга спортсменов, а также тренажеры для киберспортсменов.

Впервые в рамках салона прошла выставка дипломных проектов «Студенты городу». В 2022 году заказчиками дипломных проектов стали более 30 отраслевых и территориальных органов государственной власти Санкт-Петербурга. Ежегодно не менее трети предложений и разработок используются для решения важных задач социально-экономического развития мегаполиса, повышения качества жизни горожан.

Значимым событием салона стал лекторий «Teen-tok» — кейсы по предпринимательству от школьников-предпринимателей. Это был честный разговор на важные темы о будущем для подростков, собранные самими подростками. Школьники, которые стоят на этапе принятия решения (9-11 классы), задавали интересующие их вопросы экспертам.

На протяжении трех дней будущие студенты искали для себя лучшие пути развития своих навыков и наиболее подходящие учебные заведения. И, как надеются организаторы салона, их выставка поможет подросткам определиться в дальнейшей карьере.

**Александр Коткин,
Диана Манылова**

ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ И НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА



Фото Романа Цыпленкова

В Университете Лесгафта с 15 ноября по 11 декабря 2022 года прошли соревнования в рамках фестиваля единоборств и неолимпийских видов спорта. Помимо различных турниров, тестирования ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», состоялось 50-е Открытое первенство по боксу НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященное памяти тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина.

Фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта проходит ежегодно с целью пропаганды здорового образа жизни студентов, сотрудников университета. Мероприятие является частью спортивной и воспитательной работы со студентами, направленной на укрепление активной жизненной позиции и стремления к спортивным победам.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

На соревнованиях по гиревому спорту, которые состоялись в спортивном зале кафедры теории и методики атлетизма, абсолютный личный зачет показал Максим Мережко. Ему принадлежит результат в 116 повторений.

Среди команд места распределились следующим образом:

первое место — факультет здоровья и реабилитологии (ЗиР) (116+90);

второе место — факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (ЕиНВС) (103+9);

третье место — факультет зимних олимпийских видов спорта (ЗОВС) (96+92).

ШАШКИ, ДАРТС, КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ, БИЛЬЯРД

В рамках фестиваля состоялись турниры по шашкам и дартс, чемпионат Университета по компьютерному спорту, которые показали силы наших студентов.

Кроме того, прошли состязания профессорско-преподавательского состава и сотрудников по бильярду.

По итогам интересной и равной борьбы **первое место в соревнованиях по дартс** заняла команда ЕиНВС. Второе место — команда факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий (ФИОСТ). Третье место — команда факультета летних олимпийских видов спорта (ЛОВС).

В турнире по шашкам первое место заняла команда ЛОВС, второе — ЗОВС, третье — ЕиНВС.

В чемпионате Университета по **компьютерному спорту** победила команда ЕиНВС, на втором месте — команда ЗиР, на третьем — ФИОСТ.

В состязаниях профессорско-преподавательского состава и сотрудников определились победители и призеры.

В соревнованиях по бильярду первое место занял декан факультета ЗиР Константин Шубин.

Второе место — заведующий кафедрой теории и методики бокса им. ЗТ СССР А.Н. Кудрина Владимир Федоров.

Третье место — проректор по безопасности Сергей Игошин и советник ректора по вопросам технической эксплуатации зданий и сооружений Дмитрий Орехов.



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

В турнире «Пул-8» первое место заняла команда факультета ЗиР в составе Анны Малиновской и Анастасии Константиновой.

На втором месте — команда факультета ЕиНВС в составе Федора Захарова и Олеси Шаламовой.

На третьем — команда факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры (ОТ АФК) в составе Анны Белодедовой и Анастасии Старченко.

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО БОКСУ

В Центральном зале Спортивной Федерации бокса Санкт-Петербурга 2-4 декабря 2022 года проводилось юбилейное 50-е Открытое первенство НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по боксу, посвященное памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина.

Вот уже полвека в день рождения Александра Николаевича Кудрина собираются его ученики и последователи, чтобы создать настоящий праздник спорта.

По доброй традиции зал бокса стал местом встречи ветеранов бокса и молодого поколения, местом, где студенты получают боевую и судейскую практику. Многочисленные зрители смогли насладиться достойными поединками и увидели красивый и честный бокс.

Студенты Университета Лесгафта в упорных поединках показали следующие результаты.

Первое место: Ангелина Ганюкова (70 кг), 1 курс, магистратура;



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Иван Города (60 кг), 1 курс; Никита Ульянов (63.5 кг Б), 2 курс; Владислав Гудзь (71 кг А), 3 курс; Владимир Ермаков (92 кг), 1 курс.

Второе место: Виктор Коснырев (71 кг Б), 1 курс; Игорь Шарипов (51 кг), 1 курс; Артем Иноков (63.5 кг А), 4 курс; Иван Глуханьков (75 кг), 1 курс.

Программа фестиваля завершилась тестированием ВФСК ГТО и преодолением Полосы препятствий ГТО на площадке Легкоатлетического манежа на Крестовском острове.

Соорганизатором мероприятия выступила Администрация Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. В соревнованиях приняли

участие 197 спортсменов из числа студентов Университета Лесгафта и гостей фестиваля — студентов Института медицинского образования Центра Алмазова.

Поздравляем всех победителей и призеров, желаем новых побед!

**Мария Теодорович,
Владислав Белодед,
пресс-центр
Университета Лесгафта**

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛЮДМИЛУ АЛЕКСАНДРОВНУ ЕГОРЕНКО С ЮБИЛЕЕМ!

4 декабря — день рождения секретаря ученого совета, профессора кафедры теории и методики гребного спорта Людмилы Александровны Егоренко.

Уважаемая Людмила Александровна!

Примите наши самые искренние поздравления с юбилеем и пожелания долголетия, благополучия, реализации всех намеченных планов!

Хотим выразить Вам слова благодарности за профессионализм, большой труд и преданность своему делу. Вся Ваша жизнь посвяще-

на спорту и служению людям. Вы стали для нескольких поколений студентов и преподавателей нашего вуза примером любви и верности профессии, ориентиром для многих спортсменов и тренеров. Вы остаетесь внимательным и отзывчивым человеком и всегда с большой ответственностью относитесь к любым задачам.

От всей души хотим пожелать Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и новых профессиональных успехов. Пусть в Вашем доме царят добро и радость, пусть рядом с Вами всегда будут верные друзья и надежные коллеги!

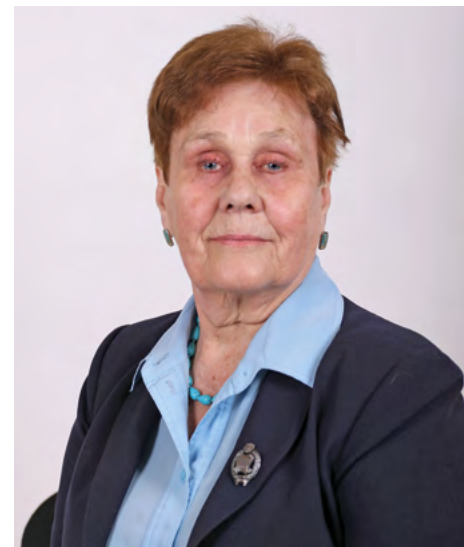


Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

«ЛЕСГАФТОВСКИЕ СТАРТЫ — СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»: СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФЕХТОВАНИЮ

Согласно календарному плану реализации проекта «Лесгафтовские старты — Стань чемпионом» и календарному плану Федерации Фехтования Санкт-Петербурга кафедра теории и методики фехтования им. К.Т. Булочко провела мероприятие: Открытый кубок НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по фехтованию, памяти ЗМС К.Т. Булочко — «Стань чемпионом», который прошел с 28 ноября по 02 декабря 2022 г.

Победителями и призерами стали:
Рапира мужская (личные соревнования)

1 место — Осипов Дмитрий, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место — Киселев Егор, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место — Попов Иван, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место — Авдеев Егор, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Сабля мужская (личные соревнования)

1 место — Кучерской Илья, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место — Дергачев Александр, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место — Исофий Михаил, СШОР Выборгского р-на

3 место — Сидоров Тимофей, СШОР «Комета»

Сабля женская (личные соревнования)

1 место — Анацкая Анастасия, СШОР «Комета»

2 место — Ермилова Мария, СШОР «Комета»

3 место — Афанасьева Александра, СШОР г. Новосибирск

3 место — Терешина София, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Рапира женская (личные соревнования)

1 место — Пальмирина Алена, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место — Башилова Кристина, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место — Князева Юлия, НГУ им.



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место — Нукалова Анастасия, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Шпага мужская (личные соревнования)

1 место — Кузьминов Егор, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место — Просвирнин Дмитрий, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место — Семенов Давид, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место — Ермаков Антон, НГУ им.

П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Шпага женская (личные соревнования)

1 место — Аксютинна Александра, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место — Ботова Ангелина, СЗГУ им. Мечникова

3 место — Балан Анастасия, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место — Морозова Марина, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

При реализации проекта использовались средства гранта «Фонда поддержки физической культуры и спорта «Стань чемпионом».

За предоставленную возможность выражаем благодарность Надежде Викторовне Ерастовой — президенту Фонда поддержки физической культуры и спорта «Стань чемпионом» и руководству Университета Лесгафта.

За помощь в организации и проведении соревнований благодарим Студенческий профком, за информационное сопровождение пресс-центр и студентов направления «Спортивная журналистика» Института менеджмента и социальных технологий.



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Олеся Шаламова,
доцент кафедры теории
и методики фехтования

КАФЕДРЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ — 90 ЛЕТ

Молодые исследователи Университета Лесгафта 7 декабря 2022 года приняли участие в научно-практической конференции, посвященной 90-летию кафедры спортивной медицины и комплексной реабилитации.

Основной целью мероприятия стало повышение мотивации студентов и магистрантов к научно-исследовательской деятельности и росту их творческой активности.

Кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург — одна из старейших в России в своей области. Ее официальным годом рождения считается 1932-й, но основы базовых дисциплин кафедры были заложены еще задолго до революции 1917 года, на курсах Петра Францевича Лесгафта.

Уже в первые годы работы для организации и проведения учебного процесса на кафедре были созданы государственные программы и подготовлены учебные пособия по врачебному контролю, лечебной физической культуре и массажу.

По результатам своей работы во всех областях деятельности кафедры устойчиво занимает одно из ведущих мест в стране. Как и ранее, кафедре часто поручается ответственная миссия по разработке государственных программ, учебников и учебных пособий для вузов и техникумов физической культуры.



Фото Романа Цыпленкова

Необходимо отметить, что кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург всегда уделяла большое внимание профессиональному росту молодежи, подготовке научных и преподавательских кадров, организационной



Фото Романа Цыпленкова

и общественной работе. За период своей деятельности через аспирантуру, докторантуру и институт соискательства кафедра подготовила более 60 кандидатов, докторов наук, многие из которых стали известными учеными, профессорами, заведующими кафедрами и лабораториями. В 2016 году кафедра вошла в состав факультета здоровья и реабилитологии.

Внутривузовская научно-практическая конференция молодых исследователей провела свою работу в двух секциях: «Медико-биологическое сопровождение в физической культуре и спорте»; «Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте».

В рамках конференции проводился конкурс научных докладов.

В секции «Медико-биологическое сопровождение в физической культуре и спорте» первое место поделили Василиса Озекина (бакалавриат, 4 курс, кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации, тема доклада: «Кардиопротекция в спорте растительными средствами в рамках антидопинговых правил») и Ксения Щекина (бакалавриат, 2 курс, кафедра теории и методики гимнастики, тема доклада: «Об изменении пищевого статуса организма тренеров с увеличением их возраста и стажа деятельности»).

Второе место — Анна Салтыкова (магистратура, 1 курс, кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации). Тема доклада: «Влияние группы сапонины на физические качества боксеров».

Третье место — Дмитрий Петроченко (бакалавриат, 3 курс, кафедра профилактической медицины и основ здоровья, тема доклада: «Рациональное питание фигуристов и его роль в профилактике заболеваемости и спортивного травматизма»).

В секции «Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте» первое место заняла Анастасия Боберская (магистратура, 1 курс, кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации). Тема доклада: «Осанка юных фехтовальщиков 12-14 лет».

Второе место — Елизавета Серебрякова (магистратура, 1 курс, кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации). Тема доклада: «Клинико-физиологические основы лечебной физической культуры на современном этапе».

Третье место — Маргарита Калюжная (магистратура, 1 курс, кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации). Тема доклада: «Гибкость школьников 12-14 лет».

Анастасия Ашижева

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПЕРВЫХ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АКРОБАТИЧЕСКОМУ РОК-Н-РОЛЛУ СРЕДИ СТУДЕНТОВ!



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Это историческое событие — Всероссийские соревнования по акробатическому рок-н-роллу среди студентов прошли впервые, в них приняли участие спортсмены из 20 высших учебных заведений. Шесть комплектов наград были разыграны в шести спортивных дисциплинах акробатического рок-н-ролла.

Церемонию открытия в Красногорске в МВЦ «Крокус Экспо» провели президент ФТСАРП Надежда

Ерастова и президент Студенческой лиги танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла Анастасия Глазунова.

По итогам Всероссийских соревнований по акробатическому рок-н-роллу среди студентов определились победители и призеры, среди них — студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

«М класс-микст» мужчины и женщины:

Александр Матвеев — Елизавета Трошина (РУС «ГЦОЛИФК», Москва);

Артем Назаренко — Дарья Шурилова (ФГБОУ ВО «ГУМРФ им. Адмирала С.О. Макарова, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург);

Александр Бойко — Валерия Арафа (Сеченовский университет).

«А класс-микст» мужчины и женщины:

Макар Проскурдин — Александра Позняк (ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ», Казань);

Дмитрий Маслов — Елизавета Новак (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург);

Никита Гладких — Вера Данченко (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург).

Поздравляем спортсменов, тренера и коллектив кафедры теории и методики гимнастики с отличными результатами и желаем новых побед!

**Владимир Терехин,
доцент кафедры теории
и методики гимнастики**

ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»

В воскресенье, 4 декабря 2022 года, состоялось торжественное закрытие еще одного крупного статусного соревнования. В «Сириусе» завершился международный турнир по художественной гимнастике «Небесная грация». В первые зимние дни в Сочи соревновались лучшие спортсменки из 14 стран мира: России, Белоруссии, Китая, Венгрии, Кубы, Индии, Армении, Казахстана, Узбекистана, Словакии, Колумбии, Мексики, Киргизии и Гватемалы.

По мнению специалистов, эти соревнования могут считаться полноценной альтернативой чемпионату мира. По итогам турнира золотую медаль получила Лала Крамаренко,

серебро — Анастасия Салос из Белоруссии и бронзу — россиянка Анастасия Гузенкова.

Председатель Общественного совета при Министерстве спорта РФ, заведующая кафедрой теории и методики гимнастики Раиса Терехина отметила, что ранее гимнастки могли демонстрировать в своих программах сложность элементов из всех структурных групп. И теперь этот турнир вернул эталонные правила художественной гимнастики — лимита по сложности элементов здесь нет.

В современной политической ситуации в мире уникальный международный турнир «Небесная грация»

дал возможность участвовать всем желающим сильнейшим гимнасткам мира и продемонстрировать свою подготовку в многоборье с пятью предметами, а не четырьмя, как на других мировых первенствах.

Соревнования доставили огромное удовольствие и зрителям, и участникам. Они стали великолепным праздником спорта и грации.

Высокий результат наших спортсменов вновь подтвердил мастерство, отличную подготовку и волю к победе чемпионов.

Анастасия Ашижева

ВСЕРОССИЙСКИЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ

Всероссийские соревнования среди студентов по спортивной аэробике проходили в городе Омск с 30 ноября по 3 декабря в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни». Мероприятие проходило под руководством Министерства спорта Российской Федерации, «Российского студенческого спортивного союза» и Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спортивной аэробики».

В соревнованиях приняли участие более ста спортсменов из двадцати вузов России, один вуз был представлен спортсменами из Белоруссии. Спортсмены НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург выступили во всех номинациях программы спортивной аэробики.

В первый день соревнований шла борьба за командный зачет. Студенты нашего вуза заняли первое место в командном зачете. Удачно выступили студенты, представляющие трио, группу, гимнастическую платформу, занявшие первые места и индивидуальные выступления женщин и мужчин (вторые места).

Во второй день соревнований разыгрывались личные первенства в номинациях. Представители нашего вуза не остались без призовых мест.

В составе сборной команды победителей блестяще выступили студенты кафедры теории и методики гимнастики:

Индивидуальные выступления мужчин (2 место) – Марсель Сагитдинов (4 курс, бакалавриат)

Индивидуальные выступления женщин (2 место) – Анна Прокаева (2 курс, бакалавриат)

Смешанная пара (1 место) – Марсель Сагитдинов (4 курс, бакалавриат), Елизавета Пелевина (СПГУ)

Трио (1 место) – Варвара Зыбина (1 курс, бакалавриат), Елена Иванова (2 курс, магистратура), Анастасия Зыбина (2 курс, магистратура)

Группа-5 (1 место) – Варвара Зыбина (1 курс, бакалавриат), Анна Прокаева (2 курс, бакалавриат), Петр Перминов (2 курс, бакалавриат), Елена Иванова (2 курс, маги-



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

стратура), Анастасия Зюбина (2 курс, магистратура)

Танцевальная гимнастика (2 место) – Полина Тертеева (1 курс, бакалавриат), Полина Курочкина (2 курс, бакалавриат), Алина Орехова (2 курс, бакалавриат), Марсель Сагитдинов (4 курс, бакалавриат), Владимир Панарин (4 курс, бакалавриат), Юлия Кузнецова (4 курс, бакалавриат), Мария Павлова (4 курс, бакалавриат), Михаил Суханов (2 курс, магистратура)

Гимнастическая платформа (3 место) – Мария Павлова (4 курс, бакалавриат), Полина Курочкина

(2 курс, бакалавриат), Полина Тертеева (1 курс, бакалавриат), Анна Прокаева (2 курс, бакалавриат), Милена Кармаева (2 курс, бакалавриат), Александра Меркулова (1 курс, бакалавриат), Ангелина Старкина (1 курс, бакалавриат).

Поздравляем победителей и желаем новых побед!

Лариса Пашкова,
доцент кафедры теории
и методики гимнастики

ЯХТА, ПАРУС, В ЭТОМ МИРЕ ТОЛЬКО МЫ ОДНИ

Призер всероссийских и чемпион межрегиональных регат, тренер, а также студент Университета Лесгафта, направления «Адаптивная физическая культура» Григорий Штылер — о парусном спорте, стихии и о том, что спорт — для всех.

— Григорий, парусный спорт — это прямое взаимодействие и борьба со стихиями воды и ветра. Какие эмоции и ощущения вы от этого испытываете?

— Бороться очень тяжело, но когда ты выходишь на берег, то очень хочется вернуться обратно. Это время абсолютной незащитности и ощущения полной свободы.

— Что для вас самое сложное в парусном спорте?

— Парусный спорт — довольно широкое понятие, он объединяет в себе кучу возможностей для передвижений в пространстве и все, что связано с парусным спортом (доски с парусом, например — это тот же спорт), имеет свои сложности. Для меня это не просто достижение какого-то финального пункта, но еще и получение удовольствия и спортивного интереса. В данный момент главная сложность — поиск новых способов передвижения, новых яхт, новых соревнований.

— Влияет ли нынешняя политическая ситуация в мире на занятия яхтингом?

— Нынешнее положение серьезно повлияло на настоящее и поставило под сомнение глобальные перспективы яхтинга. На этот сезон были планы на крупные соревнования, я собирался ехать на чемпионат мира по матчевым гонкам, еще собирался вывезти свою группу, которую тренирую по адаптивной физической культуре, в Германию — на чемпионат по адаптивному парусному спорту для слепых. И, к сожалению, все эти соревнования для нас сейчас недоступны. С высокими технологиями и импортным материалом сейчас очень тяжело, конечно. Но в «Зигзаге», клубе, где я сейчас работаю, наши ребята разработали собственную яхту и строят ее в Питере.

— Какова ваша главная профессиональная цель и что вы планируете делать после ее достижения?



Фото: из личного архива Г. Штылера

— На данный момент мне хочется расширить свой диапазон, найти те лодки, на которых я еще не был, и попробовать себя в абсолютно другом формате. Мечтаю о чем-то сложном, большом и быстром.

— Есть ли какое-либо гендерное разделение в этом виде спорта?

— В последние годы уже не возникает такого вопроса. Даже в одиночных заходах есть и мужчины, и женщины. Здесь каждый сам за себя: кто первый — тот и победил. В олимпийской программе много смешанных экипажей, где-то даже нельзя выступать экипажем только из мужчин — должны быть экипажи микс. В Vendee Globe (кругосветная регата яхт-одиночек, которая проводится без остановок и без посторонней помощи), не сказать, что большой процент, но есть женщины, которые там «гоняются». Запретов для женщин никаких нет, вопрос только в том, сможешь ли ты морально и физически это вынести. Если что-то сломалось, то тебе без права помощи нужно чинить все это самому. За участие в помощи посторонних лиц — дисквалификация.

— Как люди с ограниченными возможностями здоровья попадают в яхтинг?

— У нас определенно есть пропаганда, но, к сожалению, не парусного адаптивного спорта. В России адаптивный парусный спорт имел распространение, пока были паралимпийские игры, у нас были атлеты. У нас было около шести атлетов. Сейчас есть только программы.

— Я так понимаю, люди с ограниченными возможностями здоровья могут тренироваться как самостоятельно, так и в команде с полностью здоровыми людьми?

— Да. Однако стоит отметить, что в России как такового адаптивного яхтинга не существует, есть только отдельные проекты. К примеру, у нас в университете есть Владимир Семенович Куликов (ведущий научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории Института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий (ИНИЦИАТ) — ред.), он готовит атлетов к Всемирным играм Специальной Олимпиады, соревнованиям для людей с умственными отклонениями с пятью уровнями сложности. В развитии адаптивного спорта у нас еще очень много задач. Нужны соревнования, выезды, агитация. Я сам пытаюсь ввести ребят в спорт, социум, к победам.

— Я читала, что люди с тетраплегией (паралич четырех конечностей) тоже могут попробовать себя в парусном спорте. Это правда?

— Да, могут, в их яхтах разработана специальная система, где в челюсть вставляется джойстик с грушей. При перемещении джойстика ты можешь управлять лодкой, а сжимая и разжимая грушу, ты можешь подавать давление в систему и подключать работу гидравлики, менять натяжение веревок. К сожалению, в России пока ни одной такой яхты нет. Есть также яхты, кстати, где ты можешь управлять одной рукой.

— Какой деятельностью вы занимаетесь помимо спорта?

— Учю людей, сам учусь, гоняюсь. С друзьями построили мастерскую, стали экспериментировать и делать доски для серфинга. Пока чуть-чуть тяжело и топорно, но каждый из нас прокачался в этом ремесле, мы становимся конкурентоспособными. Стараемся расти и развиваться.

— В завершение нашего интервью короткий вопрос. Какой ваш жизненный девиз?

— Чтобы ни случилось — не переживать, зато всегда что будет рассказать!

Мария Кудрявцева

М.Д. КАСЬЯНИК. К 110-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Профессиональные гимнасты, спортсмены и любители этого вида спорта 20 декабря 2022 года отмечают 110-летие со дня рождения одного из сильнейших гимнастов страны в 30-х — 40-х годах прошлого века Михаила Давидовича Касьяника.

Ярко вспыхнула его спортивная звезда в 1937 году, когда молодой советский спортсмен стал чемпионом в командном первенстве III Международной рабочей олимпиады в Антверпене. Личного первенства тогда еще не было. Свое высочайшее мастерство М.Д. Касьяник подтвердил спустя много лет, став чемпионом СССР в упражнениях на кольцах в 1949 году. В эти же годы он становился призером в упражнениях на коне, брусках и перекладине. С особой легкостью спортсмен, одним из первых получивший звание «Мастер спорта СССР», выполнял силовые и статические элементы. Вдумчивое отношение к своим действиям, стремление постичь закономерности движений, большая работоспособность и наличие феноменальной силы позволили ему успешно выступать в чемпионатах страны, становиться победителем в отдельных видах и серебряным призером в многоборье 1938 и 1948 годов.

Он был автором ряда сложных гимнастических упражнений, таких как большой оборот назад в висе сзади на перекладине, горизонтальный упор руки в стороны на кольцах и некоторых других, редко выполняемых и в настоящее время. Когда Касьяник выполнял горизонтальный упор на прямых руках на полу, брусках или кольцах и после этого медленно, не сгибая рук, переходил в стойку на руках, раздавался гром аплодисментов. Создавалось впечатление, что его поднимала в стойку какая-то фантастическая сила, которой никто другой не обладал. Подобным образом выполнял он многие упражнения на кольцах, что постоянно вызывало бурю оваций. Следует отметить, что жесткие требования к качеству исполнения упражнений, предъявляемые нашими правилами судейства, сыграли положительную роль в приобрете-



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

нии большей чистоты, точности и артистичности в исполнении упражнений гимнастами того времени.

Когда началась война, Михаил Давидович ушел добровольцем и осенью 1941 года был направлен на Ленинградский фронт, воевал в составе истребительной группы одного из партизанских отрядов. После демобилизации Михаил Касьяник выступал и побеждал на соревнованиях высокого ранга до 1955 года (!), а также работал тренером в родном «Динамо» и преподавал в родном вузе. В 1960-е годы несколько лет

был главным тренером олимпийской сборной Монголии. У М.Д. Касьяника было много учеников, добившихся признания. В 1960 году на Олимпиаде в Риме его воспитанник Владимир Портной стал двукратным призером. В это же время (1966 г.) другой воспитанник М.Д. Касьяника Анатолий Ярмовский, мастер спорта СССР, неоднократный чемпион Ленинграда, стал тренером девятилетнего Саши Дитятина, впоследствии многократного олимпийского чемпиона.

В течение двух десятков лет заслуженный мастер спорта СССР, судья международной категории Михаил Давидович Касьяник был одним из лучших гимнастов страны. Участник международных встреч, многократный чемпион Ленинграда, в последний раз выигравший это звание в возрасте 43 лет, еще многие годы работал в институте им. П.Ф. Лесгафта, и не только теоретически, но и личным примером учил студентов технике гимнастических упражнений.

М.Д. Касьяник ушел от нас в 2005 году. Вспоминая ныне этого выдающегося спортсмена и тренера, мы с гордостью всегда добавляем: он — лесгафтовец.

Зоя Кудрявцева



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

04.12 – Людмила Александровна Егоренко, профессор кафедры теории и методики гребного спорта им. Е.С. Салтыкова

12.12 – Михаил Егорович Чудаев, доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца Института менеджмента и социальных технологий



Фото: pixabay.com

30-ЛЕТИЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ТХЭКВОНДО В СТЕНАХ УНИВЕРСИТЕТА ЛЕСГАФТА

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург торжественно отметил 30-летие специализации тхэквондо в вузе. 9 декабря 2022 года на праздничном мероприятии, посвященном этому событию, присутствовали руководители университета, кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств, а также почетные гости.

История тхэквондо в нашем университете началась с 1992 года по инициативе ректора Владимира Агеевца, профессора Владимира Таймазова и проректора Университета тхэквондо города Юнгунга доктора Джин Чун.

Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров подчеркнул, что наш вуз стал первым в России, создавшим кафедру теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств. Университет активно сотрудничает с вузами, спортивными федерациями и общественными организациями, развивающими тхэквондо и спортивно-боевые единоборства в России. Университет Лесгафта выпустил большое число тренеров, благодаря которым несколько десятков тысяч человек занимается сегодня тхэквондо и спортивными боевыми единоборствами в разных городах России.

Президент Санкт-Петербургской спортивной федерации тхэквондо, президент Федерации хапкидо России Демид Момот отметил большой успех наших тхэквондистов на Олимпийских играх в Токио, где четыре спортсмена принесли четыре медали, причем первую (бронзу) добыл выпускник Университета Лесгафта Михаил Артамонов. Демид Момот вручил почетную медаль, посвященную 30-летию федерации тхэквондо Санкт-Петербурга, Сергею Петрову.

Президент Санкт-Петербургской спортивной федерации тхэквондо ИТФ Игорь Марин отметил важность сотрудничества своей федерации с вузом: «Среди студентов и выпускников кафедры – шесть заслуженных мастеров спорта России, восемь мастеров спорта международного класса, победители чемпионатов мира, Европы и многих крупнейших турниров и соревнований. Последние четыре года наша федерация занимает первое общекомандное место на чемпионатах и Кубке России».

Поздравляем с юбилеем руководство Университета, профессорско-преподавательский состав кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств. Желаем дальнейших достижений в учебной, научной деятельности и спортивных побед!



Фото Романа Цыпленкова

Александр Коткин