



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ: «УХОДЯЩИЙ ГОД МОЖНО СМЕЛО НАЗВАТЬ ПОБЕДНЫМ»

12+



Подводя итоги уходящего 2023 года, ректор Университета Лесгафта Сергей Петров отметил бесспорную роль интеграции вуза со спортивными федерациями и организациями в сфере физической культуры и спорта как в пределах страны, так и за рубежом.

Невзирая на влияние внешних событий, университет движется вперед, развивает новые направления в образовании, науке и спорте. Масштабные спортивные мероприятия, прошедшие в этом году, продемонстрировали большие возможности нашего вуза, высокий уровень под-

готовки спортсменов, подтвердили интерес со стороны будущих абитуриентов и партнеров. Университет Лесгафта занимает ведущие позиции как в спорте, так и в науке. Это культурная зона, открытая для сотрудничества.

Продолжение на стр. 2.

ИТОГИ 2023 ГОДА: НАГРАДЫ И ПРЕМИИ

Достижения наших коллег и студентов по результатам уходящего года вызывают гордость и мотивируют на движение к новым целям в грядущем 2024 году.

Стр. 3-5

ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ И НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА

Состоялись турниры по гиревому спорту, дартс, шашкам, бильярду, боксу, открытый урок и тестирование ВФСК ГТО по самозащите без оружия, соревнования по мини-играм.

Стр. 5-7

НОВЫЕ УСПЕХИ НАШИХ ГИМНАСТОВ

Спортсмены Университета Лесгафта показали себя сильнейшими в очередных масштабных состязаниях: по художественной гимнастике, фитнес-аэробике и спортивной аэробике.

Стр. 9

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ: «УХОДЯЩИЙ ГОД МОЖНО СМЕЛО НАЗВАТЬ ПОБЕДНЫМ»

Начало на стр. 1. Многие события 2023 года показали, что наш вуз готов к трансформации в сфере образования и науки. Сергей Петров поделился впечатлениями от уходящего года и раскрыл некоторые планы дальнейшего развития университета.

— Чем ознаменован уходящий 2023 год для Университета Лесгафта?

— На нас не могут не влиять события, происходящие в мире. В 2023 году усложнились некоторые процессы. Надо сказать, что Университет Лесгафта успешно преодолел трудности и многого достиг. Поэтому уходящий год можно смело назвать победным. У нас есть яркие достижения студентов, преподавательского состава в науке, спорте и всех сферах работы.

— Каковы ваши ожидания от международного сотрудничества вуза?

— Государство и Президент России Владимир Владимирович Путин обозначили перед нами приоритетных партнеров. У нас произошел своеобразный разворот на Восток, главным участником которого стала Китайская Народная Республика. Теплые отношения с этой страной и ее образовательными организациями вылились в плодотворное сотрудничество.

В рамках совместной образовательной программы к нам зачислены 28 китайских студентов, которые успешно проходят обучение под руководством наших преподавателей. Прошла конференция спортивных вузов Китая и России. Недавно вернулись из Китая старший преподаватель кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Оксана Борисовна Казакова; заведующий кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Андрей Борисович Петров, проректор по учебной учебно-воспитательной работе Василий Борисович Соловьев. Есть также идеи организации совместных турниров, например, по боксу при поддержке Федерации бокса. Уверен, что деловое партнерство наших



стран ждет очень хорошее будущее. Добавлю, что активно также развивается партнерство с представителями стран СНГ и БРИКС. Мы ориентируемся прежде всего на тех, кто в большей степени заинтересован в качественном классическом физкультурном образовании, который дает Университет Лесгафта.

— В 2023 году вуз продолжил развитие сотрудничества со спортивными федерациями и организациями. Какие возможности приносит этот процесс?

— Взаимодействие с региональными спортивными федерациями — это одна из ключевых возможностей для совершенствования нашей работы. В наибольшей степени вуз сотрудничает с федерациями художественной гимнастики и бокса. Наше тесное сотрудничество выливается в интеграцию образования, спорта и науки. Результаты такой работы налицо. Самое яркое событие этого года — это международный фестиваль университетского спорта в Екатеринбурге, который показал, что подобная интеграция дает большие плоды. Сборная нашего университета стала с явным преимуществом сильнейшей среди всех участников мероприятия.

— В уходящем году университет активно развивал новые направления в спорте. Какими основными моментами запомнится эта сфера деятельности?

— Благодаря современной ситуации и идеям Владимира Владимировича Путина появляются новые формы двигательной активности, сочетающиеся с компьютерными технологиями. Уже давно в мире признан компьютерный спорт, а в последнее время стал актуальным фиджитал-спорт. Он вызывает большой интерес, так как вовлекает участников сочетанием компьютерной игры и двигательной активности. Это снимает вопросы гиподинамии, компьютерной зависимости, помогает всестороннему развитию спортсменов.

В 2023 году наш университет провел фестиваль, который показал, что фиджитал-спорт готов предложить миру новый формат физкультурного движения без ограничения свободы передвижения в пространстве, который не имеет географических и политических границ. Добавлю, что сейчас именно в нашем вузе готовится первая в мире докторская диссертация по компьютерному спорту. Это вновь подчеркивает тот факт, что Университет Лесгафта не остается на консервативных позициях, а готов к трансформации и развитию в текущей и будущей реальности.

— Насколько актуальны и востребованы программы дополнительного образования для специалистов? Каково количество абитуриентов?

— История, которая закладывалась еще самим Петром Францевичем

чем, позволяет нам формировать еще культурную среду для воспитания новых поколений. В этом плане Университет Лесгафта стремится к открытости, особенно по отношению к тем, кто заинтересован в развитии физической культуры и спорта.

Показательной стала и приемная кампания этого года, которая прошла для многих непросто. В отличие от других регионов, наш вуз с уверенностью справился со своей задачей и набрал необходимое количество контрольных цифр приема. Сохраняется большая потребность в курсах повышения квалификации, которые проводятся как в стенах вуза, так и через компьютерные площадки.

— Каковы планы дальнейшего преобразования Университета Лесгафта?

— Территория Университета Лесгафта — это культурная зона, которая должна быть открытой. Нас сдерживают лишь сложные времена и необходимость обеспечения безопасности учащихся. Но тем не менее мы постоянно приглашаем гостей из школ, средних специальных учебных заведений.

Есть идея создания полноценной культурной исторической зоны, которая сможет отразить не только легендарное спортивное прошлое

университета, но и его патристическую историю и роль отдельных личностей в развитии и становлении спорта и физической культуры в России, в ее процветании. Мы хотим установить памятники лесгафтовцам — Героям Советского Союза, Героям России, выдающимся педагогам и ученым.

— Научные достижения представителей Университета Лесгафта в этом году стали еще одним поводом для гордости и уважения.

— Я не зря назвал уходящий год годом победным. Помимо международных фестивалей, успешно прошел фестиваль вузов физической культуры, где наш вуз завоевал первое место. Но самое главное, что наши гости — студенты из других городов — прекрасно провели здесь время и уехали от нас абсолютно счастливыми. Состоялся также конгресс «Спорт. Человек. Здоровье». В нем приняло участие более тридцати стран.

Подчеркну, что в науке мы в своей отрасли являемся ведущими по исполнению государственных контрактов. В 2023 году открылась лаборатория по компьютерному спорту. Отмечу наши достижения на научном чемпионате, Сергея Петровича Евсеева, получившего национальную премию в области спорта и Орден

дружбы. Кроме того, две наши студентки — Виктория Листунова и Евгения Чикунова стали финалистами Национальной спортивной премии в номинации «Спортсменка года». Одна из них выиграла эту награду.

Добавлю, что продолжают традиционные проекты, в которые входят центры раннего развития в рамках программы «Спорт — норма жизни», «Стань чемпионом!», в котором мы расширили перечень соревнований, проводятся чемпионаты по лыжным гонкам и многое другое. Университет имеет все возможности для развития и этого направления.

— Каковы традиции празднования нового года в вашей семье? Что вы желаете в наступающем году?

— Новый год мы традиционно отмечаем с семьей, вместе готовимся, наряжаем елку. Каждый Новый год у детей план дожидаться Деда Мороза. Ждем подарков и праздника.

Я хочу пожелать всем простых, понятных человеческих вещей: мирного неба над головой, здоровья, благополучия и больших результатов! Чтобы мы в этих условиях сохраняли творческий, спортивный и образовательный подъем и никакие невзгоды не повлияли бы на воплощение наших планов!

Анастасия Ашижева

ИТОГИ 2023 ГОДА: НАГРАДЫ И ПРЕМИИ

Уходящий 2023 год стал событийным для Университета Лесгафта, его сотрудников и воспитанников. Достижения наших коллег и студентов по результатам уходящего года вызывают гордость и мотивируют на движение к новым целям в грядущем 2024 году.

В декабре в Москве состоялась торжественная церемония награждения лауреатов, внесших большой вклад в развитие студенческого спортивного движения в стране — форум «Звезды студенческого спорта». Университет Лесгафта — лауреат в номинации «За спортивные достижения». Почетную награду ректору Университета Лесгафта Сергею Петрову вручил заместитель начальника Управления Президента Российской Федерации по обеспечению деятельности Государственного совета Российской Фе-



дерации (секретарь Совета) Марат Филиппов. Сергей Петров награжден также медалью Минспорта России за значительный вклад в развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации.

В 2023 году лесгафтовцы стали лауреатами Национальной спортивной премии. По итогам всероссийских конкурсов Минспорта России определены 54 финалиста в 18 номинациях.

Среди них – спортсмены, тренеры, специалисты отрасли, популяризаторы спорта, журналисты. Отмечаются достижения высоких результатов, вклад в развитие физической культуры и спорта, пропаганду активного и здорового образа жизни.

На премию в этом году были номинированы вице-президент Паралимпийского комитета России, президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Сергей Евсеев; студентка вуза, чемпионка Европы на короткой воде, победительница Всероссийской спартакиады сильнейших, чемпионка Игр БРИКС, обладательница мирового рекорда (плавание) Евгения Чикунова; студентка вуза, чемпионка Игр XXXII Олимпиады 2020 года в Токио, победительница Всероссийской спартакиады сильнейших в личном многоборье и отдельных видах (спортивная гимнастика) Виктория Листунова.

Сергей Евсеев выиграл в номинации «За служение спорту». Он также награжден Орденом Почета за вклад в развитие физической культуры и спорта, многолетнюю добросовестную работу. Евгения Чикунова признана лучшей в номинации «Гордость России» в категории «Спортсменка года».

Профессор кафедры теории и методики гимнастики, мастер спорта СССР, Герой Труда Российской Федерации, заслуженный тренер РФ, заслуженный работник физической культуры РФ Ирина Винер за заслуги перед государством, большой вклад в развитие физической культуры и спорта удостоена Ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени.

Медалью Министерства обороны РФ «100 лет Центральному спортивному клубу Армии», приуроченной

к 100-летию создания Центрального спортивного клуба Армии награждена заслуженный мастер спорта России, олимпийская чемпионка 1998 года в парном катании на коньках, старший преподаватель кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Оксана Казакова.

Шулико Юрий Владимирович – заведующий кафедрой ТИМ керлинга, заслуженный тренер России, член Исполкома Федерации керлинга России – удостоен Почетного ордена Федерации керлинга России «За особые заслуги в развитии отечественного керлинга». Юрий Владимирович отмечен этой наградой как один из инициаторов появления керлинга в нашей стране и многие годы посвятивший подготовке сборных команд России по керлингу в должности главного тренера. Почетную награду Юрию Владимировичу вручил в 2023 году глава Комитета Государственной Думы по физкультуре и спорту, президент Федерации Дмитрий Свищев.

Знаком святой Татианы за вклад в духовно-нравственное просвещение молодого поколения и активное участие в социальной деятельности Санкт-Петербурга в 2023 году награжден старший преподаватель кафедры теории и методики футбола, заместитель директора института спорта, председатель Совета ветеранов вуза Алексей Алексеев.

Лесгафтовцы – среди лучших студентов из стран СНГ: в Смольном состоялась торжественная церемония награждения лучших студентов-граждан стран СНГ, обучающихся в Санкт-Петербурге. В мероприятии приняли участие более 60 студентов из 17 ведущих университетов Петербурга. Среди них – студенты Университета Лесгафта: Виктория Бубликова, Шахзоджон Мажидов, Полина Валишина. Благодарственные письма от Комитета по внешним связям Санкт-Петербурга за успехи в учебе и вклад в укрепление сотрудничества между государствами Содружества и Санкт-Петербургом учащимся вручил председатель Комитета по внешним связям Санкт-Петербурга Евгений Григорьев.

В Законодательном собрании Санкт-Петербурга состоялась торжественная церемония награждения членов сборной команды – победителей международного фестиваля университетского спорта с участием университетских команд из госу-

дарств – участников БРИКС, членов Шанхайской организации сотрудничества и участников Содружества Независимых Государств – Екатеринбург (август 2023 года). За первое место в соревнованиях по различным видам спорта на международном фестивале университетского спорта с участием стран ШОС, БРИКС и СНГ Благодарность Председателя Законодательного собрания Санкт-Петербурга была вручена студентам нашего вуза Ренате Гайнуллиной (плавание), Артему Золотухину (дзюдо), Алексею Ткачеву (плавание), Максиму Фофанову (плавание), Яне Шакировой (плавание).

За первое место в соревнованиях по различным видам спорта на международном фестивале университетского спорта с участием стран ШОС, БРИКС и СНГ Благодарность Председателя Законодательного собрания Санкт-Петербурга вручена командам НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербурга: по дзюдо – Артему Золотухину, по плаванию – тренеру Никите Агееву; членам команды по художественной гимнастике: Екатерине Воронцовой, Алене Капраловой, Алене Крестьянсковой, Валерии Пургиной и Анастасии Цветковой.

За высокий профессионализм, тренерское мастерство и большой личный вклад в подготовку спортсменов для успешного выступления на международном фестивале университетского спорта с участием стран ШОС, БРИКС и СНГ Почетной грамотой Председателя Законодательного собрания Санкт-Петербурга награждены старший преподаватель кафедры теории и методики плавания, тренер команды по плаванию Никита Агеев; ассистент кафедры теории и методики гимнастики, тренер команды по художественной гимнастике Дарья Артюх; доцент кафедры теории и ме-





тодики плавания, тренер команды по прыжкам в воду Юлия Герасимова; профессор кафедры теории и методики борьбы, тренер команды по дзюдо Алексей Левицкий; старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, тренер команды по художественной гимнастике Алина Мальнева; заведующий кафедрой теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств, тренер команды по тхэквондо Антон Павленко; доцент кафедры теории и методики гимнастики, тренер команды по художественной гимнастике Ирина Семибратова.

На Специальном Олимпийском бале, посвященном подведению итогов 2023 года в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, вручали награды: Университет Лесгафта стал победителем в но-

минации «Лучший вуз года в области адаптивной физической культуры». Специальная награда президента Специального Олимпийского комитета «Честь, достоинство и преданность» была вручена Евсееву Сергею Петровичу. Высшей наградой Специального Олимпийского комитета — Специальным Олимпийским Орденом «Честь и благородство» за развитие научно-методической и образовательной деятельности Специального Олимпийского движения в Санкт-Петербурге была награждена Ладыгина Елена Борисовна, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры.

Золотой медалью Специального Олимпийского Ордена «Честь и благородство» за активное участие в Специальном Олимпийском движении

была награждена Белодедова Анна Андреевна, старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта. Обладателем стипендии Специального Олимпийского Комитета Санкт-Петербурга за активное участие в Специальном Олимпийском движении в 2023 году стал Максимов Артем, студент 3 курса очной формы обучения бакалавриата факультета образовательных технологий АФК.

Поздравляем студентов, сотрудников Университета Лесгафта с большими достижениями, благодарим за вклад в развитие физической культуры и спорта и преумножение славы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург!

**Пресс-центр
Университета
Лесгафта**

ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ И НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА

В Университете Лесгафта с 24 ноября по 5 декабря 2023 года проходил фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта.

В программу мероприятия в этом году были включены: турнир по гиревому спорту, открытый урок «Обучение самозащите без оружия», тестирование ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», соревнования по мини-играм «No games», турнир по дартс, турнир по шашкам, турнир по бильярду, а также турнир по боксу, посвященный памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина, принявший в этом году новый формат — региональный этап всероссийской летней универсиады по боксу в честь памяти заслуженного

тренера Советского Союза Александра Николаевича Кудрина.

В рамках фестиваля единоборств 24 ноября 2023 года кафедра теории и методики атлетизма организовала турнир по гиревому спорту.

ИТОГИ ТУРНИРА ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ

Командный зачет:

1 место — команда факультета ЗиР (190 + 158);

2 место — команда отделения ЕиЗВС (168 + 166);

3 место — команда отделения ЛВС (133 + 110).

Личный зачет (мужчины):

1 место — студент ФЗиР Максим Мережко (190 повторений за 10 мин.);

2 место — студент ОЕиЗВС Илья Рублев (168 повторений за 10 мин.);

3 место — студент ОЕиЗВС Артур Григорян (166 повторений за 10 мин.);

Судья — преподаватель кафедры ТиМ атлетизма Артем Яковлевич Зуев.

В рамках фестиваля единоборств и неолимпийских видов спорта 24 ноября 2023 года было проведено тестирование ВФСК ГТО «Самозащита без оружия». Участники — студенты 1 курса, кафедры теории и методики борьбы, теории и методики бокса, теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств, теории и методики атлетизма. Количество судей — 3 человека.



В манеже Университета Лесгафта 27 ноября 2023 года состоялось состязание «No Games». Оно заключалось в прохождении трех станций с помощью маршрутного листа. Команды проверяли себя на ловкость, быстроту, а также выполняли интеллектуальные задания. Судейская коллегия — 3 человека.

ИТОГИ «NO GAMES»

- 1 место — ОЛВС
- 2 место — АФК
- 3 место — ОЕиЗВ
- 4 место — ФУиОО

В рамках фестиваля единоборств и неолимпийских видов спорта 28 ноября 2023 года был организован турнир по дартсу на кафедре теории и методики неолимпийских видов спорта. Соревнования проходили среди студенческих команд факультетов и среди сотрудников университета в личном зачете. В студенческом командном турнире



приняли участие 9 команд. Команды представляли следующие подразделения университета: ОЛВС (2 команды), ОЕиЗВС (2 команды), ФЗиР, ФУиОО (2 команды), команда студенческого совета, АФК.

В составе каждой команды выступило по три участника. Составы команд были, согласно положению, смешанными. Всего в студенческом командном турнире приняли участие 14 юношей и 13 девушек.

Турнир обслуживала бригада из 5 судей — студентов кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта.

ИТОГИ ТУРНИРА ПО ДАРТС

1 место — команда ОЛВС-2 (волейбол; Никита Вишняков, Клим Войнов, Елизавета Лященко);

2 место — команда ОЛВС-1 (Руслан Караваллиев, Дмитрий Исаенко, Марина Удовцева);

3 место — команда ОЕиЗВС (Аида Фейзуллаева, Марат Шакиров, Алексей Попович).

В турнире среди сотрудников приняли участие 11 человек.

1 место — Артем Зуев (ОЕиЗВС);

2 место — Дмитрий Зайко (ОЛВС);

3 место — Игорь Дмитриев (ОЛВС).

Турнир по шашкам на кафедре теории и методики неолимпийских видов спорта был организован 29 ноября 2023 года. Соревнования проходили среди студентов университета в личном зачете и среди сотрудников университета в личном зачете. Всего в турнире приняли участие 17 студентов (7 юношей и 10 девушек), представляющих факультеты и отделения: ЛОВС, ФЗиР, АФК, ОЕиЗВС, ФУиОО, СИ.

Турнир обслуживала бригада из 3 судей — студентов кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта.

ИТОГИ ТУРНИРА ПО ШАШКАМ

1 место — Дмитрий Исаенко (206 гр. Футбол);

2 место — Вячеслав Краев (226 гр. АФК);

3 место — Софья Плужник (114 ЗиР).

В турнире по шашкам среди сотрудников приняли участие 4 человека.

1 место — Илья Крюков (АФК);

2 место — Ольга Яковлева (АФК);

3 место — Виолетта Брежнева (АФК).

Турнир по бильярду на кафедре теории и методики неолимпийских видов спорта был организован 30 ноября 2023 года. В нем состязались команды из 2 человек среди сотрудников и ППС в дисциплине пул-8. Всего участвовало 7 команд. Команды представляли подразделения: ФУиОО, АФК, ЗиР, ОЕиЗВС, ОЛВС, ИМиСТ. Допускались смешанные по подразделениям команды.

Турнир обслуживала бригада из 3 судей — студентов кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта. Главный судья — старший преподаватель кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта А.А. Урвачев.



ИТОГИ ТУРНИРА ПО БИЛЬЯРДУ

1 место — команда факультета ЗиР (Шубин К.Ю., Малиновская А.А.);

2 место — команда ИМиСТ/ОЛВС (Нифонтова К.Р., Нифонтов М.Ю.);

3 место — команда ОЛВС/ЗиР (Хильченко А.Д., Захаров Ф.Е.).

В период с 1 по 5 декабря 2023 года на площадке Университета Лесгафта прошел региональный этап всероссийской летней универсиады по боксу в честь памяти заслуженного тренера Советского Союза Александра Николаевича Кудрина в рамках фестиваля единоборств и неолимпийских видов спорта вуза.

Анна Чуркина,
спортивный клуб
Университета Лесгафта

ПЕРВЫЕ МЕДАЛИ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ ПО БОКСУ

С 1 по 5 декабря в манеже Университета Лесгафта проходил региональный этап всероссийской летней универсиады по боксу памяти ЗТ СССР А.Н. Кудрина.

В соревнованиях приняли участие 140 боксеров из 18 высших учебных заведений страны. Были разыграны комплекты наград в 13 весовых категориях у юниоров и 10 у девушек.

По итогам соревнований сборная команда Университета Лесгафта стала победителем общекомандного зачета как у юниоров, так и у девушек.

Всего в копилке команды нашего университета 23 медали.

ЮНИОРКИ 18-25 ЛЕТ

- 1 место — Элеонора Чашина (до 50 кг)
- 1 место — Татьяна Константинова (до 57 кг)
- 1 место — Марина Беспалова (до 60 кг)
- 1 место — Карина Кужелева (до 63 кг)
- 1 место — Ангелина Ганюкова (до 66 кг)
- 1 место — Александра Хоркуш (до 75 кг)
- 2 место — Дарья Козлова (до 52 кг)
- 2 место — Виктория Рудикова (до 60 кг)
- 3 место — Яна Калинг (до 52 кг)

ЮНИОРЫ 18-25 ЛЕТ

- 1 место — Сергей Ярулин (до 57 кг)
- 1 место — Иван Григорьев (до 63,5 кг)
- 1 место — Илья Попов (до 67 кг)



- 1 место — Евгений Рябцев (свыше 92 кг)
- 2 место — Игорь Шарипов (до 48 кг)
- 2 место — Никита Дебелый (до 51 кг)
- 2 место — Владимир Ермаков (до 92 кг)
- 3 место — Никита Полухин (до 54 кг)
- 3 место — Владислав Иванов (до 54 кг)
- 3 место — Егор Жоржин (до 57 кг)
- 3 место — Шамил Гаджиев (до 60 кг)
- 3 место — Георгий Боциев (до 75 кг)
- 3 место — Вадим Страус (до 80 кг)
- 3 место — Александр Архипов (свыше 92 кг)

В качестве наград были предусмотрены специальные кубки. Кубок имени А.И. Виноградова как лучшему тренеру достался Владиславу Белодеду, старшему тренеру команды Университета Лесгафта. Кубком имени В. А. Таймазова как лучший боксер турнира был награжден Иван Григорьев (до 63,5 кг).

Спортивная федерация бокса Санкт-Петербурга

**Владислав Белодед,
преподаватель кафедры
теории и методики бокса**

С прискорбием сообщаем, что ушел из жизни в расцвете своей карьеры Иван Васильевич Космин. Многие годы Иван Васильевич трудился в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, занимал должность декана факультета единоборств и неолимпийских видов спорта.

Жизнь, труд, научная деятельность Ивана Васильевича были связаны со спортом, с исследованиями в области специфики специальной силовой подготовки спортсменов в различных видах спорта, биомеханики, кинезиологии, внедрени-

ем и применением тренажерных устройств и программного обеспечения. Его трудолюбие, талант педагога помогли раскрываться внутреннему потенциалу молодых спортсменов и воодушевляли их на покорение новых вершин.

Коллектив НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург выражает глубокие соболезнования родным и близким Ивана Васильевича, скорбит вместе со всем спортивным сообществом в связи с его уходом из жизни.



ИНКЛЮЗИВНЫЙ ТУРНИР ПО ЖИМУ ЛЕЖА В ХАНТЫ-МАНСИЙСКЕ

Международный инклюзивный турнир по жиму лежа «Кубок чемпионов» на призы чемпионов и рекордсменов мира Э.В. Исакова и А.А. Воробьева состоялся 1 декабря в Ханты-Мансийске.

Состязание необычно по формату проведения: спортсмены выполняли жим, лежа на паралимпийской скамье. Участие в соревновании приняли сильнейшие жимовики из России, Казахстана, Узбекистана и других стран — 22 спортсмена, двенадцать из которых — паралимпийцы.

По словам рекордсмена мира, мастера спорта международного класса по пауэрлифтингу Эдуарда Исакова, главная задача турнира — демонстрация равных возможностей здоровых людей и спортсменов с инвалидностью, развитие инклюзии в спорте.

Кубок чемпионов при сотрудничестве АУ «ЮграМегаСпорт» и Центра адаптивного спорта Югры проводился в окружном центре уже в девятый раз. Турнир посетили почетные гости: губернатор Югры Наталья Комарова, заместитель губернатора Югры Елена Шумакова, директор департамента спорта Югры Софья Конух, сенатор РФ Эдуард Исаков, директор «ЮграМегаСпорт» Артем Сухорущенко и другие.

Первыми на жимовой помост «Кубка чемпионов» вышли женщины. Восемь сильнейших спортсменов разных весовых категорий, среди которых три представительницы спорта лиц с ПОДА.

После первой же попытки стало ясно, что основная борьба развернется между Олесей Гречиной из Казахстана, Орзул Уроловой из Узбекистана, Ариной Демидовой из Калининграда и паралимпийцем Еленой Мачехиной из Кемеровской области. Они стартовали с минимальных весов, прибавляя с каждой попыткой. Елена Мачехина (вес 85,5 кг), например, заказала 112 кг, а далее — 120 и 124 кг.

По формуле коэффициента среди женщин призовые места распределились следующим образом. На первом месте — Елена Мачехина (Россия), на втором — Арина Деми-



дова (Россия), на третьем — Орзул Уролова (Узбекистан). По сумме трех подходов первое место заняла Елена Мачехина (Россия), второе — Орзул Уролова (Узбекистан), третье — Анна Васильева (Россия).

Далее в борьбу вступили спортсмены-мужчины. На помосте соревновались 14 тяжелоатлетов, пять из которых — спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, а четверо — участники СВО с ПОДА.

В турнире приняли участие ветераны СВО: Дмитрий Борисов и Антон Саверин из Санкт-Петербурга, Владимир Коновалов из Кемеровской области, Максим Терехов из Калининграда, а также вартвовчанин Илья Мищенко.



У мужчин развернулась серьезная борьба между паралимпийцем Магомедом Джамаловым из Санкт-Петербурга, Денисом Мальчиковым из Тверской области и представителем Казахстана Вячеславом Цоем.

Магомед Джамалов тренируется в СДЮСШОР им. В.Ф. Краевского, которая плодотворно сотрудничает с Университетом Лесгафта. К соревнованиям спортсмена подготовил заслуженный тренер России Денис Лещев.

По формуле коэффициента среди мужчин призовые места распределились следующим образом. На первом месте — Вячеслав Цой (Казахстан), на втором — Денис Мальчиков (Россия), на третьем — Магомед Джамалов (Россия). По сумме трех подходов первое место занял Денис Мальчиков (Россия), второе — Вячеслав Цой (Казахстан), третье — Достон Абдусаттаров (Узбекистан).

На церемонии закрытия участников приветствовала заместитель губернатора Югры Елена Шумакова. Она назвала эти соревнования торжеством силы, мужественности, стойкости и выносливости.

«Сегодня счет 6:3 — паралимпийцы пока ведут, — прокомментировал итоги турнира Эдуард Исаков. — Но на этом не заканчиваем, ждем всех в следующем году, до встречи! Спасибо, что пришли и порадовали нас своими результатами!»

**Ольга Алексеева,
магистрант 1 курса**

ДОСТИЖЕНИЯ В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ

Спортсмены Университета Лесгафта в декабре приняли участие во всероссийских соревнованиях по спортивной аэробике среди студентов, которые состоялись в Томске, а также в Кубке России, прошедшем 21 ноября 2023 года в Москве на базе Московского средне-специального училища олимпийского резерва №1. Наши студенты показали высокое мастерство в исполнении всех элементов.

В Кубке России в борьбе среди сильнейших спортсменов страны выступали гимнасты из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирской области, Ивановской области, Алтайского края, Омской области и Свердловской области.

В номинации «трио» среди спортсменов 18 лет и старше победу одержали: Варвара Зыбина (студентка 2 курса), Елена Иванова и Анастасия Зюбина (выпускницы отделения магистратуры Университета Лесгафта), вторыми стали Ангелина Старкина (студентка 2 курса) и Владлена Шипаева (студентка 1 курса). В дисциплине «группа-5» на третью ступень пьедестала поднялись Александра Меркулова и Полина Тертеева (студентки 2 курса). В дисциплине «танцевальная гимнастика» одержала победу команда Санкт-Петербурга в составе которой принимал участие Марсель Сагитдинов (студент 1 курса отделения магистратуры).



Во всероссийских соревнованиях по спортивной аэробике в Томске, которые проходили с 1 по 4 декабря 2023 года, принимали участие спортсмены десяти высших учебных заведений страны. Спортсмены Университета Лесгафта в составе 10 человек участвовали в 6 номинациях. Состав судейской бригады от нашего университета представляла профессор кафедры теории и методики гимнастики, судья всероссийской категории, мастер спорта СССР Елена Крючек.

Результаты выступлений наших студентов: Анна Прокаева – 2 место в индивидуальной программе у женщин; Ангелина Старкина, Александра Меркулова и Полина Тертеева – 2 курс, в номинации «трио» заняли 2 место. Для выступления в группе, состоящей из 5 девушек, к трио присоединились Полина Сойникова (1 курс) и Анна Прокаева (3 курс) –

спортсменки заняли 2 место. Копилка нашего университета пополнилась третьими местами в номинации индивидуальной программы у мужчин: 3 место занял Марсель Сагитдинов. Также Марсель Сагитдинов вместе со студенткой Ореховой Алиной (3 курс) в выступлениях в номинации «пара» заняли 3 место.

Все девушки под руководством Полины Курочкиной участвовали в соревнованиях с гимнастической платформой (в прошлом название «степ аэробика») и заняли третье место.

Командное первенство разыгрывалось в первый день соревнований. Команда Университета Лесгафта в результате упорной борьбы заняла третье место.

Лариса Пашкова,
доцент кафедры
теории и методики
гимнастики

НОВЫЕ УСПЕХИ НАШИХ ГИМНАСТОК

Студентки Университета Лесгафта показали себя сильнейшими в очередных масштабных состязаниях: Кубке Санкт-Петербурга по художественной гимнастике и в международных соревнованиях по фитнес-аэробике.

Кубок Санкт-Петербурга по художественной гимнастике завершился 28 ноября 2023 года.

По программе мастеров спорта (групповые упражнения) сильнейшими стали спортсменки команды СШОР «Жемчужина» №1. Второе место пьедестала заняла команда студенток НГУ им. П.Ф. Лесгафта №1. Замкнула тройку сильнейших команда «Жемчужины» №2.

В индивидуальной программе второе место заняла студентка кафедры теории и методики гимнастики Нина Олифиренко.

Международные соревнования по фитнес-аэробике «Матрешка» прошли с 4 по 8 декабря 2023 года в Красногорске (Московская область).

В дисциплине «аэробика», в возрастной категории 17 лет и старше (дивизион А) первое место заняла команда «Феникс». В ее составе – студентки Университета Лесгафта: Александра Путешова (4 курс ФУиОО), Валерия Шарафиева (3 курс ФОТ АФК), Юлия Кашкарова (2 курс ОЛВС). Тренеры: Александра Заднепровская, Ирина Прыгун, Евгения Скоморохова.

В дисциплине «аэробика», в возрастной категории 17 лет и старше (дивизион Б) третье место заняла команда «Фурия». В состав команды вошла студентка 1 курса ОЛВС Арина Носова. Тренер – Александра Заднепровская.

В дисциплине «аэробика» (5 человек), в возрастной категории 17 лет и старше (дивизион А) первое место заняла команда «Феномен». В составе команды – студентки Университета Лесгафта – Александра Путешова (4 курс ФУиОО) и Ксения Жилинская (2 курс ФОТ АФК). Тренеры: Александра Заднепровская, Полина Каменская, Евгения Скоморохова.

**Кафедра теории
и методики гимнастики**

110 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЕВГЕНИИ ГАВРИЛОВОЙ

Одной из первых мастеров спорта СССР, чемпионке СССР по гимнастике, выпускнице Первого Орденосного выпуска ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта (1931-1935 гг.) Евгении Игнатъевне Гавриловой 28 декабря 2023 года исполнилось бы 110 лет.

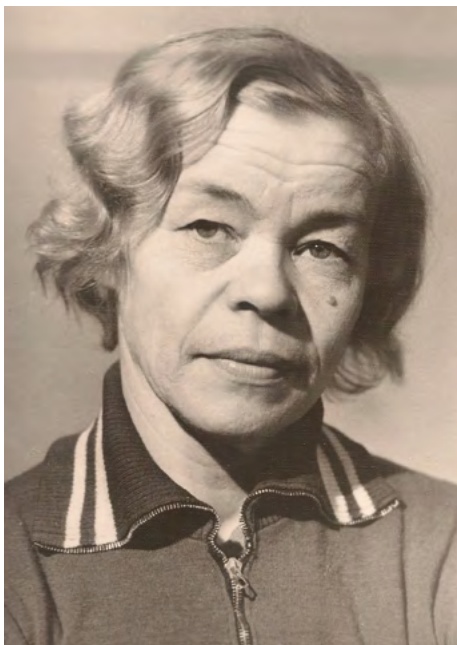
Евгения Игнатъевна еще будучи студенткой с успехом выступала на чемпионатах Ленинграда, а затем защищала спортивную честь города на первенствах ДСО «Спартак», на всесоюзных спартакиадах, на чемпионатах СССР в 1933-1946 гг.

С 22 июня 1941 года до начала марта 1942 года Евгения Гаврилова находилась в Ленинграде, пережила страшную первую блокадную зиму, потеряв умерших от голода родителей, всех старших родственников и свою двухмесячную дочь Ирочку. Всю войну она работала в военных госпиталях в Ленинграде и в эвакуации (в Тбилиси), где, кроме всего прочего, выступала и побеждала на соревнованиях высокого ранга. Была чемпионкой и призером первенств Закавказского военного округа.

Вернувшись из эвакуации в Ленинград, Евгения Игнатъевна начала с 1946 г. работать тренером в ДСО «Спартак», в 1955-1967 гг. она принимала участие как консультант и тренер-практик в организации праздничных физкультурных парадов в Ленинграде. На своих занятиях с детьми Евгения Гаврилова одной из первых начала применять классическую музыку и в качестве хореографа ставить вольные упражнения для девочек, а позже и для своих учениц в ДЮСШ Калининского района.

Сын Евгении Гавриловой, известный музыкант Юрий Касьяник вспоминает: «Мама была поклонницей классической музыки и предложила ставить программы под музыку Бетховена, Моцарта, Чайковского. Пианистка Лидия Моисеевна Гуревич обладала настоящим даром: могла подстроиться под выступление любой гимнастки. При подготовке программы на музыку из «Лебединого озера» маме пришла идея включить в нее фрагменты классического балета, который был визитной карточкой нашей Мариинки. К этому моменту относится ее знакомство

с легендарной Агриппиной Яковлевной Вагановой, которая согласилась выступить в роли консультанта. А потом и я в 14 лет сочинил три пьесы для гимнасток».



За свою долгую тренерскую жизнь Евгения Игнатъевна подготовила десятки перворазрядников, кандидатов в мастера спорта, а также высококлассную гимнастку, мастера спорта международного класса, призера Всемирных студенческих игр 1961 г. в Софии Наталью Дмитренко.

По словам Юрия Касьяника, Евгению Гаврилову и ее подруг Марию Тышко, Варвару Голубеву и других первых чемпионки СССР называли «пионерами» советской гимнастики. С 1972 года Евгения Игнатъевна, всегда жизнерадостная и энергичная, не допускавшая и мысли об инвалидности, мечтавшая, выйдя на пенсию, наконец прочитать «все книги на свете» — начала неумолимо слепнуть. Но все же было немало и счастливых моментов: редкие встречи с братом и сестрой, жившими далеко от родного города; успехи детей — микробиолога Инны и композитора Юрия; общение с любимыми невесткой Ниной и внучкой Лерой; визиты старинных подруг и учениц. Да и сама Евгения Игнатъевна до последних дней жизни работала: кроме ежедневных домашних дел она занималась шитьем, записывала (по трафарету) свои мемуары, следила за жизнью и политикой, включая радио и ТВ, и всегда

с вниманием слушала новые и ранние произведения сына, которые он играл ей, и часто это были «мировые премьеры».

«А когда ее глаза еще видели, какие пироги мама пекла! — делится воспоминаниями Юрий Касьяник. — И ее «наполеон», которым она угощала нас и своих коллег и друзей в праздники, никто не мог повторить. А как мама вышивала — достойно музеев! Вся моя одежда до 16 лет была сшита ею. Даже битловские куртки без воротника, расклешенные брюки — все умела! Она была для меня лучшей мамой на свете!»

Евгения Гаврилова покинула этот мир после тяжелой болезни 18 августа 1992 года. Но остались ее родные и близкие, ученицы, которые приходят на могилу выдающейся советской гимнастки и тренера Евгении Игнатъевны Гавриловой, чтобы поклониться ее памяти!

Много лет назад ректор ГОЛИФК им. П.Ф. Лесгафта Елизарий Юльевич Зеликсон, обращаясь к Первому орденосному выпуску 1935 г. (175 человек), отмечал: «Выпускники выделили из своей среды следующих первоклассных мастеров спорта, которыми может гордиться физкультурное движение». В их число вошла и Евгения Игнатъевна Гаврилова, чемпионка СССР.



По историческим материалам, подготовила Зоя Кудрявцева

ЛЕСГАФТОВЦЫ СЫГРАЛИ НА ЛЬДУ «СКА АРЕНЫ»

26 ноября стало днем открытия самой большой ледовой площадки в мире – «СКА Арены». Этот знаковый момент отметили игроки двадцати трех студенческих команд, которые собрались для первого матча на новом льду. Среди них были и представители Университета Лесгафта, проявившие себя великолепно.

От нашего университета были заявлены студенты кафедры теории и методики хоккея Георгий Лобов (вратарь, 2 курс), Сергей Большаков (нападающий, 4 курс), Юрий Гришманов (нападающий, 4 курс), Георгий Славороссов (защитник, 3 курс), аспирант 1 курса кафедры теории и методики хоккея Никита Холкин (защитник), а также студент 3 курса кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте (защитник) Семен Нарсия.

Особенно заметным стал первый гол в истории «СКА Арены», который был забит Георгием Славороссовым. В результате товарищеского матча команда под руководством тренера ХК «Университет Лесгафта», аспиранта кафедры теории и методики хоккея Маскима Иванова, одержала победу со счетом 5:3.

Напомним, что 25 ноября стартовало первенство среди студенческих команд Санкт-Петербурга сезона 2023-2024 гг. В первом матче сразились ХК «Университет Лесгафта» и ХК «Северные Сапсаны». Поединок завершился победой со счетом 5:3, а наши студенты завоевали Кубок Открытия.

Эти достижения, несомненно, стали знаковым моментом, под-

тверждающим талант наших спортсменов и их преданность хоккею. Поздравляем студентов, тренерский и административный штаб с успешным открытием сезона!

**Сабина Залова,
Александра Закатнова**



С ЮБИЛЕЕМ!

Юрий Федорович Кашкаров, заслуженный мастер спорта России, олимпийский чемпион 1984 года по биатлону, доцент кафедры теории и методики лыжных видов спорта, отпраздновал свой юбилей.

Уважаемый Юрий Федорович! Примите наши искренние поздравления с юбилеем!

На протяжении всей Вашей жизни спорт является для Вас не только профессией, но и любимым делом, которому Вы преданы всем сердцем. Вы стали примером для многих коллег и студентов искреннего служения своему делу.

Ваше умение «зажечь» коллег и молодых спортсменов энтузиазмом и огромной жизненной энергией, вдохновить на новые победы помогают не останавливаться и двигаться к намеченной цели.

Развитие науки, физической культуры и спорта всегда были и остаются приоритетными в Вашей работе. Истинный лесгафтовец, талантливый спортсмен, Вы никогда не оставяетесь на достигнутом, ставите перед собой масштабные цели и умеете их достигать.



Вы прилагаете большие усилия для воспитания новых поколений блестящих российских спортсменов. Ваша целеустремленность, огромный жизненный опыт помогают сохранять и приумножать славные традиции Университета Лесгафта, вносят огромный вклад в будущее нашего вуза.

Мы желаем Вам реализации всех поставленных планов, новых творческих успехов и побед, крепкого здоровья, благополучия, добра и света Вашему дому!

**Коллектив
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург**

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

02.12 — Александр Васильевич Александров, сотрудник отдела главного механика, эксплуатационно-хозяйственное управление

04.12 — Юрий Федорович Кашкаров, доцент кафедры теории и методики лыжных видов спорта

07.12 — Денис Игоревич Шадрин, доцент кафедры спортивной медицины и комплексной реабилитации

20.12 — Эльвира Ивановна Белогородцева, доцент кафедры педагогики

I ФОРУМ РОССИЙСКО-КИТАЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ СПОРТИВНЫХ УНИВЕРСИТЕТОВ

Продолжается работа Университета Лесгафта с партнерами из Китайской Народной Республики. В Китае 6 декабря 2023 года открылся I Форум Российско-китайской ассоциации спортивных университетов.

Церемония открытия I конференции Российско-китайской ассоциации спортивных университетов состоялась 7 декабря. В ходе конференции состоялись выступления с приветственными речами высокопоставленных гостей и участников мероприятия.

«Данное событие — наглядное свидетельство того, что, несмотря на все политические процессы, которые сейчас происходят в мире, спорт был и остается объединяющей силой. Спорт служит гарантом в обеспечении здоровья людей, в развитии государства и каждого отдельного человека», — говорится в приветственном слове ректора Университета Лесгафта Сергея Петрова.

В своем выступлении проректор по учебно-воспитательной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Василий Соловьев подчеркнул, что в современных условиях принципиально важное значение имеет развитие международного образовательного сотрудничества в сфере физической культуры и спорта, а приоритетным направлением является разработка и реализация совместных образовательных программ, отвечающих потребностям современного рынка труда.



Внедрение таких программ ведет к стабильному росту численности китайских и российских студентов, обучающихся в университетах обеих стран и обеспечивает подготовку высококвалифицированных кадров для сферы физической культуры и спорта.

В рамках конференции состоялись основные доклады, в числе которых — выступление проректора по науке, инновациям и цифровой трансформации Университета Лесгафта Юрия Макарова на тему «Цифровые технологии в инновационной деятельности Университета Лесгафта» и заведующей кафедрой теории и методики гимнастики Раисы Терехиной на тему «О содержании базовых компонентов культуры здорового образа жизни».

На форуме состоялось подписание договора о сотрудничестве

между Университетом Лесгафта и Столичным университетом физической культуры и спорта, Пекин. Договор предусматривает развитие таких направлений взаимодействия, как реализация совместных образовательных программ, академическая мобильность преподавателей и студентов, организация совместных симпозиумов и конференций, сотрудничество в научно-исследовательской деятельности.

В Санкт-Петербурге 6 декабря 2023 года состоялся прямой эфир на радио «Sputnik» с представителями Университета Лесгафта: олимпийской чемпионкой в парном катании, преподавателем кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Оксаной Казаковой, а также заведующим кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, начальником центра тестирования комплекса ГТО Андреем Петровым. Коллеги совсем недавно вернулись из Китая. На встрече обсуждались темы международного сотрудничества, связанные с реализацией договора Университета Лесгафта с китайскими коллегами, содержанием программы этого сотрудничества и совместной работы.

Работа Университета Лесгафта с Китайской Народной Республикой выходит на новый уровень взаимодействия.

Анастасия Ашижева