



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## С ДНЕМ СТУДЕНТА!

12+



Фото Александры Засыпкиной

В нашей стране 25 января традиционно отмечается День студента, или Татьянин день. Поздравляем учащихся НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург! Пусть годы учебы в университете будут насыщены знаменательными событиями, высокими достижениями, яркими

впечатлениями и добрыми традициями! В России свой профессиональный праздник студенты всегда отмечали с размахом. В Санкт-Петербурге в Татьянин день (в честь святой мученицы Татьяны Крещенской) обычно проходят студенческие гуляния, фестивали, в них участвуют

и студенты Университета имени Лесгафта. В этом году по известным обстоятельствам организованных массовых мероприятий не будет. Однако остается традиция зажигать в этот день свечи и молиться святой мученице Татьяне о помощи в учебе и просвещении.

### ПРИЗНАНИЕ НАЧИНАЮЩИХ ЖУРНАЛИСТОВ

Видеоролик студентов кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте (направление журналистики) признан одним из лучших среди работ медиафорума Общероссийского народного фронта.

Стр. 3

### ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПРОФЕССИИ

День открытых дверей прошел 24 января в дистанционном формате. Для будущих абитуриентов и их родителей снят фильм, знакомящий с традициями, инфраструктурой вуза, его спортивными объектами.

Стр. 4-5

### ЖИЗНЬ, ПОСВЯЩЕННАЯ НАУКЕ

В 2021 году Университету Лесгафта исполняется 125 лет. Основоположник университета — выдающийся ученый Петр Францевич Лесгафт — оставил потомкам бесценный дар. Его биография — источник вдохновения для ученых.

Стр. 10

## ЛЕСГАФТОВЦАМ ВРУЧЕНЫ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ



Фото пресс-службы Администрации Губернатора Санкт-Петербурга

**В связи с 85-летием образования Федерации дзюдо Санкт-Петербурга, первой отечественной федерации борьбы дзюдо, за заслуги в развитии физической культуры и спорта, активную общественную деятельность к награждению орденами и медалями были представлены известные петербургские спортсмены, успешные тренеры и ветераны, чьи имена давно уже стали частью истории отечественного спорта. Среди них представители нашего университета.**

Завершился юбилейный для петербургского дзюдо год, который в спортивном отношении был неполноценным, многие всероссийские и международные турниры были отменены, а Олимпийские игры в Токио перенесены на 2021 год. Но окончательные спортивные итоги будут подведены позже, за два года одновременно.

Сегодня мы испытываем большую гордость за тех, кто является частью ленинградской-петербургской команды, кто создавал славную историю дзюдо, кто ее приумножил и кто продолжает славные традиции победителей.

В ноябре 2019 года по случаю 50-летия родного «Клуба Дзюдо Турбостроитель», его воспитанник Президент Российской Федерации Владимир Путин, вручил награды

ведущим тренерам и ветеранам клуба, вместе с которыми полвека назад одним из первых в Советском Союзе начал заниматься дзюдо.

28 декабря 2020 года в Актовом зале Смольного по поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина награды спортсменам вручил губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов.

Большинство отмеченных высокими государственными наградами составили выпускники кафедры борьбы нашего университета разных лет.

### НАГРАДЫ ПРЕЗИДЕНТА РФ

Орденом Александра Невского награжден Борис Ротенберг, мастер спорта СССР, вице-президент Федерации дзюдо России.

Орденом Почета награжден Михаил Рахлин, заслуженный тренер России, доцент кафедры теории и методики борьбы.

Орденом Дружбы награждены: Людмила Богданова, мастер спорта России международного класса, участница Олимпийских игр-2008; Елена Бесова, мастер спорта международного класса СССР, участница Олимпийских игр-1992; Владимир Gladченко, заслуженный тренер России, старший тренер сборной России по дзюдо; Теа Донгузашвили, заслуженный

мастер спорта, бронзовый призер Олимпийских игр-2004; Алексей Левицкий, профессор кафедры теории и методики борьбы; Евгений Рахлин, судья МК, председатель коллегии судей Федерации дзюдо Санкт-Петербурга; Виктор Яковлев, заслуженный тренер России, первый вице-президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга.

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждены: Татьяна Иванова, мастер спорта международного класса, старший тренер «Клуба дзюдо Турбостроитель» и члены сборной России по дзюдо, победители и призеры чемпионатов Европы и мира: Антон Кривобоков, мастер спорта международного класса, и Алена Прокопенко, мастер спорта.

Почетного звания «Заслуженный работник физической культуры РФ» удостоены: Александр Архипов, заслуженный тренер России; Евгений Рахлин, председатель коллегии судей Федерации дзюдо Санкт-Петербурга; Михаил Рахлин, заслуженный тренер России, президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга и «Клуба Дзюдо Турбостроитель»; Всеволод Стрелков, заслуженный тренер России, исполнительный директор «Клуба дзюдо Турбостроитель»; Демид Момот, заслуженный тренер России, мастер спорта СССР, ветеран «Клуба дзюдо Турбостроитель».

Почетной грамотой Президента Российской Федерации поощрены: Екатерина Буравцева, мастер спорта международного класса, чемпионка России, старший тренер женской сборной команды Санкт-Петербурга; Евгений Станев, мастер спорта международного класса, участник Олимпийских игр-2000 и 2004, старший тренер мужской сборной команды Санкт-Петербурга; Татьяна Анфиногорова, директор департамента по организации и проведению спортивных мероприятий Федерации дзюдо Санкт-Петербурга; Игорь Васильев, директор «СПб ГАУ «Дирекция по управлению спортивными соору-

жениями», член попечительского совета СШОР по дзюдо им. Анатолия Рахлина.

Благодарственным письмом Президента Российской Федерации с формулировкой «За заслуги в развитии физической культуры и спорта и активную общественную деятельность» отмечены: Кристина Блит, судья МК, спортивный директор Федерации дзюдо Санкт-Петербурга; Александр Еремин, заслуженный тренер России; Елена Петрова, заслуженный мастер спорта СССР, бронзовый призер Олимпийских игр-1992; Дарья Пичкалева, мастер спорта, чемпионка России; Галия Сагитова, мастер спорта, чемпионка России; Павел Федоров, старший тренер, ответственный за резерв сборной команды Санкт-Петербурга.

#### **ПОЧЕТНЫЕ НАГРАДЫ ГОРОДСКОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА**

В Олимпийском зале Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга 30 декабря 2020 года состоялась торжественная церемония вручения награды Правительства Санкт-Петербурга –



Фото Алексея Карасева

нагрудного знака «За заслуги в развитии физической культуры и спорта Санкт-Петербурга» и премии Правительства Санкт-Петербурга «За вклад в развитие физической культуры и спорта Санкт-Петербурга».

Эта премия – признание особых заслуг в сфере физической культуры и спорта, деле укрепления позитив-

ного имиджа физической культуры и спорта, здорового образа жизни и авторитета Санкт-Петербурга в России и за рубежом.

В церемонии принял участие председатель Комитета по физической культуре и спорту, заслуженный мастер спорта России Антон Шантырь. Он приветствовал награждаемых от имени Александра Беглова и выразил слова признательности и благодарности за каждодневный труд и работу в непростых условиях в 2020 году.

Почетной награды Правительства Санкт-Петербурга удостоены сразу несколько представителей нашего вуза: ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев; заведующая кафедрой теории и методики гимнастики Раиса Терехина; профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Сергей Евсеев.

**Алексей Левицкий,  
профессор кафедры  
теории и методики борьбы,  
пресс-центр НГУ им.**

**П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург**

## **ПРИЗНАНИЕ НАЧИНАЮЩИХ ЖУРНАЛИСТОВ**

**Видеоролик студентов кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте (направление журналистики) признан одним из лучших среди работ медиафорума Общероссийского народного фронта.**

Студенты 4 курса направления журналистики Иван Сокольников, Диана Асландзия, Александр Коткин, Лада Суханова, Айна Секачёва, Диана Манылова, Валентина Войтко, Кристина Петрова, Валерия Мартынович, Алексей Игнатенко, Вилена Петрова, Екатерина Саяпова и Дарья Ковалева приняли участие в конкурсе, организованном Общероссийским народным фронтом в рамках ежегодного медиафорума, приуроченного к Прямой линии с Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным. К участию в мероприятии были приглашены студенты факультетов и направлений журналистики ведущих вузов России.

Перед конкурсантами стояла



Фото: media.onf.ru

задача снять трехминутный видеоролик на одну из острых тем, интересующих российских граждан. Речь идет прежде всего о тех обращениях, которые поступали на Прямую линию с Владимиром Путиным в 2019 году.

Наши студенты-журналисты посвятили свой ролик проблеме социализации детей с ограниченными возможностями. Основная задача в этом вопросе – предот-

вращение ущемления прав как со стороны лиц с инвалидностью, так и для здорового населения.

Нормативно-правовая база зачастую становится предметом дискуссий, осложняя продвижение социально-значимых проектов в сфере спорта и физической культуры. Решением этой проблемы может стать увеличение бюджетных мест в вузах для подготовки кадров, тренирующих детей с особенностями развития, и создание материально-технической базы, чтобы дети с ограниченными возможностями могли заниматься выбранным видом спорта.

В конкурсе приняли участие более двухсот команд из разных российских вузов. Работа студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург вошла в шорт-лист, отмечена как одна из лучших и опубликована на сайте Общероссийского народного фронта.

**Марина Голокова**

## ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПРОФЕССИИ

День открытых дверей прошел 24 января в дистанционном формате на официальном канале YouTube НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Для будущих абитуриентов и их родителей студенты 4 курса направления журналистики сняли фильм, знакомящий с традициями, инфраструктурой вуза, его спортивными объектами.

Студенты 4 курса направления журналистики Глеб Лисовский и Матвей Кусакин провели экскурс в историю и традиции ведущих кафедр университета и спортивных объектов, необходимых для тренировочного и учебного процесса.

### САМЫЙ ДЛИННЫЙ ЛЫЖНЫЙ ТОННЕЛЬ В РОССИИ



Лыжный тоннель в УТЦ «Кавголово»

В фильме показана одна из главных баз НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург — учебно-тренировочный центр «Кавголово», на территории которого находится круглогодичный лыжно-биатлонный тоннель протяженностью 750 метров.

Здесь тренируются не только студенты Университета Лесгафта, но и другие спортсмены, приезжающие сюда для подготовки к крупным соревнованиям. Более того, УТЦ «Кавголово» является базой для проведения международных состязаний.

По словам доцента кафедры теории и методики биатлона, олимпийского чемпиона 1984 года Юрия Кашкарова, в НГУ им. П.Ф. Лесгафта есть все для того, чтобы учиться и заниматься лучшим спортом.

### РУССКИЙ ОКСФОРД



Гребная база

Гребную базу на Крестовском острове называют «русским Оксфордом» не случайно. Здесь готовят сильнейших спортсменов, по уровню подготовки не уступающих ребятам из Оксфорда.

Заведующая кафедрой теории и методики гребного спорта Людмила Егоренко обращает внимание на преемственность традиций, которые были заложены выдающимися мастерами: первым заведующим кафедрой Евгением Салтыковым, Владимиром Кирсановым, Борисом Бречко, Сергеем Климовым и другими. «Мы воспитали больше олимпийских чемпионов, чем, допустим, Москва», — говорит Людмила Егоренко.

входит в число объектов Университета Лесгафта. Именно здесь планируется проведение чемпионата Европы 2021 года. Трек сделан из сибирской лиственницы, отличающейся своей высокой прочностью.

«Здесь хорошие накат и аэродинамика», — отмечает заведующий кафедрой теории и методики велосипедного спорта Александр Кузнецов.

Кафедра теории и методики велосипедного спорта — одна из старейших в вузе. Она дает простор для учебы, тренировок и научной работы. «Те абитуриенты, которые идут заниматься на нашу кафедру, должны понимать, что они сюда приходят за профессией», — говорит Александр Кузнецов.



Велотрек

## Александр Кузнецов, заведующий кафедрой теории и методики велосипедного спорта:

*«Нужно любить свое дело и не бездельничать. Если пришел учиться — учись».*

Детищем гребной базы является мастерская. Раньше в ней изготавливали и приводили в порядок деревянные лодки. Теперь лодки пластиковые, поэтому в мастерской проходит обучение их наладке, ремонту и комплектowaniu.

### ТРЕК ИЗ СИБИРСКОЙ ЛИСТВЕННИЦЫ

На том же Крестовском острове расположен самый большой в Европе велотрек, который также

### СЕРДЦЕ УНИВЕРСИТЕТА ЛЕСГАФТА

Манеж университета — ключевой комплекс, в который входят шесть залов: для занятий борьбой, легкой атлетикой, гимнастикой, аэробикой, зал силовой подготовки, а также большой спортивный зал. Здесь тренируются не только спортсмены, но и представители гуманитарных профессий. Большую часть времени в манеже проводят гимнасты.



Манеж

Кафедра теории и методики гимнастики основана в 1934 году, она является одной из сильнейших. Здесь постоянно ведутся научные разработки, позволяющие постоянно повышать уровень мастерства наших спортсменов.

«Мы готовим хороший резерв, — отмечает заведующая кафедрой теории и методики гимнастики

## Сергей Бакулев, ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург:

*«Абитуриентам, студентам, магистрантам, аспирантам желаю успехов в постижении знаний, поисков и новых прорывов в развитии спортивной науки и практики».*

Раиса Терёхина. — Мы говорим о самой гуманной профессии из всех, какие существуют. Это профессия, когда люди дарят добро, здоровье, красоту, успех, престиж, когда люди делают рекордными достижения и показывают возможности человека. Это всегда движение вперед. Если вы хотите связать свою жизнь с физической

культурой и спортом, вам, конечно, нужно прийти по адресу в НГУ имени Лесгафта. Добро пожаловать! Вам здесь будут рады!»

**Марина Голокова**

Фото: фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## ТАЛАНТЫ АФК

**Студенты института адаптивной физической культуры стали первыми в профессиональных всероссийских конкурсах. Их исследовательские проекты и изобретения играют большую практическую роль в развитии технологий в данной научной сфере.**

Студенты 3 курса очной формы обучения факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры института АФК успешно выступили на всероссийском отраслевом конкурсе студенческих проектов «Физическая культура и спорт — моя профессия». Они показали себя настоящими профессионалами.

Под началом старшего преподавателя кафедры теории и методики адаптивного спорта Федора Терентьева студенты 323 группы Аслан Аскеров, Маргарита Быстрова и Евгений Францев заняли первое место с исследовательским проектом. В этой же номинации «серебро» получили Марина Блинда, Валерия Ефременкова и Дарья Захарова под руководством заведующего кафедрой теории и методики адаптивного спорта Андрея Аксенова.

Евгений Францев стал лауреатом ежегодного конкурса «Талант преодоления имени Л.М. Шипицыной». Это благотворительный конкурс,

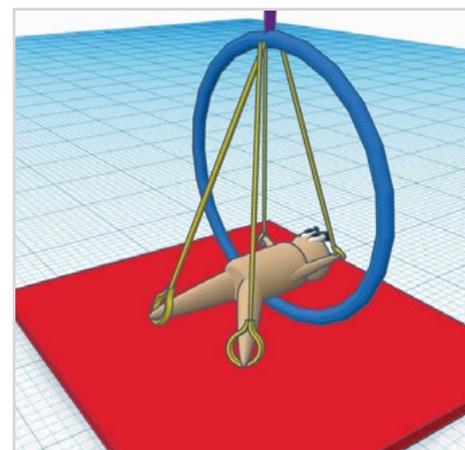
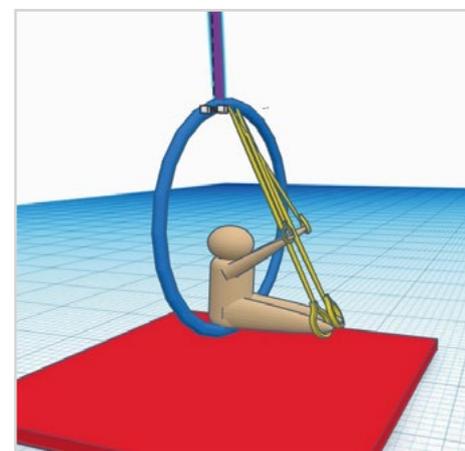
который проводится во всех вузах Санкт-Петербурга среди студентов с ограниченными возможностями здоровья, достигших высоких результатов в учебе, студенческих научных исследованиях, а также в различных олимпиадах, соревнованиях и конференциях.

В номинации «Моя практика популяризации занятий физической культурой и спортом» первое место заняли тоже наши ребята: Лейла Гумбатова, Елизавета Леонова, Анастасия Горюхина, которыми руководил старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Илья Крюков.

В номинации «Социальная реклама, посвященная физической культуре и спорту» приняли участие наши студенты Даниил Никифоров и Екатерина Шевченко, работавшие под началом старшего преподавателя кафедры теории и методики адаптивного спорта Федора Терентьева.

Марина Блинда, Валерия Ефременкова, Дарья Захарова заняли второе место во Всероссийском сетевом конкурсе студенческих проектов «Профессиональное завтра» в номинации «Мое полезное изобретение». Под руководством преподавателя кафедры

физической реабилитации Ольги Яковлевой студенты разработали прибор Aerial Hoop 4 для лиц с нарушением слуха.



Прибор Aerial Hoop 4

## ВИКТОР ЗВЕРЕВ — ЮБИЛЯР!

**Профессор кафедры теории и методики атлетизма, кандидат педагогических наук, председатель профсоюзного комитета сотрудников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Виктор Зверев 12 января отпраздновал свой юбилей.**

Виктор Дмитриевич Зверев — один из старейших сотрудников нашего вуза. Это не только его выпускник, но и один из почетных преподавателей университета, посвятивших многие годы физическому воспитанию молодежи.

В 1968 году он поступил в Институт физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, тем самым связав с альма-матер всю свою жизнь. Виктор Зверев здесь же окончил аспирантуру, успешно защитив в 1982 году кандидатскую диссертацию. Как отмечает заведующий кафедрой теории и методики атлетизма Геннадий Виноградов, Виктор Зверев за короткое время стал одним из ведущих специалистов



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

в области тяжелоатлетического спорта. Поэтому не случайно было приглашение на работу в Алжирский институт спорта, где Виктор Зверев проработал четыре года, проводил занятия на французском языке.

Виктор Зверев — замечательный пример спортсмена, наставника, педагога и ученого. За долгие годы трудовой деятельности Виктор Зверев воспитал несколько поко-

лений спортсменов, был научным руководителем у серьезных атлетов, имеет более шестидесяти научных публикаций.

Благодаря оптимизму, доброжелательности, чувству юмора, отзывчивости Виктор Дмитриевич является центром притяжения и умеет создавать вокруг себя благоприятную атмосферу. Именно таким его знают работники университета, с благодарностью отзываясь о нем как председателе профсоюзного комитета сотрудников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Труд, высокий профессионализм и самоотдача Виктора Зверева отмечены государственными благодарностями и званиями, в числе которых почетное звание «Заслуженный работник физической культуры РФ».

От всей души поздравляем Виктора Дмитриевича с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, оптимизма, бодрости, благополучия, любви и счастья на долгие годы!

## СЕРГЕЯ ГУТНИКОВА — С 60-ЛЕТИЕМ!

**Сергей Владимирович Гутников, доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры (АФК), генеральный директор Специального Олимпийского комитета Санкт-Петербурга, президент Спортивной федерации спорта инвалидов Санкт-Петербурга 19 января отпраздновал свой юбилей.**

Сергей Владимирович — выпускник ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта (1988 г.), мастер спорта по легкоатлетическому пятиборью, ведет непрерывную педагогическую деятельность в должности доцента на кафедре теории и методики адаптивной физической культуры более 14 лет (2006 г.). Внес огромный вклад в становление и развитие АФК в России. Является одним из создателей Специального Олимпийского комитета Санкт-Петербурга и его бессменным генеральным директором. Активный организатор и пропагандист физической культуры и спорта,



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

здорового образа жизни.

Ежегодно Сергей Владимирович принимает участие в государственной итоговой аттестации студентов и магистрантов Института АФК в качестве работодателя.

Студенты нашего вуза как волонтеры помогают в организации и проведении спортивных и творческих мероприятий города. На протяжении многих лет Специальный

Олимпийский комитет Санкт-Петербурга вручает стипендии лучшим студентам, награждает за добровольческую деятельность кубками и призами.

Деятельность Сергея Владимировича отмечена рядом государственных и отраслевых наград: медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (2002 г.), почетными знаками «За заслуги в развитии физической культуры и спорта Санкт-Петербурга» (2011 г.) и «Отличник физической культуры и спорта» (2002 г.), медалью «80 лет Госкомспорту России» (2003), медалью П.Ф. Лесгафта (2009 г.).

Однако главными наградами, безусловно, являются победы наших юношей и девушек на всемирных летних и зимних специальных Олимпиадах и других международных соревнованиях.

Поздравляем Сергея Владимировича с юбилеем, желаем крепкого здоровья, большого семейного счастья и новых творческих успехов!

## 90 ЛЕТ ВЛАДИМИРУ ИВАНОВИЧУ ЗАВАРИХИНУ

**У замечательного легкоатлета, тренера, ученого, педагога 21 января – юбилей.**

Владимир Иванович – лесгафтовец с первой половины 50-х годов XX века. Он учился с выдающимися спортсменами, талантливыми людьми, увлекался литературой и всегда был деятельным.

После окончания ГДОИФК в 1955 году работал тренером в спортивной школе Краснодара. Среди его многочисленных учеников чемпион Спартакиады народов СССР в эстафете, спринтер Михаил Кравцов и бегунья, ставшая впоследствии заслуженным тренером РСФСР Светлана Гноевая. Привлекался в сборную команду РСФСР в качестве тренера спринтеров.

Со дня образования Краснодарского ИФК (31 января 1969 г.) Владимир Иванович был приглашен в качестве преподавателя на кафедру легкой атлетики. Он успешно сочетал тренерскую работу с серьезными исследованиями в сотрудничестве с такими учеными, как В.А. Запорожанов, В.К. Бальсевич, В.М. Зациорский, кинооператором-летописцем советской легкой атлетики – В.И. Папановым. В составе комплексной научной группы обеспечивал подготовку легкоатлетов сборной команды РСФСР к соревнованиям. Обобщив богатый практический опыт и результаты многочисленных



Фото из личного архива В.И. Заварихина

исследований, Владимир Иванович в 1974 г. в Кубанском медицинском институте защитил кандидатскую диссертацию по биологии.

Когда на рубеже 70-80-х годов он вернулся с берегов Кубани на берега Невы – в Институт имени П.Ф. Лесгафта уже доцентом кафедры легкой атлетики, в его «багаже» прибыл целый комплект тренажеров, датчиков, приборов для изучения движений и тестирования спортсменов. Неистощимая фантазия, любознательность и смекалка прирожденного «технаря» все годы его работы на кафедре приносили открытия, изобретения, совершенствующие учебный процесс

и дающие фактический материал исследователям.

Не слишком словоохотливый в пустых разговорах, в своей компании Владимир Иванович раскроется – и последуют рассказы о путешествиях, ведь турист он страстный: освоил Домбай, горную кавказскую Теберду и наши грибные леса Лейпсау. Он мог без усталости рассказывать о походах через Клухорский перевал и истории кладбища альпинистов, об участии в горноспасательных работах. Старший инструктор горнолыжного комплекса «Домбай» Казим Магомедович Кемиров, давний друг Владимира Ивановича, в шутку называл его «Заварушкин» за неуюнную энергию и любознательность.

К девяноста годам наш юбиляр познал многое. Кроме одного – старости.

За многолетний и плодотворный труд Владимир Иванович отмечен медалями и почетными знаками, такими как: медали СССР «За доблестный труд», «За трудовое отличие»; почетные знаки «Отличник народного образования СССР», «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», «Почетный лесгафтовец» и др.

Спасибо вам за все, Владимир Иванович, наш друг и самый внимательный, заботливый, обязательный и надежный учитель! Многая лета!

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЕЛЕНУ ЕВГЕНЬЕВНУ ХВАЦКУЮ!

**У заведующей кафедрой психологии Елены Евгеньевны Хвацкой 29 января день рождения.**

Выпускница ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, тренер, кандидат психологических наук, Елена Хвацкая исследует вопросы психологии в области физической культуры и спорта. Заведуя кафедрой психологии, занимаясь преподавательской и тренерской деятельностью, она является автором более ста научных публикаций и трудов.

Елена Евгеньевна с успехом сочетает в себе лучшие женские качества: мудрость, очарование,



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

доброту – и талант грамотного руководителя. Она верна своим принципам и по-настоящему любит свою работу.

Примите наши искренние поздравления с юбилеем! Благодарим вас за служение людям, высокий профессионализм и лучшие человеческие качества. Вы всегда были и остаетесь обаятельной, чуткой женщиной, настоящим другом и надежной коллегой.

От всей души желаем крепкого здоровья, мира и добра вашему дому, большого семейного счастья, новых профессиональных вершин!

## ДОБРО, КОТОРЫМ ОН НАДЕЛЯЛ НАС ПРИ ЖИЗНИ

**Александр Николаевич Кудрин был не просто тренером, воспитавшим поколения замечательных боксеров. Это был Человек с большой буквы. Прошло много лет с тех пор, как он ушел, но память о нем навсегда останется жива.**

Я отчетливо помню тот весенний день 1973 года, когда ленинградские боксеры и тренеры, преподаватели и студенты института им. П.Ф. Лесгафта в присутствии родных и близких стояли в траурном почетном карауле, отдавая дань уважения нашему наставнику, тренеру, дорогому нам человеку, мастеру спорта СССР, заслуженному тренеру СССР Александру Николаевичу Кудрину.

Стояли, подавленные, в большом зале, на первом этаже нашего института и с трудом привыкали к мысли, что он безмолвный. Его молчание стало тяжелым испытанием для нас. Оно явилось разительной неопределенностью, потому что в жизни он был самым шумным, самым деятельным из нас.

Не смерть и ее вечная несправедливость породили эти строки, а желание сказать о человеке то, что он заслуживает. Мои слова — ответ на добро, учение и воспитание, которыми он наделял нас при жизни.

### ЗНАКОМСТВО С МАСТЕРОМ

Во второй половине июля я, кандидат в абитуриенты, ночью прилетел в Ленинград. Под утро, окончательно разбуженный комарами, тяжело поднялся с садовой скамейки, однако в институт приехал с таким настроением, что всякий встреченный штангист казался мне чемпионом мира. В этот же день я попал на тренировку боксеров. Сразу увидел две пары в ринге. Остальные работали на снарядах так, что стонало железо креплений подвески. Гул стоял от ударов, а над всем этим — голос азартный, с хрипотцой. Этот голос смеялся заразительно, звенел сталью, увлекал в самую гущу боевых движений и ему безоговорочно повиновались стремительные сильные парни, в тяжелой от пота спортивной форме. И мне захотелось до физи-



Фото: архив семьи А. Кудрина

ческого ощущения тренироваться вместе с ними и повиноваться большому мастеру, столько умело раскачивающему маятник темповой тренировки. Захотелось научиться быть похожим на этого человека.

Потом, когда усталые ребята снимали боксерские перчатки, он подошел ко мне. Быстрый взгляд, доброжелательный и строгий вопрос: «Откуда?» Я ответил. Он одобрил и пригласил на следующую тренировку. Тут же позвал одного из боксеров и попросил устроить меня в общежитие. Это было столь необходимо и столь неожиданно, что опомнился я только на улице. А он тут же собирал команду и решал организационные вопросы. Сборная института готовилась к городскому первенству профсоюзов.

Позднее, уже будучи студентом и два года председателем бюро секции бокса института, я узнал Александра Николаевича как тренера и как человека. Это был неприкасаемый авторитет не из-за высоты своего положения. Он был честен в жизни, упорен в работе и строг к себе.

Конечно, он был доцентом, у него около трех десятков статей методического материала, но вот эта его человечность ежесекундная, эта строгость и заботливость о всех нас, беспредельная преданность

боксу определили его как личность.

Все наши студенты, те, кто сейчас учится, — будущие преподаватели физической культуры и спорта. Они, конечно, мечтают достигнуть известных величин, и многим из них было бы полезно узнать о судьбе спортсмена и тренера Александра Николаевича Кудрина. В его биографии — судьба старшего поколения.

### СИБИРСКАЯ ЗАКАЛКА

Александр Николаевич Кудрин родился 4 декабря 1911 года в рабочем поселке Сибфарфор, расположившемся в месте впадения реки Хайтинки в реку Белую. После гибели отца на Первой мировой войне в 1914 году вся семья переехала в г. Усолье-Сибирское. Там и прошли детские годы Александра Николаевича. Городок стоит на берегу зеленовато-голубой красавицы Ангары. Издавна в окрестностях велись разработки соли. Они и определили «соленое» название городка.

Могуча и богата природа Сибири, но дары свои она отдает только смелым и сильным. Оттого и характеры получаются отважные, честные, неумные.

Александр рос настоящим сибиряком. Летом купался в студенческой воде Ангары. Зимой бегал на коньках, катался на санках, ходил на лыжах. А весной, когда в апреле оседают, дымятся на жарком солнце мягкие сугробы, на теплых полянах уже всю игру играют молодые ребята. С треском разлетаются бабки, под самые облака взвивается отполированный крепкими ладонями темно-коричневый шарик, выточенный из березового корня.

Работать начал рано. Вначале помогал по хозяйству. Потом — молотобойцем в кузне. Позднее — столяром.

Появилась возможность заниматься спортом. Начал играть в хоккей, серьезно увлекся бегом на коньках. Показал хорошие результаты. В те времена людям с отменными физическими данными можно было сочетать несколько видов спорта. В возрасте 17 лет он познакомился с боксом, начал тре-

нироваться и через два года был чемпионом Сибири. Подтвердил это звание еще четыре раза. Не бросал коньки и долгое время не знал, какому же виду отдать предпочтение.

В стране шла большая работа. Страна, по сути, создавалась. Ширилось физкультурное движение. Молодой спортсмен год работает на стройке Урала. В свободное время настойчиво тренируется. В 1934 году на чемпионате страны по боксу занимает шестое место. В этом году впервые при институтах физической культуры Москвы и Ленинграда открывается высшая школа тренеров по боксу, и он поступает учиться в наш институт.

На другой год — дебют на первенстве Ленинграда. Побеждает известных мастеров ринга В. Кагана и Н. Гудникова, и только в финале уступает чемпиону СССР — Рыкунову.

Настойчивые тренировки помогают молодому спортсмену достичь высоких результатов. Побеждая в соревнованиях таких боксеров, как И. Амеличкин, Г. Репнин, неоднократный чемпион СССР Н. Китасов, он становится одним из известных спортсменов страны.

### С ФРОНТА К ТРЕНИРОВКАМ

Война помешала мирной жизни. А.Н. Кудрин добровольцем уходит на фронт, где он едва не погиб. Остался жив только благодаря могучему здоровью и силе воли. Истекая кровью, на спине, оттал-

киваясь только ногами, выполз на третьи сутки из окружения, а спустя два месяца прямо в лазарете приступил к тренировкам.

Удивительно, что даже в это тяжелое время люди не забывали о спорте. Спорт помогал им бороться с врагом и побеждать. Кто не знает о футболе в осажденном Ленинграде?

В 1944 году в Москве, на стадионе «Динамо» состоялось военное первенство страны по боксу. Со всех фронтов прибыли испытанные бойцы. Лучших спортсменов и тренеров, в числе которых был и А.Н. Кудрин, после соревнований оставили в тылу поднимать отечественный бокс.

С 1946 года Александр Николаевич работает преподавателем в нашем институте. С 1947-го по 1964-й он — старший тренер сборной Ленинграда. Под его началом спортсмены наиболее удачно выступали на первых трех спартакиадах народов СССР. Уже в 1947-м выезжает в Польшу как тренер сборной СССР. В 1956 году готовит сборную к XVI Олимпийским играм в Мельбурне. Советские боксеры победили в командном зачете. Золотые медали получили В. Сафронов, В. Енгибарян, Г. Шатков, серебряную — Л. Мухин, бронзовые — А. Лагетко, Р. Мураускас. Около десяти лет А.Н. Кудрин работает со сборной страны. В то же время как преподаватель и ученый создает курс лекций по технике, тактике и методике спортивной тренировки

боксеров высших разрядов. Пишет учебно-методические научные статьи, программы, разработки. Обобщает опыт педагогической практики.

А.Н. Кудрину помогал активный образ жизни. До института он каждое утро добирался обычно не на транспорте, а пешком или бегом — с Васильевского острова. Во время сборов пробегал кроссы вместе со спортсменами. Даже когда ему было более 50 лет.

А сколько ударов он принял на свои больные руки, когда надевал боксерские лапы! Да, он имел полное нравственное право человека быть требовательным к своим ученикам.

### ПРИМЕРНЫЙ СУПРУГ И ОТЕЦ

Старшая дочь Людмила вспоминает, что отец был строг, но с ним всегда было интересно. Она без колебаний предпочитала его обществу всяким другим забавам и развлечениям.

Для семьи был хорошим примером. В доме завел такой порядок: кто первым приходит, тот и еду готовит на всех. Нередко и сам готовил. Если другие запаздывают, один есть не будет — подождет.

Когда дочери были маленькими, придя с работы — первым делом в ванную. Если есть пеленки — тут же перестирает. И дочерей приучал к работе, быть добрыми хозяевами своего дома.

Хозяевами своего дела, хозяевами ринга учил быть и нас, боксеров. Есть среди его учеников чемпионы и призеры первенств Советского Союза, более 50 мастеров спорта и 100 спортсменов первого разряда. Иные его ученики сами — заслуженные тренеры СССР и РСФСР.

Спортсмены уйдут отдыхать, а тренер продолжает работать. Он обязан анализировать их работу, планировать будущий результат. Надо показать спортсменам ничтожество собственных слабостей и потребительского отношения к жизни. Воспитать личность. Личность в спорте и в жизни выше обстоятельств, но ее создает творец. Тренер обязан быть творцом.

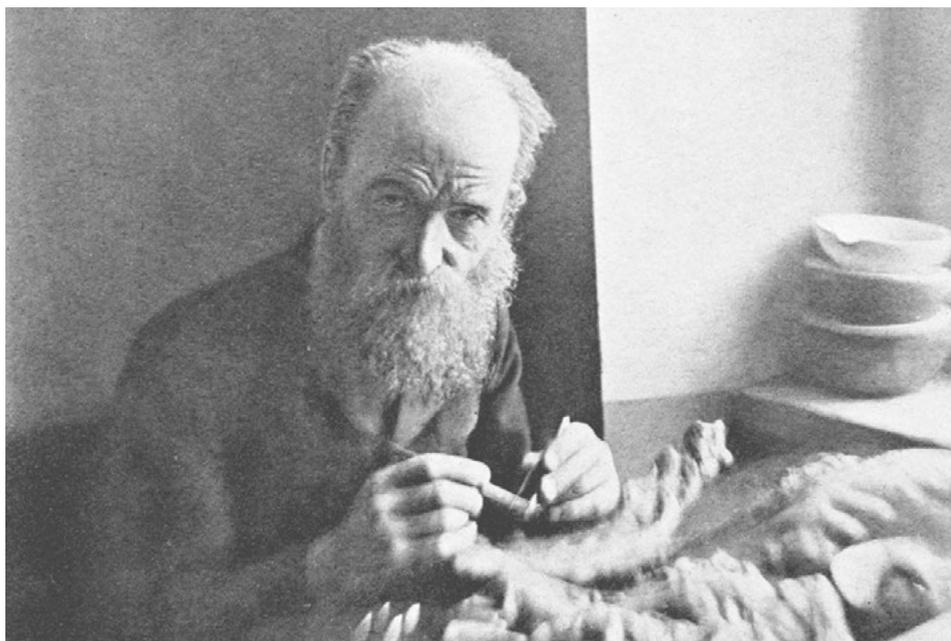
**Ю. Козлов,**  
выпускник

**ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта**  
1974 года



А. Кудрин с семьей. Фото: архив семьи А. Кудрина

## ЖИЗНЬ, ПОСВЯЩЕННАЯ НАУКЕ



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

**В 2021 году Университету Лесгафта исполняется 125 лет. История становления старейшего физкультурного вуза в Европе вызывает энтузиазм его создателей, стремление сделать мир лучше, несмотря ни на какие трудности. Основоположник университета — выдающийся ученый Петр Францевич Лесгафт — оставил потомкам бесценный дар. Его биография — источник вдохновения для ученых.**

Петр Францевич Лесгафт родился 8 (20) сентября 1837 г. в Санкт-Петербурге в семье обрусевшего немца, ювелира Иоганна Петера Отто Лесгафта и его жены Генриетты Луизы. Родители прививали сыну любовь к труду, чувство справедливости, нетерпимость к лени и неправде.

Петр Лесгафт получил домашнее начальное образование, в одиннадцать лет был принят на учебу в Петришуле. Окончил обучение в мужском отделении училища Святой Анны, Анненшуле.

На формирование взглядов и круга интересов Петра Лесгафта большое влияние оказали профессора медико-хирургической академии, в которой он учился с 1856-го по 1861 год. Существенную роль в становлении его как ученого сыграл профессор Венцеслав Леонидович Грубер, блестящий анатом, передававший свое увлечение наукой ученикам. Петр Лесгафт

научился препарировать столь виртуозно, что его называли «поэтом анатомии».

По окончании учебы в 1861 году Петр Лесгафт получил степень лекаря и звание уездного врача с вручением ему серебряной медали.

Возможность свободно распоряжаться своим временем у Петра Лесгафта появилась в 1863 году, когда он был назначен сверхкомплектным ординатором без денежного содержания во Второй военно-сухопутный госпиталь, в женское отделение хирургической клиники профессора А.А. Китера. В этот период П.Ф. Лесгафт читал лекции по анатомии и трудился над диссертацией, которую блестяще защитил в 1865 году, получив степень доктора медицины. Спустя три года защитил еще одну диссертацию, став доктором медицины и хирургии.

С 1869 года П.Ф. Лесгафт был экстраординарным профессором физиологической анатомии в Казанском университете. Из-за конфликта 21 октября 1871 года царским указом он был отстранен от должности без права преподавания и над ним был установлен негласный надзор. Причиной стала публикация в «Санкт-Петербургских ведомостях» его статьи «Что творится в Казанском университете», где был подвергнут резкой критике

произвол, чинимый частью профессуры и администрации Казанского университета.

Увольнение Лесгафта вызвало возмущение многих преподавателей и студентов. В знак протеста против этого семь профессоров университета подали в отставку; четверо из них были профессорами медицинского факультета.

Между тем Лесгафт не прекращает занятий наукой. Он увлекается проблемами антропологии, которая давно привлекала его внимание, пишет большую статью «Задача антропологии и метод ее изучения». Лесгафт писал: «Необходимо, чтобы умственное и физическое воспитание шли параллельно, иначе мы нарушим правильный ход развития в тех органах, которые останутся без упражнения». Ученый фактически открыл новое направление в науке, которое получит название функциональной анатомии.

После неоднократных прошений П.Ф. Лесгафт в 1872 году был принят на службу в Медицинский департамент. В этот же период он начинает работать над теорией и практикой физического образования, над созданием научных основ педагогической и лечебной гимнастики. Изучая анатомические особенности органов движения, ученый вновь и вновь убеждался в теснейшей связи формы органа с его функцией: развивается и крепнет только тот орган, который активно функционирует. Если орган не тренировать, не давать ему нагрузку, то он неизбежно слабеет и даже атрофируется. Анатомо-физиологическая сущность человека определяется его деятельностью: только постоянная активность утверждает и поддерживает в человеке его специфические качества. Вот почему упражнения, тренировку органов и систем Лесгафт считал необходимой предпосылкой для их нормального функционирования, для здоровой и активной жизни человека.

**По материалу Алексея Макарова  
«Выдающийся ученый  
и вдохновенный учитель»  
(Аврора, № 3, 2011)**

**На 74-м году ушел из жизни Анатолий Григорьевич Ширяев – выдающийся атлет, педагог и общественный деятель Санкт-Петербурга и России.**

8 января 2021 года не стало Анатолия Григорьевича Ширяева, мастера спорта СССР, заслуженного тренера России, автора многих популярных книг, доктора педагогических наук, действительного члена Международной академии информатизации.

А.Г. Ширяев родился 6 ноября 1947 года в семье рабочего в Оренбурге, где в 1966 году окончил с золотой медалью среднюю школу. С 1963 года он занимался боксом в школе Бокса известного в Оренбуржье тренера Григория Васильева. В 1968 году он выиграл Кубок Александра Невского, после чего ему присвоили звание мастера спорта. В 1970 году, окончив Оренбургский государственный педагогический институт, Анатолий Ширяев переехал в тогда еще Ленинград, досрочно окончил аспирантуру ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта и получил степень кандидата педагогических наук.

В 1975 году он получил звание судьи республиканской категории. С 1978 года работал в Ленинградском институте железнодорожного транспорта. С 1980 года – в должности доцента кафедры физического воспитания, с 1994-го по 2000 год – в звании заведующего кафедрой.



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

В 1985 году Анатолий Григорьевич получил звание судьи всесоюзной категории, а в 1994-м становится судьей международной категории.

Много работая в институтах и университетах Ленинграда – Санкт-Петербурга, в том числе и в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, с 1994 года Анатолий Григорьевич получил звание профессора, защитив докторскую диссертацию.

В его послужном списке более 135 научных трудов, в том числе монографии, учебно-методические пособия, методические разработки

и указания. Все книги и научные труды о боксе и боксерах, которые опубликовал Анатолий Григорьевич, не просто профессиональны – они интересны даже людям, не причастным к боксу и спорту в целом.

За преданность делу, высокий профессионализм Анатолий Григорьевич удостоивался многих наград: почетного знака Исполкома Ленгорсовета «За Большой вклад в развитие физической культуры и спорта» (за научно-методическое обеспечение учебно-тренировочного процесса сборной команды Ленинграда по боксу, 1982); знака «Отличник физической культуры и спорта», звания Почетного работника высшего профессионального образования. Анатолий Григорьевич Ширяев являлся инициатором движения «Единоборства в воспитании человека». Очень большое значение он придавал физическому воспитанию студентов и молодежи, любил с ней работать. Самыми дорогими днями для него были дни тренировок со студентами.

В последние годы в результате перенесенного инсульта он был прикован к инвалидному креслу.

Коллектив НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург скорбит вместе с родными и близкими Анатолия Григорьевича. Мы навсегда сохраним память об этом светлом человеке.

**11 декабря 2020 года не стало Виктора Филипповича Кожокина, многие годы отдавшего работе на кафедре теории и методики лыжного спорта Университета имени П.Ф. Лесгафта.**

Виктор Филиппович – мастер спорта по лыжным гонкам. Всю свою жизнь посвятил подготовке и воспитанию молодых спортсменов.

После окончания ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта в 1961 году по направлению приехал в Печоры и был назначен здесь первым директором Печорской спортивной школы. Потом снова вернулся в Ленинград, поступил в аспирантуру в родном вузе, по окончании которой проработал в Университете имени П.Ф. Лесгафта более пятидесяти лет.



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Виктор Филиппович – педагог-тренер, доктор педагогических наук, автор более ста научных публикаций по теории и методике физической культуры и спорта. Среди учеников Виктора Филипповича много известных спортсменов, в числе которых даже олимпийские чемпионы.

Виктор Филиппович являл собой образец настоящего родителя, наставника. В 2017 году в Смольном дворце Виктору Филипповичу и его супруге Наталье Сергеевне было присуждено звание Почетного гражданина Санкт-Петербурга «За заслуги в воспитании детей».

Светлая память о замечательном тренере, великолепном педагоге навсегда сохранится в сердцах сотрудников университета и всех, кто знал Виктора Филипповича.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**01.01** — **Виталий Иванович Ушаков**, к.п.н, доцент, заведующий кафедрой теории и методики лыжного спорта

**05.01** — **Игорь Геннадьевич Иванов**, сотрудник отдела главного механика, эксплуатационно-хозяйственного управления

**08.01** — **Роза Мусавировна Садикова**, сотрудник манежа

**12.01** — **Виктор Дмитриевич Зверев**, к.п.н., профессор кафедры теории и методики атлетизма

**19.01** — **Владимир Антонович Сивицкий**, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики

**19.01** — **Сергей Владимирович Гутников**, доцент кафе-

дры теории и методики адаптивной физической культуры

**20.01** — **Владимир Олегович Кауров**, старший преподаватель кафедры теории и методики кёрлинга

**23.01** — **Татьяна Ивановна Улицкая**, начальник научно-исследовательского отдела

**25.01** — **Ирина Александровна Степанова**, к.п.н., доцент, профессор кафедры теории и методики гимнастики

**26.01** — **Светлана Владимировна Михайлова**, сотрудник манежа

**29.01** — **Елена Евгеньевна Хвацкая**, к. психол.н., доцент, заведующая кафедрой психологии

## ДАНЬ ВЕТЕРАНАМ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Вышла в свет книга Леонида Алексеевича Баранова «Кавголовские орлята» об истории развития лыжного спорта в нашем вузе. Особое внимание автор уделил лыжникам-лесгафтовцам, участвовавшим в Великой Отечественной войне.

Леонид Алексеевич Баранов — один из старейших и заслуженных тренеров по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью, почетный житель Всеволожского района Ленинградской области, общественный деятель и популяризатор лыжного спорта, организатор мемориальной композиции, посвященной бойцам, лыжникам-лесгафтовцам, в УТЦ «Кавголово».

Презентация книги «Кавголовские орлята» состоялась 23 декабря 2020 года и была приурочена к 90-летию автора в рамках заседания кафедры теории и методики лыжного спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербурга.



Обложка книга Л.А. Баранова «Кавголовские орлята»

В мероприятии приняли участие преподаватели кафедры теории и методики лыжного спорта, спортсмены, студенты, представители Федерации прыжков на лыжах

с трамплина и лыжного двоеборья России, представители общест-венности Всеволожского района Ленинградской области, СМИ.

С приветственным словом и обсуждением книги выступил Александр Беккер, президент Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья (г. Москва).

Представители кафедры выразили благодарность Леониду Алексеевичу Баранову за большой вклад в развитие лыжного спорта в регионе, за участие в патриотическом воспитании студентов университета, за участие в методических занятиях и торжественных мероприятиях, проводимых кафедрой теории и методики лыжного спорта.

**Виталий Ушаков,**  
заведующий кафедрой  
теории и методики  
лыжного спорта

### В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

#### УНИВЕРСИТЕТУ — 125!

В честь юбилея нашей альма-матер в 2021 году публикуем материалы, знакомящие с ее историей: от курсов знаменитого ученого П.Ф. Лесгафта до одного из крупнейших спортивных вузов в стране.

#### НАГРАДА ЗА АКТИВНУЮ СТУДЕНЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ

Студентка института менеджмента и социальных технологий Елизавета Кондратьева удостоена награды «Почетный знак Святой Татьяны».

#### ЛЕСГАФТОВЦЕВ ЧЕСТВОВАЛИ НА СПЕЦИАЛЬНОМ ОЛИМПИЙСКОМ БАЛУ

Награды получили наши универсанты, достигшие высот в сфере адаптивной физической культуры. Их тренировки в течение года проходили в дистанционном формате.