



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПРИВЕТСТВУЕМ АБИТУРИЕНТОВ В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛЕСГАФТА!

Свыше семисот будущих абитуриентов и гостей вуза приняли участие в Дне открытых дверей Университета Лесгафта 26 января 2025 года. Мероприятие стало прекрасной возможностью познакомиться с вузом, его факультетами и образовательными программами, задать вопросы деканам, пообщаться с преподавателями кафедр, руководителям направлений подготовки, которые будут проводить набор.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» основан в 1896 году — это первое в России специализированное учебное заведение профессионального образования в области физической культуры и спорта. Сейчас в состав Университета Лесгафта входят три института, семь факультетов, 36 кафедр, учебно-тренировочный центр «Кавголово», Центр

спортивной подготовки студенческих сборных команд, Центр тестирования всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»; научно-практический центр адаптивной физической культуры; научно-методический центр по реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» для инвалидов; методический центр по вопросам комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей инвалидов в сфере физической культуры и спорта; исследовательский центр

киберспорта; научно-практический центр физической реабилитации «Савита» и многие другие подразделения, обеспечивающие учебный процесс и научно-исследовательскую работу на современном уровне.

В своем приветственном слове проректор по учебно-воспитательной работе Марина Щенникова сказала, как проходит учебный процесс, какие программы существуют сейчас в университете и как ведется работа по поддержке наших студентов, уделила большое внимание важности преемственности, уважения к достигнутым успехам, воспитания студентов на основе традиционных духовно-нравственных ценностей и патриотизма. «Опираясь на традиции, университет отвечает и на современные запросы общества и государства по развитию физической культуры и спорта, и смотрит вперед, соответствуя современному научно-технологическому развитию. Уникальный научно-педагогический состав университета готов передавать свои знания и опыт новому поколению лесгафтовцев», — отметила Марина Щенникова. Она обратила внимание на то, что в этом году в вузе создана новая кафедра — теории и методики высокотехнологичных видов спорта, которая готовит специалистов для компьютерного спорта.

СОТРУДНИЧЕСТВО ДЛЯ НАУКИ

Университет Лесгафта и Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ФНЦ ВНИИФК) в январе заключили договор о сотрудничестве.

С. 3

ЛЫЖНЯ К ЮБИЛЕЮ

К 90-летию кафедры ТиМ лыжных видов спорта запланирован целый ряд мероприятий, в числе которых соревнования и научно-практическая конференция.

С. 4

СУПЕРКУБОК ПО БАСКЕТБОЛУ 3Х3

Команда «АК-Петербург» доцента кафедры ТиМ спортивных игр Майры Сергазиновой второй раз стала обладательницей очередного трофея.

С. 12



Начало на стр. 1

По словам проректора по учебно-воспитательной работе, в перспективе — спортивное программирование, развитие фиджитал-движения. В университете активно развивается институт адаптивной физической культуры, который занимается не только образовательной и научной деятельностью, но и является центром исследований, обладает мощным волонтерским движением. В вузе работает институт социально-гуманитарных наук и управления.

«В этом году здесь открывается новая программа «Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг», которая отвечает актуальному запросу общества. В университете действует студенческое научное общество. Мы развиваем магистерские программы, участвуем в подготовке высококлассных специалистов по научно-методическому обеспечению подготовки спортивных сборных команд по программам магистратуры», — сказала Марина Щенникова.

Декан факультета единоборств и зимних видов спорта Александр Скржинский сказал о направлениях подготовки, которые реализуются на факультете, о возможностях для студентов, а также о том, как стать частью нашей спортивной семьи.

День открытых дверей в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург был украшен творческими и яркими выступлениями студентов факультета летних видов спорта, отделения единоборств и зимних видов спорта, института адаптивной физической культуры.

Перед абитуриентами и гостями также выступили: вице-президент Паралимпийского комитета России, президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной фи-

зической культуры Сергей Евсеев, а также декан факультета управления и общественных отношений Виктория Ермилова.



В завершение мероприятия директор центра инновационного развития, молодежной политики и карьеры обучающихся, выпускников и преподавателей, ответственный секретарь приемной комиссии Александр Кузнецов объяснил правила поступления, сказал о необходимых документах, а также о сроках и этапах приема в вуз в 2025 году.



В вузе существуют **четыре направления подготовки**: среднее профессиональное образование; бакалавриат; магистратура; аспирантура.

По программам **бакалавриата** количество мест для приема за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета в 2025-2026 гг.: по направлениям «Физическая культура и спорт» всего — **669 мест**, из них по очной форме — 490, по очно-заочной — 0, по заочной форме — 179.

По образовательным программам **магистратуры** количество мест для приема за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета в 2025-2026 гг.: по направлениям «Физическая культура и спорт» всего — **223 места**, из них по очной форме — 114, по очно-заочной — 0, по заочной форме — 109; по направлениям «Образование и педагогические науки» всего — **15 мест**, из них по очной форме — 15, по очно-заочной — 0, по заочной форме — 0.

Начало подачи документов на программы бакалавриата, магистратуры и аспирантуры — **20 июня**.

Вступительные испытания начнутся с 10 июля.

При учете индивидуальных достижений при поступлении на программы бакалавриата и магистратуры нужно помнить, что **максимальное количество баллов за индивидуальные достижения — 10**.

Подробнее с условиями поступления в текущем году вы можете ознакомиться на нашем сайте в разделе «Абитуриенту».

По всем вопросам, связанным с поступлением в вуз, обращайтесь в приемную комиссию по телефону 8 (812) 714-06-74 или пишите на почту priemlesgagt@yandex.ru.

СОТРУДНИЧЕСТВО ДЛЯ НАУКИ

Университет Лесгафта и Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ФНЦ ВНИИФК) 21 января 2025 года заключили договор о сотрудничестве.



Документ подписали генеральный директор ФНЦ ВНИИФК Авак Абалян и исполняющий обязанности ректора Университета Лесгафта Вадим Гришков.

Сотрудничество нашего вуза и ФНЦ ВНИИФК будет построено на принципах создания сторонами благоприятных условий для совместной научной и научно-методической деятельности центра и университета.

Организация и развитие взаимовыгодного диалога в научно-исследовательской и научно-методической деятельности являются важными условиями для развития образования, науки, эффективного обмена опытом. Об этом говорилось на встрече перед подписанием договора.

В результате переговоров выбраны основные формы взаимодействия, которые послужат источником реализации обязательств. Так, наш вуз и ФНЦ ВНИИФК планируют сов-

местные научные исследования по приоритетным направлениям совершенствования средств, методов и технологий диагностики состояния спортсменов с учетом направленности учебнотренировочного процесса.

Договор предусматривает обмен научными и образовательными материалами, доступ к базам данных и другим источникам информации, взаимные консультации, методологическую поддержку в ходе проведения научных исследований; совместные научные семинары, круглые столы, конференции; подготовку и реализацию совместных публикаций, в том числе научных докладов, статей, учебных пособий; совместные научные стратегии, политики и программы.

Взаимодействие ФНЦ ВНИИФК и Университета Лесгафта станет хорошим вкладом в повышение качества научных исследований и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов, в расширение областей и направлений сотрудничества, исходя из общих интересов развития науки и образования.

Анастасия Ашижева



ВНИМАНИЕ!

В объявлении о проведении конкурса на замещение должностей, опубликованном в декабрьском выпуске газеты «Лесгафтовец» (№ 11 (1780), 2024 г.) следует читать: «Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» **13 марта 2025 года** объявляет конкурс на замещение должностей...».

В объявлении о проведении конкурса на замещение должности ассистента по кафедре теории и методики гимнастики следует читать: «**старший преподаватель по кафедре теории и методики гимнастики – 0,5 ставки**».

В объявлении о проведении конкурса на замещение должности преподавателя по кафедре теории и методики бокса им. ЗТ СССР А.Н. Кудрина следует читать: «**старший преподаватель по кафедре теории и методики бокса им. ЗТ СССР А.Н. Кудрина – 0,5 ставки**».

«Дата и место проведения конкурса и выборов: **13.03.2025 г.**»

КАФЕДРЕ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА – 90 ЛЕТ

В январе 2025 года кафедре теории и методики лыжных видов спорта исполнилось 90 лет. К этой знаменательной дате коллектив кафедры запланировал целый ряд мероприятий в рамках юбилейной программы.



28 декабря 2024 года – проведение региональных соревнований по лыжным гонкам «Открытие сезона», посвященных 90-летию образования кафедры.

На 7 февраля 2025 года намечено торжественное собрание с приглашением выпускников кафедры разных поколений в стенах Университета Лесгафта.

21 февраля 2025 года пройдут спортивные соревнования профессорско-преподавательского состава в рамках Фестиваля зимних видов спорта, здоровья и ГТО Университета Лесгафта.

На октябрь 2025 года запланировано проведение всероссийской научно-практической конференции.

Несмотря на сложные погодные условия, первое мероприятие состоялось в соответствии с планом. Лыжники Санкт-Петербурга и Ленинградской области стартовали 28 декабря, с 11 и до 17 часов. Всего на старт вышли более 650 спортсменов: от лыжников, имеющих юношеские разряды, до мастеров спорта. Спортсмены соревновались в шести возрастных категориях.

Благодаря профессионализму преподавателей кафедры, главной судейской коллегии, соревнования прошли на высоком организационном уровне, согласно регламенту и без задержек. На этих соревнованиях более 300 спортсменов выполнили или подтвердили квалификационные нормативы.



Кафедра уделила должное внимание будущим абитуриентам и организовала профориентационное мероприятие во время проведения соревнования. Представители кафедры ответили на все интересующие вопросы родителей, школьников и их тренеров об учебном процессе и специальностях в Университете Лесгафта. Была выделена группа спортсменов 17-18 лет. Каждый спортсмен в возрастной группе после финиша получил информационный буклет о нашем вузе.

Большую помощь в организации и проведении соревнований оказали руководство и работники УТЦ «Кавголово». Все соревнования обеспечивались электронным хронометражем, велась онлайн-трансляция.

В награждении принимала участие шестикратная олимпийская чемпионка, Герой Российской Федерации, доцент кафедры теории и методики лыжных видов спорта Любовь Егорова. По примеру Кубка России на награждение приглашались шесть лучших спортсменов в каждой возрастной группе.

В соревнованиях приняли участие 89 студентов университета. Несмотря на отсутствие сильнейших лыжников, которые в это время выступали на всероссийских соревнованиях, наши спортсмены в своих категориях поднимались на пьедестал. Хорошие результаты показали: Михаил Казаку – 2 место, Сергей Степанов – 5 место; Ирина Умницына – 3 место, Виктория Коскова – 4 место, Марианна Попова – 5 место, Валерия Гундарцова – 6 место; Николай Гришанов – 2 место, Алексей Коршунов – 3 место, Федор Опарин – 4 место.

В рамках методической практики грамотно и уверенно отработали в судействе студенты 3 и 4 курсов кафедры теории и методики лыжных видов спорта.

Соревнования получили очень высокую оценку не только у участников, тренеров, но и у многочисленных зрителей.

Анна Кочергина, старший преподаватель кафедры теории и методики лыжных видов спорта

2025 ГОД В РОССИИ ОБЪЯВЛЕН ГОДОМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Университет Лесгафта, как и вся страна, в 2025 году присоединится к праздничным мероприятиям, приуроченным к 80-летию Великой Победы. Это важнейшее событие для лесгафтовцев - с начала Великой Отечественной войны институт перестроил работу, чтобы, не ослабляя подготовку высококвалифицированных физкультурных кадров, оказывать помощь фронту. Мы открываем рубрику «К 80-летию Великой Победы» в газете «Лесгафтовец», где будем рассказывать о ратных подвигах лесгафтовцев и об их участии в защите страны.



На радио Sputnik, Санкт-Петербург, 14 января 2025 года состоялся эфир «К 80-летию Великой Победы» с заместителем директора информационно-культурного центра Университета Лесгафта Светланой Кравцовой.

Великая Отечественная война непосредственно затронула старейший спортивный вуз страны. В первые дни войны более 700 преподавателей и студентов института вместе с директором И.И. Никифоровым ушли добровольцами в Красную Армию, в партизанские отряды, в народное ополчение. 160 студенток стали разведчицами и медицинскими сестрами. Лесгафтовцы сражались под Ленинградом и под Москвой, участвовали в битвах за Сталинград и на Курской дуге, обороняли Кавказ и защищали северные рубежи нашей страны, а многие поставили победную точку в поверженном Берлине.

Славная страница вписана в историю института партизанами-лесгафтовцами. Их первые отряды были сформированы в Кавголово. Сто тридцать шесть преподавателей и студентов

составили тринадцать партизанских отрядов особого назначения, которые стали ядром мощного партизанского движения в Ленинградской области.

Решением Горвоенкомата вуз стал учебно-методическим центром Ленинграда по военно-физической подготовке. Лесгафтовцы вели активную работу по обучению резервов Красной Армии. В первый год войны институт подготовил для Красной Армии свыше 120000 бойцов и командиров, владеющих приемами рукопашного боя, гранатометанием и техникой передвижения на лыжах. Для фронта были отремонтированы более 10000 пар лыж, собранные у населения. Лечебная физическая культура помогла вернуть в строй более 30000 бойцов и командиров Ленинградского фронта. На курсах, созданных при институте, были подготовлены для госпиталей более 1000 медсестер.

За огромный вклад в военную подготовку и помощь фронту в Великой Отечественной войне Ленинградский Государственный ордена Ленина институт физической культуры

им. П.Ф. Лесгафта был награжден орденом Боевого Красного Знамени.

Отметим, что вуз уже в 2024 году начал готовиться к событию. Например, совместно с изданием «Петербургский дневник» принял участие в презентации проекта, который основан на книге писателя, журналиста, лауреата премии «Золотое перо» Константина Осипова «Вера в Победу!». В своем произведении автор объединил очерки о легендарных людях ленинградско-петербургского спорта. Герои произведения - атлеты, тренеры и организаторы, чьи судьбы связаны с одним из самых трагических и героических периодов жизни нашего города, а также с Университетом Лесгафта. В стенах вуза тогда прошли презентация книги и аудиоспектакль для студентов.

В 2025 году в университете состоятся тематические выставки, конференции и спортивные мероприятия, отдельные экспозиции подготовит информационно-культурный центр.

**Пресс-центр
Университета Лесгафта**

ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ВУЗА

На протяжении всей своей истории в Университете Лесгафта почитали заслуги защитников Отечества. Многие были сделаны коллективом НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в поддержку бойцов специальной военной операции и поставке гуманитарной помощи пострадавшим гражданам.



Вуз сотрудничает с фондом помощи ветеранам и участникам боевых действий «Время выбрало нас», группа «Донбасс помощь. 2015». Наши сотрудницы и их помощники-студенты за 1,5 года сплели 25 защитных сетей размером 6x3 м для маскировки танков, орудий, блиндажей и тем самым спасли многие жизни российских бойцов и технику. В работе сейчас находятся еще три сети нового формата, новой расцветки, которые скоро отправятся на фронт. Работа продолжается.

В декабре 2024 года профкомом сотрудников были закуплены 300 новогодних подарков и переданы через фонд «Время выбрало нас» для детей погибших бойцов, а также для мальчиков и девочек, чьи отцы в данный момент на фронте.

«Выражаем огромную благодарность руководству и сотрудникам Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, а в особенности председателю профкома Звереву Виктору Дмитриевичу за 300 новогодних подарков, переданных для детей бойцов воюющих подразделений армии России», — говорится в телеграм-канале фонда.

В марте 2024 года в Университете Лесгафта прошла встреча с директором фонда «Время выбрало нас» и с бойцами 132-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады армии России, принимающими участие в СВО. Это Солодовников Владимир — майор, начальник службы БПЛА

(беспилотной летательной авиации), кавалер Ордена Мужества и других наград; Кузнецов Олег — младший сержант, разведчик, оператор ФПВ дронов, также имеет награды. Директор фонда помощи ветеранам «Время выбрало нас» Артур Закиров был рад приветствовать студентов, сотрудников и руководство Университета Лесгафта.

Тогда, весной, на пожертвования коллектива были закуплены 4 квадрокоптера DJI Mavic 3 Pro, которые были переданы в воюющие штурмовые подразделения одной из гвардейских бригад, бойцы которой приезжали к нам с передовой на встречу со студентами и преподавателями.

Профсоюзный комитет сотрудников Университета Лесгафта также

приглашает всех добрых и отзывчивых принять участие в приобретении необходимого для бойцов: необходимы лекарственные средства, чай, кофе, шоколад, гематоген, протеиновые батончики, одноразовые бритвенные станки, крем и пена для бритья, крем после бритья, дезодоранты, зубные щетки и пасты, термобелье, флисовые куртки, балаклавы, шарф-трубы (бафф) и шапки, носки (простые и вязаные шерстяные), футболки темных расцветок, нательное нижнее белье, термогрелки для рук и ног, фонари, батарейки, мультитулы, наборы инструментов и прочее.

Прием гуманитарной помощи — в профсоюзном комитете сотрудников Университета Лесгафта (кафедра теории и методики атлетизма).



Фонд помощи участникам боевых действий «Время выбрало нас» продолжает срочный сбор средств на закупку коптеров, раций и тепловизионных прицелов. Все, кто желает помочь, могут с пометкой «Помощь фронту от НГУ Лесгафта» перевести денежные средства в фонд помощи. Реквизиты указаны в официальных каналах фонда:

🌐 Сайт фонда «Время выбрало нас» — <https://bfvremya.ru>

👥 Группа в ВК — <https://vk.com/podmoga2015>

📺 Канал в ТГ — https://t.me/donbass_sos

📰 В Дзен — <https://dzen.ru/bfvremya>

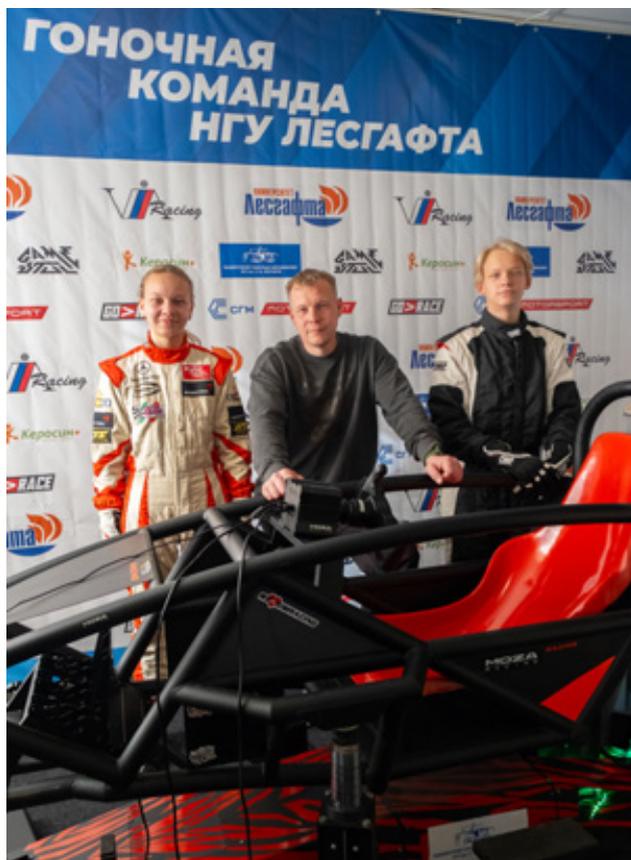
АВТОГОНКИ ПО ФОРМУЛЕ

Что общего может быть между формулой и информационными технологиями? И как новые технологии могут помочь пилотам, механикам и инженерам? На эти и другие подобные вопросы нам ответили специалисты из лаборатории гоночных автомобилей (ЛГА) в научно-исследовательской лаборатории Университета Лесгафта.

Вот уже восемь лет, начиная с 2016 года, Максим Семенов вместе с другими сотрудниками лаборатории шел к решению основной задачи — создание и развитие национальной формулы, которая в отличие от существующих проектов должна была стать не только быстрой и безопасной, но еще и доступной. На пути к решению данной задачи было обнаружено много проблем, но мы можем с уверенностью утверждать, что основные из них благополучно решены. Во-первых, нужно было выбрать и сконструировать гоночный автомобиль с открытыми колесами. Во-вторых, написать образовательную программу и создать условия для подготовки пилотов, механиков и инженеров. И в-третьих, все это собрать под единым началом, для чего и была образована ЛГА в Университете Лесгафта.

ЛАБОРАТОРИЯ ГОНОЧНЫХ АВТОМОБИЛЕЙ И ЕЕ ПРОЕКТ ЛГА 20/24М

В 2016 году Максим Семенов, будучи студентом I курса Университета Лесгафта, с небольшой группой спортсменов картингистов и кольцевиков при вузе учредил ЛГА. Перед лабораторией стояла острая задача создать быстрый, безопасный и доступный гоночный автомобиль. На тот момент задача казалась недостижимой, но в течение нескольких лет решение было найдено. Таковым стала формула ЛГА 20/24М, построенная на основе легендарного советского проекта «Формула «Эстония 20»». Выбор пал на этот автомобиль по нескольким причинам: во-первых, потому, что в это время существовал единственный чемпионат для формульного класса в России МСГР; во-вторых, в Москве уже несколько лет достаточно успешно проявила себя модернизированная формула «Эстония 20» Александра Потехина и несколько проектов формул



«Эстония 21». Самым успешным из них была модернизированная модель от АНПЕЛ Моторспорт. В ближайшее время гоночный автомобиль ожидают тесты на московской трассе Мячково.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ЛГА

В 2024-2025 учебном году, после долгих лет исследовательской работы, поисков методических и технических решений, специалисты ЛГА объявляют о запуске своей авторской программы. Программа будет функционировать в тестовом режиме. Два действующих пилота ЛГА будут тестировать программу. О результатах тестов на протяжении всего года сотрудники ЛГА будут готовить и публиковать отчеты.

ОБОРУДОВАННАЯ АУДИТОРИЯ ЛГА

В сентябре 2024 года при Университете Лесгафта была оборудована аудитория для подготовки гонщиков,

гоночных механиков и инженеров. Профессиональный тренер от российской компании Game Stul и программное обеспечение зарубежных и отечественных компаний легли в основу специального класса для обучения будущих специалистов-кольцевиков.

НАУЧНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛГА

Уникальность ЛГА состоит в том, что это одна из немногих автоспортивных организаций в России, которая ставит перед собой не только практические цели и задачи, но и теоретические. Несколько лет назад в рамках одного из семинаров ЛГА было сказано, что теория без практики, как и практика без теории, не могут нам дать максимум эффекта. Тогда же было замечено, что в нашей стране немало талантливых гонщиков, но большинство

из них — практикующие гонщики, которым сложно теоретически описать, как они управляют гоночным автомобилем с открытыми колесами. Таким образом, ЛГА и поставила перед собой эту задачу — заниматься теоретическим описанием практических действий. Специалисты ЛГА стараются осознать гоночную практику и передать знания и навыки другим специалистам. Также при ЛГА существует автоспортивная специализированная бумажная и электронная библиотека, включающая специальную методическую и техническую литературу. В ближайшие годы координаторы ЛГА собираются учредить и провести две ежегодные всероссийские конференции для кольцевиков, одну — для преподавателей и вторую — для студентов. Данная работа проводится при поддержке проректора по науке, инновациям и цифровой трансформации Алексея Баряева.

К 100-ЛЕТИЮ ПРОФЕССОРА АЛЕКПЕРОВА

Гимнастический мир в 2025 году отмечает знаменательную юбилейную дату: 100-летие со дня рождения профессора Сергея Анатольевича Алекперова (Султан-Мурада Айнатуллаевича Алекперова). Кафедре повезло, когда 1 сентября 1975 года ректор ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта – старейшего в мире высшего физкультурного учебного заведения – Владимир Ульянович Агеевец представил коллективу мудрого, умного, обладающего многими талантами человека. Леонид Аркаев как-то сказал: «Сколько помню себя в гимнастике, в ней всегда был и есть Сергей Анатольевич – спортсмен, тренер, судья ученый, шеф!». Он являлся видным ученым в области теории и методики физического воспитания, физической подготовки войск, спортивной и военно-прикладной гимнастики. Мы знаем его как полковника, ветерана Великой Отечественной войны, ветерана военной службы и труда, заслуженного работника физической культуры Российской Федерации, отличника физической культуры, кандидата педагогических наук, мастера спорта СССР, судью Всесоюзной категории.

Султан-Мурад Айнатуллаевич Алекперов родился 6 января 1925 г. в г. Баку Азербайджанской ССР, где семья оказалась проездом из г. Кутаиси на родину родителей в село Дрожжановское Татарской АССР. Современное наименование – Старое Дрожжаное, которое является административным центром Дрожжановского района Республики Татарстан.

После рождения Мурада семья Алекперовых вернулась из г. Баку в родовое село Дрожжановское.

В 1934 г. Мурад Алекперов с мамой и братьями переезжает в г. Баку на постоянное место жительства. В 1935 г. он поступает во 2-й класс бакинской русской школы. В школьный период Мурад увлекался различными гимнастическими и акробатическими упражнениями, а с 1940 г. стал заниматься в секции спортивной гимнастики.

В 1941 г. после окончания 7 классов он поступил в Бакинскую военно-морскую специальную школу № 7, в которой проучился до 1943 г. С 1943 по 1944 год Мурад учился в Бакинском военно-морском подготовительном училище, которое было создано в 1943 г. на базе слияния нескольких специальных школ. Военную присягу принял в 18 августа 1944 г.

ЭТАПЫ ВОЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Султан-Мурад Алекперов прослужил в Вооруженных Силах СССР с 1944 по 1975 гг. Он прошел путь от матроса-курсанта Высшего военно-морского ордена Ленина Краснознаменного училища им. М. В. Фрунзе до полковника, заместителя начальника кафедры гимнастики, начальника учебного отдела Военного дважды Краснознаменного института физической культуры.

После окончания подготовительного училища в августе 1944 г. был направлен в Ленинград для продолжения



Султан-Мурад Айнатуллаевич
Алекперов

обучения в Высшем военно-морском ордена Ленина Краснознаменном училище им. М. В. Фрунзе.

После окончания 2 курса как один из лучших спортсменов-гимнастов в ноябре 1946 г. в составе группы курсантов из 6 человек был переведен и зачислен слушателем на Военно-морской факультет Ленинградского

ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. Этот факультет был создан в сентябре 1946 г. в целях подготовки офицеров – специалистов физической и строевой подготовки для кораблей, частей и учебных заведений Военно-морского флота Советского Союза. Эта группа проходила обучение на факультете по ускоренной программе, рассчитанной на 2 года.

15 октября 1947 г. Военно-морской факультет вошел в состав образованного в г. Ленинграде Краснознаменного Военного института физической культуры и спорта им. В. И. Ленина и Султан-Мурад Алекперов стал слушателем этого учебного заведения.

В октябре 1948 г. Султан-Мурад с отличием окончил Краснознаменный Военный институт физической культуры и спорта. Как отличник учебы был зачислен в адъюнктуру на кафедру гимнастики, которой руководил заслуженный мастер спорта, полковник Александр Темников.



С.-М. А. Алекперов: от матроса до полковника



Преподаватели гимнастики; в центре начальник кафедры п-к В.И. Силин и его заместитель п-к С.-М. А. Алекперов (1969 г.)

В октябре этого же года Султан-Мураду Алекперову было присвоено первичное офицерское звание «лейтенант береговой службы», а в июне 1951 г. — очередное звание «старший лейтенант береговой службы».

После окончания адъюнктуры в октябре 1951 г. он был назначен преподавателем кафедры гимнастики Краснознаменного Военного института физической культуры и спорта им. В. И. Ленина.

Воинское звание «капитан» получил в октябре 1954 г., а звание старшего офицера «майор» ему присвоено в декабре 1958 г.

Ученая степень «кандидат педагогических наук» по теории и методике физического воспитания Алекперову присуждена Советом Краснознаменного Военного института физической культуры и спорта 19 ноября 1954 г. На Совете он защищал диссертацию на тему «Исследование техники выполнения оберучных поворотов на брусьях и совершенствование методики обучения». Официальными оппонентами были доктор медицинских наук, подполковник м/с Анатолий Яроцкий и к.п.н., доцент Елена Котельникова.

Ученое звание «ассистент» ему присвоено Советом Военного института физической культуры и спорта 30 января 1959 г.

В связи с реорганизацией Военного института в августе 1960 г. майор Алекперов назначается старшим преподавателем гимнастики кафедры практических дисциплин физической



Старший преподаватель п/п-к С.-М. А. Алекперов: прохождение торжественным маршем (1966 г.)

подготовки войск Военного факультета физической культуры и спорта Государственного института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. Начальником этой кафедры был полковник Владимир Силин.

Ученое звание «доцент» по кафедре практических дисциплин физической подготовки войск Алекперову утверждено решением ВАК в марте 1962 г., а очередное воинское звание «подполковник» ему присвоено в марте 1963 г.

В августе 1966 г. Алекперов назначен старшим преподавателем кафедры гимнастики и плавания Военного факультета физической культуры и спорта при Государственном институте физической культуры им. П. Ф. Лесгафта, которую возглавил Владимир Силин.

В декабре 1967 г. подполковник Алекперов назначается заместителем начальника кафедры гимнастики и плавания. В этой должности он прослужил до августа 1974 г.

Воинское звание «полковник» Алекперову присвоено приказом МО СССР № 0426 от 14 апреля 1969 г.

В 1974 г. Военный факультет реорганизуется в Военный дважды Краснознаменный институт физической культуры и в августе 1974 г. полковник Алекперов С.-М. А. он назначается начальником учебного отдела.

В соответствии с Положением о прохождении воинской службы офицерским составом Вооруженных Сил СССР полковник Алекперов С.-М. А. приказом МО СССР № 0774 от 30 июля 1975 г. уволен с действительной военной службы в запас с правом ношения военной формы одежды.

После увольнения Алекперов Султан-Мурад Айнатуллаевич продолжил активную научно-педагогическую деятельность.

1 сентября 1975 г. ректор Ленинградского государственного института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта представил коллективу кафедры гимнастики нового заведующего — Султан-Мурада Алекперова. В этой должности Султан-Мурад Алекперов проработал по ноябрь 1993 г. Он успешно руководил огромной кафедрой. Сергею Анатольевичу удалось объединить сложных, интересных, профессиональных людей в единый коллектив, способный решать ответственные задачи.

Ученое звание «профессор» по кафедре гимнастики присвоено решением ВАК от 24 мая 1985 г., протокол № 18пбс/8 (аттестат профессора серия ПР № 012644).

С 1993 по 2000 гг. Султан-Мурад Алекперов исполнял должностные обязанности заместителя заведующего кафедрой гимнастики Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры им. П. Ф. Лесгафта, а с 2000 по 2011 гг. — сначала профессора кафедры гимнастики, а затем теории и методики гимнастики Университета Лесгафта. В этот период заведующей кафедрой была д.п.н., профессор Раиса Терехина.

СПОРТИВНАЯ И ТРЕНЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Султан-Мурад Алекперов имел псевдоним имени и отчества — Сергей Анатольевич. Так он просил себя называть в неофициальной обстановке в кругу сослуживцев, спортсменов, тренеров, слушателей, студентов, профессорско-преподавательского состава.



Элегантный гимнаст
Сергей Алекперов



Надежная страховка — основа
качественного обучения
гимнастическим элементам



Тренер С.-М. А. Алекперов
и члены сборной команды Вооруженных Сил по спортивной гимнастике (Москва, март, 1964 г.)



Сергей Алекперов — главный судья первенства Ленинградского военного округа по спортивной гимнастике (манеж СКА, 1973 г.)

Сергей Алекперов начал заниматься гимнастикой с 1940 года в период учебы в г. Баку. После переезда в Ленинград он продолжает активно тренироваться и участвовать в различных соревнованиях. В 1949 г. ему присвоено звание мастера спорта СССР по спортивной гимнастике.

Сергей Алекперов был неоднократным чемпионом Военного института физической культуры и спорта. В 1946—1952 годах участвовал в первенствах страны и Вооруженных Сил в составе сборных команд Ленинграда и Ленинградского военного округа. Он также был членом сборной команды Вооруженных Сил. В 1948 г. стал бронзовым призером в гимнастическом многоборье чемпионата ВС СССР.

Гимнаста Алекперова всегда отличал творческий подход к тренировкам, поэтому многие гимнастические элементы в его исполнении приобретали изящный и элегантный характер. Он первый выполнил на брусках сальто назад в соскок и продемонстрировал его летом 1948 г. на чемпионате Со-

ветского Союза в манеже московского стадиона «Динамо».

С 1950 г. Сергей Алекперов вел постоянную тренерскую работу со слушателями-гимнастами Военного института физической культуры и спорта, сначала в качестве тренера, а затем — старшего тренера по спортивной гимнастике. Кроме этого, он привлекался к проведению тренировочного процесса со сборными командами Ленинграда и Вооруженных Сил; участвовал в подготовке к соревнованиям ведущих армейских гимнастов, в том числе членов сборной команды СССР, таких как М. Клименко, А. Ващаева, С. Диомидова, Г. Павлова, В. Афонина и др. За успешную работу со спортсменами Ленинграда награжден почетным знаком «Л» и многочисленными грамотами.

За многолетний период тренерской деятельности Сергей Алекперов подготовил 28 мастеров спорта СССР и большую плеяду спортсменов — рядников. Тренера-новатора Сергея Алекперова всегда отличали глубокие знания биомеханических основ техники выполнения гимнастических элементов,

что позволяло не только эффективно и качественно обучать упражнениям, но обосновывать возможности выполнения новых сложных элементов.

Сергей Алекперов являлся судьей Всесоюзной категории. Много лет организовывал и проводил соревнования различного уровня и ранга, среди которых чемпионаты и Кубки Советского Союза международные турниры.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Профессор Сергей Алекперов являлся крупнейшим специалистом в области спортивной гимнастики, известный ученый по биомеханике гимнастических упражнений.

Он автор более 100 научных публикаций по различным направлениям спортивной и военно-прикладной гимнастики; является соавтором 7 учебников, в которых им написаны главы по технике выполнения и методике обучения гимнастическим упражнениям.

Сергей Алекперов научно обосновал и внедрил программированное обучение в учебный процесс по дисциплине «Гимнастика». Он был одним из авторов программированных курсов по практической и методической подготовке курсантов, слушателей и студентов.

Его книга «Упражнения на брусках» пользовалась огромным успехом у специалистов-тренеров по спортивной гимнастике, переиздавалась трижды, в том числе в Японии и США.

Под научным руководством профессора Сергея Алекперова подготовлено 15 кандидатов наук, среди которых олимпийская чемпионка Людмила Турищева, Ольга Неробеева, Наталья Венгерова, Александр Гринштейн, Вячеслав Миронов и др.

Он был руководителем трех тем Сводного плана научных исследований Спорткомитета СССР. Длительное время Сергей Анатольевич руководил комплексной научной группой при сборной команде России с 1978 по 1993 гг., являлся председателем предметно-методической комиссии по гимнастике.

Под его непосредственным научно-методическим началом совместно с Союзспортфильмом созданы фильмы: «Чемпионат мира — 81» (аналитический обзор), «Техника и методика сложных упражнений на перекладине (4 части), на брусках (4 части), на кольцах (3 части)», «Базовые элементы в спортивной гимнастике» (техника и методика).



Профессор С.-М. А. Алекперов — участник Международной научно-практической конференции по гимнастике; в центре: трехкратный Олимпийский чемпион Александр Дитятин

Большую помощь тренерскому составу оказали кинограммы по базовым гимнастическим упражнениям, в создании которых он принимал самое активное участие.

Сергей Алекперов являлся активным участником многих всероссийских и международных научно-практических конференций по современным проблемам теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, военно-прикладной и спортивной гимнастики.

Он являлся членом Международной академии психологических наук и почетным членом Балтийской педагогической академии.

Профессор Султан-Мурад Алекперов являлся одним из ведущих специалистов по спортивной и военно-прикладной гимнастике в Российской Федерации.

За годы службы в Военном институте физической культуры и работы в Университете Лесгафта им подготовлен большой отряд высококвалифицированных педагогов, тренеров, преподавателей по физической культуре и спорту. Неоценим его научный вклад в теорию, методику и практику гимнастики как учебной дисциплины.

За заслуги в сфере педагогики высшей школы, спортивной и военно-прикладной гимнастики Государственным комитетом РФ по физической культуре и туризму Султан-Мурад Алекперов награжден знаком «Отличник физической культуры и спорта».

Указом Президента Российской Федерации от 14 января 2002 г. Сул-



Профессор С.-М. А. Алекперов — вручение Государственной награды

тан-Мураду Алекперову присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

24 декабря 2004 г. ему присвоен знак отличия «За заслуги в развитии олимпийского движения в России». Эту государственную награду ему вру-



День Победы: п-к С.-М. А. Алекперов во главе колонны ветеранов спорта — участников Великой Отечественной войны на праздничном шествии (9 мая 2006 г.)

чил Председатель Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту Вячеслав Фетисов.

Полковник в отставке Султан-Мурад Алекперов проводил большую патриотическую работу среди молодежи. Он был постоянным участником ежегодного парада 9 мая ветеранов спорта и Великой Отечественной войны на Дворцовой площади, участвовал в торжественных собраниях профессорско-преподавательского состава, студентов и слушателей, организовывал и проводил встречи ветеранов-лесгафтовцев.

Султан-Мурад Алекперов сыграл большую роль в подготовке высококвалифицированных военных специалистов по физической культуре и спорту для Вооруженных Сил, а также в формировании педагогического мастерства студентов-лесгафтовцев в области теории и методики основной и спортивной гимнастики.

Педагогическое и научное наследие профессора Султан-Мурада Алекперова навсегда вошло в историческую летопись Военного института физической культуры и Университета Лесгафта.

Раиса Терехина,
д.п.н., профессор;
Зоя Кудрявцева,
старший преподаватель;
Александр Кислый,
к.п.н., профессор (Военный институт физической культуры);
Владимир Липовка,
д.п.н., профессор (Военный институт физической культуры);
Алексей Старовойтов,
к.п.н., доцент (Военный институт физической культуры).

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

ЯНВАРЬ

21.01 — Ирина Эдуардовна Барникова, доцент кафедры биомеханики

21.01 — Светлана Михайловна Сухарева, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики имени В.В. Ухова

26.01 — Алексей Вадимович Петрачев, заведующий манежем

26.01 — Сергей Игоревич Баландин (совм.), доцент кафедры теории и методики легкой атлетики имени В.В. Ухова

СУПЕРКУБОК ПО БАСКЕТБОЛУ 3x3 У КОМАНДЫ МАЙРЫ СЕРГАЗИНОВОЙ

Команда «АК-Петербург» доцента кафедры теории и методики спортивных игр Майры Сергазиновой второй раз стала обладательницей очередного трофея, победив в конце декабря в матче за Суперкубок 3x3 команду «Десерт» из Екатеринбурга, обладателя Кубка России 3x3 2025.

Также в декабре состоялись два финала престижных турниров по баскетболу 3x3. Суперфинал Единой

континентальной лиги 3x3. Петербургская команда в финале обыграла сборную Беларуси и стала

победительницей крупнейшего международного турнира в России, а Майра Сергазинова была признана Лучшим нападающим турнира. В финале всероссийского женского турнира «Сезон 3x3. Осень» сборная команда Санкт-Петербурга не оставила шансов соперницам и завоевала золотые награды. Поздравляем Майру Сергазинову и желаем новых побед!

Кафедра теории и методики спортивных игр



ХОККЕЙНЫЙ ЯНВАРЬ

В январе каждый учащийся Университета Лесгафта мог посетить хоккейные матчи СКА-1946 в Хоккейном городе благодаря профсоюзной организации студентов и аспирантов.

Игроки чувствовали поддержку и радовали нас красивыми победами. Три уверенные шайбы и две передачи отдал студент факультета единоборств и зимних видов спорта Севастиан Капчук. После игры Севастиан оставил небольшой комментарий: «Хороший матч, доминировали по ходу встречи, как итог - довели результат до победного. Играли в свой хоккей. Соперник у нас был боевой. Настраиваемся на будущую встречу, будем выходить и играть в свой хоккей. Мы показываем хороший сезон, правда, всегда есть, к чему стремиться, главное в идеальной форме подойти к плей-офф».

Также довелось поговорить с защитником «СКА-1946» и студентом университета НГУ им. П.Ф. Лесгафта Иваном Ремезовским: «В целом неплохой матч, после перерыва нам удалось выполнить установку тренера



на третий период. Мы били по воротам, создавали моменты. Команда серебряного дивизиона «Капитан» в целом хорошая команда. Понятно, они менее техничные и мастеровитые, но благодаря характеру и большому желанию они и играют. В период двухнедельного перерыва будем работать хорошенько в зале, на льду, поработаем на «кондиции», так сказать, будем углубляться в тактическую практику. До начала плей-офф будем оттачивать



то, что не получается, и к нему будем подходить более подготовленными».

Благодарим студентов за свою самоотдачу. И приглашаем болеть за любимую команду! Билеты на матчи можно получить в профсоюзной организации студентов и аспирантов
https://vk.com/profkom_lesgaft.

**Арина Пересыпкина,
студентка института социально-гуманитарных наук и управления**