

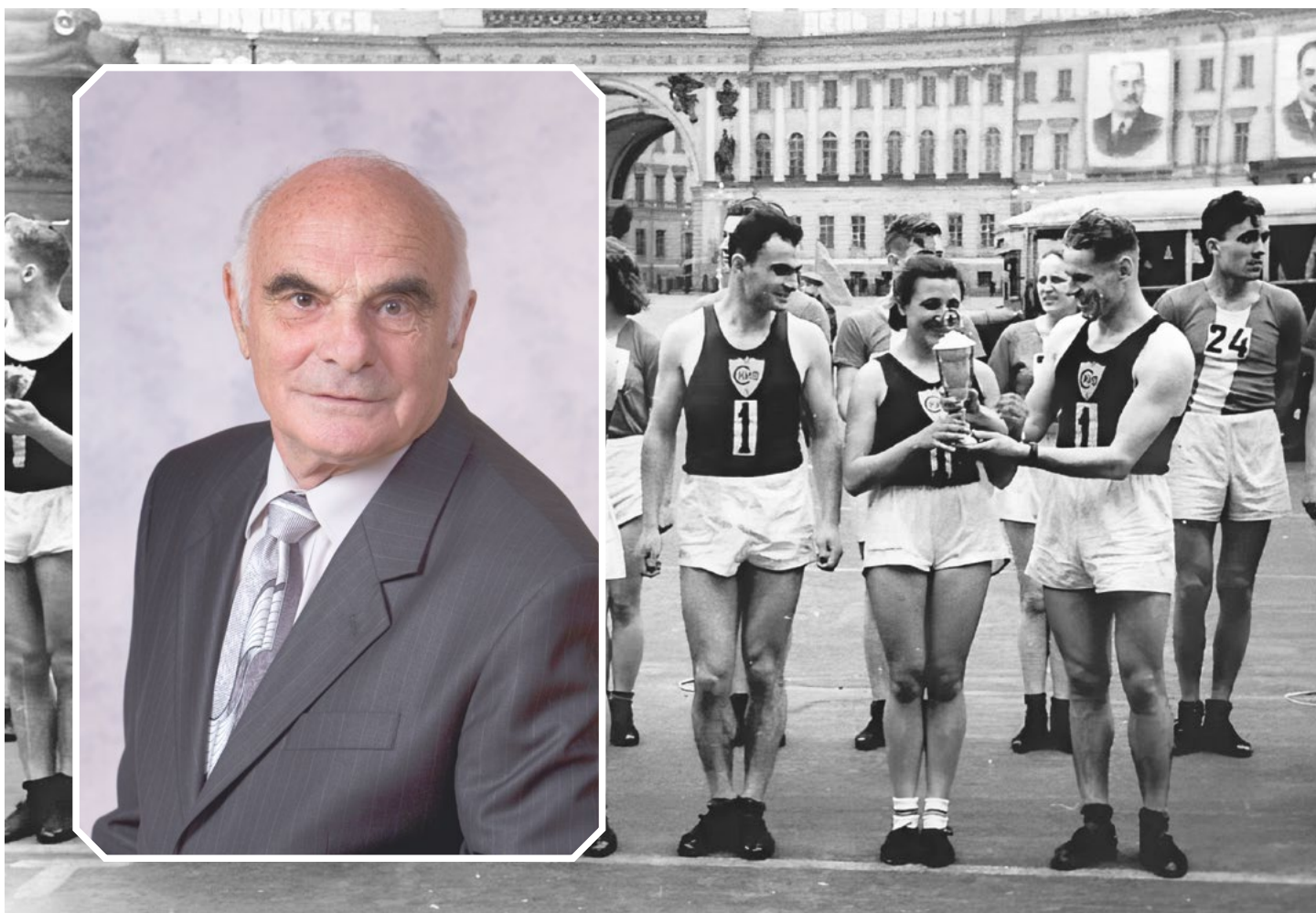


Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ЛЕГЕНДЕ НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА — ЕВГЕНИЮ АФИИМОВИЧУ ЛОСИНУ 90 ЛЕТ!

12+



Е.А. Лосин — 1 ряд, 3-й справа. Фото из личного архива Е.А. Лосина.

С биографией этого человека связана целая эпоха в жизни Университета имени Лесгафта. Когда-то, семьдесят лет назад, будучи студентом, Евгений Лосин переступил порог нашего вуза, и многие годы оставался верным

ему. Заслуженный тренер РСФСР, заслуженный работник физической культуры РФ, более 60 лет проработавший в ГДОИФК — НГУ им. П.Ф. Лесгафта — он стал настоящей легендой для новых поколений наших учащихся.

Спортсмен высокого уровня, бегун на короткие дистанции, Евгений Афиимович тренировался под руководством заслуженного тренера СССР Дмитрия Павловича Ионова.

Продолжение на стр. 2

ЛЕСГАФТОВЦЕВ ЧЕСТВОВАЛИ НА ОЛИМПИЙСКОМ БАЛУ

Награды получили наши универсанты, достигшие высот в сфере адаптивной физической культуры. Их тренировки в течение года проходили в дистанционном формате.

Стр. 3

«ПАРАДИЗ» ВЗЯЛ ПАЛЬМУ ПЕРВЕНСТВА СТРАНЫ

Воспитанницы Университета имени Лесгафта в очередной раз одержали победу в чемпионате и первенстве России по синхронному катанию на коньках в Саранске.

Стр. 6

«ХОККЕЙ БУДУЩЕГО» В ОНЛАЙН

На базе нашего университета 16 февраля в видеоформате состоялась 14-я Всероссийская научно-практическая онлайн-конференция «Хоккей будущего». Мероприятие включено в план Министерства спорта РФ.

Стр. 9

ЛЕГЕНДЕ НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА — ЕВГЕНИЮ АФИИМОВИЧУ ЛОСИНУ 90 ЛЕТ!

Начало на стр. 1. В его спортивной карьере выступления на чемпионатах города и всей страны. Уже в 1949 году Евгений Афиимович работал преподавателем Оренбургского техникума, в 1950 году поступил в Институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта и с 1955 года продолжил свою трудовую деятельность на кафедре легкой атлетики от преподавателя до доцента, под его руководством выпущено более 150 специалистов в области легкой атлетики. Его студенты впоследствии стали ведущими специалистами в спортивных, образовательных и организационных структурах физической культуры и спорта нашего города: Л. Шиянов, Н. Рыбчак, Т. Маевская, Т. Белкина, заведующий кафедры В. Фризен, главный редактор газеты «Россия» Ю. Ковешников.

Ученики Евгения Афиимовича Лосина прославляли отечественную легкую атлетику на мировом уровне. Татьяна Анисимова является серебряным призером Олимпийских игр в Монреале на дистанции 100 метров с барьерами. Среди его учеников чемпионы и призеры

первенств СССР и города Ленинграда: Т. Анисимова, Е. Белоусов, В. Попков, В. Кривоzubов, Л. Мотина, Ю. Петров, Т. Белкина, Е. Вишняков, О. Склярва, Е. Захарова, В. Шершень и другие.

Евгений Афиимович с 1992 года на протяжении более 20 лет возглавлял отдел практики. Его четкая организация, полное и высококвалифицированное методическое руководство, требовательность к профессиональным качествам руководителей всех видов практик обеспечили высокое и гарантированное качество профессиональной подготовки выпускников университета.

В 2006 году был образован факультет учебно-профессиональных практик, который возглавил Евгений Афиимович. По его инициативе в университете были организованы и проводятся: повышение квалификации руководителей практик, конференции, конкурсы педагогического мастерства среди студентов-практикантов.

Благодаря усилиям Евгения Афиимовича у факультета сложились глубокие традиции и появились

широкие связи с различными образовательными, спортивными, административными, оздоровительными и рекреационными и производственными учреждениями России.

За годы работы в университете Евгений Афиимович проявил себя и как руководитель, и как талантливый ученый. На его счету большое количество печатных трудов, многочисленные благодарности, почетные грамоты и награды за многолетний и успешный труд.

Богатый жизненный опыт, талант педагога и организатора стали залогом огромного уважения и любви, с которыми относятся к Евгению Афиимовичу коллеги и его многочисленные ученики.

Евгений Афиимович обладает прекрасной памятью. Он помнит всех, с кем его сводила педагогическая деятельность, не только по фамилии, но и по имени! Этот дар лишней раз подчеркивает добрые, поистине человеческие качества нашего замечательного Юбилера.

**Коллектив факультета учебно-профессиональных практик,
коллектив Университета**

ЗНАК СВЯТОЙ ТАТИАНЫ ЗА АКТИВНУЮ СТУДЕНЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ



Фото пресс-службы Законодательного Собрания Санкт-Петербурга.

Студентка института менеджмента и социальных технологий Елизавета Кондратьева удостоена почетного знака Святой Татианы.

Это награда за успехи в учебе и организаторский вклад в студенческие культурно-массовые мероприятия.

В конкурсе «Студент года-2020» Елизавета Кондратьева стала победителем в номинации «Лучший организатор студенческого самоуправления в общежитии»: не так давно она была председателем студенческого совета Межвузовского студенческого городка, помогала организовывать мероприятия и квесты для первокурсников. Помимо этого, внесла большой вклад в организацию ежегодного фестиваля «Welcome to Saint-P». Награду «Почетный знак Святой Татианы» Елизавете Кондратьевой вручили 25 января в Воскресенском Смольном соборе в рамках празднования Дня российского студенчества.

Анастасия Ашижева

ЛЕСГАФТОВЦЕВ ЧЕСТВОВАЛИ НА СПЕЦИАЛЬНОМ ОЛИМПИЙСКОМ БАЛУ

Награды получили наши университеты, достигшие высот в сфере адаптивной физической культуры. Их тренировки в течение года проходили в дистанционном формате.

Церемонию награждения на Специальном Олимпийском балу 25 января 2021 года в театре Музыкальной комедии провел генеральный директор Специального Олимпийского комитета Санкт-Петербурга, президент Спортивной федерации спорта инвалидов Санкт-Петербурга, доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры (АФК) института АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Гутников. Он отметил, что большая часть тренировок АФК в 2020 году проходила на дому и в режиме онлайн.



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Сергей Бакулев, ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург:

«Люди, которые заслужили много наград, полностью отдают себя делу педагогики, воспитанию подрастающего поколения».

«Мы в этом году провели одно из самых крупных онлайн-соревнований. Хотя это было сложно, трудно, но все-таки в ноябре провели. Там приняли участие более 700 спортсменов», — отметил Сергей Гутников.

Ведущими мероприятия выступили заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта Института АФК Андрей Аксенов и доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Анастасия Черная.

Всех специалистов, тренеров и спортсменов, чья работа в 2020 году заслужила высокой оценки, чествовали Сергей Гутников и ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев. Как отметил Сергей Гутников, выбрать тех, кто достоин золотой медали, — это «особое страдание для многих членов президиума».

«У нас огромное количество номинантов, и иногда слезы стоят на глазах, потому что мы не можем наградить всех, — сказал Сергей Гутников. — Поэтому на сцене стоят лучшие из лучших. Те, кто, мы считаем, делал, делают и будут делать все для людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья, но желающих тренироваться. Все, кого мы наградили, создают удивительные условия для тренировочного процесса и образовательной деятельности».

В номинации «Лучший молодой спортсмен года Федерации спорта инвалидов Санкт-Петербурга» первое место среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата занял студент факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Института АФК Олег Гавриленков (фехтование).

Золотой медали Специального Олимпийского ордена «Честь и Благородство» удостоен декан факультета образовательных технологий АФК Алексей Шелехов.

Лучшим вузом года в области адаптивной физической культуры признан НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Награду получила директор института АФК Ольга Евсева.

В номинации «Лучшие СМИ года в сфере адаптивной физической культуры» победил журнал «Адаптивная физическая культура». Награду получил главный редактор журнала, вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, руководитель научно-педагогической школы «Методология, теория и методика адаптивной физической культуры» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, член-корреспондент Российской академии образования Сергей Евсеев.

Лучшим атлетом Специального Олимпийского комитета Петербурга признан фигурист, победитель Пре-игр Специальной Олимпиады в Швеции Роман Зинуров, а старший тренер по фигурному катанию Галина Мельникова признана лучшим наставником.



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Лауреатом командной номинации стал «Спортивный клуб регби на колясках».

Кроме того, большую благодарность выразили медицинским работникам, трудившимся в «красной зоне» — награды удостоены 11 человек.

ЕЛИЗАВЕТА КОНДРАТЬЕВА: «ДЛЯ КАЖДОЙ ВУЗОВСКОЙ ИСТОРИИ НАЙДЕТСЯ СВОЙ СТУДЕНТ»



Фото из личного архива Е. Кондратьевой.

Студентка 4 курса направления «Спортивный менеджмент» института менеджмента и социальных технологий, обладательница почетного знака Святой Татианы Елизавета Кондратьева посвятила много времени организаторской работе в студенческой жизни. Имея за плечами опыт председателя студенческого совета Межвузовского студенческого городка (МСГ), она знает, что такое создавать команду и как вдохновлять молодежь на полезные дела.

— Елизавета, что вам, как организатору, удалось сделать для студентов?

— Пока я была председателем студенческого совета МСГ, я полностью погружалась в эту работу, относилась к ней с полной ответственностью. У меня были три главные задачи. Во-первых, сначала заселить в августе первокурсников, влить их в новую жизнь, показать, что студенческая жизнь может быть очень насыщенной, яркой, крутой, чтобы им было легко в новом городе, чтобы они быстрее нашли своих друзей, лучше адаптировались. Конечно, если у них возникали какие-то вопросы, проблемы, то студенческий совет, в том числе и я, сразу помогали им

их решать. Вторая задача, которая была на протяжении всего учебного года: сделать так, чтобы студенты жили в городке в максимальном комфорте и уюте, чтобы у них все было хорошо, опять же, чтобы они знали, что могут обратиться ко мне, к студсовету — и мы поможем им обязательно решить их трудности. Третья задача — это сделать жизнь студентов ярче и веселее с помощью развлекательных мероприятий, в том числе раскрыть потенциал студентов, чтобы они занимались чем-то другим помимо учебы. Да, учеба — это, конечно, очень важная составляющая в жизни студентов, но главное, чтобы они не зацикливались только на этом, а развивались еще и в других направлениях.

— Что вас привлекает в организаторской работе?

— Безусловно, в организаторской работе важна конечная цель, результат, к которому команда должна прийти. И ты действительно получаешь удовольствие, когда цель достигнута и все задачи выполнены. Но больше всего мне нравится сам процесс достижения этой цели: набор команды, выстраивание отношений и взаимодействие с этой командой, решение задач, которые в итоге приводят вас к конкретному результату.

— Что вас привело в студенческий совет?

— В студенческий совет меня привели прежде всего люди, которые любили свое дело и буквально горели им. Они были настолько воодушевлены студенческой жизнью, что мне захотелось того же, и уже дня через три после моего заселения в городок я начала активно участвовать во всех «студенческих движухах».

— Достаточно ли полна, на ваш взгляд, студенческая жизнь в Университете Лесгафта? Какие мероприятия можно организовать и что для этого нужно?

— Считаю, что студенческая жизнь в любом университете должна быть разносторонней, даже несмотря на узкую направленность профессий, которым обучаются ребята. На примере своего опыта работы со студентами могу сказать, что спортсмены — как правило, самые активные и разносторонние люди, поэтому я бы хотела видеть в нашем университете больше студенческих мероприятий, которые бы организовывали мы — студенты, — будь это спортивные соревнования между факультетами или же конкурс фотографии для всего вуза. Поверьте, для каждой вузовской истории найдется свой студент, если начать это транслировать.

Когда вуз заинтересован всесторонне развивать своих студентов, отношение к нему, учебе у самих ребят становится совсем другое. Поэтому внеучебная деятельность, на мой взгляд, играет большую роль.

— Что для вас значит награда «Почетный знак Святой Татианы»?

— Мне было очень приятно находиться среди награждаемых. Хотелось бы сказать большое спасибо своей команде, которая работала со мной на протяжении всех этих лет!

Желаю всем, кто учится в Лесгафта, проживать студенческую жизнь как можно интереснее, ведь это самая яркая пора жизни!

Александра Еремкина

«ДИПЛОМАТИЧЕСКИЙ» ВИЗИТ

Выпускник Университета Лесгафта, советник-посланник посольства Южной Осетии Алан Дзагоев встретился в режиме онлайн со студентами института менеджмента и социальных технологий (ИМиСТ) и поделился профессиональными секретами.

Онлайн-встреча с Аланом Дзагоевым состоялась 2 февраля на платформе Zoom в рамках обучения студентов 4 курса ИМиСТ мастерству дипломатии в сфере международных отношений. Конференцию провели заведующая кафедрой социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте Виктория Ермилова и начальник международного отдела Мария Теодорович.

Алан Дзагоев — выпускник ИМиСТ. Он рассказал студентам о том, какими качествами должен обладать работник дипломатической службы. Обратил внимание на важность высокого уровня моральных качеств в профессии, необходимость хорошей стрессоустойчивости, вежливости и свободы от предрассудков.



Фото из личного архива А. Дзагоева.

Студентов интересовало, что больше всего привлекает в работе дипломата и как проходит его рабочий день. По словам Алана Дзагоева, профессиональная жизнь дипломата насыщена различными событиями и требует постоянного саморазвития. «Тяжело найти деятельность куда более разнообразную и ответственную, чем та, которой я занимаюсь», — сказал он.

Спикер отметил важность получения самообразования в современном мире и необходимость своими силами искать источники, которые могли бы дать новые знания. Среди личных фаворитов в списке для ознакомления Алан Дзагоев выдвинул книги А.В. Торкунова «Дипломатическая служба» и В.И. Попова «Современная дипломатия». Наш гость подчеркнул, что будущим дипломатам особенно важно знать Венскую конвенцию о праве международных договоров, которая является основополагающей в регулировании международных отношений.

Алан Дзагоев дал ценные советы аудитории и призвал к познанию нового. По его мнению, очень важно научиться верить в себя. Уверенность в собственных силах является одним из показателей профессионального мастерства. Дипломатия требует постоянного вовлечения в работу и ежедневного получения новой информации — будущие специалисты должны быть к этому готовы.

Дмитрий Тойдеряков

«НОВОСТНЫЕ» УРОКИ

Студентов 3-4 курсов института менеджмента и социальных технологий направления журналистики 2 февраля в онлайн-режиме посетил журналист информационного агентства ИТАР-ТАСС Сергей Изотов и поделился с ними своим богатым профессиональным опытом.

За плечами Сергея Изотова практически 20 лет непрерывной работы, благодаря чему он стал мастером своего дела. Он успел побывать корреспондентом на «Радио России» и войти в пул председателя Совета Федерации Валентины Матвиенко. От «Росбалта» до «ИТАР-ТАСС», от «Известий» и «Петербургских ведомостей» до руководителя отдела на сайте News.ru — Сергею Изотову было, чем поделиться со студентами.

Наш гость объяснил, как журналисту сохранять объективность



Фото из личного архива С. Изотова.

в такой непростой профессиональной сфере и как действовать, если он не согласен с позицией издания по различным, в том числе политическим, вопросам.

Особое внимание Сергей Изотов обратил на специфику работы в информационном агентстве, главным отличием которого от других СМИ является собственная информация. Журналист информационного агентства обязан делиться эксклюзивными новостями, которые затем могут быть подхвачены другими медиа.

Сергей Изотов, опираясь на свой профессиональный опыт в Санкт-Петербурге и Москве, сравнил работу корреспондента в главных городах России и признал, что столица все же дает больше возможностей для роста и повышения уровня мастерства. Он пожелал всем студентам профессиональных успехов и постоянного движения вперед.

Александр Непраш

«ПАРАДИЗ» ВЗЯЛ ПАЛЬМУ ПЕРВЕНСТВА СТРАНЫ

Воспитанницы Университета имени Лесгафта в очередной раз одержали победу в чемпионате и первенстве России по синхронному катанию на коньках.

В Саранске (Республика Мордовия) 28 января 2021 года завершились чемпионат и первенство России по синхронному катанию на коньках. За победу на саранском льду боролись пятнадцать коллективов из одиннадцати регионов страны. Команда «Парадиз» в составе студенток НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания вновь подтвердила свое несомненное лидерство. «Парадиз» — трехкратный чемпион мира, бронзовый призер чемпионата мира, четырехкратный чемпион международного турнира по синхронному катанию French Cup, победитель финала Гран-при в Барселоне. Победив в Саранске, команда стала 23-кратным чемпионом страны, бессменным с 1999 года.

Фигуристки «Парадиза» уверенно лидировали после короткой программы, набрав 80.13 балла. В произвольной программе за безупречное выступление петербурженки получили 158.13 баллов и с суммой за две программы — 238.26 баллов, опередив ближайших преследователей более чем на 16 баллов. Серебряные медали — у команды «Кристал Айс» из Москвы (221.66 баллов). Бронзовые призеры — команда «Татарстан» (Казань), с результатом — 212.27 баллов.



Фото: synchrophoto.eu.

Виктория Прошина, участница команды «Парадиз»:

«Синхронное фигурное катание отличают уникальный стиль и красота русского классического балета, которая была умело перенесена талантливым тренерским составом на лед и преобразована в изящные и утонченные программы».

Награждение состоялось в Ледовом дворце. Победителей и призеров поздравляли руководитель региона Артем Здунов и президент Федерации фигурного катания на коньках России Александр Горшков.

Марина Голокова

Справка:

В состав команды «Парадиз» входят 18 лесгафтовцев. Три из них — заслуженные мастера спорта и трехкратные чемпионки мира: Анастасия Иванова (2 курс магистратуры кафедры психологии), Анна Шкурдай (1 курс магистратуры кафедры спортивной медицины и технологий здоровья) и Виктория Прошина (4 курс, кафедра ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания). Двукратная чемпионка мира — Екатерина Высотина (3 курс, кафедра ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания).

В 2019 году чемпионками мира стали студентки кафедры ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания Елизавета Кодушкевич (2 курс), Виктория Припа (3 курс), Карина Корнеева (3 курс), Анастасия Лукина (2 курс, заочная форма), Анна Лукина (3 курс), Наталья Казакова (3 курс, заочная форма). Бывшие фигуристки команды также являются выпускницами Университета Лесгафта.



Фото: synchrophoto.eu.

АННА ШКУРДАЙ: «НАШИМ СТИЛЕМ НЕ ВЛАДЕЕТ НИ ОДНА КОМАНДА В МИРЕ»

Международный союз конькобежцев (ISU) заявил об отмене чемпионата мира по синхронному катанию, который должен был пройти 9-10 апреля в Загребе (Хорватия), в связи с продолжающейся пандемией. Капитан команды «Парадиз», бессменного чемпиона России, Анна Шкурдай, студентка 1 курса магистратуры кафедры спортивной медицины и технологий здоровья, сожалеет об этом, но все же строит большие планы на ближайшие два месяца.

— Анна, поздравляем с 23-й победой в чемпионате России! Следующим шагом мог быть чемпионат мира. С каким списком достижений вы могли бы выйти на него?

— На нашем счету три победы на чемпионатах мира (2016, 2017, 2019). У нас были все шансы на мировое лидерство, но, к сожалению, в прошлом и в этом году соревнования на международном уровне отменены из-за пандемии. Морально мы были готовы к этому, но все же, учитывая, что другие соревнования, например по фигурному катанию, разрешены, надеялись, что все пойдет на поправку и мы выступим в Загребе.

У нас большой список достижений. Мы победители Финала Гран-при и других международных соревнований (French Cup, Budapest Cup, Finlandia Trophy, Leon Lurie Trophy, Shanghai Trophy и др.)

— Какие соревнования могут стать альтернативой отмененному чемпионату, чтобы поддерживать мастерство?

— У нас остался еще один старт Финала Кубка России в Сызрани, который планируется в конце марта. В нем будут выступать лучшие команды России. Также возможны показательные выступления в апреле и 6 марта, в преддверии юбилея Алексея Николаевича Мишина (заведующего кафедрой теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания — ред.).

— Где проходят тренировки



Анна Шкурдай — верхний ряд слева. Фото: figurist.ru.

вашей команды?

— Мы тренируемся в спортивной школе олимпийского резерва «Академия фигурного катания на коньках».

— Как часто меняется состав команды «Парадиз»? От чего это зависит?

— Состав нашей команды меняется каждый год. Это зависит от того, какое количество девушек решило завершить карьеру или сколько спортсменов отчисляются по решению тренера.

— Какую команду считаете самым сильным соперником?

— Основная задача нашей команды на соревнованиях — откатать свой максимум. Главная борьба происходит с самим собой (со своими страхами и возможностями). Тем не менее сильнейшими соперниками для нас на протяжении многих лет являются команды из Финляндии, США и Швеции.

— Есть мнение, что в синхронное катание идут спортсменки, не попавшие по тем или иным параметрам в одиночное или парное фигурное катание. Так ли это? С чем это связано?

— Раньше так и было. Это было отличной возможностью продолжить карьеру фигуристки. Но сейчас наш вид вышел на новый, обособленный, уровень. Сейчас

набирают группы именно в синхронное фигурное катание.

У нас по всей России множество разновозрастных команд, начиная с уровня 7-8 лет (prenovis) и до мастеров 20 и старше (master). К нам приходят одиночники и пары и не справляются со спецификой наших элементов. Работа в команде — это отдельное испытание, которое далеко не всем по силам. Здесь ты отвечаешь не только за себя и за одного своего партнера, а за всю команду из пятнадцати человек.

— Что отличает российских спортсменок синхронного катания, каковы национальные черты?

— Наши тренеры — заслуженные артисты балета на льду, поэтому ценности, вкус и дух русского балета — все это красной линией идет параллельно с творчеством нашей команды. Наши тренеры научились искусно совмещать легкость и изящество с элементами высочайшей сложности.

С уверенностью могу сказать, что у нас уникальный стиль, которым не владеет ни одна команда в мире. Конечно, наши соперники обладают своими суперспособностями, которые мы стараемся перенять. Берем у конкурентов лучшее!

Марина Голокова

ДЗЮДО ДЛЯ ВСЕХ

Вышла в свет книга французского автора Орельена Бруссаль-Дерваля «Дзюдо. Физическая подготовка» на русском языке. Над российским изданием работал профессор кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, почетный судья международной категории, мастер спорта СССР Алексей Григорьевич Левицкий.

Книга «Дзюдо. Физическая подготовка» французского автора Орельена Бруссаль-Дерваля с успехом завоевала аудиторию читателей за границей, и вот теперь с книгой смогут познакомиться российские читатели. Она адресована тем, кто активно практикует дзюдо, начинающим спортсменам и мастерам этого спорта.

«В своей книге французский специалист делится своими представлениями о многогранном, до конца не изученном, динамично развивающемся процессе подготовки в дзюдо. Моя задача как редактора, в первую очередь, состояла в том, чтобы соотнести выражения, используемые в Европе, с терминами и понятиями, принятыми в профессиональном кругу российских специалистов, — говорит Алексей Левицкий. — Ознакомившись с содержанием книги, пылкий читатель, несомненно, захочет рас-



Фото: Региональная спортивная Федерация дзюдо Санкт-Петербурга.

ширить круг своих знаний в области теории и методики дзюдо. Ответы на интересующие вопросы помогут найти труды отечественных ученых».

В книге «Дзюдо. Физическая подготовка» собран обширный практический материал, включающий комплекс упражнений, тесты, разбор ситуаций, с которыми спортсмены сталкиваются в ходе тренировочного процесса. Описание техники выполнения упражнений сопровождается пошаговыми фотографиями.

«Полагаю, что новая книга Орельена Бруссаль-Дерваля «Дзюдо. Физическая подготовка» будет очень полезна и спортсменам, и тренерам,

избравшим гибкий путь в жизни. Вместе с освоением теоретической, технической, тактической и психологической составляющих она станет фундаментом успешной деятельности атлета не только на татами, но и за его пределами», — считает глава Федерации дзюдо России Василий Анисимов.

Представленные в книге методики, рекомендации и инструменты могут быть готовым практическим руководством для достижения цели физического образования дзюдоиста — сделать тело сильным, полезным и здоровым.

Анастасия Ашижева

ЛЕГКОАТЛЕТЫ УНИВЕРСИТЕТА ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА НА ВЫСОТЕ

На Зимнем стадионе Северной столицы 29-30 января 2021 прошел чемпионат и первенство Санкт-Петербурга по легкоатлетическим многоборьям.

В соревнованиях приняли участие спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Санкт-Петербурга, среди них — студенты Университета имени Лесгафта.

Сильнейшие легкоатлеты города продемонстрировали спортивное мастерство, выдержку, стойкость и выносливость в беге, прыжках в длину и в высоту, толкании ядра,

прыжках с шестом.

Лесгафтовцы как всегда отличились высокими результатами. Поздравляем с победой:

Марию Курбатову, студентку

1 курса магистратуры;

Ильдара Матвеева, студента

2 курса бакалавриата;

Софию Соловьеву, студентку

1 курса бакалавриата.

Отличные спортивные результаты показали также студенты, занявшие призовые места. Поздравляем:

Леонида Скареднова, сту-

дента 2 курса магистратуры, со

2 местом;

Анну Бучкину, студентку 4 курса бакалавриата, со 2 местом;

Эллу Веденеву, студентку 4 курса бакалавриата, с 3 местом;

Богдана Булгакова, студента 3 курса бакалавриата, с 3 местом;

Ильдара Матвеева, студента

2 курса бакалавриата, с 3 местом;

Александрю Холодкову, студентку

2 курса бакалавриата, с 3 местом;

Никиту Селиверстова, студента

1 курса бакалавриата, с 3 местом.

**Пресс-центр
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург**

«ХОККЕЙ БУДУЩЕГО» В ОНЛАЙН

На базе нашего университета 16 февраля в видеоформате состоялась 14-я Всероссийская научно-практическая онлайн-конференция «Хоккей будущего». Ее официальными организаторами выступили: ЧОУ ДПО «Академия хоккея «Высшая школа тренеров им. Н.Г. Пучкова» совместно с НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Федерацией хоккея России и хоккейным клубом СКА. Данное мероприятие включено в план Министерства спорта РФ.

Тема конференции связана с реалиями нашего времени: «От детского хоккея к хоккею высшего спортивного мастерства. Подготовка резерва и его зависимость от уровня подготовки тренерских и педагогических кадров. Внедрение электронного обучения и дистанционных технологий в образовательный процесс. Проблемы и пути их преодоления в современных условиях».

«Проведение этой конференции стало доброй традицией нашей кафедры теории и методики хоккея, — сказал в приветственном слове проректор по научно-исследовательской работе, профессор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Ашкинази. — С 2018 года конференция включена в план Министерства спорта Российской Федерации, и вот уже четырнадцать лет она с успехом занимается анализом развития теории и методики хоккея, а также обозначает основные направления дальнейшей работы».

Перед началом мероприятия к участникам обратился президент хоккейного клуба «СКА» Андрей



Проректор по научно-исследовательской работе, профессор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Ашкинази. Фото Романа Цыпленкова.

Тоцицкий. Он подчеркнул важность проведения конференции, которая способствует повышению общего уровня образования всех специалистов в области хоккея. Андрей Тоцицкий также выразил благодарность организаторам мероприятия.

«Современная ситуация заставляет нас не быть в стороне от происходящих событий, — сказал в своем докладе заведующий кафедрой теории и методики хоккея НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, профессор Леонид Михно. — Коронавирус жестко ударил по экономике и социальным сферам. Перед человечеством встал вопрос о поиске инновационных технологий для выхода из системного кризиса. Правительство России возлагает большие надежды на сектор информационных технологий, который в будущем может выступить в качестве страховки в случае повторения непредвиденных ситуаций. Процессы цифровизации коснулись

современного спорта и организации образовательного процесса. Высшая школа тренеров имени Николая Пучкова является пионером во внедрении в учебный процесс дистанционного обучения и электронных технологий среди хоккейных школ. Используя потенциал нашего университета, мы создали учебно-методическую модель и внедрили ее в обучение».

В ходе конференции были заслушаны доклады ведущих специалистов Федерации хоккея России, кафедры теории и методики хоккея НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Федерации хоккея Республики Беларусь.

14-я Всероссийская научно-практическая онлайн-конференция «Хоккей будущего» вновь затронула наиболее актуальные вопросы развития современного хоккея и прошла в плодотворном, рабочем режиме.

Анастасия Ашижева

МАТЧ ХОККЕЙНЫХ ЗВЕЗД

На площадке Спортивного комплекса «Ледовая арена» ЦФКСиЗ Невского района 31 января 2021 года состоялся знаменитый «Матч Звезд» студенческого хоккея.

Матч звезд СХЛ был посвящен Всероссийскому Дню студенчества и был организован уже в пятый раз.

Две команды, названные именами знаменитых хоккеистов нашего города — имени Валентина

Быстрова и Николая Пучкова, сошлись на льду в этом ярком и зрелищном матче. Команды были сформированы из представителей всех вузов, принимающих участие в борьбе студенческих команд СХЛ Санкт-Петербурга.

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург представляли студенты нашего вуза: Денис Безбах (команда имени Николая Пучкова)

и Максим Пастухов (команда имени Валентина Быстрова).

«Матч Звезд» закончился со счетом 10:16 в пользу команды имени Валентина Быстрова, хотя долгое время в игре лидировала команда имени Николая Пучкова.

**Пресс-центр
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург**

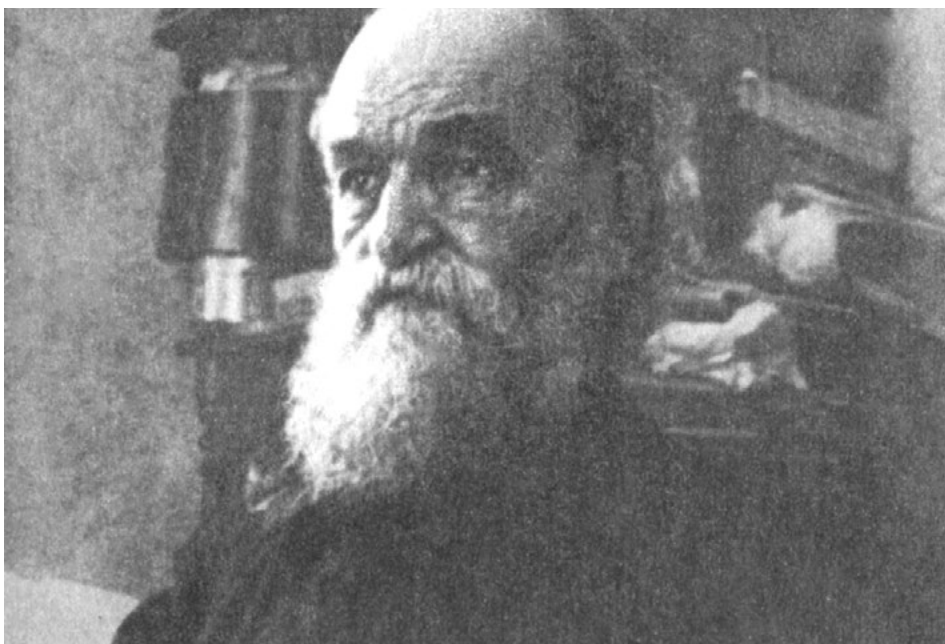
КУРСЫ ЛЕСГАФТА

Желание давать знания, учить, несмотря ни на какие запреты, привело Петра Францевича Лесгафта к созданию частных общеобразовательных курсов. Они стали фундаментом сегодняшнего университета, одного из сильнейших спортивных вузов страны.

Ученый Петр Францевич Лесгафт к 1872 году знал, насколько ограниченными возможностями обладает педагог, занимающий «казенное место». Его деятельность в значительной мере регламентирована не только инструкциями, но и решениями администрации. Но Лесгафт был другим. Он был профессором не только по званию, но и по внутреннему своему складу. Он чувствовал потребность читать лекции в большой аудитории. Так как официальный путь заниматься педагогической деятельностью для Лесгафта был закрыт, он пришел к необычному решению. Во второй половине 1872 года П.Ф. Лесгафт приступил к чтению лекций у себя на квартире, на Астраханской улице, 2 (ныне это район гостиницы «Санкт-Петербург»). Позднее Лесгафт продолжил чтение лекций в своей новой квартире на набережной реки Фонтанки, 18 (с 1890 года это дом №25). По воспоминаниям учеников Лесгафта, попасть на домашние курсы к Петру Францевичу было очень трудно. Желающие записывались едва ли не за год. Чтение лекций проходило или вечером, или ранним утром. Кроме лекций, ученый руководил практическими работами, устраивал демонстрации гистологических препаратов, а также принимал приготовленные слушателями препараты, проводил экзамен. «Нужно взять себя за шиворот, милостивый государь, и заставить себя работать», - говорил он обыкновенно, если препарат оказывался неудовлетворительным.

ОТ АНАТОМИИ ДО МАТЕМАТИКИ

Лекции были бесплатными. С неизменным успехом они продолжались год за годом без всякого официального оформления. Однако после своего окончательного ухода из Военно-медицинской академии (20 октября 1884 года) Лесгафт



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

решил получить согласие властей на свою педагогическую деятельность и обратился с прошением к столичному градоначальнику, который, в свою очередь, дал разрешение на «чтение частных лекций по анатомии».

Лесгафт во время лекций не только использовал анатомические препараты, но и демонстрировал ученикам различные дефекты опорно-двигательного аппарата у больных. В ходе таких врачебных консультаций отрабатывались методы лечебной физической культуры. Все это время ему помогали преданные ученицы Анна Адамовна Красуская, Феодосия Ивановна Чентукова, Серафима Васильевна Теренина и Селима Марковна Познер.

для того времени формы обучения. Например, слушатели курсов наблюдали исследование механических свойств тканей тела на стендах лаборатории профессора Николая Аполлоновича Белелюбского.

ПЕРВЫЕ ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Никакие новшества не могли заменить регулярного учебного процесса, и Лесгафт закономерно пришел к мысли о необходимости создать собственное частное учебное заведение, действующее по лицензии, но имеющее право самостоятельно формировать программу обучения, набирать учеников, приглашать педагогов по своему выбору и нанимать помещения.

Петр Францевич Лесгафт:

«Нужно взять себя за шиворот, милостивый государь, и заставить себя работать».

Слушатели курсов Лесгафта получали знания не только по общей биологии, ботанике, зоологии, анатомии и физиологии, но и по физике, химии, математике. Позднее к этим дисциплинам были добавлены гуманитарные предметы. Лесгафт пытался компенсировать неполноту курса, применяя совершенно новые

Лесгафт 19 января 1896 года получает разрешение на открытие Курсов воспитательниц и руководительниц физического образования. Так появились первые курсы, работавшие под руководством Лесгафта. Власти то давали разрешение на их существование, то закрывали их. Возобновляя работу

курсов, Петр Францевич всякий раз был вынужден придумывать им новое название.

Главной научно-педагогической целью Лесгафта было создание открытого учебного заведения университетского типа. Материальные условия для этого появились только в 1893 году, когда Лесгафт получил невероятно щедрое пожертвование от Иннокентия Михайловича Сибирякова.

Первоначально программа курсов включала следующие предметы: основы анатомии и физиологии человека, гигиена, теория телесных движений, химия, физика, математика, методика проведения физических упражнений и игр. Со второго года программу дополняли зоология, ботаника, психология, педагогика, а затем и всеобщая история, литература, черчение, рисование и пение. Продолжительность обучения на курсах постепенно была увеличена до трех лет.

Курсы Лесгафта были единственным гражданским учебным заведением России, готовившим организаторов и руководителей физического воспитания высокого уровня. Учиться приезжали из разных районов Империи: Кавказа, Украины, Сибири, Дальнего Востока, Средней Азии, Северного Урала, Польши и Финляндии.

Курсы постепенно становились безубыточным предприятием. Формально они числились филиалом Общества содействия физическому развитию, но к весне 1898 года стали самостоятельной организацией.

ВОЛЬНАЯ ВЫСШАЯ ШКОЛА

В начале XX века Лесгафт попытался воплотить свою давнюю



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

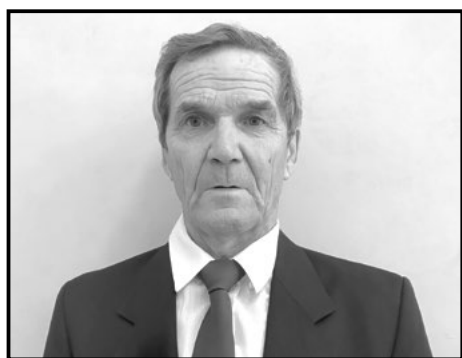
мечту — превратить курсы в Вольный университет, многопрофильное учебное заведение. Таким образом, можно было расширить блок социальных дисциплин и принимать на обучение не только женщин, но и мужчин. В конце 1905 года Лесгафт обратился в Министерство народного просвещения за разрешением открыть Вольный университет. Слово «вольный» явно выходило за пределы терпения властей, и они предложили компромиссное решение: Курсы воспитательниц и руководительниц физического образования передаются из Общества содействия физическому развитию, при котором они до сих пор состояли, в ведение Санкт-Петербургской Биологической лаборатории и получают новое название — Курсы по наукам биологическим, педагогическим и социальным. Среди слушателей курсов

это название никто не использовал. Вместо него укоренилось другое: «Вольная высшая школа». Школа открылась 13 февраля 1906 года. Тогда в ней учились 1500 мужчин и женщин. Курсы Лесгафта власти периодически закрывали. И этот период был особенно сложным. Пристальное внимание власти обращали на состав преподавателей, среди которых были политически «неблагонадежные», например, историк Евгений Викторович Тарле, социолог и этнограф Максим Максимович Ковалевский, демограф и экономист Михаил Иванович Туган-Барановский. Неприятности с властями были неизбежны, и курсы в очередной раз закрыли. С 20 июля 1907 года по 12 мая 1909 года Курсы Лесгафта официально не существовали.

12 мая 1909 года пришло известие о том, что Обществу народных университетов при поддержке известного русского криминалиста и филантропа Дмитрия Андреевича Дриля удалось добиться от правительства разрешения на открытие курсов.

15 сентября 1909 года Лесгафт становится во главе обновленных курсов и готов снова вступить в борьбу, но не может: он уже тяжело болен. Его смерть, наступившая 28 ноября 1909 года, повлекла за собой закрытие Вольной высшей школы и курсов. На два года.

По книге В.А. Таймазова,
Ю.Ф. Курамшина
и А.Т. Марьяновича
«Петр Францевич Лесгафт.
История жизни и деятельности»



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

10 февраля ушел из жизни Юрий Викторович Лубкин

Юрий Викторович был доцентом кафедры теории и методики спортивных игр. Он родился 10 января 1949 года. Всю жизнь посвятил физической культуре и спорту. Внес большой вклад в развитие профессии тренера.

Юрий Викторович — настоящий учитель, преподаватель-тренер по баскетболу, долгое время возглавлял мужскую сборную команду

Университета имени Лесгафта. Он пользовался искренним уважением со стороны коллег и студентов.

Мы потеряли наставника, настоящий пример воспитанности и образованности, человека, который всю жизнь играл и учил прекрасной игре.

Приносим родным и близким Юрия Викторовича глубочайшие соболезнования.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

07.02 — **Зоя Львовна Федчина**, специалист по учебно-методической работе I категории кафедры спортивных сооружений и индустрии, доступной среды института менеджмента и социальных технологий

08.02 — **Аида Мухамадовна Самарина**, сотрудник манежа

09.02 — **Мария Саввична Страдина**, кандидат медицинских наук, доцент, профессор кафедры анатомии института здоровья и реабилитологии

18.02 — **Ольга Михайловна Куликова**, специалист по

мобилизационной работе отдела по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и организационно-мобилизационной работе

20.02 — **Наталья Евгеньевна Латышева**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры

20.02 — **Виктор Николаевич Изотов**, сотрудник гребной базы

22.02 — **Ольга Степановна Федорова**, старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

12 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ:

ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

ДЕКАН

Факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий - 1 ставка.

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени или ученого звания, стаж научно-педагогической работы или научной работы не менее 5 лет.

Дата проведения выборов – 15 апреля 2021 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1)

С 12 февраля 2021 по 23 марта 2021 года

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ. **Срок подачи документов и заявлений на выборы со дня опубликования – по 23 марта 2021 года.** Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

Справки по телефону: 714 -34-01.

С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft.spb.ru>

КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА

Институт дополнительного образования - 1 ставка.

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени или ученого звания, стаж научно-педагогической работы или научной работы не менее 5 лет.

Дата проведения конкурса – 15 апреля 2021 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1)

С 12 февраля 2021 по 23 марта 2021 года

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ. **Срок подачи документов и заявлений на конкурс - по 23 марта 2021 года.** Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

Справки по телефону: 714 -34-01.

С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft.spb.ru>

УНИВЕРСИТЕТУ 125!

В честь юбилея нашей альма-матер в 2021 году публикуем материалы, знакомящие с ее историей: от курсов знаменитого ученого П.Ф. Лесгафта до одного из крупнейших спортивных вузов в стране.

ТРАДИЦИОННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В КАВГОЛОВО

На территории учебно-тренировочного центра «Кавголово» 1 марта состоится ежегодный спортивный праздник – Фестиваль зимних видов спорта, здоровья и ГТО, посвященный 125-летию Университета имени Лесгафта.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА ПО-МУЖСКИ

В конце февраля НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург представит наш город на чемпионате России по художественной гимнастике в Москве. Впервые будут разыграны награды среди мужчин.