



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ОЛИМПИЙСКИЕ ПОБЕДЫ

12+

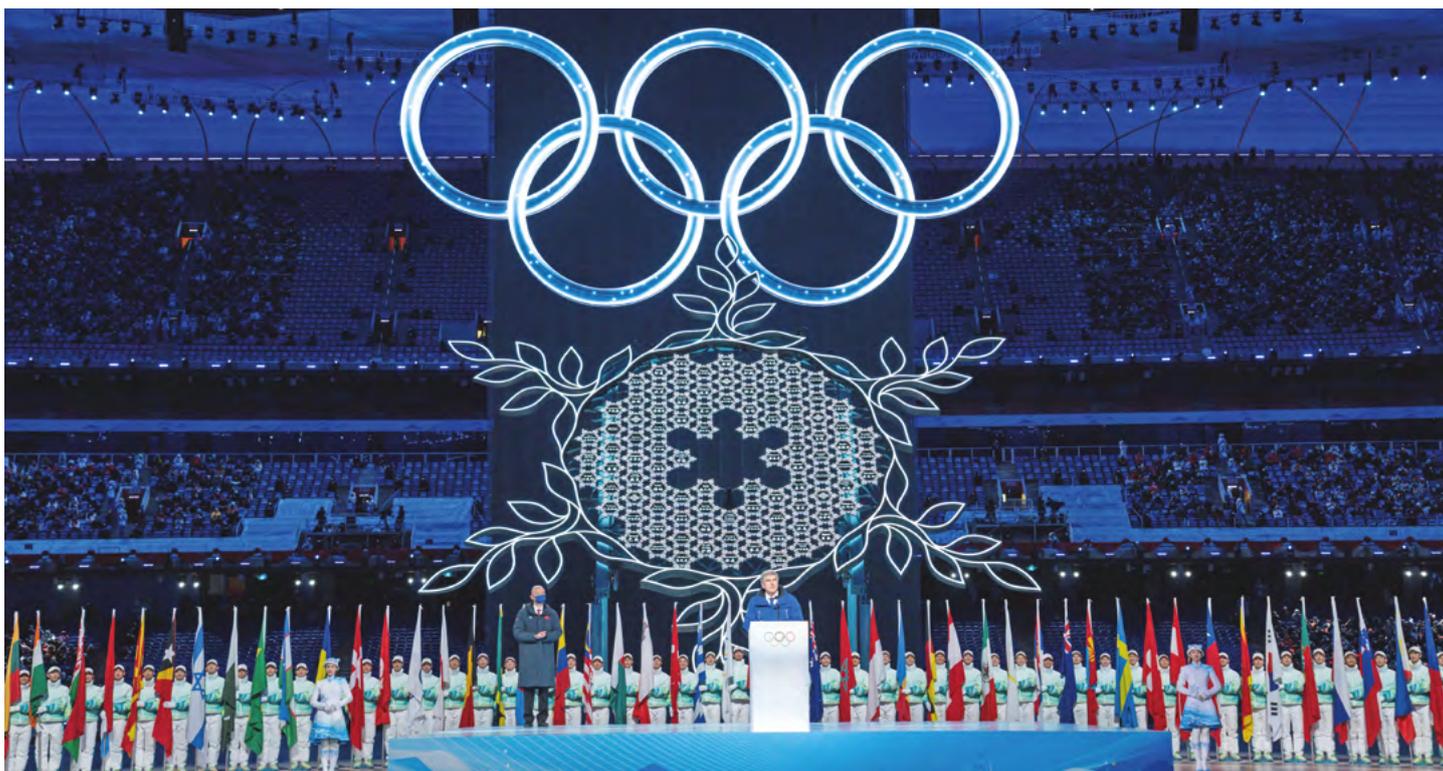


Фото: flicker.com/IOC, Greg Martin

Зимняя Олимпиада-2022 в Пекине завершилась для нашей страны одним из лучших в истории результатов по общему количеству завоеванных медалей. Сборная Олимпийского комитета России (ОКР) заняла второе место после Норвегии, заслужив 32 награды: шесть золотых, 12 серебряных и 14 бронзовых. По числу завоеванного золота национальная команда заняла девятую строчку в медальном зачете.

Среди победителей и призеров есть представители Университета имени П.Ф. Лесгафта, которые

составили достойнейшую конкуренцию сильнейшим спортсменам планеты.

В медальном зачете XXIV зимних Олимпийских игр победителем стала сборная Норвегии, на счету которой 16 золотых, 8 серебряных и 13 бронзовых наград. Второе место заняла команда Германии (12-10-5), третье — сборная Китая (9-4-2).

Среди российских спортсменов золотые медали завоевали лыжники и фигуристы: Александр Большунов (две награды — лыжные гонки, масс-старт на 28 км свободным

стилем, а также скиатлон); Алексей Червоткин, Александр Большунов, Денис Спицов, Сергей Устюгов (лыжные гонки, эстафета); Юлия Ступак, Наталья Непряева, Татьяна Сорина, Вероника Степанова (лыжные гонки, эстафета); Анна Щербакова (фигурное катание, женщины); Камила Валиева, Марк Кондратюк, Анастасия Мишина — Александр Галлямов, Виктория Синицина — Никита Кацалапов (фигурное катание, командный турнир).

Продолжение на стр. 2

В ЛЕСГАФТА ОБСУДИЛИ ХОККЕЙНОЕ БУДУЩЕЕ

Всероссийская (с международным участием) научно-практическая конференция «Хоккей будущего» состоялась 21 февраля в актовом зале нашего университета.

Стр. 4

ЗАРУБЕЖНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Международный отдел Университета имени П.Ф. Лесгафта предоставляет студентам различные возможности обучения за границей. Рассмотрим основные из них.

Стр. 6

ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ОЛИМПИЕЦ

В этом году исполнилось 150 лет со дня рождения выдающегося фигуриста, первого в истории России олимпийского чемпиона Николая Панина-Коломенкина.

Стр. 8-9

ОЛИМПИЙСКИЕ ПОБЕДЫ

Начало на стр. 1.

Лыжники в целом принесли в копилку команды ОКР больше всего медалей — одиннадцать. Серебро завоевали Денис Спицов (скиатлон), Александр Большунов (15 км классическим стилем), Иван Якимушкин (марафон), Наталья Непряева (скиатлон). Бронзу взяли Александр Большунов и Александр Терентьев (командный спринт), Наталья Непряева и Юлия Ступак (командный спринт), Александр Терентьев (личный спринт).

Российские биатлонисты завоевали серебро (Кристина Резцова, Ульяна Нигматуллина, Светлана Миронова и Ирина Казакевич) в женской эстафете и три бронзы — в мужском пасьюте (Эдуард Латыпов), мужской эстафете (Эдуард Латыпов, Александр Логинов, Максим Цветков и Карим Халили) и смешан-

ной эстафете (Кристина Резцова, Ульяна Нигматуллина, Александр Логинов, Эдуард Латыпов).

Фигуристы завоевали шесть медалей: золото в командных соревнованиях (Камила Валиева, Марк Кондратюк, пара Анастасия Мишина и Александр Галлямов, танцоры Виктория Синицина и Никита Кацалапов) и в женском катании (Анна Щербакова), серебро у одиночницы Александры Трусовой, у пары Евгении Тарасовой и Владимира Морозова, а также у Виктории Синициной и Никиты Кацалапова. Бронзу в парном катании взяли Анастасия Мишина и Александр Галлямов.

Серебряные медали России также принесли хоккеисты, прыгуны с трамплина Данил Садреев, Ирина Аввакумова, Евгений Климов и Ирма Махиня в командных соревнованиях, конькобежцы Да-

ниил Алдошкин, Сергей Трофимов и Руслан Захаров в командной гонке преследования, шорт-трекист Константин Ивлиев (500 м).

Бронзовые медали завоевали конькобежка Ангелина Голикова (500 м), сноубордист Вик Уайлд (параллельный гигантский слалом), шорт-трекист Семен Елистратов (1500 м), саночница Татьяна Иванова, фристайлисты Анастасия Смирнова (могул), Илья Буров (лыжная акробатика) и Сергей Ридзик (ски-кросс).

Сборная России побила отечественный рекорд по числу медалей на зимней Олимпиаде. Ранее на Олимпиаде в Сочи россияне завоевали 29 медалей, столько же было у сборной СССР на Играх 1988 года в Калгари.

Марина Голокова

ЛЕСГАФТОВЦЫ — УЧАСТНИКИ ЗИМНИХ ИГР

В составе сборной России за медали в Пекине боролись наши студенты — выдающиеся спортсмены, победители и призеры различных соревнований. Это ребята, с которых стоит брать пример.



Анастасия Мишина и Александр Галлямов

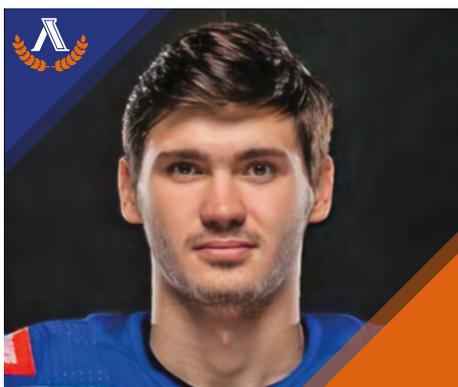
АНАСТАСИЯ МИШИНА И АЛЕКСАНДР ГАЛЛЯМОВ, ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Студенты факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий (ФИОСТ). Чемпионы и бронзовые призеры XXIV зимних Олимпийских игр в Пекине. По итогам командного олимпийского турнира по фигурному катанию на коньках завоевали золото. Бронзу — по итогам короткой и произвольной программ.

Заслуженные мастера спорта России, чемпионы мира и Европы. Анастасия родилась в Санкт-Петербурге, Александр — в г. Березники Пермского края. В составе сборной России пара выступает за Санкт-Петербург, тренируется в Спортивном клубе фигурного катания Тамары Москвиной под руководством Артура Минчука и Тамары Москвиной.

КИРИЛЛ МАРЧЕНКО, ХОККЕЙ

Студент Университета имени П.Ф. Лесгафта. Обладатель серебра Игр-2022 в составе национальной сборной.



Кирилл Марченко

Родился в Барнауле. В 10-летнем возрасте переехал в Тюмень. В юношеских соревнованиях играл за команды «Газовик» и «Тюменский легион».

Нападающий клуба КХЛ СКА Санкт-Петербург, бронзовый призер молодежного чемпионата мира (2019), серебряный призер молодежного чемпионата мира (2020).



Ярослав Аскаров

ЯРОСЛАВ АСКАРОВ, ХОККЕЙ

Студент Университета имени П.Ф. Лесгафта. Вошел в расширенный состав сборной России.

Родился в Омске. Воспитанник омского «Авангарда». В 11 лет

переехал в Санкт-Петербург. Вратарь команды ВХЛ «СКА-Нева», бронзовый призер кубка Глинки/Гретцки (2018), серебряный призер юниорского (2019) и молодежного (2020) чемпионатов мира.



Артем Арефьев

АРТЕМ АРЕФЬЕВ, КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Студент ФИОСТ. В соревнованиях по конькобежному спорту на Олимпиаде занял седьмое место, выступив на дистанции 500 метров.

Родился в Москве, но позже семья переехала в Череповец. Занимался различными видами спорта, включая самбо и хоккей. В конькобежном спорте первым тренером был Александр Калинин.

Обладатель юниорского Кубка мира (2019), победитель этапа кубка мира на дистанции 500 метров, мастер спорта международного класса.



Евгений Климов

ЕВГЕНИЙ КЛИМОВ, КЕРЛИНГ

Студент ФЗОВС. Мужская сборная России по керлингу не смогла выйти в полуфинал Олимпийских

игр в Пекине. Россияне заняли на Играх итоговое восьмое место.

Родился в Санкт-Петербурге. Начал заниматься керлингом в Ленинградской области. Выступает за клуб «Адамант» (Санкт-Петербург). Мастер спорта России, мастер спорта международного класса. Победитель и призер чемпионатов и кубков России, международных турниров «Кубок Балтики-2014» и Red Square Classic-2014.

МАРИЯ КОМАРОВА, КЕРЛИНГ

Студентка факультета зимних олимпийских видов спорта (ФЗОВС). Российские керлингистки завершили выступление на Играх-2022, заняв десятое место на групповом этапе (10 место).



Мария Комарова

Родилась в Санкт-Петербурге. Выступает за клуб «Адамант» (Санкт-Петербург). Серебряный призер чемпионата мира 2021 года, бронзовый призер Универсиады -2019, победитель и призер чемпионатов России и мира.

АНДРЕЙ МОЗАЛЕВ, ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Студент ФИОСТ. По итогам соревнований по фигурному катанию на Олимпиаде в Пекине, к сожалению, не вошел в первую десятку.

Родился в Санкт-Петербурге. На международном уровне выступает с сезона 2017/2018 года: на дебютном турнире Volvo Open Cup он выиграл золотую медаль.

Бронзовый призер чемпионата России (2022), чемпион мира среди



Андрей Морзалев

юниоров (2020), серебряный призер финала Гран-при среди юниоров (2019), серебряный призер юношеских Олимпийских игр (2020). Мастер спорта России международного класса.

СОФЬЯ ТИХОНОВА, ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА

Студентка ФИОСТ. В прыжках на лыжах с трамплина на Олимпиаде в Пекине тоже не вошла в десятку первых.

Родилась в Санкт-Петербурге. Чемпионка мира среди юниоров, победительница и серебряный призер зимних юношеских Олимпийских игр в Лиллехаммере-2016 (Норвегия).



Софья Тихонова

Марина Голокова

В ЛЕСГАФТА ОБСУДИЛИ ХОККЕЙНОЕ БУДУЩЕЕ



Фото Романа Цыпленкова

Всероссийская (с международным участием) научно-практическая конференция «Хоккей будущего» состоялась в смешанном формате 21 февраля в актовом зале нашего университета. Профессионалы, ученые, ведущие тренеры России и других стран вновь собрались, чтобы найти ответы на наиболее важные вопросы развития одного из самых популярных видов спорта.

Организаторами XV конференции «Хоккей будущего» выступили Министерство спорта Российской Федерации, кафедра теории и методики хоккея НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, а также ЧОУ ДПО «Академия Хоккея “Высшая школа тренеров по хоккею имени Н.Г. Пучкова”».

Ведущие конференции — начальник отдела аттестации тренерских кадров Федерации хоккея России Анатолий Букатин и старший преподаватель кафедры теории и методики хоккея НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Михаил Романов — назвали главные темы мероприятия, затронув актуальные вопросы развития детско-юношеского хоккея, хоккея высшего спортивного мастерства, подготовки спортивного резерва и его зависимости от уровня квалификации тренерских и педагогических кадров.

С приветственным словом выступил ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров, который пожелал участникам кон-

ференции плодотворной работы и новых открытий. Всех присутствующих приветствовали также проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации Юрий Макаров и заведующий кафедрой теории и методики хоккея Леонид Михно.

В докладах конференции были затронуты вопросы, связанные с развитием тренерской деятельности, методикой формирования навыков в хоккее, изменениями в законодательстве, женским хоккеем и др.

На конференции затронули множество вопросов, относящихся к детскому хоккею, ведь все привычки, навыки и трудоспособность должны зарождаться с самого раннего возраста.

Представители Ассоциации «Федерация хоккея Республики Беларусь» — ведущий специалист по методическому обеспечению Александр Кочнев и заместитель начальника управления по развитию и детско-юношескому хоккею Антон Мартыненко выступили с докладом на тему «Использование Google-таблиц для контроля тренировочных нагрузок при подготовке спортивного резерва в хоккее».

Важно отметить, что на конференции затронули множество вопросов, относящихся к детскому хоккею, ведь все привычки, навыки и трудоспособность должны зарождаться с самого раннего возраста. Так, доклады были посвящены анализу соревновательной деятельности хоккеистов 13-14 лет; рассмотрению дополнений к Федеральному стандарту спортивной подготовки на всех этапах детско-юношеского хоккея; вопросам компетенции тренера на различных этапах подготовки; методам и средствам формирования навыков игры на вбрасывании.

Доцент кафедры теории и методики хоккея Виктор Филатов выступил с докладом на тему «Практические рекомендации, формирующие успешность готовности детей к начальным занятиям хоккеем».

Вопросы эффективности тренерской деятельности и профилактики профессионального выгорания, облачные технологии контроля и анализа тренировочного процесса, опыт разработки национальной программы подготовки хоккеистов «Красная Машина», психолого-педагогические приемы повышения эффективности тренировочного процесса хоккеистов на этапе спортивной специализации и многие другие темы вызвали большой интерес участников научно-практической конференции.

Проблемы развития женского российского хоккея затронула руководитель любительской женской команды «Армата» (г. Наро-Фоминск) К.А. Васильева. В том же русле выступила аспирант кафедры теории и методики хоккея НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург А.А. Егорова с докладом «Современное состояние и перспективы развития женского хоккея».

Любой гость мероприятия мог задать вопрос докладчику, вести диалог и затрагивать насущные вопросы, тем самым показывая стремление и желание к улучшению, прогрессу в современном хоккее.

С заключительным словом выступил Леонид Михно, отметив глубину докладов и актуальность всех обсуждаемых проблем.

Александра Еремкина

ШАЙБЫ ЗА СЕРЕБРО



Фото: Олимпийский комитет России

По итогам зимних Олимпийских игр в Пекине национальная сборная по хоккею заняла второе место. Наши спортсмены в решающем матче уступили команде Финляндии со счетом 1:2.

В составе сборной Олимпийского комитета России (ОКР) за победу боролись и лесгафтовцы — капитан Вадим Шипачев и голкипер Иван Федотов.

Капитан национальной сборной по хоккею Вадим Шипачев окончил Высшую школу тренеров по хоккею им. Н.Г. Пучкова в Университете имени П.Ф. Лесгафта.

Вратарь команды ОКР Иван Федотов — выпускник нашего вуза, голкипер ЦСКА — заслужил в СМИ звания героя Олимпиады. Он провел на турнире все матчи. В финале отразил 29 бросков по своим воротам

из 31. Президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк отметил Ивана Федотова как лучшего в составе нашей сборной. «Разумеется, другие ребята тоже молодцы, но Иван на твердую пятерку матч провел» — цитируют СМИ легендарного советского хоккеиста.

В числе спортсменов, заявленных в состав сборной ОКР по хоккею, есть также студенты нашего университета Кирилл Марченко и Ярослав Аскаров.

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Пиотровский поздравил сборную ОКР по хоккею и ее петербургских игроков с серебром.

«В составе олимпийской сборной выступали представители петербургского СКА: Никита Гусев, Александр Самонов и Кирилл Марченко. Поздравляю! Мы гордимся вами!» — отметил вице-губернатор.

По ходу турнира сборная России проиграла только один матч — команде Чехии на групповом этапе (5:6). В плей-офф Россия победила Данию (3:1) и Швецию (2:1).

Марина Голокова

ТХЭКВОНДИСТЫ ОТПРАВЯТСЯ В ХОРВАТИЮ

В Сочи 2-6 февраля прошел XXXII чемпионат России по тхэквондо ИТФ, первое место в котором заняла сборная команда Санкт-Петербурга. Честь города на Неве защищали 14 студентов и выпускников нашего университета, кафедры теории и методики бокса им. ЗТ СССР А.Н. Кудрина.

Чемпионат в Сочи являлся отборочным турниром на чемпионат Европы. В соревнованиях приняли участие более 200 спортсменов из 39 регионов страны.

В общекомандном зачете первое место заняла сборная города Санкт-Петербурга, второе место — Самарская область и третье место — Свердловская область.

Отличный результат показала женская команда Санкт-Петербурга, из четырех разыгрываемых видов программы наши женщины выиграли три вида (туль, специальная техника и разбивание досок), а в ко-

мандном спарринге заняли второе место. Мужская команда победила в командном спарринге, заняла второе место в командном разбивании досок и два третьих места в командном туле и в командной специальной технике.

В личных разделах среди мужчин отличились:

Никита Михайлов, 1 место, спарринг св. 92 кг. (выпускник 2021 г.),

Василий Замысловский, 1 место, туль III дан (выпускник),

Кирилл Разжигаев, 3 место, спарринг св. 85 кг. (выпускник 2021 г.),

Дмитрий Микрюков, 3 место, спарринг до 85 кг. (4 курс),

В личных разделах среди женщин отличились:

Анастасия Лебедева, 1 место, спарринг до 47 кг. 3 место, туль III дан, (4 курс),

Анна Тищенко, 1 место, спарринг до 52 кг. 2 место, туль IV дан, (выпускница),

Мария Клочкова, 1 место, туль IV дан, 2 место, спарринг до 47 кг. (выпускница),

Елизавета Когановская, 2 место, туль II дан, 3 место, спарринг до 57 кг. (выпускница),

Диана Черникова, 3 место, спарринг до 47 кг., 3 место, туль I дан (выпускница),

По результатам XXXII чемпионата России по тхэквондо ИТФ была сформирована сборная команда России для участия в чемпионате Европы, который пройдет в г. Порич (Хорватия) с 26 марта по 1 апреля 2022 г.

Подготовили сборную команду Санкт-Петербурга главный тренер, заслуженный тренер России Александр Симаков и заслуженный мастер спорта России Дмитрий Симаков.

Александр Симаков

ЗАРУБЕЖНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Международный отдел Университета имени П.Ф. Лесгафта 28 февраля в рамках Международного дня обучения за рубежом рассмотрит интересные студентов вопросы, связанные с получением образования за пределами России. Наш вуз предоставляет студентам различные возможности обучения за границей. Рассмотрим основные из них.

ОНЛАЙН-КУРСЫ И ПРЕЗЕНТАЦИИ

Многие университеты мира вышли в цифровое пространство и регулярно организуют краткосрочные образовательные программы. Например, Пекинский университет спорта в январе провел Зимнюю олимпийскую школу и знакомил студентов всего мира с инфраструктурой олимпийской столицы и основами китайского языка.



Зимняя школа 2021 года. На фото президент Университета прикладных наук г. Каяни Mr. Matti Sarén

Традиционная Зимняя школа Университета прикладных наук г. Каяни (Финляндия) в этом году впервые за десять лет нашего сотрудничества проходит в закрытом формате. Свои двери открывает Болонский университет (Италия) и приглашает всех желающих познакомиться со своими образовательными программами в рамках Alma Orienta International Degree Programmes, это событие пройдет в онлайн-формате 2-4 марта.

ПРОГРАММЫ АКАДЕМИЧЕСКОЙ МОБИЛЬНОСТИ

С нашими вузами-партнерами сложилась добрая традиция по обмену студентами и преподавателями. Это настоящий индивидуальный образовательный туризм, ведь у студента есть возможность выбирать дисциплины для изучения. Если вы



Выпускница 2021 года Яна Ульянова с европейским приложением к диплому

заинтересованы в этих программах, то ключевыми для вас будут март и сентябрь — именно в эти месяцы формируется список кандидатов для отбора.

Программа двойных дипломов с финским вузом доступна для студентов третьего курса и предполагает очень интенсивный год обучения в двух странах, по итогам которого есть возможность получить бесценный опыт, множество знакомств, а также документы об образовании двух университетов.

ПОСЛЕ ВЫПУСКА

После успешного завершения обучения в Университете Лесгафта некоторые выпускники желают продолжить свой путь за границей. Выбор образовательного учреждения и подача документов — личная ответственность, но и здесь мы знаем, как помочь.

Первым делом узнайте требования к пакету документов для поступления и начните собирать его заранее. Для большинства стран дальнего зарубежья нужен будет апостиль. Эту государственную услугу в нашем городе оказывает Комитет по науке и высшей школе. Если увидите в списке документов Diploma Supplement — смело обращайтесь в университет.

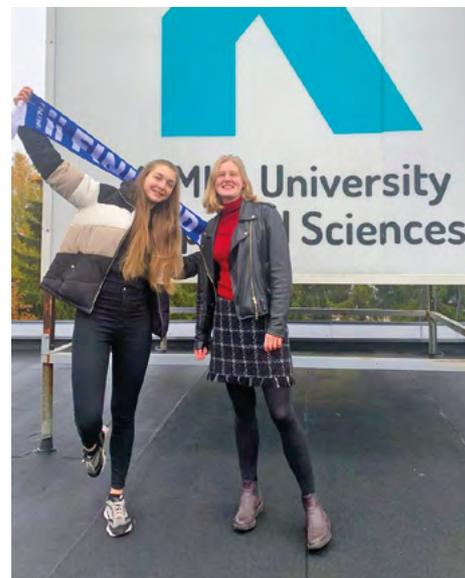
Diploma Supplement — это европейское приложение к диплому, которое часто требуется российским выпускникам при трудоустройстве

или продолжении обучения за границей, документ оформлен на английском языке, по сути он представляет информацию о полученном образовании. Важно, что Diploma Supplement не является нотариальным переводом.

Остались вопросы? Смело обращайтесь в Международный отдел!

Мария Теодорович,
начальник Международного
отдела НГУ им. П. Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

Фото предоставлены
Международным отделом



Нина Пинчук и Лиза Серебрякова — участницы программы двойных дипломов

ИНОСТРАННЫМ СТУДЕНТАМ ДОБАВИЛИ ОБЯЗАННОСТЕЙ



Фото: jcomp/freepik.com

С этого года иностранные граждане, приехавшие в Россию более чем на три месяца, обязаны проходить в установленные сроки дактилоскопию, фотографирование и медицинское освидетельствование. Таковы новые требования, закрепленные в федеральном законодательстве.

С 29 декабря 2021 года вступили в силу отдельные положения Федерального закона от 1 июля 2021 г. № 274 «О внесении изменений в Федеральный закон «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» и Федеральный закон «О государственной дактилоскопической регистрации в Российской Федерации», которые обязывают иностранных граждан,

прибывших 29.12.2021 года и позднее в Российскую Федерацию на срок свыше 90 суток, пройти обязательную дактилоскопическую регистрацию и фотографирование, а также медицинское освидетельствование в течение 90 суток с момента въезда.

Для прохождения обязательной государственной дактилоскопической регистрации, фотографирования и медицинского освидетельствования иностранные граждане могут лично обратиться по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Красного Текстильщика, д. 10-12, лит. В (вход № 2 со двора) в часы приема с 9.00 до 16.00 и предоставить документ, удостоверяющий личность, нотариально заверенный перевод,

миграционную карту, уведомление о прибытии. В результате иностранный гражданин получает документ, подтверждающий прохождение дактилоскопической регистрации и фотографирования, а также справку о приеме медицинских документов.

Обязательная государственная дактилоскопическая регистрация и фотографирование иностранных граждан проводятся однократно. В то же время медицинские документы действительны лишь три месяца – затем иностранные граждане обязаны в течение 30 календарных дней лично повторно обратиться для прохождения медицинского освидетельствования в уполномоченные организации.

Если иностранный гражданин нарушает описанные требования и не проходит дактилоскопию, фотографирование и медицинское освидетельствование, срок его временного пребывания в Российской Федерации сокращается.

Указанные требования не распространяются на граждан Республики Беларусь.

Более подробную информацию можно прочитать на сайте Министерства внутренних дел РФ или задать вопрос сотрудникам Международного отдела Университета имени П.Ф. Лесгафта.

**Международный отдел
НГУ им. П. Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург**

Любая взятка может быть чревата серьезными последствиями. Тот, кто дает взятку, так же несет уголовную ответственность, как и тот, кто ее получает.

Некоторые считают возможным решать собственные проблемы при помощи денег, считая это самым надежным и быстрым способом. Например, передают их своему представителю – юристу для дачи взятки следователю за невозбуждение уголовного дела.

Впоследствии представитель сообщает, что деньги переданы и будет

принято положительное решение. Однако по факту этого не происходит, возможно, и потому, что никакой взятки следователь не получал.

Узнав об обмане, гражданин обращается в полицию, рассчитывая, что юриста накажут, а деньги вернут. Действительно, юриста накажут за мошенничество. А что с деньгами? Ведь давший взятку – сам преступник.

По закону его освободят от уголовной ответственности в связи с добровольным сообщением о факте коррупции. Но потерпевшим

он признан быть не может в силу противоправности собственных действий. В таких ситуациях деньги по иску прокурора взыскиваются в доход государства.

Подобную практику поддерживают как Конституционный Суд Российской Федерации, так и Верховный Суд Российской Федерации.

Выбирая способ решения проблем, думайте о последствиях.

**Прокуратура
Адмиралтейского района**

ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ОЛИМПИЕЦ



В этом году исполнилось 150 лет со дня рождения выдающегося фигуриста, первого в истории России олимпийского чемпиона Николая Панина-Коломенкина. Это был человек, который преуспевал в различных видах спорта. С его победами в крупных соревнованиях, в частности в Олимпийских играх 1908 года, были заложены традиции отечественного фигурного катания.

С именем Николая Панина связано развитие фигурного катания не только в Петербурге, но и в России. Отец русского фигурного катания на коньках Николай Александрович Панин-Коломенкин родился в 1872 году в Воронежской губернии. В 1882 году он с матерью и двумя сестрами переезжает в Петербург и поступает в гимназию.

Николай Коломенкин начал регулярные занятия в «академии» (так называли один из дальних прудов Юсуповского сада, где тренировались фигуристы) под руководством А.П. Лебедева, ставшего его постоянным тренером.

С 1887 года Николай Коломенкин начал выступать в соревнованиях, сначала по младшим разрядам. Первые выступления показали его значительное превосходство над другими спортсменами, и он стал лидером среди своих сверстников. В основе его успехов были серьезное, продуманное отношение к каждой тренировке, разносторонняя физическая

подготовка. Он занимался многими видами спорта: греблей, теннисом, легкой атлетикой, гимнастикой, фехтованием, борьбой, велосипедом, стрельбой из дуэльного пистолета и револьвера, участвовал в парусных гонках.

В 1901-1902 гг. Николай Панин-Коломенкин — сильнейший фигурист России. В 1903 году Международный союз конькобежцев решил провести восьмой чемпионат мира в Петербурге в честь 200-летия города. В числе претендентов на звание чемпиона мира были известные фигуристы: У. Сальхов, Г. Фукс, М. Богач, Э. Лассан. Впервые в соревнованиях такого ранга принял участие Н. Панин.

Судьба первого места, по существу, решалась в прокате произвольной программы. Продемонстрировав хорошую технику катания, уверенность и надежность в исполнении сложных элементов, победу одержал Ульрих Сальхов. Николай Панин был вторым.

Это был большой успех Николая Панина, сумевшего в острой борьбе опередить многих известных фигуристов. Ульрих Сальхов становится его главным соперником на протяжении нескольких лет вплоть до Олимпиады 1908 года.

ДОРОГА К ОЛИМПУ

На Олимпийских играх в Лондоне по причине необъективного судейства при выполнении обязательных фигур Николай Панин отказывается

выступать в произвольном катании. Победителем становится его заядлый соперник Ульрих Сальхов. Тем не менее Николай Панин добивается больших успехов. В разделе «специальные фигуры», являющемся в то время одним из видов фигурного катания, Николаю Панину не было равных. Он становится первым русским олимпийским чемпионом. Это было последнее выступление Николая Панина как фигуриста. Затем он перешел сначала на тренерскую, а позднее и на педагогическую работу.

Спортивная деятельность Николая Панина не ограничилась только занятиями фигурным катанием на коньках. Как известно, он был разносторонним спортсменом. Вторым его занятием была стрельба из пистолета и боевого револьвера. Он двенадцать раз выигрывал звание чемпиона России по стрельбе из пистолета, одиннадцать раз — в стрельбе из боевого револьвера.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

В ПОСЛЕВОЕННОЕ ВРЕМЯ

Многие известные фигуристы в годы Великой Отечественной войны ушли на фронт, многие погибли, умерли от голода в блокадном Ленинграде. Безусловно, война нанесла огромный ущерб развитию фигурного катания, становлению мастерства советских фигуристов. Нужны были годы, чтобы наверстать упущенное.



Сразу после войны заново началась работа по восстановлению спорта. Восстанавливались и строились спортивные сооружения, стали проводиться соревнования, число участников которых постоянно росло. В 1945 году стали открываться школы по фигурному катанию в Москве, Ленинграде, Свердловске и других городах СССР. Большую роль в восстановлении фигурного катания сыграли воспитанники Николая Панина: Т. Гранаткина, С. Васильев, И. Возенблейн, С. Глязер, Л. Новожилова, П. Орлов, П. Подкопаев, Г. Фелицин, К. Лихарев и многие другие.

В 1945 году Николай Панин приложил много сил для развития детского фигурного катания. С его помощью была открыта первая детская спортивная школа фигуристов в Ленинграде при Дворце пионеров. Свыше ста девочек и мальчиков стали каждый день выходить на лед. Возглавила эту школу Нина Васильевна Леплинская. Отсюда вышли многие выдающиеся советские фигуристы, среди них: И. Москвин, М. Беленькая, Валентин Захаров, Станислав Жук, Нина Шевелева, Инга Фасталович, Глеб Теппо, Владимир Белицкий.

В период 1946-1955 годов шло восстановление утраченного во время войны и накопление нового опыта работы по подготовке тренеров по фигурному катанию, постепенное совершенствование мастерства ведущих спортсменов, массовое развитие фигурного катания.

НАУКА И ТРЕНЕРСКАЯ РАБОТА

Роль Николая Панина в российском и мировом фигурном катании бесценна. Он по праву является основоположником современной теории и методики фигурного катания. Им издано несколько учебников, значительное количество научных трудов. За фундаментальные научные достижения в разработке основ фигурного катания и педагогическую деятельность ему было присвоено звание доцента и степень кандидата педагогических наук. Николай Панин также являлся создателем своей модели конька.

Высококвалифицированный педагог, образованный человек, владел многими иностранными языками. Главное внимание уде-



лял педагогической и тренерской работе, в 1930-1940 гг. подготовил целую плеяду замечательных спортсменов, чемпионов СССР.

Роль Николая Панина в российском и мировом фигурном катании бесценна. Он по праву является основоположником современной теории и методики фигурного катания.

В 1935 году благодаря Панину открыто отделение фигурного катания в высшей спортивной школе при Институте физической культуры им. П.Ф. Лесгафта.

В ПАМЯТЬ ОБ УЧИТЕЛЕ

Умер Н.А. Панин-Коломенкин 19 января 1956 г., похоронен на Серафимовском кладбище.

С 1957-го по 1987 год в Ленинграде ежегодно проводился турнир «Мемориал Н.А. Панина». В качестве главного приза вручалась большая фарфоровая ваза (высотой около метра), на которой были выгравированы имена всех победителей этого соревнования.

В 2007 году Федерация фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга возродила турнир. В 2008 году турнир стал международным. Этот турнир проходит

по сей день, но в данный момент носит статус всероссийских соревнований.

В 2008 году в связи со 100-летием со дня завоевания первой Олимпийской медали для России фигуристом Николаем Паниным Федерация фигурного катания России учредила памятную медаль. Медаль вручается по решению Исполкома Федерации спортсменам, тренерам, судьям и активистам за многолетний и выдающийся вклад в повышение спортивного авторитета российского фигурного катания.

15 февраля 2009 года имя Николая Александровича за его выдающиеся заслуги было внесено в Зал славы мирового фигурного катания. Награда Н.А. Панина-Коломенкина была передана на чемпионате мира 2009 года в Лос-Анджелесе (США) для хранения в Государственном Эрмитаже Санкт-Петербурга.

В 2014 году памятник Николаю Панину-Коломенкину был установлен в Олимпийском парке Сочи.

Также имя Николая Панина-Коломенкина увековечено на памятной доске в здании НГУ им. П.Ф. Лесгафта в Санкт-Петербурге.

**Владислав Мирзоев,
преподаватель кафедры теории
и методики конькобежного спорта
и фигурного катания**

Фото: фотоархив пресс-центра
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург



Фото Александры Засыпкиной

От всей души поздравляем доцента кафедры теории и методики лыжного спорта Василия Дмитриевича Евстратова с юбилеем!

Всю свою жизнь Василий Дмитриевич посвятил спорту и развитию родного университета. Он настоящая легенда, часть истории нашего вуза.

Василий Евстратов – участник, победитель и призер многих крупных соревнований. Обладатель Кубка Ленинграда, победитель Всемирной универсиады 1960 года, тренер выдающихся спортсменов разных поколений. Мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР, Василий Евстратов стоял у истоков

создания современной системы подготовки лыжников, был участником и свидетелем эволюции этого вида спорта на протяжении последних десятилетий.

Позвольте выразить Вам, Василий Дмитриевич, искренние слова признательности за Ваш труд и служение на благо развития страны и науки, за стойкость и непоколебимую верность идеям добра и любви к Родине. От всей души желаем Вам крепкого здоровья, долголетия, сил, благополучия Вам и Вашим близким!

С Юбилеем!



Фото из личного архива Т.В. Живовой

У Тамары Васильевны Живовой, доцента кафедры биохимии, кандидата педагогических наук, 25 февраля юбилей.

Тамара Васильевна всю свою жизнь посвятила педагогике, науке и образованию. В 1961 году она окончила Государственный педагогический институт им. А.И. Герцена. В наш университет она пришла в 1966 году и работала до первого сентября 2021 года.

В 1984 году Тамара Васильевна защитила кандидатскую диссертацию, в 2001 году была награждена званием «Почетный Лесгафтовец». В 2003 году Высшая аттестационная комиссия присвоила ей ученое

звание доцента по биохимии. Тамара Васильевна неоднократно награждалась почетными грамотами и благодарностями за добросовестный труд Министерством спорта Российской Федерации.

Коллеги знают Тамару Васильевну как доброжелательного, открытого, искреннего человека, педагога, любящего свое дело.

От всей души поздравляем Тамару Васильевну с 85-летием! Желаем жизненной энергии, здоровья, благополучия и счастья!

ПЕРВЫЕ В ПОЛИАТЛОНЕ

В городе Ковров Владимирской области с 10 по 15 февраля состоялось Первенство России среди юниоров по полиатлону в спортивной дисциплине троеборье с лыжной гонкой.

Наш вуз представляли студенты факультета здоровья и реабилитации кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Максим Соколов и Полина Степанюк.

Полина завоевала первое место среди юниорок (21-23 года), третье место среди студентов в рамках зачета чемпионата Российского спортивного студенческого союза по полиатлону, подтвердив звание мастера спорта России, а также третье место в командных соревнованиях среди женщин с элементами эстафеты.

«ПАРАДИЗ» ВНОВЬ НА ВЫСОТЕ

В г. Невшатель (Швейцария) завершился международный турнир «Neuchatel Trophy-2022» по синхронному катанию на коньках.

Петербургская команда «Парадиз», в составе которой выступают спортсменки – студентки и выпускницы кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания, завоевала по итогам золото турнира.

«АРАБЕСК» ЗАВОЕВАЛА СЕРЕБРО

Команда Университета имени П.Ф. Лесгафта «Арабеск» заняла второе место Кубка России по эстетической гимнастике. Соревнования прошли на базе нижегородской спортивной школы «Дворец спорта “Юность”». В них приняли участие 26

сильнейших команд из 22 регионов России. В рамках Кубка России состоялись всероссийские соревнования «Надежды России», Кубок России Всероссийского студенческого союза и турнир «Вдохновение».

В составе команды «Арабеск» выступали студентки кафедры теории и методики гимнастики.

Организаторами соревнований выступили Минспорта России, Министерство спорта Нижегородской области, Всероссийская федерация эстетической гимнастики, Нижегородская областная федерация эстетической гимнастики, департамент физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода.

**Пресс-центр Университета
им. П.Ф. Лесгафта**

ВИДЫ НА СТРАТЕГИЮ

Университет имени П.Ф. Лесгафта примет участие в ежегодном конгрессе под эгидой Международного спортивного форума «Россия — спортивная держава» «Sport Forum Live» Современный спорт. Инновации и перспективы».

В этом году форум состоится 30-31 марта в Москве. Это одно из крупнейших в стране конгрессно-выставочных мероприятий в сфере физической культуры и спорта.

Его участники — представители органов власти, общественные и коммерческие организации, руководители спортивных сооружений, представители компаний горнолыжной индустрии, научно-экспертное сообщество, образовательные организации, СМИ и действующие спортсмены.

Форум объединяет экспертов и специалистов спортивной сферы, представителей федеральных и региональных органов власти для профессионального обсуждения Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года.

Программа мероприятия включает в себя пленарное заседание «Спорт-2022. Стратегии для меняющегося мира», а также работу по различным направлениям: развитие массового спорта; цифровизация спортивной отрасли; спорт и туризм; инвестиционное развитие физической культуры и спорта; актуальные вопросы развития фитнес-индустрии; спорт и современная городская среда; продвижение государственных спортивных брендов.

Форум состоится в смешанном формате. В обращении к участникам мероприятия министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин отметил: «Современные отечественные интернет-технологии позволят не только пообщаться в уже привычном формате видеоконференции, но и посетить в онлайн-режиме экспозиционную зону мероприятия, принять участие в дискуссиях и круглых столах, получить актуальную информацию для дальнейшей деятельности».

Наш университет ежегодно принимает участие в этом конгрессе, представляя инновации и перспективы в образовательной и научной сфере физической культуры и спорта.

Марина Голокова

СТИЛЬ НАШЕГО ВУЗА

Университет имени Лесгафта — известный бренд на рынке образовательных услуг в области физической культуры и спорта.

Мы заботимся о формировании, развитии и продвижении его имиджа, укреплении положительной репутации вуза: наш университет участвует в выставках, форумах. Несмотря на ограничения, связанные с предотвращением распространения коронавирусной инфекции, в прошлом году состоялись важные для спортивной общественности мероприятия: IX Международный спортивный форум «Россия — спортивная держава» (Казань) и крупнейшее спортивное событие — форум SportForumLive (Москва), в которых наш вуз принял участие.

В 2021 году более 30 региональных и федеральных СМИ обратились в пресс-центр для информационного сопровождения спортивных, научных, общественно важных событий. Преподаватели и сотрудники вуза выступали в качестве экспертов в интервью, освещении интересных тем. Так, в январе 2022 года лесгафтовцы приняли участие в паблик-токе на киностудии «Ленфильм», приуроченном к годовщине трагической гибели туристической группы Дятло-



УНИВЕРСИТЕТ ЛЕСГАФТА
Основан в 1896 году

ва. В числе экспертов обсуждения (по вопросам техники безопасности) высказались преподаватели Университета имени П.Ф. Лесгафта Владимир Кауров и Валерий Чванов. Студенты нашего вуза стали гостями мероприятия.

Наш вуз обладает узнаваемым корпоративным стилем: разработан логотип вуза — зарегистрированный товарный знак, в 2020 году утвержден брендбук Университета, регламентирующий правила построения и использования элементов фирменного стиля.

В качестве элементов стиля нашего вуза используется монограмма в виде буквы «Л», украшенная венком из лавровых листьев. Внизу

располагается две надписи — «Университет Лесгафта» и «Основан в 1896 году». Буква «Л» является первой буквой в фамилии основателя Университета им. П.Ф. Лесгафта. Лавровый венок — символ победы, славы, величия.

В 2022 году на эту композицию получено Свидетельство на товарный знак (знак обслуживания) № 845928.

Каждый может стать героем новостной ленты университета — рассказать о своих спортивных, научных, творческих достижениях, своем вкладе в развитие общества, волонтерской деятельности. Заявите о себе! Присылайте свои новости в пресс-центр на почту press-centr@lesgaft.spb.ru, предложите свое событие в официальной группе вуза во ВКонтакте https://vk.com/ngu_lesgafta.

Наталья Кононова,
пресс-центр Университета
им. П.Ф.Лесгафта

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

01.02 — Юрий Николаевич Королев, доцент кафедры физиологии Института здоровья и реабилитологии

04.02 — Татьяна Александровна Маркова, сотрудник научно-исследовательского отдела

07.02 — Василий Дмитриевич Евстратов, доцент кафедры теории и методики лыжных видов спорта

08.02 — Антонина Николаевна Меньщикова, сотрудник бассейна

15.02 — Ирина Витальевна Русакова, профессор кафедры теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

24.02 — Наталья Алексеевна Манина, сотрудник библиотеки

27.02 — Сергей Сергеевич Крючек, доцент кафедры теории и методики физической культуры

ПЕТЕРБУРЖЦЫ ПОЛУЧАТ ПРЕМИИ ЗА УЧАСТИЕ В ИГРАХ-2022

Губернатор Александр Беглов подписал постановление Правительства Санкт Петербурга «О премиях Правительства Санкт Петербурга «За достижение высоких спортивных результатов на XXIV Олимпийских зимних играх и XIII Паралимпийских зимних играх в г. Пекине (КНР)».

В постановлении утвержден Порядок присуждения премий петербургским спортсменам и их тренерам.

Спортсмены, выступающие в индивидуальной и командных видах программы, получают премии за первое по шестое места.

За первое место — 5 миллионов рублей, за второе место — 2,5 миллиона рублей, за третье — 1,5 миллиона рублей, за четвертое — 600 тысяч рублей, за пятое — 400 тысяч рублей, за шестое — 300 тысяч рублей.

В спортивных играх премии установлены для членов команд, занявших с первого по четвертое место.



Фото: flicker.com/IOC Media

За первое место — 5 миллионов рублей, за второе — 2,5 миллиона рублей, за третье — 1,5 миллиона рублей, за четвертое — 600 тысяч рублей.

Все остальные спортсмены, представляющие Санкт Петербург, получают по 50 тысяч рублей.

За подготовку спортсменов, занявших с первого по шестые места в индивидуальных программах,

тренеры получают премию в размере, аналогичном для спортсменов.

За подготовку спортсменов, занявших с первого по шестые места в командных видах программы, а также с первого по четвертые места в спортивных играх, тренеры получают премию, аналогичную премии, установленной для спортсменов. При этом она будет предоставлена независимо от количества подготовленных спортсменов.

Все тренеры, подготовившие олимпийцев и паралимпийцев, получают премии, равные премиям подготовленных ими спортсменов.

Вторые тренеры, работающие с основным тренером, получают половину премии, установленной основному тренеру.

Если спортсмен займет два и более призовых места, премии будут выплачены ему и его тренерам за каждый результат.

По материалам Администрации Санкт-Петербурга

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Традиционный день для абитуриентов и их родителей пройдет 27 февраля 2022 года в дистанционном формате: прямая трансляция будет доступна на официальном YouTube канале НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

ФЕСТИВАЛЬ В КАВГОЛОВО

Ежегодный Фестиваль зимних видов спорта, здоровья и ГТО пройдет 4 марта 2022 года на площадке учебно-тренировочного центра «Кавголово». Университетские соревнования покажут сильнейших.

БОЛЕЕ ЗА НАШИХ

VII Всероссийская зимняя Универсиада 2022 года стартовала 10 февраля, она пройдет в городах России до 20 марта. В ней участвуют студенты Университета имени П.Ф. Лесгафта.