



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ВСТРЕЧА С МИНИСТРОМ

12+



Фото Александры Засыпкиной

Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин с делегацией посетил Университет имени Лесгафта.

Заседание ученого совета 13 марта было торжественным. Чтобы принять участие во встрече

с министром спорта РФ Олегом Матыциным, в актовом зале собралась большая часть сотрудников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. В состав делегации вошли заместитель руководителя секретариата заместителя Председателя

Правительства РФ Паршикова Н.В., заместитель министра спорта РФ Новиков П.В., председатель Комитета физической культуры и спорта Правительства Санкт-Петербурга Шантырь А.И.

Продолжение на стр. 2.

ЛЕСГАФТОВЦЫ СОБРАЛИ МЕДАЛИ НА УНИВЕРСИАДЕ

Сборная НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург — победитель VI Всероссийской зимней универсиады. Подробный отчет о волнительных моментах, успехах наших студентов и оправданных ожиданиях.

Стр. 3-4

ГОРЯЧИЙ ЛЁД

Традиционные соревнования по фигурному катанию на коньках «Кубок заслуженного тренера России А.Н. Мишина» завершились на льду СК «Юбилейный» фееричным шоу с участием студентки нашего университета Елизаветы Туктамышевой и ее друзей.

Стр. 6-7

ГЛАВНЫЕ УРОКИ АНАТОМИИ

Анна Красуская — первая среди российских женщин, ставшая профессором анатомии. Она была соратником Петра Лесгафта и внесла большой вклад в развитие физической культуры.

Стр. 10

ВСТРЕЧА С МИНИСТРОМ

Начало на стр. 1.

В своем выступлении Олег Матыцин отметил заслуги коллектива старейшего в России спортивного вуза в деле развития национальной системы физического воспитания, активное участие лесгафтовцев в сфере международного сотрудничества в области спорта, а также тот неоченимый вклад, который университет вносит в развитие науки и образования.

Обращаясь к руководителям и ведущим ученым университета, Олег Матыцин сказал: «Особо хочу выразить вам благодарность за подготовку коллективом вуза проекта Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года. Сейчас этот проект является основным документом для дальнейшего его представления в Правительство РФ, в Администрацию Президента РФ». Министр выразил надежду на то, что в ходе заседания найдется «время не только для приветственных речей, но и для содержательной дискуссии по стратегии развития нашей отрасли».

Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев пояснил, что в 2018 году была проведена большая исследовательская работа, посвященная



Фото Александры Засыпкиной

формированию проекта Стратегии-2030. Ученые университета поставили главной задачей анализ состояния физической культуры и спорта в России. Сергей Бакулев в качестве главной цели стратегии назвал «усиление роли физической культуры и спорта в формировании всестороннего развития личности, обеспечении высокого качества жизни населения, сохранение активного долголетия, повышение конкурентоспособности российского спорта, а также укрепление позиций Российской Федерации в международном олимпийском движении».

Проректор по научно-исследовательской работе Сергей Ашкинази подвел итоги и поделился результатами коллективной работы Университета имени Лесгафта. По его словам, в ходе работы были проанализированы документы стратегического планирования федерального уровня в целях развития физической культуры и спорта, состояние сферы физической культуры и спорта в стране, результаты анкетирования руководителей и органов исполнительной власти, отвечающей за развитие физической культуры в регионах.

В ближайшие полтора месяца проект Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации-2030 должен быть окончательно доработан и представлен Президенту страны (об этом Министр говорил на встрече с ректорами спортивных вузов России 28 февраля), а значит, надо использовать все оставшееся время для согласованной работы над этим важнейшим для всех россиян документом.

С докладами на эту тему выступили ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев, заведующий кафедрой теории и методики бокса Александр Симаков, заместитель руководителя секретариата заместителя Председателя Правительства РФ Наталья Паршикова. Проректор по развитию и правовому обеспечению Галина Пантелеева представила Программу развития материально-технической базы и имущественного комплекса Университета.

Подводя итоги заседания, министр поблагодарил всех присутствующих за профессиональный заинтересованный диалог, сплоченную конструктивную работу и выразил надежду на то, что такие встречи станут регулярными.

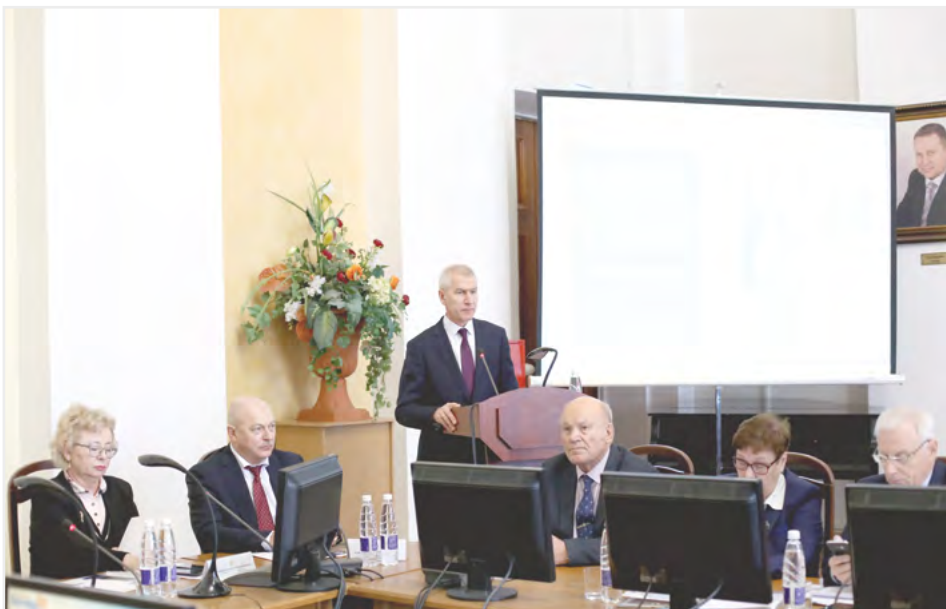


Фото Александры Засыпкиной

**Кирилл Романов,
Галина Липовская**

ЛЕСГАФТОВЦЫ — ПОБЕДИТЕЛИ УНИВЕРСИАДЫ

Почти месяц — с 11 февраля по 5 марта — все мы в волнении следили за ходом финального этапа VI Всероссийской зимней универсиады: ждали результатов, надеялись на успехи команды лесгафтовцев, верили в нашу победу. И ожидания оправдались.

Ну и еще немного завидовали тем, кто принимал участие в Универсиаде: соревнования-то проходили в Сибири, а там были и снег, и легкий мороз, и солнце — словом, все то, чего нам так не хватало этой зимой в Петербурге.

Три города поделили между собой соревнования зимней Универсиады-2020, а началась она в Челябинске с состязаний конькобежцев. Наша команда с первых дней соревнований обозначила серьезные намерения на общую победу: «бронзу» у мужчин на дистанции 1500 метров и «серебро» на дистанции 5000 метров выиграл Егор Школин, студент 4 курса кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания. Кроме того, Егор завоевал еще одну серебряную медаль на дистанции масс-старт 16 кругов, а мужская часть команды конькобежцев (Даниил Обухов, Дмитрий Куражов и Егор Школин) заняла 3-е место в командном спринте. В результате среди команд по конькобежному спорту 19-ти вузов России сборная НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург вышла на 4 место (с 14 очками), лишь на одно очко отстав от своих ближайших соперников — команды РГУФКСМиТ из Москвы. Самое главное — наши спортсмены прошли отбор на участие в чемпионате мира среди студентов в Амстердаме в марте 2020 г.

После Челябинска соревнования переместились в столицу Универсиады Красноярск, где спортсмены состязались в лыжных гонках, биатлоне, спортивном ориентировании. Но сначала, 24 февраля, там прошла официальная церемония открытия VI Всероссийской зимней универсиады, в которой приняли участие заместитель министра спорта России Марина Томилова,

президент Российского студенческого спортивного союза Сергей Сейранов и министр спорта Красноярского края, выдающийся российский биатлонист Павел Ростовцев.

Радостным событием для всех болельщиков стало то, что после завершения соревнований по лыжным гонкам наш университет вышел на первое место в общекомандном первенстве и уже не упустил его до конца универсиады. Особенно отличились в этом виде спорта наши девушки: Дарина Андриенко и Полина Некрасова завоевали «серебро» в командном спринте свободным стилем, а в целом лыжники добавили 10 очков в копилку нашей команды. Соревнования лыжников были самыми многочисленными на универсиаде — более 240 спортсменов из 40 вузов России, поэтому приятно сознавать, что наши студенты смогли здесь отличиться.

Без медалей на этой универсиаде остались наши спортсмены-биатлонисты, однако 4-е место в общекомандном зачете (среди 16 команд) принесло сборной НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург достойные 14 очков. Лучшие личные результаты показали Дмитрий Халматов, занявший 4-е место в гонке на 15 км, и Наталья Белобокова — у нее 6-е место в масс-старте.

Также в Красноярске прошли и соревнования по шорт-треку. На дистанциях 1500 и 500 метров у мужчин вторые места занял еще один представитель кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания нашего университета, студент 3 курса Сергей Милованов. Завершались соревнования по шорт-треку бегом на 1000 метров, где в невероятно драматичном финале Сергей выиграл гонку, добавив к уже завоеванным двум серебряным медалям «золото» Универсиады. Отметим замечательную скромность нашего спортсмена, который в ответ на вопрос журналиста «Как в целом оцениваешь свое выступление в Красноярске?» сказал: «Нормально. Надеюсь, университет будет доволен. Но никакого поощрения

от вуза не жду — я же не ради этого бегаю». А в целом 13 очков — серьезный вклад наших специалистов по шорт-треку в копилку сборной.

Весомый вклад в общекомандную победу внесли и наши кёрлингисты: 17 очков — мужская команда (Николай Чередниченко, Вадим Шведов, Константин Манасевич, Александр Быстров, Пантелеймон Лаппо), выигравшая «золото» универсиады, 15 — женская (Арина Заседателева, Надежда Белякова, Арина Пянтина, Ирина Низовцева, Мария Дроздова), занявшая 3-е место. Соревнования по кёрлингу, которые проходили в Новосибирске, впервые были включены в программу российской Универсиады, тем отраднее понимать, что первыми победителями в них стали спортсмены-лесгафтовцы.

После завершения соревнований по шести зачетным дисциплинам отрыв сборной команды Университета имени Лесгафта от других вузов стал непреодолимым — 83 очка против 55 у ближайшего преследователя, команды Сибирского государственного университета физической культуры и спорта. Но наши спортсмены не собирались останавливаться на достигнутом. Универсиада завершалась соревнованиями по спортивному ориентированию, прошедшими в начале марта в Красноярске. Около 150 спортсменов из 28 вузов страны принимали в них участие. И прекрасным — весенне-женским, предпраздничным — завершающим аккордом в выступлении нашей сборной стали бронзовая медаль Олеси Рязановой в спринтерской лыжной гонке, ее же «серебро» в классике, а также 2-е место нашей женской эстафеты (Алена Матвеева, Ольга Мезенцева, Олеся Рязанова). Еще 13 баллов в общий зачет.

В итоге наш университет завершил соревнования не просто на первой строчке среди команд из 78 различных вузов России, но в полтора раза обошел по баллам (96 против 64-х) занявший второе место Сибирский федеральный университет (Красноярский край).

На церемонии закрытия универсиады заместитель руководителя Федерального центра подготовки спортивного резерва Минспорта России Александр Филюшкин выступил с хорошим предложением. «Универсиада показала, — сказал он, — что можно и нужно добав-

лять виды спорта в программу. По итогам мы будем рассматривать возможность расширить Всероссийскую зимнюю Универсиаду еще двумя-тремя видами».

Хочется верить, что так и будет, а значит, спортсмены-лесгафтовцы получат шанс снова показать

себя с лучшей стороны.

Поздравляем и благодарим всех участников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург VI Всероссийской зимней Универсиады 2020.

Кирилл Романов

РЕЗУЛЬТАТЫ УНИВЕРСИАДЫ-2020

Шорт-трек:	
1.	Ильинский Семен Валерьевич
2.	Иванова Александра Александровна
3.	Рощектаев Джонатан Вадимович
4.	Милованов Сергей Константинович
Сизова Наталья Юрьевна — тренер, руководитель	

Биатлон:	
1.	Амирбеков Артем Адалетович
2.	Батманова Анастасия Юрьевна
3.	Белобоква Наталья Сергеевна
4.	Бондаренко Всеволод Вадимович
5.	Захаренкова Виктория Андреевна
6.	Папченкова Анастасия Андреевна
7.	Халматов Дмитрий Андреевич
Сергеев Геннадий Александрович — руководитель Скосырев Дмитрий Иванович — тренер	

Керлинг:	
1.	Белякова Надежда Михайловна
2.	Быстров Александр Павлович
3.	Дроздова Мария Станиславовна
4.	Заседателева Арина Дмитриевна
5.	Лаппо Пантелеймон Станиславович
6.	Манасевич Константин Алексеевич
7.	Низовцева Ирина Максимовна
8.	Пянтина Арина Дмитриевна
9.	Чередниченко Николай Владимирович
10.	Шведов Вадим Владимирович
Мельников Дмитрий Сергеевич — тренер Патрикеева Дарья Алексеевна — тренер Станкевич Савелий Станиславович — тренер Яковлева Светлана Николаевна — тренер	

Спортивное ориентирование:	
1.	Абзамилев Руслан Раисович
2.	Ботыгин Даниил Олегович
3.	Запорожская Виктория Андреевна
4.	Матвеева Алена Сергеевна
5.	Мезенцева Ольга Максимовна
6.	Могильный Илья Валерьевич
7.	Петров Виктор Викторович
8.	Рязанова Олеся Алексеевна
Вальковский Владислав Андреевич — руководитель Ломова Ирина Александровна — тренер, ст. преподаватель по спорт. ориентированию, МС	

Конькобежный спорт:	
1.	Кемаева Кристина
2.	Мигова София
3.	Минибаева Мария
4.	Куражов Дмитрий
5.	Скринник Анастасия
6.	Школин Егор
7.	Бобырь Данила
8.	Обухов Даниил

Лыжные гонки:	
1.	Андриенко Дарина
2.	Бескровный Иван
3.	Васильев Дмитрий
4.	Ефимов Максим
5.	Каракосов Дмитрий
6.	Некрасова Полина
7.	Охапкин Иван
8.	Старовойтова Алена
9.	Урбо Юлия

СЕГОДНЯ ПРАЗДНИК У ДЕВЧАТ



Фото Александры Засыпкиной

Накануне 8 марта в университете прошел традиционный праздничный концерт с участием студентов и сотрудников, выступивших с яркими номерами.

Праздник, посвященный Международному женскому дню, проходил в Актовом зале. Поздравляя женщин, проректор по учебно-воспитательной работе Сергей Петров зачитал от имени ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергея Бакулева добрые пожелания любви, здоровья и бла-

гополучия во всем.

«Вклад женщины в любое дело огромен, — отметил советник ректора Владимир Агеев. — Мужчины склоняют голову перед вами. Дорогие наши дамы, вы в высшей степени труженики и в то же время хозяйки, хранительницы очага!»

После теплых поздравлений прошла церемония вручения почетных грамот и медалей женщинам, проработавшим в университете более пятнадцати лет.

В этом году праздник подгото-

вил Институт адаптивной физической культуры. Традиционные выступления поразили зрителей яркие эмоции и невероятные впечатления.

Представительницы прекрасной половины университета восхитились джайвом в акробатическом стиле, который исполнили магистранты 2 курса Анастасия Попова и Алексей Сергеев. Студенты 3 курса Олег Сидоркин и Дария Попова, члены сборной Санкт-Петербурга по танцам на колясках исполнили вальс и танго. С удивительной музыкальной импровизацией «Step-by-step» на тему брейк-данс выступили старший преподаватель Артем Рябчиков и его коллега Кирилл Келий.

Анна Стуканева, студентка 3 курса, поразила всех своей песней на французском языке.

Завершающим подарком стало выступление особых гостей, солиста Мариинского театра, лауреата международных конкурсов Евгения Уланова в сопровождении Оксаны Клевцовой (фортепиано). Артисты исполнили фрагменты из опер Рихарда Вагнера «Тангейзер» и Вольфганга Амадея Моцарта «Дон-Жуан».

Алиса Нургалева

ПРИШЛИ ПО-АНГЛИЙСКИ

В марте между студентами нашего вуза и университета Шеффилд Халлам (Англия) состоялась первая онлайн-дискуссия, которая раскрыла большой потенциал в развитии русско-британских отношений в сфере спорта.

Преподаватели, студенты и выпускники двух университетов провели дискуссию на тему «Опыт привлечения волонтеров-студентов к международным спортивным событиям». Участники беседы пояснили, почему занимаются волонтерской деятельностью, что она им дает. Российские и британские студенты определили преимущества международных событий в разви-

тии волонтерской деятельности. Оживленную полемику вызвал вопрос о том, должна ли волонтерская деятельность быть личной инициативой студента или частью образовательного процесса.

Участники дискуссии пришли к выводу о пользе волонтерской деятельности с точки зрения профессионального роста.

В дискуссии принимали участие проректор по учебно-воспитательной работе Сергей Петров, директор Института менеджмента и социальных технологий (ИМСТ) Светлана Росенко, заведующая кафедрой социальных технологий и массовых коммуникаций в спор-

те Виктория Ермилова, помощник начальника международного отдела Мария Теодорович, выпускница Екатерина Кищенко, студенты Института адаптивной физической культуры Полина Бабилова, Елена Уракова, Евгений Францев, студенты ИМСТ Дарья Воронова и Сергей Сверлов.

Университет Шеффилд Халлам представили старший преподаватель, куратор образовательной программы Ольга Полякова, преподаватель Розмари Лич (Rosemary Leach), а также студенты и выпускники.

Марина Голокова

ГОРЯЧИЙ ЛЁД ЕЛИЗАВЕТЫ ТУКТАМЫШЕВОЙ



Одна из лучших спортсменок мира, студентка нашего университета **Елизавета Туктамышева** 9 марта собрала звезд России по фигурному катанию на льду спортивного комплекса «Юбилейный». На шоу «Горячий лёд» были приглашены ее друзья: чемпионы мира и Европы, а также маленькие мальчишки и девчонки — призеры традиционных соревнований по фигурному катанию на коньках в Санкт-Петербурге «Кубок заслуженного тренера А.Н. Мишина».

Горячо было не только на льду, но и на арене спортивного комплекса «Юбилейный». С утра 9 марта дворец спорта был полон выдаю-

щимися спортсменами, которые начинали разминку перед новым и захватывающим шоу. Было невероятно интересно, как фигуристы репетировали свои номера, общались между собой, смеялись и указывали на недочеты друг друга. Ребята казались настолько активными и живыми, что невозможно было оторвать от них глаз. Елизавета Туктамышева участвовала почти во всех номерах, подбирала музыку и занималась организационными моментами.

Завораживающий звук лезвия коньков, невероятная музыка, замедленная съемка прыжков и катания спортсменов, движения и мастерство фигуристов — все это с первых секунд увидели и услышали гости. Начали шоу юные фигуристки школы «Sunrise», в центре которого была Екатерина Туктамышева. Девушки представили «виновницу горячего льда» и запустили «парад великих спортсменов».

Следом был номер Бетины Поповой и ее партнера Сергея Мозгова. В красном платье и оранжевом парике Сергей ждал партнершу на скамейке, пока та, в мужской рубашке и брюках с черными подтяжками, по сценарию номера не позовет его на лед. Пара отыграла отличную постановку, повеселившись от души.

Далее выступали подопечные заслуженного тренера, заведующего кафедрой теории и методики конькобежного спорта и фигурного

катания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Алексея Мишина. Номер Екатерины Мироновой и Евгения Устенко сопровождался оперной музыкой. Следом прозвучало слово самого мэтра, после чего по просьбе ведущего Елизавета Туктамышева со своим наставником показали небольшой номер, который заставил зал громко аплодировать. Алексей Николаевич продемонстрировал отличную форму и настоящее мастерство. Шоу продолжилось номером двух учеников Алексея Мишина в роли боксеров и Елизаветы в роли судьи.

Первое отделение закрыла титулованная спортсменка Алена Леонова своим номером из 80-х. Публика ликовала. Фигуристка учила зал движениям и танцевала вместе с ним. Второе отделение открыли призеры традиционных соревнований по фигурному катанию на коньках в Санкт-Петербурге «Кубок заслуженного тренера А.Н. Мишина».

Елизавета Туктамышева не оставила без внимания и свой родной НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Вынеся флаг с эмблемой университета, она сделала круг почета с двумя фигуристами, державшими белые шарики. Этот год в Университет имени Лесгафта для Елизаветы выпускной. Между тем она заверила, что по окончании вуза не собирается завершать карьеру.





Следом на лед вышли бронзовые призеры турнира финала Гран-при в Турине Александр Галлямов и Анастасия Мишина, первокурсники нашего университета. Трибуны были в восторге от катания юных спортсменов.

До слез пронзило видео, посвященное родителям Елизаветы. На шоу присутствовала мама спортсменки, которой подарили букет цветов.

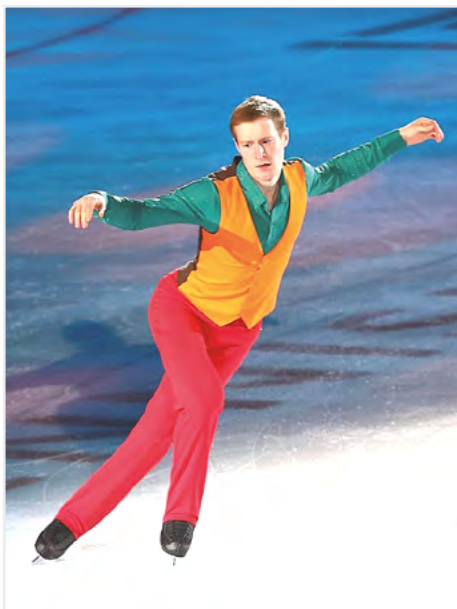
С завораживающим номером выступил Михаил Коляда, тоже студент НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Трибуны с нетерпением ждали невероятного спортсмена.

Шоу завершил Дмитрий Алиев под трогательную песню Наргиз «Нас бьют, мы летаем». Исполнив номер, фигурист сказал, что сам «чуть не прослезился от слов песни». Чувства спортсмена не помешали ему продемонстрировать великолепные прыжки, катание и артистизм, растрогавшие сердца болельщиков.

Великолепное шоу, выдающиеся спортсмены, музыка, трогаящая до глубины души, — этот день навсегда останется в памяти фигуристов и любителей фигурного катания.

Александра Еремкина

Фото: @aleksei_parf_sport_photo, @tanjaflade, @iraandfox, @yubiarena, фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург



ГЕНИЙ ГРЕБНОГО СПОРТА



Фото Александры Засыпкиной

Олимпийский чемпион 1956 года по гребле на каноэ-двойке, чемпион Европы 1957 года, призер Олимпийских игр и чемпионатов Европы Павел Харин — живой пример Победителя, прошедшего голод блокады и тяготы войны.

В жизнь Павла Петровича Харина война пришла с началом блокады. Утром 8 сентября 1941 года немцы сбросили на Ленинград около 6 тысяч зажигательных бомб. Вспыхнуло более 200 пожаров, загорелись Бадаевские склады с продовольствием. Семья Хариных жила неподалеку, и одна из бомб попала в их дом.

Паше было неполных четырнадцать. С этого момента его жизнь, как и жизнь миллионов жителей Ленинграда, изменилась. Изменилась страшно. Бездушно и жестоко война кровавой поступью вошла в каждый дом.

«БОЯЛСЯ НАСТУПИТЬ НА ТРУП...»

Оставив школу, Павел пошел работать на оборонный завод к отцу. Работал на токарном станке по 8-10 часов в день, почти без выходных. Делал болванки для мин и снарядов. Зимой добирался на завод в промерзшем трамвае, однажды в первый вагон попала бомба. Он ехал во втором. Потом, когда трамваи перестали ходить, добирался пешком.

«Сначала было страшно, потом привык. Зимой, когда шел на работу, боялся лишь наступить на труп. Бывало, они лежали на улице в снегу. Когда начинался обстрел, уже знал: если снаряд летит со свистом — беги и прячься», — вспоминает Павел Петрович. Отца дома почти не видел. Он был все время на заводе. По очереди с матерью ходили отоваривать карточки на хлеб. За водой — на Неву. На барахолку — что-то обменять на столярный клей, кожу, из которых готовили какое-то подобие еды. Однажды Паша поймал и сварил ворону.

В кой век вернулся отец домой, заглянул в кипящую кастрюлю, потом поглядел на Пашу, улыбнулся, обнял и сказал: «Павлик, сынок, ворона, наверное, единственная птица, которую есть нельзя, к сожалению». Кошек и собак в блокадном Ленинграде уже не было.

ПУТЬ НА «МОРСКОЙ ОХОТНИК»

Проработав на заводе с осени 1941 года по декабрь 1943 года, Харин пошел в военкомат и был направлен на учебу в «школу оружия» в штат. В кузове «полуторки» по малой ледовой дороге Лисий нос — Кронштадт 15-летний юноша с такими же пацанами прибыл на учебу. Отучился в качестве юнги шесть месяцев, в 16 лет принял присягу и был направлен в действующую армию Балтийского военно-морского флота на сторожевой катер, а затем на «морской охотник», малый боевой корабль. Предназначение — поиск, слежение и уничтожение подводных лодок противника, несение дозорной службы, уничтожение плавающих мин.

Малый боевой корабль порой качало так, что земля с небом менялись местами. И свистело, и шипело, и взрывалось кругом — все было. По Балтике Харин дошел до Германии, где и встретил День Победы. После окончания войны, в 1948 году он вернулся в Кронштадт. В 1950 году Павел Харин демобилизовался.

ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕБЮТ

На «гражданке» пошел работать грузчиком, заодно поступил в вечернюю школу, так как прекрасно понимал, что без знаний и образования будешь топтаться на месте. А море не отпускало. Кто ходил по морям и океанам, прекрасно знает это чувство, это единение с водной стихией, вкус соли на губах, ветер и штиль, солнечные блики на воде, неукротимые волны и нежный, легкий бриз. В общем, однажды Павел Харин взял и пошел в гребной клуб «Пищевик» и начал заниматься народной греблей. Коренастый и крепкий от природы, занимавшийся тяжелой атлетикой, питав в себя выносливость и силу



Фото Александры Засыпкиной

от занятий лыжами и легкой атлетикой, грузчик Харин, совсем как Иван Поддубный, очень быстро добился значительных успехов в спорте.

Начав свое восхождение на Олимп с народной гребли, Павел Харин уже в 1951 году на чемпионате СССР по гребле на народных судах и ялах в шлюпке — двойке с П. Корчажинским завоевал серебряную медаль. В это же время он попробовал себя в новом виде гребли, которая ранее в СССР не культивировалась. «Хочешь быть сильнее вдвое? Занимайся на каноэ!» — такой немудреный стишок, родившийся в те времена, до сих пор популярен у гребцов-каноистов.

Советское правительство приняло решение участвовать в Олимпийских играх 1952 года. Пожалуй, в истории не было случая, когда целая команда за кратчайшие сроки должна была освоить новый вид спорта, провести целенаправленную подготовку и выступить на Олимпийских играх.

Первые шаги в освоении нового вида пришлось делать в условиях абсолютного отсутствия каких-либо знаний о технике гребли на каноэ, особенностей инвентаря, тактики прохождения той или иной дистанции.

При подготовке к XV Олимпийским играм тренировки каноистов проходили на трофейных лодках, завезенных из Германии. На таких лодках «гонялись» на Олимпиаде 1936 года в Берлине. Нос и корма у них были высоко изогнутые, лодки напоминали индейские пироги.

На Олимпиаде в Хельсинки Павел Харин выступал на дистанции 10 000 метров. Опыта соревнований у него практически не было, как тактически правильно распределить силы на 10-километровой гонке, он не знал, да, пожалуй, об этом и не думал. Первую прямую в 1000 метров он уверенно выиграл, намного опередив своих соперников. Тактику Харина можно кратко охарактеризовать строкой из песни В. Высоцкого «Я на десять тыщ рванул, как на пятьсот, — и спекся». В итоге наш спортсмен финишировал десятым, но это был неоценимый опыт, позволивший в дальнейшем избежать ошибок



Фото Александры Засыпкиной

в тактике прохождения дистанции на соревнованиях и стратегии подготовки к ним.

В Мельбурне, на Олимпиаде 1956 года Павел Харин выступал в каноэ-двойке на дистанциях 1000 и 10 000 метров с Грацианом Ботевым. На 1000 метров советский экипаж уступил победителям из Румынии чуть больше секунды, а вот на дистанции 10 000 метров нашему экипажу не было равных, они более чем на 40 секунд опередили ближайших преследователей.

Павел Харин занимался спортом до середины 60-х годов. За это время становился чемпионом Европы и спартакиад народов СССР. Понимая, что рано или поздно ему придется заканчивать спортивную карьеру, он в это же время окончил школу тренеров нашего университета.

После окончания занятием греблей Павел Харин работал тренером в ленинградском «Динамо» и «Трудовых резервах», передавая свой опыт молодым ленинградским гребцам. Трудился в спортивном комитете, осуществляя подготовку сборной Ленинграда к всесоюзным регатам.

Он до сих пор водит машину, не так быстро, как молодежь, зато правил старается не нарушать. Встречается со школьниками, спортсменами, рассказывает им о военных годах, о любимой гребле, о том, как сложна жизнь и как она прекрасна, если ты своим трудом добиваешься поставленной цели.

Справка:

Олимпийский чемпион 1956 года в гребле на каноэ-двойке с Грацианом Ботевым на дистанции 10 000 м.

Серебряный призер Олимпийских игр 1956 года в гребле на каноэ-двойке на дистанции 1000 м.

Участник Олимпийских игр 1952 года — 10 место (каноэ-одиночка, 10 000 м).

Чемпион Европы 1957 (каноэ-двойка, 1 000 м).

Серебряный призер чемпионата Европы 1957 (каноэ-двойка, 10 000 м).

4-кратный чемпион СССР в 1956-1960 годах на различных дистанциях.

Награды:

Орден Отечественной войны II степени

Орден «Знак Почета»

Медаль «За оборону Ленинграда»

Медаль «За победу над Германией»

ГЛАВНЫЕ УРОКИ АНАТОМИИ



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Анна Адамовна Красуская — первая среди женщин России, ставшая профессором анатомии. Она была главным соратником Петра Францевича Лесгафта и внесла большой вклад в развитие физической культуры.

Анна Адамовна Красуская родилась в 1854 году в Тобольске. Окончила Женские врачебные курсы при Николаевском военном госпитале, трудовой путь начала с должности учителя гимнастики в гимназии М.Н. Стоюниной и проработала там с 1881-го по 1887 год.

Ее жизнь и работа были тесно связаны с деятельностью Петра Францевича Лесгафта. Именно она была его ближайшей ученицей и сменила ученого в должности заведующего кафедрой анатомии после его смерти в 1909 году. Анна Адамовна руководила кафедрой с 1909-го по 1919-й и с 1921-го по 1927 годы.

Анну Красускую можно смело назвать продолжателем дел П.Ф. Лесгафта. Ученые отчетливее воспринимали возможность неблагоприятных последствий избыточной двигательной деятельности, чем многие представители последующих поколений исследователей и тренеров. Ведь в течение ряда лет провозглашалась лишь позитивность действия двигательных нагрузок на организм.

Более семидесяти лет назад Анна Красуская написала: «Недостаточно быть ловким спортсменом, чтобы взять на себя руководство воспитанием движений ребенка или даже взрослого. Надо знать и понимать строение органов и влияние их деятельности на отправления других органов, чтобы уметь научно оценить применяемые физические упражнения, или предложить физические упражнения, которые содействовали бы уничтожению деформаций организма, вызываемых постоянной однообразной деятельностью при профессиональной работе».

Она настаивала на том, что необходимо задуматься о мерах по сохранению здоровья на фоне интенсивных тренировочных нагрузок, о способах равновероятного достижения как новых спортивных результатов, так и высоких показателей физической и умственной работоспособности при сохранении полноценного здоровья.

Все научные исследования Анны Красуской были посвящены функциональной взаимосвязи мышц и костей, анатомии и гистологии мышц с анализом функционального значения их строения, кровоснабжению органов в связи с их различной функциональной активностью, механизму дыхания

и влиянию на организм дыхательной гимнастики. Ею создана большая часть анатомических препаратов, которые составили основу экспонатов музея кафедры анатомии в НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Более 80 лет назад Анна Красуская высказала мнение о том, что ни один отдел мышечной системы человеческого организма не подвергался такому частому и продолжавшемуся долгие годы обсуждению, как вопрос о механизме движения грудной клетки.

В своих трудах Анна Красуская говорит, что упражнения для развития дыхательного аппарата должны быть введены в число обязательных ежедневных. Для здоровых следует применять дыхательные движения, вызываемые автоматическим путем — при беге и ходьбе (для детей — во время игр) — и обращать внимание на регулирование ритма дыхательных движений и постепенного увеличения скорости и продолжительности этих движений.

Ей принадлежат такие научно-популярные работы, как: «Лекции по физическому образованию», «Руководство по анатомии человека (по лекциям П.Ф. Лесгафта и А.А. Красуской)», «Атлас к Руководству по анатомии человека», «Анатомия мышечной системы: По запискам лекций П.Ф. Лесгафта и А.А. Красуской», «Теория и практика физической культуры».

В 1918 году Анне Красуской присуждено звание профессора анатомии без защиты диссертации — за вклад в развитие науки. Именно она — первая в России женщина — профессор анатомии. С 1927 года — профессор-консультант. В 1934 году присвоено звание Героя Труда. В 1940 году присвоено звание заслуженного деятеля науки РСФСР. В Петербурге Анна Адамовна жила на улице Союза Печатников, дом 25, кв. 21. Умерла в декабре 1941 года в блокадном Ленинграде. Место захоронения: Волковское православное кладбище.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
01 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА**

**ОБЪЯВЛЯЕТ:
КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**

ПРОФЕССОР ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики биатлона – 0,25 ставки
Теории и методики гимнастики – 0,5 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с профессиональным стандартом от 08.09.2015г. №608н «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования»: высшее образование (специалитет, магистратура, аспирантура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования (специалитета, магистратуры, аспирантуры (адъюнктуры), ординатуры, ассистентуры-стажировки) – профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее пяти лет. Ученая степень (звание) (кроме преподавания по образовательным программам в области искусства, физической культуры и спорта).

ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики биатлона – 1 ставка

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с профессиональным стандартом от 08.09.2015г. №608н «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования»: высшее образование (специалитет, магистратура, аспирантура, (адъюнктура) ординатуры, ассистентуры-стажировки), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования (специалитета, магистратуры, аспирантуры (адъюнктуры) – профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее трех лет. При наличии ученого звания – без предъявления требований к стажу работы. Ученая степень (звание) (кроме преподавания по образовательным программам в области искусства, физической культуры и спорта).

СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

Физической реабилитации – 0,5 ставки
Биомеханики – 0,25 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с профессиональным стандартом от 08.09.2015г. №608н «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования»: высшее образование (специалитет или магистратура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования (специалитета или магистратуры) – профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее трех лет, при наличии ученой степени (звания) – без предъявления требований к стажу работы.

Дата проведения конкурса – 04 июня 2020 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1).

**С 01 АПРЕЛЯ ПО 30 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА
ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ
ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ
ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ.**

Срок подачи документов и заявлений на конкурс – 1 месяц. **Документы направлять по адресу:** 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

Справки по телефону: 714-34-01. С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft.spb.ru>

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

04.03 – Надежда Викторовна Дакшевич, старший преподаватель кафедры теории методики спортивных игр

04.03 – Татьяна Ивановна Свиридова, специалист по учебно-методической работе кафедры теории и методики легкой атлетики

08.03 – Любовь Васильевна Бойкова, мастер котельной бассейна

11.03 – Елена Валериевна Тилинина, помощник проректора по спортивной работе

12.03 – Александр Валерьевич Колесников, доцент

кафедры теории и методики легкой атлетики

15.03 – Светлана Анатольевна Веселкова, заведующая отделом библиотеки

19.03 – Владимир Владимирович Пыж, заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин Института менеджмента и социальных технологий

25.03 – Елена Геннадиевна Кийченко, уборщик помещений

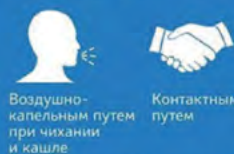
30.03 – Дмитрий Николаевич Верзилин, заведующий кафедрой менеджмента и экономики спорта Института менеджмента и социальных технологий

Меры по предупреждению и снижению уровня заболеваемости

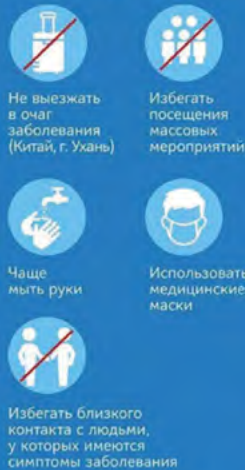


КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Как не допустить



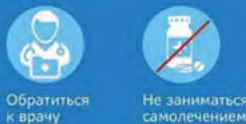
Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ СЛЕДУЕТ УДЕЛЯТЬ



Гигиене рук

Обязательное мытье с мылом, дополнительно рекомендуется использовать кожный антисептик (особенно после контакта с лицом, имеющим признаки острого респираторного заболевания)



Контактам с животными

Избегать ненужных контактов с сельскохозяйственными, домашними и дикими животными (например: катание или фото с верблюдами)



Питанию

Увеличить настороженность за безопасностью питания - стараться не употреблять в пищу мясные полуфабрикаты, не подвергающиеся достаточной термической обработке, немые овощи и фрукты, воду из непроверенных источников водоснабжения, а также напитки, приготовленные на основе нестерилизованной воды; использовать безопасные напитки (кипяченая или бутилированная вода)



Состоянию помещения

Регулярно проводить уборки в месте проживания и работы с использованием моющих и/или дезинфицирующих средств.

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

РЕКТОР, ТРЕНЕР, ПРОФЕССОР И ПРОСТО ИНТЕЛЛИГЕНТ

С именем советского спринтера Дмитрия Павловича Пугачева-Ионова в университете имени П.Ф. Лесгафта связано многое. Он возглавлял наш вуз на протяжении восемнадцати лет.

ГАЗЕТЕ «ЛЕСГАФТОВЕЦ» — 80!

Первый номер нашей газеты вышел 1 мая 1940 года. В году мы решили пройтись по историческим страницам издания и проследить за тем, как оно менялось с годами.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

В университете подведут итоги конкурса стендовых докладов «Спортсмены — участники Великой Отечественной войны», посвященного празднованию 75-й годовщины Великой Победы.