



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ВСЁ ДЛЯ «КОРОЛЕВЫ СПОРТА»

12+



Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Кафедра теории и методики легкой атлетики – одна из старейших в университете: в марте этого года ей исполнилось 85.

Многолетний труд преподавателей кафедры, научные идеи, воплощенные в жизнь, позволили вывести отечественных спортсменов на олимпийский уровень и постоянно

поддерживать их высокие позиции в мире большого спорта.

В начале прошлого века при обучении студентов института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта одной из ведущих спортивно-педагогических дисциплин становится легкая атлетика. В то время ощущалось отсутствие методического

опыта, теоретического обобщения, что, безусловно, влияло на структуру учебного процесса не только по легкой атлетике, но и по всем спортивно-педагогическим дисциплинам. В основном проводились практические занятия, на которых, прежде всего, изучалась техника упражнений. **Продолжение на стр. 8**

ДРУЖБА С «АРТЕКОМ»

В НГУ им. П.Ф. Лесгафта создана базовая кафедра современных технологий физкультурного образования.

Стр. 2

ВНОВЬ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ

Сестры Аверины и Александра Солдатов – лидеры этапа Кубка мира по художественной гимнастике.

Стр. 5

СЛУЖЕНИЕ СПОРТУ

Интервью с заведующим кафедрой ТИМ бокса, к.п.н., доцентом А.М. Симаковым.

Стр. 7

ДРУЖБА С «АРТЕКОМ»

Университет им. П.Ф. Лесгафта заключил договор о сотрудничестве с Международным детским центром (МДЦ) «Артек». В НГУ им. П.Ф. Лесгафта создана базовая кафедра современных технологий физкультурного образования.

Договор о сотрудничестве между НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и МДЦ «Артек» был заключен в рамках деловой программы VI Московского международного салона образования (ММСО), который проходил с 10 по 13 апреля в Москве на площадке ВДНХ. Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, д.п.н., профессор Сергей Евгеньевич Бакулев и врио директора МДЦ «Артек» Константин Альбертович Федоренко подписали договор о создании базовой кафедры современных технологий физкультурного образования.

Работа новой кафедры будет направлена на комплексное взаимодействие университета с МДЦ «Артек» как стратегическим партнером. В задачи кафедры входит, в частности, проведение на базе «Артека» практики студентов, совместных научных исследований.

ММСО — платформа для развития диалога образовательного



Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

и экспертного сообществ, государственных институтов и деловых кругов по актуальным вопросам системы образования в России и в мире. Салон включает открытый форум и самую масштабную выставку новых образовательных технологий, инфраструктурных и интеллектуальных решений.

В экспозиции принимает участие Ассоциация содействия развитию образовательных учреждений физической культуры и спорта РФ. Ассоциация является добровольным

объединением 14 вузов физической культуры и спорта, подведомственных Министерству спорта РФ. Сергей Евгеньевич Бакулев является президентом ассоциации.

В 2019 году участники салона обсуждали национальные проекты по направлениям стратегического развития России. Всего в рамках деловой программы выступают более 1 200 экспертов и профессионалов в сфере образования.

ПАРТНЕРСТВО С УЗБЕКИСТАНОМ

Студенты ведущих спортивных вузов России и Узбекистана скоро получат возможность учиться по совместным образовательным программам двойного диплома. Такие перспективы обозначены в соглашении о партнерстве НГУ им. П.Ф. Лесгафта и Узбекского государственного университета физической культуры и спорта.

Изменения в сфере высшего спортивного образования двух государств представители вузов планируют ввести уже с этого года. Для обсуждения совместного будущего проректор по учебно-воспитательной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта к. психол. н., доцент Сергей Иванович Петров в конце марта посетил с рабочим визитом Узбекский государственный университет физиче-



Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

ской культуры и спорта в Ташкенте.

С.И. Петров встретился с ректором университета, д.э.н., профессором Махмуджоном Рустамовичем Болтабаевым, чтобы определить перспективы введения совместных образовательных программ двойного диплома и этапы выполнения

утвержденной дорожной карты сотрудничества.

В качестве воплощения достигнутых договоренностей уже в 2019 году станет возможным введение программы обучения магистров по профилю «Психология спорта».

НАУКА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Открытая региональная межвузовская конференция молодых ученых с международным участием «Человек в мире спорта» в этом году была посвящена 75-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Конференция «Человек в мире спорта» традиционно прошла в апреле и показала растущий к ней интерес со стороны как студентов, так и преподавателей. В течение всего года студенты, магистранты и аспиранты проводят научно-практические эксперименты, защищают свои работы на кафедрах. Наиболее значимые итоги их исследовательских работ традиционно становятся достоянием общественности в ходе «двухнедельного научного марафона».

Во время конференции проведено 12 секций, различных по своей тематике и форме выступлений. Заслушано 185 докладов.

Вместе с учеными нашего университета с докладами выступили студенты Гродненского государственного университета имени Янки



Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Купалы (Республика Беларусь), Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина, Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ», Национального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова, Московской государственной академии физической культуры, Сибирского государственного уни-

верситета физической культуры, а также Сахалинского государственного университета.

В этом году участники конференции, а именно белорусские коллеги, впервые выступали в режиме онлайн. Такой подход открывает новые перспективы в развитии международных межвузовских мероприятий.

ЛЕСГАФТОВЦЫ — ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ

Апрель в университете насыщен мероприятиями, направленными на борьбу с допингом, наркотиками и другими негативными явлениями среди спортсменов, студентов.

Лесгафтовцы предусмотрели целую программу мероприятий «Университет – территория здоровья и безопасности», приуроченную к Международному дню борьбы с наркотиками и незаконным оборотом наркотиков, а также Дню честного спорта, который во всем мире отмечается 10 апреля. Проект был инициирован Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) в 2013 году, в котором тогда приняло участие 17 стран. С каждым годом число участников увеличивается. Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) присоединилось к акции «Мы за чистый спорт!» в 2018 году.

В университете им. П.Ф. Лесгафта в рамках мероприятий вуза

«Университет – территория здоровья и безопасности» прошла лекция для студентов первого курса «Противодействие допингу в спорте», освещающая меры по борьбе с применением допинга в отечественном спорте. Заведующий кафедрой биохимии, д.м.н., доцент Владимир Владимирович Дорофейков выступил с презентацией, разъясняющей студентам вред и губительные последствия допинга. Борьба с допингом становится государственной задачей, определен комплекс мер, направленных на реализацию национального плана борьбы с допингом в российском спорте. Так, за 2018 год государство выделило на борьбу с допингом 545 млн рублей, из них 30% – на тестирование, включая оборудование, транспортировку, оплату услуг по отбору проб и планированию тестирования.

С 16 по 26 апреля прошла декада

выставки книг «Спорт вместо наркотиков» в научно-библиографическом отделе библиотеки университета.

Во время командирской учебы «Современные концепции антинаркотической деятельности», которая состоялась 17 апреля, были продемонстрированы существующие способы борьбы с наркотиками и определены перспективы в разработке новых антинаркотических программ.

С 15 по 24 апреля прошел лекционный курс с элементами психопрактикума и психоконсультирования «Психопрофилактика негативных социальных явлений средствами ФКиС и АФК» (по расписанию, студентам ФЛОВС). Завершилась программа мероприятий 24 апреля в актовом зале открытой лекцией «Правовые основы наркотической безопасности общества».

БЛИЖЕ К МИРОВОЙ ЭЛИТЕ



Фото: Ксения Нуртдинова

В японском городе Сайтама завершился чемпионат мира по фигурному катанию. В мужском одиночном турнире приняли участие двое наших универсантов – Михаил Коляда и Андрей Лазукин.

Выпускник НГУ им. П.Ф. Лесгафта Михаил Коляда после десятого места в короткой программе переместился на шестую позицию в итоговом протоколе, став первым среди россиян. В произвольной

программе воспитанник Валентины Чеботаревой показал свой лучший результат в сезоне, а в оценке за компоненты уступил лишь недосягаемым лидерам – американцу Нейтану Чену и японцу Юдзю Ханю, которые выиграли золото и серебро соответственно.

Вряд ли Михаил Коляда занесет этот чемпионат себе в актив, ведь на аналогичных состязаниях в Милане год назад он становился бронзовым призером. Тем не

менее действующий вице-чемпион России по-прежнему способен конкурировать с сильнейшими и повышать оценку за технику.

Приятным открытием для специалистов стало выступление Андрея Лазукина, студента кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания. 21-летний ученик заведующего кафедрой, к.п.н., профессора Алексея Николаевича Мишина узнал об участии в мировом первенстве за неделю до соревнований: он заменил в заявке травмированного Максима Ковтуна.

Несмотря на статус дебютанта, Андрей Лазукин чисто выполнил прыжковый контент в обеих программах и в сумме баллов установил личный рекорд. Судьи традиционно придерживают оценку за компоненты вчерашним юниорам, что не позволило фигуристу подняться выше десятого места. Однако соревновательный опыт на международной арене делает победителя финала национального Кубка все ближе к мировой элите.

Виталий Ломакин, кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте, 1 курс, магистратура

ЗАЯВКИ НА КРАСОТУ

На конкурс «Краса Лесгафта 2019» поступило 25 заявок.

На звание самой красивой девушки университета претендуют студентки всех факультетов очной формы обучения 1-2 курсов. Отборочный тур, по результатам которого будут выбраны пять финалисток, состоится 23 апреля, в 17:30, в 8 аудитории.

Участницам предстоит показать творческий номер, рассказать о себе и своей деятельности и ответить на вопрос «Почему вы считаете себя достойными носить титул «Краса Лесгафта 2019?»».



Фото: Unsplash.com

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ СЕСТЕР АВЕРИНЫХ

Сестры Дина и Арина Аверины, студентки НГУ им. П.Ф. Лесгафта, кафедры ТиМ гимнастики, вновь вместе поднялись на высшие ступени пьедестала. Гимнастки победили в индивидуальном многоборье этапа Кубка мира по художественной гимнастике, который проходил 5-7 апреля 2019 года в итальянском городе Пезаро.

Дина Аверина лидировала с результатом 85,750 балла, второй результат показала Арина Аверина, набрав 83,750 балла, третьей стала гимнастка из Болгарии — Борьяна Калейн.

Также в финалах отдельных видов Дина Аверина завоевала два золота в упражнениях с булавами и лентой, серебро — в упражнении с обручем и бронзу — с мячом. Арина Аверина взяла два золота: в обруче и мяче.



Фото: Дмитрий Корнев

В очередной раз сестры Аверины поразили судей и зрителей высочайшим уровнем мастерства, техничностью и виртуозностью владения предметами. Спортсменки опережают соперниц за счет исполнения программы в очень высоком темпе, без пауз и остановок, что

особо ценится в художественной гимнастике.

Сочетание феноменальной трудности тела и предмета с визуальной легкостью и непринужденностью исполнения, демонстрируемые Диной и Ариной Аверинными — заслуга не только самих гимнасток, но и большой команды специалистов, работающих в российской сборной по художественной гимнастике.

Профессионализм всего коллектива вкупе с талантом и трудолюбием спортсменок дает гимнасткам большое преимущество в мастерстве и право на лидерство в мировых соревнованиях.

Лейла Буаллаг,
кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте, 1 курс, магистратура

ТРИУМФ ГИМНАСТКИ АЛЕКСАНДРЫ СОЛДАТОВОЙ



Фото: Анна Недкова

Этап Кубка Мира по художественной гимнастике в Софии (Болгария) завершился 14 апреля победой студентки НГУ им. П.Ф. Лесгафта, кафедры ТиМ гимнастики, Александры Солдатовой.

Александра Солдатова завоевала награду высшей степени в личном многоборье с результатом 82.450 балла за все четыре вида программы (обруч, мяч, булавы и лента), опередив при этом соперницу из Израиля, занявшую второе

место, на два балла.

Также Александра завоевала золото в финале в упражнении с лентой и две бронзы в упражнениях с обручем и булавами. В финале упражнения с мячом Солдатова стала четвертой, допустив досадную ошибку с предметом и уступив пьедестал сокоманднице Екатерине Селезневой, болгарской гимнастке Катрин Тасевой и израильской спортсменке Линой Ашрам.

Гимнасток, представлявших другие страны на турнире, Александра опережает благодаря безупречному выполнению элементов трудности тела (прыжков, равновесий и поворотов) с невероятной амплитудой и техникой, практически приближенной к идеальной модели. Также спортсменка выделяется необычными соревновательными композициями, которые близки театральным постановкам и очень полюбили зрителям за счет умелого создания образа и эмоциональной составляющей.

Лейла Буаллаг,
кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте, 1 курс, магистратура

СЛУЖЕНИЕ СПОРТУ

Университет имени П.Ф. Лесгафта для к.п.н., доцента Александра Михайловича Симакова как родная обитель. Именно здесь он получил колоссальный жизненный опыт, определил свое главное назначение и нашел свою любовь.

Имя А.М. Симакова, заведующего кафедрой теории и методики бокса, вице-президента спортивных федераций Санкт-Петербурга тхэквондо (ВТ) и (ИТФ), заслуженного мастера спорта России, заслуженного тренера России, известно многим, кто занимается единоборствами. Он с детства посвятил себя спорту. Вначале занимался спортивной гимнастикой и после окончания школы поступил в Государственный дважды орденноносный институт физической культуры имени П.Ф. Лесгафта на кафедру теории и методики гимнастики и успешно окончил ее. Учеба в родной альма-матер подарила не только знания и навыки — это время связано с личными победами, студенческими традициями и большим профессиональным ростом. В институте Александр встретил свою будущую супругу, Наталью Симакову, мастера спорта СССР по спортивной гимнастике.

В 2000 году начал работать преподавателем на кафедре теории и методики бокса, которую возглавил спустя тринадцать лет. С 2001 года является тренером сборной



Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

команды России, а с 2013 года — главным тренером сборной команды России по тхэквондо (ИТФ). Под руководством А.М. Симакова сборная России в общекомандном зачете неизменно брала золото на чемпионатах и первенствах Европы с 2013 по 2018 годы, и в этом году сборная России стала победителем в общекомандном зачете на чемпионате и первенстве Европы. Столь же высокого уровня А.М. Симаков придерживается и в развитии кафедры. На чемпионатах по боксу, тхэквондо и кикбоксингу среди вузов Санкт-Петербурга университет занимает призовые места.

Сегодня кафедра теории и методики бокса — это центр подготовки специалистов по боксу, тхэквондо и кикбоксингу. Ее заведующий огромную роль отводит теории и методике спортивной тренировки. Он разработал, апробировал и ввел в учебно-тренировочный процесс программу по формированию интегральной подготовленности юных тхэквондистов на основе моделирования соревновательной деятельности в подвижных играх. А.М. Симаков внедрил систему индивидуализированной непрерывной интегральной подготовки высококвалифицированных спортсменов тхэквондистов в сборные команды Санкт-Петербурга и России. Ее эффективность подтверждают успехи спортсменов на всероссийских и международных соревнованиях.

А.М. Симаков посвящает много времени науке и воспитанию молодых ученых, руководит научно-исследовательской работой студентов. Он награжден нагрудным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта Санкт-Петербурга», дипломом Министерства спорта Российской Федерации. За высокие спортивные достижения воспитанников А.М. Симакову Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга в 2014-м, 2016-м и 2017 годах объявлял благодарность. В 2016 году Александр Симаков получил благодарственное письмо от администрации Адмиралтейского района за большой вклад в развитие физической культуры и спорта и подготовку высококвалифицированных спортсменов. В 2019 году награжден «Почетной грамотой Министерства спорта Российской Федерации». В прошлом году он стал финалистом национальной спортивной премии в номинации «За служение спорту (за вклад в развитие физической культуры и спорта)». Именно служение спорту является основой жизни А.М. Симакова.



Фото: Из личного архива А.М. Симакова

ЛИЧНЫЕ ПОБЕДЫ АЛЕКСАНДРА СИМАКОВА

Заведующий кафедрой теории и методики бокса, кандидат педагогических наук, доцент, заслуженный мастер спорта России, заслуженный тренер России Александр Михайлович Симаков в этом году отпраздновал свой 50-летний юбилей. Он поделился тем, что его вдохновляет в жизни и отметил свои главные достижения.

— Александр Михайлович, в этом году Вам исполнилось полвека. Что за эти годы Вы считаете своим главным достижением?

— Да, действительно мне исполнилось пятьдесят лет, и, наверное, следует подвести какие-то итоги, что сделано за эти годы... К сожалению, невозможно выделить одно главное достижение, так как жизнь многогранна и имеет много сфер деятельности. Я бы для себя, наверное, из этого многообразия выделил три основные сферы: семья, спорт, наука.



Фото: Из личного архива А.М. Симакова

— Что для Вас значит семья?

— Моя семья — моя гордость! Она меня вдохновляет. В семейной жизни считаю своим главным достижением рождение моих троих детей, Катюши, Димы и Верочки. Очень рад, что Катя и Дима продолжают путь, выбранный их родителями. Моя супруга, Наталья Симакова, мастер спорта СССР по спортивной гимнастике, окончила наш университет, работает тренером в СШ «Дельфин». Дочь



Фото: Роман Цыпленков

Катюша занималась балльными танцами, а потом перешла в тхэквондо, стала мастером спорта и членом сборной команды России, призером чемпионатов мира, многократной чемпионкой России и Европы. Окончила магистратуру в нашем университете и преподает на кафедре теории и методики бокса, активно занимается наукой, написала девять статей в журналы, включенные в перечень ВАК, выпустила учебное пособие. Надеюсь, из нее получится хороший ученый. Сын Дмитрий в этом году оканчивает магистратуру. Начинал с гимнастики, а затем перешел в тхэквондо. Дмитрий — один из лидеров сборной команды России по тхэквондо, мастер спорта России международного класса, двукратный чемпион мира, семикратный чемпион Европы, трехкратный победитель кубка мира, многократный чемпион и призер чемпионатов и кубков России. Младшая, Вера, которой в апреле исполнилось 10 лет, занимается тхэквондо у своей старшей сестры, а также ходит в театральную студию, где делает успехи.

— Каковы Ваши личные победы в сфере спорта?

— В спорте мои достижения можно разделить на два вида деятельности: спортивная и тренерская. Моя спортивная карьера осталась уже в прошлом. В тхэквондо (ИТФ) я завоевал достаточно много различных титулов от чемпиона СССР и России до чемпиона

Европы и мира, за что мне было присвоено почетное звание «Заслуженный мастер спорта России». В тренерской деятельности могу отметить несколько важных моментов. С 2001 года я вхожу в тренерский совет сборной команды России, а с 2013 года и по настоящее время являюсь главным тренером сборной команды России по тхэквондо (ИТФ). Под моим руководством сборная команда России неизменно побеждала на чемпионатах и первенствах Европы, завоевывала серебро на чемпионатах и первенствах мира, уступая в общекомандном зачете лишь родоначальникам этого вида спорта: сборной команде Северной Кореи. За время своей тренерской карьеры подготовил двух заслуженных мастеров спорта России, восемь мастеров спорта России международного класса, более шестидесяти мастеров спорта России, за что мне было присвоено почетное звание «Заслуженный тренер России».



Фото: Из личного архива А.М. Симакова

— Знаем, что Вы уделяете большое внимание развитию науки в сфере спорта...

— Конечно. Ведь без научных разработок невозможно совершенствоваться ни одну из сфер деятельности. Своим главным достижением в науке я считаю защиту кандидатской диссертации и получение научного звания доцента. Я написал более 60 научных работ и выпустил три учебных пособия. На этом останавливаться не намерен, усиленно работаю над докторской диссертацией и в ближайшее время готов буду представить свой научный труд для всеобщего обсуждения.

ВСЁ ДЛЯ «КОРОЛЕВЫ СПОРТА»

Начало на стр. 1

КУРС САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Кафедра легкой атлетики была утверждена 21 марта 1934 года. Первым заведующим стал Борис Николаевич Взоров, автор и разработчик весьма оригинального, «перекидного», способа прыжка в высоту. Благодаря этому новшеству советские прыгуны нарушили 62-летнюю гегемонию спортсменов США и отобрали мировой рекорд у американцев, когда в 1957 году студент-лесгафтовец Юрий Степанов «перекидным» прыжком одолел 216 см.

Основное внимание сотрудников кафедры в 30-е годы было направлено на разработку содержания предмета и методику преподавания легкой атлетики в вузах как самостоятельной дисциплины. Активизируется работа по методическому обоснованию предмета. Накопленный опыт и его осмысление позволяют сформулировать к 1935 году программу курса по легкой атлетике на 130 учебных часов.

НАУКА ВО БЛАГО ДОСТИЖЕНИЙ

Для проведения более глубоких исследований теории и методики легкой атлетики как самостоятельной учебной дисциплины в 1935 году при кафедре была открыта аспирантура. Первыми аспиранта-

ОНИ ЗАВЕДОВАЛИ КАФЕДРОЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



Верхний ряд (слева направо): Б.Н. Взоров, Г.В. Васильев, П.И. Козловский, В.В. Петроченко. Средний ряд (слева направо): Д.А. Семенов, В.В. Ухов, А.А. Филиппов, О.В. Колодий. Нижний ряд (слева направо): Г.В. Грецов, В.Ф. Костюченко, Н.В. Колесников, А.Т. Аксинин. Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

ми стали Д.П. Ионов и В.В. Петроченко, впоследствии известные педагоги и организаторы физкультурного движения.

В 1936 году вышло в свет первое в стране учебное пособие, посвященное развитию спорта. Первая в СССР диссертация по спорту на соискание ученой степени кандидата педагогических наук была защищена в 1938 году Г.В. Васильевым. Позже, с 1939-го по 1941-й годы, на кафедре были защищены еще две кандидатские диссертации — М.С. Лукиным и Д.А. Семеновым — тематика которых отражала вопросы техники и методики тренировки в метаниях, в спринте и в беге на выносливость. По вопросам техники видов, методики обучения и тренировки с учетом особенностей занимающихся было подготовлено на кафедре и защищено 11 диссертационных работ в конце 40-х и начале 50-х годов. В организации НИР на кафедре и научном руководстве аспирантами того времени

и последующих 50-60-х годов следует особо отметить неоценимый вклад Д.А. Семенова, первого из преподавателей кафедры, удостоившегося ученого звания профессора.

ПОДГОТОВКА КАДРОВ

К началу 50-х годов была создана отечественная школа подготовки спортсменов высокой квалификации. Кафедра легкой атлетики института им. П.Ф. Лесгафта стояла в авангарде ее создания. Легкая атлетика стала эмпирической основой теории спортивной тренировки для всех видов спорта.

Для популяризации беговых видов легкой атлетики в 1966 году под руководством В.В. Ухова 15 бегунов-лесгафтовцев провели эстафетный бег (73 этапа по 10 км) по маршруту Ленинград — Москва.

В последующие годы на кафедре было подготовлено более 4 тысяч специалистов, защитивших более 200 кандидатских и 15 докторских диссертаций по проблемам теории



Д.П. Ионов. Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта



В.В. Ухов. Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

и методики обучения спортсменов и специалистов в отрасли. В середине 90-х годов два профессора кафедры (Е.М. Лутковский и В.Ф. Костюченко) защитили докторские диссертации. Из числа выпускников более 40 человек удостоены ученых званий профессора, один из них — действительный член Академии медицинских наук, около 270 доцентов, более 140 человек стали заслуженными мастерами спорта.

На кафедре вышло 13 учебников и более 1200 монографий, учебных и учебно-методических пособий по обучению и тренировке в различных видах легкой атлетики.

ГОРДОСТЬ КАФЕДРЫ

Выпускники и сотрудники кафедры — это имена, которыми можно гордиться. Особое место в этом ряду занимает Д.П. Ионов, кото-



Завкафедрой ТИМ легкой атлетики Д.С. Зайко.
Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

рый почти 20 лет возглавлял наш вуз. При его участии были созданы основные спортивные сооружения института, многие из которых до сих пор используются в учебно-тренировочном процессе. Он был ведущим тренером страны, авторитетным ученым. Совместно с Г.И. Черняевым он в 1965 году в Киеве на матче СССР — США впервые в мире применил электронную систему дискретной регистрации параметров спринтерского бега с использованием тензо и сейсмодатчиков и скоростной фотосъемки.

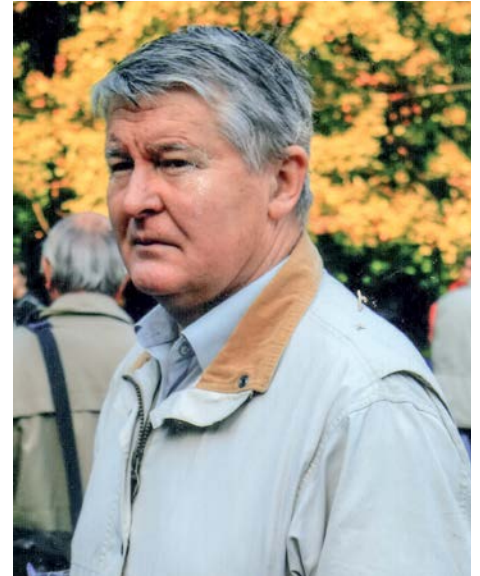
За 85 лет существования кафедры ею руководили: Б.Н. Взоров, Г.В. Васильев, П.И. Козловский, В.В. Петроченко, Д.А. Семенов, В.В. Ухов, А.А. Филиппов, О.В. Колодий, Г.В. Грецов, В.Ф. Костюченко, Н.В. Колесников, А.Т. Аксинин, О.И. Александров, Г.В. Грецов. Сегодня коллектив кафедры возглавляет Д.С. Зайко.

Главный потенциал кафедры — ее кадровый состав. В числе сотрудников и преподавателей — профессор, доктор педагогических наук, доценты, кандидаты педагогических наук.

Коллектив кафедры гордится тем, что многие наши воспитанники работают на руководящих должностях. Среди них олимпийская чемпионка, заслуженный мастер спорта Наталья Антюх, которая возглавляет Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

ОПЫТ ЗА РУБЕЖОМ

Преподаватели кафедры занимаются и тренерской работой. Ими или с их помощью подготовлено более 350 мастеров спорта СССР и РФ, 46 мастеров спорта международного класса, 47 заслуженных



О.И. Александров. Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

мастеров спорта, из которых более 20 человек становились чемпионами и призерами Олимпийских игр и чемпионатов мира.

Преподаватели кафедры в разные годы приглашались на работу более чем в 30 стран. За успешную подготовку специалистов и спортсменов высокого класса многие преподаватели имеют правительственные награды РФ и иностранных государств. Авторитетами мирового уровня на тренерской стезе стали В.И. Алексеев, Н.Е. Малышев, З.Л. Петрова, В.В. Садовский, Н.А. Зайцев, И.М. Гусева и другие.

Благодаря усилиям нескольких поколений сотрудников кафедра прошла сложный и славный 85-летний путь. Спасибо всем людям, вложившим свой труд, талант и любовь в развитие кафедры!

Валерий Филиппович

Костюченко, д.п.н., профессор

Дмитрий Сергеевич Зайко,

к.п.н., доцент, заведующий

кафедрой ТИМ легкой атлетики

В годы Великой Отечественной войны студенты и преподаватели кафедры были активными участниками боевых действий. Это **А.М. Данилов, Н.Д. Иванов, И.И. Шустер, В.В. Ухов, Е.М. Лутковский, Б.А. Хрущев, В.В. Матвеев, Д.Г. Мирзоев, Н.К. Медведев, Н.Н. Овсянкин, Л.П. Федоров, П.С. Нижегородов, Л.Г. Сулиев, А.А. Филиппов.** Обучали бойцов народного ополчения и Всевобуча, вели работу в госпиталях **П.И. Козловский, Г.И. Никифоров, Д.П. Ионов, Т.Н. Васильева.** Во время эвакуации института в г. Фрунзе (1941-44 гг.) кафедра продолжала подготовку кадров.

Светлая память тем, кого уже нет среди нас, здоровья и исполнения надежд здравствующим почитателям «королевы спорта»!

ВЕЧНАЯ СЛАВА ГЕРОЯМ

Университет им. П.Ф. Лесгафта почтил память ушедших во время блокады и отдал дань уважения тем, кто пережил ужасы того времени, на молодежном мероприятии «Патриотическая летопись университетов России».

Межуниверситетский презентационный день «Патриотическая летопись университетов России» прошел 16 апреля на площадке «Дома офицеров». Презентацию от имени университета представил действительный член Академии военно-исторических наук, заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин, д.полит.н. Владимир Владимирович Пыж. Презентация отразила военную славу университета: первые дни войны более 700 преподавателей и студентов института вместе с директором И.И. Никифоровым ушли добровольцами в Красную Армию, в партизанские отряды, в народное ополчение. 160 студенток стали разведчицами и медицинскими сестрами. Лесгафтовцы сражались под Ленинградом и под Москвой,



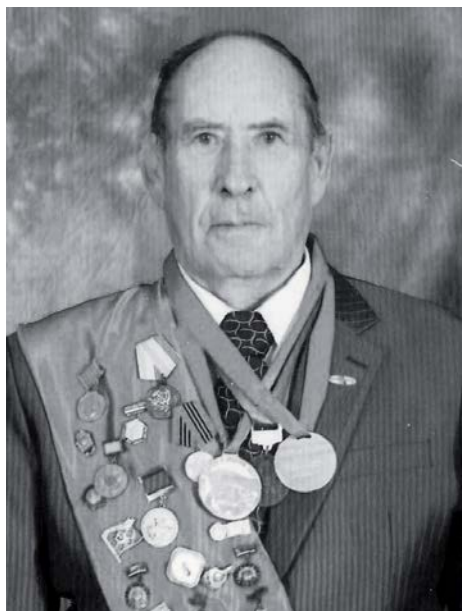
Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

участвовали в битвах за Сталинград и на Курской дуге, обороняли Кавказ и защищали северные рубежи нашей страны, а многие поставили победную точку в поверженном Берлине. Славная страница вписана в историю института партизанами-лесгафтовцами. Их первые отряды были сформированы в Кавголове. 136 преподавателей и студентов составили 13 партизанских отрядов особого назначения, которые стали ядром мощного партизанского движения в Ленинградской области.

С начала Великой Отечественной войны институт перестроил работу,

чтобы, не ослабляя подготовку высококвалифицированных физкультурных кадров, оказывать помощь фронту. Решением Горвоенкомата он стал учебно-методическим центром Ленинграда по военно-физической подготовке. Лесгафтовцы вели активную работу по обучению резервов Красной Армии. В первый год войны институт подготовил для Красной Армии свыше 120 тыс. бойцов и командиров, владеющих приемами рукопашного боя, гранатометанием и техникой передвижения на лыжах.

«Патриотическая летопись университетов России» — молодежное творческое мероприятие, посвященное 85-летию учреждения звания Героя Советского Союза, 75-летию освобождения Ленинграда от немецко-фашистской блокады. В нем принимают участие более 10 университетов, военных и творческих академий из Санкт-Петербурга и России, чтобы почтить память ученых, преподавателей и студентов, ставших защитниками Ленинграда и Отечества в годы войны.



Виктор Александрович Бородихин.
Фото: Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

14 апреля 2019 года в г. Омске после тяжелой болезни на 87-м году жизни скончался Виктор Александрович Бородихин.

В.А. Бородихин родился в селе Комарово Красноярского края. После окончания Казахского республиканского техникума физической культуры (г. Алма-Ата) с отличием в 1952 году и Государственного Ордена Ленина и Ордена Красного Знамени института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта в 1957 году был направлен на педагогическую работу в город Павлодар. Начав трудиться преподавателем физвоспитания в НСШ №9 и по совместительству в СШ №8 г. Павлодара в сентябре 1953 года, выработав двойной научно-педагогический стаж — в средней школе и трех вузах, ушел на заслуженный отдых в сентябре 2016 года с должности профессора Павлодарского государственного педагогического института, имея ученую степень кандидата педагогических наук.

Является автором 15 книг, в числе семь монографий, учебник для средней и высшей школы («Ал-

горитмы спортивной педагогики оздоровления и сотрудничества»), два сборника стихотворений, 115 научных статей и тезисов. Гордился тем, что среди его учеников и студентов более 20 кандидатов наук, шесть докторов наук и один академик, директора и завучи средних школ, ректоры и профессора вузов, руководители НИИ.

За личные спортивные достижения, тренерскую, судейскую работу, весомый вклад в развитие физкультуры и спорта, воспитание подрастающего поколения, подготовку специалистов спорта и будущих педагогов удостоен многочисленных грамот и наград, в том числе ряда медалей.

Его дела, мысли, советы навсегда останутся в памяти его учеников, родных и близких.

Жена, дети, внуки, правнуки

ЧЕМПИОНКА ИЗ КРОНШТАДТА



Фото: Из личного архива В.К. Костиной

Имя Валентины Сивохиной символично для лесгафтовцев и тех, кто занимается художественной гимнастикой. Знаменитая спортсменка, одна из лучших советских гимнасток 50-х годов, для многих является примером, на который нужно равняться.

Валентина Кузьминична Сивохина (ныне Костина) — двукратная абсолютная чемпионка СССР (1950 и 1951 годы), неоднократная чемпионка, призер чемпионатов страны, Ленинграда, Всесоюзного центрального совета профессиональных союзов (ВЦСПС) (1949-1954), преподаватель Государственного дважды орденосного института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, тренер общества «Буревестник». В марте этого года ей исполнился 91 год.

ТАНЦЫ ДЛЯ ВОЕННЫХ

Детство будущей гимнастки прошло в Кронштадте, в семье военнослужащего. С началом блокады Ленинграда жизнь Вали Сивохиной, как и всех, кого коснулась война, перевернулась. В сентябре 1941-го новый учебный год начался в бомбоубежище, в подвале Центральной библиотеки. Дети не знали, что такое война, до тех пор, пока не столкнулись с голодом, обстрелами и смертью. Ужас того времени блокадникам не забыть никогда.

Несмотря на царившие кругом боль и страх, люди продолжали жить и бороться. Валя Сивохина была воспитанницей балетмейстера и хореографа Лидии Георгиевны Ефремовой, которая старалась танцами отвлечь детей от жестокой реальности. Юные танцовщицы выступали на военных кораблях, в госпитале, на аэродроме, в Доме офицеров. Валентина Кузьминична и сегодня считает эти выступления своей «боевой работой». Осенью 1943 года танцевальный коллектив выступал в Ленинграде, где после концерта маленьким артистам вручили медали «За оборону Ленинграда» и грамоты от Военного совета Балтийского флота.

ПРИЗНАННОЕ МАСТЕРСТВО

В 1946 году Валентина Сивохина поступила в Институт им. П.Ф. Лесгафта, на отделение художественной гимнастики и начала заниматься под руководством заслуженного тренера СССР Юлии Николаевны Шишкаревой, благодаря которой сборная команда Института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта и сборная команда Ленинграда неизменно выходили победителями в соревнованиях.



Фото: Из личного архива В.К. Костиной

О своей воспитаннице Юлия Шишкарева говорила: «Она очень ловкая, подвижная, темпераментная, она блестяще справлялась с любой технической сложностью упражнений. Ее движения всегда были предельно верны и филигранно отточены. Валя выступала непринужденно и грациозно».

Уже в 1947 году Валентина



Фото: Из личного архива В.К. Костиной

Сивохина едет в составе сборной команды Ленинграда в Таллин, где на первом Всесоюзном конкурсе занимает второе место. Мастерство Сивохиной было продемонстрировано на многих совместных выступлениях советских гимнасток с венграми, финнами, а также в 1948 году в Праге на XI Сокольском слете, куда она ездила в составе советской делегации. В этом же году в Тбилиси на втором Всесоюзном конкурсе она заняла 2-е место в личном первенстве. В 1949 году Валентина Сивохина заняла третье место в первенстве СССР, а спустя год стала абсолютной чемпионкой страны в личном и командном зачетах.

СЕМЬЯ И РАБОТА

По окончании института титулованная гимнастка осталась преподавать в альма-матер, но ненадолго. Валентина Кузьминична вышла замуж за морского офицера, будущего контр-адмирала Георгия Георгиевича Костева и продолжила заниматься любимым делом уже в разных уголках страны. Так, в 1958 году Валентина Костева заняла первое место на летней спартакиаде Камчатской флотилии Тихоокеанского флота.

Позже она работала преподавателем кафедры гимнастики Института физической культуры г. Москвы, являлась председателем научно-методической комиссии Всесоюзной федерации художественной гимнастики, судьей республиканской и всесоюзной категорий соревнований по художественной гимнастике.

Сегодня Валентина Кузьминична проживает в Москве и с трепетом вспоминает годы, проведенные в родном институте.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

02.04 — Николай Андреевич Дьяченко, профессор кафедры биомеханики факультета единоборств и неолимпийских видов спорта

04.04 — Владимир Алексеевич Соколов, тракторист

06.04 — Анна Николаевна Прохорова, специалист по учебно-методической работе факультета летних олимпийских видов спорта

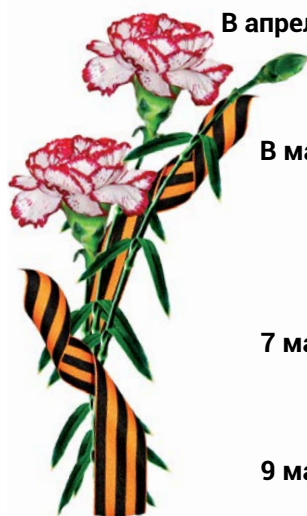
09.04 — Александр Иванович Ключин, дворник

22.04 — Андрей Борисович Чиков, рабочий легкоатлетического стадиона им. Д.П. Ионова



Фото: Unsplash.com

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ УНИВЕРСИТЕТА, ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ ПОБЕДЫ



В апреле 2019 года

К 75-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады — открытая региональная межвузовская конференция молодых ученых с международным участием «Человек в мире спорта».

В мае 2019 года

Военно-патриотическая игра «По следам партизанских отрядов» — в рамках Открытого весеннего фестиваля спорта, здоровья и ГТО, посвященного 74-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг. (с 6 по 31 мая 2019 на базе университета и УТЦ «Кавголово»).

7 мая 2019 года

Торжественное мероприятие в честь Дня Победы (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, мемориал). Студентам в этот день будет организован просмотр фильма «Обыкновенный фашизм» с дальнейшей дискуссией.

9 мая 2019 года

Университет примет участие в шествии «Бессмертный полк России» в Санкт-Петербурге.

Фото: Depositphotos.com

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

«СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ»

IX Международный научный конгресс пройдет в Санкт-Петербурге 25-27 апреля 2019 года. Главная тема — «Кризисные явления в олимпийском спорте и пути преодоления. Комплексное рассмотрение проблем допинга в современном спорте».

НИЗКИЙ ПОКЛОН ВЕТЕРАНАМ

Галина Николаевна Верич — директор библиотеки ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта (с 1962 по 1987 гг.). Имеет около 20 наград и семь нагрудных знаков.

ПРАЗДНИК ПОБЕДЫ

В мае пройдет Открытый весенний фестиваль спорта, здоровья и ГТО, посвященный 74-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг.