



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ЗВЕЗДНЫЙ АЛЕКСЕЙ МИШИН

12+



Фото Марии Новинской

Знаменитые спортсмены, ученики, коллеги и друзья поздравили уважаемого тренера, настоящую легенду отечественного фигурного катания Алексея Мишина с 80-летием, устроив незабываемое шоу на льду дворца спорта «Юбилейный».

Полные трибуны «Юбилейного»

вечером 6 марта стали подтверждением слов коллеги Алексея Мишина, тренера Тамары Москвиной о магнетизме, которым обладает мэтр.

Алексей Николаевич является центром притяжения, создавая вокруг себя благоприятную атмосферу. Тамара Москвина пожелала

юбиляру, чтобы его «магнит» продолжал притягивать к себе людей еще долгие годы.

В юбилейный вечер Алексея Николаевича поздравили сразу несколько поколений его учеников, выдающихся фигуристов.

Продолжение на стр. 2

ДЕНЬ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ В КАВГОЛОВО

На базе УТЦ «Кавголово» состоялся ежегодный открытый фестиваль зимних видов спорта, здоровья и ГТО. В этом году он был посвящен 125-летию со дня основания нашего университета.

Стр. 4

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА ПО-МУЖСКИ

С 24 февраля по 3 марта 2021 года в Москве прошел чемпионат России по художественной гимнастике. На этот раз с участием мужских команд. Среди призеров и победителей соревнования – студенты Университета имени П.Ф. Лесгафта.

Стр. 6

БОКСЕРЫ ОТСТОЯЛИ ЧЕСТЬ УНИВЕРСИТЕТА

Закончился чемпионат городских вузов по боксу 2021 года. Соревнования проводились 2-17 марта 2021 года на ринге в спортивном центре Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна.

Стр. 8

ЗВЕЗДНЫЙ АЛЕКСЕЙ МИШИН



Фото Марии Новинской

Начало на стр. 1. В ярком, захватывающем шоу приняли участие звезды мирового масштаба: Евгений Плющенко, Алина Загитова, Александра Трусова, Елизавета Туктамышева, Софья Самодурова, Михаил Коляда, Дмитрий Алиев, Александра Бойкова и Дмитрий Козловский, Анастасия Мишина и Александр Галлямов, команда по синхронному катанию «Парадиз» и многие другие. Ведущим праздничной программы стал двукрат-

ный олимпийский чемпион Максим Траньков. С юбилеем выдающегося тренера поздравил также вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Пиотровский.

В перерывах между выступлениями на медиакубе были показаны поздравления иностранных учеников и коллег Алексея Мишина: Стефана Ламбьеля, Каролины Костнер, Рафаэля Арутюняна.

Финальным аккордом праздника стал выход на сцену всех участни-

ков программы. Они пригласили на лед своего тренера. «Очень часто тренер, подводя итог, говорит: вот я подготовил такого чемпиона, какой я молодец. А я говорю так: спасибо тебе, Лиза (ред. — Елизавета Туктамышева), что ты сделала меня тренером чемпионки мира. Спасибо тебе, Софья (ред. — Софья Самодурова), что ты сделала меня тренером чемпионки Европы, спасибо тебе...» — так он подходил к каждому спортсмену и отмечал

Алексея Николаевича Мишина с юбилеем поздравил Президент РФ Владимир Путин.

«Вас по праву считают выдающимся представителем отечественной школы фигурного катания. Ваш блистательный дуэт с Тamarой Москвиной, успешные выступления на престижных национальных и международных соревнованиях — яркие, незабываемые страницы спорта высших достижений, и, конечно, самого глубокого признания достойна ваша работа на наставническом поприще», — говорится в телеграмме главы государства.



Фото Марии Новинской

их заслуги. Алексей Николаевич напомнил о том, что тренерской работой занимается не один, а вдвоем с супругой — чемпионкой СССР 1973 года в женском одиночном катании, мастером спорта СССР Татьяной Николаевной Мишиной. Она его главная поддержка в жизни.

«Хочу, чтобы сегодняшний вечер стал праздником всего нашего отечественного фигурного катания. Здесь мы увидим очень фактурный срез нашего вида спорта за пятьдесят лет. Впереди жизнь, впереди работа», — резюмировал юбиляр.

Сердечно поздравляем Алексея Николаевича с днем рождения и будем с нетерпением ждать его следующего звездного юбилея!

Анастасия Ашижева



Фото Марии Новинской

С ЮБИЛЕЕМ, АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ!

Заслуженному тренеру СССР и России, заслуженному мастеру спорта, заслуженному работнику физической культуры России, профессору, заведующему кафедрой теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Алексею Николаевичу Мишину 8 марта исполнилось 80 лет.

Алексей Николаевич — удивительный человек, ставший настоящей легендой мирового спорта. В 1964 году он окончил Ленинградский электромеханический институт имени В.И. Ульянова. Однако его дальнейший путь определила любовь к спорту, к фигурному катанию.

Расцвет его спортивных побед пришелся на 1960-е годы, когда Алексей Мишин и Тамара Москвина стали чемпионами СССР, бронзовыми призерами чемпионата Европы, серебряными призерами чемпионата мира. Фигурное катание связало их жизнь, тренерскую работу. Специально для тренеров Тамары Москвиной и Алексея Мишина в 2014 году создавалась государственная специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва «Звездный лед».

Алексей Николаевич окончил аспирантуру нашего вуза,



Фото Марии Новинской

а с 1973 года он трудится в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. За время его преподавательской и тренерской деятельности он воспитал несколько поколений выдающихся спортсменов, среди которых олимпийские чемпионы Алексей Урманов, Алексей Ягудин, Евгений Плющенко, чемпионка мира и Европы Елизавета Туктамышева.

Обладая удивительной энергией, жизнерадостностью и высочайшим профессионализмом, Алексей Николаевич продолжает

работать с большим энтузиазмом, готовит целые поколения замечательных фигуристов, которыми гордится вся страна.

Алексей Николаевич Мишин — автор целого ряда фундаментальных монографий и учебников по фигурному катанию на коньках.

Он удостоен многих наград, среди которых: орден Дружбы народов, «За заслуги перед Отечеством» IV степени, дважды был удостоен почетного звания Правительства Санкт-Петербурга «Лучший в спорте Санкт-Петербурга», а также почетного знака «За заслуги перед Санкт-Петербургом».

Желаем Алексею Николаевичу крепкого здоровья, благополучия, оптимизма и сил! Знаем, что он и дальше продолжит воспитывать новых чемпионов, развивать науку и образование в университете, с любовью и мудростью будет прививать нашим студентам любовь к спорту, красоте, движению, жизни.

**С ЮБИЛЕЕМ,
АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ!**

**Коллектив
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург**

ДЕНЬ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ В КАВГОЛОВО

На базе УТЦ «Кавголово» 1 марта 2021 года состоялся ежегодный открытый фестиваль зимних видов спорта, здоровья и ГТО. В этом году он был посвящен 125-летию со дня основания нашего университета.

Фестиваль с успехом продолжил славные спортивные традиции Университета имени П.Ф. Лесгафта, история которых началась с момента создания нашего вуза и продолжается до настоящего времени. Мы рады были видеть среди гостей фестиваля Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика Ивана Петровича Павлова и Национальный медицинский исследовательский центр имени Владимира Андреевича Алмазова.

Программа фестиваля традиционно включает в себя состязания студентов, сотрудников и гостей спортивного праздника. В этот день состоялись соревнования:



Фото Александры Засыпкиной

эстафета по биатлону на призы олимпийского чемпиона Юрия Кашкарова, хоккейная эстафета среди студентов, забег сильнейших в лыжных гонках с зачетом ВФСК ГТО, турнир по спортивному ориен-

тированию, посвященный памяти лесгафтовцев – участников партизанских отрядов. Профсоюзный комитет студентов и аспирантов провел квест для самых активных ребят.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТУРНИРОВ

БИАТЛОННАЯ ЭСТАФЕТА	ХОККЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА	СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ
1 место – факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий	1 место – факультет зимних олимпийских видов спорта	1 место – факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий
2 место – факультет зимних олимпийских видов спорта	2 место – факультет летних олимпийских видов спорта	2 место – факультет единоборств и неолимпийских видов спорта
3 место – факультет здоровья и реабилитологии	3 место – институт адаптивной физической культуры	3 место – институт адаптивной физической культуры

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (ЗАБЕГ СИЛЬНЕЙШИХ)

Мужчины (5 км)	Женщины (2,5 км)
1 место – Алексей Коршунов	1 место – Анна Ивленкова
2 место – Игнат Селенко	2 место – Анна Лабутина
3 место – Ярослав Подполов	3 место – Дарья Абакумова

Традиционно была организована полевая кухня для всех участников и гостей мероприятия.

Открыли зимний фестиваль председатель первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов (ППОСиА) НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Михаил Бакулев и руководитель организационной комиссии Анастасия Гапонова. Студенческий актив нашего университета подготовил яркий флешмоб.

На спортивном празднике с обращением к участникам выступили шестикратная олимпийская чемпионка по лыжным гонкам, проректор по спортивной работе Любовь Егорова, проректор по научно-исследовательской работе Сергей Ашкинази и олимпийский чемпион по биатлону Юрий Кашкаров.

Первое награждение победителей эстафеты по биатлону провели три олимпийских чемпиона-лесгафтовца Любовь Егорова, Юрий Кашкаров и Анатолий Алябьев.

Анастасия Ашижева



Фото Александры Засыпкиной



Фото Александры Засыпкиной

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА ПО-МУЖСКИ



Фото Александры Засыпкиной

С 24 февраля по 3 марта 2021 года в Москве состоялся чемпионат России по художественной гимнастике. На этот раз с участием мужских команд. Среди призеров и победителей соревнования — студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Женская сборная команда Северной столицы, в составе которой выступали лесгафтовцы Алина Алиева, Элина Баруздина, Анастасия Сергеева, Ульяна Инчина и Екатерина Ильченко, вновь стала сильнейшей в групповом упражнении в многоборье. В финалах в отдельных видах девушки завоевали золотую медаль в упражнении с пятью мячами и серебряную награду — в упражнении с тремя обручами и двумя парами булав.

Отметим успех петербургской команды по художественной гимнастике среди мужчин. Студенты Университета имени П.Ф. Лесгафта Артем Александров, Илья Арнаут, Виталий Волин, Ярослав Раук, Илья Харьков стали серебряными призерами чемпионата России в групповых упражнениях.

Гимнастов тренируют Анна и Татьяна Давыдовы — аспирантки нашего вуза, преподаватели кафедры теории и методики гимнастики. Они занимаются подготовкой спортсменов в индивидуальных программах, командными тренировками.

В командных выступлениях мужской художественной гимнастики не используют предметы, но в индивидуальном зачете в распоряжении у мужчин: булавы, кольца, скакалка.

Художественная гимнастика становится и мужским видом спорта — таковы реалии современной спортивной действительности. Особенно приятно осознавать, что эта актуальная тенденция нашла свое развитие в стенах нашего университета.

Отметим, что именно в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург зарождалась художественная гимнастика как вид спорта еще в начале XX века. Развитием мужского направления занимаются также специалисты нашего вуза.

Благодаря усилиям президента Всероссийской федерации художественной гимнастики, профессора кафедры теории и методики гимнастики Ирины Винер-Усмановой в 2009 году в Устав Федерации был внесен пункт о развитии мужской художественной гимнастики. Мужская художественная гимнастика теперь есть в реестре Министерства спорта РФ. Разработаны соответствующие нормативы, а 1 февраля вышли федеральные стандарты, на основе которых можно присваивать спортивные разряды.

Накануне блестящего выступления лесгафтовцев на чемпионате

России на канале «Санкт-Петербург» в программе «Утро в Петербурге» вышел сюжет о нашей мужской команде по художественной гимнастике. Съёмки этого ролика велись в университете.

«Мы просто делаем свое дело. Мы знаем, что это красиво, спортивно, атлетично», — сказала в интервью Татьяна Давыдова.

Искренне поздравляем наших спортсменов и их тренеров с отличными результатами на чемпионате России. Желаем новых достижений, крепкого здоровья и реализации намеченных планов.

Анастасия Ашижева

В командном зачете чемпионата России серебряную медаль завоевала команда Санкт-Петербурга, в составе которой выступала магистрантка Университета имени П.Ф. Лесгафта Дина Аверина.

Арина Аверина одержала победу в индивидуальном многоборье. В финалах отдельных видов в упражнении с обручем золотую медаль завоевала Арина Аверина, бронзовая медаль — у Дины Авериной. В упражнении с булавами победу одержала Дина Аверина, серебряный призер — Арина Аверина. В упражнении с лентой Арина Аверина стала серебряным призером, бронзовой медали удостоилась Дина Аверина.



Фото Олега Наумова/RGYMRUSSIA

ГТО ОХВАТЫВАЕТ СОТНИ ТЫСЯЧ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ

В Санкт-Петербурге отпраздновали исторически значимую дату — 90 лет создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В праздничных городских мероприятиях участвовали и лесгафтовцы. В полдень 11 марта был совершен сигнальный выстрел из пушки Нарышкина бастиона Петропавловской крепости. Символический полуденный выстрел произвели проректор по спортивной работе Университета имени П.Ф. Лесгафта, шестикратная олимпийская чемпионка по лыжным гонкам, Герой России, Почетный гражданин Санкт-Петербурга Любовь Егорова вместе с председателем Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Антоном Шантырем и представителями спортивного сообщества.

В 1931 году в Советском Союзе был создан комплекс ГТО и действовал в нашей стране более 45 лет. В современной России ГТО возродили в 2014 году: президент России Владимир Путин подписал указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», которым была восстановлена традиция. Сегодня в информационной системе комплекса ГТО зарегистрированы 396 тысяч 755 петербуржцев. Знаками отличия награждены 182465 горожан, из них 77040 — золотыми,



Фото: www.gto.ru

62189 — серебряными и 43236 — бронзовыми.

Как отметил глава города Александр Беглов, Санкт-Петербург занимает 16 место во Всероссийском рейтинге ГТО. «Будем стремиться улучшить этот результат», — подчеркнул губернатор, добавив, что ГТО популяризирует массовый спорт и здоровый образ жизни, укрепляет здоровье горожан.

Отметим, что среди двадцати двух городских Центров тестирования ГТО один находится на базе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Наш вуз стоял у истоков научно-методического обеспечения ГТО в далекие 1930-е годы. Ученые и практики университета написали учебники и методические рекомендации. Именно по ним осваивали

нормы ГТО во всех уголках СССР. В 1935 году Университет имени П.Ф. Лесгафта был награжден Орденом Ленина за подготовку высокопрофессиональных специалистов и разработку методического обеспечения ГТО.

Лесгафтовцы не прекращали работать над темой ГТО, даже когда комплекс прекратил свое существование. В наши дни в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург активно идет сдача нормативов, ведется научная работа над развитием комплекса и модернизацией процессов измерения и учета. В Историческом центре Университета собрана богатая коллекция экспонатов, связанных с ГТО. К юбилейной дате подготовлена онлайн-выставка «ГТО: история и современность».

Дважды в год в дни проведения Фестиваля спорта и здоровья в нашем вузе организован прием нормативов ГТО.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» и сейчас актуален. Он призван делать людей бодрыми, ловкими, выносливыми, готовыми к физическому и интеллектуальному совершенствованию, что вполне соответствует целям федерального проекта Российской Федерации «Спорт — норма жизни».

Анастасия Ашижева

СТАДИОН С ИСТОРИЕЙ

Во время Великой Отечественной войны на территорию вуза попала бомба, которая должна была уничтожить радиостанцию, установленную в здании института. Ее разминировали в 1960-е годы.

История радио для лесгафтовцев очень близка. В здании ГОЛИФК им. П.Ф. Лесгафта во время Великой Отечественной войны установили радиопередатчик для связи с партизанскими отрядами. Немцы решили эту радиостанцию уничтожить и сбросили на вуз три бомбы. Одна разрушила дом по соседству,

другая не разорвалась и до конца войны пролежала под мешками с цементом, третья авиабомба весом в 250 кг упала в районе стадиона имени Д.П. Пугачева-Ионова и не взорвалась, уйдя на большую глубину: стадион в 1920-е годы был возведен на месте естественного пруда.

В 1962 году на участке бывшей конной площадки малого конного дворцового манежа. Студенты, проводившие грунтовые работы под фундамент будущего легкоатлетического манежа, наткнулись на телефонные кабели, идущие

в сторону дворцового ансамбля на набережной реки Мойки, 22.

Ликвидацию авиабомбы пришлось ускорить раньше планируемого. Бомбу решили взорвать на месте. За неделю до взрыва был насыпан холм песка высотой 3-4 м от уровня стадиона и диаметром около 10 м. По поздним рассказам военных, холм при взрыве приподнялся и рассыпался. Позднее на этом месте посадили березу. Сейчас она — молчаливое эхо войны.

Александр Синюрин

БОКСЕРЫ ОТСТОЯЛИ ЧЕСТЬ УНИВЕРСИТЕТА

Закончился чемпионат вузов Санкт-Петербурга по боксу 2021 года. Соревнования проводились с 2 по 17 марта 2021 года на ринге в спортивном центре Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна.

В соревнованиях приняли участие 117 спортсменов: женщины – 36 человек и мужчины – 81 человек.

На открытии финальных поединков спортсменов приветствовали ректор Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна Алексей Демидов, ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев, а также общественные деятели, заслуженные спортсмены и тренеры.

Боксеры показали захватывающие поединки, которые можно было наблюдать благодаря видеотранс-



ляции. Лесгафтовцы в полной мере проявили свою высокую квалификацию в поединках за медали и командное первенство среди вузов. Чемпионами и призерами

стали спортсмены очного обучения нашего университета.

Текст и фото
Петр Гуменников,
кафедра ТИМ бокса

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ

Женщины

Весовая категория	Место	Фамилия, имя	Команда
51 кг	1	Элеонора Чашина	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
54 кг	1	Дарья Козлова	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
69 кг	1	Александра Хоркуш	НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Мужчины

Весовая категория	Место	Фамилия, имя	Команда
52 кг	2	Авдей Царенко	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
56 кг	2	Никита Мкртичян	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
	3	Марк Валович	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
60 кг	2	Соян Монгуш	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
69 кг	2	Евгений Мендель	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
	3	Георгий Боциев	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
75 кг	1	Никита Кузьмин	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
	2	Григорий Кавтарадзе	НГУ им. П.Ф. Лесгафта
91кг+	3	Александр Архипов	НГУ им. П.Ф. Лесгафта



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ!

Свой юбилей 3 марта отпраздновал Сергей Евгеньевич Бакулев, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

В адрес юбиляра прозвучали теплые слова и добрые пожелания от представителей спортивной общественности, научного сообщества, руководителей общественных организаций и объединений, государственных учреждений со всех концов России.



Фотобанк пресс-центра
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Сергея Евгеньевича поздравили губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов, председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров.

В обращениях говорится о том, что под руководством Сергея Бакулева «знаменитый Университет имени П.Ф. Лесгафта сохраняет статус одного из самых престижных вузов страны», где воспитываются будущие победители и преподают великие мастера.

ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЙ СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ!

Коллектив НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург сердечно поздравляет Вас с юбилеем!

Всю свою жизнь Вы отдаете спорту и развитию науки, являетесь примером искреннего служения делу. Возглавляя один из старейших физкультурных вузов,

Вы сумели сплотить дружный коллектив, воодушевили нас своей огромной жизненной энергией, заразили невероятным трудовым энтузиазмом.

Будучи истинным лесгафтовцем, никогда не останавливаетесь на достигнутом, постоянно ставите перед собой масштабные цели и умеете их достигать. Благодаря Вашему мудрому руко-

водству, огромному жизненному опыту славные традиции нашего университета сохраняются и преемножаются.

Свершения всех поставленных целей и задач, новых творческих успехов и побед! Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас. Крепкого здоровья, сил, благополучия, добра Вашему дому и Вашим близким!

ПОЗДРАВЛЯЕМ БОРИСА ИВАНОВИЧА ТАРАКАНОВА

У заведующего кафедрой теории и методики борьбы Бориса Ивановича Тараканова 27 марта — юбилей.

ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЙ БОРИС ИВАНОВИЧ!

От имени коллектива НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург примите искренние поздравления с юбилеем!

Такие педагоги, ученые, тренеры, как Вы являются частью истории нашего вуза, развития спорта в стране. Вы с большой ответственностью и профессионализмом возглавляли научные проекты, тренировали выдающихся борцов, были научным руководителем ряда успешных спортсменов, в том числе трехкратного олимпийского чемпиона, борца Артура Борисовича Таймазова.

Сейчас Вы с успехом осуществляете руководство научно-



Фотобанк пресс-центра
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

педагогической школой «Научно-методическое обоснование и совершенствование системы подготовки спортсменов в различных видах спортивной борьбы», подготовив-

шей 65 кандидатов и 11 докторов наук, и продолжаете плодотворно трудиться. И вот уже на протяжении двадцати лет возглавляете кафедру теории и методики борьбы. За годы Вашего руководства кафедра внесла большой вклад в научно-методическое обеспечение сборной команды России по вольной борьбе. Над этими непростыми и важными задачами в разные годы трудились В.В. Нелюбин, Ю.П. Замятин, Л.Н. Радченко и Вы.

Ваш труд, Ваш талант были отмечены многими наградами и званиями, среди которых «Заслуженный тренер России», «Почетный работник высшего профессионального образования».

Примите наши искренние слова благодарности и пожелания благополучия, крепкого здоровья, долголетия! Мира и добра Вам и Вашим близким, новых побед и успехов!

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ ЛЕСГАФТА

Учение Петра Францевича Лесгафта легло в основу физического образования в целом. Несмотря на постоянные преследования со стороны власти, закрытие курсов, ученый шел к своей цели и добился ее. Большую роль в этом сыграли последователи школы Лесгафта, преданные ученики, которые продолжили дело своего наставника.

ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ УЧЕНОГО (1907-1909)

В мае 1907 года Петр Францевич Лесгафт принял предложение прочесть цикл лекций на общеобразовательных учительских курсах в Москве. Завершив эту работу, он сразу уезжает в Швейцарию, в Локарно, где пишет научную статью, которую планирует опубликовать в Петербурге. На родине его ожидает неприятный сюрприз: 16 июля 1907 года Министерство народного просвещения приказывает закрыть Вольную высшую школу, и уже 20 июля ее фактически закрыли. Позже Лесгафт пишет: «Очень удручает произвол, как без всяких переговоров, почерком пера, уничтожается учреждение, в котором Россия теперь так нуждается».

Примириться с запретом на преподавание Лесгафт не может. 1 ноября 1907 года он принимает предложенную Владимиром Михайловичем Бехтеревым (1857-1927) должность профессора анатомии Психоневрологического института. В январе следующего 1908 года Петр Францевич возглавил начальную школу Коломенского общества образования.

Осенью 1908 года Лесгафт принимает участие в организации общества «Народный политехникум» в помещении Соляного городка, а весной 1909 года участвует в организации Общества охранения жизни младенцев.

Наконец, 12 мая 1909 года пришла долгожданная весть о разрешении создать при Биологической лаборатории Естественно-исторические курсы Общества народных университетов. 15 сентября Лесгафт принял на себя руководство возрожденными Курсами. Однако приступить к чтению лекций



Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Сергей Алексеевич Острогорский, один из первых директоров высших курсов П.Ф. Лесгафта:

«Рухнул мощный дуб, но ни материя, ни энергия не погибает: они возродятся в виде массы учеников и учениц, рассеянных повсюду».

в возрожденном учебном заведении ему не пришлось. Помешало этому резкое ухудшение состояния здоровья. 3 ноября 1909 года, когда жить Петру Францевичу оставалось меньше месяца, он говорил: «Нахожу, что мало говорю на своих лекциях о психическом состоянии человека в связи с состоянием его внутренностей, на самом деле, связь очень глубокая, и теперь я всего точнее изучаю эту связь».

По настоянию своих близких и врачей Лесгафт решил временно уехать в Италию, затем в Египет. В пути ему становилось хуже, но Лесгафт всегда заставлял себя работать. В Галуане, городе, расположенном в 14 километрах от Каира, русские врачи приняли решение лечить Лесгафта в санатории. Однако, как пишет ученый-иммунолог Сергей Иванович Метальников, было уже поздно: «Вскоре после переезда в санаторию он (Лесгафт — ред.)

потерял сознание и в течение девяти дней до самой своей смерти (28-го ноября 1909 г.) не приходил в себя».

Петр Францевич скончался в субботу 28 ноября 1909 года в 18.50 по местному времени, Прах Лесгафта был доставлен в Петербург утром 19 декабря.

ВСЯ ЖИЗНЬ — В ПРЕПОДАВАНИИ

Свое завещание Лесгафт составил «домашним порядком» 24 октября 1893 года. В качестве главного душеприказчика им был назначен Карл Карлович Гильзен, ученик Лесгафта и секретарь Санкт-Петербургской Биологической лаборатории (1894-1899). Согласно завещанию, все движимое и недвижимое имущество Лесгафта переходило в полную собственность Санкт-Петербургской Биологической лаборатории.

Несмотря на все трудности, которые приходилось преодоле-

вать Петру Францевичу, его можно назвать счастливым человеком, потому что последние годы своей жизни он прожил именно так, как того требовала его натура — независимым учителем, окруженным восторженными последователями.

Лесгафт был прирожденным педагогом, учить было для него такой же потребностью, как дышать. Он перепробовал все теоретически возможные в то время варианты педагогической деятельности: казенная служба (профессура) в университете; свободное преподавание в университете на правах приват-доцента; работа в частном учебном заведении; преподавание у себя на дому; создание собственного учебного заведения, существующего на средства благотворителей и действующего на основе лицензии, полученной от правительства.

Ни один из этих вариантов не принес Петру Францевичу полного удовлетворения. В Казанском университете и в гимназии Стоюниной он был слишком ограничен в определении объема занятий и выборе

методов преподавания. Со многими решениями администрации он не мог согласиться, и это приводило к конфликтам. Статус приват-доцента давал Лесгафту свободу в выборе тем лекций, но все-таки вынуждал подстраиваться под университетское расписание. Самодетельное просвещение у себя на дому сильно ограничивало круг учеников. Наиболее близким к целям Петра Францевича стал последний вариант — собственные курсы, но даже и там Лесгафт был вынужден согласовывать учебные программы с властями.

наследия Лесгафта по следующей схеме:

- физические упражнения как общеобразовательный предмет;
- основы системы физического образования;
- физические упражнения, применяемые в школе;
- система Лесгафта среди других систем.

Рассматривая основные положения системы физического образования, она свела их к трем пунктам:

Селима Марковна Познер:

«Для него как для анатома и физиолога человеческий организм был великой книгой, в которой он читал о страданиях, радостях, о великих парениях человеческого духа и о безднах его падения».

Несмотря на то, что курсы неоднократно закрывали, они вскоре возрождались под другим названием и, пережив две мировые войны и четыре революции, успешно действуют уже второе столетие. Их нынешнее название — Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта.

ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Жена и верный помощник Лесгафта Селима Марковна Познер продолжила дело дорогого ей человека и в течение всей жизни выступала в печати с разъяснениями его учения.

Так, в статье «Основы системы "физического образования" П.Ф. Лесгафта», опубликованной в 1912 году журналом «Русская школа», она представила краткий конспект всего педагогического

«Со стороны физической:

1) Все упражнения должны быть естественны и вызывать деятельность во всех мышечных группах, существующих в организме.

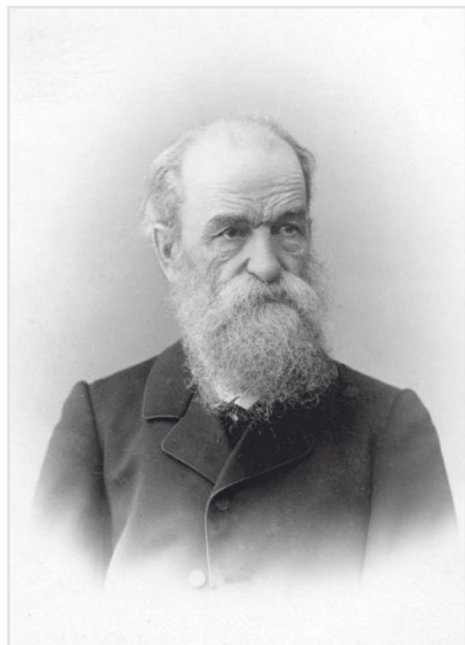
Со стороны психической:

2) Все упражнения должны производиться сознательно, по слову преподавания, а не по показанному.

3) Ни одно упражнение не должно понижать впечатлительность занимающихся».

Познер писала, что система Лесгафта по своим основаниям совпадает с физическим воспитанием в Древней Греции, имеет много точек соприкосновения с английской системой физического воспитания.

По книге В.А. Таймазова, Ю.Ф. Курамшина, А.Т. Марьяновича «Петр Францевич Лесгафт. История жизни деятельности»



Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

16 марта 2021 года умер студент 2 курса кафедры теории и методики хоккея, защитник петербургского клуба «Динамо» Тимур Файзутдинов.

Тимура госпитализировали в тяжелом состоянии 12 марта

после попадания шайбы в голову во время матча Молодежной хоккейной лиги (МХЛ) в Ярославле. Он получил травму в игре против «Локо». Врачи боролись за его жизнь три дня.

В память о хоккеисте все после-

дующие матчи Континентальной хоккейной лиги (КХЛ), Высшей хоккейной лиги (ВХЛ) и МХЛ начались с минуты молчания.

Выражаем глубокие соболезнования семье Тимура и всем его близким.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

03.03 — Сергей Евгеньевич Бакулев, ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

08.03 — Алексей Николаевич Мишин, заведующий кафедрой теории и методики фигурного катания и конькобежного спорта

17.03 — Сергей Владимирович Серов, доцент кафедры биомеханики

27.03 — Борис Иванович Тараканов, заведующий кафедрой теории и методики борьбы



Фото: unsplash.com

АНТИДОПИНГОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ НА ST.PETERSBURG LADIES TROPHY

В Санкт-Петербурге с 15 по 21 марта состоялся турнир WTA по теннису St.Petersburg Ladies Trophy. В антидопинговом сопровождении спортсменов этого масштабного мероприятия приняли участие волонтеры, студентки 4 курса НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Елизавета Бороздина и Ксения Куприна.

В дни проведения полуфиналов и финала турнира VI Женской теннисной Ассоциации WTA отдел реализации образовательных программ Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) провело викторину «Outreach» на знание антидопинговых правил, где Елизавета и Ксения также работали с участниками.

Отметим, что наш университет — единственный вуз в России, который занимается подготовкой студентов по направлению «Антидопинговое обеспечение в спорте».

Программа обучения готовит студентов к знанию документов международных организаций по вопросам противодействия применению допинга в спорте, анализу, планированию и проведению антидопинговых мероприятий, а также разработке соответствующих методик и образовательных программ по предотвращению применения допинга в спорте. Кроме того, ведется классическая подготовка к тренерской и педагогической работе в области спорта и физической культуры.

В 2021 году 23 студента станут первыми специалистами в стране, которые получат дипломы по этому направлению — готовится первый выпуск бакалавров по данной программе. Количество обучающихся в области антидопингового обеспечения спортсменов увеличивается с каждым годом. Данное направление имеет свои профес-

сиональные стандарты, квоту бюджетных мест. Особенностью подготовки стала возможность работы выпускников как в области антидопингового обеспечения, так и в тренерской сфере.

Университет тесно взаимодействует с Комитетом по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга. Комитет заинтересован в наших специалистах, готов оказывать содействие в трудоустройстве выпускников.

В рамках данного взаимодействия в марте текущего года для антидопингового сопровождения на международном теннисном турнире St.Petersburg Ladies Trophy были приглашены студентки университета. Такая практика станет хорошим опытом для студенток 4 курса Елизаветы Бороздиной и Ксении Куприной перед получением дипломов.

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

УНИВЕРСИТЕТУ 125!

В честь юбилея нашей альма-матер в 2021 году публикуем материалы, знакомящие с ее историей: от курсов знаменитого ученого П.Ф. Лесгафта до одного из крупнейших спортивных вузов в стране.

АПРЕЛЬСКИЕ ТЕЗИСЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ

Открытая итоговая научная конференция профессорско-преподавательского состава НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященная 125-летию университета, состоится 30 марта-29 апреля 2021 года.

«КРАСА ЛЕСГАФТА» ДВА ГОДА СПУСТЯ

Начался прием заявок на участие в одном из самых красивых конкурсов нашего университета. Интригующее мероприятие пройдет в несколько этапов. К участию приглашаются студентки 1 и 2 курсов бакалавриата.