



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

УНИВЕРСИТЕТ СОТРУДНИЧАЕТ С ОЛИМПИЙСКИМ КОМИТЕТОМ РОССИИ

12+



В стенах НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург торжественно подписан договор о сотрудничестве с Олимпийским комитетом России. Университетское образование получает новые перспективы.

Подписание договора между общероссийским союзом общественных объединений (ОСОО)

«Олимпийский комитет России» и Университетом Лесгафта состоялось в торжественной атмосфере 24 марта 2023 года. Как отмечает ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, президент Северо-Западной олимпийской академии Сергей Петров, для Университета Лесгафта подписание договора

с Олимпийским комитетом России станет хорошим толчком для развития высшего образования, науки в области физической культуры и спорта, а также для совершенствования спортивной подготовки студентов в вузах по видам спорта.

Продолжение на стр. 2.

НОВЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Университет начал сотрудничество с международным издательским домом спортивной литературы «Performing Forward» и Всероссийской федерацией волейбола.

Стр. 3

ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СПОРТА

На ежегодной всероссийской научно-практической конференции молодых исследователей с международным участием доклады лесгафтовцев были признаны лучшими.

Стр. 4-7

ГРАН-ПРИ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

Соревнования привлекли лучших спортсменов страны. В их числе представители Университета Лесгафта, которые продемонстрировали мастерство на льду и заняли призовые места.

Стр. 10

УНИВЕРСИТЕТ СОТРУДНИЧАЕТ С ОЛИМПИЙСКИМ КОМИТЕТОМ РОССИИ

Начало на стр. 1.

«Сотрудничество с таким серьезным игроком, как Олимпийский комитет России, станет цементирующей платформой для выхода на новый уровень образовательной, научной и спортивной составляющих нашей работы», — убежден Сергей Петров.

По словам генерального директора ОСОО «Олимпийский комитет России» Владимира Сенглеева, подписание соглашений о сотрудничестве проходит в рамках Стратегии развития олимпийского движения до 2028 года.

«Согласно этому документу мы активно взаимодействуем с академиями и спортивными вузами России в части повышения квалификации работников региональных спортивных федераций, научно-методической деятельности, — говорит Владимир Сенглеев. — В этом процессе задействованы региональные спортивные советы, федерации, спортивные вузы. Наша основная задача — улучшить качество подготовки олимпийского резерва и повысить его конкурентную».

Подписанию договоров в вузе предшествовало проведение с 21 марта 2023 года на площадке Университета Лесгафта ряда мероприятий под эгидой ОСОО «Олимпийский комитет России»: реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации и тестирования ведущих спортсменов сборных команд Санкт-Петербурга.

Обучение тренеров и тестирование спортсменов были организованы в рамках совместного проекта, реализуемого НГУ и П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург вместе с Инновационным центром Олимпийского комитета России (АНО «ИЦОКР») при поддержке Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга и Олимпийского комитета России.



В программе тестирования были проведены такие тесты, как: анализ состава тела методом биоимпедансометрии; оценка сенсомоторных реакций; определение силовой подготовленности в изометрическом режиме работы; определение анаэробной подготовленности; определение скоростно-силовой подготовленности и другие. Тестирование проводилось специалистами АНО «ИЦОКР» под руководством олимпийского чемпиона по лыжным гонкам 2002 года в Солт-Лейк-Сити, заслуженного мастера спорта Михаила Иванова.



Обучение по программе повышения квалификации прошли 55 тренеров Северо-Западного федерального округа, программу провели профессорско-преподавательский состав Университета Лесгафта и приглашенные эксперты, в том числе генеральный директор Инновационного центра Олимпийского комитета России, заслуженный тренер СССР и России Александр Грушин. В заявленной программе теме «Актуальные вопросы теории и методики подготовки спортивного резерва» были изучены такие вопросы, как: периодизация годичного макроцикла спортивной подготовки в рамках многолетнего тренировочного процесса; физиологические основы спортивной подготовки; технология виброизображения как способ диагностики; исследование физического развития; методы объективного контроля в спортивной подготовке и др.

Помимо подписания договора между ОСОО «Олимпийский комитет России» и НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 24 марта 2023 года в стенах нашего университета состоялось подписание договора между ОСОО «Олимпийский комитет России» и Олимпийскими академиями.

Анастасия Ашижева

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПО ВОЛЕЙБОЛУ В АЛЬМА-МАТЕР С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ

Заключено трехстороннее соглашение о сотрудничестве в области образования, книгоиздания и развития спортивной науки между Университетом Лесгафта, международным издательским домом спортивной литературы «Performing Forward» и Всероссийской федерацией волейбола.

Соглашение о сотрудничестве подписали и.о. ректора, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации Юрий Макаров, генеральный директор международного издательского дома спортивной литературы «Performing Forward» Лина Барышникова и генеральный секретарь Всероссийской федерации волейбола Александр Еременко.

Организации объединили ресурсы и начинают обучать тренеров по волейболу очно и дистанционно. Для всех желающих повысить квалификацию или освоить новую профессию доступны современные обучающие программы, высококвалифицированный преподавательский состав университета и возможность трудоустройства в профессиональные волейбольные клубы.

Как отмечает Лина Барышникова, подписание данного соглашения — это новая ступень развития спортивной науки не только в нашей стране.

«Мы много лет пишем и издаем спортивную литературу, образовательные программы, которые пользуются успехом далеко за пределами России, — говорит Лина Барышникова. — Реализовать образовательные программы совместно со старейшим физкультурным высшим учебным заведением не только нашей страны, но и Европы — большая честь для нас! Уже в марте начинаются дистанционные курсы повышения квалификации для тренеров по волейболу, статистиков, аналитиков. Также мы разрабатываем программу очных семинаров по физической подготовке в волейболе, которые пройдут в мае этого года в университете».



И.о. ректора, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Юрий Макаров:

«Несмотря на более чем вековую историю, наш университет меняется, остается молодым и всегда готов на новые вызовы. Внедрение новых идей, образовательных программ, сотрудничество с крупными организациями — это все способствует главной задаче — повышению уровня научных исследований, развитию научно-методического обеспечения и внедрение в учебно-тренировочный и образовательный процесс инновационных технологий».

Александр Еременко обращает внимание на то, что такие проекты развивают и продвигают вперед волейбол как вид спорта.

«Мир спорта огромен и интересен во многом благодаря хорошей работе тренеров и людей, без которых трудно представить организацию учебного процесса и физического воспитания, — говорит Александр Еременко. — Открытие новых учебных программ для тренеров по волейболу в Университете Лесгафта,

обучение IT-технологиям в волейболе, аналитике, статистике, безусловно, привлечет в наш вид спорта много молодых, умных, амбициозных ребят. Здорово, что столь ответственно и профессионально работает издательский дом, с которым сотрудничаем и мы, и Университет Лесгафта много лет. На них — основная нагрузка».

Владимир Сабадаш

ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СПОРТА

С 20 по 28 марта 2023 года в стенах нашего университета прошла ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция молодых исследователей с международным участием «Человек в мире спорта», посвященная Дню российской науки, 100-летию Министерства спорта Российской Федерации, а также Году педагога и наставника.

В рамках мероприятия прошло 11 секционных заседаний, где было заслушано 159 докладов, из них 98 – среди студентов и 61 – среди магистрантов, заочно приняли участие 14 человек. Участники конференции представляли образовательные заведения России, Беларуси, Казахстана и Узбекистана. Проводился конкурс научных докладов. Таким образом, в конференции «Человек в мире спорта» в номинациях «Лучший доклад среди студентов» и «Лучший доклад среди магистрантов» 71 молодой исследователь награжден грамотами и призами.

В первый день проведения конференции с приветственным словом выступили проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации Юрий Макаров и научный куратор студенческого научного объединения Олеся Шаламова.

СЕКЦИЯ №2 «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»

В этот же день прошло заседание секции № 2 «Совершенствование



системы спортивной подготовки». Председатель секции: д.п.н., профессор Борис Тараканов.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место – Екатерина Шубина, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Константин Шубин. Научный консультант: кандидат педагогических наук, доцент Мария Баранова.

2 место – Алексей Филатов, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Наталья Аимбетова.

3 место – Никита Миронов, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.б.н., профессор Юлия Щедрина.

Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место – Виктория Макарова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Елена Медведева.

2 место – Александр Булочко, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Олеся Шаламова.

2 место – Григорий Федоров, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Алексей Левицкий.

3 место – Алина Яценко, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Дмитрий Зайко.

21 марта 2023 года состоялись заседания двух секций.

СЕКЦИИ №3 «ЭКОНОМИКА, УПРАВЛЕНИЕ И ПРАВО В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Председатель секции: д.э.н., профессор Александр Волков.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место – Егор Варнавский, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Вероника Вольская.

2 место – Татьяна Щепкина, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Гульсина Муртазина.

3 место – Матвей Мишарин, Университет Лесгафта. Научный руководитель: старший преподаватель Вероника Вольская.

Среди докладов магистрантов лучшим был признан доклад **Ивана**



Сокольцова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Гульсина Муртазина.

СЕКЦИЯ №10 «СТЕНДОВЫЙ ДОКЛАД».

Председатель секции: к.п.н. Виктор Чурин.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Григорий Штылер, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Андрей Аксенов. Научный консультант: к.п.н., доцент Елена Ладыгина.

2 место — Кирилл Иванченко, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Виктория Чекалина. Научный консультант: к.п.н. Илья Ненахов.

3 место — Ксения Щекина, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.м.н., доцент Игорь Меркушев.

Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Армен Оганисян, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Елена Олейник.

2 место — Людмила Пименова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Александра Супрун.

3 место — Виолетта Спиченок, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Кристина Захоткина. Научный консультант: д.п.н., доцент Алексей Баряев.

22 марта 2023 года состоялись заседания двух секций:

СЕКЦИИ №4 «СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Председатель секции: к.п.н., доцент Елена Хвацкая.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Екатерина Ландграф, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Ирина Ломова.

2 место — Артем Сечко, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.филол.н. Мадина Каражаева.

2 место — Анастасия Тырцова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Татьяна Рыбьякова.

3 место — Евгения Гурвич, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.психол.н., доцент Ирина Станиславская.

Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Роман Кузнецов, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Оксана Дранюк.

2 место — Всеволод Торопчин, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Борис Тараканов.

3 место — Артем Донской, ЛГУ им. А.С. Пушкина. Научный руководитель: к.п.н., доцент Алексей Малышев.

3 место — Софья Артемова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.биол.н., доцент Дмитрий Мельников.

СЕКЦИИ №5 «МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА».

Председатель секции: к.п.н., доцент Николай Дьяченко.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Дмитрий Анисимов, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.биол.н., доцент Валентина Селиверстова. Научный консультант: д.биол.н., доцент кафедры физической культуры и спорта Санкт-Петербургского государственного университета Татьяна Баранова.

2 место — Егор Кузнецов, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Николай Дьяченко. Научный консультант: Александр Кузнецов.

2 место — Дмитрий Петроченко, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.м.н., доцент Надежда Дубкова.

2 место — Мария Чебанюк, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.биол.н., доцент Ирина Красноруцкая.

3 место — Алина Антропова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., доцент, профессор кафедры физиологии Татьяна Селитренникова.

Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Елизавета Шишмакова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.м.н., профессор Валерий Лутков.

2 место — Лейла Гумбатова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., Федор Терентьев.

3 место — Анна Котова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Андрей Петров.

СЕКЦИЯ №11 «КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА»

23 марта 2023 года состоялось секционное заседание №11 «Квалификационная работа». Председатель секции: д.п.н., профессор Елена Медведева.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Альберт Сагидуллин, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Фёдор Захаров. Научный консультант: к.м.н., доцент Валерий Лутков.

1 место — Маргарита Абрамович, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Александра Супрун.

2 место — Павел Пантелеев, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Илья Крюков. Научный



консультант: к.п.н., доцент Алексей Шелехов.

3 место – Дарья Скорнякова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Анна Рамзайцева.

3 место – Владислав Толокнов, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Регина Кууз.

Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место – Милана Стуканова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Александра Супрун.

2 место – Анна Пашечко, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Виктория Чекалина. Научный консультант: к.п.н., доцент Елена Ладыгина.

3 место – Мария Грибова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Наталия Крафт.

24 марта 2023 года состоялись заседания двух секций.

СЕКЦИИ №7 «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Председатель секции: к.п.н., доцент Инга Гомзякова.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место – Нина Румянцева, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Оксана Дранюк.

2 место – Екатерина Федорова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Оксана Дранюк.



3 место – Екатерина Мушанова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Владислав Мирзоев.

Среди докладов магистрантов лучшим был признан доклад **Владислава Владыкина**, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Светлана Войнова.

СЕКЦИЯ №1 «СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Председательствующий секции: к.соц.-гум.н., доцент Михаил Чудачев.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место – Александра Ладыгина, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Сергей Евсеев. Научный консультант: д.п.н., доцент Алексей Баряев.

2 место – Виктория Паршева, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Оксана Дранюк.

3 место – Ксения Новоскольцева, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Оксана Дранюк.

Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место – Виктория Мароти, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.социол.н., профессор Светлана Росенко.

2 место – Олеся Маслякова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Дарья Григорьева.

3 место – Светлана Киселева, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Алексей Левицкий.

СЕКЦИЯ №8 «ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

Председатель секции: к.п.н., доцент Андрей Петров.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место – Ирина Лунина, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Александра Супрун.

2 место – Тимофей Борисов, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Виктор Чурин.

2 место – Виктория Токарева, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Олеся Шаламова.

3 место – Анна Аккерман, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Алла Мухина. Научный консультант: к.п.н. Юлия Ковалева.



Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Елизавета Пятина, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Инесса Горская.

2 место — Кирилл Новожилов, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Сергей Бакулев.

3 место — Алиса Королева, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Елена Тузова.

Секции № 9 «Доклад на иностранном языке». Председатель секции: д.филол.н., профессор Александр Яковлюк.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Артур Астафьев, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Елена Кротова.

2 место — Дарья Ивина, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Павел Тютюков.

2 место — Кристина Калиниченко, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Юлия Санникова.

3 место — Александра Лобанова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Мария Поляничко.

Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Стефания Ошуркова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Елена Медведева.

2 место — Мария Лобастова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.э.н., доцент Ирина Енченко.



3 место — Мария Седова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Андрей Аксенов. Научный консультант: к.п.н. Илья Ненахов.

СЕКЦИЯ № 6 «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Председатель секции: д.п.н., профессор Сергей Евсеев.

Среди студентов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Александра Доронина, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Наталья Киргетова. Научный консультант: д.м.н., профессор Алла Потапчук.

2 место — Ирина Верещагина, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н. Кристина Заходякина. Научный консультант: к.п.н., доцент Алексей Шелехов.

3 место — Кирилл Кадушечкин, Университет Лесгафта. Научный руководитель: Игорь Щеглов.

Среди магистрантов за лучшие доклады были награждены:

1 место — Виолетта Брежнева, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.п.н., профессор Ольга Евсеева. Научный консультант: д.п.н., профессор Сергей Евсеев.

2 место — Валерия Ефременкова, Университет Лесгафта. Научный руководитель: д.биол.н., профессор Анатолий Шевцов. Научный консультант: д.м.н., профессор Алла Потапчук.

3 место — Екатерина Терентьева, Университет Лесгафта. Научный руководитель: к.п.н., доцент Елена Ладьгина. Научный консультант: д.п.н. Андрей Грачиков.

В течение двух недель работы конференции более ста пятидесяти докладов и сообщений были представлены общественности. Организационный комитет выражает благодарность всему профессорско-преподавательскому составу, обучающимся, гостям, которые приняли участие в Всероссийской научно-практической конференции молодых исследователей с международным участием «Человек в мире спорта», 2023, а также инновационному центру Олимпийского комитета России (АНО «ИЦОКР») и профсоюзному комитету студентов и аспирантов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за содействие в награждении победителей секционных заседаний. Студенческим объединениям Университета Лесгафта, пресс-центру за информационное освещение мероприятия, службе информационных технологий и волонтерам за помощь в организации и проведении конференции.

Поздравляем всех победителей и желаем дальнейших научных открытий и успехов! Надеемся, что полученный опыт и обсуждение исследований будут способствовать становлению нового поколения ученых.

Олеся Шаламова,
научный куратор Студенческого
научного объединения

Фото: Кристина Башилова,
Роман Цыпленков

ЛЕСГАФТОВЦЫ — ПЕРВЫЕ ПО САМБО В ПЕТЕРБУРГЕ



Студенты-самбисты кафедры теории и методики борьбы уверенно победили в Чемпионате вузов Санкт-Петербурга среди мужчин и женщин, а также в общем командном зачете на соревнованиях.

С 11 по 12 марта 2023 года состоялись соревнования среди студентов высших учебных заведений Санкт-Петербурга. В борьбе за медали состязались около 300 участников.

Победителями в командном зачете среди девушек стали студентки кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. В составе команды были как опытные самбистки — победи-

тельницы и призеры чемпионатов и первенств страны, всероссийских универсиад, так и молодые спортсменки.

Из числа юных спортсменок хотелось бы выделить студентку 1 курса **Полину Мужилияк**. Не стусевавшись перед более опытными спортсменками, она молниеносно прошла по турнирной сетке, никому не оставив шансов на победу. Также завоевали золотые медали и подтвердили свое мастерство наши опытные спортсменки: **Валентина Дикая** (4 курс), **Регина Арцыбашева** (4 курс), **Валерия Тараканова** (4 курс). В шаге от золота осталась **Светлана Киселева** (1 курс магистратуры), завоевав

серебро. Бронза у **Анастасии Рязановой** (1 курс), **Екатерины Марушевской** (4 курс) и **Анастасии Бороненковой** (2 курс).

С большим преимуществом в зачете у мужчин победили также студенты кафедры теории и методики борьбы.

Тремя золотыми, одной серебряной и двумя бронзовыми медалями отличились наши самбисты. Особенно хочется отметить студента 2 курса **Дениса Бяшкова**, совсем недавно примкнувшего к нашей сборной. Денис родом из Донецкой Народной Республики. Он продемонстрировал не по годам взрослому и надежную борьбу, досрочно победив всех соперников. Подтвердили статус чемпионов **Артем Архипов** (4 курс) и **Игорь Недобежкин** (4 курс). Серебро у **Константина Казакова** (4 курс). А одну из самых красивых бросковых техник на турнире продемонстрировал **Виктор Книгин**, победив в малом финале — он завоевал бронзу.

К такому колоссальному успеху привел команду лесгафтовцев преподаватель кафедры теории и методики борьбы, мастер спорта России по самбо Андраник Авакян. Благодарим наших самбистов за успешную борьбу, желаем удачи и побед на следующих этапах соревнований!

Борис Тараканов,
заведующий кафедрой теории
и методики борьбы



ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ВОЛЕЙБОЛУ

В Гродненском государственном университете имени Янки Купалы (Республика Беларусь) с 20 по 22 февраля 2023 года прошел открытый международный турнир по волейболу среди женских команд на Кубок ректора Гродненского государственного университета имени Янки Купалы.

Женская сборная НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по волейболу заняла второе место.

Состав команды: Наталья Семина (4 курс), Яна Круподерова (4 курс), Мария Косьяненко (3 курс), Ксения Фирсукова (2 курс), Елизавета Сикисова (2 курс), Дарья Шустова (2 курс), Валерия Прокофьева (1 курс), Анна Штангей (1 курс), Дарья Науменко (1 курс), Наида Константинова (1 курс), Вероника Ветрова (1 курс), Дарья Тимошкина (1 курс). Тренеры команды: доцент кафедры теории и методики спортивных игр Ольга Николаева и преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр Дарья Баглий.



Как отметила ректор ГрГУ имени Янки Купалы Ирина Китурко, турнир — это не просто мероприятие, это важная веха в истории купаловцев. Она выразила благодарность ректорам университетов, отправивших команды для участия в соревнованиях. Мы рады укреплению двухсторонних связей, реализации мероприятий,

направленных на расширение взаимодействия в области физической культуры и спорта в рамках договора о сотрудничестве наших образовательных учреждений.

**Кафедра теории и методики
спортивных игр**

ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ-2023 ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

В Москве 3 марта завершились соревнования Чемпионата России-2023 по художественной гимнастике, а 4 марта состоялся Гала-концерт по случаю Международного женского дня при участии звезд российской художественной гимнастики, в числе которых лесгафтовцы.

В программе соревнований Чемпионата России-2023 прошли выступления гимнасток в индивидуальной программе, групповых упражнениях, многоборье. В финалах отдельных видов — 2 мяча/3 ленты — команда Санкт-Петербурга завоевала бронзовую медаль. В составе команды выступали воспитанницы кафедры теории и методики гимнастики Университета Лесгафта **Анастасия Сергеева** и **Екатерина Гайнуллина**.

В церемонии награждения приняли участие председатель Обще-



ственного совета при Министерстве спорта Российской Федерации, главный научный руководитель Университета Лесгафта, заведующая кафедрой теории и методики гимнастики вуза, доктор педагогических наук, профессор Раиса Терехина; директор Института научных исследований, цифровых инновационных и аналитических технологий (ИНИЦИАТ) Университета Лесгафта, член комиссии Общественного совета при Министерстве спорта

Российской Федерации по спорту высших достижений и подготовке спортивного резерва, доктор педагогических наук, профессор Ольга Двейрина.

Недавние студентки Университета Лесгафта, выпускницы 2022 года, гимнастки Аверины выступили на соревнованиях вне конкурса. Арина Аверина показала упражнение с обручем, Дина Аверина — с мячом. Дуэтом сестры вышли на ковер с лентой.

Студенты кафедры теории и методики гимнастики 4 марта 2023 года во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой приняли участие в праздничном концерте с участием звезд российской художественной гимнастики и продемонстрировали высочайший уровень мастерства.

Анастасия Ашижева

ГРАН-ПРИ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ В ПЕТЕРБУРГЕ



В начале марта 2023 года Санкт-Петербург стал центром внимания мировой спортивной общественности в связи с проведением Гран-при России по фигурному катанию. Соревнования привлекли лучших спортсменов страны, которые продемонстрировали свой профессионализм и мастерство на льду.

Со 2 по 5 марта в Санкт-Петербурге прошел Гран-при России по фигурному катанию, который является одним из наиболее значимых и престижных соревнований в мировом фигурном катании. В нем участвуют сильнейшие фигуристы России, бросающие вызов своим соперникам на мировом уровне. Турнир должен был стать аналогом международной чемпионской серии ISU.

Призовые места распределились следующим образом: победительницей в одиночном катании среди женщин стала **Аделия Петросян**, ее выступление вызвало противоречивые эмоции. С одной стороны, спортсменка исполнила самый сложный набор прыжковых элементов в произвольной программе: четверной флип, четверной тулуп в комбинации с двойным акселем, сольный четверной тулуп, тройной аксель. С другой — спортсменка, по оценкам судей, допустила две грубые ошибки, что смазало впечатления от выступления. Несмотря на это,

по сумме баллов за два дня Аделия Петросян одержала победу, обойдя **Камилу Валиеву** на 13,25 балла. Бронза у **Елизаветы Туктамышевой**.

Петр Гуменник по сравнению с соперниками на протяжении сезона был одним из самых стабильных фигуристов. На этапе в Сочи он завоевал бронзовую медаль, а четвертый этап в Москве выиграл с преимуществом перед Евгением Семеновым почти в 8 баллов. **Петр Гуменник** победил и в Санкт-Петербурге, обойдя **Дмитрия Алиева** почти на 5 баллов. Бронзу выиграл **Марк Кондратюк**.

В соревнованиях спортивных пар первенство одержали **Александра Бойкова и Дмитрий Козловский**, которые победили благодаря более сложному каскаду из тройного сальхова и двух двойных акселей. Отрыв от второго места составил всего 0,73 балла. Вторыми стали **Анастасия Мишина и Александр Галлямов**, на третьем месте — **Евгения Тарасова и Владимир Морозов**.

«Может, риск был неоправданным. Но был такой азарт. Не хотелось стоять на месте, решили пробовать сложное. Не хотелось откатываться назад», — сказал представителям прессы Александр Галлямов.

Василиса Кагановская и Валерий Ангелопол не только поработали над концепцией танца, превратив его в единую постановку, но и улучшили качество исполнения элементов. Благодаря этому пара заслуженно завоевала золотые медали. Серебро взяли **Елизавета Шанаева и Павел Дрозд**, третьими стали **Софья Тютюнина и Андрей Багин**.

Официальные лица, гости мероприятия, отметили высокий уровень его организации и проведения.

Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин прокомментировал турнир: «В очередной раз наши прославленные фигуристы показали высокий уровень конкуренции. Программы участников состояли из сложных элементов, исполнить которые не каждому в мире под силу. Российские старты снова приковали все внимание мировой спортивной общественности, оставив у болельщиков яркое впечатление. Серия Гран-при по фигурному катанию становится неотъемлемой частью российской национальной системы спорта, уверен, что победители и призеры турнира еще не раз поражают болельщиков сильными программами».

Поздравляем лесгафтовцев Анастасию Мишину и Александра Галлямова, Дмитрия Алиева и Елизавету Туктамышеву с завоеванием медалей соревнований! Каждый спортсмен продемонстрировал свой индивидуальный стиль и подход к катанию. Однако, в целом, фигурное катание характеризуется высокой техничностью, элегантностью движений и глубоким эмоциональным зарядом.

Руслан Мамедов

Фото: Владислав Шашло,
журнал Rosphoto.com

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО УНИВЕРСИТЕТА ЛЕСГАФТА, ПОСВЯЩЕННОЕ ГЕРОЯМ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

В соревнованиях «Открытое первенство НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург посвященное героям Великой Отечественной Войны», которое состоялось 11 февраля в УТЦ «Кавголово», приняли участие более 80 спортсменов университета и гостей из различных спортивных организаций Санкт-Петербурга.

Спортсмены соревновались на дистанциях 5 и 10 км. В соревнованиях участвовали студенты кафедры теории и методики лыжных видов спорта в независимости от их спортивной специализации. Большая группа спортсменов Университета Лесгафта в это время выступала в финальных соревнованиях «Лыжня России». Организацию и судейство соревнований под руководством преподавателей в качестве методической практики проводили студенты 4 курса.

К данному мероприятию студенты всех курсов кафедры теории и методики лыжных видов спорта подготовили стенгазеты: «Герои-Лесгафтовцы», «Отряд Косицына», «Назарова Клавдия Ивановна».

Качественно подготовленная трасса, редкое для настоящей зимы яркое солнце создавали участникам, судьям и зрителям празд-



ничное настроение. Спортсмены соревновались в трех возрастных группах — юноши и девушки 2005-2006 г. р., юниоры и юниорки, мужчины и женщины.

В группе девушек на пьедестал поднялись наши будущие абитуриенты, представители СШОР Выборгского района **С. Логинова** — первое место, **А. Воронина** — второе место, студентка 1 курса **А. Краснова** — третье место. Среди юниорок победу одержала студентка 2 курса **В. Гундарцева**, на втором месте —

В. Попова (2 курс), на третьем — **А. Сигова** (СШОР Выборгского района).

Весь пьедестал среди женщин достался представителям ФИОСТ мастерам спорта РФ по биатлону, где блестящую победу одержала студентка 1 курса **Нина Воропаева**, на втором месте — **П. Перина** (2 курс) и на третьем — **А. Солдатов** (2 курс).

Среди юношей весь пьедестал заняли также представители СШОР Выборгского района **И. Кириллов**, **Н. Мустин**, **Е. Чучманов**, среди юниоров медали разыграли студенты 1 курса **А. Кичкин** и **И. Игнатюк**, **Б. Папушин** замкнул тройку призеров.

У мужчин очень уверенную победу одержал выпускник нашего университета 2019 года **П. Петров**, на втором месте — **Н. Хомицкий**, на третьем — **К. Варламов** (оба — представители клуба любителей лыжных гонок).

А. Кочергина,
старший преподаватель
кафедры теории и методики
лыжных видов спорта,
ответственный
за спортивную работу



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

05.03 — **Мадина Борисовна Каражаева**, доцент кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте

07.03 — **Марина Юрьевна Бараковских**, сотрудник бассейна

10.03 — **Наталья Николаевна Крафт**, доцент кафедры педагогики

13.03 — **Ольга Викторовна Орлова**, сотрудник контрактной службы

14.03 — **Александр Иванович Лебедев**, доцент кафедры менеджмента и экономики спорта

16.03 — **Александр Николаевич Сурков**, профессор кафедры теории и методики атлетизма

20.03 — **Петр Максимович Пудло**, старший преподаватель кафедры теории и методики хоккея

23.03 — **Любовь Николаевна Минина**, профессор кафедры теории и методики спортивных игр

ЗАРПЛАТНАЯ КАРТА ВТБ: ПОЧЕМУ ВАЖНО ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ БАНК ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЗАРПЛАТЫ

Рассказываем, что такое зарплатная карта и как получить лучшие предложения от банка.

Исторически сложилось, что зарплатные клиенты получают лучшие предложения от банков. Поэтому выбор банка и оформление зарплатной карты — это первый важный шаг, который необходимо сделать, чтобы получать лучшие предложения по всем остальным продуктам банка.

При выборе зарплатной карты обращайте внимание на:

- удобство банковского обслуживания — быстрый заказ пластика и открытие счета онлайн;
- доступность онлайн-услуг, функциональное и понятное мобильное приложение;
- фактическая стоимость обслуживания зарплатного счета;
- наличие опций и привилегий — кешбэк, бонусы, начисление процентов на остаток;
- размеры комиссий за переводы и оплату услуг.

Также важно учитывать надежность банка и дополнительные преимущества, которые дает статус зарплатного клиента.

Какие бонусы можно получить при оформлении зарплатной Мультикарты ВТБ?

При оформлении зарплатной карты клиентам ВТБ уже доступен



ряд преимуществ, таких как: бесплатное обслуживание карты, бесплатное снятие наличных во всех банкоматах по всей России; бесплатные переводы до 100 000 руб. в ВТБ Онлайн.

Помимо преимуществ карты зарплатный клиент может получить финансовую выгоду за счет предложений от банка:

- программа лояльности «Мультибонус» с повышенным кешбэком на самые популярные категории товаров, а также до 50% кешбэка за покупки у партнеров;

- сниженные ставки по кредитам с минимальным набором необходимых документов (процентная ставка меньше до 1,5%, срок кредита составляет до 7 лет);

- фиксированный дисконт на ипотеку 0,3% (подать заявку на ипотеку, используя дисконт для зарплатного клиента можно с минимальным набором необходимых документов);

- повышенный процент на оста-

ток средств по накопительному счету «Копилка» — на 2% по сравнению с условиями для других клиентов.

Но только финансовой выгоды недостаточно. Рынок зарплатных проектов сейчас высококонкурентный, поэтому очень важно думать и о создании удобных процессов для обслуживания. В ВТБ всем зарплатным клиентам доступен личный кабинет, где собрана вся необходимая информация по продуктам банка, сервисам и услугам.

Переведите заработную плату в ВТБ — просто оформите Мультикарту и напишите заявление в бухгалтерию Вашей организации.

Тариф «Зарплатный» доступен всем клиентам ВТБ и распространяется на все регионы присутствия Банка ВТБ. Получить более подробную информацию об услугах Банка можно на vtb.ru или в любом офисе банка.