



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ФЕСТИВАЛЯ В КАВГОЛОВО

В учебно-тренировочном центре «Кавголово» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург прошли соревнования открытого Фестиваля зимних видов спорта и здоровья, посвященного Дню защитника Отечества.



Свыше 1300 студентов бакалавриата, магистратуры, профессорско-преподавательский состав и работники вуза, студенты приглашенных вузов — Национального медицинского исследовательского центра имени им. В.А. Алмазова Минздрава России, Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена,

Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова — поборолось за кубки и медали фестиваля, а также призы партнера вуза — банка ВТБ. УТЦ «Кавголово» в этот день стал площадкой для обмена опытом в области организации массовых студенческих спортивных соревнований и физ-

культурно-оздоровительных мероприятий. Турниры проводились под руководством сотрудников кафедр, а к судейству были привлечены студенты Университета Лесгафта. Публикуем результаты всех соревнований, проведенных во время фестиваля.

Продолжение на стр. 2

О ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Прошла III внутривузовская научно-практическая конференция молодых исследователей «Актуальные аспекты и тенденции развития водных видов спорта».

С. 5

СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

Университет Лесгафта начинает сотрудничество с общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Спортивное метание ножа».

С. 6

ТРИУМФ «САНРАЙЗ-1» И «ПАРАДИЗ»

В крупнейших российских соревнованиях по синхронному катанию на коньках победили петербургские команды «Санрайз-1» и «Парадиз».

С. 7

Начало на стр. 1**БИАТЛОННЫЕ ЭСТАФЕТЫ,
ПОСВЯЩЕННЫЕ 90-ЛЕТИЮ
КАФЕДРЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
ЛЫЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА.****Среди студентов:**

1 место — факультет летних видов спорта (Кузменков Михаил — 1 курс и Соколов Максим — 1 курс магистратуры),



2 место — факультет единоборств и зимних видов спорта (Коскова Виктория — 3 курс и Ахтямов Ильмир — 3 курс),

3 место — факультет управления и общественных отношений (Колокольникова Полина — 1 курс и Петриченко Ангелина — 3 курс).

Среди команд профессорско-преподавательского состава:

1 место — факультет единоборств и зимних видов спорта (Сергеев Г.А. и Кочергина А.А.),

2 место — факультет единоборств и зимних видов спорта / факультет управления и общественных отношений (Ивченко Е.А. и Озеркин А.Е.),

3 место — институт адаптивной физической культуры (Жуматов М.М. и Шелехов А.А.).

**ЛЫЖНЫЕ ЗАБЕГИ
СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ,
ПОСВЯЩЕННЫЕ 90-ЛЕТИЮ
КАФЕДРЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
ЛЫЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА.**

Среди юниоров — студентов вуза и студентов приглашенных вузов:

1 место — Николай Гришанов (факультет единоборств и зимних видов спорта),



2 место — Григорий Табутаров (факультет единоборств и зимних видов спорта),

3 место — Иван Филиппов (факультет единоборств и зимних видов спорта).

Среди юниорок — студенток вуза и студенток приглашенных вузов:

1 место — Лидия Олейник (факультет управления и общественных отношений),



2 место — Валерия Гундарцова (факультет единоборств и зимних видов спорта),

3 место — Виктория Коскова (факультет единоборств и зимних видов спорта).

**МАССОВЫЕ ЗАБЕГИ НА ЛЫЖАХ
(МАСС-СТАРТ).**

Среди юниоров (студентов):

1 место — Королев Никита (факультет образовательных технологий адаптивной физической культуры),

2 место — Петров Тимофей (факультет единоборств и зимних видов спорта),

3 место — Корецкий Леонид (факультет единоборств и зимних видов спорта).

Среди юниорок (студентки):

1 место — Самарина Полина (факультет единоборств и зимних видов спорта),



2 место — Чемякина Арина (факультет управления и общественных отношений),

3 место — Курзенева Софья (факультет единоборств и зимних видов спорта).

Среди ППС:

Женщины

1 место — Леляевская Анна (факультет единоборств и зимних видов спорта),

2 место — Титова Виктория (факультет единоборств и зимних видов спорта).

Мужчины

1 место — Филиппов Глеб (факультет единоборств и зимних видов спорта),

2 место — Захаров Фёдор (факультет медико-биологических дисциплин)

3 место — Баландин Сергей (факультет летних видов спорта).

СОРЕВНОВАНИЯ ПО СТРЕЛБЕ ИЗ МЕЛКОКАЛИБЕРНОГО ОРУЖИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 90-ЛЕТИЮ КАФЕДРЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА.

Среди ППС вуза: Мужчины

1 место — Захаров Ф.Е. (кафедра биомеханики),



2 место — Агеев Н.Н. (кафедра теории и методики плавания),

3 место — Урвачев А.А. (кафедра теории и методики неолимпийских видов спорта).



Женщины

1 место — Уракова Е.А. (кафедра теории и методики адаптивной физической культуры),

2 место — Заходякина К.Ю. (кафедра теории и методики адаптивной физической культуры),

3 место — Швалева А.В. (кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации).

ХОККЕЙ С МЯЧОМ «НА ВАЛЕНКАХ».

Среди команд институтов / факультетов Университета Лесгафта:

1 место — команда факультета единоборств и зимних видов спор-



та-1 (в составе: Борисов Григорий, Гинденблат Василий, Колотев Ярослав, Родичев Даниил, Цинкер Илья — 1 курс)

2 место — команда института адаптивной физической культуры-1, (в составе: Коршунов Александр, Дубровщик Александр, Воробьёв Андрей — 1 курс),

3 место — команда института адаптивной физической культуры-2 (в составе: Трифонов Александр, Коваленко Леонид, Алексеев Никита, Тараненко Александр — 1 курс).

Лучшие игроки турнира.

Лучший бомбардир: Колотев Ярослав (ФЕиЗВС),

Лучший нападающий: Родичев Даниил (ФЕиЗВС),

Лучший снайпер: Гинденблат Василий (ФЕиЗВС),

Лучший защитник: Коршунов Александр (ИАФК-1),

Лучший игрок: Дубровщик Александр (ИАФК-1),

Самый полезный игрок: Воробьёв Андрей (ИАФК-1).

ТУРНИР ПО НАПОЛЬНОМУ КЕРЛИНГУ.

1 место — команда факультета медико-биологических дисциплин (в составе: Проскурина Ш.А., Зубов Михаил).



2 место — команда НМИЦ им. В.А. Алмазова (в составе: Краснянская Влада, Чеменев Андре, Жигалова Екатерина),

3 место — команда факультета управления и общественных отношений (в составе: Ефремов Владимир, Хакимова Ксения).

МЕЖВУЗОВСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТАКТИЧЕСКОМУ ЛАЗЕРТАГУ.

1 место — команда «Факультет летних видов спорта-1» (в составе: Климова Валерия, Моручков Юрий, Пересыпкин Максим, Полдолин Денис, Пушкина Анастасия),

2 место — команда «Китайская команда», сборная студентов КНР

(в составе: Ху Сяосюань, Жэнь Сюй, Ся Цзинтун, Ци Кэ, Чжан Бовэнь),

3 место — команда «Пули от бабули», факультет единоборств и зимних видов спорта (в составе: Клесов Тимофей, Бабаев Максим, Аббазов Алексей, Краюшкин Роман, Фомин Кирилл).

Лучшие игроки турнира.

Лучший нападающий: Моручков Юрий («ФЛВС-1»),

Лучший защитник: Ся Цзинтун («Китайская команда»),

Лучший игрок (MVP): Максим Сергеевич («ФЛВС-1»).

В мастер-классе по катанию на сноуборде в VR шлеме приняли участие более 50 человек.

КОНКУРС ФОТО- И ВИДЕОМАТЕРИАЛОВ «СПОРТИВНАЯ ЗИМА В КАВГОЛОВО»

В номинации «фото»:

1 место — факультет образовательных технологий адаптивной физической культуры (Полина Михайлова).

2 место — факультет управления и общественных отношений (в составе: Захарченко Элла, Трифонова Елизавета).

2 место — факультет летних видов спорта-2 (в составе: Виткова Александра, Шуткин Егор, Тимошенко Дмитрий),

3 место — факультет летних видов спорта-1 (в составе: Зорина Олеся, Климова Валерия, Моручков Юрий, Памова Мария, Пересыпкин Максим, Полдолин Денис, Пушкина Анастасия, Скорнякова Дарья).

В номинации «видеоматериалов»:

1 место — факультет управления и общественных отношений (в составе: Захарченко Элла, Трифонова Елизавета).

2 место — факультет образовательных технологий адаптивной физической культуры (Полина Михайлова).

3 место — факультет летних видов спорта-1 (в составе: Зорина Олеся, Климова Валерия, Моручков Юрий, Памова Мария, Пересыпкин Максим, Полдолин Денис, Пушкина Анастасия, Скорнякова Дарья).

4 место — факультет единоборств и зимних видов спорта (в составе: Асваров Халид, Неупокоева Наталья).

КОНКУРС ЗНАТOKOВ НА ТЕМУ «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»

В первом турнире среди команд факультетов вуза:



1 место — «Команда Преподавателей», факультет медико-биологических дисциплин, факультет управления и общественных отношений и факультет летних видов спорта (в составе: Копылова Татьяна Вячеславовна, Верзилин Дмитрий Николаевич, Щеглов Игорь Михайлович, Задорожная Наталья Александровна),



2 место — команда «Дрим тим», факультет управления и общественных отношений, (в составе: Коновалова Дарья Андреевна, Момот Ирина Константиновна, Ясафов Борис Дмитриевич, Тарбаев Даниил Алексеевич, Киселева Дарья Михайловна),

3 место — команда «Эшкере», факультет образовательных технологий адаптивной физической культуры (в составе: Заволожина Варвара Валерьевна, Калинина Евгения Николаевна, Гросс Дарья Алексеевна, Горелик Дарья Евгеньевна).

Во втором турнире среди команд факультетов вуза:

1 место — команда «Невдупленыши», факультет образовательных технологий адаптивной физической культуры (в составе: Жилинская Ксения, Лямкина Екатерина, Романова Александра, Мальцева София),

2 место — команда «Гандбол», факультет летних видов спорта, ка-

федра теории и методики спортивных игр (в составе: Зорина Олеся, Пушкина Анастасия, Журова Марина, Памова Мария, Скорнякова Дарья),

3 место — команда «ФЛВС-2», факультет летних видов спорта (в составе: Ефремов Тимофей, Слуцкая Анастасия, Долова Мария, Разживина Ольга, Казакова Дарья).

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА «Я В ДЕЛЕ» НА ТЕМУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

Среди команд факультетов / институтов Университета Лесгафта:

1 место — команда «Фиксирующие прибыль», институт социально-гуманитарных наук и управления (в составе: Александрова Александра, Жерягин Денис, Пак Гриша, Жукова Дарья, Плотников Семён, Бородин Кирилл),



2 место — команда «АФКашки», институт адаптивной физической культуры (в составе: Жилинская Ксения, Семенов Максим, Лямкина Екаторина, Крюков Илья, Романова Александра),



3 место — команда «Гайки», факультет летних видов спорта (в составе: Малачилаев Руслан, Виноградов Егор, Макулов Мустафаев Руслан, Мамедов Рамиль, Лукьянов Тимофей).

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА «МОДЕЛЬ СНГ»

Победитель — команда факультета летних видов спорта (в составе: Афонина Надежда, Белкина Арина, Белкина Алиса, Севастья-

нова Алёна, Макалатия Георгий, Кириллова Анна, Григорьев Николай, Ерёменко Вивея).

В беседе на тему: «Есть такая профессия — Родину защищать» приняли участие 60 человек.



АКТИВНОСТИ НА УЛИЦЕ (ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ – В НАРОДНОМ СТИЛЕ)

Среди команд объединенных факультетов Университет Лесгафта:

1 место — команда «Солнечный запал», факультет летних видов спорта (в составе: Мухина Валерия, Гавриленко Анна, Матыцин Илья, Селезнёв Василий, Кашина Татьяна, Мотовичева Милана),

2 место — команда «Комета», факультет единоборств и зимних видов спорта (в составе: Сёмочкин Иван, Сотемский Глеб, Поспелова Анастасия, Добрынь Даниил, Волкова Валерия),

3 место — команда «Менеджеры», институт социально-гуманитарных наук и управления (в составе: Камшонков Тимур, Лемешев Константин, Степаненко Елена, Кочеткова Ольга, Левина Анастасия, Белокопытов Максим).

Для всех желающих участников фестиваля была организована экскурсия в тоннель.

Мы поздравляем победителей и призеров соревнований и турниров! И ждем в мае на следующем спортивном мероприятии — Весеннем фестивале спорта, здоровья и ГТО!

**Анна Чуркина, начальник
Студенческого спортивного
клуба Университета Лесгафта**

О ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА

В актовом зале Университета Лесгафта 27 февраля 2025 года прошла III внутривузовская научно-практическая конференция молодых исследователей «Актуальные аспекты и тенденции развития водных видов спорта», посвященная 90-летию со Дня основания кафедры теории и методики плавания.



Работа конференции в этом году проходила по трем секциям: секция № 1 — «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»; секция № 2 — «Современные аспекты в физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании»; секция № 3 — «Исторические аспекты развития водных видов спорта». Секция № 3 создавалась отдельно для 1-2 курса бакалавриата как возможность попробовать себя в научных выступлениях и рассказать об интересующей теме.

Всего на мероприятии были заслушаны доклады 40 участников.

Победителями в секции № 1 в номинации «Лучший доклад среди студентов» стали:

3 место — Ефимова Мария Станиславовна;

2 место — Медведева Анастасия Алексеевна и Вертягина Ирина Вадимовна;

1 место — Тырцова Анастасия Сергеевна.

В номинации «Лучший доклад среди магистрантов» призовые места заняли:

2 место — Сердобинцев Георгий Олегович;

1 место — Васильева Кристина Алексеевна.

Призовые места в секции № 2 распределены следующим образом: 3 место — Алексеева Софья Владимировна;

2 место — Калашникова Анастасия Алексеевна;

1 место — Абрашина Ульяна Денисовна.

Также в секции № 3 призовыми местами были отмечены участники:

3 место — Бурзак Виктория Антоновна;

2 место — Чечот Арина Ивановна;

1 место — Колыханова Евгения Михайловна, Котылевская Диана Алексеевна.

Поздравляем победителей и их научных руководителей и желаем всем участникам дальнейших научных побед!

Варвара Турянская,
научный куратор студенческого
научного объединения

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

III всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Студенческий спорт в современном мире» прошла 14 марта 2025 года на базе Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого.

В мероприятии приняли участие профессор кафедры теории и методики борьбы Алексей Левицкий, и.о. заведующего кафедрой теории и методики высокотехнологичных видов спорта Елена Косьмина, доцент кафедры теории и методики гимнастики Жанна Артемьева.

В рамках секционного доклада Елена Косьмина рассказала о развитии высокотехнологичных видов спорта в странах СНГ, а Жанна Артемьева выступила с докладом «Факторы повышения мастерства в исполнении бросковых элементов с обручем у высококвалифицированных гимнасток в условиях занятий в студенческом спортивном клубе».

Также в стенах Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна состоялось выездное заседание



Российского студенческого спортивного союза (РССС) с участием президента Сергея Крюкова.

Участниками круглого стола и сессии «Драйверы развития студенческого спорта» стали эксперты в области студенческого спорта, представители вузов Санкт-Петербурга и федеральных спортивных организаций страны. Слушателями от Университета Лесгафта стали Елена Косьмина, начальник студенческого спортивного клуба Университета Лесгафта Анна Чуркина

и руководитель спортивного отдела клуба Андрей Гаранжа.

На заседании Сергей Крюков впервые презентовал цели и драйверы развития студенческого спорта в новом прочтении. Также был сделан акцент на региональном развитии, была затронута история «Буревестника».

Конференция «Студенческий спорт в современном мире» стала важной платформой для обмена опытом и идеями по развитию студенческого спорта в России и за рубежом.

Елена Косьмина

СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Спортивное метание ножа» 5 марта 2025 года подписали двустороннее соглашение о сотрудничестве.



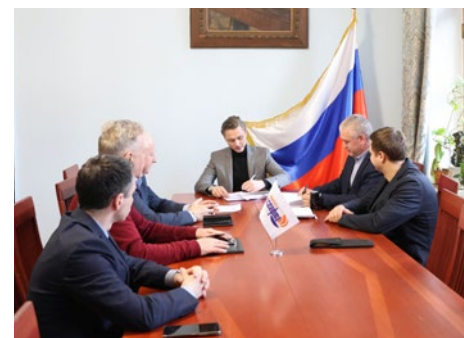
На подписании договора присутствовали и.о. ректора Вадим Гришков, советник ректора Станислав Антонов, научный руководитель университета Сергей Ашкинази, заведующий кафедрой теории методики неолимпийских видов спорта Александр Никитин, президент общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Спортивное метание ножа» Андрей Трохов, президент Национальной студенческой лиги спортивного метания ножа Александр Фроловский, а также исполнительный директор региональной общественной физкультурно-спортивной организации «Спортивное метание ножа», Санкт-Петербург Михаил Беляев.

Основными задачами сотрудничества сторон станут всестороннее развитие и поддержка образования, науки, физической культуры и спорта; подготовка, переподготовка и повышение квалификации

кадров для реализации программ развития физической культуры и спорта различного профиля и уровня, специалистов по управлению спортивными сооружениями, тренеров, спортсменов, судей и повышение уровня их квалификации; совершенствование теории и методики физической культуры и спорта, создание и реализация учебных программ для образовательных организаций различного уровня; повышение уровня спортивных результатов и массовости физической культуры и спорта за счет внедрения современных методов обучения и тренировочной работы; повышение уровня научных исследований для развития научно-методического обеспечения физической культуры и спорта всех уровней и направлений, внедрение в учебно-тренировочный и образовательный процесс инновационных технологий.

На встрече руководителей организаций, кроме общих намеченных вопросов взаимного сотрудничества, были подняты важные темы, касающиеся различных форм повышения квалификации тренеров и инструкторов. Также добавим, что руководство Университета Лесгафта поддержало идею открытия в вузе секции для студентов по спортивному метанию ножа.

В ходе встречи Сергею Ашкинази была торжественно вручена медаль «За заслуги в развитии спортивного метания ножа». Сергей Максимович является первым вице-президентом Международной ассоциации универсального боя, членом президиума Федерации армейского рукопашного боя России.



Подписание соглашения о сотрудничестве с ОФСОО «СМН» станет важным шагом для развития этого вида спорта, углубления взаимодействия образовательной, научной организации с непосредственными исполнителями — тренерами и руководителями спортивных клубов.

**Пресс-центр
Университета Лесгафта**

СЕРЕБРО ФРИСТАЙЛА

Чемпионат России по фристайлу в дисциплине слоуп-стайл прошел 20 марта 2025 в городе Миасс Челябинской области, на горнолыжном комплексе «Солнечный».



В соревнованиях приняли участие мужчины и женщины — спортсмены из семи регионов России.

Студент кафедры теории и методики лыжных видов спорта факультета единоборств и зимних видов спорта Тимофей Бралгин стал серебряным призером.

Соревнования проходили в очень непростых погодных условиях: были сильный ветер, мокрый снег. Однако Тимофей Бралгин выполнил свою программу успешно.

**Пресс-центр
Университета Лесгафта**

ПРИГЛАШАЕМ В ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

С 10 по 14 марта в биатлонном центре им. А. И. Тихонова в с. Уват Тюменской области прошло первенство России по биатлону среди юниоров и юниорок 19–21 года. Спортсменка Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд (ЦСП ССК) Университета Лесгафта на этих соревнованиях выполнила норматив мастера спорта.

Спортсмены ЦСП ССК Университета Лесгафта показали на первенстве России по биатлону отличные результаты. Дарья Бортник, ранее занимавшаяся лыжным спортом, в своем первом биатлонном сезоне под руководством тренеров Валерия Храмоножкина и Дмитрия Березана выполнила норматив мастера спорта России.

Поздравляем спортсменку и желаем дальнейших успехов в спортивной карьере!

Приглашаем вас стать частью нашего Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд. Здесь

вы сможете раскрыть свой потенциал и достичь новых высот в спорте.

По вопросам зачисления, записи на просмотр в команду обращайтесь по телефону +7-981-778-30 с понедельника по пятницу, с 10.00 до 17.00.

Наши социальные сети: t.me/biathlon_lesgaf. Здесь вы узнаете о нашем опыте работы, научных измерениях, выводах, участии в соревнованиях и сборах — все про биатлон.

Анастасия Константинова, старший преподаватель кафедры ТиМ массовой физкультурно-оздоровительной работы



ТРИУМФ «САНРАЙЗ-1» И «ПАРАДИЗ»

В Санкт-Петербурге, в СК «Юбилейный», 1 и 2 марта прошли два крупнейших старта года — чемпионат России по синхронному катанию и первенство России по синхронному катанию на коньках.



В первенстве России по синхронному катанию среди кандидатов в мастера спорта приняли участие 15 команд страны. Победителями стали студентки Университета Лесгафта, участницы петербургской команды «Санрайз-1». Фигуристки выдали отличный прокат,

практически все элементы были исполнены на четвертый уровень.

В соревновании среди мастеров спорта приняли участие шесть команд России. Победителем в 26-й раз стала петербургская команда «Парадиз». Члены команды — также студентки Университета Лесгафта. Выдающееся исполнение короткой и произвольной программ позволили фигуристам из Санкт-Петербурга сразу захватить лидерские позиции и выиграть соревнования с внушительным отрывом от соперников.

Награды победителям вручали президент Федерации фигурного

катания на коньках России Антон Сихарулидзе, генеральный директор ИСГ «Мавис» Николай Коробов, вице-президент Федерации фигурного катания на коньках России Сергей Кононыхин и заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту Елена Павлова.

Завершало соревнование яркое шоу, в котором приняли участие не только лучшие команды по синхронному катанию, но и приглашенные звезды, ведущие фигуристы страны, среди которых были студенты Университета Лесгафта Матвей Ветлугин и Софья Самодурова.

Мария Войнова, старший преподаватель кафедры ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания

НАШИ КИБЕРПОБЕДИТЕЛИ

Сборная команда Университета Лесгафта — победитель Кубка чести по Dota 2 в рамках лиги Quazar. В соревнованиях приняли участие 70 команд университетов из восьми городов (Новосибирск, Красноярск, Омск, Екатеринбург, Челябинск, Пермь, Уфа, Санкт-Петербург).

В этом спортивном сезоне наша команда три раза становилась призером турниров лиги, тем самым уже обеспечила себе возможность побороться за звание абсолютного чемпиона.

Университет Лесгафта является действующим абсолютным чемпионом лиги 2023–2024 года. Переходящий кубок — посох силы в учебном году 2024–2025 хранится в стенах библиотеки нашего вуза.



Поздравляем наших студентов кафедры теории и методики высокотехнологичных видов спорта Фомина Кирилла, Клесова Тимофея, Цветинского Илью, Журавлева Вадима, Истомина Сергея!

Участие в данном турнире стало важным этапом в подготовке сборной команды Университета Лесгафта к участию в студенческой киберспортивной лиге.

Елена Космина, заведующая кафедрой ТиМ высокотехнологичных видов спорта

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ!

Свой юбилей отмечает советник ректора по молодежной политике Университета Лесгафта, заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин, доктор политических наук, профессор Владимир Владимирович Пыж.

Владимир Владимирович — человек с удивительной биографией, талантливый педагог и ученый, преданный гражданин своей Родины, специалист высочайшего уровня, который является для нас примером, служит ориентиром в воспитании молодого поколения студентов и аспирантов.

За свою жизнь Владимир Пыж выполнял различные задачи, самоотверженно работая там, куда его призывали, и всегда ответственно относился к порученному ему делу.

Является капитаном 1 ранга запаса. Он с 1972 по 2005 годы проходил службу в ВМФ СССР и ВМФ РФ. В составе экипажа атомной подводной лодки «Мурманский комсомолец» совершил два похода на Северный полюс и пять — подо льдами Арктики. В 1989 году участвовал в выполнении специального задания по взаимодействию с полярной станцией «СП-30».

За выполнение государственных задач, связанных с риском для жизни, награжден Орденом «За службу Родине в ВС СССР» III степени и Орденом «За личное мужество». За большой личный вклад в дело подготовки высококвалифицированных кадров для ВМФ РФ — Орденом Почета.

В марте свой юбилей отмечает Дмитрий Николаевич Верзилин — доктор экономических наук, профессор, заведующий кафедрой менеджмента и экономики спорта.

Дмитрий Николаевич подготовил 9 кандидатов наук, он имеет большие успехи в области науки и педагогики. Награжден юбилейной медалью, посвященной 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта.

УВАЖАЕМЫЙ ДМИТРИЙ НИКОЛАЕВИЧ!

Примите искренние и сердечные поздравления с юбилеем!

Ваши талант ученого, огромный опыт, научные разработки в области методики управленческих решений, статистической обработки в системе научно-исследовательской деятельности, управления закупками для государственных нужд в отрасли физической культуры и спорта служат источниками развития науки и образования.

На протяжении всей своей трудовой деятельности Владимир Пыж не представлял свою жизнь без заботы о воспитании молодежи. За свой вклад в развитие образования, педагогики, науки, активную общественную позицию, он был удостоен многих наград и званий. Владимир Владимирович является кандидатом в мастера спорта по гребле, победителем всероссийского конкурса Минобрнауки России «Лучший преподаватель дисциплины «Основы российской государственности»» в 2024 году, автором более 120 публикаций учебных, учебно-методических и научных работ, экспертом комиссии по вопросам обороны и безопасности Межпарламентской ассамблеи государств-участников СНГ академиком Академии геополитических проблем, действительным членом Академии военно-исторических наук.

УВАЖАЕМЫЙ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ!

В этот праздничный день примите искренние и сердечные поздравления с юбилеем!

Ваша профессиональная, научная и общественная деятельность всегда была связана с развитием науки,



образования, спорта и физической культуры, с искренним служением Родине и обществу. Посвящая себя любимому делу, Вы всегда готовы к выполнению новых поставленных перед Вами задач, к поддержке важных программ и проектов.

Позвольте выразить слова глубокой благодарности за Ваш труд, самоотдачу и любовь к своему делу и наши самые теплые пожелания благополучия, здоровья, долголетия, новых побед и успехов! Пусть рядом с Вами всегда будут надежные друзья и любимые люди. Пусть выполняются все начинания и реализуются задуманные планы!



ГЕРОИНИ ЛЕСГАФТА

В стенах Университета Лесгафта не только ковалась спортивная слава, но и рождались настоящие герои. В годы Великой Отечественной войны вчерашние студентки, полные сил и надежд, отложили спортивные рекорды ради защиты Родины. Их имена — Клавдия Назарова, Валентина Грицук и Татьяна Каневец — навсегда вписаны в историю вуза и всей страны.

Университет Лесгафта всегда славился своими выпускниками, но вклад студенток в победу в Великой Отечественной войне заслуживает особого внимания. Эти женщины, олицетворявшие собой силу духа и преданность Отчизне, оставили яркий след в истории.

КЛАВДИЯ НАЗАРОВА

Клавдия Назарова — имя, которое гремело в оккупированном городе Остров Псковской области. Выпускница Государственного ордена Ленина института физической культуры (ГОЛИФК) имени П.Ф. Лесгафта, она вернулась в родной город и в первые же дни войны организовала подпольную комсомольскую группу. Молодые люди, рискуя жизнью, распространяли листовки, собирали оружие, выявляли предателей и по-



могли советским военнопленным. Их дерзкие диверсии — от сожжения здания с карателями до переключения радиотрансляции на Москву — вселяли надежду в сердца жителей. Подпольщики добывали и передавали ценные сведения разведотделу штаба Северо-Западного фронта, они выкрали из штаба секретные документы с планом немецкого командования.

6 ноября 1942 года Клавдия была арестована и после зверских пыток казнена на Базарной площади 12 декабря 1942 года. Ее подвиг не был

забыт: площадь, где она погибла, носит ее имя, там установлен памятник. Улицы многих городов, включая Остров, Псков, Бежаницы и Калининград, названы в ее честь, и это увековечило память о мужественной патриотке.

ВАЛЕНТИНА ГРИЦУК

Валентина Грицук, поступившая в ГОЛИФК имени П.Ф. Лесгафта в 1939 году, мечтала о спортивной карьере. Но война перечеркнула планы. С первых дней войны она вместе с подругами записалась на курсы медицинских сестер и добровольцем ушла на фронт, попала служить в Краснознаменный Балтийский флот. Она участвовала в ожесточенных боях под Ленинградом, спасая жизни раненых бойцов. Хрупкая девушка под огнем выносила солдат с поля боя, оказывала первую помощь, проявляя



невероятную отвагу и самоотверженность. В феврале 1942 года была назначена политруком санчасти и принята в члены ВКП(б).

ТАТЬЯНА КАНЕВЕЦ

Татьяна Каневец — выдающийся педагог, спортсменка, фронтовичка. Она родилась в Петрограде, и вся ее жизнь связана с нашим городом. В 1934 году, окончив подготовительные курсы и успешно сдав экзамены, Татьяна Каневец поступила в наш вуз и окончила ГОЛИФК в 1938 году.

В это время она — участница Всесоюзных физкультурных парадов. Она активно занималась лыжами, достигла уровня мастера спорта.

Окончив вуз с отличием и получив место преподавателя на кафедре лыжного спорта, она поступила в аспирантуру кафедры истории физической культуры. Началась война. Уже в 1939 году Татьяна Каневец работала вечерами в госпитале, а в июне 1941 года ушла добровольцем на фронт. Всю войну проработала она в госпитале №442 Ленинградского фронта. Эвакуировала раненых с передовой, сопровождала санитарные поезда. Участвовала в разработке методик по лечебной физкультуре для раненых. Закончила войну старшим лейтенантом и продолжила деятельность в Институте им. П.Ф. Лесгафта на кафедре лыжного спорта.

В 1946 году Татьяна Михайловна защитила кандидатскую диссертацию и перешла на кафедру истории физической культуры, где прошла славный путь от преподавателя кафедры до профессора.



Эти три женщины — лишь малая часть тех, кто учился в Институте физической культуры имени П.Ф. Лесгафта и в годы войны встал на защиту Родины. Их подвиги — это пример мужества, стойкости и самоотверженности, который должен вдохновлять новые поколения студентов и напоминать о цене мирной жизни.

Алина Филиппова

УНИВЕРСИТЕТ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ

В рамках реализации программы «Университет – территория здоровья и безопасности» в Университете Лесгафта 6 марта 2025 года в онлайн и офлайн-режимах состоялась лекция о вреде наркотиков и беде человечества – наркомании.

Открыли мероприятие проректор по учебно-воспитательной работе Марина Щенникова и декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Алексей Шелехов. «Это программа, которая призвана формировать нетерпимость к проявлению девиантного и аддиктивного поведения; формировать у студентов, как у будущих тренеров и педагогов, соответствующих компетенций для решения обозначенных проблем», – отметили наши коллеги.

Организаторы лекции поставили перед собой задачу рассмотрения вопроса о профилактике наркомании, как социального явления, с позиции современных научно-обоснованных

представлений и концепций. Именно поэтому на первом мероприятии цикла выступили клинический психолог, руководитель сети реабилитационных клиник «Центр Ключи», основатель института психологии «Образ Мысли» Руслан Молодцов и преподаватель института психологии «Образ Мысли» Владимир Земелькин.

В научно-познавательной лекции были раскрыты основные понятия о психоактивных веществах, о влиянии особенностей личности на выбор отказа и приема наркотических средств. Также были подняты вопросы об отношении общества к проблеме, природе зависимостей и путях профилактики.



Для всех, кто принял участие в семинаре, получение информации принесло безусловную пользу. Эти знания позволят повысить компетентность слушателей в вопросах профилактики аддиктивного и девиантного поведения.

Анастасия Ашижева

ПАМЯТИ ВЛАДИМИРА ИВАНОВИЧА ЗАВАРИХИНА

23 февраля 2025 года на 95-м году жизни скоропостижно скончался наш друг, коллега, учитель Владимир Иванович Заварихин.



После войны он учился в специальной школе ВВС в Казани, даже в аэроклубе полетал. В 1955 году окончил ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Сочетал тренерскую и научно-исследовательскую деятельность. После окончания института Владимир Иванович по распределению работал тренером в спортивной школе в Краснодаре. Он стал успешным тренером, привлекался в сборную команду РСФСР в качестве тренера спринтеров. Его профессиональные достижения не остались незамеченными. Со дня образования Краснодарского ИФК Владимир Иванович был приглашен в качестве преподава-

теля на кафедру легкой атлетики, что было весьма престижно в те годы. Будучи преподавателем вуза, он успешно сочетал тренерскую работу с серьезными исследованиями в сотрудничестве с такими учеными, как В. А. Запоражанов, В. К. Бальсевич, В. М. Зациорский, кинооператором-летописцем советской легкой атлетики В. И. Папановым. В составе КНГ обеспечивал подготовку легкоатлетов сборной команды РСФСР к соревнованиям. Обобщив богатый практический опыт и результаты многочисленных исследований, Владимир Иванович в 1974 году в Кубанском медицинском институте защитил диссертацию на тему «Динамика функционального состояния двигательного аппарата и некоторых ферментов крови у спортсменов различного возраста» и был удостоен ученой степени кандидата биологических наук. Когда на рубеже 70-80-х годов он вернулся с берегов Кубани на берега Невы – в институт имени П. Ф. Лесгафта – уже доцентом кафедры легкой атлетики, в его «багаже» прибыл целый комплект тренажеров, датчиков, приборов для изучения движений и тестирования спортсменов.

Он многие годы возглавлял учебный курс легкой атлетики на заочной форме обучения, находил место и авторской аппаратуре и не забывал свой практический опыт, энергично показывая упражнения и технику видов легкой атлетики в собственном исполнении. Ему благодарны сотни студентов-легкоатлетов. Неистощимая фантазия, любознательность и смекалка прирожденного «технаря» все годы его работы на кафедре приносила открытия, изобретения, совершенствующие учебный процесс и дающие фактический материал исследователям.

Владимир Иванович прожил долгую и достойную жизнь без старости. Он оставался активным как физически, так и интеллектуально до конца своих дней. Регулярно гулял на природе в Зеленогорске, общался в соцсетях, продолжал писать стихи (см. на сайте Стихи.ру – Владимир Заварихин) и рисовать шаржи. Он готовился к весенним работам на участке – посеял семена на рассаду, но жизнь внезапно оборвалась.

Владимир Иванович навсегда останется в сердцах учеников, друзей и коллег, светлая память!

Коллеги, друзья, ученики

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
19 ИЮНЯ 2025 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**

ПРОФЕССОР ПО КАФЕДРЕ:

- теории и методики адаптивного спорта - **0,25** ставки
- теории и методики легкой атлетики имени **В.В. Ухова** - **0,25** ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования".

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора.

СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

- теории и методики велосипедного спорта - **0,5** ставки
- теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания - **0,5** ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования".

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:

- менеджмента и экономики спорта - **0,1** ставки
- теории и методики теории и методики адаптивной физической культуры - **0,5** ставки, **0,5** ставки
- теории и методики физической культуры - **0,5** ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования".

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника).

АССИСТЕНТ

- по кафедре физиологии - **0,3** ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования".

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук - без предъявления требований к стажу работы.

ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ

заведующий кафедрой:

- социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте - **0,7** ставки
- теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы - **0,5** ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования".

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет.

Дата и место проведения конкурса и выборов: 19.06.2025 в Актовом зале Университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1) в 13:00

С 14.04.2025 по 16.05.2025 – прием документов от кандидатов на замещение вышеназванных должностей.

Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров (тел.: 714-34-01).

**С объявлением можно ознакомиться на сайте Университета:
<http://lesgaft.spb.ru/ru/division/otdel-kadrov>**

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

04.03 — Дакшевич Надежда Викторовна, старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр

04.03 — Свиридова Татьяна Ивановна, специалист по учебно-методической работе 1 категории кафедры теории и методики легкой атлетики имени В. В. Ухова

08.03 — Бойкова Любовь Васильевна, заведующая гребной базой

11.03 — Тилинина Елена Валериевна, специалист по учебно-методической работе 1 категории кафедры теории и методики атлетизма имени А. И. Фаламеева

12.03 — Колесников Александр Валерьевич, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики имени В. В. Ухова

15.03 — Веселкова Светлана Анатольевна, заведующий отделом хранения депозитарного и редкого фонда библиотеки информационно-культурного центра

19.03 — Пыж Владимир Владимирович, заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин им. В. У. Агеевца

25.03 — Евдокимова Вера Оганесовна, старший преподаватель кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания

30.03 — Верзилин Дмитрий Николаевич, заведующий кафедрой менеджмента и экономики спорта

ПОД ЗАЩИТОЙ ЕГОРА ШЕХОВЦОВА

Магистратура является важной вехой в образовательном процессе, открывающей перед студентами новые горизонты и возможности. Однако в стенах Университета Лесгафта выделяются настоящие таланты, способные не только достигать высот в своей области, но и вдохновлять других. Одним из них является студент кафедры теории и методики хоккея Егор Шеховцов.

О достижениях Егора Шеховцова в спорте достойно писать и показывать в пример подрастающему поколению. За спиной спортсмена — участие в молодежном чемпионате мира, победа второго по значимости чемпионата в Финляндии и игра за текущую команду «СКА-Нева». В нынешнем чемпионате защитник петербуржцев забил 4 шайбы и отдал 8 передач. Именно о его заслугах нам предстоит поговорить.

— Егор, вы участник молодежного чемпионата мира 2021 года. Какие воспоминания у вас оставило событие?

— Это считается самым престижным чемпионатом. Единственное, жалко, что это был ковидный год и мы играли при пустых трибунах, это омрачило событие. Удалось побывать в Канаде, конечно, это незабываемые впечатления. Очень рад, что побывал на данном мероприятии.

— Вы играли в Финляндии. Как удалось адаптироваться в другой стране?

— Не так сложно адаптироваться именно в команде, хоккейная среда практически везде одинаковая. Особых трудностей в адаптации не было.

— Не было ли проблем с языком? И какие были яркие отличия, по сравнению с жизнью в России, с которыми пришлось столкнуться?



— Ехал туда, не особо разговаривая на английском, но за то время, пока я был там, неплохо его подтянул. В Финляндии все хорошо говорят на английском, поэтому проблем не было.

— Что лично для вас дал данный опыт игры в другой стране?

— На самом деле везде можно найти свои плюсы и минусы, интересно было посмотреть, как работают там с хоккеистами и как построен тренировочный процесс. Да и вообще отовсюду стараюсь брать опыт, от каждой команды и от каждого тренера. Подстраивать какие-то моменты и внедрять в свою жизнь.

— По итогам игры за границей вы стали чемпионом Финляндии. Расскажите об этом поподробнее.

— Это второй по силе чемпионат в Финляндии, конечно, стать чемпионом в другой стране на профессиональном уровне — это приятно. Самое приятное воспоминание — это чествование болельщиков, когда город собирался на площади и поздравляли с победой.

Доблестные заслуги в спорте не имеют права забываться, только со временем они обретают возможность с большей гордостью говорить о них. Благодарим Егора Шеховцова за освещение своих достижений и желаем студенту магистратуры хорошей учебы в стенах Университета Лесгафта.

Арина Пересыпкина,
студентка института
социально-гуманитарных наук
и управления