



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## АНАСТАСИЯ МИШИНА И АЛЕКСАНДР ГАЛЛЯМОВ: «УЧЕБА ДЛЯ СПОРТСМЕНА — ТОЖЕ ИСПЫТАНИЕ»

12+



Фото из личного архива Анастасии Мишиной

Студенты второго курса кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Анастасия Мишина и Александр Галлямов этой весной с триумфом одержали победу на чемпионате мира в Стокгольме (Швеция),

в командном турнире World Team Trophy 2021 в Осаке (Япония) и теперь являются главными претендентами на участие в Олимпийских играх 2022 года в Пекине. У пары насыщенный сезон. О том, как спортсмены совмещают

интенсивные тренировки с учебой, о любимых предметах и преподавателях, самых ярких событиях студенческой жизни — в интервью газете «Лесгафтовец».

Продолжение на стр. 4

### ЮБИЛЕЙНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ УНИВЕРСИТЕТА

Традиционное мероприятие в этом году было посвящено 125-летию нашего вуза. Ученые, преподаватели раскрыли актуальные проблемы в сфере физической культуры, здоровья и спорта.

Стр. 2

### ОПРЕДЕЛЕНА УЧАСТНИЦА «КРАСЫ ЛЕСГАФТА-2021»

Конкурс красоты, ума и талантов среди студенток нашего университета состоится вновь спустя два года. На титул первой красавицы вуза претендуют более двадцати девушек.

Стр. 3

### К МИРОВОМУ ПЕРВЕНСТВУ — НА ШПАГАХ

Лесгафтовцы завоевывают медали на крупнейших соревнованиях. Фехтовальщицы Ангелина Кононова и Кирилл Гуров стали победителями в составе российской сборной на чемпионате мира.

Стр. 6

## ЮБИЛЕЙНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ УНИВЕРСИТЕТА



Заведующая кафедрой биомеханики Алла Самсонова. Фото Романа Цыпленкова

**Традиционная научно-практическая конференция профессорско-преподавательского состава нашего вуза в этом году была посвящена 125-летию Университета. Ученые, преподаватели раскрыли актуальные проблемы в сфере физической культуры, здоровья и спорта.**

Итоговая научно-практическая конференция профессорско-преподавательского состава НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург проходила с 30 марта по 29 апреля.

Мероприятие было открыто 30 марта первым пленарным заседанием в Актовом зале. Приветствовал участников ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев. Перед собравшимися выступили проректор по научно-исследовательской работе Сергей Ашкинази, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры (АФК) Сергей Евсеев, заведующая кафедрой биомеханики Алла Самсонова.

«Несмотря на сложности, связанные с мерами по предупреждению распространения коронавирусной инфекции, университет не сбавляет

темп и продолжает в полной мере проводить свою научную и педагогическую деятельность», — отметил Сергей Ашкинази. За прошедший год в Университете имени П.Ф. Лесгафта велась научно-исследовательская работа: продолжались исследования и разработки в различных научных направлениях; реализованы государственные контракты; выполнены научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы (НИОКР) по темам, находящимся в ведении Министерства спорта РФ. По словам Сергея Ашкинази, заметно возросла публикационная и издательская активность вуза по сравнению с тем, что было в 2019 году.

«Университет на деле доказал, что всегда был и остается передовым вузом и центром науки, использующим современные технологии в реализации поставленных задач, — сказал Сергей Ашкинази. — В условиях ограничительных мер в университете весь год проводились научные конгрессы и конференции, были получены два патента, а также

была подана заявка в Федеральный институт интеллектуальной собственности».

Сегодня университет активно работает над выполнением плана своей деятельности на 2021 год. Среди ключевых задач организация работы по трем темам научно-исследовательской работы, дальнейшее совершенствование материально-технической базы вуза, организация и проведение X Международного конгресса «Спорт. Человек. Здоровье».

Программа конференции отразила важнейшие аспекты деятельности университета за прошедший год.

Работа проходила по девяти секциям: «Теоретико-методические и исторические проблемы физической культуры и спорта»; «Совершенствование системы подготовки спортсменов различного возраста и квалификации»; «Исторические, социально-политические, философско-культурологические, экономические и правовые вопросы физической культуры и спорта»; «Психологические и социально-психологические проблемы физической культуры и спорта»; «Медико-биологические аспекты физической культуры»; «Теория и методика адаптивной физической культуры и физической реабилитации»; «Педагогические проблемы физической культуры. Совершенствование системы профессионального образования в области физической культуры и спорта»; «Проблемы подготовки спортивного резерва»; «Инновационные аспекты физической культуры и спорта».

Закончилось мероприятие вторым пленарным заседанием 29 апреля в Актовом зале. Сергей Бакулев и Сергей Ашкинази подвели итоги конференции. Проблемы, затронутые в докладах участников, требуют постоянного изучения. Преподаватели университета обратили внимание на актуальные вопросы в области физической культуры, спорта и здоровья. Научная работа продолжается.

**Анастасия Ашижева**

## ЛЕСГАФТОВЦЫ — ЧЕМПИОНЫ МИРА

**Сборная России впервые в истории выиграла командный чемпионат мира по фигурному катанию, который проходил в Осаке (Япония). Среди победителей — представители нашего университета.**

В общем зачете российские фигуристы набрали 125 баллов. На втором месте — сборная США (110 баллов). Третье место у сборной Японии (107 баллов).

В этом важном успехе отметим победы представителей НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Студенты 2 курса кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Анастасия Мишина и Александр Галлямов одержали безоговорочную победу

в парном катании. В женском одиночном катании выпускница нашего университета Елизавета Туктамышева (капитан сборной России) заняла второе место в короткой программе и третье — в произвольной.

Ученик заведующего кафедрой теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Алек-

сей Мишина Михаил Коляда занял третье место в произвольной программе.

Поздравляем ребят с победой и желаем новых достижений, уверенной подготовки к дальнейшим соревнованиям, здоровья и новых успехов! Впереди — Олимпийские игры.

### Елизавета Туктамышева:

*«Россия впервые выиграла этот турнир, думаю, потому, что у нас был очень сильный состав. К тому же на этом турнире у нас был флаг и гимн. Это тоже поддерживало нас».*

## ОПРЕДЕЛЕННЫ УЧАСТНИЦЫ «КРАСЫ ЛЕСГАФТА-2021»

**Традиционный конкурс красоты, ума и талантов среди студенток Университета имени П.Ф. Лесгафта состоится вновь спустя два года. На титул первой красавицы нашего вуза претендуют более двадцати девушек.**

Этой весной наконец появилась возможность провести мероприятие в офлайн режиме. Спустя два года организаторы конкурса вновь готовы приветствовать студенток, желающих стать «Красой Лесгафта».

Набор заявок на мероприятие закончен. В конкурсе примут участие 23 студентки 1 и 2 курсов Университета имени П.Ф. Лесгафта. Одиннадцать конкурсанток представят факультет летних олимпийских видов спорта (ЛОВС), четыре — факультет зимних олимпийских видов спорта (ЗОВС), пять — институт адаптивной физической культуры (АФК), две — факультет единогоборств и неолимпийских видов спорта (ЕиНВС) и одна студентка — институт менеджмента и социальных технологий (ИМиСТ).

Девушек ждут отборочные туры, во время которых они покажут свои таланты, продемонстрируют не только красоту и очарование, но и способности к пению, танцам,



актерскому мастерству, искусству самопрезентации.

Полуфинал состоится 30 апреля в Голубом зале на набережной реки Мойки, 108. Девушки должны будут подготовить рассказ о себе и творческий номер. В конце полуфинала состоится дефиле.

Финал будет проходить 28 мая, в 18:00 в Молодежном центре «На Богатырском».

Предыдущий конкурс проходил в 2019 году. Тогда звание «Краса Лесгафта» была удостоена Алиса

Лебедева, студентка 3 курса ИМиСТ. Вице-красой стала Анна Стуканёва, студентка 4 курса института АФК.

По словам Алисы Лебедевой, перед мероприятиями такого плана всегда идет тяжелая подготовительная работа. Пусть конкурсанткам она будет только в радость.

**Текст и фото:  
Профсоюзный комитет  
студентов и аспирантов  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург**

## АНАСТАСИЯ МИШИНА И АЛЕКСАНДР ГАЛЛЯМОВ: «УЧЕБА ДЛЯ СПОРТСМЕНА — ТОЖЕ ИСПЫТАНИЕ»



Начало на стр. 1.

**— Поздравляем вас с победой! У вас сейчас довольно большая нагрузка. Как проходит учеба в Университете им. П.Ф. Лесгафта? Какой у вас любимый предмет?**

**Анастасия:**

— На первом курсе одним из любимых предметов была теория и методика фигурного катания. Это мой профиль: хотелось узнать историю своего вида спорта. Со второго курса для меня стали интересны психология, английский. Здесь, в Лесгафта, он более профессиональный, например, мы узнали спортивные термины на английском.

Профильных предметов у нас немного, меньше половины, в процентном соотношении где-то сорок на шестьдесят.

**Александр:**

— Мне, конечно же, нравятся наши профессиональные предметы, которые непосредственно связаны с фигурным катанием. Их ведет наш куратор Владислав Дмитриевич Сезганов. Когда мы обсуждаем какой-то прыжок или шаг, то я открыто могу все рассказать, показать, как это правильно нужно сделать.

Мы с Владиславом катались в одной группе, когда он был спортсменом, катались на одном льду. Он видел, как меня обучали трой-

ным прыжкам, у нас плюс-минус техника прыжков одинаковая.

К сожалению, в связи с тренировками приходится пропускать многие пары. Приходится договариваться с преподавателями, чтобы перенести зачет, экзамен. Предметы интересные, что-то для себя открываю поистине новое, что можно применить в тренерской карьере. Надеюсь, когда стану тренером, то эти знания пойдут на пользу.

**— Когда вы планируете стать тренером?**



**Александр:**

— Сейчас я действующий спортсмен, поэтому пока настроен кататься со своей партнершей, нацелен лишь на спортивную карьеру, как дальше сложится — посмотрим. Я хорошо владею техникой элементов. Думаю, смогу обучить своих учеников, передать им свои знания. Когда какие-то элементы исполняют другие спортсмены, я уже вижу, где ошибка и как ее нужно устранить, знаю, как ее нужно предотвратить.

**— Справляетесь с учебой? Были сложности за прошедшие два курса?**

**Анастасия:**

— Мне было трудно первые полгода, потому что я еще не поняла формат: как в университете все работает. Дальше уже было проще, но сейчас я вновь столкнулась со сложностями: у нас очень насыщенный сезон. Думаю, что по окончании последних соревнований мне удастся все сдать.

**Александр:**

— Без сложностей никуда не обойтись. Приходится решать проблемы, если они существуют, справляться со всем этим. Спорт тебя закаляет, он учит тебя преодолевать некоторые трудности. Это же касается и учебы. Это тоже испытание для спортсмена: чтобы он выучил что-то новое, чтобы ему это пригодилось в дальнейшей тренерской карьере.

**— В 2020 году всех студентов нашего вуза перевели на дистанционное обучение. В таком формате вам, наверное, было легче обучаться?**

**Анастасия:**

— Для меня в принципе очень удобна дистанционная система: я могу выполнять задания тогда, когда мне удобно, и вижу весь объем работы, который мне необходимо сделать.

**Александр:**

— На самом деле да, было легче. Предыдущей весной было удобнее учиться: я не выходил из дома, можно было спокойно связаться с преподавателем. Когда обуче-

ние проходит в очном формате, то всегда приходится искать преподавателя, договариваться о сдаче зачета или экзамена. При дистанционном обучении гораздо легче связаться, договориться — возникает гораздо меньше проблем.

**— Есть смысл в переводе профессиональных спортсменов на полноценное дистанционное обучение?**

**Анастасия:**

— Да. Действующим спортсменам так намного удобнее.

**Александр:**

— Я соглашусь с Анастасией, в дистанционном формате гораздо удобнее учиться. Мы проверили это на себе прошлой весной. У меня дом, университет и каток находятся в разных точках города. Санкт-Петербург — город большой, поэтому после тренировки приходилось ехать в вуз, после — домой, все дела уходило на второй план. Все-таки мы выступаем на взрослом уровне — нам нужно полное восстановление, чтобы продолжать кататься и готовиться к соревнованиям.

**— Какие методики обучения вам понравились или запомнились?**

**Анастасия:**

— На обычных лекциях важны примеры. Из жизни преподавателя или спортсменов... Когда объясняют все на примерах, так проще воспринимать информацию.

**Александр:**

— На профессиональных предметах появляется большое желание к обсуждению, мне нравится разбор ошибок спортсменов на примерах.

**— Опишите самое яркое событие студенческой жизни.**

**Анастасия:**

— Мне всегда интересно, когда мы всей группой собираемся на какой-то выезд, например. Вот на лыжах мы едем кататься в Кавголово — это всегда интересно. Эта поездка мне и запомнилась.

**Александр:**

— В связи с тренировками у нас с партнершей появляется много пропусков, поэтому я отмечу дистанционное обучение. Это было что-то новое, удобное для нас. Сдача экзаменов была удобнее: тебя никто не отвлекает, ты непосредственно общаешься с преподавателем.

При очном формате в аудитории присутствуют и другие студенты — иногда чувствуешь себя неловко.



При дистанционном формате ты не будешь так скованно отвечать на вопрос, более уверенно даешь ответы.

**— Что больше всего запомнилось в вузе? Может, преподаватели, интерьеры зданий, корпуса?**

**Анастасия:**

— Из преподавателей мне нравится Сухляева Александра Викторовна, она ведет теорию и методику физической культуры. Она все очень интересно и доступно рассказывает, а также всегда дает понятное домашнее задание. Главное — все выучить и написать.

Архитектура зданий Лесгафта, конечно, запоминается. Главный корпус у нас самый красивый.

**Александр:**

— Больше всего мне запомнилось 2 сентября 2019 года, когда мы с партнершей были у памятника Лесгафта. Когда мы посмотрели на него, то я подумал: когда я получу диплом, можно сфотографироваться около этого памятника —

это будет знаковое событие всей жизни.

**— В этом году университет празднует 125-летие со дня своего основания. Что вы можете пожелать вузу?**

**Анастасия:**

— Хочется пожелать, чтобы в нашем вузе было побольше успешных спортсменов, чтобы они успевали учиться и чтобы преподаватели понимали спортсменов и помогали им.

**Александр:**

— Хочу пожелать достойных спортсменов, больших профессионалов своего дела, которые смогут с гордостью представлять наш вуз. Также хочу пожелать процветания, чтобы студентам было интересно обучаться. И побольше красных дипломов!

**Александр Непраш,  
Марина Голокова**

Фото из личного архива Анастасии Мишиной

## ПУТЬ К МИРОВОМУ ПЕРВЕНСТВУ



Фото Александры Засыпкиной

**Студенты Университета имени П.Ф. Лесгафта завоевывают медали на крупнейших соревнованиях. Фехтовальщики Ангелина Кононова и Кирилл Гуров стали победителями в составе российской сборной на чемпионате мира.**

Студентка кафедры теории и методики фехтования Ангелина Кононова в составе российской сборной завоевала золото на первенстве мира среди юниоров. Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев лично поздравил ее с такой замечательной победой и пожелал ей

новых высоких достижений и больших успехов.

Российские рапиристки, в числе которых была Ангелина Кононова, уверенно обыграли команды Филиппин, Южной Кореи и Украины.

Также в Каире в командном соревновании юношей на шпагах студент нашего университета Кирилл Гуров завоевал золотую медаль. В финальном поединке за первое место спортсменам России предстояло сразиться с представителями США. В драматичной и напряженной финальной борьбе

наши шпажисты проявили мужество, стойкость и хладнокровие.

Фехтование — один из наиболее популярных видов спорта, в котором преуспевают наши студенты. Университет постоянно проводит состязания, необходимые для профессионального роста спортсменов, привлекающие учащихся вузов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирующие здоровый образ жизни.

На кафедре теории и методики фехтования с 29 марта по 2 апреля прошли Санкт-Петербургские студенческие соревнования. В напряженной борьбе сразу девять студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург стали призерами. Среди девушек победили Наталья Ильина (2 место, рапира), Кристина Башилова (3 место, рапира), Дарья Алябьева (3 место, рапира), Софья Погорелова (2 место, шпага) и Маргарита Горбунова (3 место, шпага). Среди мужчин призерами стали Кирилл Ефимов (1 место, сабля), Михаил Кищенко (2 место, сабля), Олег Кныщ (3 место, шпага), Богдан Бармаков (2 место, рапира).

Поздравляем ребят с победой и желаем дальнейших успехов.

**Анастасия Ашижева**

## ДОЛГ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ

**Университет воспитывает чутких, отзывчивых ребят с добрым сердцем, которые познаются в беде. Студенты сыграли огромную роль в спасении жизни доцента кафедры теории и методики гимнастики Владимира Антоновича Сивицкого.**

Это был обычный вторник, учебный день, который не предвещал никакой беды. Владимир Антонович Сивицкий не пришел на первую пару 3 курса. Такого не было никогда. Студенты ему звонили, писали — ответа не было. Серьезно взволнованные, ребята подняли тревогу: сообщили коллегам по

кафедре и решили ехать к Владимиру Антоновичу домой.

«Нас было трое: Егор Рыбин, Максим Никель и я, — говорит студентка 3 курса кафедры теории и методики гимнастики Анастасия Попова. — Мы понимали, что могло случиться все, что угодно: Владимир Антонович в возрасте, живет один. Когда приехали, начали стучать в дверь и слышали ответные стуки. Было件нятно, что человек не в силах нам открыть. Вызвали всевозможные службы: МЧС, пожарных, скорую, полицию... Взломали дверь. Владимир Антонович лежал и не мог встать.

Врачи увезли его, а мы позвонили дочерям Владимира Антоновича, чтобы сообщить о случившемся, и мастеру, чтобы установил дверь. Мы не могли оставить квартиру открытой».

Владимиру Антоновичу, к счастью, гораздо лучше. Он вышел на работу и продолжает трудиться.

Студенты нашего университета не растерялись в критической ситуации и, не упуская времени, начали действовать. Они выполнили моральный долг и поступили так, как должен поступать каждый.

**Марина Голокова**

## БОРИС КАШЕВАРОВ: НА СЛУЖБЕ СПОРТУ И ОТЕЧЕСТВУ

Наш почетный преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, житель блокадного Ленинграда, ветеран труда Борис Павлович Кашеваров празднует 90-летие. Это жизнерадостный, сильный человек, настоящий педагог, тренер, взрастивший поколения профессиональных спортсменов и защитников Отечества.

Борис Павлович Кашеваров родился на Кавказе в 1931 году. Его семья переехала в Ленинград еще до Великой Отечественной войны. Тяготы блокады Борис Кашеваров пережил, будучи школьником. Зимой в окруженном и вымерзшем городе люди все силы отдавали борьбе с врагом. Борис Кашеваров не был исключением. «Зато летом дети учились — делали упражнения между газетных строчек, сидя прямо во дворе на набережной реки Пряжки, неподалеку от нашего университета. В те годы я, конечно же, не предполагал, что буду работать в этом прославленном вузе», — вспоминает Борис Кашеваров.

Судьба связала его со спортом с юношеских лет. После окончания семилетней школы Борис Кашеваров учился в ремесленном училище, работал на заводе «ЛОМО» и, увлекшись спортом, поступил в физкультурный техникум. Однако в связи с призывом в армию учебу пришлось прервать. На 30 лет. Борис Кашеваров прошел разные этапы службы: от рядового до полковника.

Окончив Ленинградский военный институт физической культуры, он долгое время работал в военно-морских учебных заведениях. С 1963-го по 1970 год преподавал в Военном институте физической культуры. В то время он занимался тренерской работой по офицерскому многоборью, которое включало стрельбу, вождение автомобиля, плавание, гимнастику, бег.

«За десять лет работы в Военном институте физической культуры мы подготовили 70 мастеров этого вида спорта. У нас учились одаренные от природы великие гимнасты. Но, в основном, именно наша тренерская и педагогическая работа «сделала» большинство из этих мастеров. Работали активно,



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

все время уделяли тренировкам, соревнованиям на уровне военного округа и всех Вооруженных сил СССР (у меня было 40 человек в команде), и никакой диссертации мне не удалось тогда написать. Многие мои ученики стали крупными спортивными деятелями, учеными. Так что у меня есть удовлетворение от моей работы, — говорит Борис Кашеваров. — Мы обучали и тренировали курсантов, что называется, с нуля. Соревнования были зрелищны как праздник. Молодые офицеры в красивых спортивных костюмах старались исполнять упражнения изящно, ловко. И по-настоящему опасным было лишь состязание в стрельбе. Даже офицеры иногда ошибаются при обращении с оружием. А пистолет Макарова — не гимнастическое колесо, он ошибок не прощает».

В Военном институте физической культуры Борис Павловичу поручали ответственные задания, он считался главным методистом Вооруженных сил. Например, доводилось проводить занятия на уровне командования стран Варшавского договора. За безупречную службу Борис Павлович награжден девятью медалями.

С 1993 года Борис Кашеваров начал преподавать на кафедре теории и методики гимнастики Государственного дважды орденоносного института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта. Являясь мастером спорта по гимнастике

и имея за плечами колоссальный опыт службы, он передавал свои знания студентам-лесгафтовцам и всегда радел за то, чтобы на школьной практике студенты могли качественно провести показательные уроки.

«Гимнастика — основополагающая спортивная дисциплина, — отмечает Борис Кашеваров. — В ней получают развитие сила, ловкость, координация, умение управлять групповыми действиями. Без овладения гимнастикой студент никогда не станет ни хорошим спортсменом в любом ином виде, ни методически грамотным педагогом».

**По материалу  
Павла Цыпленкова  
«Б.П. Кашеваров: "Полвека  
служу гимнастике"»**

**Дорогой Борис Павлович!  
От всего сердца поздравляем Вас с юбилеем!**

**Вы — настоящий лесгафтовец, Учитель, открывший дорогу молодым, любящий свое дело, преданный Родине. Пусть жизнелюбие, здоровый оптимизм всегда остаются с Вами!**

**Желаем добра Вам и Вашим близким! Будьте здоровы и счастливы!**

## СВЕТЛАНА КАТЧЕНКОВА: «СТАРАЮСЬ РАБОТАТЬ И БЫТЬ ПОЛЕЗНОЙ ЛЮДЯМ»

История Университета имени П.Ф. Лесгафта хранит много имен, с которыми связано развитие вуза. Светлана Валентиновна Катченкова – одна из старейших преподавателей, переживших годы войны и внесших большой вклад в становление отечественного образования. В этом году мы поздравляем ее с юбилеем.

Светлана Валентиновна Катченкова – кандидат филологических наук, доцент, ранее заведовавшая кафедрой иностранных языков в Государственном дважды орденноносном институте физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, труженица тыла в годы Великой Отечественной войны. Она свидетель всех важных событий в стране прошлого века. Проработав в ГДОИФК имени П.Ф. Лесгафта более двадцати пяти лет, Светлана Катченкова знает разные поколения студентов: от фронтовиков до детей перестройки. Сегодня, несмотря на преклонный возраст, она по-прежнему наполняет свою жизнь разными делами, в числе которых издание книг воспоминаний.

— **Светлана Валентиновна, как прошли для вас годы войны?**

— Когда началась война, мне было пятнадцать лет. В годы войны я была в оккупации, в Харькове. Город освободили в 1943 году.

— **Расскажите, пожалуйста, о начале своей преподавательской деятельности. Как вы стали преподавателем в вузе?**

— Я окончила институт иностранных языков в 1947 году в Харькове, после чего сразу пошла работать преподавателем в медицинском институте. До сих пор вспоминаю свою первую группу первого курса. Это были фронтовики, люди, которые только что вернулись с войны. Все они с любовью посещали мои лекции и с большим увлечением работали на занятиях. Несмотря на то, что это был немецкий язык, мои студентам очень нравилось учиться. Потом у меня таких групп хороших никогда не было.

— **Каким образом вас связала жизнь с нашим городом? Как вы попали в Ленинград?**



Фото из личного архива С.В. Катченковой.

— В 1949 году я вышла замуж. Мой муж прошел всю войну с первого дня, брал Берлин, расписался на Рейхстаге. Он был из Ленинграда, и я переехала в этот город.

— **Вы сразу попали в наш университет, с какого года вы работали в ГДОИФК имени П.Ф. Лесгафта?**

— Как только я переехала в Ленинград, сразу же пошла искать себе работу. Мне хотелось работать в институте. Сперва устроилась преподавателем в педиатрический институт, так как знала уже лексику, связанную с медициной. А в 1966

году, после окончания очной аспирантуры и защиты диссертации, я поступила работать в Лесгафта старшим преподавателем.

— **Ваша любовь к жизни и работе наверняка не дают вам сейчас просто быть дома. Чем вы занимаетесь, будучи на пенсии?**

— Я пишу мемуары, печатаюсь в различных изданиях. Живу с дочкой, она тоже преподаватель, еще и поэт. Стараюсь работать и быть полезной людям.

Анастасия Ашижева

**Дорогая Светлана Валентиновна!**

**Поздравляем Вас с юбилеем!**

**Вы стали настоящей легендой нашего университета, с Вашим именем связана история нескольких поколений лесгафтовцев. Самоотверженный труд, любовь к своему делу стали для нас примером преданности науке.**

**Вы прошли тяжелые годы войны и сохранили истинные человеческие качества, остаетесь обаятельной женщиной, обладающей душевной гармонией и неиссякаемым оптимизмом.**

**Мы благодарны Вам за профессионализм, большой вклад в воспитание молодых специалистов и преданность нашему вузу.**

**От всей души желаем Вам крепкого здоровья и долголетия, мира и добра Вашему дому и Вашим близким!**

**Оставайтесь такой же жизнерадостной, лучезарной женщиной и отзывчивым человеком.**

**С юбилеем!**



## АЛЕКСАНДР СИНЮРИН: «Я ОТНОШУСЬ К ТЕМ, КОГО МОЖНО НАЗВАТЬ “ОСКОЛКАМИ ВОЙНЫ”»

**Александр Александрович Синюрин, преподаватель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, более пятидесяти лет работает в Университете имени П.Ф. Лесгафта — большую часть своей жизни. В этом году ему исполнилось 80 лет.**

Являясь одним из ведущих петербургских архитекторов в области спорта, Александр Синюрин занимает активную позицию в решении стратегически важных вопросов, связанных с развитием не только Северной столицы, но и различных регионов страны. Александр Синюрин — консультант-технолог Законодательного собрания Ленинградской области. Он один из тех, кто участвовал в проектировании СКК «Петербургский» на проспекте Юрия Гагарина, 8. Награжден знаками «Отличник физической культуры и спорта» и «Почетный лесгафтовец».

Александр Александрович — инициатор многих крупных проектов в области физической культуры, здоровья и спорта. Так, он считает, что одним из лучших мест строительства центра для подготовки спортсменов разного уровня и возраста является побережье озера Байкал. Для исследования и оценки местности он побывал в различных населенных пунктах Иркутской области: на Ольхоне, в Бугульдейке, Харда, в восьми километрах от села Онгурен.

«Экология и технический прогресс имеют одну нишу, — говорит Александр Синюрин, — это физическая культура и спорт. Вы где-нибудь видели объекты, которые находятся в тяжелых экологических условиях? Это абсурд! Все спортивные, физкультурные и оздоровительные объекты увязываются с экологией».

Александр Синюрин убежден, что побережье Байкала — одно из замечательных мест для развития экотуризма, восстановительных объектов для ветеранов, инвалидов.



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Тема ветеранов близка Александру Александровичу. Он сам — ребенок войны Сталинграда. «Детей, которые видели войну, называют “подранками”, — говорит Александр Синюрин. — Я же отношусь к разряду тех, кого можно назвать “осколками”. После нас, “осколков”, уже не будет никого, кто видел эти ужасы и может о них рассказать».

Александр Александрович подчеркивает важность постоянного напоминания молодежи

о том, что было во время войны. «Я более пятидесяти лет работаю в Лесгафта и по-своему счастлив, что могу молодежи передавать это», — отмечает Александр Синюрин.

Студенты любят и уважают Александра Александровича, с удовольствием посещают его занятия и присоединяются к поздравлениям любимого преподавателя с юбилеем.

**Анастасия Ашижева**

**Глубокоуважаемый Александр Александрович!**

**От всей души поздравляем Вас с юбилеем!**

**Вы являетесь уникальным человеком, с которым связана целая эпоха в истории нашего города, Университета. Вся Ваша жизнь посвящена науке, спорту и педагогике. Легендарный «Спортивный архитектор», преподаватель Университета имени П.Ф. Лесгафта, Вы и сегодня остаетесь примером для нас, специалистом высочайшего уровня, верным своим принципам и любимой работе.**

**Примите слова благодарности за Ваш вклад в развитие Санкт-Петербурга, нашей страны. Искренне желаем Вам крепкого здоровья и благополучия. Пусть в доме царят добро и радость, пусть рядом с Вами всегда будут единомышленники!**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»  
15 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА**

**ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**

**ПРОФЕССОР ПО КАФЕДРЕ:**

**Теории и методики борьбы — 0,25 ставки  
Анатомии — 0,5 ставки**

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»: высшее профессиональное образование, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора.

**ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:**

**Теории и методики атлетизма — 0,5 ставки  
Менеджмента и экономики спорта — 1 ставка  
Теории и методики легкой атлетики — 0,5 ставки  
Теории и методики адаптивной физической культуры — 1 ставка  
Теории и методики адаптивного спорта — 1 ставка + 0,5 ставки  
Теории и методики борьбы — 0,5 ставки**

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»: высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника).

**СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:**

**Теории и методики борьбы — 0,5 ставки  
Теории и методики адаптивной физической культуры — 1 ставка**

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»: высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее

3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:**

**Теории и методики физической культуры — 0,5 ставки  
Теории и методики адаптивной физической культуры — 0,5 ставки  
Физической реабилитации — 0,5 ставки + 0,5 ставки**

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук — без предъявления требований к стажу работы.

**АССИСТЕНТ ПО КАФЕДРЕ:**

**Теории и методики физической культуры — 0,5 ставки  
Теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания — 0,5 ставки**

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук — без предъявления требований к стажу работы.

**Дата проведения конкурса — 17 июня 2021 г.** в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1).

**Срок подачи документов и заявлений на конкурс** со дня опубликования — по 25 мая 2021 года. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»  
15 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА**

**ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**

**ЗАВЕДУЮЩИЙ КАФЕДРОЙ:**

**Теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания — 0,5 ставки**

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет.

**Дата проведения конкурса и выборов — 17 июня 2021 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1).**

**С 15 АПРЕЛЯ ПО 25 МАЯ 2021 ГОДА  
ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ  
ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ  
ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ.**

Срок подачи документов и заявлений на конкурс и выборы со дня опубликования — по 25 мая 2021 года. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

Справки по телефону: +7 (812) 714-34-01. С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: [www.lesgaft.spb.ru](http://www.lesgaft.spb.ru)

## ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ: ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА МЕЛКОЕ ВЗЯТОЧНИЧЕСТВО

**Взятка — незаконное получение должностным лицом лично или через посредников денежных средств или иных материальных и нематериальных благ за незаконное действие или бездействие.**

Если размер взятки не превышает 10 тысяч рублей, действия дающего и получающего ее лица квалифицируются как мелкое взяточничество, максимальное наказание за которое — 1 год лишения свободы.

В случае если виновный ранее судим за те же действия или

посредничество во взяточничестве, максимальное наказание составит 3 года лишения свободы.

Виновное лицо освобождается от уголовной ответственности при добровольном сообщении в правоохранительные органы о факте преступления после его совершения, активном способствовании его раскрытию и расследованию, либо когда имело место вымогательство взятки.

**С. Е. Боровков,  
заместитель прокурора района,  
младший советник**



Фото: freepik.com



**Ушла из жизни Роза Борисовна Цаллагова, заведующая кафедрой профилактической медицины и основ здоровья, доктор медицинских наук, профессор.**

Коллектив НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург переживает тяжелую утрату. Роза Борисовна многие годы отдала служению науке, родному Университету. Более 200 научных трудов посвятила развитию медицинских знаний, педиатрии в физкультурно-спортивной деятельности. Она была инициатором множества научно-исследователь-

ских проектов в области физической культуры, здоровья и спорта.

Лекции Розы Борисовны для студентов были основой научных знаний. Как педагог, ученый, она вносила огромный вклад в совершенствование системы науки и образования.

Выражаем искренние соболезнования семье, друзьям и ученикам Розы Борисовны Цаллаговой. Светлая память о замечательном ученом, доброй и отзывчивой женщине навсегда останется в наших сердцах.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**02.04** — Владимир Александрович Цеховой, 55 лет, старший преподаватель кафедры спортивных сооружений и индустрии, доступной среды Института менеджмента и социальных технологий

**07.04** — Георгий Александрович Петрожицкий, 75 лет, сотрудник кафедры теории и методики лыжных видов спорта

**22.04** — Александр Александрович Синюрин, 80 лет, преподаватель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Института здоровья и реабилитологии



Фото: unsplash.com

## СВОБОДНЫЙ ПУТЬ — БЕЗ НАРКОТИКОВ

**В апреле в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург прошел цикл мероприятий программы «Университет — территория здоровья и безопасности», направленных на борьбу с допингом, наркотиками и другими негативными явлениями среди спортсменов, студентов.**

Мероприятия, направленные на борьбу с допингом и наркотиками, проводятся в университете постоянно. В этом году апрель был наполнен событиями, связанными с данной проблемой.

Заведующий кафедрой права и гражданской безопасности Александр Смирнов 20 апреля прочитал лекцию «Правовые основы наркологической безопасности общества». На мероприятии присутствовали представители Министерства внутренних дел.

Проблема наркологических заболеваний приобрела исключительную остроту, представляет

угрозу жизни и здоровью всему населению, является причиной беспрецедентной преждевременной смертности, демографического кризиса, основным источников преступной деятельности, фактором, подрывающим экономическую безопасность и все устои нашего общества.

Особенность проблемы в том, что в группу риска в первую очередь попадают подростки, и очень важно своевременно принимать меры по предотвращению попадания в наркотическую зависимость.

Одной из действенных мер является вовлечение школьников в сферу физической культуры и спорта, привлечение к занятиям в образовательных организациях и спортивных центрах.

Профессор кафедры права и гражданской безопасности Лиана Казаринова напомнила, что за правонарушения в этой

сфере предусмотрена административная, а также уголовная ответственность. Например, уголовная ответственность грозит за культивирование наркосодержащих растений. Распитие спиртных напитков в общественном месте карается наложением штрафа.

Важно помнить об опасности, которую несут любые наркотические вещества. Безопасных наркотиков не существует, и единственный способ подтвердить это — никогда их не употреблять.

Свободная жизнь гораздо интереснее, чем зависимость от наркотиков. Научитесь получать удовольствие от естественных, позитивных и полезных вещей: спорта, дружбы, любви, путешествий, учебы, самовыражения, творчества. Это — свобода!

**Анастасия Ашижева**

### В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

#### УНИВЕРСИТЕТУ 125!

В честь юбилея нашей альма-матер в 2021 году публикуем материалы, знакомящие с ее историей: от курсов знаменитого ученого П.Ф. Лесгафта до одного из крупнейших спортивных вузов в стране.

#### ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА, ЗДОРОВЬЯ И ГТО

Традиционное весеннее мероприятие в этом году посвящено 125-летию нашего университета. Участники фестиваля ждут состязания в различных видах спорта и сдача нормативов ГТО.

#### SPORT FORUM LIVE В МОСКВЕ

Одно из крупнейших конгрессно-выставочных мероприятий пройдет с участием Университета имени П.Ф. Лесгафта. Наш вуз представит образовательные возможности на выставке «Современный спорт. Инновации и перспективы».