



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ!

12+



Фото Романа Цыпленкова

**Университет Лесгафта 15 мая провел традиционный День открытых дверей. Будущие абитуриенты и их родители ознакомились с условиями поступления в один из самых престижных вузов физической культуры и спорта в России.**

Мероприятие стартовало с раздачи шариков с символикой нашего университета и буклетов с информа-

цией о вузе. Двери для всех пришедших были открыты в буквальном смысле: университет открыл большие ворота, а встречали гостей волонтеры и объясняли будущим абитуриентам, куда необходимо идти.

Несмотря на дождливую погоду, трибуны на легкоатлетическом стадионе имени Д.П. Ионова были полны гостей. Со вступитель-

ной речью выступил ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров. Он сказал о том, что наш вуз прошел длительный, плодотворный исторический путь, участвовал в решении важнейших задач в Северо-Западном регионе и в России.

**Продолжение на стр. 2**

### МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Наш вуз намерен подписать соглашения о сотрудничестве с вузами, организациями Таджикистана, Узбекистана и Сирии. Это даст новый виток развитию международных отношений.

Стр. 3

### В ПАМЯТЬ О ПОБЕДЕ

Открытый весенний фестиваль спорта, здоровья и ГТО, посвященный 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, завершился в УТЦ «Кавголово» масштабными соревнованиями.

Стр. 4-5

### БОЙ ЗА ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО КОЛЬЦА

Полк, комиссаром которого был Иван Исаевич Никифоров, ректор ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта в 1938-1941 годы, совершил подвиг в ноябре 1941 года на льду Ладожского озера.

Стр. 6

## НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ!

Начало на стр. 1.

**«Сохранение и укрепление здоровья граждан России — важнейшая цель нашей работы, — отметил ректор. — Наш университет имеет богатейшие традиции подготовки высококвалифицированных кадров. Мы готовим тренеров-преподавателей по пятидесяти девяти видам спорта, специалистов в области адаптивной физической культуры, менеджмента, спортивной журналистики, спортивных инструкторов. Это дает существенные возможности в выборе будущей профессии. Хочу пожелать будущим абитуриентам сделать правильный выбор и найти в нашем вузе интересную и востребованную профессию, необходимую для реализации личностного потенциала, быть полезным обществу и нашему государству».**

С информацией о направлении физической культуры выступил декан факультета летних олимпийских видов спорта Игорь Дмитриев. Он обратил внимание на то, что цель выпускника — это «сохранение и укрепление здоровья, приобщение к здоровому образу жизни», и сориентировал будущих абитуриентов по должностям, которые они смогут занимать по окончании обучения в Университете Лесгафта. «Выпускник нашего вуза сможет работать на таких должностях, как директор, спортивный директор, тренер, менеджер по антидопинговому обеспечению, научный сотрудник, а вашими организациями могут стать олимпийские школы, школы олимпийского резерва, центры спортивной подготовки, — сказал Игорь Дмитриев. — Хочу обратить внимание, что в нашем университете вы получите не только образование, но и крепкое здоровье!»

Игорь Дмитриев перечислил также специальности, которым могут обучиться будущие абитуриен-



Фото Романа Цыпенкова

ты, описал различные возможности получения образования в вузе.

Заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Сергей Евсеев обратил внимание на то, что наш университет является единственным в стране вузом с высоким уровнем подготовки для лиц с отклонениями здоровья. «Только спорт может помочь людям, — сказал Сергей Евсеев. — Здесь у нас есть все уровни обучения: и бакалавриат, и магистратура, и для особо талантливых — аспирантура. Система выстроена так, что мы действительно лечим людей с помощью движения, а это для человека самое главное».

Об условиях поступления в институт менеджмента и социальных технологий (ИМиСТ), а также обучения специальностям в сфере менед-

жмента, международных отношений, журналистики, туризма и государственного муниципального управления сообщил директор ИМиСТ Александр Волков. Отдельное внимание он уделил международному сотрудничеству и возможности получения двойных дипломов. «Международные связи позволяют нам выходить на программу двойных дипломов, выстраивать всевозможные стажировки в других странах, в частности Китае».

О возможностях обучения специальностям в области психологии гостей проинформировала заведующая кафедрой психологии Елена Хвацкая.

Речи первых лиц вуза подтвердили выступления студентов, продемонстрировавших мастерство в разных видах спорта: эстетической гимнастике, спортивной аэробике, фехтовании, боксе, тхэквондо.

Заключительной частью мероприятия стало выступление ответственного секретаря приемной комиссии Елены Михайловой. Она сообщила о сроках приема документов, необходимом количестве баллов для поступления на разные направления, проведении вступительных испытаний, возможностях получения дополнительных баллов и привилегиях.



Фото Романа Цыпенкова

**Кирилл Солуянов,  
Тамирлан Ностуев**

## УНИВЕРСИТЕТ СОТРУДНИЧАЕТ С ДРУЖЕСТВЕННЫМИ СТРАНАМИ

**Университет Лесгафта в мае посетили гости из Республики Таджикистан, а в апреле — представители Узбекистана и Сирийской Арабской Республики. Наш вуз намерен подписать соглашения, которые позволят вывести международное сотрудничество на более высокий уровень.**

Сотрудничество с учебными заведениями, спортивными и образовательными организациями Республики Таджикистан представители НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург во главе с ректором Сергеем Петровым обсудили 11 мая с генеральным консулом Республики Таджикистан в Санкт-Петербурге Назари Хомиджоном Темуром, третьим секретарем Генерального консульства Республики Таджикистан в Санкт-Петербурге Шарифзодом Джамшедом Мастоном и председателем Санкт-Петербургской общественной организации таджикистанцев «Аджам» Муродом Усмановым.

Стороны обсудили возможности сотрудничества в сфере спорта и гуманитарных наук, проведения совместных мероприятий. Актуальным является вопрос создания и развития программ академической мобильности вузов, программ двойных дипломов, дополнительного образования. Рассматривается возможность создания сети постоянных партнеров в Таджикистане, сотрудничающих с НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Для этого необходимо подписание соглашений и планов действий университета с органами государственной и муниципальной власти, спортивными федерациями и спортивными школами, центрами науки и культуры с целью привлечения потенциальных абитуриентов, граждан Таджикистана. Сотрудничество предусматривает реализацию программ зимних и летних школ по изучению русского языка как иностранного для студентов и слушателей из Республики Таджикистан. Для продвижения бренда Университета Лесгафта в Таджикистане предполагается участие вуза в образовательных выставках, проектах.

По словам Хомиджона Темура Назари, для Таджикистана важно взаимодействие в сферах экономики и культуры, физической культуры и спорта. Он подчеркнул, что особый интерес представляют направления спортивной журналистики, спортивной медицины, внедрение новых методик и технологий. «С Университетом Лесгафта мы готовы развивать всяческие связи, в том числе в разрезе организации совместных мероприятий и программ», — сказал генконсул.

*Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
Сергей Петров:*

*«Сейчас как никогда перед нами стоит необходимость расширения сотрудничества. Братские народы бывшего Советского Союза как были, так и остаются нашими большими друзьями».*

Отметим, что обсуждение тех же вопросов состоялось в апреле с гостями из Республики Узбекистан. С ответным визитом, организованным Комитетом по внешним связям Санкт-Петербурга эту страну посетила делегация Северной столицы, в которую вошел проректор по учебно-воспитательной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Василий Соловьёв. Он передал официальное приглашение от наше-

го вуза для тренеров Узбекистана пройти повышение квалификации на основе последних научных разработок в сфере физической культуры и спорта. Хокимият Ташкента намерен регулярно направлять своих специалистов на учебу в наш вуз.

В конце апреля университет посетили Почетный консул Сирийской Арабской Республики в Санкт-Петербурге Гхази Малаз и заместитель председателя Общества граждан сирийского происхождения Ал-Джунди Вагдах Мухаммад.

Темой официального визита консула стало также обсуждение сотрудничества с учебными заведениями, спортивными и образовательными организациями Сирии. Обе стороны отметили, что, хотя между вузами еще не заключены соглашения о сотрудничестве, движение по направлению взаимных контактов успешно начато.

**Анастасия Ашижева**



Сергей Петров и Почетный консул Сирийской Арабской Республики в Санкт-Петербурге Гхази Малаз. Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## В ПАМЯТЬ О ПОБЕДЕ



**Университет Лесгафта отпраздновал 77-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне масштабными соревнованиями на базе учебно-тренировочного центра «Кавголово». Именно так прошел 13 мая традиционный финальный день Открытого весеннего фестиваля спорта, здоровья и ГТО.**

Церемония открытия фестиваля стартовала с флешмоба, который устроили талантливые студенты. С приветственной речью выступил ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров: «Для университета Победа в Великой Отечественной войне — часть истории, мы рады собраться все вместе в столь тяжелые времена, наш сегодняшний праздник — один из важнейших праздников как для России, так и для всего мирового общества, я желаю всем успехов в спортивных достижениях!»

В качестве гостей на мероприятии присутствовали представители таких вузов, как Балтийский государственный технический университет «Военмех» им. Д.Ф. Устинова, Национальный медицинский исследовательский центр (НМИЦ) им. В.А. Алмазова, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины (СПБГУВМ).

В числе гостей был также руководитель дирекции по работе с клиентами государственного сектора банка ВТБ Максим Стольников. Он

поделится информацией о новом сотрудничестве банка ВТБ и нашего университета.

«Для банка ВТБ большая честь участвовать в сегодняшнем мероприятии, хотелось бы выразить слова благодарности руководителям университета и организаторам мероприятия, — отметил Максим Стольников. — Министерство спорта является одним из главных клиентов нашего банка, а Университет Лесгафта является домом здоровья и спорта, и мы очень рады, что начали такое сотрудничество». После своего выступления Максим Стольников от имени банка вручил памятные подарки преподавателям



Университета Лесгафта, студенты которых заняли первые места во Всероссийской зимней универсиаде 2022 года в таких видах спорта, как: шорт-трек, кёрлинг, конькобежный спорт, биатлон, спортивное ориентирование и лыжные гонки.

Спортивные состязания открывали легкоатлетические забеги, которые проходили на лесополосе, где студентам было необходимо показать наилучший результат по времени. Наряду с этим в формате турнира начались соревнования по мини-футболу, волейболу, баскетболу 3х3, настольному теннису, шахматам, киберспорту и др.

Стоит отметить, что для гостей проводились мастер-классы по танцам, которые позволяли отдохнуть от напряженных состязаний. Первым мастер-классом стала танцевальная аэробика, которая продлилась около пяти минут, после чего открылась полевая кухня, где все желающие могли перекусить, а для полноценного приема пищи работала столовая. Вторым мастер-классом было обучение латине — все желающие могли ознакомиться с азами движений и попробовать себя в этом танце.

Во время второго этапа состязаний участники фестиваля могли посетить открытые соревнования по вождению автосимулятора в игре Asphalt, почувствовать себя в роли гонщиков и попробовать порезать больше фруктов в знаменитой Fruit Ninja.

Также состоялись соревнования по сдаче норм ГТО. В конференц-зале проходила стрельба из электронного оружия, а в силовом городке гости и студенты могли испытать себя в метании снаряда весом в 500 г для девушек и 700 г для юношей, кроссе на 5000/3000 м, забеге на 60/100 м и челночном беге 3х10 соответственно.

**Кирилл Солуянов,  
Тамирлан Ностуев**

Фото: Александры Засыпкиной



## РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ

### БАСКЕТБОЛ

#### Девушки

1 место — команда института адаптивной физической культуры (ИАФК)

2 место — разделили команды института менеджмента и социальных технологий (ИМиСТ) и института здоровья и реабилитологии, ЗиР

#### Юноши

1 место — команда факультета летних олимпийских видов спорта (ФЛОВС)

2 место — команда ИАФК

3 место — команда НМИЦ имени В.А. Алмазова

### ЗАБЕГ СИЛЬНЕЙШИХ

#### Девушки

1 место — Дарья Бахтина, ФИОСТ

2 место — Анастасия Бахтина, ФИОСТ

3 место — Валерия Гундарцова, факультет зимних олимпийских видов спорта (ФЗОВС)

#### Юноши

1 место — Илья Дереповский, ФЗОВС

2 место — Влад Иванов, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (ФЕиНВС)

3 место — Илья Каменский, ФЛОВС

### МИНИ-ФУТБОЛ

#### Юноши

1 место — команда ФЛОВС

2 место — команда ФИОСТ

3 место — команда БГТУ «Военмех»

**Девушки: матчевая встреча среди женских команд Университета имени П.Ф. Лесгафта и приглашенных вузов**

1 место — команда БГТУ «Военмех»

2 место — команда ФЛОВС

### ТУРНИР ПО ДАРТС

1 место — ФЕиНВС

2 место — ФЗОВС

3 место — ИАФК

### ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР

1 место — Владислав Сластихин

2 место — Илья Соколов

3 место — Юрий Рогоцкий

### КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ

#### Студенты

1 место — Никита Ковба, ФЗОВС

2 место — Кирилл Фомин, ЗиР

3 место — Екатерина Марченко, ФЕиНВС

#### Сотрудники

1 место — Диана Мустафина

2 место — Вера Евдокимова

3 место — Алексей Макаров

### КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ

#### «HEARTHSTONE»

1 место — Денис Свистунов, Воронежский государственный аграрный университет имени императора Петра I;

2 место — Вадим Болотин, Тамбовский государственный технический университет;

3 место — Денис Афанасьев, Университет имени П.Ф. Лесгафта

### ВОЛЕЙБОЛ

1 место — команда БГТУ «Военмех»

2 место — команда ИАФК

3 место — команда ИМиСТ

Лучшие игроки турнира (MVP) — Данил Бояркин (Военмех), Яна Дрегер (Университет им. П.Ф. Лесгафта)

### СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

#### Студенты

1 место — Кристина Смирнова, ФИОСТ

2 место — разделили Федор Фомин, Матвей Захаров, Анастасия Романыхова, ЗОВС

3 место — разделили Максим Мерешко и Ольга Мезенцева, ЗиР

#### Сотрудники

1 место — Сергей Баландин

2 место — разделили Анна Малиновская и Анастасия Константинова

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

#### Командные соревнования

1 место — СПбГУВМ

2 место — Университет имени П.Ф. Лесгафта (ЗОВС)

3 место — Университет имени П.Ф. Лесгафта (ФИОСТ).

#### Личные соревнования

1 место — Кирилл Макаров (Университет имени П.Ф. Лесгафта)

2 место — Максим Филиппов (Университет имени П.Ф. Лесгафта)

3 место — Мадина Саймухидинова (Университет имени П.Ф. Лесгафта)

### ППС

1 место — Анастасия Константинова

2 место — Елена Петрова

3 место — Владимир Терехин

## БОЙ ЗА ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО КОЛЬЦА

Преподаватели, сотрудники, студенты нашего вуза внесли неоценимый вклад в приближение счастливого Дня Победы. В борьбе за жизнь ленинградцев, за Победу над фашизмом лесгафтовцы бились до конца. Полк, комиссаром которого был Иван Исаевич Никифоров, ректор ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта в 1938-1941 годы, совершил подвиг в ноябре 1941 года на льду Ладожского озера.

С началом блокады Ленинграда 8 сентября 1941 года начались неоднократные попытки прорвать блокадное кольцо, но все они успеха не имели. В ноябре положение Ленинграда стало критическим. Выходом из сложившегося положения могла стать попытка использовать для наступления рано замерзшее Ладожское озеро для удара по врагу в так называемом «Бутылочном горле» с севера. «Бутылочное горло» или «фляшенхальс» — плацдарм шириной 12–20 км, упирающийся в Ладогу между Шлиссельбургом и деревней Липки. В этом месте кольцо блокады было самым тонким, и именно здесь провалились предыдущие попытки прорыва осенью 1941 года. Новую попытку прорвать кольцо блокады должны были предпринять части 80-й стрелковой дивизии (бывшей 1-й дивизии Народного Ополчения) и сформированный в Кронштадте специально для этой операции 1-й Отдельный особый лыжный полк моряков Краснознамённого Балтийского флота. Полк был сформирован в конце ноября в Кронштадте из моряков-добровольцев в количестве 900 человек. Командовал полком пехотный офицер, майор Василий Филиппович Маргелов — будущий Герой Советского Союза, после войны генерал армии, командующий ВДВ СССР в 1954-1959 годы и 1961-1979 годы, а комиссаром полка стал Иван Исаевич Никифоров, ректор ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта в 1938-1941 годы и 1948-1954 годы.

Моряков переодели в армейскую форму: ватные куртки и штаны зеленого цвета, сверху — белые маскировочные костюмы, состоящие из рубахи и брюк свободного покроя. Все темные части оружия, снаряжения и техники были выкрашены для маски-



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ровки в белый цвет. План операции предусматривал внезапную ночную атаку со льда Ладожского озера по побережью, восточнее Шлиссельбурга всех частей 80-й дивизии, а после атаки пехотных полков в прорыв должны были идти моряки-лыжники. Полк несколько раз выходил на Ладожский лед, но каждый раз операция срывалась по причине сложной ледовой обстановки. 27 ноября 1941 года с наступлением сумерек полк встал на лыжи и спустился на лёд Ладоги. Пройдя по льду 15 километров до острова Большой Зеленец устроили привал. Боясь потерять внезапность штурма, полк в середине ночи покинул остров и прибыл к намеченному рубежу атаки. Пехоты не было. Рано утром 28 ноября 1941 года моряки, развернувшись фрон-

том справа от Бугровского маяка, двинулись на вражеские позиции. Прорвав первую линию неприятельских окопов у Новоладожского канала, полк Маргелова занял деревню Липки, подойдя к Староладожскому каналу. Тяжелый бой, иногда переходя в рукопашный, продолжался больше суток. Однако поставленную задачу без поддержки пехоты и артиллерии полк выполнить не смог. Гитлеровцы бросили в бой подкрепление и создали сплошную завесу артиллерийско-минометного и пулеметного огня. Командир и комиссар лыжного полка были ранены. Первую помощь своему ректору на льду Ладоги оказала санинструктор 218 сп 80-й стрелковой дивизии Ида Клебанова, получившая диплом ГДОИФК 3 июля 1941 года. (Недавно документы и фотографии мамы передал в исторический центр университета сын Иды Наумовны — А.П.Ильин).

В этом сражении моряки-лыжники потеряли 2/3 полка — более 600 человек. В последующем времени в память о беспримерном героизме и мужестве своих морпехов, в дань их уважения к своим воинским символам, а также, чтобы десантники переняли славные традиции старшего брата — морской пехоты и с честью их продолжали, командующий ВДВ СССР генерал армии Маргелов введет новый элемент формы одежды для воинов-десантников — «тельняшку».



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НИКОЛАЯ ПОНОМАРЁВА

**Профессору Николаю Ивановичу Пономарёву в этом году исполнилось бы 100 лет. Доктор педагогических наук, заслуженный деятель науки РФ, участник Великой Отечественной войны и крупный ученый в области теории, истории и социологии физической культуры, он внес неоценимый вклад в развитие нашего университета.**

Николай Иванович Пономарёв относился к поколению людей, внесших огромный вклад в научно-практические основы отечественной системы физической культуры.

Родился в г. Омске 15 мая 1922 года в семье рабочего. Много времени уделял спорту, особенно ему нравилась легкая атлетика. Он уверенно выполнял нормативы, завоевывал звание чемпиона школы, города и области в беге на 100, 200 и 400 метров.

В 1940 году Николая Ивановича призвали в ряды Красной армии и направили служить в составе 374-й стрелковой Любанской дивизии на трёх фронтах. Родина высоко оценила подвиги Николая Пономарёва. За храбрость и героизм, проявленные в боях с немецко-фашистскими захватчиками он был награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны 1-й степени и многочисленными боевыми медалями.

После демобилизации в 1945 году поступил в Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры (ГЦОЛИФК), где окончил Высшую школу тренеров, а затем и аспирантуру. Во время обучения неоднократно занимал призовые места в беге на короткие дистанции в первенствах Москвы и в других крупнейших состязаниях. Сам Николай Иванович считал, что наивысшим достижением послевоенного времени в беге на 100 метров был результат 10,7 сек.

В 1960 году Николая Пономарёва пригласили в Государственный дважды орденоносный институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта на должность доцента кафедры теории и методики физического воспитания. Здесь талант педагога проявился с новой силой. Его глубо-



Фотоархив пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

кие по содержанию лекции вызывали у студентов огромный интерес. Он был щедрым учителем, который постоянно направлял своих учеников и помогал в написании работ. Николай Иванович обладал высокой эрудицией в области науки, невероятным трудолюбием и личным обаянием, именно поэтому он притягивал к себе людей разного возраста и научно-педагогических интересов для обмена опытом и знаниями.

Будучи прекрасным педагогом, Николай Пономарёв подготовил около 60 кандидатов и несколько докторов педагогических наук, которые работают в вузах, НИИ и других организациях Санкт-Петербурга, различных регионов России и стран ближнего зарубежья. Он являлся членом двух диссертационных советов: ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта и Военного института физической культуры (ВИФК).

Одновременно с преподаванием Николай Пономарёв работал над изложением сложных проблем теории, методологии и истории физической культуры: издал учебные пособия, монографии и опубликовал ряд статей в зарубежных и отечественных журналах. В 1967 году с блеском защитил докторскую диссертацию, через два года получил звание про-

фессора, а в 1986-м — звание Заслуженного деятеля науки РСФСР. Он пользовался широкой популярностью в России, странах СНГ и дальнего зарубежья.

Николай Иванович Пономарёв — автор более 300 работ, среди которых 6 монографий и столько же учебников, огромное количество научных статей, лекций, учебных пособий и других публикаций, которые останутся в золотом фонде отечественной науки.

Профессор прожил плодотворную, долгую жизнь. Умер ученый на 83-году жизни 13 декабря 2004 года после продолжительной болезни. Он заложил научный фундамент в своих учениках, которым предстоит продолжать деятельность и воплотить его незавершенные идеи. Те, кому посчастливилось работать с Николаем Ивановичем, запомнили его как уникального профессора, отзывчивого коллегу, талантливого педагога и незаурядную личность.

Светлая память о Николае Ивановиче Пономарёве навсегда останется в наших сердцах!

**Юрий Курамшин,  
заведующий кафедрой  
теории и методики  
физической культуры**

## «УНИВЕРСИТЕТ ЛЕСГАФТА» — ЧЕМПИОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГА!

Хоккейная команда «Университет Лесгафта» под руководством преподавателя кафедры теории и методики хоккея Юрия Филатова стала чемпионом Санкт-Петербурга в сезоне 2021-2022.

На Ледовой арене «Центра физической культуры, спорта и здоровья» 7 мая состоялся второй финальный матч между командами «Университет Лесгафта» и «Северные Сапсаны» из Петербургского государственного университета путей и сообщения (ПГУПС). Счет в серии был 1:0 в пользу нашего вуза. Первый финальный матч «Университет Лесгафта» выиграл со счетом 6:1. (финал проводился до двух побед).

Лесгафтовцы уверенно начали матч и в первом периоде забили три шайбы. В большинстве счет открыл Артем Ахуткин с передач Максима Пастухова и Дмитрия Землянова. Хоккеисты провели великолепную атаку на ворота соперника. И тут же через две минуты второй гол записал на себя Павел Кузнецов, шайба залетела точно в дальний угол, обеспечив комфортное преимущество команде.

Еще несколько атак и третий гол в воротах соперника. Дмитрий Закатнов смело вошел в зону «Сапсанов», обвел всех игроков и самосто-



Фото Юлии Стороженко



Фото Юлии Стороженко

ятельно с неудобной руки забросил рабочую шайбу. Счет 3:0 после первого периода.

Вторая двадцатиминутка не задалась у наших хоккеистов из «Лесгафта». «Сапсаны» сумели сравнять позиции. Только под конец периода сольным проходом в зону Иван Иванов с передач Максима Иванова и Вячеслава Михалкевича смог вывести «Университет Лесгафта» вперед, сделав счет на табло 4:3.

В третьем периоде «Северным Сапсанам» все-таки удалось забить четвертую шайбу и перевести игру в серию послематчевых бросков.

Волнительный отрезок матча, накал страстей, нервы на пределе.

Первыми начинали соперники. Два броска — два гола. «Сапсаны» вели по очкам. Вся команда стояла в ожидании броска от Ильи Кольченко и... шайба в воротах — 2:1. Сравнял счет Павел Кузнецов.

Соперники стали ошибаться и не попадать в ворота. Финальный буллит исполняла наша команда «Университет Лесгафта». Бросок доверили Дмитрию Закатнову, уже отличившемуся в данном матче. Спокойный проход, удар, и шайба пролетела между щитками в ворота. Да! Вот он чемпионский гол! Вот она долгожданная победа в Первенстве Санкт-Петербурга! Итоговый счет 5:4.

Ребята прошли огромный и тяжелый путь, прочувствовали все трудности и победы и вместе пришли к чемпионству, за этот месяц взяв два золотых кубка. Напомним, что 17 апреля в Нижнем Новгороде команда стала чемпионом России. В Первенстве «Университет Лесгафта» одержал 15 побед, одно поражение и одну ничью.

Впервые в истории Первенства Санкт-Петербурга команда выиграла регулярный чемпионат и взяла кубок. До этого момента никому не удавалось это совершить.

Лучший игрок — Дмитрий Закатнов (2 курс, кафедра теории и методики хоккея, ФИОСТ).

Поздравляем нашу хоккейную команду с чемпионством города и гордимся отличными результатами в сезоне 2021-2022.

Команда «Университет Лесгафта» благодарит ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергея Петрова за поддержку и помощь в финансировании, а также клубы СКА, «Динамо» и Академию ледовых видов спорта «Динамо СПб».

**Александра Еремкина**



## О НАУЧНОМ ПОДХОДЕ К ПОДГОТОВКЕ ЭЛИТНЫХ СПОРТСМЕНОВ

В Кисловодске, на федеральной спортивной базе Минспорта РФ «Юг Спорт» в апреле состоялись тренировочные сборы спортивной сборной команды России по легкой атлетике лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

«ЮГ СПОРТ» — это федеральная спортивная база Минспорта РФ, ведущая база подготовки сборных, клубных и региональных команд России, место проведения спортивно-массовых мероприятий, российских и международных соревнований всех уровней.

Филиал в Кисловодске включает спортивные объекты, спортивно-оздоровительный и гостиничный комплекс «Вершина 1240». Сюда в апреле 2022 года на сборы приехали как молодые перспективные атлеты, так и чемпионы и призеры Паралимпиады в Токио-2020, чемпионы мира и Европы по легкой атлетике: Андрей Вдовин, Чермен Кобесов, Алексей Котлов, Дмитрий Сафронов, Третьякова Елена, Швецов Евгений, Александр Яремчук и др.

В составе комплексной научной группы в тренировочном сборе приняла участие выпускница нашего вуза и действующий преподаватель кафедры биохимии Ирина Зырянова. Она провела лабораторно-биохимические исследования для формирования тренерского состава



За работой — преподаватель кафедры биохимии Ирина Зырянова.  
Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

и спортсменов об изменении уровня адаптации организма к физической нагрузке, восстановлении организма спортсменов после интенсивных тренировок.

Полученные с помощью количественных экспресс-тестов крови такие биохимические показатели, как лактат и мочевины, позволяют на ранней стадии диагностировать признаки переутомления, вносить коррективы в тренировочный процесс, применять необходимые реабилитационные средства.

Научный персонализированный подход к тренировочному процессу является единственной альтернативой применению допинга в спорте высших достижений, позволяет улучшать спортивные результаты, сохранить здоровье спортсменов.

**Владимир Дорофейков,**  
заведующий кафедрой  
биохимии

## ХИЩЕНИЕ ДЕНЕГ С БАНКОВСКОГО СЧЕТА

**Развитие цифровых технологий, возникновение электронных видов сделок, перевод наличных денежных средств в безналичные формы, а также необходимость их хранения на электронных счетах порождают и новые способы хищения.**

Часто кража со счета совершается путем оплаты товаров банковской картой при совершении покупки на сумму до 1 тыс. руб., что не требует введения ПИН-кода.

Нередки случаи использования похищенной банковской карты в банкомате или хищения через приложение «Мобильный банк» в ока-

завшемся в руках злоумышленника телефоне потерпевшего.

Преступниками становятся не только лица, специализирующиеся на этих видах преступлений, но и нашедшие карту, либо знакомые держателя, использующие функцию мобильного банка в его телефоне, не сообщая о своих истинных намерениях.

Если банковская карта утрачена — немедленно блокируйте ее, позвонив по телефону в свой банк.

Установите пароль на устройства с мобильным банком. При наличии технической возможности поль-

зуйтесь услугами оповещения не только о совершенных с использованием банковской карты операциях, но и о входах в приложение «Мобильный банк».

Сохраняйте в тайне ото всех данные банковских карт. Помните, что настоящие работники банков ими обладают.

Напоминайте близким пожилым родственникам и одиноким соседям правила безопасного управления банковским счетом при использовании банковской карты и приложением в телефоне «Мобильный банк».

## НАШИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТЫ СТАЛИ ПЕРВЫМИ



Фото: freepik.com. Коллаж Уршулы Кузьма

**Студенты Университета Лесгафта стали победителями Всероссийских соревнований по тяжелой атлетике, которые прошли в Москве с 27 апреля по 1 мая.**

Во Всероссийских соревнованиях по тяжелой атлетике среди студентов приняли участие около 130 спортсменов, представивших 34 вуза страны. Студенты 4 курса кафедры теории и методики атлетизма Владимир Пятаев и Владислав Артюхов под руководством доцента

кафедры Дмитрия Дальского заняли 1 и 2 места. За 1 место в весовой категории 73 кг с результатом в сумме двоеборья 279 кг наградили дипломом I степени и золотой медалью Владимира Пятаева. За 2 место в весовой категории 109+ с результатом в сумме двоеборья 300 кг наградили дипломом II степени и серебряной медалью Владислава Артюхова.

Турнир состоялся под эгидой Министерства спорта Российской Федерации.

Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике среди студентов имеют богатую историю. Первый турнир прошел в Москве в 1995 году – в рамках Фестиваля силовых видов спорта, в программу которого входили тяжелая атлетика, силовое троеборье и гиревой спорт. В дальнейшем соревнования по тяжелой атлетике стали проводиться отдельно и получили название «Чемпионат Российского студенческого спортивного союза».

Начиная с 2011 года соревнования имеют статус всероссийских с присвоением спортивного звания «Мастера спорта», являясь при этом физкультурным мероприятием, проводимым Российским студенческим спортивным союзом совместно с Федерацией тяжелой атлетики России.

Раз в два года они становились отборочными на чемпионаты мира среди студентов, а также в состав студенческой сборной России на всемирные летние универсиады.

**Пресс-центр Университета им. П.Ф. Лесгафта**

## АЛЕКСАНДРУ БИЛЕНКО — 70

**Доцент кафедры биомеханики Александр Григорьевич Биленко 6 мая отпраздновал свой юбилей, ему исполнилось 70 лет.**

Трудовая деятельность Александра Биленко в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург началась с января 1980 года на кафедре биомеханики в должности заведующего лабораторией спортивной электроники, далее преподавателя, старшего преподавателя и доцента.

Александр Григорьевич на высоком уровне читает лекции и проводит практические занятия по дисциплинам: «Спортивная метрология» и «Информационные технологии в ФКиС».

Его научная деятельность очень разнообразна. Александр Биленко – автор более 110 научных работ по биомеханике и спортивной метрологии, а также 6 учебных пособий и 10 патентов.



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Александр Григорьевич активно участвует в научных конференциях и конгрессах различного уровня, в частности в ежегодной

Всероссийской конференции с международным участием «Биомеханика двигательных действий и биомеханический контроль в спорте», а также в конгрессе «Человек, спорт и здоровье». Кроме того, Александр Биленко постоянно оказывает научно-методическую помощь кафедрам нашего вуза, он неоднократно привлекался к рецензированию научных монографий и диссертаций.

За добросовестный и многолетний труд Александр Григорьевич награжден знаком «Отличник физической культуры», знаком «Почетный Лесгафтовец» и медалью «100 лет Профсоюзам России».

Коллеги и студенты знают Александра Григорьевича как ответственного, мудрого преподавателя, ученого и доброго, открытого человека. От всей души желаем юбиляру крепкого здоровья, мира, счастья и радости!

## ЛЕСГАФТОВЦЫ ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ЗАЩИТНИКОВ РОДИНЫ



Фото Романа Цыпленкова

**В Университете Лесгафта 6 мая состоялись мероприятия, посвященные 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.**

В память о событиях 1941-1945 годов советник ректора по молодежной политике Владимир Пыж провел в актовом зале лекцию для воспитанников университета, рассказав о героизме, мужестве и подвигах сотрудников и студентов нашего вуза, о родственниках, дедах и прадедах, защищавших страну. Он обратил внимание на то, как важно сохранить память о подвигах наших

соотечественников в Великой Отечественной войне. Молодое поколение должно знать свою историю. На лекции был показан документальный фильм режиссера Михаила Ромма «Обыкновенный фашизм» (1965 г.).

У памятника Героям-лесгафтовцам прошло традиционное праздничное мероприятие, посвященное памяти тех, кто в июне 1941 года ушел защищать Родину. Эти герои дошли до Берлина и оставили нам чистое небо, счастье жить, работать, учиться, делать добрые дела.

«Май — это особый месяц памяти для любого россиянина, — сказал в своей речи ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров. — Мы понимаем, какую огромную цену заплатил наш народ и весь мир для достижения самой важной победы за последние столетия. Именно героизм и беззаветная преданность стране, будущему России ввели за собой наших героев. Они отдали свои жизни, здоровье, молодость ради крепкого государства и того будущего, которое мы сейчас имеем. Мы гордимся, что живем в стране, подарившей миру спокойствие и уверенность. Университет Лесгафта всегда был и остается тем местом, где формируется настоящий патриотизм в сердце каждого обучающегося, каждого преподавателя».

С творческими номерами выступили студенты факультета единоборств и неолимпийских видов спорта Егор Шанин, Артем Максимов. Были заслушаны стихи, посвященные Победе в Великой Отечественной войне.

Все участники мероприятия почтили минутой молчания память павших воинов и героев страны, возложили цветы к памятнику Героям-лесгафтовцам.



Фото Романа Цыпленкова

**Анастасия Ашижева**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**06.05** — Александр Григорьевич Биленко, доцент кафедры биомеханики

**08.05** — Александр Иванович Колчев, профессор кафедры физической реабилитации института адаптивной физической культуры

**14.05** — Ольга Викторовна Николаева, доцент кафедры теории и методики спортивных игр

**23.05** — Николай Тимофеевич Ставицкий, сотрудник эксплуатационно-технического отдела, эксплуатационно-хозяйственного управления

**31.05** — Марина Николаевна Ташланова, сотрудник научно-практического медицинского центра института здоровья и реабилитологии

## УСПЕХИ ЛЕСГАФТОВЦЕВ НА РОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

**Студенты нашего вуза приняли участие в различных состязаниях масштаба страны. Многие из них стали победителями и заняли призовые места.**

### ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

В Первенстве России по греко-римской борьбе среди юниоров, которое состоялось в кампусе Дальневосточного федерального университета на острове Русском, одними из лучших стали студенты кафедры теории и методики борьбы Александр Комаров и Довуджон Тошев. Александр Комаров завоевал золото (до 87 кг), Довуджон Тошев — бронзу (до 60 кг).

### БОКС

Чемпионами Первенства Санкт-Петербурга по боксу среди юниоров и юниорок 19-22 лет стали Руслан Колесников (1 курс магистратуры), Элеонора Чашина (3 курс), Дарья Козлова (2 курс). Второе место заняли Сергей Зубков (1 курс) и Алиса Зеленина (4 курс). На третьем месте Артём Инаков (3 курс), Вадим Страус (2 курс), Максим Шолохов (1 курс).

В Твери на XXI Всероссийских соревнованиях по боксу памяти первого мастера спорта СССР Твер-

ской области В.Н. Карелина золото завоевала Дарья Козлова (до 52 кг). Серебро у Элеоноры Чашинной (до 52 кг). Бронза у студентки 1 курса Карины Дружининой (до 63 кг).

На соревнованиях «Знамя Победы» в Серпухове наши студенты 4 курса Илья Попов и Татьяна Константинова завоевали золотые медали.

### СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

По итогам I этапа Всероссийской летней универсиады по спортивно-ориентированию команда нашего университета заняла второе общекомандное место. Золото завоевали Анастасия Ботова и Михаил Беляков (2 курс). Серебро у Кристины Смирновой (4 курс). Бронзу завоевала Анастасия Белякова (1 курс).

### ФЕХТОВАНИЕ

В Первенстве России по фехтованию среди молодежи до 24 лет в Арзамасе две команды рапиристов из Санкт-Петербурга стали обладателями медалей. Девушки, среди которых наши студентки Ангелина Кононова и Дарья Малышева, заняли первое место. Юноши — второе. Команда шпажистов, в состав ко-

торой вошли Кирилл Гуров и Артем Саркисян, завоевала бронзу. Артем также завоевал серебро в личном зачете.

### ДЗЮДО

Одним из победителей Всероссийских соревнований по дзюдо «Памяти Героев Курской битвы» стал аспирант 2 курса Ботыр Нуралиев (до 81 кг). Он получил право выступить на чемпионате России, который пройдет 3-9 октября 2022 года в Екатеринбурге.

### ТХЭКВОНДО

В общекомандном зачете Всероссийских спортивных соревнований по тхэквондо ИТФ «На Кубок губернатора Псковской области» 1 место заняла сборная Санкт-Петербурга, в которую вошли студенты и выпускники нашего университета.

### ПЛАВАНИЕ

На чемпионате России по плаванию Алексей Ткачев (1 курс) завоевал золото на дистанции 200 метров на спине. В составе сборной Санкт-Петербурга было 90 спортсменов.

**Пресс-центр Университета им. П.Ф. Лесгафта**

### В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

#### КРАСА ЛЕСГАФТА

В июне пройдет традиционный конкурс красоты и талантов самых смелых и ярких девушек, студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

#### СТУДВЕСНА В САМАРЕ

Студент Университета Лесгафта Егор Шанин представит наш город на XXX Всероссийском фестивале «Российская студенческая весна» в Самаре.

#### ЛЕСГАФТОВЦЫ ПОСОРЕВНУЮТСЯ В ОМСКЕ

Наши универсанты примут участие в XXV Всероссийском фестивале студентов вузов физической культуры, который пройдет в Омске с 23 по 27 мая 2022 года.