



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

УНИВЕРСИТЕТ ЛЕСГАФТА НА ПМЭФ

Делегация НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург во главе с ректором Сергеем Петровым приняла участие в Петербургском международном экономическом форуме (ПМЭФ). Он стартовал 5 июня 2024 года и продлился четыре дня, его деловая программа прошла на площадке Экспофорума.



На ПМЭФ-24 состоялись встречи Сергея Петрова с министром спорта Российской Федерации Михаилом Дегтяревым; с заместителем министра спорта Одесом Байсултановым; заместителем руководителя секретариата заместителя председателя правительства Российской Федерации Натальей Паршиковой; с членом Комитета Совета Федерации по международным делам

Александром Карелиным; директором ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России» Георгием Брюсовым; директором Департамента физической культуры и массового спорта Минспорта РФ Максимом Уразовым и другими.

Делегация нашего вуза во главе с Сергеем Петровым и председателем Общественного совета при Министерстве спорта Российской Федерации,

главным научным руководителем Университета Лесгафта, заведующей кафедрой теории и методики гимнастики Раисой Терехиной приняли участие в торжественной церемонии открытия стенда Министерства спорта Российской Федерации, а студентки кафедры теории и методики гимнастики приняли участие в спортивной и организационной части работы форума.

Продолжение на стр. 2

ПОБЕДИТЕЛИ НА ИГРАХ БРИКС

В Казани на Спортивных играх стран БРИКС лесгафтовцы показали отличные результаты и внесли большой вклад в общую победу нашей страны.

С. 3-4

МЕНЬШЕ СЛОВ – БОЛЬШЕ ДЕЛА

Интервью с председателем Студенческого совета Университета Лесгафта Дмитрием Марковым о главных мероприятиях и жизни в стенах альма-матер.

С. 5-6

К 90-ЛЕТИЮ ГИМНАСТИКИ

Продолжаем публикацию материалов, посвященных юбилею одного из самых красивых видов спорта, история которого хранит имена выдающихся людей.

С. 9-11

Начало на стр. 1

В рамках работы форума профессор кафедры теории и методики гимнастики Университета Лесгафта, председатель Комиссии Общественной палаты Российской Федерации по физической культуре, президент Всероссийской федерации художественной гимнастики Ирина Винер приняла участие в круглом столе.



В деловой программе 7 июня в рамках работы секции «Презентация Центра спортивной подготовки “Итоги Всероссийской спартакиады по зимним видам спорта среди сильнейших спортсменов 2024”» на ПМЭФ приняли участие Сергей Петров, Раиса Терехина, а также член Комиссии Общественного совета при Минспорта РФ по спорту высших достижений и подготовке спортивного резерва, директор Института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий Университета Лесгафта, профессор кафедры теории и методики физической культуры вуза Ольга Двейрина.

«Сейчас по всем регионам России проводится большое количество мероприятий, — подчеркнула Раиса Терехина. — Нам важно использовать эти возможности, чтобы качество сборных команд России было достойным. Тогда, после решения политических вопросов и допуска отечественных спортсменов на мировые соревнования, мы были бы готовы вновь, как в пятьдесят втором году, показать всему миру уровень развития нашего спорта».

Об этом также много говорилось на сессии «Глобальные проекты российского мира» в выступлении Ирины Винер, которая высказалась о проведении соревнований гимнасток на клубном уровне. Она заявила о важности нового формата турниров. По словам Ирины Винер, российские соревнования проходят

в восьмидесяти шести регионах и в них участвует по семьсот - полторы тысячи человек. Международная клубная лига, по мнению Ирины Винер, это для России «спасательный круг». В качестве примера она привела клубы Континентальной хоккейной лиги, которые не зависят от Международного олимпийского комитета. «Мы решили, что сборная



набирает состав из клубов. У нас есть огромное количество клубов. Мы не будем относиться ни к МОК, ни к чему-то еще, нас эти санкции не коснутся, — отметила Ирина Винер. — Хотела бы сказать про наши новые формы: у нас нет таких соревнований, как чемпионат мира, но у нас есть концерты. Мы получили патент на это: у нас живая музыка, живой голос и живые спортсмены».



Важно отметить, что в число волонтеров службы протокола ПМЭФ вошла студентка 3 курса направления международные отношения Злата Яковлева, ее одногруппник



Александр Назаров успешно отработал на Кубке Росконгресса по хоккею.

В рамках спортивной программы форума 8 июня в международном турнире «Кубок ПМЭФ по футболу среди молодежных команд 2024» за сборную Африки на поле вышел студент Университета Лесгафта, гражданин Марокко Меллук Фадлеллах.



ПМЭФ проводится уже в 27-й раз и привлекает внимание ведущих российских и зарубежных представителей бизнеса, образования, науки.

Главной темой форума в этом году стала: «Основа многополярности — формирование новых центров роста». Все мероприятия ПМЭФ-2024 отражают ключевые тенденции российской и глобальной экономики.

В рамках блока «Здоровое общество, традиционные ценности и социальное развитие — приоритеты государства» участники обсудят самые актуальные темы, способствующие формированию здоровья нации, развития науки, образования в этой области.

«Наш президент поручил подготовить комплексную программу развития физической культуры и спорта до 2030 года. Мы такую работу сейчас ведем. Уверен, что мы выполним все поставленные задачи. Хочу поблагодарить бизнес, который вкладывает средства в спорт, это сотни миллиардов рублей в год, это очень важно», — сказал на открытии стенда Минспорта Михаил Дегтярев.

Всего на площадке ПМЭФ-2024 прошло свыше 100 панельных сессий и дискуссий, более десяти бизнес-диалогов и двусторонних встреч, в том числе в формате ЕАЭС — АСЕАН, Россия — Китай, Россия — Африка, Россия — Латинская Америка, Россия — ЮАР и другие.

**Пресс-центр
Университета Лесгафта**

СБОРНАЯ РОССИИ СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЕМ НА ИГРАХ БРИКС

С 12 по 24 июня 2024 года в Казани проходили Спортивные игры стран БРИКС. Лесгафтовцы показали отличные результаты и внесли большой вклад в общую победу нашей страны.



Всего на Играх БРИКС было разыграно 387 комплектов медалей, из них на счету сборной России 262 золотых, 141 серебряная и 99 бронзовых медалей.



СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Студентка 2 курса Олеся Безуглова успешно провела предварительный этап соревнований: во всех трех схватках она одержала победу. В финале соревнований по спортивной борьбе в весовой категории до 72 кг Олеся победила соперницу из Узбекистана и стала чемпионкой Игр БРИКС.

ДЗЮДО

В соревнованиях по дзюдо в весовой категории до 73 кг «золото» у



магистранта Университета Лесгафта Армена Агаяна.

У дзюдоистов-девушек «золото» в активе студентки 4 курса нашего вуза Глафиры Борисовой, в весовой категории до 52 кг.



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

В художественной гимнастике чемпионками игр в командном зачете стали студентки Университета Лесгафта Анна Батасова и Алина Русанова в команде с Лалой Крамаренко, Анной Поповой, Дианой Чугунихиной, Мариной Киреевой, Марией Федоровцевой, Софией Яковлевой, Нонной Няниной.

Студентка Университета Лесгафта Владислава Николаенко в составе команды международной ассоциации «Небесная грация» (Россия) стала серебряным призером Игр стран БРИКС по художественной гимнастике в командном зачете.

ФЕХТОВАНИЕ

Золотые медали в фехтовании выиграли лесгафтовцы Артем Саркисян (студент) и Георгий Бруев (выпускник) в команде с Павлом Бузиновым, Алексеем Удовиченко (шпага, команда).

В личных соревнованиях шпажистов серебряной медали удостоен петербуржец Артем Саркисян, он



уступил выпускнику нашего вуза Георгию Бруеву — у него в активе золотая медаль.



ПРЫЖКИ В ВОДУ

Победителями турнира по синхронным прыжкам в воду с вышки на Играх БРИКС среди женщин стали студентка Университета Лесгафта Анна Конаныхина в паре с Юлией Тимошиной.

В прыжках в воду с трехметровой трамплина на Играх БРИКС Александр Черепяхин замкнул тройку призеров.

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Сборная России по синхронному плаванию заняла первое место. Завоевать золото в акробатической группе команде помогла спортсменка из Университета Лесгафта Елизавета Смирнова.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Мужская и женская сборные России стали победителями командных турниров по настольному теннису на Играх БРИКС. В составе мужской сборной команды России по настольному теннису — два студента кафедры теории и методики спортивных игр: Владимир Сидоренко (4 курс) и Никита Артеменко (1 курс). В финальном поединке с китайскими спортсменами итоговое очко дал наш студент — Владимир Сидоренко.

Владимир также в личных соревнованиях БРИКС выиграл 2 место, уступив товарищу по команде Кириллу Скачкову.



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В соревнованиях по легкой атлетике у лесгафтовцев также отличные результаты!

Студентка Университета Лесгафта Мария Кочанова — победительница Игр БРИКС в прыжке в высоту.

Поздравляем с наградой Игр БРИКС в метании копья выпускницу нашего вуза Эллу Кузнецову. Результатом 61.07 она обновила свой личный рекорд и заняла второе место.

Еще одна выпускница Университета Лесгафта Вера Филатова — бронзовый призер Игр БРИКС в беге на 200 м.



БОКС

Илья Попов, выпускник нашего вуза, в боксе в весовой категории до 63,5 кг стал чемпионом Игр стран БРИКС.

ГРЕБНОЙ СПОРТ

Чемпионками Игр БРИКС в парной четверке стали Анастасия Любич, Мария Боталова (выпускница вуза), Татьяна Усцеломова и Кира Ювченко.

Поздравляем наших медалистов! Выражаем благодарность тренерскому штабу и всем, кто готовил наших спортсменов к этим играм! Желаем новых побед и захватывающих эмоций в будущих соревнованиях.

Пресс-центр
Университета Лесгафта

У ГРЕБЦОВ СЕЗОН В РАЗГАРЕ

Лесгафтовцы показали блестящие результаты на главных соревнованиях весеннего сезона. С 17 по 22 апреля в Ростове-на-Дону прошли всероссийские соревнования по академической гребле «Донская регата». Студенты Университета Лесгафта продемонстрировали отличную подготовку, завоевав множество призовых мест.

Среди ярких побед - золото студентки 3 курса Вероники Шляпцевой, а также победы Андрея Никитенкова в двойке и четверке, Родиона Иванова — в восьмерке среди юниоров до 23 лет. Призовые места также заняли Валентина Лапшина, Анастасия Качурина и Родион Иванов.

Яркими стартами весеннего сезона стали студенческие соревнования по гребному спорту, где сборная команда Университета Лесгафта уверенно заняла первое общекомандное место, завоевав победы и призовые места в различных дисциплинах. В командном зачете наша команда стала победителем из 14 вузов.

Затем с 30 мая по 2 июня в Москве прошла традиционная «63-я Большая Московская Регата», собравшая более 1300 спортсменов из 7 стран, а также России (20 регионов). Лесгафтовцы вновь продемонстрировали высокий класс, завоевав множество наград.

Отличились Вероника Шляпцева, ставшая победительницей в одиночке и четверке парной среди женщин до 23 лет. Родион Иванов завоевал золото в юниорской восьмерке и серебро в двойке без рулевого. Также призовые места заняли Елена Лу-



шина, Петр Бедняков, Анастасия Качурина, Полина Шишкина, Елизавета Медведева, Григорий Щулепов и другие студенты.

В Казани на Играх БРИКС завершились соревнования по гребному спорту, и выпускница нашего университета Мария Боталова стала победительницей в составе четверки парной.

От всей души поздравляем наших студентов с хорошим выступлением в спортивном сезоне. Желаем успехов и ждем новых побед на водных дорожках.

Елена Андреева,
старший преподаватель
кафедры теории и методики
гребного спорта

СТУДЕНЧЕСКИЙ СОВЕТ: «МЕНЬШЕ СЛОВ – БОЛЬШЕ ДЕЛА»!

Участие в работе студенческого совета – это, как правило, возможность развить свои организаторские способности и получить хороший опыт воплощения идей в команде. Так ли это в Студенческом совете Университета Лесгафта, мы узнали в беседе с его председателем Дмитрием Марковым.

– Дмитрий, ваша жизнь сейчас напрямую связана с нашим студенческим советом. Чем был ознаменован ваш выбор именно Университета Лесгафта?

– С самого детства мне всегда был интересен спорт, и я им активно занимался. Всегда мечтал и хотел связать свою жизнь со спортом и физической культурой, быть тренером по теннису, обучать и тренировать людей. Так и пал мой выбор на Университет Лесгафта, самый лучший и старейший спортивный вуз в Европе и России.

– Что подвигло стать председателем студенческого совета?

– Став студентом университета, я увидел проблемы студенчества, те вопросы, о которых часто говорили студенты, мне захотелось помочь им улучшить их жизнь. Я пошел на выборы Студенческого совета – и мне оказали доверие, за что я очень благодарен. После этого начались интенсивная работа и планирование мероприятий, полностью направленных на развитие вуза и улучшение студенческой жизни.

– Студенческий совет занимается решением важных вопросов жизни студенческой молодежи, развитием ее социальной активности. Насколько тяжело нести груз ответственности?

– Конечно, я чувствую очень большую ответственность и перед студентами, и перед университетом в целом. Стараюсь всегда работать качественно, эффективно и быстро. Всегда всем помогать и содействовать в работе, чтобы вся моя деятельность была направлена на улучшение жизни студентов и развитие вуза. Это моя ключевая задача. Иногда бывает сложно, но мы справляемся.

– Какие привилегии получают участники Студенческого совета?

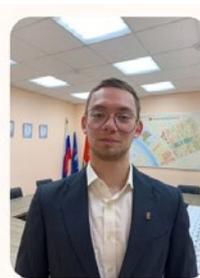
– В рамках совета существует большое количество различных направлений, благодаря которым студент может проводить мероприятия и реализовывать себя. Мы



ДМИТРИЙ
МАРКОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ



АННА
БОЧКОВА
СЕКРЕТАРЬ



ВЛАДИСЛАВ
НОВОСЁЛОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ



ЕГОР СЕРДЮК
СОВЕТНИК

стараемся различными способами поощрять активных членов Студенческого совета, к примеру, билетами на интересные мероприятия, приглашаем на уникальные события, выдаем мерчи. Также член совета всегда может получить организаторский опыт и познакомиться с новыми интересными людьми на мероприятиях разного уровня.

– Студенческий совет проводит мероприятия. Каковы особенности их организации?

– У нас идет система планирования мероприятий на полгода вперед, мы собираемся с командой и полностью изнутри прорабатываем то или иное мероприятие различной направленности и потом его реализуем на практике. Также заранее надо продумать все организационные моменты: оборудование,

площадка и т.д. Самое важное в мероприятии – это, чтобы оно было актуальным и интересным и было направлено на благо студентов и нашего университета.

– У студенческого совета множество направлений: спортивно-оздоровительное, культурно-массовое, экоклуб, кинокружок, исторический центр, медиацентр и другие. Расскажите немного про каждое из них.

– В каждом направлении есть руководитель и рабочая группа, состоящая из единомышленников. Они занимаются планированием мероприятий и их реализацией уже на практике. Спортивно-оздоровительное направление занимается планированием различных спортивных мероприятий, популяризирующих спорт, товарищеских матчей и



ДАРЬЯ БАСОВА
РУКОВОДИТЕЛЬ
БЛОКА
СОЦИАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ДАРЬЯ СЕМЕНДЕЯЕВА
РУКОВОДИТЕЛЬ
ЮРИДИЧЕСКОГО
КРУЖКА "ЭКСПЕРТ
В ЗАКОНЕ"



МАКСИМ
БЕЛОКОПИТОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ
КУЛЬТУРНО-
МАССОВОГО БЛОКА



ИГОРЬ НИКИТИН
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
СТУДЕНЧЕСКОГО
СОВЕТА
ОБЩЕЖИТИЯ



АРТЁМ
МИРШНИЧЕНКО
РУКОВОДИТЕЛЬ
ИСТОРИЧЕСКОГО
КЛУБА



ПАРШЕВА
ВИКТОРИЯ
РУКОВОДИТЕЛЬ
НАУЧНОГО БЛОКА



ВИКТОР МАКУЛОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ
КИНОКРУЖКА



КИРИЛЛ ПОПОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ
ВОЛОНТЕРСКОГО
БЛОКА



ВАЛЕРИЯ
КИРСАНОВА
РУКОВОДИТЕЛЬ
ПО РАЗВИТИЮ
ВНЕШНИХ СВЯЗЕЙ



ПОЛИНА
ДОБРЫГИНА
РУКОВОДИТЕЛЬ
ЭКО-КЛУБА



КИРИЛЛ АЛФЕРОВ
ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА
ПАТРИОТИЧЕСКОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ

турниров по разным видам спорта. Экоclub проводит субботники и сборы макулатуры. Медиацентр, наверное, одно из самых больших направлений, туда входят руководитель, дизайнеры, монтажеры, фотографы, интервьюеры и копирайтеры. Работа медиацентра направлена на освещение всех мероприятий и информирование студентов обо всех событиях в вузе. Исторический центр занимается мероприятиями, посвященными значимым датам, организацией встреч с интересными людьми и дискуссионных столов. Кинокружок проводит и организует просмотр фильмов для студентов на совершенно различные тематики, начиная с исторических фильмов и заканчивая фантастикой. И все это бесплатно для студентов. Культурно-массовое направление отвечает за организацию экскурсий, встреч с лекторами, которые были бы интересны всем студентам вуза. Хочется подчеркнуть, что все направления были созданы по инициативе студентов, они действительно приносят всем пользу.



— **Исторический клуб провел дискуссионный стол в УТЦ «Кавголово». Расскажите, как он прошел. Это был ваш первый опыт в проведении данного мероприятия или уже доводилось проводить?**

— Да, опыт был первый, но все прошло на достаточно высоком уровне. Было много участников этнографического дискуссионного стола. Были приглашенные гости со стороны Молодежного парламента при Законодательном Собрании Санкт-Петербурга, члены Студенческого совета и иностранные студенты со стороны международного отдела нашего вуза. Пока имею возможность, еще раз хочу поблагодарить всех участников мероприятия, надеюсь, это станет доброй традицией и мы будем проводить такие встречи на регулярной основе.



— **Ваш экоclub занимается полезным и добрым делом: сбором макулатуры, проведением субботников. Как давно существует экоclub? Кому принадлежала идея его создания?**

— Наш экоclub существует чуть больше года. Создан он был по инициативе активных студентов, ее поддержал Студенческий совет. Мы не только проводим субботники и сборы макулатуры. В целом стараемся уделять экоclubу много времени: проводим встречи с экоорганизациями нашего города, общаемся с вузами, у которых тоже существуют экоclubs, выезжаем на мероприятия, организованные с целью сохранения окружающей среды.

— **Как появилась идея создать кинокружок?**

— Кинокружок был создан в сентябре 2023 года по инициативе студентов на одном из ежемесячных собраний Студенческого совета и был поддержан советом. Студентам было интересно собираться всем вместе и смотреть какой-нибудь фильм, а потом его активно обсуждать. Мне самому кажется, что это очень здорово. У нас планируется ряд интереснейших проектов с другими вузами. Например, так

называемый кинобатл, но не буду рассказывать все. В скором времени все узнаете, следите за новостями в группе Студенческого совета нашего вуза в сети «Вконтакте».



— **Если есть кинокружок, значит, должен быть и книжный. Почему бы его не открыть? Найти интересную ему концепцию и сделать если не еженедельным, то хотя бы ежемесячным (думаю, что месяца точно хватит на прочтение книги), чтобы уже обсудить произведение с остальными?**

— Да, у нас есть запрос со стороны студентов на создание литературного кружка, куда будет входить в том числе и чтение книг, и чтение стихов. Такая идея у нас в разработке, думаю в скором времени ее реализуем и всех студентов вуза оповестим и пригласим.



— **Дмитрий, хотелось бы услышать от вас напутствующие слова в адрес наших студентов. Может быть, дадите какой-нибудь совет?**

— Да, наверное, главный совет — это наш слоган: «Меньше слов — больше дела». Хочется пожелать нашим будущим выпускникам удачи и самореализации!

**Гаяне Мурадян,
студентка Института
менеджмента и
социальных технологи**



ГТО ДЛЯ ИНВАЛИДОВ ОБСУДИЛИ НА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

В Университете Лесгафта 7 июня 2024 года состоялась VII всероссийская научно-практическая конференция «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов: теория и практика». Она была посвящена Году семьи и сохранению традиционных семейных ценностей и проходила в смешанном режиме с использованием современных информационных технологий.

Участников и гостей конференции приветствовали заместитель министра спорта Алексей Морозов, а также президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков. Кроме того, поступили приветствия от Комитета по физической культуре и спорту, Комитета образования и Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга. Поздравил участников конференции депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга VII созыва Антон Соловьев.

В мероприятии приняли участие представители из 15 регионов Российской Федерации, а также гости из Узбекистана, Казахстана и Белоруссии. На пленарном и двух секционных заседаниях очно присутствовали 243 человека. На YouTube канале (на 7 июня 2024 г.) было зафиксировано 324 просмотра. В ходе работы конференции было заслушано более 30 докладов. Кроме очного выступления докладчиков, были представлены стендовые доклады. Также гостям и участникам мероприятия было предложено пройти анкетирование по темам НИОКР, которые сотрудники университета реализуют в рамках государственного задания. По завершении секционных заседаний были проведены мастер-классы по вопросам конференции, а также сотрудникам университета, выполнявшим нормативы испытаний (тесты) ВФСК ГТО, вручены знаки отличия.

Конференция затронула интересы различных возрастных групп населения и стала важным социальным явлением. Основными задачами проведения конференции остаются привлечение к занятиям адаптивной физической культурой и ведению здорового образа жизни более широких слоев граждан нашей страны, повышение мотивации у инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья, улучшение качества их жизни и социальной адаптации.



В этом году научными направлениями конференции стали:

- Нормативно-правовое обеспечение «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».
- Материально-техническое обеспечение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».
- Медицинские требования к допуску инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».
- Технологии тестирования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по выполнению нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» и перспективы их совершенствования.

- Подготовка инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».
- Формирование мотивации у лиц с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой и спортом в процессе подготовки к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.



Конференция прошла в атмосфере живого и активного общения, и стала одним из важных событий в жизни нашего университета.

Елена Ладыгина,
профессор кафедры теории
и методики адаптивной
физической культуры

АЛЕКСАНДР ГАЛЛЯМОВ – ЛУЧШИЙ ВЫПУСКНИК-2024

В Атриуме Комендантского дома Петропавловской крепости 24 июня состоялась торжественная XXII церемония чествования лучших выпускников вузов Санкт-Петербурга 2024 года.

Лучшим выпускником НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в 2024 году стал Александр Галлямов, выпускник факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий, кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания. Он член спортивной сборной команды Санкт-Петербурга по фигурному катанию на коньках, олимпийский чемпион в командных соревнованиях, бронзовый призер в парном катании в Пекине-2022, чемпион мира, чемпион Европы и многих других престижных соревнований. Он не только добивается больших успехов в спорте, но и отлично учится. Своими спортивными достижениями Александр Галлямов прославляет не только наш город и регион — он гордость всей страны.

На церемонию Александр Галлямов прибыл с проректором по учебно-воспитательной работе Василием Соловьевым и руководите-



лем Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд (ЦСП ССК) Александром Скржинским.

Церемония награждения лучших выпускников городских вузов проводится в Петербурге с 2003 года. Мероприятие направлено на повышение престижа петербургского

высшего образования и поощрение лучших выпускников. Ежегодно в церемонии принимают участие представители Правительства Санкт-Петербурга.

В этом году было выбрано по одному лучшему выпускнику от 61 одного вуза Санкт-Петербурга. Критериями для выбора стали успехи в учебной, научной и общественной деятельности. Лучшим из лучших вручили благодарственные письма с подписью губернатора Санкт-Петербурга и бронзовые статуэтки сфинкса — символа мудрости, интеллекта и сильного характера.

В честь этого знаменательного события прогремел выстрел из пушки, установленной на Нарышкином бастионе Петропавловской крепости.

Организаторами мероприятия являются Комитет по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями и Совет ректоров вузов Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**Пресс-центр
Университета Лесгафта**

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ГОР

Коллектив Университета Лесгафта посетил горный Дагестан. Профсоюзный комитет сотрудников вуза организовал поездку с четырехдневным маршрутом по знаковым местам.



Наши коллеги побывали в Дербенте, Гунибе, увидели Салтинский водопад, природу Хунзахского района, а также Сулакский каньон и бархан Сарыкум.

Экскурсия по древнему Дербенту включила в себя посещение оборонительного сооружения Нарын-Кала, которое входит в список объектов Всемирного наследия. С его вершины туристы любуются Дербентом и Каспийским морем.

Участники экскурсии узнали о зинданах (подземных темницах), Ханской бане; увидели Дербентскую стену протяженностью более 3,5 км, возведенную еще при Сасанидах — династии персидских правителей.

Одна из главных достопримечательностей — Джума-мечеть, грандиозная мусульманская святыня, признанная древнейшей из действующих мечетей в нашей стране и в постсоветском пространстве.

Гуниб — легендарный аул, в котором можно прикоснуться к истории, связанной с Большой Кавказской войной. Живописные окрестности Гуниба во все времена вдохновляли художников и поэтов.

Салтинский водопад — единственный в Дагестане подземный водопад, памятник природы исторического значения. Зрелищность Салтинского водопада напрямую зависит от погоды. Без дождей водопад засыхает, зато в период дождей

он невероятно красив и впечатляет своей мощью.

Хунзахский район — родина народного поэта Дагестана Расула Гамзатова, известное хунзахское плато, где жили в 17-18 веках аварские ханы. Это один из горных районов, где очень много аулов.

Сары-Кум — крупнейший песчаный бархан в Европе, расположен в Кумторкалинском районе Дагестана. Дюна являлась местом съемки для фильма «Белое солнце пустыни».

Смотровая «Сулакский каньон» открывает виды на лазурные воды реки Сулак. Сулакский каньон протяженностью 53 километра признан глубочайшим в Европе: глубина достигает 1920 метров. Это на 63 метра глубже Большого каньона в США.

Коллектив университета благодарит профсоюзный комитет за путешествие в богатый природными жемчужинами край, знакомство с его историей и культурой.

**Профсоюзный
комитет сотрудников
Университета Лесгафта**

К 90-ЛЕТИЮ ГИМНАСТИКИ

Продолжаем публикацию серии материалов, посвященных юбилею одного из самых красивых видов спорта, история которого хранит имена выдающихся ученых, педагогов, спортсменов и людей искусства.



ВОЕННЫЙ ПЕРИОД

В период Великой Отечественной войны (ВОВ) деятельность специалистов по художественной гимнастике полностью не была остановлена. Некоторые из преподавателей и тренеров с первых же дней войны ушли защищать Родину. В 1942 году Институт имени П.Ф. Лесгафта был эвакуирован в Нальчик, а в конце 1942 года — во Фрунзе (современный Бишкек), где работа продолжалась, проводились различные по масштабам показательные выступления.

Подавляющее большинство преподавателей по художественной гимнастике было мобилизовано в ряды Красной армии, некоторые были направлены в госпитали, где при помощи лечебной физкультуры помогали раненым бойцам. Среди них были и Татьяна Варакина, Лидия Кудряшова, Софья Нечаева. Для того времени это было новое направление в медицине, и оно приобрело важное значение как один из мощных факторов восстановления здоровья и боеспособности раненых.



Одна из «художниц» — Софья Нечаева — вступила в женский батальон Наркомата обороны и была инспектором на легендарной Дороге жизни, а Анна Хадерес в составе действующей армии дошла до Берлина.

Оставшиеся в Ленинграде гимнастки активно включились в художественную жизнь блокадного города. Они выступали в качестве танцоров, певцов и чтецов, выезжали в воинские части и госпитали. В эти тяжелые блокадные дни «художницы» не забывали своего любимого дела. В 1942 году они подготовили массовое гимнастическое выступление, а в 1943 году на стадионе «Динамо» в программе спортивных выступлений были выполнены и упражнения с лентами.



В блокадном Ленинграде в 1943 году начались занятия по художественной гимнастике во Дворце пионеров под руководством Розы Абрамовны Варшавской. Трудно себе представить, но в самую страшную первую блокадную зиму был собран детский танцевальный ансамбль. Роза Абрамовна лично обходила дома, разыскивая своих воспитанников, приводила их во Дворец, где ребят возвращали к жизни. И уже через месяц подготовили с ними несколько танцевальных номеров. Затем Роза Абрамовна открыла секцию, в которой стали заниматься все «художницы», оставшиеся в Ленинграде. По воспоминаниям ученицы Лидии Ниловны Кудряшовой, это было «как



продолжение учебы в Институте им. П.Ф. Лесгафта».

Во Фрунзе в эвакуации работали Анна Ларионова, Зинаида Вербова, Юлия Шишкарева; в Красноярске — Мария Лисициан; в Усть-Каменогорске — Александра Семенова-Найпак; в Чимкенте — Валентина Зинченко.

И все это послужило началом зарождения художественной гимнастики в республиках и многих регионах страны, где были в эвакуации наши специалисты. Сразу после войны они вернулись в свои города и вновь начали тренерскую и преподавательскую деятельность.



ПОСЛЕ ВОЙНЫ

После войны специалисты с новой силой принялись активно развивать художественную гимнастику. С 1945 года возобновилась работа в детских спортивных школах и коллективах спортивных обществ. Продолжились занятия в вузах, техникумах и педагогических училищах.

В 1946 году в Ленинграде Розой Абрамовной Варшавской была защищена первая диссертация по художественной гимнастике на тему: «Художественное движение как часть эстетического и физического воспитания».

Также в 1946 году в Ленинграде состоялось первое после Великой Отечественной войны личное — ко-



мандное первенство, посвященное Международному женскому дню, в котором принимали участие 80 гимнасток. В будущем эти соревнования стали ежегодными и количество гимнасток, участвующих в них, постоянно росло. Несмотря на рост популярности художественной гимнастики, в ее развитии было много искусственно созданных препятствий. В 1946 году в Москве было созвано Всесоюзное гимнастическое совещание, на котором обсуждался вопрос о перспективах развития художественной гимнастики. Воспоминания одной из основательниц этого вида спорта Ю.Н. Шишкаревой (впоследствии заслуженного тренера СССР) свидетельствуют о том, что основными противниками системы художественной гимнастики выступили специалисты из Московского института физической культуры во главе с руководителем кафедры гимнастики А.Д. Новиковым, которые оспаривали право художественной гимнастики на самоопределение. Ошибочность таких суждений была несомненна. Ленинградские специалисты продолжили разъяснительную работу, обосновывая сущность, особые принципы и методы художественной гимнастики. Но и после этого им не удалось убедить московских коллег. М.Л. Украин, А.Р. Шлемин и И.В. Шефер, а также представители ведомственного ДСО В.Н. Сапожников и В.А. Коваленко по-прежнему отрицали художественную гимнастику как самостоятельный вид спорта. Они создавали



атмосферу предубежденности и неверия в перспективы дальнейшего развития этого вида гимнастики. Несмотря на приказ Всесоюзного комитета по физической культуре и спорту от 22 октября 1946 года об утверждении художественной гимнастики, на Всесоюзной конференции по гимнастике 1948 года в Ленинграде дискуссия о признании самостоятельности этого вида была продолжена. Высказывались мнения о том, что художественная гимнастика должна стать либо разделом вольных упражнений в спортивной гимнастике, либо содержанием основной гимнастики для женщин, либо должна войти в оздоровительную гимнастику.



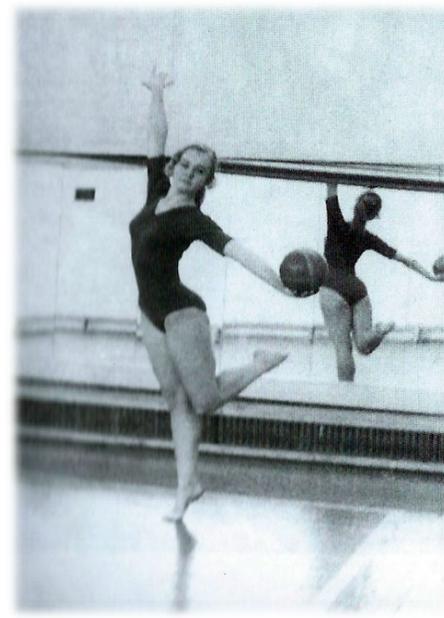
Специалисты кафедры гимнастики Института им. П.Ф. Лесгафта и актив преподавателей художественной гимнастики Ленинграда выступили на защиту нового, перспективного, красивейшего вида спорта для женщин и решительно отвергли все негативные мнения. В последние дни работы конференции было заслушано сообщение Ю.Н. Шишкаревой «О содержании и организации соревнований по художественной гимнастике» и о правилах соревнований. Конференцией были утверждены предложенные правила и вынесено решение о проведении соревнований по художественной гимнастике.

Специалисты из других стран (Болгарии, Венгрии, Румынии, Чехословакии и Польши) заинтере-

совались успехами новой системы физического воспитания и нередко посещали соревнования в Ленинграде с целью ознакомления с содержанием работы. Они также присутствовали и на практических занятиях в Институте имени П.Ф. Лесгафта и консультировались по вопросам организации и методике обучения. С 1947 года стали проводиться матчевые встречи с командами дружественных стран, что привело к развитию художественной гимнастики за рубежом.

В Ленинграде велась активная работа по подготовке и переподготовке кадров. Были организованы многочисленные семинары, курсы и сборы в различных городах и странах. С 1950 года стали издаваться учебно-методические пособия и программы для различных спортивных школ и учебных заведений. Ленинградскими специалистами разрабатывались классификационные программы по художественной гимнастике (1950, 1954 и 1956 гг) и правила соревнований (1950, 1951, 1954 и 1955 годы).

Ситуация вновь обострилась, когда в 1952 году президиум Всесоюзной секции гимнастики принял решение об исключении соревнований по художественной гимнастике из всесоюзного календаря, так как она не являлась олимпийским видом спорта. Также оставался открытым вопрос о включении в соревнования программы для мастеров спорта. И вновь специалисты Ленинградского института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта приложили





максимум сил и энергии в борьбе за жизненность художественной гимнастики. В 1954 году гимнастки получили возможность соревноваться по программе для мастеров спорта. С этого времени положение художественной гимнастики как самостоятельного вида спорта полностью стабилизировалось. Это способствовало дальнейшему и активному развитию художественной гимнастики на новом уровне в системе физического воспитания страны.

Три первые всесоюзные классификационные программы по худо-

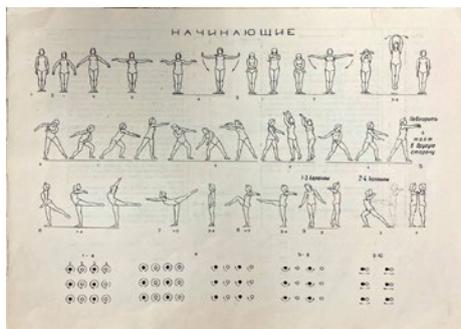


жественной гимнастике (1950, 1954, 1960 гг.) с подробной записью, рисунками обязательных комбинаций, с нотами музыкального аккомпанемента для гимнасток всех разрядов были подготовлены ленинградскими специалистами. Они же подготовили первые правила соревнований 1950, 1951, 1954, 1955 гг.

Первые учебные пособия для институтов физической культуры были изданы в 1965 и 1973 гг. коллективом ленинградских специалистов под общей редакцией Л.П. Орлова. В 1982 году был издан учебник под общей редакцией Т.С. Лисицкой, написанный в соавторстве с Е.В. Бирюк, Э.П. Аверкович, М.Е. Новик, В.Е. Батаен, О.М. Назаровой, Ю.К. Гавердовским.

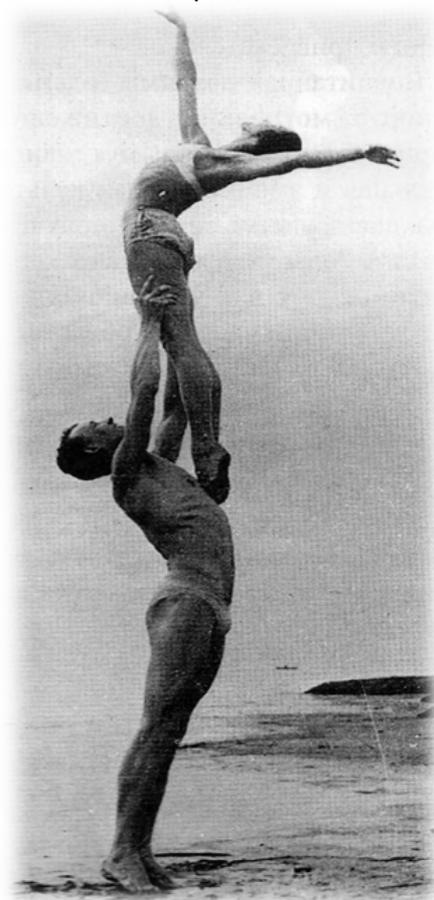
Первые международные матчевые встречи с командами Финляндии и Швеции были проведены в Ленинграде в 1947 году, а более регулярными они стали с 1955 года. В этих соревнованиях участвовали также команды Бельгии, Югославии, ФРГ, Франции, Чехословакии и Болгарии.

О существовании художественной гимнастики мир узнал лишь в 1957 году на III Всемирном конгрессе по вопросам физического воспита-



ния девушек и женщин в Лондоне, когда Ю.Н. Шишкарева познакомила международную общественность с этим видом спорта.

В 1958 году на конгрессе Международной федерации гимнастики (ФИЖ) в Москве были продемонстрированы показательный урок и выступления лучших художественных гимнасток страны. В 1959 году президент женского технического комитета ФИЖ Берта Вилланше посетила чемпионат СССР в Москве и побывала на учебных занятиях в ряде секций.



В 1961 году на Гимнастраде в Штутгарте художественная гимнастика была продемонстрирована всем заинтересованным национальным федерациям. Татьяна Тимофеевна Варакина, Мария Вартановна Лисициан, Валентина Григорьевна Батаен подготовили к этому мероприятию доклад и показательные выступления сильнейших гимнасток СССР. Результатом этой активной работы стало решение о проведении в 1963 году первых официальных соревнований по художественной гимнастике под эгидой ФИЖ по правилам, принятым в СССР, но только по произвольной программе.

Коллектив кафедры теории и методики гимнастики

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

02.06 – Елена Николаевна Манасевич, специалист по учебно-методической работе 1 категории кафедры психологии им. А.Ц. Пуни

03.06 – Демид Александрович Момот, профессор кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

03.06 – Лариса Васильевна Пашкова, доцент кафедры теории и методики гимнастики

08.06 – Виктория Валерьевна Ермилова, декан факультета управления и общественных отношений Института менеджмента и социальных технологий

11.06 – Антон Валерьевич Павленко, заведующий кафедрой те-

ории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

25.06 – Геннадий Иванович Смирнов, доцент кафедры спортивной медицины и комплексной реабилитации

29.06 – Виталий Александрович Продан, слесарь-сантехник, отдел главного механика, эксплуатационно-хозяйственное управление

В ОБЩЕЖИТИИ «СВОЯ ИГРА»

В студенческом общежитии №4 продолжаются мероприятия, в которых студенты демонстрируют свои знания и эрудицию. В этот раз на очереди интеллектуально-развлекательная игра «Своя Игра», задачей которой являются ответы на вопросы из различных областей знаний.

Мероприятие проходило в игровой комнате общежития, где участие приняли три команды.



Игра состояла из четырех раундов на четыре темы: «География», «Спорт», «Кино» и «Искусство». В каждом раунде участников ждали 5 категорий и 5 вопросов.

Первая команда, правильно ответившая на вопрос «Путешествие на какой остров совершил А.П. Чехов в 1890 году?», получила право первого хода.

В первом раунде «География» – 5 категорий вопросов. Участникам необходимо было выбрать одну из категорий и его стоимость, равную числу баллов, после чего вопрос появлялся на экране, а ведущий его дублировал.

Как только одна из команд готова предложить свой ответ, участник поднимает руку и в порядке очереди называет свой вариант. При правильном ответе команда получает баллы, при неправильном теряет их.

Ответ на один из вопросов темы «Самый большой полуостров Северной Америки?» не заставил себя

долго ждать, и участники с легкостью справились.

Во втором раунде «Спорт» команды попали в свою стихию и без особых усилий справлялись с вопросами. Назвать результат рекорда в беге на 100 метров с точностью до сотых секунд оказалось проще простого.

Приятным бонусом для всех участников игры был «Кот в мешке», при попадании на который команда получала сладкий приз.

Третий раунд «Кино» ожидался напряженным и предвещал потерю очков для каждой из команд, но и с ним участники справились без труда. Остается только догадываться, откуда у студентов столько свободного времени для просмотра кинофильмов.

Заключительный раунд «Искусство» должен был выявить победителя. Командам на выбор было предложено 4 категории, 3 из которых они должны были убрать, оставив только одну. Выбранной темой оказалась «Литература».

После подсчета баллов в предыдущих раундах команды должны были сделать ставку и написать на листочках количество баллов, которые они готовы поставить. В случае правильного ответа на вопрос ставка выигрывала и все написанные баллы начислялись команде, в противном случае команда лишалась этих самых баллов.

Победителями стали две команды и их участники: Карина Комолова, Евгения Польшцева, Анна Пономарева, Анна Резниченко.

Администрация студенческого комплекса Университета Лесгафта, общежитие №4

ПОБЕДИТЕЛИ ОЛИМПИАДЫ ПО АНАТОМИИ

На базе Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины Республики Беларусь была проведена международная студенческая онлайн-олимпиада по дисциплине «Анатомия», в которой победили наши студенты.



Цель такого мероприятия – совершенствование научно-исследовательской работы со студентами, повышение мотивации и интереса к процессу обучения, закрепление и систематизация знаний по анатомии. Честь нашего университета защищали Полина Юркова (118 гр.), Елизавета Сикора (101 гр.), Мария Ахтямова (101 гр.), Анастасия Дерябина (119 гр.), Ярослав Сорокин (119 гр.). По условиям организаторов, от каждого вуза можно было выдвинуть максимум по пять участников.

Лучшие знания по анатомии на международной олимпиаде показала Полина Юркова (научный руководитель - профессор М. Г. Ткачук), которая заняла I место. Елизавета Сикора и Мария Ахтямова (научный руководитель - доцент Е. А. Кокорина) поделили почетное III место.

Ирина Красноручкая, доцент кафедры анатомии, ответственная за НИРС