



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## ТРИДЦАТИЛЕТНИЙ ПУТЬ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В Университете Лесгафта 10–11 июня 2025 года состоялся международный научный конгресс «Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры». Конгресс был приурочен к 30-летию кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и собрал ведущих специалистов отрасли из 11 стран: Республика Беларусь, Китайская Народная Республика, Эстония, Германия, Индия, Израиль, Армения, Казахстан, Молдова, Узбекистан, Ирак, а также представителей 24 регионов РФ.



В 1995 году создана первая в России кафедра теории и методики адаптивной физической культуры, входящая в состав Института АФК (адаптивной физической культуры). Это событие произошло в стенах НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Тогда началось активное развитие адаптивной физической культуры в нашей стране.

Этот научно-образовательный центр стал важной вехой в становлении АФК как самостоятельного направления подготовки кадров и проведения научных исследований.

Эксперты и участники обсудили актуальные вопросы и перспективы развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, фи-

зической реабилитации и абилитации, а также гидрореабилитации. В ходе работы конгресса прошли пленарные заседания, круглые столы. Были организованы также другие формы работы: панельная дискуссия, заседание научно-методических советов, президиум ФУМО, прошло заседание исполкома Российского студенческого союза и др. Были представлены практические мастер-классы: «Использование интерактивного анатомического стола “Пирогов” в подготовке специалистов по адаптивной физической культуре и в процессе физической реабилитации»; «Организация и прием нормативов испытаний (тестов) ВФСК

ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»; «Основы обучения технике стрельбы из лука лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»; «Китайская гимнастика “Би Цзинь Чжи” для лиц с ограниченными возможностями здоровья»; «Физическая реабилитация после травм и заболеваний центральной нервной системы».

На торжественном открытии конгресса пожелания плодотворных успехов к собравшимся были переданы от имени министра спорта РФ Михаила Дегтярёва: «Президент России Владимир Владимирович Путин отмечает, что развитие адаптивного спорта в долгосрочной перспективе

### СОТРУДНИЧЕСТВО В ПАРАШЮТНОМ СПОРТЕ

Подписан договор с ООО «Анти-гравитация» — оператором аэротрубы — о сотрудничестве в области переподготовки и повышения квалификации кадров.

С. 3

### ЛЕСГАФТОВЦЫ СРЕДИ УЧАСТНИКОВ БАЛА ДЕБЮТАНТОВ — 2025

IV студенческий Бал дебютантов в этом году объединил 20 ведущих вузов страны. Наши выпускники - в числе лучших.

С. 4

### КОНФЕРЕНЦИИ В ВУЗЕ

Университет Лесгафта провел ряд конференций, участие в которых приняли специалисты и эксперты из России, стран СНГ и других зарубежных государств.

С. 5–7



должно быть направлено на достижение национальных целей и задач, вносить вклад в улучшение жизни миллионов граждан, общества, государства, и работа в этой сфере должна быть системной и хорошо скоординированной. Проведение международного конгресса на базе Университета Лесгафта позволит повысить качество фундаментальных прикладных исследований, обменяться лучшими практиками, выработать новые подходы к совершенствованию международной и отечественной систем адаптивной физической культуры».

Со словами благодарности к участникам конгресса обратился и.о. ректора НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Вадим Гришков. Он пожелал новых идей и решений, полезных встреч и достижения намеченных целей.

«Очевидна востребованность и научная значимость конгресса, — сказал Вадим Гришков. — Не случайно направление адаптивной физической культуры получило мощное развитие в исторических стенах нашего университета, который был образован в 1896 году великим педагогом, врачом, анатомом

Петром Францевичем Лесгафтом, заложившим прочный фундамент науки об использовании физических упражнений для восстановления и укрепления здоровья человека».

Президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков отметил значимость того факта, что именно в Санкт-Петербурге зародилась адаптивная физическая культура, как научная дисциплина, как отдельное направление. Он также выделил особую роль в этом явлении вице-президента Паралимпийского комитета России, президента Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, заведующего кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергея Евсеева.

Павел Рожков выразил также искреннюю благодарность Мини-



стерству спорта РФ, руководству вуза, Институту АФК за большую работу в сфере адаптивной физической культуры. Отметим, что все эти годы Паралимпийский комитет России ведет плодотворную работу с Университетом Лесгафта.

Председатель Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Антон Шантырь отметил, что за многие годы — за это тридцатилетие — сформировалась основа важного научного направления, актуального и сейчас — адаптивной физической культуры.

Международный научный конгресс «Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры» стал значимым и важным событием, затрагивающим теоретические и практические образовательные аспекты АФК и практическую реализацию современной методической и технической оснащенности в рассматриваемой сфере. Конгресс собрал ведущих специалистов отрасли. В нем приняли участие более 500 специалистов, прозвучало 152 доклада, свыше 13 тыс. человек приняли участие в онлайн формате.

**Пресс-центр  
Университета Лесгафта,  
Институт АФК**

Все полезные  
ссылки конгресса



## СОТРУДНИЧЕСТВО В ПАРАШЮТНОМ СПОРТЕ

Университет Лесгафта и ООО «Антигравитация» – оператор аэротрубы – подписали договор о сотрудничестве в области профессиональной переподготовки и повышения квалификации кадров – тренеров и инструкторов парашютного спорта.

Договор о сотрудничестве – продолжение обоюдного желания сторон расширять и совершенствовать направление подготовки и повышения квалификации кадров. Вуз и ООО «Антигравитация» планируют вести совместные программы и проекты в области образования, науки, физической культуры и спорта.

Основные задачи сотрудничества – подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров для реализации программ развития физической культуры и спорта, в том числе адаптивной физической культуры, различного профиля и уровня, специалистов по управлению спортивными сооружениями, тренеров, спортсменов, судей и повышение уровня их квалификации; всестороннее развитие и поддержка

образования, науки, физической культуры и спорта; совершенствование теории и методики физической культуры и спорта, создание и реализация учебных программ для образовательных организаций различного уровня и др.

В церемонии подписания документа приняли участие и.о. ректора Университета Лесгафта Вадим Гришков, генеральный директор ООО «Антигравитация» Захар Перехожев, чемпион мира по парашютному спорту Никита Соколов, директор по развитию компании Максим Иванов и директор Института дополнительного образования Елена Михайлова.

Вадим Гришков и Елена Михайлова на себе попробовали возможности аэротрубы – взмыли вверх без парашюта и получили незабываемые впечатления!



Отметим, что в Университете Лесгафта на базе Института дополнительного образования уже в этом году стартует программа профессиональной переподготовки для тренеров по парашютному спорту. Компания «Антигравитация» подготовила блок дисциплин программы.

**Анастасия Ашижева**

## «КАВГОЛОВО» БУДУТ РАЗВИВАТЬ ПО-НОВОМУ

В рамках Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ) учебно-тренировочный центр «Кавголово» НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург 21 июня 2025 года стал местом встречи министра спорта России Михаила Дегтярёва и губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко. Основной темой обсуждения стали итоги преобразований одной из старейших спортивных баз страны – УТЦ «Кавголово», которые произошли за последний год, а также планы по дальнейшему развитию центра.



Напомним, что за год на базе внесены существенные нововведения и улучшение инфраструктуры. Изменения коснулись и бытовых условий, и инженерных систем. Это связано с общим вектором преоб-

разований в Университете Лесгафта, обозначенным и.о. ректора Вадимом Гришковым, а также с приходом новой команды специалистов в УТЦ «Кавголово» во главе с Вадимом Будеевым.

«Мы навели порядок в столовой, восстановили стрельбище, переоборудовали вентиляцию, привели учетные и платежные системы в единый цифровой контур. Туннель теперь охлаждается по назначению», – отметил он.

История тренировочного центра в Кавголово неразрывно связана с историей нашего вуза, за время своего существования, даже в тяжелейшие для страны годы Великой Отечественной войны, центр непрерывно функционировал, здесь проходило обучение партизанских отрядов.

На данный момент УТЦ «Кавголово» оборудован лыжными трассами, спортивными залами, раздевалками и душевыми, зонами отдыха, питания и другой инфраструктурой, необходимой для полноценных тренировок как в зимнее, так и в летнее время года. Здесь расположен уникальный и на данный момент единственный в России лыжный тоннель.

В Университете Лесгафта прилагаются все усилия для развития этого ценного спортивного объекта.

**Анастасия Ашижева**

## ЛЕСГАФТОВЦЫ СРЕДИ УЧАСТНИКОВ БАЛА ДЕБЮТАНТОВ 2025!

**В День России, 12 июня 2025 года, в Мраморном зале Российского этнографического музея в Санкт-Петербурге уже в четвертый раз состоялся студенческий Бал дебютантов. В этом году он объединил 20 ведущих вузов Санкт-Петербурга и Москвы, а также из новых российских регионов.**

Мероприятие проводится при поддержке Международной ассоциации балов и Президентского фонда культурных инициатив. Руководителем проекта является Михаил Грибов, художественным руководителем — Юлия Грибова.

Возможность дебютировать на крупнейшем современном балу получили более 400 лучших студенческих пар-финалистов. От НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург приняли участие студенты факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры; факультета медико-биологических дисциплин; факультета летних видов спорта; факультета единоборств и зимних видов спорта; факультета управления и общественных отношений. Критериями отбора являлись успеваемость в учебном году и посещаемость всех занятий и лекций проекта.



Куратор студентов нашего университета — старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Илья Крюков.

В течение двух месяцев участники проходили интенсивную подготовку: занимались парными танцами и посещали лекции по современному светскому этикету, музыкальной и танцевальной культуре.

Кульминацией вечера стал вальс-открытие — торжественный танец, исполненный лучшими дебютантами. Он открыл основную часть бала и стал одним из самых торжественных моментов мероприятия.

Под живое музыкальное сопровождение симфонического оркестра, джазового бэнда и кавер-группы участники и гости бала исполняли вальс, танго, кадрили, ча-ча-ча и свинг.

Участие в проекте стало для студентов не только возможностью прикоснуться к культуре светских балов, но и важным шагом в развитии личных и творческих качеств: внимательности, уверенности, артистизма и умения держаться в обществе.

Университет Лесгафта искренне благодарит всю команду Международной ассоциации балов и школу танцевального отдыха «Plyaskin Group» за приглашение присоединиться к этому выдающемуся событию.

**Илья Крюков**

## ЛУЧШИЙ ВЫПУСКНИК – АЛЕНА КАПРАЛОВА

**Выпускница кафедры теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта Алена Капралова — в числе лучших выпускников вузов Петербурга 2025 года, церемония чествования которых состоялась 25 июня в Атриуме Комендантского дома Петропавловской крепости.**

В присутствии педагогов и почетных гостей 60 выпускникам 2025 года вручили благодарственные письма губернатора и бронзовые статуэтки сфинксов.

Алена Капралова — отличница, выпускается с красным дипломом. В столь юном возрасте она уже имеет звание мастера спорта международного класса по художественной гимнастике. Она выступает в составе спортивной сборной команды Центра спортивной подготовки спортивных сборных команд Университета Лесгафта и приносит победы вузу на студенческих соревнованиях.

На церемонии Алену Капралову сопровождали проректор по учебно-воспитательной работе М. Ю. Щенникова, про-

ректор по науке, инновациям и цифровой трансформации А. А. Баряев, декан факультета единоборств и зимних видов спорта А. М. Скржинский.

Церемония награждения лучших выпускников проводится в Петербурге с 2003 года. В этот день в честь торжественного события был дан выстрел из пушки Нарышкина бастиона Петропавловской крепости.

Организаторами мероприятия являются Комитет по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями и Совет ректоров вузов Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**Пресс-центр  
Университета Лесгафта**



## КОНФЕРЕНЦИИ В ВУЗЕ

Университет Лесгафта провел ряд конференций, участие в которых приняли специалисты и эксперты из России, стран СНГ и других зарубежных государств.



Состоялась III всероссийская конференция с международным участием «Белые ночи Санкт-Петербурга: за здоровый и честный спорт», посвященная 80-й годовщине Великой Победы. Актуальность проведения конференции по данной теме обусловлена необходимостью обсуждения введенных ограничений на участие российских и белорусских спортсменов в международных соревнованиях, а также дальнейшее развитие спорта и антидопинговой программы в условиях геополитического кризиса.

С приветственными словами к участникам на церемонии открытия обратились генеральный директор РУСАДА Вероника Логинова; проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации нашего вуза Алексей Баряев; вице-президент Паралимпийского комитета России, профессор Сергей Евсеев; заместитель председателя организационного комитета конференции, профессор Владимир Дорофейков.

Основными темами для обсуждения стали проблемы антидопингового обеспечения в спорте и здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой. Конференция началась с пленарного заседания на тему «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»,

в котором приняли участие руководители отделов и ведущие сотрудники РУСАДА, в том числе Н. Н. Кондаков и А. Д. Репетюк, а также ответственные за антидопинговое обеспечение Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга В. А. Побожак, руководитель антидопинговой лаборатории Беларуси В. Э. Сяхович, ответственный за антидопинговое обеспечение республики Крым П. В. Мусиенко, ведущие педагоги, генетики, фармакологи и врачи Санкт-Петербурга. На пленарном заседании «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой» прозвучали доклады таких ведущих специалистов, как д.б.н. И. Л. Рыбиной из Минска, профессора А. В. Калинина и Д. А. Слеповой из Городского врачебно-физкультурного диспансера Санкт-Петербурга и доклад ведущего специалиста по спортивному питанию нашей страны доцента Н.Д. Гольберг. Большой интерес аудитории вызвало сообщение И. В. Зыряновой о витамине D, как альтернативе запрещенным препаратам, и доцента Т. А. Шешуриной о новых маркерах повреждения сердца у атлетов. Более 400 участников в Актовом зале университета и более 1000 присоединившихся специалистов он-лайн к заседани-



ям конференции получили новые знания из Санкт-Петербурга. По окончании пленарных заседаний итоги Конкурса студенческих научных работ подвели руководитель отдела по обработке результатов РУСАДА В. С. Герман, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации университета А. А. Баряев и профессор В. В. Дорофейков. Они поздравили студентов из разных городов России, вручили подарки от РУСАДА и дипломы победителей конкурса, в котором в этом году приняли участие рекордное количество студентов.



## ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА НАУЧНЫХ РАБОТ СТУДЕНТОВ

### Секция «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»

**Диплом I степени:** Киселева А. О. («Профилактика применения допинга у самбистов 13–15 лет в восстановительном периоде», научный руководитель — Миллер Л. Л.); Абдурахманов А. Е. («Профилактика применения допинга у боксеров 16–18 лет на учебно-тренировочном этапе», научный руководитель — Миллер Л. Л.).

**Диплом II степени:** Саркисов А. К. («Культ тестостерона и здорового образа жизни. Социальные сети и реальность», научный руководитель — Брынцева Е. В.); Левчук М. В. («Проблема применения в спорте препаратов, не прошедших клинические испытания на людях», научный руководитель — Брынцева Е. В.); Скляренко А. В. («Терапевтическое использование запрещенных в фигурном катании субстанций и методов», научный руководитель — Миллер Л. Л.).

**Диплом III степени:** Скляренко А. В. («Терапевтическое использование запрещенных в фигурном катании субстанций и методов», научный руководитель: Миллер Л. Л.).

### Секция «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой»

**Диплом I степени:** Озекина В. В. («Профилактика и реабилитация заболеваний дыхательной системы у спортсменов в фигурном катании на коньках», научный руководитель — Миллер Л. Л.); Алексеева О. А. («Медико-биологический контроль функциональ-

ного состояния пауэрлифтеров с ПОДА в подготовительном периоде тренировочного цикла», научный руководитель — Талибов А. Х.); Лебедев А. В. («Анализ влияния жесткости приземлений на суставы нижних конечностей у фигуристов», научный руководитель — Гришин В. В.); Зайцева Е. К. («Этапный контроль в шорт-треке в восстановительный период годового цикла», научный руководитель — Брынцева Е. В.); Лысак Н. («Нарушение процессов реполяризации в мировой практике спортивной медицины», научный руководитель — Брынцева Е. В.).

**Диплом II степени:** Рубинова И. А. («Расстройство пищевого поведения у лиц, занимающихся спортивно-боевыми единоборствами», научный руководитель — Алехин Л. Д.); Щанкина Д. В. («Особенности микроциркуляторного русла у представителей циклических видов спорта», научный руководитель — Дубкова Н. В.); Осипова А. О. («Нарушение сводов стопы у спортсменов-туристов, использующих пантин», научный руководитель — Горская Н. С.); Карт В. Д. («Эффект относительного возраста в российском женском футболе», научный руководитель — Рооп А. А.); Виноградов Н. М. («Интернет вещей в системе регуляции двигательной активности студентов, завершивших спортивную карьеру», научный руководитель — Сафронова М. А.).

**Диплом III степени:** Щекина К. С. («О нашем долге перед памятью о Петре Францевиче Лесгафте», научный руководитель — Меркушев И. А.).



Со 2 по 6 июня 2025 года в Университете Лесгафта прошла ежегодная научно-практическая конференция научно-педагогических работников. Она проходила в двенадцати секциях: «Теоретико-методические и исторические проблемы физической культуры и спорта»; «Совершенствование системы спортивной подготовки»; «Социально-гуманитарные проблемы физической культуры и спорта»; «Психологические проблемы физической культуры и спорта»; «Медико-биологические аспекты физической культуры»; «Теория и методика адаптивной физической культуры и физической реабилита-

ции»; «Совершенствование системы профессионального образования в области физической культуры и спорта»; «Проблемы массовой физкультурно-оздоровительной работы различных возрастных групп населения»; «Научный доклад на иностранном языке»; «Теория, методика и практика неолимпийских видов спорта».

На пленарном заседании Алексей Баряев подвел итоги научно-исследовательской работы в нашем вузе за 2024 год и обозначил задачи на 2025 год. Научный руководитель Университета Лесгафта Сергей Ашкинази доложил об итогах

конгресса «Спорт. Человек. Здоровье»; директор Института АФК Ольга Евсеева и профессор кафедры теории и методики АФК Елена Ладыгина выступили с докладом «Разработка научно обоснованных предложений по формированию мотивации у граждан старшего поколения различных нозологических групп (сенсорных, двигательных, ментальных нарушений) к активному долголетию средствами адаптивной физической культуры»; Владимир Дорофеев — на тему «Перегрузка и повреждение сердца: сегодня и завтра»; заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр Борис Лосин — с докладом на тему «Влияние антропометрических показателей игроков на эффективность соревновательной деятельности в современном баскетболе».

Всего за время работы конференции было заслушано более 100 докладов на самые актуальные темы современной образовательной и научной деятельности в сфере физической культуры и спорта. Для желающих проведен мастер-класс по спортивному метанию ножа.

Ежегодная научно-практическая конференция научно-педагогических работников является эффективной площадкой для обмена опытом и знаниями и дает возможность специалистам узнать современные подходы к интересующим вопросам образования и науки. В этом году она была посвящена Дню науки и приурочена к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.



Всероссийская научно-практическая конференция «Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта: проблемы и перспективы развития» прошла в Университете Лесгафта 19 июня 2025 года.

Целью проведения конференции являлось рассмотрение современных проблем и перспектив развития профессионального образования в сфере физической культуры и спорта. Это был обмен мнениями и профессиональным опытом между специалистами сферы физической культуры и спорта.

В конференции приняли участие более 150 представителей образовательных организаций разного уровня: руководители, научно-педагогические работники, докторанты, аспиранты, магистранты, студенты, специалисты системы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта; руководители и педагогические работники кафедр физического воспитания (физической культуры) вузов РФ; специалисты по физической культуре и спорту, работающие в образовательных



организациях разного уровня. География участников конференции обширна: Санкт-Петербург, Москва, Майкоп, Белгород, Казань, Воронеж, Пушкин, Ульяновск, Сургут, Смоленск, Барнаул, Краснодарский край, Минск, Брест, Ереван.

На пленарном заседании участников конференции приветствовал Алексей Баряев. В своем выступлении он отметил, что научное обсуждение проблем и перспектив развития профессионального образования в сфере физической культуры и спорта очень своевременно.

На пленарном заседании было заслушано 6 докладов научно-педагогических работников НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-

Петербург, Белгородского государственного национального исследовательского университета, Северо-западного института управления РАНХиГС (Санкт-Петербург). Особый интерес у участников конференции вызвал просмотр видеофильма об истории развития кафедры педагогики Университета Лесгафта, направлениях научно-исследовательской деятельности кафедры.

Работа конференции проходила по пяти направлениям: «Исторические предпосылки и теоретико-методологические основы развития профессиональной подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта»; «Социально-педагогические, психолого-педагогические, медико-биологические аспекты подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта», «Образовательные технологии в профессиональной подготовке специалистов по физической культуре и спорту», «Проблемы цифровизации и цифровой трансформации в профессиональной подготовке кадров в сфере физической культуры и спорта», «Вопросы гражданского, патриотического, духовно-нравственного воспитания студенческой молодежи».

Все доклады, представленные на конференции, вызвали интерес и активное обсуждение поднимаемых в них проблем.

По результатам конференции будет издан и размещен в РИНЦ сборник материалов всероссийской научно-практической конференции «Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта: проблемы и перспективы развития».

**Пресс-центр  
Университета Лесгафта**

## ПОБЕДА В БАСКЕТБОЛЕ 3Х3

Заключительный VIII тандем «Мастер» чемпионата России 3x3 по баскетболу состоялся 11 и 12 июня 2025 года на федеральной территории «Сириус». В нем выступили 12 мужских и шесть женских команд. Чемпионы России сезона 2024–2025 определились по результатам восьми тандемов (двухдневных турниров), которые проходили с декабря 2024 года по июнь 2025-го.

Доцент кафедры теории и методики спортивных игр и капитан команды «АБ-Кондрашина» (Академии баскетбола имени В. П. Кондрашина, Санкт-Петербург) Майра Сергазинова в пятый раз подряд завоевывает чемпионство.



## МЕДАЛИ НАШИХ ГИМНАСТОК



Студентки Университета Лесгафта — обладатели медалей международного турнира по художественной гимнастике Yoldiz Cup 2025. Соревнования прошли с 10 по 15 июня 2025 года в Казани.

В течение трех соревновательных дней на помосте выступили гимнастки в индивидуальной программе и групповых упражнениях. Это масштабные соревнования, в которых приняли участие около 700 спортсменов из России, Белоруссии, Казахстана, Армении, Киргизии и других стран.

Студентки Университета Лесгафта показали отличные результаты.

**1 место** девушки завоевали в финале в упражнении с тремя мячами и двумя обручами.

**2 место** — в финале в упражнении с пятью лентами.

**3 место** спортсменки завоевали в многоборье.

**В команде выступали:** Капралова Алена; Пургина Валерия; Жданова Алена; Яценко Аделина; Изотова Ольга; Блейх Александра.

**Тренеры:** Мальнева Алина Сергеевна; Семибратова Ирина Сергеевна; Артюх Дарья Васильевна.

## 15 ЛЕТ ЧЕМПИОНСТВА ПО ОЛИМПИЙСКОМУ ТХЭКВОНДО



Университет Лесгафта начал свое лето с побед. Открыли сезон студенческие соревнования по тхэквондо (ВТФ) среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр, которые состоялись 1 июня 2025 года. Студенты кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств, показав высокое мастерство, красоту и грацию этого вида спорта, в юбилейный, пятнадцатый, раз принесли красивую и честную победу, вознеся университет на первое место пьедестала.

Пятнадцать спортсменов, пятнадцать медалей, пятнадцать лет чемпионства.

- НГУ им П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург — 1 общекомандное место.
- Поляков Сергей (2 курс) — 1 место (–54 кг);
- Хачатрян Вачаган (2 курс) — 1 место (–58 кг);
- Патерикин Андрей (3 курс) — 1 место (–63 кг);
- Арсентьев Даниил (3 курс) — 1 место (–74 кг);
- Келехсаев Даниил (4 курс) — 1 место (–87 кг);
- Федера Катерина (2 курс) — 1 место (–46 кг);
- Федера Мария (2 курс) — 1 место (–49 кг);
- Власенко Мария (1 курс) — 1 место (–53 кг);
- Киселева Анастасия (1 курс) — 1 место (–57 кг);
- Куц Анна (3 курс) — 1 место (–62 кг);
- Наумова Елизавета (4 курс) — 1 место (–73 кг);
- Михайлова Юлия (2 курс) — 1 место (73+ кг);
- Тимофеев Максим (3 курс) — 2 место (–68 кг);
- Лоди Егор (2 курс) — 2 место (–80 кг);
- Храброва Кира (1 курс) — 2 место (–67 кг).

В организации, проведении и судействе соревнований помогли: Хамгокова Элина (1 курс), Чиждова Екатерина (2 курс), Сошников Дмитрий (2 курс), Строев Максим (3 курс); Джиеов Юрий (4 курс заочной формы обучения).

## ЛУЧШИЕ СРЕДИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ



Лесгафтовцы — победители в командном зачете студенческих соревнований по легкой атлетике, которые прошли 1–2 июня 2025 года на стадионе «Приморец» в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр. В соревнованиях приняли участие студенты из различных вузов города, соревнуясь в мужских и женских дисциплинах.

По итогам двух дней упорной борьбы команда Университета Лесгафта заняла первое место в командном зачете, набрав впечатляющие 3084 очка. Такой результат достигнут благодаря слаженной работе спортсменов и проявлению высокого мастерства.

В рамках соревнований студенты продемонстрировали свои силы в различных видах легкой атлетики: беговых дисциплинах, прыжках, метаниях и эстафетах.

- В личном зачете: Занкин Денис (2 место в беге на 100 и 200 метров); Кулагин Лев (3 место в беге на 200 метров); Вешняков Даниил (1 место в беге на 400 метров); Купаев Дмитрий (2 место в беге на 800 метров); Хоничев Никита (2 место в беге на 1500 метров).

- Эстафета 4x100 метров: 1 место — Яковлев Павел, Великоцкий Никита, Гринчак Николай, Занкин Денис.
- Эстафета 4x400 метров смешанная: 1 место — Головатая Елизавета, Анохина Милена, Вешняков Даниил, Абрамов Егор.
- Бег 110м с/б: 1 место — Великоцкий Никита.
- Бег 400м с/б: 1 место — Абрамов Егор.
- Бег с препятствиями 3000 метров: 3 место — Матыцын Илья.
- Прыжок в высоту: 2 место — Степанов Никита.
- Прыжок в длину: 3 место — Селиверстов Никита.
- Тройной прыжок: 1 место — Бубнов Егор, 2 место — Ткачев Серафим.
- Метание диска: 1 место — Луцкович Иван, 3 место — Галимзянов Андрей.
- Метание копья: 1 место — Гаврилов Максим.
- Толкание ядра: 1 место — Захаров Тимур.
- Бег 100 метров: 1 место — Михайлович Алёна, 2 место — Липатникова Полина, 3 место — Ворошина Марина.

- Бег 200 метров: 1 место — Нащекина Ирина.
- Бег 400 метров: 1 место — Головатая Елизавета, 2 место — Анохина Милена.
- Бег 800 метров: 1 место — Банатова Анна, 2 место — Андреева Кристина, 3 место — Криницкая Анастасия.
- Бег 1500 метров: 1 место — Банатова Анна, 2 место — Пелех Надежда.
- Бег 3000 метров: 1 место — Пелех Надежда.
- Эстафета 4x100м: 1 место — Липатникова Полина, Дегтева Александра, Михайлович Алена, Нащекина Ирина.
- Бег 100м с/б: 1 место — Осипова Дарья, 2 место — Копанова Александра.
- Бег 400м с/б: 2 место — Казакова Дарья.
- Бег с препятствиями 3000 м: 3 место — Слуцкая Анастасия.
- Прыжок с шестом: 1 место — Кононова Христина, 3 место — Егорычева Ксения.
- Прыжок в длину: 2 место — Солодова Вера, 3 место — Клёсс Екатерина.
- Тройной прыжок: 1 место — Пехтерева Алина.
- Метание диска: 2 место — Зеленкова Любовь.
- Метание молота: 1 место — Морева Олимпия.
- Метание копья: 2 место — Федотова Екатерина.
- Толкание ядра: 1 место — Зеленкова Любовь, 3 место — Гавришко Татьяна.

Поздравляем всех спортсменов, тренеров с заслуженной победой! Желаем дальнейших успехов и новых спортивных достижений!

## БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК НАШИХ ГИМНАСТОВ

Великая Отечественная война добралась до каждого уголка нашей страны. Война, в которой было невозможно остаться безучастным. В победу в Великой Отечественной войне огромный вклад внесли преподаватели кафедры гимнастики, память о которых мы будем хранить вечно.



**ОРЛОВ ЛЕВ ПАВЛОВИЧ**  
(1902–1986)

Выпускник ГОЛИФК им. П. Ф. Лесгафта (1939). Педагог. Тренер. Возглавлял кафедру гимнастики в разные периоды (1934–1941, 1944–1949, 1963–1970). Доцент. Заслуженный мастер спорта СССР. Судья всесоюзной категории.

Участник Гражданской войны. Старший лейтенант. Всю войну проработал в военном госпитале № 2222 (в больнице Мечникова). Житель блокадного Ленинграда. Награжден медалями «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»



**ГЛИНТЕРНИК АЛЕКСАНДР  
МИХАЙЛОВИЧ (1909-?)**

Выпускник (1934) ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Заведовал кафедрой гимнастики (1950–1951). Доцент, судья всесоюзной категории. Организатор гимнастических праздников, парадов и спортивных соревнований, а также Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Москве в 1957 году.

В 1941 в звании лейтенанта принимал участие в боевых действиях в составе 48 отдельный запасного стрелкового полка 36 запасной стрелковой бригады Ленинградского фронта. Медали: «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в ВОВ 1941–1945 гг.»



**ГАЛИБИН КОНСТАНТИН  
ВСЕВОЛОДОВИЧ**  
(1918–2019)

Выпускник (1946) и преподаватель кафедры гимнастики. Кандидат педагогических наук, доцент.

Гвардии сержант Краснофлотец. В 1941–1942 командовал катером в боевых действиях Ильменской и Ладожской флотилий. Затем был командиром 43-й разведроты Красносельской дивизии. Сражался на Новгородском направлении, участвовал в Красноборской и Синявинской операциях, в подготовке и прорыве Ленинградской блокады. В июле 1943 в разведке подорвался на mine, сам себе ампутировал ногу. За тот бой ему был вручен орден Красной Звезды, Орден Отечественной войны I степени, медаль «За оборону Ленинграда».



**БУЛЕНОК ВИКТОР ИЛЬИЧ**  
(1910–196?)

Выпускник Харьковского института физкультуры (1936). Старший преподаватель кафедры гимнастики ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Тренер олимпийской чемпионки Марии Гороховской (Хельсинки, 1952). Судья всесоюзной категории.

Лейтенант Буленок В. И. воевал штурманом экипажа 968-го ночного бомбардировочного авиационного полка на Карельском фронте. Совершил более сотни боевых вылетов. Награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени, медалями «За оборону Советского Заполярья», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»



**НАКЛОНОВ ЮРИЙ  
ИВАНОВИЧ (1923–2007)**

Выпускник Военного института физической культуры (Ленинград, 1948). Преподаватель кафедры гимнастики. Заслуженный работник физической культуры РФ, канд. пед. наук, профессор. Полковник.

Прошел боевой путь от сержанта до старшего лейтенанта. В составе 122-го полка участвовал в боях на полях сражений Юго-Западного фронта, Степного фронта, 2-го и 3-го Украинских фронтов. В Корсунь-Шевченковском «котле» трое суток руководил группой разведчиков, оборонявшей НП командира полка. Освобождал Украину, Молдавию, Румынию, Югославию, Венгрию, Австрию. Закончил войну командиром стрелковой роты. Награжден орденами Красного Знамени, Красной Звезды и Отечественной войны I степени. В его наградном списке 23 медали, в том числе «За отвагу», «За взятие Будапешта», «За взятие Вены», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»

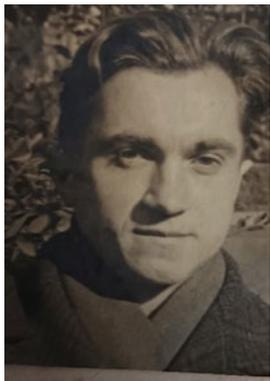


**КОКОРЕВ ВИКТОР  
АЛЕКСЕЕВИЧ 1920-?**

Выпускник (1949) и преподаватель кафедры гимнастики ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Доцент. Заслуженный тренер РСФСР. Был тренером сборной Афганистана.

Участвовал в одной из самых жестоких битв советских войск за Ленинград. Под Красным Селом (д. Скворицы) в сен-

тябре 1941 держал оборону гарнизон укрепрайона — 265-й отдельный пулеметно-артиллерийский батальон. Гарнизонном одного из дзотов командовал Виктор Алексеевич. Его бойцы сожгли вражеский танк, атаковавший их огневую точку. Отходя с горсткой бойцов, сам раненый, он вынес на себе истекавшего кровью товарища, с которым после войны многие годы работал на кафедре гимнастики. Награжден орденом Славы III степени медалями «За отвагу», «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.», «За независимость Афганистана».



### ГРИГОРЬЕВ АНАТОЛИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ (1923-?)

Выпускник (1949) и преподаватель кафедры гимнастики ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Кандидат педагогических наук.

Младший лейтенант. Участвовал в одной из самых жестоких битв советских войск за Ленинград. Под Красным Селом (д. Скворицы) в сентябре 1941 года держал оборону

гарнизон укрепрайона — 265-й отдельный пулеметно-артиллерийский батальон. В этом бою был ранен и вынесен с поля боя другом Кокоревым В. А. После госпиталя вернулся в строй и в блокадном городе готовил пополнение для фронта. Награжден медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.», «250 лет Ленинграду».



### КАСЬЯНИК МИХАИЛ ДАВИДОВИЧ (1912—2005)

Выпускник (1935) и преподаватель кафедры гимнастики. Чемпион III Международной рабочей Олимпиады (Антверпен, 1937). Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР (один из его учеников Владимир Портной — двукратный призер ОИ в Риме). Старший тренер олимпийской сборной Монголии.

Лейтенант. Воевал в составе истребительной группы в партизанском отряде «Лесгафтовец». Ленинградский фронт, Закавказский фронт. Награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.».



### МИКУЛИЧ ПАВЕЛ ВЕНЕДИКОВИЧ (1904—1980)

Выпускник (1935) и преподаватель кафедры. Заведовал кафедрой гимнастики (1952—1963 гг.). Кандидат педагогических наук, доцент.

Лейтенант административной службы. Участвовал в боях на Ленинградском фронте в качестве адъютанта штаба 3 батальона 2 сп 2СД Московской дивизии «ДНО». Был тяжело ранен. После излечения — старший методист ЛФК в госпитале. Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.».



### СЕРЕБРЯНЫЙ АЛЕКСАНДР САМОЙЛОВИЧ (1909-?)

Выпускник (1935) и преподаватель кафедры гимнастики института им. П. Ф. Лесгафта.

Участник Финской кампании 1939—1940 и Великой Отечественной войны. Северный фронт. Капитан, майор. За проявленную отвагу в боях был награжден орденом «Красной Звезды» и медалями «За оборону Ленинграда», «За оборону Советского Заполярья», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.», «30 лет Советской Армии».



### ЖИРОВ АЛЕКСАНДР АФАНАСЬЕВИЧ (1910—1990)

Выпускник (1934) и преподаватель кафедры гимнастики. Мастер спорта СССР. Доцент. Заслуженный тренер СССР. Тренер олимпийских чемпионов П. Даниловой и Л. Егоровой (Хельсинки, 1952).

С 1939 по 1941 гг. — в звании старшего лейтенанта участвовал в Финской кампании, затем командовал взводом 123 стрелковой дивизии Ленинградского фронта. Имел два ранения. Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.».

**Зоя Кудрявцева, Лев Кириллов**



## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**03.06** — Кабанов Виталий Михайлович, гардеробщик, учебный корпус № 1

**03.06** — Ципин Леонид Львович, профессор кафедры биомеханики

**05.06** — Предовская Мария Михайловна, доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин им. В. У. Агеевца

**05.06** — Антонов Станислав Геннадьевич, советник ректора

**05.06** — Крючек Елена Сергеевна, профессор кафедры теории и методики гимнастики

**09.06** — Ладыгина Елена Борисовна, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры

**10.06** — Ковалева Ольга Николаевна, инженер-сметчик, эксплуатационно-технический отдел

**11.06** — Дранюк Оксана Ивановна, профессор кафедры педагогики

**16.06** — Шаповалов Александр Владимирович, водитель

**21.06** — Ракецкая Наталья Павловна, специалист по учебно-методической работе 1 категории факультета учебно-профессиональных практик (деканат)

**24.06** — Паульс Анна Алексеевна, старший преподаватель кафедры менеджмента и экономики спорта

**26.06** — Беломесова Ирина Ефимовна, вахтер, учебный корпус № 3

**28.06** — Маркова Светлана Александровна, преподаватель кафедры теории и методики гимнастики

## ФЕСТИВАЛЬ «ЗДОРОВЬЕ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»

Северная столица уже в третий раз встретила участников спортивного фестиваля «Здоровье в большом городе». В общественном пространстве «Флагшток» 31 мая 2025 года было организовано более 150 мероприятий на 20 площадках, где гости праздника могли принять участие в спортивных мастер-классах, посетить тренинги, найти единомышленников и просто весело и энергично провести день.

В церемонии открытия приняла участие директор Института дополнительного образования Университета Лесгафта Елена Михайлова.

«Спорт, физическая культура и фитнес — это здоровье и движение. Я настоятельно убеждаю участников фестиваля пройти все локации, ведь каждая из них уникальна и по-своему интересна. Будьте активны, здоровы, пусть у вас будет потрясающее настроение!» — пожелала она.

Мероприятие посетили профессор по учебно-воспитательной работе Щенников М. Ю., представители кафедры теории и методики гимнастики Кивихарью И. В., Артюх Д. В. и Пеленицина Е. Д., начальник ССК «Университет Лесгафта» Чуркина А. С., а также представители кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, Научно-практического центра физической реабилитации Савита и Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Университет Лесгафта — официальный партнер Ассоциации операторов фитнес-индустрии — традиционно подготовил насыщенную

программу для всех, кто ценит активный образ жизни.

Весь день на площадке проходили спортивные мероприятия от Университета Лесгафта для детей и взрослых прошли спортивные мастер-классы, организованы танцевальные флешмобы, консультации и сдача нормативов, обучающие занятия — фрисби, офисная гимнастика, скиппинг (прыжки на скакалке), художественная гимнастика — обучение упражнениям с предметами.

Студентки кафедры теории и методики гимнастики, под руководством начальника ССК «Университет Лесгафта» Чуркиной А. С. и педагогов — Артюх Д. В. и Пеленициной Е. Д., приняли участие в спортивно-массовом мероприятии. Они организовали мастер-класс для гостей фестиваля. Гимнастки ЦСП ССК НГУ им. П. Ф. Лесгафта обучали детей и взрослых различным движениям с предметами.

Отметим, что фестиваль организован Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга и Ассоциацией операторов фитнес-индустрии России при поддержке Общественного совета при Комитете по физической культуре и спорту. Недавно НГУ им. П. Ф. Лесгафта,



Санкт-Петербург стал обладателем престижной премии за достижения в индустрии спорта и фитнеса Russian Fitness Award в номинации «Лучший образовательный фитнес продукт 2023». В 2024 году среди призеров — Научно-практический центр физической реабилитации Савита Университета Лесгафта. В категории «Игроки отрасли» в номинации «Одиночный фитнес-клуб 2024» он занял 3 место. Среди приглашенных судей, проводивших тщательный отбор претендентов на престижную премию, — Михайлова Е. Я., она судействовала в жюри блока «Специальные отраслевые номинации».

**Наталья Кононова**