



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## УНИВЕРСИТЕТ ПРОСТИЛСЯ С ВЛАДИМИРОМ ТАЙМАЗОВЫМ

12+



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

**Наш вуз переживает большую утрату. Ушел из жизни президент Университета Лесгафта, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный деятель науки, действительный член Петровской академии наук и искусств, заслуженный тренер России Владимир Александрович Таймазов.**

Это был человек, который всего себя отдал любимому вузу, который думал о нем всегда, до последнего вздоха. Человек, без которого история старейшего спортивного вуза страны немыслима.

Владимир Александрович Таймазов был прирожденным лидером, спортсменом, волевым человеком,

который никогда не отступался от цели. Увлечение боксом определило весь его жизненный путь. Именно благодаря этому виду спорта Владимир Таймазов научился главным приемам: идти вперед, несмотря ни на что, терпеть боль и воспитывать в себе силу.

**Продолжение на стр. 2**

### ДОСТИЖЕНИЯ ГИМНАСТОК

Лесгафтовцы приняли участие во Всероссийской Гимнастраде «Здоровые дети – здоровая Россия-2022» и в международном турнире по гимнастике «Хрустальная роза».

Стр. 3

### СЕРЕБРО УНИВЕРСИАДЫ

Команда нашего вуза заняла вторую строчку в медальном зачете VIII Всероссийской летней Универсиады-2022. Российские студенты разыграли 167 комплектов наград.

Стр. 4-5

### РАЗГОВОР С ВЕТЕРАНОМ

Интервью с профессором кафедры теории и методики плавания Арвидом Козловым – о детстве в блокадном Ленинграде, спортивной карьере и современном образовании.

Стр. 6-9

## УНИВЕРСИТЕТ ПРОСТИЛСЯ С ВЛАДИМИРОМ ТАЙМАЗОВЫМ



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

### Начало на стр. 1.

Владимир Александрович Таймазов родился 19 марта 1949 года в сибирском городке Канск-Енисейский Красноярского края. Спорт стал для него основой жизни еще в раннем детстве, и большая заслуга в этом принадлежит его наставнику, первому тренеру по боксу Борису Конюхову, который указал ему главный профессиональный путь. Во многом именно благодаря своему учителю Владимир Таймазов научился терпеть боль, с достоинством преодолевать любые невзгоды и никогда не сдаваться.

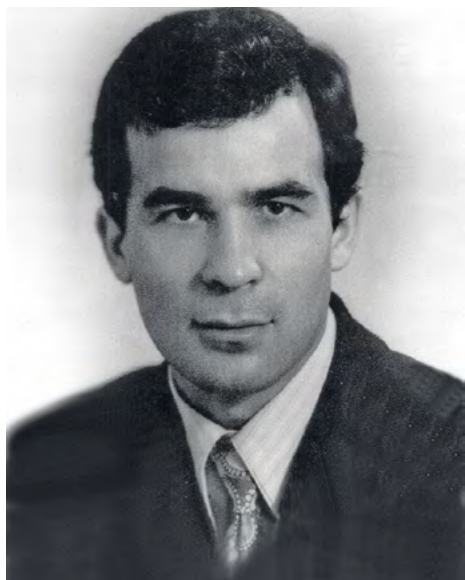


Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

После школы Владимир Таймазов поступил в Новосибирский техникум физической культуры, где принял судьбоносное решение поступать в Ленинградский институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. Летом 1970 года Владимир Таймазов подал документы на поступление в заветный вуз.

Студенческие годы научили Владимира Таймазова полагаться только на себя. Будучи студентом, он много времени уделял спорту, активно тренировался. Всегда ценил своих преподавателей, знания, которые он получал в вузе. Владимир Таймазов был человеком целеустремленным. Интересовался теорией и методикой физической культуры и спорта, физиологией.

Окончив институт, он не спешил прощаться с любимым вузом. После службы в армии Владимир Таймазов стал работать на кафедре единоборств, которую в то время возглавлял заслуженный тренер РСФСР Станислав Николаевич Белоусов. Именно под его научным руководством Владимир Таймазов написал и в 1981 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Индивидуальный подход к технико-тактической подготовке спортсменов с учетом их спортивно важных качеств». Изучая индивидуальные особенности боксеров, он выработал свою методику «сжатого времени». С ее помощью

можно добиться высоких спортивных результатов в короткие сроки. Исследовательская работа и практический опыт позволили Владимиру Таймазову в 1983 году основать в институте кафедру бокса. Тогда же был открыт Центр олимпийской подготовки по боксу, выпускники которого становились мастерами спорта и достигали своих высот.

Владимир Таймазов внес вклад в развитие бокса не только в России. Именно ему обязана своим появлением китайская школа бокса. В 1990 году Владимира Александровича Таймазова, уже заслуженного тренера РСФСР, специально пригласили в Китай для создания Центра олимпийской подготовки боксеров на базе Шанхайского института физической культуры.

В 2001 году перед Владимиром Александровичем, вступившим в должность ректора Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, стояли серьезные задачи дальнейшего развития вуза. Владимир Александрович Таймазов был одним из тех, кто создавал новое, не разрушая старого. За пятнадцать лет на посту ректора Владимиру Александровичу удалось сохранить традиции вуза, обновить его как с материальной стороны, так и со стороны научно-образовательных программ. Сегодня Университет Лесгафта – главный спортивный вуз страны, известный своими достижениями далеко за ее пределами.

Владимир Александрович был разносторонним, благородным человеком с невероятным чувством юмора, гостеприимным хозяином. Он обладал жизнелюбием, излучал тепло и свет своим близким, друзьям, коллегам, воспитанникам и студентам. Всегда дорожил дружбой, был готов прийти на помощь, ценил чистые человеческие отношения.

Он прожил счастливую жизнь, полную ярких, интересных событий. Это был настоящий Человек, который многому нас научил и которого мы будем помнить всегда. Светлая память.

**Марина Голокова**



## ДОСТИЖЕНИЯ ГИМНАСТОК

Летом лесгафтовцы приняли участие в значимых мероприятиях по гимнастике. В июне в Москве прошел финальный этап Всероссийской Гимнастрады «Здоровые дети – здоровая Россия-2022». В июле в Минске завершился международный турнир «Хрустальная роза».

Гимнастрада – общероссийский соревновательный марафон, созданный по инициативе Международной академии спорта Ирины Винер-Усмановой при поддержке Минспорта России в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Соревнование включено в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий Минспорта России.

Всероссийская Гимнастрада проводится в трех номинациях: общая гимнастика; гимнастические виды спорта; танцевальный марафон. По условиям соревнования в Гимнастраде могут принимать участие коллективы от десяти человек, которые готовят коллективное показательное выступление в одной из трех номинаций. При этом возраст и уровень подготовки не имеют значения.

В этом году в соревнованиях приняли участие более 2000 спортсменов из 100 коллективов 33 регионов России. Победителями в номинации «Общая гимнастика» стали воспи-



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

танницы спортивной школы №35 Ростовской области с номером «Коты-аристократы». В номинации «Гимнастические виды спорта» победили студентки Университета Лесгафта с номером «Душа России». В «Танцевальном марафоне» первой стала московская школа танцев Upgrade с номером «Космотяне».

На мероприятии был проведен мастер-класс выпускниц Университета Лесгафта Дины и Арины Авериных, которые выступили также на торжественном гала-концерте 19 июня.

В июле сестры Аверины стали призерами международного турнира по художественной гимнастике

«Хрустальная роза». В командном зачете сборная России, в составе которой они выступали, завоевала золотые медали.

В многоборье индивидуальной программы бронзовой медали удостоена Арина Аверина.

В финале отдельных видов: в упражнении с мячом бронзовый призер – Дина Аверина (35,950 балла); в упражнении с булавами бронзовую медаль завоевала Арина Аверина (32,500 балла).

Пресс-центр  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург

## АНТВЕРПЕН-1937: ОСОБЫЙ ЮБИЛЕЙ

Прогрессивный спортивный мир отметил 1 августа 85-летие III Всемирной рабочей Олимпиады в Антверпене (25.07-01.08.1937), где советские атлеты впервые в истории выступили на международных соревнованиях такого высокого ранга и победили почти во всех видах спортивных состязаний. Среди них заметную роль сыграли лесгафтовцы.

Первенство по правилам того времени присуждалось только в командном зачете, личного первенства не было. Чемпионом в команде

советских гимнастов стал Михаил Давидович Касьяник, а чемпионом в команде советских тяжелоатлетов стал его брат Моисей Давидович Касьяник.

Михаил и Моисей Касьяники – выпускники Института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, заслуженные мастера спорта СССР, заслуженные тренеры СССР, многократные призеры и победители СССР. Михаил Касьяник работал преподавателем в нашем вузе.

В Антверпене абсолютными чемпионами по спортивной гимнасти-

ке стали Мария Тышко и Николай Серый, которые тоже были преподавателями-лесгафтовцами.

Мария Тышко всю жизнь посвятила работе на кафедре гимнастики, которая стала научным, учебно-методическим и спортивным центром по подготовке высококвалифицированных спортсменов-гимнастов и тренеров.

Из наших спортивных гимнасток в Антверпене превосходно выступила также Варвара Голубева.

Зоя Кудрявцева

## СЕРЕБРО УНИВЕРСИАДЫ

**Команда лесгафтовцев заняла вторую строчку в медальном зачете VIII Всероссийской летней Универсиады-2022. С 19 июня по 21 июля студенты российских вузов разыграли 167 комплектов наград.**

Участники универсиады соревновались в 14 видах спорта: гандболе, настольном теннисе, плавании, регби-7, волейболе, спортивной борьбе, боксе, спортивном ориентировании, самбо, бадминтоне, тхэквондо ВТФ, дзюдо, шахматах и легкой атлетике.

На протяжении девяти дней первую строчку рейтинга удерживала команда Университета Лесгафта. В итоговом медальном зачете сборная нашего вуза заняла второе место, завоевав 46 медалей: 15 золотых, 12 серебряных и 18 бронзовых. В общекомандном зачете по очкам среди вузов наш университет стал бронзовым призером, набрав 511 очков. Опережают наш вуз Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (Краснодарский край) – 821 очко и Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (Республика Татарстан), набравший 598 очков.

### ГАНДБОЛ

В турнире по гандболу мужская команда лесгафтовцев (Александр Аркатов, Павел Аркатов, Илья Гальцов, Кахриман Гончаров, Артем Грамыко, Кирилл Дергушин, Александр Коваленко, Евгений Лебедев, Денис Полдолин, Роман Русаков, Иван Шаров) завоевала серебряные медали.

В соревнованиях среди женских команд спортсменки нашего университета (Валерия Бакун, Дарья Васильева, Елизавета Воробьева, Олеся Зорина, Валерия Климова, Вероника Комкова, Валерия Маркова, Анастасия Павлова, Вера Потрохова, Дарья Скорнякова, Нонна Черная) завоевали бронзовые награды. В общекомандном зачете НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург завоевал 2 место.

### ПЛАВАНИЕ

В плавании лесгафтовцы заняли первое общекомандное место: всего завоевано 9 медалей. В составе



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

команды выступали Алан Валиев, Данил Зайцев, Алексей Павлов, Алексей Ткачев, Владислав Войдак, Роман Москаленко, Илья Марьян, Александр Ипатков, Яна Сатарова, Ксения Москаленко, Маргарита Колосова, Александра Панова. Тренер-руководитель команды – Никита Агеев.

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

В турнире по настольному теннису бронзу в копилку НГУ им. Лесгафта, Санкт-Петербург принесли студентки Дарья Семенова, Анастасия Шевцова, Анастасия Иткина.

### БОКС

В турнире по боксу в весовой категории 52 кг золото завоевала Дарья Козлова.

### ТХЭКВОНДО

В командном зачете по итогам турниров по тхэквондо ВТФ спортсмены Университета Лесгафта заняли 3 место (1 серебро, 4 бронзы). Команда нашего вуза была представлена семью спортсменами. Медали принесли Станислав Мельник, Павел Цыганков, Альберт Туманов, Арина Филиппова.

### СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Всего на соревнования в Ульяновск приехали 170 спортсменов из 27 вузов страны. В дисциплине «кросс-классика» Анастасия Ботова завоевала серебро. Бронзу на дистанции 2,6 км выиграла Анастасия Белякова.



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург



## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В соревнованиях по легкой атлетике лесгафтовцы завоевали 6 медалей. Нашим универсантам достались сразу три медали по итогам соревнований по метанию копья. Золото в этом виде программы среди девушек завоевала Элла Веденева. Серебро команде принесли Мария Курбатова и Максим Гаврилов.

Еще одно золото команде НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург принесла Мария Кочанова, ставшая лучшей в секторе для прыжков в высоту. В спринтерских эстафетах 4x100м женская команда лесгафтовцев завоевала 2 место. В толкании ядра бронза досталась Любове Зеленовой.

## ДЗЮДО

Наши дзюдоисты уверенно завоевали Кубок за первое командное место и 10 медалей в личном зачете, из которых четыре медали золотого достоинства: Владлена Зерщикова (до 48 кг), Глафира Борисова (до 52 кг), Евдокия Баранова (до 57 кг), Юлия Буторина (до 78 кг). Кроме того, в активе дзюдоистов 1 серебряная и 5 бронзовых медалей. Привел их к такому колоссальному успеху профессор кафедры теории и методики борьбы Алексей Левицкий.

## САМБО

Почин дзюдоистов поддержали самбисты, на счету которых командный Кубок за III место и 7 наград различного достоинства, включая две золотые медали Игоря Недобежкина (до 98 кг) и Регины Арцыбашевой (до 72 кг). Успех был дополнен одной серебряной и четырьмя бронзовыми медалями, а подготовил команду к столь успешному выступлению преподаватель кафедры теории и методики борьбы Андраник Авакян.

## ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

В турнирах по вольной борьбе наши спортсменки завоевали две престижные награды. Марина Суровцева — 1 место (весовая категория 72 кг) и Мария Шибанова — 2 место (весовая категория 68 кг).

## ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

В греко-римской борьбе Александр Комаров оказался сильнее своих соперников в весовой категории до 87 кг и завоевал золотую награду.

На турнир по греко-римской борьбе вместо 12 человек (10 борцов и 2 тренера) были вызваны только



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

5 участников (4 борца и 1 тренер), а по вольной борьбе вместо 23 человек (10 мужчин, 10 женщин и 3 тренера) — лишь 12 участников (5 мужчин, 5 женщин и 2 тренера). Эти ограничения лишили возможности наших борцов греко-римского и вольного стилей состязаться за высокие командные места, но лучшие спортсмены кафедры смогли достичь высоких результатов даже в таких условиях.

**Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин: «По результатам Универсиады первые шесть мест заняли вузы физической культуры и спорта — это свидетельствует о хорошей подготовке наших студентов».**

Студенты кафедры теории и методики борьбы завоевали на универсиаде в общей сложности 20 медалей из 46 наград, полученных всеми спортсменами вуза.

В целом в программе VIII Всероссийской летней Универсиады-2022 приняли участие 143 представителя Университета Лесгафта: 125 спортсменов и 18 — из числа тренеров и специалистов.

Соревнования в программе VIII Всероссийской летней Универсиады приняли семь городов России: Ульяновск, Салават, Астрахань, Грозный,

Ессентуки, Ставрополь и Чебоксары. Благодаря победам Университета Лесгафта Санкт-Петербург вошел в тройку лидеров медального зачета.

В рамках VIII Всероссийской летней Универсиады, помимо представителей 163 российских вузов, за медали в отдельных видах программы Игр боролись команды из трех высших учебных заведений Республики Беларусь. Министр спорта России Олег Матыцин отметил, что практику участия международных студенческих соревнований необходимо применять регулярно.

«Это будет способствовать росту спортивных результатов спортсменов, укреплять позитивные взаимоотношения между странами-участницами и позволит создать уникальное международное студенческое сообщество, ориентированное на «здоровое» спортивное сотрудничество», — подчеркнул Олег Матыцин.

Поздравляем наших студентов, упорно боровшихся за медали, их тренеров, воспитывающих отличных спортсменов, коллективы кафедр, успешно готовящие молодых специалистов!

**Пресс-центр  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург**

**Б.И. Тараканов,  
заведующий кафедрой  
теории и методики борьбы**

## АРВИД КОЗЛОВ: «Я БЫЛ РЕБЕНКОМ ВОЙНЫ»

«Одна из бомб попала перед самым окном нашей комнаты, где мы сидели. Я очень хорошо запомнил взрыв этой авиабомбы. Вот это яркое пламя в глазах, светло-салатового цвета... До сих пор помню его. Когда я вижу этот цвет, он мне напоминает о моем детстве...»

Житель блокадного Ленинграда, профессор кафедры теории и методики плавания, кандидат биологических наук Арвид Васильевич Козлов — о войне, голоде и своей жизни.

К началу Великой Отечественной войны Арвиду Козлову исполнилось всего 6 лет. Он рассказал о подвигах защитников нашей земли и о том, что ему пришлось пережить за эти годы.

**27 января 2022 года отмечалось 78-летие полного снятия блокады Ленинграда, продолжавшейся 872 дня. Число жертв той страшной поры, по разным данным, насчитывало от 641 тыс. до 1 млн мирных граждан, которые погибли от голода и обстрелов. Около 3 млн ленинградцев и пригородных жителей пригородов пережили ужасно тяжелые несколько месяцев холодной зимы 1941–1942 годов, когда суточный паёк хлеба для некоторых категорий опускался до 125 граммов. Нашему гостю в этом плане было чуть легче, его родители имели рабочие карточки и могли себе позволить побольше, но все равно это время было очень сложным для всех. Тогда в этих безумно адских условиях было сформировано десять дивизий народного ополчения, 300 тыс. горожан входили в отряды противовоздушной обороны, 350 тыс. военнслужащих Ленинградского фронта были награждены заслуженными орденами и медалями, а 1,5 млн человек вручили медаль «За оборону Ленинграда».**



Фото Павла Лаптева

— Арвид Васильевич, вы родились 8 мая 1935 года. Каким вам запомнился день рождения весной 1945 года, когда вам исполнилось 10 лет?

— Я хорошо помню праздники, которые были организованы в нашем городе в тот день — День Победы над фашистской Германией. Это навсегда осталось в моей памяти.

— Расскажите, пожалуйста, что было с вами, когда началась война?

— Началась война — наш детский сад отправили на Валдай (Валдайская возвышенность), потом матери сообщили о том, что идет враг как раз туда, к железнодорожному переезду, поэтому нужно решать: либо забирать ребенка обратно в город, либо детей перевезут в Сибирь. Мать сразу, конечно, поехала забрала меня. И вот этот переезд из Валдая в Ленинград был очень сложным. Один эшелон там разбомбили — лежали разорванные тела, но мать мне их не показала. Очень сильный налет был. Но наш эшелон все это объехал, мы прибыли в город. И вот это состояние, радостное для меня, когда я приехал домой, день был такой ясный, яркий, висели гондолы, надутые газом для того, чтоб меньше самолеты летали и меньше бомбили. Вот такое радостное состояние мне запомнилось вначале. А потом-то уж да... беда началась. Когда есть нечего, хуже некуда...

— Блокадные дни оставили неизгладимый след в судьбе каждого,

кто их прошел. Поделитесь своими воспоминаниями.

— Здесь, конечно, остались яркие воспоминания. Особенно тех моментов, которые были связаны с очень сложными явлениями в жизненном мире, жизненном порядке. В 1943 году я ходил в детский сад рядом с Андреевским рынком на Васильевском острове. Никогда не забуду, как бомбили рынок. Однажды была бомбежка, немецкий налет, весь рынок разбомбили, и одна из бомб попала перед самым окном нашей комнаты, где мы сидели. Я очень хорошо запомнил взрыв этой авиабомбы. Вот это яркое пламя в глазах, светло-салатового цвета, до сих пор помню его, и, когда я вижу этот цвет, он мне напоминает о моем детстве. Но бомба упала так, что оказалась не у самого окна (у нас был первый этаж) — она упала чуть в стороне, приблизительно в полуметре от начала окна, осколки попали в стену, но стекла посыпались и внутрь нашей комнаты. Многие ребята были ранены. Я, так получилось, сидел за шкафом — меня осколки стекла не задели, но очень сильно оглушил взрыв.

— А как вы выбирались, вам кто-то помог?

— Я хорошо все это помню. Значит, сразу было как-то очень темно. Земля, которая поднялась от взрыва бомбы. Оглушшее состояние после этого очень громкого звука. Некая потеря сознания... Когда я очнулся,



я слышал крик и шум в нашей комнате, и все дети старались быстро выбраться из нее, я — за ними. Переживали сильно, но потерь не было. Единственное, что осколки стекол поранили лица некоторым ребятам. Этот момент мне очень запомнился. Запомнились еще и моменты, связанные с голодом, который приходилось постоянно испытывать, боли в животе, недоедание. Постоянные болезненные ощущения. Бадаевские склады горели после страшного налета и были разрушены. Сахар, который там хранился, растворился и в горячем состоянии тек ручьями. Иногда отец мой собирал его и приносил нам, но потом все это закрыли, на склады больше никого не пускали. После того как разбили Бадаевские склады, начался голод. Приходилось постоянно мучиться, что-то было запасено, немного, конечно, но было.

**— Родители всю еду детям отдавали?**

— Да, но мне повезло в том отношении, что мои родители имели рабочие, а не служебные карточки. Служебные карточки — это всего 125 граммов хлеба, причем такого, который смешан с опилками. Но нам помогли наши ученые, они из хвойных иголок выжимали сок, который был богат витамином С, и выдавали его нам, поэтому цинга обошла нас. Особенно тяжело было первое время, когда Ладожское озеро было закрыто тонким льдом — проехать по нему и добраться до Большой земли было невозможно. Машины тоже не могли ездить. Это продолжалось где-то до начала февраля, потом лед стал держать машины, они стали ездить, постепенно увеличился паёк. Детям моего возраста было полегче, чем старикам, я был в детском саду, там выдавали супы. Но в целом пища была скудная в то время.

**— Вы были ребенком. Каким образом вы принимали участие в войне, чем помогали нашим солдатам?**

— Там были бригады, которые занимались разбором зданий: очень много разбомбили тогда, многие дома горели. Меня туда не пускали. Я был маленьким... Что я мог там сделать? Наблюдателем был.

**— Скажите, а кто-то из родителей или их знакомых отправился на фронт?**

— Нет, у меня отец рабочим был, работал на «Севкабеле» — его не отпустили на фронт. Выпускали продукцию, поэтому и была рабочая карточка. Матушка — то же самое, работала на другом заводе, на Васильевском острове. Так что рабочие карточки моих родителей нам помогали, конечно. Зато потом было тяжело. Папа ушел из семьи, я остался с матерью. Потом еще сестра родилась... Это был очень тяжелый период для меня. Вспоминать об этом неприятно. Но куда деться? Все-таки память... Ее никуда не денешь.

**— Как сложилась ваша дальнейшая судьба после того, как ушел отец?**

— Жили с сестрой и матерью. Сначала мать перестала работать, потому что сестра была маленькая. Потом мама устроилась на работу, но все равно была одна, ей было очень тяжело кормить двоих детей. Нам всем приходилось очень трудно. Знаете, то время было очень сложное, мужчин было очень мало в городе, они все были либо на заводе, либо же в военных частях. Были организованы военные отряды, где учили, как воевать по-настоящему. Если мужчины были в городе, то легче, а женщины есть женщины — им и рожать надо... Нужно, чтоб и семья была. Женщина же без этого не может. Семья для нее — самое главное.

**— Скажите, Арвид Васильевич, а что вам, детям, рассказывали взрослые о происходящем?**

— Вы знаете, у меня сохранились очень хорошие воспоминания о людях того времени, блокадного периода. Искренние, добрые. Очень помогали детям. Детей было мало, их вывозили из города по Ладожскому озеру. Летом, когда не было льда, вывозили уже на баржах. Город постепенно освобождали. В 1943 году был прорыв блокады, стало проще, через год произошло полное снятие. Партизаны пришли к нам в город. Сложное было событие: они росли в лесу, поэтому вели себя по-другому, боялись очень.

**— Ранее вы сказали про рабочие карточки ваших родителей, которые тогда вам помогали. Какие еще позитивные стороны и моменты того времени можете вспомнить?**

— Мама всегда была занята, а я был мальчиком подвижным таким, бесстрашным, что ли... Все

эти взрывы стали обычным явлением. И был такой случай, когда я учился запрыгивать на трамвай (раньше на трамваях были такие открытые, наружу торчащие ручки). Мы соревновались. Я тогда слабенький еще был — понесло меня... я попал под колесо. Меньше одного фаланга на ноге отрезать было никак, сейчас чувствую, что сложно ходить без движения внутрь левой стопы. Вы думаете, я потом перестал этим заниматься? Нет конечно, снова учился прыгать, ведь все ровесники так делали... Много детей погибало под трамваями. Но что касается радостных моментов, было радостно, когда выздоравливал после болезни. Было воспаление легких с менингизмом. Если б не было новых антибиотиков, то, конечно, эта болезнь могла бы и сгубить, но была излечена. Вспоминаю эти состояния с высокой температурой, когда мне было 8 лет. Когда вылечился, жизнь возродилась, поэтому было радостно.

**— Арвид Васильевич, расскажите, пожалуйста, как все было, когда народ узнал о полном сокрушении врага, о нашей Победе. Как изменилась жизнь после этого?**

— Мать отдала меня в ремесленное училище, где я учился четыре года. Там же начал заниматься спортом. Питание в училище было более-менее, появился интерес к жизни. Сначала была теория, потом — практическое трудовое воспитание. Война уже закончилась. Мы часто практиковались, ездили на немецкие военные позиции, там мы выясняли кто что мог: один револьверы разбирал, другой — наганы, третий — еще что-то. Это было опасно, потому что там рядом были минные поля, но мы на них, к счастью, не попали, хотя были ребята из училища, кто погибал на минах. Как бы взрослые ни предупреждали, детям же всегда интересно и хочется посмотреть, поэтому ходили на оставленные свалки с военным оборудованием, которое сохранилось после войны. Там же были наши и немецкие автоматы, сварочные аппараты и остатки самолетов. Мы бесконечно там бывали.

**— Чем вы занимались в училище, чему обучались?**

— В училище нас готовили рабочими на судостроительные заводы, которые создавали эскадры на

миноносцы. Мы собирали детали, которые нам поручали, занимались слесарным, токарным делом. Такая вот деятельность была у нас, сначала теоретические занятия, потом — практические, по формированию необходимых навыков. Когда постоянно чем-то занят, очень интересно. У нас были и спортивные секции, в которых мы занимались, я ходил в бассейн, кто-то — на гимнастику... Подростковый период — жизнь была наполнена разными событиями.

**— Сохранились ли у вас какие-то вещи из того времени, напоминающие о тех жутких событиях?**

— Да, разумеется. Фотографии. Часто их пересматриваю.

**— Какие изменения происходили в городе после Победы на ваших глазах?**

— Восстановление продвигалось плавно, по мере возможности, приехали люди из села, были организованы работы, реставрировали разрушенные здания.

**— Как, по-вашему мнению, должны говорить о Великой Победе в современных учебниках?**

— Только правду. Истина исходит от наших военачальников, тех, кто был очевидцем тех событий. Из историков сразу вспоминаю Виктора Суворова, который написал роман «Ледокол». Также следует опираться на военных корреспондентов того времени. Я им доверяю. Все это нужно беречь в памяти и молодому нашему поколению постоянно напоминать, чтобы не было повторения той страшной и кровопролитной войны.

**— О той войне написано много книг, стихотворений и снято множество фильмов. Какие книги, стихи и фильмы можете посоветовать молодому поколению по этой теме, чтобы люди лучше понимали происходящее в то время?**

— В первую очередь, классику, ее надо знать. Ее нельзя забрасывать, потому что она несет в себе зерно надежды и может предостеречь от повторения всего того, что тогда происходило. Нужно обратить внимание на записи военных репортеров и всех тех, кто участвовал в войне и был на поле боя. Что до классиков, то, считаю, необходимо ознакомиться с творчеством Льва Николаевича Толстого.

**— Что ж, Арвид Васильевич, давайте теперь поговорим о вашей профессии. Поделитесь с нами, почему вы выбрали именно ее и решили развиваться в этой сфере?**

— Выбрал, потому что в детстве я был спортсменом. Мне было очень важно что-то сделать для теории нашего вида спорта, поскольку она тесно связана с практикой. Одно без другого существовать не может. Поэтому, чтобы наши результаты росли, я разработал собственную программу для детской спортивной школы олимпийского резерва. Вышла программа на плохой бумаге, но по школам все-таки разошлась, университет в этом помог, оплатил все.

**— Расскажите, как вы начали заниматься плаванием, вспомните свои первые соревнования, можете подробнее рассказать о вашем**

**спортивном периоде, о ваших достижениях?**

— Как я и говорил ранее, я начал ходить в бассейн еще во времена учебы в ремесленном училище. Правда, нам было предоставлено неблагоприятное время: с 11 до 12 часов ночи, но мы всё равно ездили, нам это было нужно, нам это нравилось. У меня получалось и по результатам, но первый год был тяжелый, я заболел. Я же блокадник, это дает о себе знать, тогда у меня был суставной артрит. Через год все прошло, сердце не пострадало, хотя у некоторых при такой же болезни это случалось. Я продолжил заниматься плаванием, пошли успехи, уже через полтора года я был в сборной города. Тогда я лучше плавал на боку. Я стал чемпионом Советского Союза сначала по плаванию кролем, а уже через год я завоевал первое место и по плаванию на груди, на дистанции на 100 метров. Это все было среди юниоров. Когда попал во взрослую сборную Отечества, то стало сложнее, на соревнованиях в Токио я попал в финальный этап, но стал лишь седьмым.

**— Сколько лет вы посвятили этому виду спорта как спортсмен?**

— Я начал заниматься в 14 и перестал в 23 года. Как попал в сборную города, так и состоялся в ней до конца своей карьеры.

**— Расскажите про своего тренера и чем был полезен этот вид спорта для вас?**

— Мне стало легче благодаря этим занятиям, чувствовал себя лучше. У меня был очень хороший тренер, он был хорош в медицинском отношении. Сам не окончил медицинский институт, но разобрался. Учитывая мой высокий рост, он не стал меня сильно гонять большими нагрузками, как это сейчас делается, он всегда давал возможность восстановиться. А это необходимо любому спортсмену. Нужно избегать перенагрузок и супервосстановлений. Поэтому каждому тренеру необходимо подходить к этому вопросу с большим вниманием и со знанием этого дела. К каждому обучающемуся нужен индивидуальный подход. Но тренер должен знать, сколько времени на восстановление требуется его ученикам.

**— Помните ли вы свою подготовку к соревнованиям, был ли у вас мандраж перед выступлениями?**



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург



— Мандраж, конечно, был. Помню мои первые соревнования, которые проходили в Москве, за день до старта я не спал ночь. Я был в ужасном состоянии, но с годами стало уже легче. Когда в первый раз выиграл на чемпионате Союза, я уже совсем не переживал, поскольку знал, что мой прежний соперник перешел во взрослую категорию. С нами всегда конкурировали москвичи, но у меня был боевой настрой, только на победу, поэтому мне и удалось стать чемпионом.

**— Как считаете, чего не хватает современному плаванию?**

— Не хватает теории, знаний, литературы. Ведь в интернете много чего можно написать. Я своим ученикам предлагаю множество своих пособий, конечно, не все их читают, но есть добросовестные студенты.

**— Чем сейчас занимаетесь в свободное от работы время, есть какое-то хобби?**

— Хобби... Вы знаете, в моем возрасте... есть такая поговорка: «Время собирать камни». Не разбрасывать, а собирать. Камни разбрасывал, когда молодой был. Но сейчас моя задача — подготовить ребят из училища олимпийского резерва. В России более 300 бассейнов, но особо высоких результатов у нашей

сборной на международной арене нет, потому что многих талантов губят в детско-юношеских спортивных школах.

**— Что необходимо поменять в нашей системе плавания, чтобы показатели стали выше?**

— На мой взгляд, конечно, в первую очередь, надо поменять на ту, которая была до нашего президента федерации плавания Владимира Сальникова: наладить выпуск нашей специальной литературы. В мое время каждый месяц выходил журнал на самой простой бумаге. Там каждый мог делиться своим опытом.

Теория и практика друг без друга не могут существовать. Теория без практики мертва, практика без теории слепа. Необходимы смена руководства, также требуются публикации доступной литературы, а не платной, как это бывает на интернет-порталах. У меня есть мое личное пособие, в нем много написано о специализации, которая будет очень полезна каждому начинающему пловцу, но, к сожалению, обучение преимущественно проходит не по моим книгам. Есть студенты, которые приходят и говорят, что читают мои пособия и выполняют работы по ним, а некоторые нахо-

дят в интернете что-то другое и высылают контрольные с исходным текстом.

**— Да, есть такие. Но я надеюсь, что к вашим пособиям станут обращаться все чаще и количество заинтересованных студентов будет расти. Арвид Васильевич, вы разносторонняя личность. Плавание ведь далеко не единственное, чем вы занимались?**

— Плавание закончил, начал заниматься пятиборьем. Трудно восстанавливаться без начальных нагрузок. Поэтому решил попробовать и вот два года занимался пятиборьем: стрельбой, конным спортом, фехтованием, плаванием и бегом. В пятиборье спокойно берут пловцов.

**— И в заключение нашей беседы хотелось бы от вас услышать какой-нибудь совет подрастающему поколению?**

— Найти свою специализацию, выбрать свой путь. Это очень важно. Понять, кто ты, что тебе интересно, что ты можешь вложить в жизнь. Необходимо творить, делать свое дело, которое нравится, и улучшать его. И если это произошло, то считай, что тебе очень крупно повезло.

Вячеслав Рунтов

## ВОЛОНТЕРЫ «МЕДНОГО ВСАДНИКА»

**Университет Лесгафта принял волонтерское участие на фестивале триатлона «Медный всадник» с 15 по 17 июля 2022 года.**

Гонка прошла в три этапа: плавательный, велосипедный и беговой. На плавательном этапе атлетам необходимо было преодолеть один круг в 1900 метров на Гребном канале. Велозапа прошел на Западном скоростном диаметре. Атлеты преодолели дистанцию 90,1 километр. Беговой этап протяженностью 21,1 км состоял из двух кругов по Крестовскому острову, Центральному парку культуры и отдыха им. С.М. Кирова, Елагиному острову от «СИБУР Арены» мимо памятника С.М. Кирову, через «Приморский Парк Победы» и далее по улице Рюхина.

От нашего университета в рамках программы развития «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург до 2030 года», с целью пропаганды

здорового образа жизни, физической культуры и спорта, популяризации бренда университета, а также патриотического воспитания детей и молодежи на фестивале триатлона «Медный всадник» в качестве волонтера приняла участие заведующая сектором научно-технической информации научно-исследовательского отдела Галина Сытник. Значительную помощь в подготовке и проведении соревнований оказали партнеры и друзья вуза: доцент кафедры конституционного и административного права СПбГЭУ, доцент кафедры межкультурных коммуникаций и общегуманитарных наук Финансового университета при правительстве РФ Наталья Рагозина, team-лидеры волонтеров серии забегов «Пушкин Ран», «Железный Человек», «Кавказ Ультра Трейл», члены бегового клуба Банка «Россия» Александр и Елена Васильевы.



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Галина Сытник,  
заведующая сектором НТИ НИО

## ОТ ПРИОЗЕРСКА ДО РЫБИНСКА



**Сотрудники нашего вуза и члены их семей в течение года имеют возможность отправиться в путешествия. Это культурно-просветительские мероприятия, оздоровительные проекты, которые организует Профсоюзный комитет сотрудников Университета Лесгафта.**

В августе наши коллеги побывали в Карелии, по маршруту: Приозерск (Крепость Карела) — Сортавала — Петрозаводск — Кижы — Александрово-Свирский монастырь.

Ранее состоялась поездка в Царское Село с посещением Екатерининского дворца, Янтарной комнаты, Екатерининского парка, Александровского дворца, музея-дачи Пушкина.

Весной была организована поездка по Золотому кольцу: Плётс — Кострома — Рыбинск — Углич.

Плётс — город в Ивановской области, сохранивший природную красоту, не тронутую промышленными сооружениями. В Плётсе сохранились старинные церкви и храмы, купеческие особняки XIX века. В программу поездки вошли экскурсии в Музей пейзажа, мемориальный Дом-музей И.И. Левитана, а также на Волгореченское рыбхоззайство.

Кострома — город с музеями, великолепной природой, где родилась героиня русских сказок Снегурочка, величественной Волгой и истинно

русской атмосферой. Экскурсанты здесь посетили Ипатьевский монастырь — колыбель Дома Романовых.

Углич — уютный русский городок в Ярославской области, на реке Волге. Центральное место в экскурсии здесь заняло посещение Угличского кремля, где находится Церковь Димитрия на Крови, построенная на месте гибели царевича Димитрия. Экскурсанты увидели внутри храма росписи конца XVIII века, описывающие это событие, посетили палату угличских удельных князей XV века.

В Рыбинске путешественники посетили Музей адмирала Ушакова, музей «Затопленные святыни Мологи». Молога — город, который навсегда ушел под воду при создании Рыбинского водохранилища. Экскурсанты увидели набережную Волги, памятники Бурлаку, адмиралу Ушакову, Водопроводчику, скульптурную композицию «Трал», памятник советскому поэту-песеннику Льву Ошанину, ГЭС, Рыбинское водохранилище, самый большой рукотворный водоем Европы, Спасо-Преображенский собор.

**Текст и фото: Профсоюзный комитет сотрудников Университета Лесгафта**

## СТУДСОВЕТ ВЫБРАЛ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ



Фото Александры Засыпкиной

**Студенческий совет Университета Лесгафта возглавил студент первого курса кафедры теории и методики спортивных игр Дмитрий Марков.**

На место председателя студсовета, помимо Дмитрия Маркова, претендовали еще трое лесгафтовцев: магистрант Михаил Зиновьев, студент 2 курса Евгений Серов и студентка 3 курса Галия Абуталипова. Их предвыборные программы были опубликованы в официальной группе социальной сети «ВКонтакте».

Дмитрий Марков сумел заинтересовать студентов тем, что каждый из них сможет лично обсуждать с председателем насущные вопросы. Он представил себя как «организованного, активного, патриоти-

чески настроенного, позитивного и всегда готового на качественную и приносящую развитие нашему университету работу». Председатель полон решимости. Он готов воплощать множество идей для развития разных направлений студенческой жизни в Университете Лесгафта: от волонтерского движения до строительства парка или сквера на территории вуза.

Место в Студенческом совете Санкт-Петербурга заслуженно и единогласно получил Евгений Серов — человек, «горящий желанием воплощать самые смелые идеи, создавать и реализовывать интересные проекты и всегда повышать планку качества».

**Дарья Процевская**



## С ЮБИЛЕЕМ!

**Этим летом сотрудники нашего вуза отпраздновали юбилейные даты. Университет Лесгафта от всей души поздравляет дорогих коллег, посвятивших много лет развитию образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта.**

Юбилей отметили директор института адаптивной физической культуры Ольга Евсеева, профессор кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте Гульсина Муртазина, доцент кафедры теории и методики хоккея Рафаил Ишматов, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры Юрий Курамшин, начальник отдела обеспечения документооборота Валерия Беднякова, советник ректора по экономическому развитию Константин Федоровский.

**Ольга Эдуардовна Евсеева** — доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики адаптивного спорта — стала для нас примером искренней преданности своему делу, неиссякаемого оптимизма и трудолюбия. Более 20 лет она трудится на благо развития физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Воспитанники возглавляемого ею института добились значительных успехов в образовательной, научной, волонтерской, творческой деятельности, стали высококлассными специалистами. Ольга Эдуардовна постоянно совершенствует педаго-

гическую технологию обучения будущих специалистов по физической культуре для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

**Гульсина Хафизовна Муртазина** — кандидат педагогических наук, доцент — более 20 лет посвятила работе в Университете Лесгафта. Внесла большой вклад в развитие направления связей с общественностью в институте менеджмента и социальных технологий. Выступает инициатором и организатором различных образовательных мероприятий, курирует студенческую деятельность в сфере науки. Гульсину Хафизовну студенты и коллеги знают как интеллигентного, опытного, мудрого преподавателя, руководителя, порядочного человека, который окажет поддержку в нужную минуту.

**Рафаил Газизович Ишматов** — доцент, мастер спорта СССР, заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры РФ — является главным тренером Олимпийской сборной России по хоккею, а также молодежной сборной России. Победитель турнира им. пастора Бауэра (Канада), чемпион мира среди молодежи 2003 (Галифакс). Рафаил Газизович пользуется заслуженным авторитетом у преподавателей и учащихся, он воспитал несколько поколений талантливых спортсменов, внес большой вклад в развитие хоккея в нашей стране и физической культуры и спорта в целом.

**Юрий Федорович Курамшин** — профессор, доктор педагогических наук, член ученого и диссертационного советов, заслуженный работник высшей школы РФ. Курирует научно-педагогическую школу «Современные тенденции развития теории и методики физической культуры». Юрий Федорович относится к числу популяризаторов науки в сфере физической культуры и спорта. Его знают как одного из самых влиятельных ученых в современном спорте.

**Валерия Евгеньевна Беднякова** вносит большой вклад в организацию работы по учету документов, обмену корреспонденцией в Университете Лесгафта, обеспечивает успешную работу архива вуза. Ее профессионализм и ответственность снискали уважение коллег.

**Константин Станиславович Федоровский** имеет большой опыт в сфере экономического развития различных организаций, в том числе в сфере образования. Вносит вклад в реализацию значимых для вуза проектов.

От всей души поздравляем наших коллег с днем рождения! Пусть ваш творческий, профессиональный путь будет полон открытий, успехов, побед! Желаем благополучия во всем, здоровья вам и вашим близким, радости, удачи, любви, счастья и мира!

**Как правильно давать деньги в долг, чтобы потом получить их обратно?**

Прежде чем давать деньги, оцените ситуацию: сможет ли человек вообще их вернуть? Сделки между собой на сумму более 10 тысяч рублей нужно оформлять в письменной форме (ГК РФ Статья 161). Расписка — это документ, который подтверждает, что один человек взял определенную сумму у другого и обязуется ее вернуть в определенные сроки. На значительные суммы целесообразнее составить договор займа и заверить его у нотариуса. При передаче денег — составить расписку.

**Как правильно составить расписку?**

Расписку нужно написать от руки. В расписке обязательно должны быть:

- ФИО и паспортные данные того, кто дает займы и того, кто берет в долг;
- сумма займа прописью;
- факт получения денег;
- дата возврата долга;
- условия возврата (проценты, штрафы за невозврат);
- дата создания документа и подпись заемщика с расшифровкой.

**Куда обращаться в случае невозврата?**

К мировому судье по месту жительства должника, если сумма задолженности вместе с неустойкой не больше 50 тысяч рублей. В районный суд, если задолженность больше 50 тысяч рублей.

**Если расписки нет?**

Попытаться получить расписку от должника (если заемщик действительно собирается отдавать долг, такая просьба его не смутит). Сбирать доказательства передачи денег (выписки с банковского счета, переписка) и подавать иск.

**Прокуратура Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

### Июль

**01.07** – Елена Васильевна Пронина, сотрудник исторического центра

**13.07** – Гульсина Хафизовна Муртазина, профессор кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте

**14.07** – Константин Станиславович Федоровский, советник ректора по экономическому развитию

**15.07** – Георгий Петрович Русакович, сотрудник эксплуатационно-технического отдела эксплуатационно-хозяйственного управления

### Август

**01.08** – Ольга Эдуардовна Евсеева, директор института адаптивной физической культуры

**02.08** – Рафаил Газизович Ишматов, доцент кафедры теории и методики хоккея

**14.08** – Юрий Федорович Курамшин, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры

**15.08** – Антоний Феликсович Филюшкин, начальник гаража

**19.08** – Валерия Евгеньевна Беднякова, начальник отдела обеспечения документооборота

**28.08** – Роза Дмитриевна Алхова, сотрудник бассейна

## УНИВЕРСИТЕТ РАСШИРЯЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО

**НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург заключил договоры и соглашения о сотрудничестве с несколькими организациями, в числе которых иностранные вузы.**

Летом были заключены договоры о сотрудничестве с Федерацией футбола Санкт-Петербурга и с Федерацией футбола Северо-Запада, Федерацией ушу Санкт-Петербурга, Федерацией велосипедного спорта России, Федерацией фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга, соглашением – с Федерацией адаптивного тхэквондо России. Подписаны договоры о сотрудничестве с Таджикским институтом физической культуры им. С. Рахимова, с Азербайджанской государственной академией физической культуры и спорта, а также меморандум, определяющий сотрудничество нашего вуза с Государственным институтом физической культуры и спорта Армении.

Основные задачи совместной деятельности: подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров; всестороннее развитие и поддержка образования, науки, физической культуры и спорта; совершенствование теории и методики физической культуры и спорта, создание и реализация учебных программ для образовательных организаций различного уровня; внедрение современных методов обучения тренировочной работы; повышение уровня научных исследований для развития научно-методического обеспечения физической культуры и спорта, внедрение в учебно-тренировочный и образовательный процесс инновационных технологий.

Стороны планируют проводить совместные спортивные, учебно-методические, научно-исследовательские мероприятия в целях подготовки вы-

сококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта; обмениваться опытом по организационно-управленческой работе; проводить семинары, круглые столы, конференции, курсы повышения квалификации и профессиональной переподготовки преподавателей и тренеров.

В августе подписано также соглашение с Федеральным агентством по делам Содружества Независимых Государств, соотечественников, проживающих за рубежом, и по международному гуманитарному сотрудничеству (Россотрудничество). Главная цель совместной деятельности – продвижение российского образования за рубежом.

**Пресс-центр  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург**

### В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

#### ЛЕСГАФТОВСКАЯ УНИВЕРСИТЕТСКАЯ НЕДЕЛЯ

В сентябре стартует традиционное мероприятие. 18-я Лесгафтовская неделя включает в себя научно-практическую конференцию, экскурсии, командную игру «Знай наших» и спартакиаду первокурсников.

#### ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Университет готовится к открытию нового учебного года. 1 сентября мы приветствуем наших первокурсников и приступаем к образовательному процессу. День знаний планируется традиционно провести на территории НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

#### РАЗГОВОР С ВЕТЕРАНОМ

Читайте интервью с почетным преподавателем Университета Лесгафта, мастером спорта СССР по гимнастике Борисом Кашеваровым – о жизни во время блокады и главном призвании.