



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## ИЗ АБИТУРИЕНТОВ — В СТУДЕНТЫ

12+



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

**Стартовал новый учебный год. Университет Лесгафта стал альма-матер для сотен вчерашних школьников, среди которых спортсмены-профессионалы, победители и призеры соревнований, чемпионатов всероссийского и мирового масштаба. 1 сентября 2022 года на территории вуза состоялась традиционная торжественная линейка, посвященная Дню знаний.**

«День знаний для всех присутствующих на празднике — один из самых долгожданных дней в жизни» — именно такими словами приветствовал всех участников мероприятия, гостей, выпускников и студентов ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров.

«Университет Лесгафта славится своей историей и богатейшими

спортивными, научными, патристическими традициями, — сказал Сергей Петров. — Наш вуз — это еще и серьезный социальный образовательный проект, нацеленный на решение важнейших государственных задач. Любой выпускник нашего вуза востребован».

**Продолжение на стр. 2**

### НАШИХ ХОККЕИСТОВ ПОЗДРАВИЛИ В КОМИТЕТЕ

В Комитете по физической культуре и спорту в Театральном зале состоялось награждение хоккейной команды «Университет Лесгафта», чемпиона Санкт-Петербурга.

Стр. 3

### «ЧЕМОДАНЧИК ТРЕНЕРА» ДЛЯ ДРУЖБЫ

Университет получил аппаратно-программный комплекс для диагностики спортсменов и разработки тренерских методик в рамках проекта «Стань чемпионом».

Стр. 5

### РАЗГОВОР С ВЕТЕРАНОМ

Интервью с почетным преподавателем Университета Лесгафта, мастером спорта СССР по гимнастике Борисом Кашеваровым — о жизни во время блокады и главном призвании.

Стр. 6-8

## ИЗ АБИТУРИЕНТОВ — В СТУДЕНТЫ

### Начало на стр. 1

«Наши специалисты работают по всей стране, в различных спортивных, общественных государственных организациях. Выбор нашего университета — абсолютно правильный выбор. Я искренне поздравляю профессорско-преподавательский состав, сотрудников и студентов с началом учебного года!» — сказал Сергей Петров.

Председатель комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Богдан Заставный обратил внимание на прочное сотрудничество с нашим вузом и отметил, что для молодежи есть много направлений, в которых можно себя проявить. Комитет, по словам Богдана Заставного, и дальше будет воплощать в жизнь совместные с вузом проекты, интересные для молодежи.

На торжественной линейке перед зрителями выступили студенты факультетов летних олимпийских видов спорта, единоборств и неолимпийских видов спорта, образовательных технологий адаптивной физической культуры. В мероприятии также приняли участие олимпийские чемпионы в командном соревновании 2022 года, бронзовые призеры Олимпийских игр в парном катании (2022), чемпионы мира (2021), чемпионы Европы (2022), заслуженные мастера спорта по фигурному катанию на коньках Александр Галлямов и Анастасия Мишина.

Число спортивных звезд в Университете Лесгафта увеличилось благодаря первокурсникам. В этом году среди поступивших в наш вуз — 26 профессиональных спортсменов, победителей и призеров всероссийских и международных соревнований по волейболу, фигурному катанию на коньках, велосипедному спорту, греко-римской борьбе, настольному теннису, плаванию, фехтованию, вольной борьбе, художественной гимнастике, спортивной акробатике, полиатлону, горнолыжному спорту.

**Виктория Листунова** — олимпийская чемпионка 2020 года в командде (спортивная гимнастика), абсо-



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

лютная чемпионка Европы 2021 года, трехкратная чемпионка мира среди юниоров, Заслуженный мастер спорта России.

**Алиса Тищенко** — серебряный призер Олимпийских игр (2020), трехкратная чемпионка мира по художественной гимнастике, многократная чемпионка Европы среди юниоров, Заслуженный мастер спорта России.

**Анна Конаныхина** — чемпионка Европы 2021 года, чемпионка России по прыжкам в воду с вышки (2021), участница летних Олимпийских игр в Токио. Победительница Кубка России в синхронных прыжках в паре с Александром Бондарем (2022).

**Павел Казаков** — серебряный и бронзовый призер XIX зимних Сурдлимпийских игр 2019 года.

**Егор Игошев** — чемпион Европы по велосипедному спорту (2021), серебряный призер чемпионата России 2021 года, чемпион России среди мужчин, многократный призер всероссийских соревнований.

**Алина Моисеева** — чемпионка мира по трековому велоспорту 2021 года, чемпионка Европы (2021), многократный победитель и призер всероссийских соревнований.

**Дмитрий Осипов** — четырехкратный чемпион Европы по фехтованию на рапире, четырехкратный чемпион России по фехтованию на рапире среди кадетов, серебряный

призер чемпионата Европы по фехтованию на рапире, многократный призер всероссийских соревнований.

В целом в 2022 году в Университет Лесгафта подали заявления на обучение 3326 абитуриентов. На бюджетное обучение очной и заочной форм в бакалавриат зачислен в целом 821 человек. На внебюджетное обучение очной и заочной форм в бакалавриат зачислены 388 человек.

В магистратуру на бюджетное обучение поступили в целом 326 человек. На внебюджетное обучение в магистратуру поступили в целом 89 человек. В аспирантуру поступили пятеро человек.

Среди первокурсников есть представители других стран: Армении, Белоруссии, Казахстана, Узбекистана, Литвы, Молдовы, Таджикистана, Украины, Эстонии, а также Болгарии и Китая.

Средний балл ЕГЭ зачисленных по стобалльной системе на очную форму обучения в этом году стал на 2 балла выше по сравнению с прошлым годом и составил 64,2.

От всей души поздравляем всех первокурсников с новым этапом в жизни, началом нового учебного года в стенах Университета Лесгафта!

**Анастасия Ашижева**

## ХОККЕИСТОВ «УНИВЕРСИТЕТ ЛЕСГАФТА» ПОЗДРАВИЛИ В КОМИТЕТЕ

В Комитете по физической культуре и спорту в Театральном зале 6 сентября состоялось награждение студенческой команды Санкт-Петербурга «Университет Лесгафта».

В торжественной церемонии награждения принимали участие вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Пиотровский, председатель Комитета по физической культуре и спорту Антон Шантырь и его советник Виктория Кряжева. Руководство отметило хоккеистов за высокие спортивные результаты на Всероссийском финале Студенческой хоккейной лиги.

Для хоккейной команды «Университет Лесгафта» сезон 2021-2022 стал по-настоящему золотым. Впервые команда стала трехкратным обладателем золотых медалей первенства Санкт-Петербурга среди студентов, а также самого заветного трофея лиги — кубка Студенческой хоккейной лиги. Вдобавок наши студенты впервые в истории взяли золото на Всероссийском финале Студенческой хоккейной лиги. Хоккеисты и тренер команды Юрий Фи-



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

латов были награждены благодарностями Комитета по физической культуре и спорту.

Также в комитете прошло совещание со всеми представителями вузов, во время которого обсудили новый формат проведения студенческих соревнований, рассмотрели вопросы, связанные с допуском

игроков. Был представлен план проведения грядущего чемпионата сезона 2022-2023.

Мы желаем нашей хоккейной команде «Университет Лесгафта» прекрасного нового сезона и достижения высоких вершин!

**Александра Еремкина**

## ГРЕБЦЫ-АКАДЕМИСТЫ — СЕЗОН ЗАКРЫТ

Студенты кафедры теории и методики гребного спорта успешно завершили сезон.

В Казани 25-29 августа 2022 года состоялась I Всероссийская спартакиада между субъектами РФ среди сильнейших спортсменов.

Сборная команда Санкт-Петербурга одержала победу в общекомандном зачете (из 19 регионов), опередив ближайшую сборную Москвы на 80 очков. Экипажи из Санкт-Петербурга участвовали во всех финалах. Большой вклад в общекомандную победу внесли студенты нашего университета.

Так, победителем спартакиады в составе четверки парной стал выпускник этого года Никита Еськин. Серебряные призеры — Анна Ковтун и Вероника Шляпцева. Сборная команда Санкт-Петербурга в этом году



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

заняла второе место в общекомандном зачете (из 16 регионов) на проходившем в сентябре первенстве России по гребному спорту (академическая гребля) среди участников до 23 лет. Экипажи из Санкт-Петербурга участвовали почти во всех финалах. Большой вклад в общеко-

мандную победу внесли студенты нашего университета.

Так, победителями первенства России до 23 лет по гребному спорту (академическая гребля) стали: в составе четверки парной Вероника Шляпцева и Анна Ковтун; в составе четверки парной легкого веса — Сергей Пономарев.

Серебряными призерами первенства стали: Елизавета Медведева, Анна Ковтун, Даниил Попов.

От всей души поздравляем наших студентов с хорошим окончанием спортивного сезона! Желаем успехов в новом учебном году и ждем новых побед на водных дорожках в следующем году.

**Кафедра теории и методики гребного спорта**

## К ПОБЕДЕ — НА ВСЕХ ПАРУСАХ



Фото Андрея Шереметьева

**С 8 по 12 сентября 2022 года в Санкт-Петербурге в акватории Финского залива состоялась крупнейшая в истории России студенческая парусная регата — этап Кубка студенческой парусной лиги, финал студенческих соревнований на Кубок губернатора и чемпионат вузов Санкт-Петербурга по парусному спорту.**

В состязаниях приняли участие 40 команд — 166 студентов из 22 высших учебных заведений страны. На соревнованиях наш университет был представлен тремя сборными экипажами.

Чемпионский состав с капитаном сборной: шкотовый Григорий Штылер (4 курс ФОТ АФК); рулевой — Василий Богданов (2 курс ЛОВС); тактик — Сергей Дорошенко (4 курс ЛОВС); баковый — Вячеслав Сидоренко (4 курс ЛОВС).

Второй экипаж: рулевой — Платон Ступка (1 курс ФУОО); шкотовый —

Яна Дорошина (3 курс ЛОВС); тактик — Артем Иванов (1 курс магистратура ЛОВС); баковый — Григорий Жуков (4 курс ФИОСТ).

Третий экипаж представлен исключительно женским составом, и такое в истории университета впервые. В женский экипаж вошли: рулевая — Кристина Васильева (1 курс ЛОВС); тактик — Валерия Воронова (2 курс ЛОВС); шкотовая — Надежда Кулигина (1 курс ЛОВС); баковая — Мария Рыжанкова (2 курс ЛОВС). Среди сорока команд, в составе которых преимущественно юноши, экипаж занял десятое место и седьмое — в зачете Кубка губернатора.

Также расширенным составом студентов, участвующих совместно со студентами других вузов, выступили выпускники 2022 года Артём Судаков и Никита Коровин, студенты кафедры Зоя Шпакова, Алиса Белкина, Елизавета Бондаренко и Павел Парсаев — ФОТ АФК. Суммарно

на этапе выступили 18 студентов Лесгафта.

Чемпионом среди вузов Санкт-Петербурга стал экипаж под руководством студента 4 курса ФОТ АФК Григория Штылера, который успешно подготовил весь состав сборной команды Университета Лесгафта.

Итогом выступления команды стали 2 место из 28 команд в Кубке губернатора Санкт-Петербурга, а также 3 место из 40 — на этапе Студенческой парусной лиги.

На финальном этапе Кубка губернатора ярко дебютировал студент 1 курса факультета управления и общественных отношений Платон Ступка, который выиграл самый массовый этап этих престижных соревнований. Итогом выступления команды стали — 1 место из 28 команд в Кубке губернатора Санкт-Петербурга, 2 место из 40 — на этапе Студенческой парусной лиги.

Таким образом, сборная Университета Лесгафта выиграла все пять этапов Кубка губернатора.

Кафедра теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта выражает благодарность парусному клубу Zigzag и, в частности, директору клуба Дмитрию Жайворонку, а также Студенческой парусной лиге за организацию такого исторически значимого события.

Отдельная благодарность тренерам-наставникам экипажей: доценту Николаю Томашеву, профессору Ирине Русаковой и преподавателю Александре Агафоненко.



Фото Елены Разиной

**Григорий Штылер**

## СОТРУДНИЧЕСТВО В РАМКАХ ПРОЕКТА "СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ"

Университет Лесгафта и Всероссийская федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла 13 сентября 2022 года подписали соглашение о передаче аппаратно-программного комплекса «Чемоданчик тренера» для диагностики состояния спортсменов и разработки тренерских методик. Программа реализована в рамках проекта «Стань чемпионом».

Внедрение новых технологий в тренировочный процесс, разработка программ выявления талантов — часть государственного проекта «Стань чемпионом». По словам ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергея Петрова, Университет Лесгафта заинтересован «в укреплении и развитии не только физической культуры и спорта, но и государства в целом».

«Реализация программ выявления талантов, задатков детей и молодежи — необходимое условие гармоничного развития подрастающего поколения. Диагностики состояния спортсменов, разработка современных методик в этих вопросах — важная составляющая эффективного планирования тренировочного процесса. Все это находится в рамках решения государственных задач. Уверен, что вместе мы будем добиваться серьезных результатов».

Аппаратно-программный комплекс «Чемоданчик тренера» — это инновационный комплекс, который



Фото Романа Цыпленкова

позволяет отслеживать уровень функционального состояния спортсменов в рамках спорта высших достижений. Он способен в экспресс-режиме выявлять изменение психофизиологического, функционального состояния и работоспособности, уровня функциональной готовности (микроциркуляции и обменных процессов) спортсменов на различных этапах подготовки.

Президент фонда «Стань чемпионом», президент Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла Надежда Ерастова отметила, что представленные сегодня комплексы позволяют выявить предрасположенность детей к отдельным видам

спорта, а также получить актуальную картину состояния спортсмена для того, чтобы в нужный момент вывести его на пик физической формы. «Мы рады тому, что эти программы не только будут помогать совершенствовать работу в Университете, но и дадут возможность понять, какие компоненты необходимо в них улучшить», — сказала она.

На встрече в Университете Лесгафта была продемонстрирована работа комплекса, все присутствующие получили подробные разъяснения по использованию методик.

Напомним, что в начале 2022 года между Университетом Лесгафта и Всероссийской федерацией танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла был заключен договор о долгосрочном сотрудничестве с целью обмена опытом по организационно-управленческой работе, совершенствования образовательного процесса, подготовке учебной, учебно-методической, научной, научно-методической литературы и освоении современных образовательных технологий и методов применительно к физкультурно-спортивной сфере; совместном проведении научных и научно-методических работ.

Пресс-центр  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург

## ПЕРВЕНСТВО ПО РОК-Н-РОЛЛУ

В манеже нашего вуза 17 сентября 2022 года состоялось открытое первенство Университета Лесгафта по акробатическому рок-н-роллу «Стань чемпионом».

В соревнованиях приняли участие 70 спортсменов в разных категориях. На мероприятии присутствовали более 120 зрителей. Среди спортсменов разыгрывался студенческий зачет. Так, в дисциплине «А класс-микст мужчины и женщины» первое место заняла пара Елизаветы Новак и Дмитрия Маслова, студентов Уни-

верситета Лесгафта, воспитанников клуба «СТКАРР "Top Dance"».

В категории «В класс-микст» мужчины и женщины победили Светлана Пшеничникова и Константин Шумайлов (СПГУ, Горный университет), воспитанники клуба «СТКАРР "Top Dance"». На втором месте — пара Варвары Шевчук и Георгия Громова, студентов Университета Лесгафта, воспитанников клуба «Элвис».

На соревнованиях в качестве почетных гостей присутствовали олимпийская чемпионка по художе-

ственной гимнастике, заслуженный мастер спорта Анастасия Максимова, президент РОФСО СПб СФАРР Павел Белов. Курировала мероприятие председатель Общественного совета при Министерстве спорта Российской Федерации, заведующая кафедрой теории и методики гимнастики Раиса Терехина.

Пресс-центр  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург

## БОРИС КАШЕВАРОВ: «ВСЬ ГОРОД БЫЛ НАШ!»

Борис Павлович Кашеваров почти всю свою жизнь посвятил гимнастике, спорту. Почетный преподаватель Университета Лесгафта, мастер спорта Советского Союза по гимнастике, полковник вооруженных сил в запасе, он знает, что в жизни главное — ответственность. В интервью с «Лесгафтовцем» он рассказал о своем детстве, жизни во время блокады и главном призвании.

— Борис Павлович, вы внесли значительный вклад в развитие Университета Лесгафта, гимнастики, спорта в целом. Ваша жизнь отражает историю нашей страны. Вы родились во Владикавказе, но вскоре переехали в Ленинград. Что стало тогда целью переезда ваших родителей?

— Моя мама потеряла двух мужей, с которыми она на Кавказе когда-то встретила, и у нее во Владикавказе никого не было из родных. В Петербурге была ее родная сестра, родственники все были из Смоленской губернии.

— Какие у вас остались самые яркие воспоминания из детства?

— Самые яркие воспоминания из детства — детский сад. И там все было очень достойно. Я вспоминаю и думаю: «Господи, одетые, обутые, сытые, наученные». Нас очень хорошо воспитывали, мы много играли, выезжали на дачи. Это детский сад. Следующее воспоминание — довоенное время. Это было детство дворовое. Это было что-то особенное. У нас была своя команда, а рядом с домом была другая команда, с которой мы всегда выясняли отношения.

— Вы уже тогда начали увлекаться гимнастикой?

— Нет, гимнастика — это особый разговор. В то время, в довоенное, во дворе у нас играли в казаки-разбойники, штандер, городки... Была перекладина, и я на этой перекладине умел крутиться, делал висы на одной ноге. Мы обошли, облазали все наши ленинградские уголки. Во-первых, мы научились плавать в Мойке. Мойка тогда была особой речкой, по ней сплавляли плоты. Чтобы научиться плавать, надо было



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

от берега добраться до плотов. Каким хочешь способом. Тогдашняя набережная Мойки не была укреплена гранитами — были деревянные сваи, а за сваями глубина была с головой. Мы со свай бултых туда — и поплыли. Научились плавать, а потом уже ходили плавать в Юсуповский сад, в ЦПКиО (Центральный парк культуры и отдыха им. С.М. Кирова — ред.), добирались туда сами, без родителей. Весь город был наш и двор был наш. Очень дружно, весело. Эти воспоминания детские — до сих пор чудеса какие-то.

— Когда началась Великая Отечественная война, вы стали свидетелем одной из самых страшных блокад в истории человечества.

— Вот сейчас я уже взрослый и могу рассуждать, могу оценить ситуацию того времени. Наш город готовился к войне.

— Заблаговременно?

— Да. Были организованы пожарные посты на крышах домов, а мы на крышах — обязательно. Двери на чердаки не закрывались — мы были там. Однажды меня на улице поймали санитары, прикрепили шину, забинтовали и сказали: «Ты ранен!» И отвезли меня в лазарет. В школе нам выдали противогазы и учили нас, как их надевать. Конечно, у нас были мальчишеские игры: война, постоянная война. У нас были луки, стрелы, сабли. Воинственный народ все-таки.

— Кто пережил блокаду, помнит ее всегда. Как она повлияла на вас, на вашу семью, на друзей?

— Вся моя семья переживала блокаду. Отец с нами не жил. Он воювал под Москвой, присылал оттуда письмо, был участником войны, всю войну прошел и остался жить во Владикавказе. Мама моя сначала, когда мы поселились в больнице, была санитаркой, но потом, когда блокада была близко, больных всех эвакуировали и там развернули госпиталь при больнице.

Во время войны маму уволили, и она работала кочегаром на электростанции на Фонтанке. Старшая сестра моя (на 8 лет меня старше) в 1942 году села за руль газогенератора. Это машина, которая на дровах. Всю блокаду отвозила всё, что только можно, а я с ней.

— Вам тогда было где-то 11-12 лет. Наверное, каждый житель Ленинграда того времени старался помочь нашим солдатам на фронте каким-либо образом. Вы или ваши друзья как-то пытались?

— Особенно лезть на передовую линию нам не давали. Передовая совсем рядом была. Солдаты о нас заботились. Однажды я болтался где-то около Московского вокзала. Меня остановил солдат и говорит: «Вот тебе талончик, иди на вокзал — пообедай, ясно?»

— В Красной армии служили достойные солдаты.

— Да, вот она Красная армия! Я пришел на Московский вокзал, взял такую вкусную похлебку! Это уже было после зимы, а зимой — дома. Самое трудное время было — начало 1941-1942-х. Бабушка моя умерла сразу, не выдержала. А я фактически один дома был, радио слушал. В ноябре была бомбежка, и прямо под окном нашего дома, метрах в десяти, рванула бомба. Земля была замерзшая... глыба земли... Как сейчас помню. У нас вылетели все стекла.

— **Зимой.**

— Зимой. Ноябрь. А ноябрь был холодный. Что делать? Завесить — значит лишиться дневного света.

— **Ужасы войны.**

— Электричества нема, водички нема, кушать хочется. Хорошо, что у сестренки старшей и у мамы были рабочие карточки. Я ведь был иждивенцем. 250 (граммов — ред.) плюс 250 — полкило, плюс 125. Итого 625 граммов хлеба в день было обеспечено. Остальное каждый доставал где только можно. Можно было что-то продать, что-то обменять. На Бадаевских складах можно было купить все, что захотите. Люди часами стояли с одеждой — продавали, меняли.

Мне повезло, главный врач госпиталю делал обход и увидел меня: «Сколько тебе лет? Ну-ка давай-ка на комиссию». Меня представили на врачебную комиссию, а потом на две недели положили с ранеными в госпиталь — подлечить да подкормить. Вот это для меня было главным. Февраль 1942 года — самый жуткий месяц. Когда я вышел из госпиталю, мог терпеть дальше. Потом уже наступили весна, лето — и стало как-то попроще, полегче. Ко всем неудобствам уже привык. Вода пошла, электричество было.

Бомбили, конечно. Что делать?.. Разбомбило больницу. Бомба прошла как раз над нами, над нашей квартирой. Больница — старое здание, стены метровой толщины и сводчатые потолки. Бомба дошла до этого свода и треснула — мы остались живы. Если бы было перекрытие деревянное, нас бы не было. Нам потом дали комнатку на Английском проспекте, на проспекте Малина. Дальше мы нормально жили. Сестренка работала. Зимой 1941-1942 мы не учились — только летом. Уроки шли. Неважно, что там

стреляли, бомбили, все тряслось. Я удачно окончил третий класс.

Постепенно город стал оживать, вычистили все, выгребли. Вот запоминающаяся вещь: май 1942 года был очень теплым, хорошим, солнечным. Все жители дома вышли убирать двор, потому что около крыльца были «айсберги». Канализации не было, и все сливали куда попало, вот и образовались «айсберги» нечистот. Все разгребали, уносили, очищали, работали кооперативно.

— **27 января 1944 года блокада была полностью снята с Ленинграда, тогда уже, наверное, стало гораздо легче?**

— Мы считали, что мы победим. Никакого уныния. Мы же были мальчишками. Это было мальчишеское восприятие, но правильное.

— **Помните 9 мая 1945 года?**

— Конечно, я был учащимся 5 класса, в школьной столовой мы устроили концерт. У нас были алюминиевые тарелки и ложки, и мы начали барабанить, кричать, радоваться. Сестренка тогда работала водителем: мы с ней объехали весь город.

— **Город праздновал?**

— Праздновал, конечно. Правда, народу мало было — тихо, спокойно. Больших гуляний каких-то не было. Но был салют!

— **Я думаю, вы знаете про акцию, которая проводится с недавнего времени — Бессмертный полк.**

— Да.

— **Как бы вы участвовали в ней?**

— Для участия в ней я бы фотографию своего отца поставил, он под Москвой воевал, всю войну прошел. Фотографию своей сестренки, она на машине отрулила всю блокаду, как на фронте, под обстрелами, бомбежками. Моя мама работала на единственной оставшейся электростанции, которая питала город.

— **Во сколько лет в вашу жизнь пришла гимнастика? И почему вы выбрали именно ее? Ведь, на самом деле, для любого мальчишки в детстве самый главный вид спорта — футбол.**

— Семь классов школы я закончил только с одной пятеркой.

— **По физкультуре?**

— Да. Ну, лентяй я был. Правда, читал всё, что можно: при нашей больнице была библиотека. Первые книжки, которые я прочитал — «Сказки дядюшки Римуса», «Хижина

дяди Тома». А учился так сяк. В 1947 году получил паспорт, и мы с приятелем решили сдавать вступительные экзамены в строительный техникум. Приятель прошел по конкурсу, я — нет. Зато был принят в трамвайный техникум, где готовили специалистов. Начал потихонечку учиться. Сестра была все время в командировках, мама закончила работу на электростанции и уехала навсегда в Приморск. Ее туда командировали, дали ей домик, и она прожила там до смерти. Мы остались с сестрой. Я стал работать на Бадаевских складах, разгружать вагоны. С нами рассчитывались продуктами. Питаться было чем, кое-что из одежды было.

Во мне сидел какой-то человек, который думал, что так жить нельзя, надо что-то предпринять. И вот я иду по Обводному каналу, смотрю объявление: «Архитектурно-художественное училище приглашает учеников, закончивших 7 классов, имеющих склонность к искусству». А я немножко рисовал и поступил в это училище. В училище был три года. У старшекурсника была оборудована перекладина в мастерской, чтобы стоять — доска, и он на этой перекладине делал подъем разгибом. Мы тоже. Получилось. Раз получилось, стали искать секцию. Нас, любителей гимнастики, было трое. Пришли во дворец пионеров.

Нас отправили в зал трудовых резервов на Конюшенной площади. Заходим в это старинное помещение, за ним — залы борьбы, бокса и гимнастики. Мы тихонечко открываем дверь — там стоят спортсмены в одинаковой форме, играет музыка, идет занятие. Тренер увидел нас: «Вы кто такие?» «Хотим заниматься гимнастикой». «Хотите? Ладно. Занятия два раза в неделю, приходите в пятницу». Мы пришли в пятницу, нас одели в спортивную форму: брючки, футболочку с трудовыми резервами, тапочки кожаные и — в строй.

Отсюда и пошла моя судьба. Теперь я не знал ничего, кроме гимнастики. Два раза в неделю — мало, мне уже 16 было. В этом возрасте уже бросают гимнастику, а я только начинал. Но так я влюбился в это дело, что дальше делать было нечего. Закончил я училище, получил шестой разряд, очень высокий, я уже тогда был нормальным, не баловался и не ленился. Работал столяром на заводе «ЛОМО», делал фотоап-

параты деревянные для ателье. Тут тренер мне говорит: «Боря, эта профессия от тебя никуда не уйдет, руки у тебя есть, ты можешь делать из дерева что угодно. Иди-ка ты в техникум физкультурный».

— **Военный?**

— Нет, трудовых резервов. Он тогда располагался у Александро-Невской лавры. Сейчас там уже академия священнослужителей. Вот там, в техникуме, тоже были счастливые, студенческие годы. Каждый день тренировки, занятия, друзья, соревнования. У меня была отсрочка от армии. Я отучился два года, и меня, 21-летнего, с третьего курса техникума взяли в армию. Нас отправили в Выборг, а не на Северный полюс, потому что мы спортсмены. Командование округа не хотело своих спортсменов раздавать другим. В марте, когда Иосиф Виссарионович Сталин умер, я был на сборах в Ленинграде. Вот тогда я увидел весь город на Дворцовой площади. Грустили по-настоящему сильно...

Пока был на сборах, ухитрился сдать экзамены в техникуме. Потом у меня было десять суток отпуска, за время которого я сдал все государственные экзамены и получил диплом с отличием.

— **Вы около семидесяти лет работали в различных университетах, в том числе в Университете Лесгафта, еще год назад преподавали. Скажите, сейчас вам не хватает этой преподавательской деятельности, студентов?**

— Очень не хватает. Я бы и сейчас с удовольствием проводил занятия,

сидя на стуле, честное слово. Я последнее время тоже с тросточкой занятия проводил, но у меня была большая нагрузка. Я проводил разные виды занятий: и в школе, и в оздоровительных группах. Для меня занятия...

— **Были частью вашей жизни?**

— Да, именно так. В Лесгафта я прилагал то, что накопил в армии. Какой-то вклад я все-таки внес в учебный процесс в Лесгафта. Моя тренерская работа была в Военном институте культуры, я был тренером по гимнастике. Но, так как у нас гимнастика в армии не была популярна, спортсменов было меньше, чем тренеров. Поэтому я переключился на тренера по офицерскому многоборью. Это четыре вида упражнений: стрельба, плавание, бег, гимнастика и из пятиборья — вождение машины. Десять лет вел работу с многоборцами. Мои ученики начали выполнять нормы мастера спорта, и таких мастеров спорта у меня больше пятидесяти.

— **Вы мастер спорта?**

— Да, я мастер спорта по гимнастике. У меня среди учеников очень много мастеров спорта по офицерскому многоборью. Офицер и плавает, и стреляет, и в гимнастике силен. Офицерское многоборье было частью моей жизни. Я провёл много соревнований, сделал много методических рекомендаций, снял фильм по технике выполнения упражнений. Был специалистом в этой области. Кроме этого, я занимался методической работой в армии. У меня хорошо получались

учебные занятия. Меня приглашали делать открытые уроки: «Вооруженные силы стран Варшавского договора». Был главным методистом вооруженных сил. Это было моим занятием, моим хобби.

— **Вам сейчас 91 год, и вы по-прежнему готовы преподавать. Что в вашей жизни стало источником такого тонуса, жизненной силы?**

— Спорт. Это моя профессия, моя судьба. Нужно заставлять себя делать то, что надо. Удивительно, но после моей безалаберной до седьмого класса жизни у меня сформировалось очень высокое чувство ответственности. Вот, представляете, в Лесгафта я двадцать восемь лет и ни разу не опоздал, ни разу не был на больничном. Я болел во время отпусков, то есть делал операции, протезы. До университета добирался с тремя пересадками. Старался чувство ответственности передавать своим ребятам. Постарайтесь быть обязательными. Если вы что-то обещали, выполните. Постарайтесь не опаздывать. Пораньше вставайте. Уважайте друг друга. Не надо быть семи пядей во лбу, но надо быть человеком — и успех тебе обеспечен. Остальное прикладывается. Прикладываются умения, знания, вы растете. И так появляется стержень. Если вы будете на стержень насаживать то, что взяли, получили что-то, ваша жизнь наладится, все нормально будет. Пример — моя жизнь.

— **В заключение хотел бы вас попросить что-то пожелать будущим спортсменам, выпускникам нашего института.**

— Ребята, первое — чувство ответственности за свое поведение. Будьте честными. Старайтесь находить то, что некоторые не видят, а вы увидели.

**Относитесь очень уважительно друг к другу, потому что дружба, которую вы приобретаете во время учебы, остается потом на всю жизнь. Если вы спортсмен, вы знаете, что спортсмен себе пощады не дает. Не давайте себе пощады. Взятся за гуж, не говори, что не дюж.**



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Кирилл Солуянов,  
Ольга Скулябина



## ВЛАДИМИР ДОРОФЕЙКОВ ПОЛУЧИЛ ПРЕСТИЖНУЮ ГОСНАГРАДУ

**Заведующий кафедрой биохимии Владимир Дорофейков награжден Всероссийской профессиональной премией в области лабораторной медицины им. В.В. Меньшикова за большой вклад в развитие отечественной науки.**

Владимир Дорофейков — доктор медицинских наук, является также профессором кафедры лабораторной медицины и генетики НМИЦ им. В.А. Алмазова. Он возглавил в этом центре научно-клиническое отделение «Лабораторная диагностика» и НИЛ атеросклероза с группой генной диагностики в 2002 году после защиты диссертации на соискание степени доктора медицинских наук (НИИЭМ РАН в 2000 г.). С 2014 года — профессор кафедры клинической лабораторной диагностики Центра. Основными направлениями научной работы профессора Владимира Дорофейкова в области лабораторной медицины являются изучение кардиомаркеров и активных форм витамина D. Данную тему Владимир Дорофейков изучает с 2002 года, он является одним из первых ученых по изучению сердечных тропонинов в нашей стране.

В 2003 году впервые в России под руководством и при непосредственном участии Владимира Дорофейкова в НИИ кардиологии было внедрено круглосуточное количественное автоматизированное определение тропонина I, КФК(МВ) по массе.

В 2006 году Владимир Дорофейков впервые в России внедрил в клинику автоматизированное определение мозгового натрийуретического пептида (BNP) и определил его роль в развитии хронической сердечной недостаточности у пожилых, дифференциальной диагностике с заболеваниями легочной системы.

В 2012-2014 гг. в Центре им. В.А. Алмазова было проведено научное исследование по оценке эффективности тромболитической терапии при остром инфаркте миокарда. В результате этого исследования изобретен способ оценки эффективности тромболитической терапии у больных острым инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST.



Фото: фотобанк пресс-центра  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

В 2014 году в Центре им. В.А. Алмазова Владимир Дорофейков впервые в России внедрил определение у пациентов маркера ST2 (ST2 — новый маркер сердечной недостаточности и прогноза пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями).

В 2016 году был разработан способ определения мозговой изоформы креатинфосфокиназы в крови человека. В основе лежит нетрудоемкий метод электрофореза в геле, а использование автоматизированных методов определения креатинкиназы (МВ) по массе и активности.

В 2018-19 годы В.В. Дорофейковым, Т.В. Вавиловой и их учениками был разработан и запатентован Центром им. В.А. Алмазова и Университетом Лесгафта лабораторный метод определения макроформ креатинкиназы и МВ-изофермента креатинкиназы в сыворотке крови человека. Использование разработанного способа позволяет правильно диагностировать и интерпретировать ложноположительные результаты определения креатинкиназы и ее МВ-фракции в крови.

В последние пять лет Владимир Дорофейков провел исследование динамики кардиомаркеров после плановых кардиохирургических

операций. Результатом исследования стал разработанный «Индекс повреждения миокарда», который помогает клиницистам в оценке успешности проведенной кардиохирургической операции и прогнозе осложнений.

По теме изучения кардиомаркеров (тропонин I и T, мозговой натрийуретический пептид, креатинкиназа и ее изоферменты, пептид ST2, миелопероксидаза, D-димер) В.В. Дорофейкову принадлежит более 80 публикаций (РИНЦ), в том числе 6 патентов РФ, Германского Патента (2010 г.), учебное пособие «Биомаркеры повреждения миокарда» (2017 г.).

Лекции и доклады В.В. Дорофейкова по кардиомаркерам хорошо известны специалистам нашей страны, Украины, Беларуси, бесплатно представлены в онлайн-формате («Петербургский Союз Врачей»), результаты научных исследований были представлены на всех съездах EFLM и IFCC с 2006 по 2022 гг. и Конгрессах Федерации лабораторной медицины России.

Под руководством В.В. Дорофейкова было внедрено в лабораторную практику определение витамина D(OH) автоматизированным методом, определена роль активных производных витамина D в развитии депрессии, дефицита витамина D при развитии беременности, при атеросклерозе, у спортсменов высокой квалификации, при муковисцидозе.

В.В. Дорофейков является соавтором действующих российских рекомендаций по выявлению и лечению дефицита витамина D у населения России.

Владимир Дорофейков является соавтором патента на изобретение РФ по диагностике тяжести и прогноза депрессивных расстройств у молодых людей с помощью определения сывороточного витамина D(OH). Данное исследование было пилотным в РФ, было обследовано более 100 молодых людей до 30 лет, получающих помощь в психиатрическом стационаре Санкт-Петербурга.

## СОТРУДНИЧЕСТВО УНИВЕРСИТЕТА ЛЕСГАФТА С АССОЦИАЦИЕЙ ОПЕРАТОРОВ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ



Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

**Университет Лесгафта получил в пользование аппарат Accuniq — анализатор состава тела от компании National Electric. Для кафедры физиологии, студентов открываются новые возможности в практическом и теоретическом поле знаний: заниматься интеллектуальной обработкой данных, исследованием и разработкой оптимальных программ тренировок для спортсменов.**

Плодотворным продолжением сотрудничества Университета Лесгафта с Ассоциацией операторов фитнес-индустрии, которые в рамках договора направляли в наш вуз на повышение квалификации и профессиональную переподготовку тренеров и специалистов отрасли, стала передача в пользование универси-

тета для тестирования и демонстраций аппарата Accuniq — анализатора состава тела от компании National Electric.

Директор Института дополнительного образования Елена Михайлова в ходе реализации программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки, налаживая деловые и профессиональные контакты со специалистами фитнес-индустрии, пришла к договоренности с представителями компании National Electric — и кафедра физиологии Университета Лесгафта приняла в пользование современное оборудование, позволяющее при планировании физических нагрузок отслеживать изменения в организме, контролировать состав

тела, определить проблемные места и уделить им особое внимание.

Представители компании во главе с руководителем отдела продаж National Electric Владимиром Поповым, провели наладочные работы по запуску аппарата Accuniq на кафедре физиологии. Сотрудникам кафедры — старшему преподавателю Елене Большой, и специалисту кафедры Александру Смирнову — были презентованы возможности аппарата.

Accuniq — это медицинский многочастотный анализатор состава тела, в котором используется инновационная технология BIA — анализа биоэлектрического импеданса, позволяющая получать надежные и точные результаты. В этой передовой технологии используются безопасные низкоуровневые частоты, обеспечивающие быструю и простую общую оценку состава тела с передачей результатов на ЖК-дисплей, печать и в пользовательскую программу. Таблица результатов представляет наглядный графический анализ, помогающий поддерживать нормальный состав тела и отслеживать изменения в здоровье всего организма: содержание жиров, объема воды и других элементов организма. Биоимпедансный аппарат позволяет менее чем за одну минуту получить более 40 показателей.

**Пресс-центр  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург**

**Прокуратура Адмиралтейского района разъясняет**

**Может ли паспорт гражданина РФ послужить в качестве залога?**

Пунктом 1 Положения о паспорте гражданина Российской Федерации, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 08.07.1997 N2 828 «Об утверждении Положения о паспорте гражданина Российской Федерации, образца бланка и описания паспорта

гражданина Российской Федерации» установлено, что паспорт гражданина Российской Федерации является основным документом, удостоверяющим личность гражданина Российской Федерации на территории Российской Федерации.

Согласно части 1 статьи 336 Гражданского кодекса Российской Федерации, предметом залога может быть всякое имущество, в том числе вещи и имущественные права, за исключением имущества, на которое не допускается обращение взы-

скания. Следовательно, паспорт не может быть предметом залога, так как не является имуществом.

Кроме того, за принятие документа, удостоверяющего личность гражданина (паспорта) в залог, пунктом 2 статьи 19.17 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрена административная ответственность в виде предупреждения или наложение административного штрафа в размере ста рублей.

## ПЕРСПЕКТИВЫ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ

Университет Лесгафта продолжает расширять сотрудничество с образовательными, спортивными и общественными организациями, работающими в области физической культуры и спорта. Вуз заключил соответствующий договор о взаимодействии со Спортивной школой олимпийского резерва по спортивной гимнастике Ларисы Латыниной (Калужская область). Возглавляет эту школу Ольга Геннадьевна Коркач, которая и выступила с инициативой масштабного сотрудничества.

Документ был подписан 15 сентября 2022 года в целях расширения и совершенствования отношений в области образования, науки, физической культуры и спорта для реализации совместных программ и проектов, обмена опытом, проведения научных и научно-методических работ, курсов повышения квалификации и профессиональной

переподготовки преподавателей и тренеров, совершенствования профессиональных знаний в области физической культуры и спорта, совместных мероприятий, круглых столов, конференций. Основные задачи сотрудничества – подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров для реализации программ развития физической культуры и спорта различного профиля и уровня, специалистов по управлению спортивными сооружениями, тренеров, спортсменов, судей и повышение уровня их квалификации; всестороннее развитие и поддержка образования, науки, физической культуры и спорта; совершенствование теории и методики физической культуры и спорта, создание и реализация учебных программ для образовательных учреждений различного уровня; повышение уровня спортивных результатов

и массовости физической культуры и спорта за счет внедрения современных методов обучения и тренировочной работы; повышение уровня научных исследований для развития научно-методического обеспечения физической культуры и спорта всех уровней и направлений; внедрение в учебно-тренировочный и образовательный процесс инновационных технологий.

Договор подписали ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров и директор ГБОУ КО «СШОР Л. Латыниной» Ольга Коркач. На церемонии подписания договора присутствовала главный научный руководитель Университета Лесгафта, заведующая кафедрой теории и методики гимнастики Раиса Терехина.

Пресс-центр  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург

В августе 2022 года скончался кандидат педагогических наук, доцент, Почетный работник высшего образования России, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры РФ, судья Всесоюзной и Международной категории по фигурному катанию Владимир Александрович Апарин.

В.А. Апарин всю свою жизнь отдал служению спорту, работе в родном вузе. Он окончил в 1966 году ГДО-ИФК имени П.Ф. Лесгафта по специальности – «тренер по фигурному катанию», затем аспирантуру.

Трудовая деятельность В.А. Апарина в нашем университете началась с 1966 года в должности преподавателя по фигурному катанию. Вскоре он стал старшим преподавателем, доцентом, а в 2010-2017 годы - профессором кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания.

Истинный лесгафтовец, человек, бесконечно преданный своему делу, он стал известным специалистом в России и за рубежом. Он был консультантом членов сборных команд Санкт-Петербурга и России по фигур-



Фото: фотобанк пресс-центра  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ному катанию на коньках. В период с 1976 года по 1986 год Владимир Александрович возглавлял комплексную научную группу сборной команды Ленинграда по фигурному катанию на коньках, которая неоднократно побеждала на соревнованиях Спартакиад Народов СССР, РСФСР и других крупных соревнованиях. Во время его руководства выпустилась целая плеяда олимпийских чемпионов по фигурному катанию, таких

как Елена Валова, Олег Васильев, Наталья Мишкutenок, Артур Дмитриев, Оксана Казакова, Алексей Урманов, Алексей Ягудин, Евгений Плющенко, а также чемпионов мира и Европы Ларисы Селезневой и Олега Макарова, Марии Петровой и Алексея Тихонова и других, и это было «золотое» время кафедры.

«Это был прекрасный человек, понимающий "дыхание" родной кафедры, активно занимался ее укреплением. С ним всегда было интересно работать. Он умел создавать дружескую, рабочую атмосферу, – вспоминает коллектив кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания. – Он проделал большую научно-методическую работу, благодаря его вкладу было издано множество научных и методических трудов. Внес большой вклад в развитие спортивного движения и фигурного катания в России».

Коллектив Университета Лесгафта глубоко скорбит об утрате большого профессионала своего дела. Выражаем искренние соболезнования родным и близким Владимира Александровича.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**01.09** — Петр Геннадьевич Гуменников, старший преподаватель кафедры теории и методики бокса им. ЗТ СССР А.Н. Кудрина

**03.09** — Валерий Петрович Романюк, сотрудник научно-практического медицинского центра института здоровья и реабилитологии

**17.09** — Мария Николаевна Клюкина, сотрудник хозяйственного отдела, эксплуатационно-хозяйственного управления

**19.09** — Александр Александрович Карелин, профессор кафедры теории и методики борьбы

**20.09** — Ирина Николаевна Димура, доцент кафедры психологии им. А.Ц. Пуни

**28.09** — Владимир Геннадьевич Федоров, профессор кафедры теории и методики фехтования им. К.Т. Булочко

### ЛЕСГАФТОВЦЫ — ОДНИ ИЗ ЛУЧШИХ В СКАЛОЛАЗАНИИ

В Воронеже с 13 по 19 сентября прошли чемпионат России по скалолазанию в дисциплине «многоборье» и всероссийские соревнования в дисциплинах «трудность» и «скорость». Сборная Санкт-Петербурга победила в командном зачете соревнований на трудность и во всероссийских соревнованиях по сумме дисциплин «трудность» и «скорость», а также стала второй в многоборье.

В составе сборной выступали студенты кафедры ТиМ керлинга Сергей Скородумов, Анастасия Евгеньева и Григорий Пестов, а также выпускники Денис Карпиков, Анна Заикина, Евгений Калашников. Тренер — старший преподаватель кафедры ТиМ керлинга Владимир Кауров.

### МЕДАЛИ С МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО БОКСУ

Лесгафтовцы завоевали медали, став победителями и призерами международного турнира по боксу

«Кубок губернатора Ярославской области», который прошел 6-10 сентября 2022 года в Ярославле.

Первое место заняла студентка 1 курса магистратуры Ангелина Ганюкова, студентка 4 курса Дарья Козлова стала бронзовым призером турнира.

Кроме того, на чемпионате вооруженных сил по боксу, который проходил с 4 по 9 сентября в Борисоглебске (Воронежская область), студент 2 курса Иван Григорьев выиграл три боя в категории до 63,5 кг. Иван получил право участия на чемпионате России среди мужчин в возрасте от 19 до 40 лет, который будет проходить в Чите с 29 сентября 2022 года.

### ПАРУС МЕЧТЫ

Сотрудники Университета Лесгафта приняли участие в семинаре, посвященном развитию адаптивного парусного спорта «ПаРус мечты». Проект «Школа жизни: ПаРус мечты» реализуется в рамках конкурса грантов губернатора Ленинградской области

2022 года. Среди представителей нашего вуза были ведущий научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории Института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий (ИНИЦИАТ) Владимир Куликов, заведующая сектором научно-технической информации научно-исследовательского отдела (НТИ НИО) Галина Сытник, студент 4 курса Григорий Штылер.

Проект «Школа жизни: ПаРус Мечты», главная цель которого — социальная реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья, позволил организовать сборную команду Ленинградской области по адаптивному парусному спорту. Первыми в команду атлетов войдут воспитанники Лесгафтовской школы-интерната Кингисеппского района под руководством директора Инны Пименовой.

### В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

#### ЛЕСГАФТОВСКАЯ УНИВЕРСИТЕТСКАЯ НЕДЕЛЯ

Завершилась 18-я Лесгафтовская неделя. Состоялись традиционные мероприятия: экскурсии, командная игра «Знай наших» и спартакиада первокурсников.

#### РАЗГОВОР С ВЕТЕРАНОМ

Читайте интервью с кандидатом филологических наук, доцентом, труженицей тыла, педагогом в третьем поколении Светланой Катченковой — о жизни во время Великой Отечественной войны.

#### «РОССИЯ — СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА»

Университет Лесгафта примет участие в X Международном форуме «Россия - спортивная держава», который пройдет с 28 по 30 сентября в Кемерове. Соревнования и другие мероприятия примут Белово, Новокузнецк, Междуреченск и Шерегеш.