



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## НОВОЕ РУКОВОДСТВО В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛЕСГАФТА

Новый учебный год в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург стартовал с новым руководителем. Министерство спорта Российской Федерации назначило исполняющим обязанности ректора Вадима Федоровича Гришкова, кандидата экономических наук, доцента. Это управленец, имеющий успешный опыт работы в сфере экономики, правового регулирования. Он имеет солидный багаж исследовательских работ в сфере финансового оздоровления. Уже 13 сентября Вадим Гришков на встрече с министром спорта РФ Михаилом Дегтярёвым докладывал о результатах первых двух недель работы в вузе, обсуждал планы развития университета.



На площади парадов у памятника П.Ф. Лесгафту на торжественном мероприятии, посвященном Дню знаний, Вадим Гришков приветствовал коллектив вуза и первокурсников:

«Наш вуз имеет славные традиции. Университет вырастил много

выдающихся специалистов, более трехсот олимпийских чемпионов, которые принесли славу нашей стране. Перед вузом стоят большие задачи, особенно в области укрепления материально-технической базы, которые мы будем решать при ак-

тивной поддержке Министерства спорта Российской Федерации. В этом году семья лесгафтовцев значительно пополнилась: в вуз поступило более полутора тысяч

**Продолжение на стр. 2**

### КУБОК РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Наши студентки успешно выступили на российских соревнованиях в групповых упражнениях и вошли в пятерку сильнейших команд страны.

**С. 3**

### СПАРТАКИАДА ПЕРВОКУРСНИКОВ

В УТЦ «Кавголово» прошли традиционные спортивные старты и культурно-образовательные мероприятия в рамках XX Лесгафтовской университетской недели.

**С. 4–7**

### ЛЕСГАФТОВЦЫ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО ТАНЦАМ НА КОЛЯСКАХ

Участие в соревнованиях приняли более 150 спортсменов из 16 регионов России. Среди них и представители Университета Лесгафта.

**С. 8**

**Начало на стр. 1**

студентов. Я желаю вам получить фундаментальные знания, реализовать свою мечту, стать специалистами в области физической культуры и спорта!»

Министерство ставит перед исполняющим обязанности ректора задачу сохранить педагогический состав, обеспечить достойный уровень оплаты труда и четкую работу всех подразделений. Отдельное внимание должно быть уделено развитию инфраструктуры вуза, включению Университета Лесгафта в Правительственную программу строительства кампусов для ведущих вузов России в рамках национального проекта «Наука и университеты».

Университет Лесгафта обладает уникальной материально-технической базой. Общая площадь зданий и помещений составляет более 74 000 м<sup>2</sup>, в их числе учебно-лабораторные здания, общежитие, объекты спорта. Особенностью имущественного фонда является наличие зданий, относящихся к памятникам культуры федерального значения, что создает определенные трудности, связанные с их восстановлением.

Министерство спорта Российской Федерации обещает вузу всестороннюю поддержку.

Важный рычаг в программе развития университета — попечительский совет. Председателем попечительского совета утвержден



профессор, доктор педагогических наук Аркадий Романович Ротенберг. Попечительские советы есть во многих вузах, это симбиоз людей, которые занимались спортом, любят спорт. Они болеют за спорт, за нашу отрасль и готовы не только словом, но и делом, материальными возможностями, административным ресурсом помогать возрождению и развитию нашего вуза. Членом попечительского совета стала шестикратная олимпийская чемпионка по лыжным гонкам, герой России,

депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга — Любовь Ивановна Егорова.

Произошли и другие изменения в составе руководства университета. Администрация университета во главе с ректором — это команда молодых опытных специалистов. Так, проректором по науке, инновациям и цифровой трансформации назначен доктор педагогических наук, доцент, судья международной категории по голболу (спорт слепых) Алексей Алексеевич Баряев; проректором по учебно-воспитательной работе — доктор педагогических наук, доцент Марина Юрьевна Щенникова; проректором по социальным и хозяйственным вопросам — кандидат экономических наук Андрей Станиславович Антонов.

Коллектив Университета Лесгафта готов к реализации мероприятий по достижению целевых ориентиров государственной политики в сфере физической культуры и спорта, внедрению инновационных технологий, совершенствованию процесса подготовки высококвалифицированных кадров для нашей отрасли. С поддержкой Министерства спорта Российской Федерации мы сможем много добиться.



**Наталья Кононова**

## КУБОК РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Кубок России по художественной гимнастике в групповых упражнениях 17 сентября завершился в Екатеринбурге, в Центре художественной и эстетической гимнастики. Студентки НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург продемонстрировали высокий уровень исполнительского мастерства и вошли в пятерку сильнейших команд страны.

Эти соревнования традиционно собирают выдающихся гимнасток из всех регионов России. В этом году по программе групповых упражнений соревновались 82 команды. Гимнастки выполняли композиции с пятью обручами, двумя мячами и тремя лентами. Эмоциональное выступление наших спортсменок не оставило равнодушными ни зрителей, ни судей. В многоборье групповых упражнений сборная команда Университета Лесгафта заняла пятое место и прошла в финальные соревнования, где в композиции с пятью обручами команда показала пятый результат, а в композиции с двумя мячами и тремя лентами — четвертый. В составе команды выступали студентки 3 и 4 курса кафедры теории и методики гимнастики: Алена Капралова, Екатерина Воронцова, Валерия Пургина, Алена Жданова



и Аделина Яценко. Тренерами команды являются преподаватели кафедры теории и методики гимнастики: Алина Мальнева, Ирина Семибратова, Дарья Артюх. Большую помощь в подготовке команды к соревнованиям оказала заведующая

кафедрой теории и методики гимнастики Раиса Терехина.

Поздравляем наших гимнасток и желаем им успехов в дальнейших соревнованиях!

**Пресс-центр  
Университета Лесгафта**

## К ПОБЕДЕ НА ВСЕХ ПАРУСАХ

Завершилось одно из самых массовых студенческих соревнований сезона 2024 года. В рамках студенческой парусной лиги с 4 по 8 сентября в акватории Невы и Финского залива прошли всероссийские соревнования студентов по парусному спорту. За призовые места боролись 50 экипажей из 25 вузов России и более 200 участников.

Наш вуз представляли пять экипажей, сформированные из студентов кафедры теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта 1, 2 и 3 курсов бакалавриата и 1, 2 курсов магистратуры.

В тяжелейших погодных условиях второе место занял экипаж НГУ

им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Максим Бондарь, Дмитрий Шабанов, Артем Гункер и Анастасия Плотникова (СПбГУ).

По зачету Кубка губернатора экипаж занял 1 место, опередив все вузы Санкт-Петербурга.

В топ-10 также попали наши лесгафтовцы: на шестой строчке молодой экипаж студентов 1 и 2 курсов: Вячеслав Мартусь, Владимир Качалин, Вивея Ерёменко, Марат Губайдулин.

Кубок СПЛ был заключительным соревнованием. По итогам года команда НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург заняла 2 место по сумме всех этапов.

В подготовке команд принимал участие профессорско-преподавательский состав кафедры теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта: начальник команды Н.М. Томашев, тренеры А.В. Агафоненко, И.В. Русакова.

Поздравляем яхтсменов-студентов и преподавателей с успешным завершением летнего сезона и желаем дальнейших побед и свежего ветра!

**Александра Агафоненко**



## СПАРТАКИАДА ПЕРВОКУРСНИКОВ

**В учебно-тренировочном центре «Кавголово» 23 сентября прошли состязания Спартакиады первокурсников в рамках XX Лесгафтовской университетской недели. В программе традиционного события состоялись как спортивные старты, так и культурно-досуговые, образовательные мероприятия.**

Программа Спартакиады первокурсников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященной Международному дню студенческого спорта, включила в себя: легкоатлетический забег, посвященный «Дню бега»; турниры команд факультетов среди юношей и девушек по баскетболу, волейболу, мини-футболу, компьютерному спорту (по Just dance и Ragnarock VR); турниры среди студентов и работников университета по настольному теннису, спортивно-ориентированию; тестирование ВФСК ГТО. Дополнительная культурно-досуговая и образовательная программа также была насыщена событиями. Был проведен традиционный конкурс болельщиков среди команд факультетов, викторина «История университета» выявила студентов, хорошо знающих историю родного вуза. Образовательный раздел праздника представлен встречей с заведующим кафедрой социально-гуманитарных дисциплин, д. полит. наук, профессором, победителем всероссийского конкурса Минобрнауки России «Лучший преподаватель дисциплины «Основы российской государственности» Владимиром Пыжом.

Всех участников и гостей мероприятия порадовали также развлекательные конкурсы на свежем воздухе: например, танцевальный мастер-класс.

Поприветствовать участников пришли и.о. ректора Университета Лесгафта Вадим Гришков; проректор по учебно-воспитательной работе Марина Щенникова; шестикратная олимпийская чемпионка по лыжным гонкам, герой России, член попечительского совета Университета Лесгафта Любовь Егорова; олимпийская чемпионка по фигурному катанию Оксана Казакова; олимпийский чемпион по биатлону Юрий Кашкаров; заслуженный мастер спорта России, двукратный бронзовый призер паралимпийских игр, первый вице-президент Всероссийской федерации спорта слепых, председатель регионального отделения всероссийской федерации



спорта слепых в Санкт-Петербурге Александр Голинтовский.

«База учебно-тренировочного центра «Кавголово» уникальна и имеет свою историю, — сказал в приветственном слове Вадим Гришков. — Отсюда наши преподаватели и студенты уходили на фронт, здесь много лет назад стояли маленькие деревянные домики. Сейчас вы видите, как благодаря поддержке Министерства спорта России здесь все благоустроено. Здесь созданы все условия для тренировок, строятся планы по дальнейшему развитию базы».

О возможностях для обучения, о традициях и преемственности поколений продолжила говорить в своем приветствии легендарная спортсменка Любовь Егорова.

Александр Голинтовский искренне пожелал первокурсникам успехов в учебе и новых открытий.

Вадим Гришков в этот день вышел на старт легкоатлетического забега со студентами и преподавателями вуза. Надеемся, это станет спортивной традицией, объединяющей разные поколения и вдохновляющей на достижения.

Отметим, спортивные и физкультурные мероприятия, проходящие в Кавголово в память о героях, стали для университета праздником спорта и здорового образа жизни.

Сохранение и приумножение здоровья молодежи через приобщение

их к ценностям физической культуры и спорта является одной из приоритетных государственных задач.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

#### 1. ТУРНИР ПО ВОЛЕЙБОЛУ



**Результаты среди команд объединенных факультетов Университета Лесгафта**

**1 место** — команда «Огненный легион», факультет управления и общественных отношений и факультет физкультурного образования (Владимир Овчаренко, Анна Донская, Никита Коробкин, Артем Дутов, Дарья Николаева, Полина Ионочкина, Дарья Букина, Александра Александрова, Анастасия Егорова, Ярослав Недоносков, Ульяна Бурцева, Анна Исупова).

**2 место** — команда «Солнечный запал», институт спорта, отделение летних видов спорта (Ксения Андреева, Роман Сказкин, Александр Ласкин, Полина Хрусталева, Николай Андреев, Анна Андрианова, Никита Букреев, Дмитрий Гракович,

Даниил Туранов, Артем Соловьев, Анна Леснова, Артем Елсуков).

**3 место** — команда «АФКайЗИРы», факультет образовательных технологий адаптивной физической культуры и факультет здоровья и реабилитации (Иван Ворона, Ольга Дорохова, Александра Евграфова, Лада Кувшинчикова, Александра Лебедева, Тимофей Малаев, Олеся Нелетова, Софья Ранченкова, Дарья Савченкова, Андрей Уваров, Елизавета Харина, Дмитрий Яковлев).

**4 место** — команда «Снежные титаны», институт спорта, отделение единоборств и зимних видов спорта.

Главный судья — старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр, А.Д. Хильченко. Главный секретарь — доцент кафедры теории и методики спортивных игр О.В. Николаева.

## 2. ТУРНИР ПО БАСКЕТБОЛУ 3Х3



### Результаты среди юношей

**1 место** — команда «Солнечный запал» (Даниил Андрюшин, Александр Ласкин, Роман Жирников, Артем Елсуков, Ярослав Демьянов)

**2 место** — команда «Огненный легион» (Кирилл Лебедев, Денис Комаров, Эинн Мелехин Ярослав Абрамов, Георгий Шишкин, Дмитрий Одинцов).

**3 место** — команда «АФКайЗИРы» (Никита Долгоруков, Максим Семенов, Олег Сизов, Егор Чечурин).

**4 место** — команда «Снежные титаны» (Дмитрий Соколов, Павел Вершинин, Александр Заводсков, Ислам Гедгафов).

### Результаты среди девушек

**1 место** — «Солнечный запал» (Валерия Маракасова, Ульяна Коваленко, Кристина Ефремова, Анастасия Попова, Ксения Гусева, Елизавета Бондырева).

**2 место** — «АФКайЗИРы» (Дина Банникова, Анастасия Белая, Мария Голубева, Александра Фокичева).

**3 место** — ФУОО+ФФО (Арина Пальчикова, Юлия Дергачева, Екатерина Репкина, Полина Павленко, Дарья Жукова).

**4 место** — «Огненный легион» (Евгения Зарубина, Валерия Николаенко, Софья Левина, Алена Ключенкова).

Главный судья — преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр А.В. Гаранжа.

**Лучшие игроки турниров по волейболу и баскетболу 3х3:** Ксения Андреева (подающий, «Солнечный запал»); Артем Дутов (нападающий, «Огненный легион»); Никита Коробкин (связующий, «Огненный легион»); Дарья Букина (защитник, «Огненный легион»); Ярослав Недоносков (игрок (MVP), «Огненный легион»).

## 3. ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ



### Результаты турнира среди студентов в личном зачете

**1 место** — Илья Слободчиков (институт спорта, отделение летних видов спорта)

**2 место** — Татьяна Чикунова (институт спорта, отделение летних видов спорта)

**3 место** — Илья Невенкин (институт спорта, отделение летних видов спорта)

### В общекомандном первенстве среди объединенных факультетов

**1 место** — «Солнечный запал»

**2 место** — «Огненный легион»

**3 место** — «АФКайЗИРы»

**4 место** — «Снежные титаны»

### Результаты турнира среди профессорско-преподавательского состава

**1 место** — директор института спорта Игорь Дмитриев;

**2 место** — декан факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий Александр Привалов;

**3 место** — Максим Григорьев, отделение единоборств и зимних видов спорта.

Главный судья соревнований — старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр Е.В. Власова.

## 4. ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ Результаты среди команд объединенных факультетов Универ-



### ситета Лесгафта

**1 место** — «АФКайЗИРы» (Владимир Агашов, Никита Алексеев, Святослав Диканев, Леонид Коваленко, Александр Коршунов, Михаил Новоселов, Роман Сбродов, Александр Трифонов, Юрий Храмович).

**2 место** — «Огненный легион» (Родион Томов, Алексей Кюршин, Даниил Кирпичников, Тимофей Ковалевич, Илья Бураченко, Егор Бескорский, Степан Данилов, Тимур Камшонков, Константин Лемешев, Алексей Луговой, Иван Дмитриев, Иван Орлянский, Андрей Мирской, Егор Стогнушенко, Руслан Сысов).

**3 место** — «Солнечный запал» (Максим Лемешев, Артем Корж, Вугар Мамедов, Виктор Завьялов, Даниил Безродных, Андрей Иванов, Лев Дроздов, Илья Гринькин, Даниэль Сергиенко, Руслан Мустафаев, Александр Хачкинаян, Андрей Булыгин, Никита Васильев).

**4 место** — «Снежные титаны».

**Лучшие игроки турнира:** Владислав Ефремов (вратарь, «Снежные титаны»), Константин Лемешев (нападающий, «Огненный легион»), Никита Васильев (защитник, «Солнечный запал»), Владимир Агашов (игрок (MVP), «АФКайЗИРы»).

Главный судья — старший преподаватель кафедры теории и методики футбола В.А. Волков.

Главный секретарь — заведующий кафедрой теории и методики футбола М.Ю. Нифонтов.

## 5. ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ЗАБЕГ, ПОСВЯЩЕННЫЙ «ДНЮ БЕГА»



Забег проходил на лыжероллерной трассе УТЦ «Кавголово». До забега (по заявкам) было допущено 810 человек. Участвовали около 600 студентов и 20 представителей ППС. Среди ППС первым финишировал С.И. Баландин, вторым — А.В. Привалов, третьими прибежали сразу несколько представителей ИАФК во главе с А.А. Шелеховым.

## 6. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ



### Общекомандный зачет по объединенным факультетам

**1 место** — «Снежные титаны» (Сергей Алов, Дмитрий Квасков, Екатерина Смышляева);

**2 место** — «Огненный легион» (Александра Жамбалова, Полина Колокольникова, Федор Пещевицкий);

**3 место** — «Солнечный запал» (Глеб Сотемский, Тимур Захаров, Анна Селиванова);

**4 место** — «АФК и ЗИРы» (Фаина Перевышко).

### Распределение мест среди всех заявленных команд факультетов Университета Лесгафта

**1 место** — команда-1 института спорта отделения единоборств и зимних видов спорта (Сергей Алов, Дмитрий Квасков, Екатерина Смышляева);

**2 место** — команда факультета управления и общественных отношений и факультета физкультурного образования (Александра Жамбалова, Полина Колокольникова, Федор Пещевицкий);

**3 место** — команда-2 института спорта, отделения единоборств и зимних видов спорта (Мария Нечаева, Светлана Баум, Дарья Хрусталева);

**4 место** — команда-2 института спорта, отделения летних видов спорта (Глеб Сотемский, Тимур Захаров, Анна Селиванова);

**5 место** — команда-3 факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры и факультета здоровья и реабилитации (Фаина Перевышко);

**6 место** — команда-2 факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры и факультета здоровья и реабилитации (Полина Зубкова, Александра Клочкова, Елизавета Кочнева);

**7 место** — команда-1 факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры и факультета здоровья и реабилитации (Вероника Сбитнева, Арина Перестюк, Дарья Смехотворова);

**8 место** — команда-1 института спорта, отделения летних видов спорта (Милана Мотовичева, Евгения Соболева, Дарья Кушнир);

**9 место** — команда-4 факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры и факультета здоровья и реабилитации (Ксения Череповская, Екатерина Рассохина, Александр Горшков).

Главный судья соревнований — старший преподаватель кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта И.А. Ломова.

## 7. ТУРНИРЫ ПО КИБЕРСПОРТУ Результаты турнира по Just



### dance среди студентов (с личным зачетом):

**1 место** — Анастасия Натальева (1 курс, институт спорта, кафедра ТИМ гимнастики)

**2 место** — Виктория Гончарова (1 курс, институт спорта, кафедра ТИМ гимнастики)

**3 место** — Александра Лебедева (1 курс, институт АФК)

## Результаты турнира по RagnaRock VR среди студентов (с личным зачетом):

**1 место** — Федор Ковалев (ФФО, кафедра психологии)

**2 место** — Валерия Дунаева (ФЗИР кафедра ТИМ МФОР)

**3 место** — Елизавета Кочнева (ФЗИР кафедра ТИМ МФОР)

Главный судья — преподаватель кафедры ТИМ МФОР, А.С. Булочко.

## 8. ТЕСТИРОВАНИЕ СТУДЕНТОВ, ППС, РАБОТНИКОВ НГУ ВФСК ГТО

Тестирование проходило в трех упражнениях: сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (юноши) / сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки), прыжок в длину с места, стрельба.

## Результаты в общекомандном первенстве команд объединенных факультетов среди студентов

**1 место** — «АФК и ЗИРы» (Иван Кондулайнен, Михаил Кузьменков, Алексей Шаров, Егор Казимирский, Виктория Петрушкова, Алина Самохина);

**2 место** — «Солнечный запал» (Дмитрий Коротков, Александр Красавин, Егор Пахмутов, Егор Дорожкин, Елизавета Коржова, Александра Данилова);

**3 место** — «Снежные титаны» (Степан Букин, Ярослав Золотухин, Алена Ключенкова, Лилия Пугинская, Людмила Самарина, Таисия Яковлева);

**4 место** — «Огненный легион» (Иван Могутов, Артем Кобзарев, Богдан Лемин, Денис Комаров, Дмитрий Одинцов, Александра Смернина).

Из преподавателей приняли участие: Алексей Озеркин (ОЕиНВС, 1 место), Абсет Талибов (ФиОО, 2 место).

Главный судья соревнований — заведующий кафедрой ТИМ МФОР А.Б. Петров.

## 9. ВИКТОРИНА «СВОЯ ИГРА»

### Результаты турнира среди команд факультетов Университета Лесгафта:

**1 место** — «Огненный легион» (Никита Шац, Вадим Купаев, Рафа-

эль Хасанов, Полина Плотникова, Федор Ковалев, Вячеслав Буданов);

**2 место** — команда «Художественная гимнастика», институт спорта, отделение летних видов спорта (Виктория Гончарова, Варвара Тарасова, Анастасия Натарьева, Жанна Мочалова, Елизавета Дроздова);

**3 место** — команда «Н2О», институт спорта, отделение летних видов спорта (Виктория Бурзак, Дина Ковалева, Александра Головачанова, Полина Чернюк, Елизавета Хлюстова, Анастасия Скасырская).

Главный судья конкурса — научный куратор СНО В.А. Турянская.

## 10. КОНКУРС БОЛЕЛЬЩИКОВ

**Результаты среди команд факультетов Университета Лесгафта**

**1 место** — «Солнечный запал» (77 баллов) и «Огненный легион» (77 баллов);

**2 место** — «АФКайЗиРы» (71 балл);

**3 место** — «Снежные титаны» (69,5 баллов).

Главный судья конкурса — старший преподаватель кафедры менеджмента и экономики спорта В.В. Вольская.

## 11. КОНКУРС НА ЛУЧШИЙ БРОСОК В БАСКЕТБОЛЬНОЕ КОЛЬЦО

Ведущие — Валерий Половинкин (412 группа), Кирилл Жданов (306 группа). Победители не определялись. Участвовали все желающие и получали подарки.

## 12. ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС (РАЗМИНКА)



Ведущий — Николь Исакова (201 группа). Победители не определялись. Участвовали все желающие.

Спортивные состязания Спартакиады первокурсников в рамках XX Лесгафтовской университетской недели на площадке УТЦ «Кавголово» по традиции стали ярким событием в календаре образовательных и спортивных мероприятий нашего



университета. Все участники соревнований получили заряд бодрости и хорошего настроения, проводя время за городом и проверив свои силы в активных спортивно-образовательных соревнованиях.

В числе традиционных мероприятий в рамках XX Лесгафтовской университетской недели прошла командообразующая игра «Знай наших!». Она стартовала 3 сентября и проводилась в несколько этапов, завершилась финальными состязаниями.

Первокурсники 5 сентября отправились на мемориал героям-лесгафтовцам партизанского отряда Д.В. Косицына в деревню Ляды Гатчинского района Ленинградской области (территория Храма Святых Константина и Елены).

20 сентября студенты посетили мемориал П.Ф. Лесгафту «На литературских мостках», где Владимир Пыж и председатель Совета ветеранов Университета Лесгафта Алексей



Алексеев провели для обучающихся лекцию. Поездка приурочена к дню рождения основателя нашего вуза П.Ф. Лесгафта.

На кафедрах прошли ознакомительные лекции, студенты увидели экспозиции Культурно-исторического центра им. В.А. Таймазова и музея кафедры анатомии, побывали в Головной (Республиканской) научно-методической библиотеке университета.

**Анастасия Ашижева, начальник Спортклуба Университета Лесгафта Анна Чуркина**

## ЛЕСГАФТОВЦЫ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО ТАНЦАМ НА КОЛЯСКАХ

В Санкт-Петербурге с 21 по 23 сентября прошел чемпионат России-2024 по спортивным танцам на колясках. Участие в соревнованиях приняли более 150 спортсменов из 16 регионов России. Среди них и представители Университета Лесгафта.



Организаторами соревнований выступили Межрегиональная федерация спортивных танцев на колясках, Всероссийская федерация спорта лиц с ПОДА, Спортивная федерация спорта инвалидов Санкт-Петербурга при содействии Министерства спорта России и Правительства Санкт-Петербурга, Фонда президентских грантов.



На церемонии открытия участников соревнований приветствовал губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов. «Вы не только спортсмены, вы не только дарите красоту, вы еще и люди, которые дарят надежду. Вы психологически вдохновляете многих, и вот за это вам огромное спасибо и низкий поклон!» — сказал он.

Спортсменов приветствовали помощник председателя Совета Федерации Федерального собрания

Российской Федерации В.И. Матвиенко Людмила Косткина, уполномоченный по правам человека в Санкт-Петербурге Светлана Агапитова и президент Федерации спортивных танцев на колясках Елена Лозко.

Завершая торжественную церемонию, Елена Лозко традиционно пожелала спортсменам легкого паркета и объявила чемпионат России 2024 года открытым.

За три дня чемпионата спортсмены продемонстрировали не только профессиональное мастерство в танце, но и невероятную силу духа, решимость и стойкость. Каждое движение было пропитано страстью, эмоциями и энергией, которые заразили всех зрителей и судей.

Университет Лесгафта на чемпионате представили студенты и выпускники Института адаптивной физической культуры.

Студентка 1 курса очной формы обучения Дария Попова завоевала золото в общей и произвольной женских программах.

Студентка 1 курса очной формы обучения Анастасия Пономарева

в общей программе среди женщин стала серебряным призером, в соло женщины произвольная программа стала бронзовым призером.

В европейской программе в дуэтах в паре с Сергеем Антоновым Анастасия Пономарева стала серебряным призером, а в латиноамериканской программе пара одержала победу.

Спортсменов Анастасию Пономареву и Дарию Попову подготовил выпускник нашего университета Владислав Грянка — тренер сборной команды России и Санкт-Петербурга по спортивным танцам на колясках.

Студентка 5 курса заочной формы обучения Софья Гапон в программе комби завоевала серебро в паре с Яном Подольницким, а также третье место в латиноамериканской программе, в комби.

Подготовили пару выпускники Университета Лесгафта — чемпионы мира, многократные чемпионы России, заслуженные мастера спорта России — Максим Седаков и Светлана Кукушкина.



По результатам трех дней чемпионата России спортсмены, в том числе Анастасия Пономарева и Дария Попова получили Почетный знак «Чемпион России», учрежденный Министерством спорта Российской Федерации, а Софья Гапон получила удостоверение и нагрудный знак «Мастер спорта России».

Значимый вклад в организацию и проведение соревнований внесли студенты-волонтеры нашего университета.

Мы поздравляем наших студентов с заслуженными наградами и желаем им новых творческих успехов и побед в будущих соревнованиях!

## ПОЛНОЦЕННЫЕ ТРЕНИРОВКИ – В УТЦ «КАВГОЛОВО»

Учебно-тренировочный центр «Кавголово» в поселке Токсово расположен в 17 км от Санкт-Петербурга. Это суперсовременный лыжно-биатлонный комплекс, который позволяет проводить соревнования международного уровня и спортивные тренировки, а также здесь очень комфортно могут отдыхать и тренироваться любители летних и зимних видов спорта.



УТЦ «Кавголово» является структурным подразделением Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» — старейшего спортивного университета России и Европы, основанного в 1896 году. С базой в Кавголово неразрывно связана история университета, подготовка студентов, будущих преподавателей, спортсменов. Даже в тяжелейшие для страны годы Великой Отечественной войны база функционировала, здесь проходили подготовку партизанские отряды.

Центр оборудован лыжными трассами, спортивными залами, раздевалками и душевыми, зонами отдыха и питания и другой инфраструктурой, необходимой для полноценных тренировок как в зимних, так и летних видах спорта.

Лыжный тоннель в УТЦ «Кавголово», который создан исключительно отечественными специалистами, имеет самый большой перепад высот, примерно в два раза больше, чем в тоннелях, функционирующих в Вуокатти, Леппявирте и Хельсинки (Финляндия), Торсбю (Швеция), Оберхофе (Германия). Это дает возможность тренироваться и даже проводить соревнования в любое время года и по лыжам, и по биатлону. Тоннель отлично освещен, и температура независимо от календарного времени года поддерживается в режиме минус 3 — минус 8 градусов.

В центре функционирует 3,5-километровая лыжероллерная трасса, работающая без выходных.

Проложена лыжная (полностью оснеженная) трасса общей протяженностью в 6 км. Для биатлонистов установлено стрельбище, оборудованное 30 установками. Имеется необходимая инфраструктура для функциональной подготовки — залы для занятий акробатикой и силовыми упражнениями, тренажерный зал, создан комфортабельный гостиничный комплекс на 250 номеров со всеми удобствами, столовой, СПА-центром.

В УТЦ «Кавголово» непрерывно проходят тренировки, соревнования и спортивные мероприятия различного статуса и направленности.

На базе УТЦ «Кавголово» на регулярной основе тренируется сборная Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд Университета Лесгафта, созданного в рамках реализации Министерством

спорта России Федерального экспериментального проекта.

В сентябре прошли соревнования Спартакиады первокурсников в рамках XX Лесгафтовской университетской недели. Осенью планируется проведение традиционного фестиваля единоборств и неолимпийских видов спорта. В сентябре также на площадке УТЦ «Кавголово» прошли соревнования: областные соревнования по летнему биатлону (пневматика); муниципальные спортивные соревнования по художественной гимнастике «Движение вверх»; чемпионат Санкт-Петербурга (лыжероллеры); первенство Санкт-Петербурга (лыжероллеры); региональное физкультурное мероприятие «Олимпийские Надежды» и другие.

Ждем всех почитателей физической культуры и спорта, спортсменов для занятий в учебно-тренировочном центре «Кавголово»!

### Контакты:

**Адрес: 188664, Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п.Токсово, ул.Лесгафта, д. 35**  
**Телефон гостиницы (рецепшн): +7 (812) 383-70-60**  
**[http:// utc-kavgolovo.ru](http://utc-kavgolovo.ru)**



## ПЛЫВЕМ 90 ЛЕТ

**В этом году кафедра теории и методики плавания встречает свой 90-летний юбилей. Мы продолжаем рассказывать о достижениях коллектива и спортсменов, обучающихся на кафедре. С начала своего основания кафедра накапливала бесценный опыт многих поколений ведущих педагогов, внедряя инновационные подходы в создание новых методик обучения, спортивной тренировки и оздоровительного плавания. С момента формирования кафедры по настоящее время здесь работают профессионалы своего дела.**



Профессор, д.п.н., олимпийский чемпион А.И. Крылов на протяжении долгих лет успешно руководит научно-исследовательскими работами аспирантов и магистрантов кафедры.

Международные связи играют ключевую роль в обмене опытом и современными методиками подготовки спортсменов, и именно здесь кафедра плавания занимает активную позицию. Организатором международных научно-практических конференций «Плавание. Исследования, тренировка, гидро-реабилитация» на протяжении уже более 20 лет является профессор А.В. Петряев. На конференции кафедры приезжают сотни тренеров со всей России и зарубежных стран.

Ключевым аспектом развития кафедры стало сотрудничество с известными тренерами, такими как Геннадий Турецкий, Ирина Вятчина, Андрей Шишин, подготовившими олимпийских чемпионов и призеров мировых чемпионатов, что позволило не только повысить качество образовательного процесса, но и создать уникальную базу для повышения квалификации специалистов и тренеров. Активное участие кафедры плавания в международных конференциях и научных симпозиумах помогает не только под-



держивать научную деятельность, но также обмениваться опытом с представителями других стран. В активе кафедры организация российско-американского диалога по плаванию, давшего толчок, по мнению руководителя международной и американской ассоциации тренеров Джона Леонарда, к дальнейшему развитию творческой мысли тренеров во всем мире.

Преподаватели активно участвуют и в подготовке спортсменов экстра-класса, так, профессор А.В. Пе-

тряев являлся тренером основного состава национальной команды по плаванию, им подготовлены чемпионы России и Европы в плавании на открытой воде Кирилл Абросимов и Евгений Дратцев.

В последние годы наблюдается рост интереса к плаванию как спортивной дисциплине как среди детей, так и взрослых. Одним из основных направлений работы кафедры плавания является разработка и внедрение новых методик обучения плаванию для детей всех возрастов.





Кафедра проводила активную работу по обучению плаванию детей, начиная с дошкольного возраста. В этот процесс под руководством профессора Т.В. Рыбьяковой постоянно вовлекались студенты кафедры, которые на практике знакомились с основами и секретами педагогического мастерства. Кафедрой были обучены плаванию более тысячи детей разного возраста, что помогло многим из них выполнить нормы ГТО и получить юношеские разряды по плаванию. Организовывались соревнования по плаванию, водные праздники, спортивно-оздоровительные лагеря для детей и подростков.

Важной частью деятельности кафедры плавания является также создание методик обучения плаванию взрослых. Кафедра плавания разрабатывает методики, которые позволяют взрослым начинать обучение с нуля и достичь значительных результатов. Большой вклад в эту работу внесли старший преподаватель Б.В. Синев, доцент А.В. Орехова.

Кафедра теории и методики плавания на протяжении многих лет демонстрирует активное развитие и внедрение новых методик гидрореабилитации людей с ограниченными возможностями. Проблемами гидрореабилитации занимаются такие специалисты, как профессор М.Д. Мосунова, доцент Д.В. Григорьева и старший преподаватель Д.Ю. Казаков. Особое внимание уделяется созданию адаптированных программ, которые помогают людям не только укрепить физическое состояние, но и повысить качество жизни.

Кафедра плавания стояла у истоков развития аквафитнеса и оздоровительного плавания в нашей стране. Сейчас это направление на кафедре возглавляет доцент Р.В. Кууз.

Победы студентов кафедры плавания на всероссийских и между-

народных соревнованиях — важная составляющая спортивной жизни. Среди призеров и чемпионов России такие известные имена, как Е. Чикунова, А. Ткачев, А. Павлов, Я. Шакирова, В. Кукушкин, М. Фофанов, А. Черепяхин, А. Конаныхина, В. Фролова, Е. Смирнова, А. Андрианова. Отвечает за спортивную работу кафедры теории и методики плавания старший преподаватель Н.Н. Агеев.

Одним из важных аспектов работы кафедры плавания является также создание методик оценки физических качеств пловцов. В 2019 году по заказу Министерства спорта Российской Федерации в рамках государственного контракта кафедра успешно выполнила научно-исследовательскую работу «Дифференцированная оценка специальной физической подготовленности пловцов на различных этапах многолетней спортивной подготовки». Разработка данной методики позволила тренерам более объективно оценивать достижения пловцов и составлять индивидуальные тренировочные программы.

Активное участие кафедры в научных исследованиях позволяет интегрировать теоретические знания в практику. Научная деятельность кафедры плавания, которой руководит профессор Т.В. Рыбьякова, представляет собой динамичную и многоаспектную область, объединяющую теоретические исследования и методическую работу. Студенты ка-

федры плавания принимают участие в научных исследованиях, регулярно выступая на конференциях разного уровня и занимая призовые места. Отвечает за студенческую науку на кафедре доцент Ю.С. Герасимова. Специалистом первой категории по УМР и старшим преподавателем кафедры является О.В. Комарова.

Учебный материал постоянно обновляется, обеспечивая студентов актуальной информацией о достижениях в области плавания. Весомый вклад в учебную работу кафедры вносит профессор Е.В. Ивченко.

Более 50 лет проработал на кафедре профессор А.В. Козлов, автор многочисленных учебных пособий и книг, специалист по технике плавания и многолетней подготовке юных пловцов.

С 1999-го по 2023 год кафедрой руководил ведущий специалист, профессор А.А. Литвинов, тренер-консультант национальной команды страны, автор замечательных книг «Юный пловец» и «Азбука плавания».

Кафедра теории и методики плавания на протяжении всего своего периода существования, является центром научной и методической мысли не только отечественного, но и мирового плавания и активно формирует новое поколение специалистов, готовых к вызовам современного мира.

**коллектив кафедры теории и методики плавания**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

СЕНТЯБРЬ

24.09 — Владимир Вячеславович Федоров, профессор кафедры теории и методики бокса им. ЗТ СССР А.Н.Кудрина

## УНИВЕРСИТЕТ ЛЕСГАФТА – ПЕРВЫЙ В КОММУНИКАЦИОННЫХ СТРАТЕГИЯХ

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург — первый в Рейтинге результативности коммуникационных стратегий российских университетов среди вузов, подведомственных Министерству спорта РФ. Исследовательская команда «Социального навигатора» международной медиагруппы «Россия сегодня» и система анализа социальных медиа и СМИ Brand Analytics представили линейку рейтингов результативности коммуникационных стратегий российских университетов. Рейтинги рассчитываются для оценки эффективности коммуникаций вуза с абитуриентами, студентами, выпускниками, научным сообществом и бизнесом.

По результатам исследований в августе 2024 года в Рейтинге представленности в СМИ и соцмедиа Университет Лесгафта — первый среди вузов, подведомственных Министерству спорта РФ.

В рейтинге вузов Санкт-Петербурга (из числа 51 обследованных) Университет Лесгафта находится на 13 месте.

В общем рейтинге вузов среди 555 обследуемых учебных заведений высшего образования России

Университет Лесгафта находится на 116 месте.

Так, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», находящийся на втором месте в рейтинге вузов, подведомственных Министерству спорта РФ, в общем рейтинге представленности в СМИ и соцмедиа в Российской Федерации занимает 261 место.

Пресс-центр Университета Лесгафта продолжает работу по развитию медийной составляющей вуза.



Представители НГУ им. Лесгафта, Санкт-Петербург принимают участие в интервью для телеканалов, участвуют в эфирах Радио Sputnik Санкт-Петербург.

Подписывайтесь на группу Университета Лесгафта ВКонтакте [https://vk.com/ngu\\_lesgafta](https://vk.com/ngu_lesgafta) и узнавайте больше новостей!

## ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

3 ноября 2024 г.

26 января 2025 г.

11 мая 2025 г.

