



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта

УЧЕНЫЕ ОБСУДИЛИ ПРОБЛЕМЫ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ МИРОВОГО СПОРТА



С 12 по 14 октября 2017 года в Санкт-Петербурге в отеле «Парк Инн Рэдиссон «Прибалтийская» прошел VIII Международный научный конгресс «Спорт, Человек, Здоровье», организованный Международной общественной организацией содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье» (Санкт-Петербург, Россия), Национальным государственным Университетом физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и Международной федерацией самбо. Он завершал серию научных мероприятий, посвященных 120-летию нашего Университета и 180-летию со дня рождения Петра Францевича Лесгафта.

Конгресс проходил под официальным патронатом Совета Европы, под эгидой комиссии РФ по делам ЮНЕСКО, при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Олимпийского комитета России, Правительства Санкт-Петербурга, Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

Соорганизаторами Конгресса выступили Военный институт физической

культуры, Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская больница № 40» Курортного административного района и Санкт-Петербургский государственный университет.

Основное научное направление VIII Конгресса - «Целостность Олимпийского движения. Сохранение нравственных ценностей мирового спорта». Главными целями Конгресса были:

- осмысление проблем, с которыми столкнулось современное олимпийское, паралимпийское и сурдлимпийское движение;
- поиск путей, разработка и формулировка предложений по выходу из кризиса в международном олимпийском, паралимпийском и сурдлимпийском движении;
- содействие интеграции усилий международного научного сообщества, общественных организаций и государственных органов разных стран по сохранению олимпийских идеалов и принципов, нравственных ценностей мирового спорта, решению задач физического, духовно-нравственного развития общества;
- объединение усилий международных

и национальных организаций в распространении инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.

Тематика Конгресса вызвала очень большой интерес в мире – об этом свидетельствует количество и география его участников. Всего в пленарных, секционных заседаниях и мастер-классах Конгресса приняли очное участие 756 человек из 36 стран мира: России, Анголы, Бахрейна, Беларуси, Бельгии, Болгарии, Великобритании, Венгрии, Вьетнама, Германии, Греции, Египта, Израиля, Индии, Ирана, Ирландии, Италии, Казахстана, Камеруна, Кипра, Китая, Республики Корея, Литвы, Малайзии, Молдовы, Польши, Португалии, Румынии, Саудовской Аравии, Словении, Турции, Украины, Швейцарии, Швеции, ЮАР и Ямайки.

Безусловно, знаковыми были пленарные заседания, на которых были представлены 12 докладов ученых из 9 стран: России, Болгарии, Великобритании, Германии, Молдовы, Польши, Украины, Швейцарии, Ямайки.

Научную часть Конгресса открыл доклад ректора нашего Университета д.п.н., профессора Бакулева Сергея Евгеньевича на тему «Научно-педагогические школы Университета имени П.Ф. Лесгафта: основоположники и преемники», в котором были раскрыты истоки, основные результаты и перспективы деятельности 13 научно-педагогических школ Университета, у истоков которых стоял сам Петр Францевич Лесгафт, его ученики, последователи и соратники. В докладе наглядно было показано, что принцип единства образовательной и научной деятельности был и остается главенствующим в деятельности нашего Университета.

Очень большой интерес у слушателей вызвал доклад академика Украинской академии наук, заслуженного деятеля науки и техники Украины В.Н.Платонова – «Допинг в олимпийском спорте: кризисные явления и пути их преодоления», в котором были раскрыты системные противоречия во взаимодействии и взаимоотношениях МОК, международных спортивных федераций и ВАДА, которые ставят под угрозу целостность современного олимпийского движения. Одной из проблем, связанных с допингом, был посвящен доклад, который сделал генеральный директор офиса международной федерации САМБО в Лозанне Михал Бухел (Швейцария) – «Травмы и допинг: есть ли связь между ними?».

Традиционно интересным и высокоинформативным, раскрывающим инновационную деятельность научно-образовательного кластера «Трансляционная медицина», был доклад академика РАН, заслуженного деятеля науки РФ, генерального директора Национального федерального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова, Президента Российского кардиологического общества, главного кардиолога Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа Евгения Владимировича Шляхто.



О новых инициативах в популяризации физической культуры и спорта рассказал Ури Шефер (Германия) – доктор наук, президент и член правления Международного Совета по физической воспитанию и наукам о спорте. Кристофер Самуда (Ямайка) - Президент Олимпийской ассоциации Ямайки – посвятил свой доклад необходимости сохранения и укрепления структуры современного спорта. Во второй день Конгресса были проведены секционные заседания конгресса по 10 направлениям:

Секция № 1 - Роль, место и перспективы развития и укрепления Международного олимпийского движения, паралимпийского, сурдлимпийского спорта и Всемирного движения «Спорт для всех» в мировом спортивном движении. Развитие философских, аксиологических, культурологических и нравственных составляющих Олимпийского движения, паралимпийского, сурдлимпийского спорта и Всемирного движения «Спорт для всех».

Секция № 2 - Инновационные проекты и передовые практики в национальных системах физической культуры, спорта, образования и здравоохранения.

Развитие специализированной физкультурно-спортивной инфраструктуры и открытых пространств, безопасных и

доступных для всех групп населения и слоев общества.

Секция № 3 - Научно-методическое обеспечение спорта высших достижений и неструктурированной умеренно интенсивной физической активности.

Секция № 4 - Психологическое обеспечение спорта высших достижений и неструктурированной умеренно-интенсивной физической активности.

Секция № 5 - Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов к Олимпийским, паралимпийским и сурдлимпийским играм, а также движения «Спорт для всех».

Секция № 6 - Медицинские проблемы подготовки спортсменов, проведения соревнований, лечения и реабилитации спортивных травм.

Секция № 7 - Особенности подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта в современных социокультурных условиях. Олимпийское образование различных групп населения.

Секция № 8 - Профессионально-прикладной и служебно-прикладной спорт (актуальные вопросы, инновационные подходы, перспективы).

Секция № 9 - Всероссийская научно-практическая конференция «Научно-педагогические школы в сфере спорта и физического воспитания».

Секция № 10 - Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Секционные заседания, на которых заслушаны 158 докладов, были дополнены 17-ю мастер-классами с демонстрацией различных видов спорта, форм двигательной активности для большинства категорий населения самых разных возрастных групп, в том числе для коррекции веса, осанки и гармонизации мышечной структуры тела. В рамках 9-й секции Конгресса была проведена Всероссийская научно-практическая конференция - «Научно-педагогические школы в сфере спорта и физического воспитания». Можно с уверенностью сказать, что большинство секционных заседаний по широте и глубине рассматриваемых проблем, по сути, были также полноценными конференциями.

В заключительный день Конгресса



было проведено 2-е пленарное заседание. Член Исполкома Европейских Олимпийских комитетов, почетный вице-президент Олимпийского комитета России Александр Александрович Козловский (Россия) в своем докладе «О некоторых проблемах развития современного олимпийского движения» также с большой тревогой говорил о существующих проблемах в мировом олимпийском движении и необходимости принятия срочных мер для предотвращения его разрушения. Президент Ассоциации САМБО Британского Содружества Майкл Винн-Паркер (Великобритания) сделал доклад на тему «Практическое значение психосоматической парадигмы».

В докладе «Забытые истории отечественного спорта: первая и вторая российские олимпиады», сделанном академиком Украинской академии наук, президентом Олимпийской Академии Украины Марии Михайловны Булатовой (Украина), были приведены интереснейшие факты, раскрывающие истоки нашей общей олимпийской истории.

Доклад доктора наук, профессора, проректора по науке и международным связям Национальной Спортивной Академии (НСА) «Васил Левски» (София, Болгария) Янчевой Татьяны был посвящен комплексу психологических проблем, связанным с достижением и сохранением высокого уровня выступлений в спорте высших достижений.

Наш гость из Польши – профессор факультета физического воспитания Жешувского университета (Жешув), президент международного научного общества боевых искусств и спортивных единоборств Войцех Ценарски в своем докладе попытался провести категоризацию так называемых «спортивных патологий» XXI века и привел примеры положительных и отрицательных этических сторон спорта.



Профессор Государственного университета физического воспитания и спорта Молдовы (Кишинёв) Николай Визитей посвятил свой доклад актуальности спорта как философии жизни современного общества.

По окончании заседаний, участники Конгресса были ознакомлены с опытом Санкт-Петербурга по созданию доступной среды для занятий физической культурой и спортом различных групп населения и посетили различные спортивные объекты города.

По итогам конгресса его участники единогласно приняли резолюцию, в которой отразили необходимость продолжить работу по проведению подобных форумов на постоянной основе. А при проведении будущего IX Конгресса сделать акцент на обсуждении международных и национальных проблем борьбы с допингом, развития образовательных антидопинговых программ для широких слоев на-

селения и путей преодоления кризисных явлений с привлечением участников и специалистов разных стран мира.

Конгресс со всей очевидностью продемонстрировал озабоченность мирового научного сообщества кризисными явлениями в современном олимпийском спорте и необходимость на строгой научной основе вновь подойти к осмыслению понятия «допинг», выработке научно-обоснованного определения, исключающего возможность неоправданно расширенного его толкования. В качестве основного научного направления IX Конгресса было сформулировано «Комплексное рассмотрение проблем допинга в современном спорте. Кризисные явления и пути их преодоления».

В заключение хочется выразить огромную благодарность всем ученым нашего Университета, сделавшим доклады на заседаниях Конгресса, особенно руководителям секций: профессорам Курамшину Юрию Федоровичу, Макарову Юрию Михайловичу, Родыгиной Юлии Кимовне, Ткачук Марине Германовне, Цаллаговой Розе Борисовне, Щенниковой Марине Юрьевне, Левицкому Алексею Григорьевичу, Виноградову Геннадию Петровичу, а также волонтерам Конгресса, абсолютное большинство которых составили студенты, магистранты, аспиранты и сотрудники НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург. Благодаря им все заседания и мероприятия Конгресса не просто прошли на высочайшем организационном уровне, но и лишним раз подчеркнули, что наш город является культурной столицей России, а наш Университет – системообразующим вузом в нашей отрасли.

Со сборником всех материалов VIII Международного научного конгресса «Спорт, Человек, Здоровье» и его резолюцией можно ознакомиться на сайте - <http://www.sport-health.ru>.

Проректор по научно-исследовательской работе С.М. Ашкинази



ОСТЕОПОРОЗ И ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D – ПРОБЛЕМА ЗДОРОВЬЯ НАШИХ КОСТЕЙ, СЕРДЦА И ГОЛОВНОГО МОЗГА.



По материалам научно-практического симпозиума в Актовом зале Университета им. П.Ф. Лесгафта 20 октября 2017 г., посвященного Всемирному Дню борьбы с остеопорозом.

Уже ровно 20 лет, как 20 октября по решению Всемирной Организации Здравоохранения во всех странах проводится День борьбы с остеопорозом. Остеопороз – это разрежение костной ткани, снижение ее минерализации. Проявлениями заболевания являются снижение роста человека, хронический болевой синдром, переломы позвонков, переломы конечностей, особенно шейки бедра.

Остеопороз считают проблемой стареющего общества, потому что проявления этого заболевания обычно возникают у женщин после 65 лет, а у мужчин – после 70 лет. Самая высокая распространенность остеопороза в странах северной Европы, особенно в Норвегии. По прогнозу Российской Ассоциации Остеопороза к 2050 г. население России уменьшится до 110 млн человек, а количество людей старше 50 лет возрастет до 56% (сейчас таких 32 %). Сейчас в нашей стране 14 млн человек уже болеют остеопорозом, а в зоне риска находятся еще 20 миллионов. После переломов шейки бедра в РФ умирает 52% людей в течение года, а 33% в остаются прикованными к постели. И только 15% перенесших перелом пожилых людей могут выходить из дома через год после перелома.

Как и другие заболевания, остеопороз легче предотвратить, чем лечить. И начать профилактику каждому человеку нужно сейчас, пока осложнения не появились. Особенно это важно в нашем регионе, где солнце с октября по апрель поднимается так низко над горизонтом, что «гормон солнца», как называют витамин D, не образуется в нашей коже совсем.

Витамин D3 – это один из жирорастворимых витаминов, который образуется в коже под действием ультрафиолетовых лучей из холестерина, а также может поступать в организм человека с

пищей (не относится к допингу). С 1930-х годов профилактику рахита проводят во всем мире как с использованием витаминных препаратов (рыбий жир), так и с использованием ультрафиолетовых ламп, которые, однако, не рекомендуются современными врачами для взрослого населения из-за возрастания риска развития онкологических заболеваний кожи. В последние годы научные исследования показали, что витамин D тормозит рост раковых опухолей, улучшает работу иммунной системы, снижает риск внезапной сердечной смерти, важен для правильного протекания беременности и рождения здорового ребенка. В работах, проведенных на кафедре биохимии нашего Университета, показана взаимосвязь дефицита витамина D в крови у молодых лиц с развитием депрессии. Все клинические рекомендации, руководства для врачей разных специальностей по профилактике и лечению остеопороза и дефицита витамина D последних лет были написаны при участии заведующего кафедрой биохимии нашего ВУЗа В.В. Дорофейкова и имеются в библиотеке Университета.

До последнего десятилетия диагностики рахита и дефицита витамина D проводили по косвенным признакам, например, по снижению концентрации кальция в крови в связи с отсутствием доступных методов лабораторного анализа. Современные биохимические технологии позволяют с высокой точностью в течение одного часа определить концентрацию витамина в крови. При назначении препаратов витамина D в лечебных (больших) дозах мы рекомендуем проводить лабораторный контроль до начала и через 2 месяца приема препаратов для уверенности в достижении целевых уровней витамина D в организме. Международная Федерация Остеопоро-

за, Институт здоровья и реабилитологии и кафедра биохимии напоминают: «любите свои кости», сохраните их здоровыми до глубокой старости.

Факторы риска развития остеопороза и его осложнений:

- Предшествующие переломы конечностей при падении с высоты собственного тела
- Наследственность (переломы у кровных родственников)
- Возраст старше 65 лет
- Гипогонадизм как мужчин, так и у женщин
- Иммобилизация (неподвижность) более двух месяцев
- Ожирение и низкая масса тела
- Болезни почек, печени, прием гормональных препаратов, онкологические заболевания с курсами химиотерапии
- Склонность к падениям

Главное в профилактике остеопороза

1. Достаточное количество витамина D (мы рекомендуем в Северо-Западном регионе России принимать не менее 800 МЕ витамина в день с октября по апрель, а людям после 50 лет – круглый год).
2. Диета, содержащая достаточное количество кальция и полноценного протеина (белка)
3. Достаточная физическая активность, особенно важно в период роста организма
4. Отказ от вредных привычек - курение, алкоголь не более 30 мл чистого этанола в день, избыточное потребление кофе (более 3 чашек в день).

Дорофейков Владимир Владимирович - д.м.н., зав. кафедрой биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Калинин Андрей Вячеславович, д.м.н., директор Института здоровья и реабилитологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта.



СТИПЕНДИЯ им. П.Ф. ЛЕСГАФТА - ЭТО БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Поздравляем студентку НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Матвееву Светлану, магистрантку 2 года обучения, факультета профилированной подготовки Института адаптивной физической культуры и Плеханову Карину, студентку 4 курса, 422 группы, факультета базовой подготовки института адаптивной физической культуры с назначением именной стипендии «имени П.Ф. Лесгафта» на 2017-2018 учебный год!

Девушки ответили на вопросы редакции:

- Как вы определились с выбором профессии и Университета?

М.С. - Университет Лесгафта самый известный среди спортивных вузов, он славится своей историей, традициями, ценностями, здесь учились и учатся олимпийские, паралимпийские и сурдлимпийские чемпионы, лучшие тренеры нашей страны, именно в стенах нашего Университета зародилось направление подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

После 9 класса я пошла учиться в педагогический колледж, где получила профессию учителя физической культуры. У меня была специализация «лечебная физическая культура», предметы специализации нравились мне больше всего, именно поэтому у меня сформировалось большое стремление дополнить знания и умения по работе с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья.

П.К. - Спорт с детства был частью моей жизни и свое будущее я без него не представляла, еще учась в школе, я мечтала получить такую профессию, которая была бы связана со спортивной деятельностью. Также мне хотелось, чтобы моя будущая профессия была нужной и полезной людям, обществу. Поэтому я выбрала для обучения Университет Лесгафта, факультет адаптивной физической культуры. Я знаю, что именно в нашем вузе, получив знания, я смогу



Плеханова Карина

реализовать себя профессионально - помогать людям, нуждающимся в восстановлении здоровья, различными методами реабилитации, в основе которых заложена физическая культура.

- Кто из преподавателей за время учебы произвел на вас особенное впечатление?

М.С. - У нас работает много замечательных преподавателей, всех не перечислить. Впечатление всегда производит профессионализм и желание передать все знания и опыт студентам. Большая благодарность преподавателям Института АФК и, в частности, преподавателям дисциплин по профилю «физическая реабилитация». Я считаю, что знания, полученные в стенах вуза, я бы больше нигде не получила в таком объеме.

На мой взгляд, все предметы, которые преподаются в Институте значимы, так как они все взаимосвязаны. Одни помогают овладеть знаниями и практическими навыками, стать компетентным специалистом, а другие необходимы для разностороннего развития.

П.К. - Особенное впечатление на меня произвела Соколова Фанида Менихановна. Она очень предана своему делу. Профессионал с огромным багажом знаний и опыта, неравнодушная к чужой боли, готовая прийти на помощь каждому нуждающемуся. Когда я посещала ее практические занятия, стремилась не упустить ни одного слова, ни одной детали, которые она старалась до нас донести. У такого человека хочется учиться, хочется тянуться за ним.

Наиболее значимыми для себя предметами считаю Биомеханику и Физиологию, т.к. они дают понимание тела и движения.

- Что дал вам Университет в плане личностного роста?

М.С. - Прежде всего Университет дал мне образование и профессию, востребованную обществом и социально-значимую. Сейчас я уже сотрудник Института АФК, для меня это большая честь – работать в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, и мне комфортно работать в этом коллективе.

П.К. - Я определилась в выборе будущей профессии, приобрела и продолжаю приобретать новые знания, встретила на своем пути много интересных, умных, профессиональных людей среди педагогов и студентов, на научных конференциях лично убедилась в том, как много неравнодушных людей стремятся решить проблемы общества в вопросах спорта, здоровья, реабилитации, адаптации, а значит, сделать наш мир лучше.

- В чем, на ваш взгляд, символичность стипендии имени П.Ф. Лесгафта который уделял огромное внимание не только спорту, но и



Матвеева Светлана

здоровью?

М.С. - Символичность, наверное, в том, что наша специализация одна из самых гуманных, она направлена на восстановление, реабилитацию людей, имеющих проблемы со здоровьем, а, как мы знаем, П.Ф. Лесгафт одним из первых в России к решению этих вопросов подходил на научной основе. Слово «здоровье» неслучайно есть и в названии нашего Университета. В этих стенах готовятся кадры, которые будут отвечать за жизни и здоровье своих воспитанников. Надо быть грамотным и образованным специалистом, чтобы не навредить своими действиями здоровью подопечных. Это большая ответственность, все специалисты должны это понимать, а не добиваться рекордов любой ценой. Как студентка магистратуры 2 курса очной формы обучения кафедры физической реабилитации Института адаптивной физической культуры, я выражаю благодарность за такую награду.

П.К. - П.Ф. Лесгафт уделял огромное внимание не только физическому развитию, но и здоровью человека и научно обосновывал их неразрывную связь. Его научно-педагогическое наследие является платформой, основой для нашего Университета в подготовке специалистов. Студенты, которые целеустремленно следуют учениям Петра Францевича, развивают его идеи, удостаиваются стипендией его имени. И это очень символично.

- Какие качества помогают достигать успехов и прогрессировать в вашей профессии?

М.С. - Помогает добиваться успехов только желание их достигать, тогда сразу становится понятно, что и как надо делать, а если не все понятно, то я всегда знаю, у кого можно спросить совет. Когда есть мотивация стать хорошим специалистом, все пути приведут к положительному результату.

П.К. - Целеустремленность, желание получить как можно больше знаний, которые необходимы для будущей профессии.

СОЧИ 2017 - ЖАРКИЙ, ДРУЖНЫЙ, НАШ!



30 сентября делегация в составе 3-х преподавателей и 14 студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург отправились на слёт студентов-отличников вузов физической культуры и спорта в Сочи, защищать честь нашего Университета. На слёт, показать себя и побороться за звание лучшего ВУЗа, приехало 11 команд, из 12 городов России. Перед ребятами стояла непростая задача: проявить себя в спортивной, познавательной и творческой сферах деятельности.

Вот лишь несколько зарисовок из 7 дней яркого сочинского калейдоскопа.

Третье октября

Четвертый день нашего спортивного слета в солнечном и приветливом городе Сочи мы встретили на пляже самой веселой, но не самой активной командной зарядкой.

В 10:00 нас всех ждал ставший традиционным праздник «Сабантуй». Национальное открытие соревнований – это яркое и незабываемое зрелище!

Татарские игры каждый год проводит Казань, и здесь от каждого требуются качества настоящих спортсменов - сила, ум и ловкость, а также смелость и упорство. Со студентами всех вузов вне спортивной площадки мы друзья, так как объединены одним жизненным принципом. Быстрее - выше - сильнее. Но при всем этом, каждый из нас готов отстаивать честь университета на спортивных состязаниях до последнего вздоха...

Хоть мы и заняли призовые места в большинстве состязаний - мы по-прежнему недовольны собой... Пора выкладываться не нас 100%, а на 200% - вот отныне наша установка - ведь мы - лучшие из лучших!

После краткого отдыха готовимся к проведению дебатов. Тема дебатов – «Принцип Фейр-плей в спорте потерял актуальность». За историю слетов это мероприятие проводилось впервые. Организаторы слета отметили способности нашей команды.

Вечером нас ждала поездка в Олимпийский парк, который не устает впечатлять своим размахом. Мы с большим удовольствием снова посмотрели на огромный олимпийский факел, на завораживающий танец светомузыкального фонтана.



Четвертое октября - "Ты не проспишь зарядку, если ее не будет" или день футбольного побоища и творческого апогея. Сегодняшний день обещал быть насыщенным – футбольные матчи.

Первая игра - самая трудная. Университет Лесгафта против ВЛГАФК. Это может прозвучать странно, но сегодня мы почувствовали, что удача была буквально под нашими ногами. Убедительная победа нашей команды со счетом 2:0.

Вторая игра.

«Университет Лесгафта» против команды Урала. Впечатляющие навыки защиты, умение создать скоростные атаки и нежелание проигрывать - вот чем запомнились обе команды в этом матче. Счет 0:0.

Третья игра.

Встретились команды «Университет Лесгафта» и «Волга-Лена». Якуты запомнились яркими, веселыми и очень маневренными, но это им не помогло. «Университета Лесгафта» победил со счетом 2:0.

Четвертая игра.

«Университет Лесгафта» против СиБГУФК. В упорнейшей борьбе наша команда повела в середине матча, а гол на последних секундах поставил точку в этом противостоянии. Счет 1:0.

Пятая игра

Игра с Уральской командой. Счет 0:0. Ну и что тут сказать - пенальти эта та еще лотерея... Счет 0:2 в пользу Урала.

Шестая игра.

«Университет Лесгафта» против Поволжской академии. Разворачивается борьба за третье место. Каждая команда играла «как в последний раз». За

период матча не было забито ни одного гола. Победу выявила серия пенальти. И вот она, воля к победе - заслуженная победа Университета Лесгафта со счетом 1:1 и 2:1 по пенальти.

Лучшим бомбардиром футбольного турнира был признан студент Университета Лесгафта, магистрант 1 года обучения факультета зимних олимпийских видов спорта Евгений Квасов.

В конце этого утомительного дня творческий вечер Университета Лесгафта собрал шквал оваций. Наше позитивное настроение и победоносная энергетика передалась всему залу.



Пятое октября

Будильник, подъем, зарядка - все вроде бы как обычно, но каждого из нас этим утром посещает грустная мысль о том, что вот уже сейчас - заключительные дни нашего слета...

Одним из испытаний этого дня стал конкурс по озвучиванию видео. Подготовка началась с самого утра.

Каждая команда придумала свою оригинальную и веселую озвучку. Наше выступление, по мнению участников слета, было самым ярким и эмоциональным. Но разве могло быть по-другому? Мы же – Лесгафтовцы!

**Шестое октября**

Вот он и наступил - заключительный день нашего жаркого Слета..

Утро - Зарядка

Солнце, море, песок - будто Сочи знает, что мы скоро уезжаем и хочет порадовать погодой напоследок. Ощущение какой-то непонятной грусти испытывал каждый участник слета. За эту сумасшедшую неделю мы познакомились и подружились со всеми участниками. Ох, как же хочется, чтобы этот слет продлился хотя бы еще немного. Мы еще столько не успели друг другу сказать, пошутить, сделать вместе много-много хорошего.

Финальные дебаты - вот это зрелище! Достоянейшая интеллектуальная борьба еще раз доказала, что на этом слете не просто собраны спортсмены, а спортсмены-отличники!

От всей души поздравляем команду ВЛГАФК с заслуженной победой!

Волейбол

1 игра. Нашим противником был Смоленск, опять игру отдали..

2 игра. Противостояние за третье место с представителями Поволжской академии. Это может прозвучать грубо, но эмоций было так много, что игра стала похожа не на волейбольный матч, а на настоящее уничтожение друг друга. Каким-то чудом 1 сет забирает команда из Поволжья. 2 сет - в упорной борьбе до разницы в 2 очка команда Университета Лесгафта буквально вырывает победу. 3 сет – решающий. Удача, профессионализм и такая же железная воля к победе - все это позволило сегодня Поволжью быть чуточку выше.



И вот торжественное закрытие Слета. Оно было настолько ярким и эмоциональным, что от этого всем стало только грустнее, закончилось большое и красивое Событие, но осталось чувство всеобщего единства участников Слета. Дагомыс запомнит эту ночь, наш заключительный вечер, и мы запомним его на долгие годы!

...Эта была одна из лучших недель в нашей жизни. Мы обрели новых друзей, подружились вузами.

Слет студентов-отличников в Сочи 2017 -
ЖАРКИЙ ДРУЖНЫЙ И ПРОСТО НАШ!



КАФЕДРА БОКСА. ВЕРНОСТЬ ТРАДИЦИЯМ



В преддверии традиционного 44-го турнира по боксу посвященного памяти Заслуженного тренера СССР Александра Николаевича Кудрина мы хотим вспомнить его историю, жизненный путь, который привел простого сибирского юношу к спортивным высотам, а его учеников и последователей к лидирующим позициям в отрасли физической культуры и спорта.

Это история о замечательном человеке, который явился одним из основоположников "ленинградской" школы бокса,



её неповторимого стиля, спортивного духа, чести и честности в бою. А также поговорим об учениках, которые продолжают развивать сегодня этот замечательный вид спорта и приносят новое в "науку побеждать". Кудрин Александр Николаевич – Заслуженный тренер СССР, мастер спорта. Родился 4 декабря 1911 года в Иркутске.

Молодой Александр Кудрин был разносторонним талантливым спортсменом. Становился чемпионом Сибири по бегу на коньках и по боксу, выступал за городскую команду по хоккею с мячом, хорошо бегал длинные дистанции в легкой атлетике. В институт физкультуры был приглашен как талантливый перспективный спортсмен. Он не сразу принял решение, на каком виде спорта остановиться, но в итоге посвятил всю свою жизнь боксу.

Спортивный путь Александра Кудрина в боксе был полон наград разного калибра, однако его самые большие победы придут в послевоенное время в статусе тренера.

Когда началась война, Александр Кудрин становится в ряды защитников Родины. Он участвовал в войне с финнами, а затем с фашистской Германией. В боях под Смоленском был тяжело ранен, но, проявив несгибаемую волю, смог выполнить задание командования, за что получил награду. После ранения Александр Кудрин был переведен с передовой в Забайкальский военный округ, где не только занимался физической реабилитацией с солдатами, но и стал чемпионом фронта, не смотря на серьезное ранение руки.

После войны в 1946 году Кудрин приглашен в ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта старшим преподавателем бокса, где проявил себя талантливым тренером и организатором.

Годом позже был назначен старшим тренером сборной команды Ленинграда. В те годы команда города не собиралась на совместные тренировки, каждый работал индивидуально. Для повышения спортивных показателей и создания настоящей команды Кудрин обязал тренеров обеспечить совместные тренировки. Большое значение придавалось воспитательной работе со спортсменами. Именно это умение сплотить вокруг себя разных людей, заразить их общей идеей и бесспорный тренерский талант стали приносить плоды. Взвешенные организаторские решения, тонкий педагогический подход и грамотное планирование вскоре доказали всему Союзу силу «ленинградской» школы бокса.

До начала 50-х годов представителей Ленинграда в сборную страны не привлекали, однако, когда ведущие тренеры К.В. Градополов и Е. Огуренков увидели,

что в городе на Неве появился стоящий тренер, Кудрина стали приглашать работать со сборной СССР.

1956 год стал самым удачным в его тренерской карьере. Сборная команда Ленинграда стала чемпионом I Спартакиады народов СССР, а затем ученик тренера Г.И. Шатков завоевывает олимпийское «золото». После этих побед А.Н. Кудрину присваивается звание Заслуженного тренера СССР.

Ученики, отзываясь о А.Н. Кудрине, говорили, что они удачно выступили во многом благодаря тренеру. Он всегда



А.Н. Кудрин и Г.И. Шевалдышев наблюдают за поединком

знал кого, как и сколько тренировать. К каждому спортсмену у него был свой подход. О своих учителях Г.И. Шатков говорит следующее: «О наставниках нужно не только говорить, но и помнить их, потому что без них победы не возможны. Кудрин и Осипов были настоящими профессионалами, которые знали, что делают. А в тренере это одно из самых главных качеств. И именно то, какое решение тренер примет в тот или иной момент, определяет его профессионализм и будущее спортсмена. Ведь очень часто от решения тренера зависит карьера его ученика».

В 1960 году сборная команда Ленин-



В олимпийской деревне. З.Т. СССР А.Н. Кудрин и ЗМС СССР Г.И. Шатков. 1960 г. Рим.

града заняла второе место на II Спартакиаде народов СССР, а в 1964 году, на III Спартакиаде – третье место. Это выступление посчитали неудачным и после 17 лет работы Александра Николаевича сняли с поста старшего тренера. Кудрин продолжил преподавательскую работу (которую, кстати, никогда не прерывал) в ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. Следует заметить, что с тех пор в призерах сборная Ленинграда была только один раз, заняв третье место на X Спартакиаде народов СССР, и это была победа которой радовалась спортивная общественность города. А самый оглушительный провал последовал в 1971 году, когда на очередной Спартакиаде команда заняла 10 место.

Тогда руководство ленинградского спорта спохватилось, и Кудрина вновь призвали «под знамена» сборной, назначив его председателем тренерского совета. И вновь закипела работа. Он старался объединить молодых и талантливых тренеров, способных поднять на более высокую ступень ленинградский бокс. Это были: С. Белоусов, Таймазов В., Зимин А., Шатков Г., Степанов С., Кузьмин О., Тихонов Б., Чуков А. и другие. Тогда, в семидесятых, они были очень молоды, но Кудрин А.Н. их увидел и выделил среди других, и как мы сегодня знаем – не ошибся.

К сожалению, 9 мая 1973 года А.Н. Кудрина не стало. Многие его планы так и остались незавершенными.

Мы рассказали о А.Н. Кудрине – прекрасном специалисте в области спорта. Многие вспоминают его еще и как замечательного человека. Слово «честь» являлось для него не пустым звуком.



Коллектив профессорско-преподавательского состава каф. бокса. Сидят справа налево: Зав.каф. В.А.Таймазов, ЗТ РСФСР; методист В.В. Фасолько; доцент Г.И.Шатков, ЗМС СССР; ст.пр. А.И.Виноградов, ЗТ РСФСР; Стоят: преподаватели С.Е.Бакулев и А.И.Горюнов; инж.каф. А.Мамонтов.

Ему чужды были интриги и закулисные игры, всегда существовавшие в спорте. Александр Николаевич оставался очень строгим, принципиальным, не заигрывал со всеми, не любил не обязательных, «нечистоплотных», несерьезно относящихся к делу. Но в душе он был добрым, правда доброта эта не сразу проявлялась, ее нужно было заслужить. Очень часто для многих он становился не только тренером, но и вторым отцом.



Сборная команда Ленинграда, 1956 г.

Немногословный, он всегда знал, что и в какую минуту нужно сказать, был советчиком и помощником не только в спорте. Спустя годы многие боксеры благодарят Александра Николаевича за то, как сложилась их жизнь.

После ухода А. Н. Кудрина в 1973 году бокс в ГДОИФК возглавил его ученик - Станислав Николаевич Белоусов, который проявил себя талантливым организатором и тренером, с 1978 по 1981 год

В 1998 году на пост заведующего кафедрой на следующие 15 лет заступает д.п.н., профессор С.Е. Бакулев, под руководством которого кафедра продолжает вести образовательную, спортивную и научную работу. Лучшие тренеры города составляют профессорско-преподавательский состав кафедры. Сергей Евгеньевич повторяет путь своего учителя и соратника В.А. Таймазова и также заступает на пост проректора (в 2013 году), а



он работал заведующим кафедрой единоборств.

В 1983 году отделение бокса кафедры единоборств становится самостоятельной кафедрой "Теории и методики бокса", которая объединяет ведущих специалистов в этой области. Возглавил её молодой кандидат наук, мастер спорта СССР Владимир Александрович Таймазов (1983-1998) - ученик Кудрина А.Н. и Белоусова С.Н. Благодаря усилиям ректора вуза В.У. Агеевца, в 1984 году открывается Центр олимпийской подготовки, на базе кафедры, и она становится методическим и организационным центром развития бокса в городе. С именами Белоусова С., Таймазова В., Шаткова Г., Степанова С., Бакулева С., Кузьмина О., Горюнова А., Гонобоблева В. и многих других недавних выпускников института связано возрождение бокса в городе на Неве.

затем ректора Университета Лесгафта (2016 год).

На сегодняшний день руководство кафедры находится в руках к.п.н., доцента Симакова А.М. Он бережно сохраняет и приумножает традиции, которые заложили его предшественники, в том числе и старейший именной турнир вуза – Открытое первенство НГУ им. П.Ф. Лесгафта памяти Заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина. В декабре текущего года турнир пройдет уже в 44 раз.

Благодаря прекрасным организаторским навыкам первый заведующий кафедрой бокса продвигается в профессиональной сфере и занимает новые руководящие посты в вузе. Д.п.н., профессор В.А. Таймазов становится проректором, а затем и ректором Университета. С 2001 года он находится у руля ведущего спортивного вуза, помогает сохранить и приумножить материально-техническую базу Университета.



А.Н. Кудрин секундирует чемпиона СССР Г. Г. Лободина.

ЗАДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИИ ВЫПОЛНЕНО!



Жизнь человека усложняется, и техногенный мир, созданный им, становится все более опасным. Эксперты МЧС отмечают «В последние годы число крупных техногенных катастроф растет. Риски чрезвычайных ситуаций, возникающие в процессе хозяйственной деятельности и глобального изменения климата, несут угрозу для населения и объектов экономики». Тут есть над чем задуматься. Ведь только за 2015 год в России зарегистрировано более 170 техногенных чрезвычайных ситуаций, в которых погибло более 600 человек.

Сегодня техногенные катастрофы угрожают России. Специалисты центра «Антистихия» МЧС России составили неутешительный прогноз на будущее. Уже сейчас, в 2017 году, 27 регионов Российской Федерации оказались в зоне наибольшего риска техногенных катастроф. Особенно наибольший риск ЧС, связанных с крупными авариями на коммунальных станциях, отмечен в Санкт-Петербурге, Москве, Московской области, Краснодарском крае, Ставрополье и Уральском федеральном округе. Возникла серьезная необходимость противостоять этой опасности. Понимая всю важность происходящего, Правительство Российской Федерации с целью повышения уровня подготовки всех хозяйствующих субъектов и органов всех ветвей власти, в период с 4 по 6 октября провело штабную тренировку по гражданской обороне, тема которой была: «Организация выполнения мероприятий по гражданской обороне в условиях возникновения крупномасштабных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на территории Российской Федерации». В данной командно-штабной тренировке принимали участие все министерства и ведомства, в том числе и Минспорт России, где в перечне подведомственных организаций, привлекаемых на штабную тренировку по гражданской обороне, значился и Национальный государственный Уни-

верситет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Учебные цели командно-штабной тренировки :

- Отработка вопросов организации управления при выполнении мероприятий по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и пожаров. Проверка готовности органов управления и сил ГО всех уровней к практическим действиям по ликвидации ЧС природного и техногенного характера, также выполнению мероприятий по ГО;
- Повышение теоретических знаний и совершенствование практических навыков руководителей, должностных лиц ГО на федеральном, региональном, муниципальном уровнях и в организациях в вопросах организации выполнения мероприятий по ГО и управления силами ГО при ликвидации ЧС природного и техногенного характера;
- Совершенствование слаженности действий органов управления и сил ГО, повышение эффективности их применения при ликвидации ЧС и пожаров;
- Проверка реальности планов действий по предупреждению и ликвидации ЧС, планов ГО и защиты населения в ходе планирования органами управления аварийно-спасательных и других неотложных работ и отработка силами ГО практических задач;
- Проверка функциональной готовности повседневных и запасных пунктов управления федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, а также воздушных и подвижных пунктов управления сил ГО к выполнению задач по предназначению;
- Достижение согласованности работы федеральных органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и сил ГО по предупреждению и ликвидации ЧС и пожаров;
- Проведение научных исследований по изучению состава мероприятий по ГО, выполняемых в мирное время по ликвидации ЧС природного и техногенного характера, а также порядка привлечения сил ГО к выполнению этих мероприятий.

Командно-штабные учения проводились в течении трех суток с 06.00 04.10.2016 и до 18.00 06.10.2016 (Время московское).

Общее руководство по развертыванию подразделений гражданской обороны, функционированию и обеспечению мероприятий в Университете, оперативная связь со штабом ГО Министерства спорта Российской Федерации (руко-

водитель – заместитель министра П.В. Новиков) возлагалась на Руководителя Гражданской обороны Университета – ректора, д.п.н., профессора С.Е. Бакулева и Начальника штаба по делам гражданской обороны, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, помощника ректора по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и организационно-мобилизационным вопросам, доцента В.А. Живодерова.

В состав рабочего коллектива командно-штабного учения вошли: проректор по административным вопросам и безопасности Р. Н. Апойко, проректор по социальным и хозяйственным вопросам А.Н. Федотов, проректор по учебно-воспитательной работе С. И. Петров, проректор по учебно-методической объединению М. Ю. Щенникова, проректор по научно-исследовательской работе С.М. Ашкинази, работники отдела по делам ГО, ЧС и ОМР, научно-практического медицинского центра, кафедры гражданской защиты и теории и методики футбола, директор легкоатлетического стадиона им. Д.П. Ионова Пугачева Г.М. Крюков, личный состав невоенизированных формирований, студенты Университета и сотрудники пресс-центра.

Согласно оперативному заданию, в интересах города и Адмиралтейского района в Университете, в здании стадиона им Д.П. Ионова Пугачева, был развернут сборный эвакуационный пункт (СЭП № 608). Все мероприятия, согласно вводимым, поступившим из Министерства спорта РФ и города, решались оперативно и в срок.

Действия Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности университета, штаба ГО по итогам всероссийской тренировки и выполнению мероприятий по планам Министерства спорта и территориального отдела по Адмиралтейскому району Санкт-Петербурга Управления гражданской защиты ГУ МЧС России по городу Санкт-Петербургу оценены руководством положительно.

Помощник ректора по делам ГОЧС и организационно-мобилизационным вопросам, доцент В.А. Живодеров

Юбиляры**Октябрь**

02.10 – Вера Владимировна Кузнецова (60 лет) профессор Кафедры социально-гуманитарных дисциплин
07.10 - Алла Анатольевна Германова (50 лет) доцент Кафедры теории и методики легкой атлетики
15.10 - Людмила Георгиевна Вакалова (60 лет) профессор Кафедры менеджмента и экономики спорта
16.10 - Людмила Ивановна Денисенко (60 лет) зам. начальника планово-экономического отдела
18.10 - Виталий Алексеевич Мокряков (60 лет) инженер отдел охр. труда и пож. безоп. (ЭХУ)
19.10 - Евгения Викторовна Кудряцева (60 лет) медсестра Научно-практического медицинского центра
19.10 - Михаил Порфирьевич Якушев (70 лет) профессор Кафедры спортивной медицины и технологий здоровья
27.10 - Марина Дмитриевна Корнилова (55 лет) дизайнер исторического центра
29.10 - Лариса Владимировна Соколенкова (55 лет) Специалист по УМП Кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта
31.10 - Наталья Валентиновна Мурзинова (65 лет) Специалист по УМП Кафедры физиологии.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**ПРОФЕССОР ПО КАФЕДРЕ:**

Биомеханики (к.п.н., доцент)-1 ставка

Менеджмента и экономики спорта (д.э.н.)-1 ставка

Теории и методики неолимпийских видов спорта (к.п.н., доцент, МС)-1 ставка

Теории и методики биатлона (к.п.н., доцент, МСМК)-1 ставка

Теории и методики бокса (ЗТРФ)-1 ставка

Теории и методики физической культуры (к.п.н., доцент)-1 ставка

Юридических дисциплин и правового регулирования отрасли физической культуры и спорта (к.ю.н.) -1 ставка

Требования к кандидатам: высшее образование (специалитет, магистратура, аспирантура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее пяти лет, Ученая степень (звание) (кроме преподавания по образовательным программам в области искусства, физической культуры и спорта)

ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:

Менеджмента и экономики спорта (к.э.н., доцент)- 2 ставки

Психологии (к.п.с.н.)-1 ставка

Теории и методики велосипедного спорта (к.п.н, доцент, МС)-1 ставка

Теории и методики лыжного спорта (к.п.п.) -1 ставка

Теории и методики гимнастики (к.п.н., МС) - 1 ставка

Теории и методики футбола (к.п.н.) -1 ставка

Требования к кандидатам: высшее образование (специалитет, магистратура, аспирантура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее трех лет. При наличии ученого звания - без предъявления требований к стажу работы. Ученая степень (звание) (кроме преподавания по образовательным программам в области искусства, физической культуры и спорта).

СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

Иностранных языков-0,5 ставки + 0,5 ставки

Теории и методики футбола - 2 ставки

Теории и методики хоккея -1 ставка

Требования к кандидатам: высшее образование (специалитет или магистратура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж научно-педагогической работы не менее трех лет, при наличии ученой степени (звания) - без предъявления требований к стажу работы.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики хоккея -0,5 ставки

Требования к кандидатам: высшее образование (специалитет или магистратура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю), стаж работы в образовательной организации не менее одного года; при наличии ученой степени (звания) -без предъявления требований к стажу работы, дополнительное профессиональное образование.

АССИСТЕНТ ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики кёрлинга (МС)- 0,5 ставки

Требования к кандидатам: Высшее образование (специалитет или магистратура), направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю) без предъявления требований к стажу работы.

Дата проведения конкурса - 14 декабря 2017 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1)

с 14 октября по 13 ноября 2017 года ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ. Срок подачи документов и заявлений на конкурс со дня опубликования - 1 месяц. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

Справки по телефону: 714 -34-01 С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft-univer.ru/otdel-kadrov>

Руслан Колесников: «Не представляю свою жизнь без бокса»

Студент НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург завоевал золотую медаль на Первенстве Европы среди юниоров



Сборная команда России по боксу на Первенстве Европы среди юниоров, которое завершилось 29 октября в городе Анталья (Турция), завоевала 5 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовую медали!

Студент 1 курса 113 группы кафедры теории и методики бокса Руслан Колесников в весовой категории до 81 кг. завоевал золотую медаль! Руслан провёл четыре поединка, выиграв у Эбиунда Линдермана (Эстония), Андриана Буханюка (Молдова), Сурата Гараева (Азербайджан) и Евгения Павловского (Украина). Две победы из четырёх наш студент одержал досрочно!



Мы поздравляем Руслана и кафедру ТИМ бокса с золотой медалью и желаем в будущем много красивых побед!

- Руслан, как ты пришел в бокс?

- Заниматься боксом начал в детстве с отцом, именно он привил желание заниматься этим олимпийским видом спорта. В трудную минуту могу всегда рассчитывать на его поддержку, спросить совет в той или иной ситуации.

По окончании школы решил поступить в Университет Лесгафта, в будущем хочу

- Трудности есть всегда и во всем, необходимо усердно трудиться, и тогда результат придет. Не воспринимаю потраченное время и силы на бокс, как жертву, это дело, которое я люблю. Сейчас не представляю свою жизнь без бокса.

- Поделись спортивными планами на будущее?

- В 2017 году я выполнил поставленные перед собой задачи на 100 %. Впереди 2018 год, я настраиваюсь покорить новые высоты, достойно выступить во всех



стать квалифицированным тренером. Именно это учебное заведение в сфере спорта и здоровья считаю лучшим по качеству образования и системе обучения, потому что здесь работает самый профессиональный и авторитетный профессорско-преподавательский состав.

- Как ты считаешь, какие качества наиболее важны в боксе?

- Бокс – это вид спорта, где нет места слабости, трусости и неуверенности в себе. Необходима самодисциплина, терпение, трудолюбие, выдержка и упорство, чтобы добиваться поставленных перед собой целей. Важна максимальная самоотдача. Только так можно чего-то достичь и на что-то рассчитывать.

- Нередко приходится слышать, что спортсмену приходится многим жертвовать ради результата, так ли это?

соревнованиях, в которых буду принимать участие: Первенство России, Первенство Европы, Чемпионат мира, Юниорские Олимпийские игры.

Сегодняшний успех – это результат большой работы многих людей. Хочу выразить благодарность Президенту Федерации бокса Санкт-Петербурга Жукову Максиму Владимировичу, Президенту Фонда поддержки и развития бокса «Олимпийская платформа» Рехину Денису Борисовичу и в особенности моему тренеру Дотдаеву Руслану Хызыровичу.

Э.С. Соломонов