



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## УНИВЕРСИТЕТ ЛЕСГАФТА НА КРУПНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ФОРУМАХ

Октябрь был насыщен масштабными мероприятиями, в которых принял участие НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Наш вуз был представлен на XII международном спортивном форуме «Россия – спортивная держава», на XII Петербургском международном форуме здоровья и на XIII фестивале единоборств – турнире им. В.А. Соловьева.



XII международный спортивный форум «Россия – спортивная держава» начал работу в Уфе 17 октября. Мероприятие объединило свыше пяти тысяч специалистов в области спорта со всех концов нашей страны и гостей из более 100 стран мира.

«Россия – спортивная держава» – это одно из самых масштаб-

ных событий текущего года. Всего в рамках форума запланировано более 40 мероприятий на восьми площадках. В программе деловой части: заседание Совета при президенте РФ по развитию физической культуры и спорта, расширенное заседание комиссии спортсменов Олимпийского комитета России,

встреча министров спорта прикаспийских государств (России, Казахстана, Туркменистана, Ирана и Азербайджана), круглые столы и дискуссии.

Делегацию НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург на форуме возглавил и.о. ректора Вадим Гришков.

**Продолжение на стр. 2**

### ОБМЕН ОПЫТОМ МЕЖДУ УЧЕБНЫМИ ЗАВЕДЕНИЯМИ

И.о. ректора Университета Лесгафта Вадим Гришков посетил спортивные учебные заведения страны для обмена опытом в содержании и развитии инфраструктуры.

**С. 3**

### СИЛЬНЕЙШИЕ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Среди победителей и призеров финала Кубка сильнейших – спортсменки Университета Лесгафта.

**С. 9**

### ПАРУСНЫЙ СЕЗОН ПОБЕД

Первенство России по парусному спорту завершилось достойным результатом лесгафтовцев, которые тем самым прошли один из этапов отбора в сборную команду страны.

**С. 11**

## Начало на стр. 1

В делегацию вошли проректор по учебно-воспитательной работе Марина Щенникова, советник ректора Станислав Антонов, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Сергей Евсеев, директор Института дополнительного образования Елена Михайлова и другие.

Участников форума на его открытии поприветствовал министр спорта России Михаил Дегтярев. Он обратил внимание на то, что городу Уфе, в котором проводилось мероприятие, в этом году исполнилось 450 лет. Проведение форума «Россия — спортивная держава» было в том числе ознаменовано этим замечательным событием.



«Форум проводится под девизом “Спорт, семья, Россия”. Как отмечает наш президент, с самого начала форум “Россия — спортивная держава” стал авторитетной и востребованной площадкой для общения лидеров спортивного движения, для обмена опытом, лучшими практиками между представителями международных и российских спортивных организаций, атлетами и тренерами», — сказал глава Михаил Дегтярев.

Помимо деловой программы на форуме была предусмотрена обширная культурная и спортивная программа: ночь бокса по версии IBA, всероссийские соревнования по керлингу, матч звезд по баскетболу, соревнования по фехтованию и по гребному слалому, а также старт физкультурно-массового мероприятия «Всероссийский день ходьбы».

Университет Лесгафта представил свои образовательные возможности на стенде Ассоциации спортивных вузов России, на международной выставке «Современный спорт. Инновации и перспективы».

В рамках форума состоялась образовательная сессия «Управленческие кадры для спорта: многоаспектность и перспективы подготовки»,

модератором которой выступила проректор по учебно-воспитательной работе нашего вуза Марина Щенникова. Обсудили вопросы корпоративного подхода в развитии кадрового потенциала физической культуры и спорта, опыт федерального проекта СНЖ; специфику управленческих задач и разнообразие траекторий подготовки кадров; подготовку кадров для региональных отделений общероссийской общественной организации: проектный подход; компетенции и траектории подготовки кадров, обеспечивающих развитие и эксплуатацию объектов спорта.

В числе спикеров научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы паралимпийского спорта» выступил президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Сергей Евсеев. Здесь прошло обсуждение итогов участия российских спортсменов в XVII Паралимпийских летних Играх в Париже; организации работы общероссийских федераций, развивающих паралимпийские виды спорта; вопросов повышения квалификации кадрового резерва в сфере адаптивного спорта; материально-технического обеспечения паралимпийских видов спорта; социальных и правовых аспектов адаптивного спорта; методик тренировок и подготовки спортсменов-паралимпийцев.

В работе круглого стола «Деятельность центров раннего физического развития детей в субъектах Российской Федерации» приняла участие заведующая кафедрой теории и методики гимнастики Раиса Терехина. Здесь обсудили опыт реализации пилотного проекта в Краснодарском крае; подготовку специалистов для работы в центрах раннего физического развития детей; региональный опыт создания и деятельности центров раннего развития детей.

В секции «Спортивная идеология и идеология в спорте: современные инструменты и технологии воспитания личности спортсмена» спикером выступила главный аналитик Института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий вуза Ирина Агличева.

Все мероприятия форума отражают политику государства в области физической культуры и спорта. На пленарном заседании в день открытия спортивного форума Президент Российской Федерации Владимир Путин отметил: «Перспективы, завтрашний день мирового спорта, действительно, нуждаются в серьезном, предметном обсуждении, в совместном поиске ответа на вопрос: как преодолеть непростые вызовы современности, не допустить раскола международной спортивной семьи, очистить спорт от вульгарной политизации, от двойных стандартов, извращенных правил, унижительной дискриминации, в том числе по признаку гражданства и национальности атлетов».

Президент обратил внимание на то, что мировой спорт, олимпийское движение готовятся сделать не ареной для честных состязаний, а площадкой для геополитических игр, для насаждения деструктивной, неолиберальной пропаганды противоестественных норм и псевдосвобод. Президент России уделил особое внимание роли взаимного уважения во всех областях развития общества. Он отметил, что Россия выделяет особое место в своей политике продвижению новых форматов сотрудничества в области спорта, которые опираются на подлинные идеалы спорта: солидарность, справедливость, торжество человеческого духа, силы и интеллекта, благородство и уважение к сопернику. Президент указал также на роль спорта как мощный ресурс реализации людей в обществе, повышения их качества жизни. В числе приоритетов современной внутренней политики страны Владимир Путин обозначил развитие физической культуры и спорта, создание доступных спортивных сооружений, участие в этом процессе как государственных, так и частных структур.

По результатам форума должны быть проработаны решения по развитию физической культуры и спорта на ближайшие шесть лет, параметры проектируемой комплексной государственной программы развития физической культуры и спорта, а также связанные с этим федеральные проекты.

**Пресс-центр  
Университета Лесгафта**

## ОБМЕН ОПЫТОМ МЕЖДУ УЧЕБНЫМИ ЗАВЕДЕНИЯМИ

**И.о. ректора Университета Лесгафта Вадим Гришков посетил российские спортивные учебные заведения – Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Бронницы Московской области и Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма – для обмена опытом в содержании и развитии инфраструктуры.**



Модернизация спортивных объектов — одна из главных задач развития Университета Лесгафта. Эта тема стала ключевой во время встречи Вадима Гришкова с руководителем ФГБУ ПОО «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Бронницы Московской области» Сергеем Верлиным.

Государственное училище олимпийского резерва — современный спортивный и учебный комплекс, он оснащен необходимыми оборудованием и инфраструктурой, что позволяет проводить здесь тренировочный процесс и обучение на высшем уровне.

По итогам встречи руководители отметили взаимный интерес к сотрудничеству и обмену опытом.

Также Вадим Гришков побывал в крупнейшем вузе Республики Татарстан — в Поволжском государственном университете физической культуры, спорта и туризма. Этот вуз, как и Университет Лесгафта, входит в число четырнадцати высших учебных заведений, подведомственных Министерству спорта Российской Федерации.

Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма ведет свою историю с 1974 года. Тогда в Казани был создан филиал Волгоградской государственной академии физической культуры. Спустя чуть более десяти лет, в 2006 году, учебному заведению был присвоен статус академии. А через два года, в период проведения в Казани XVII Всемирных летних студенческих игр, вуз получил семь

спортивных объектов, построенных к универсиаде.

В марте 2021 года Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма была переименована в Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма — статус расширил возможности в образовательной, научной и международной сферах деятельности.

На встрече руководителей двух крупнейших спортивных вузов России — Рафиса Бурганова и Вадима Гришкова — речь шла об обмене опытом, значимости в реализации инициатив по сотрудничеству и поддержке образования, науки в области спорта и физической культуры, опыте строительства и благоустройства студенческих кампусов. Стороны наметили вектор дальней-



шего взаимодействия и выразили заинтересованность в продолжении сотрудничества.

Также в составе делегации для осмотра спортивных объектов Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма прибыли участники форума «Россия — спортивная держава» — представители зарубежных государств, в их числе министр по делам спорта, молодежи и национальной службы Республики Намибии Аньес Тьонгареро.

**Пресс-центр  
Университета Лесгафта**

## XII ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ

**В конце сентября Университет Лесгафта принял участие в Петербургском международном форуме здоровья 2024 года (ПМФЗ-2024). Это ключевое событие в сфере здравоохранения, которое служит профессиональной платформой для демонстрации передовых открытий и технологий в области медицины и охраны здоровья.**

На открытии мероприятия старейший спортивный вуз страны — Университет Лесгафта — представляли и.о ректора Вадим Гришков и научный руководитель вуза Сергей Ашкинази.

Мероприятие собрало представителей Всемирной организации здравоохранения, стран-участниц БРИКС и ШОС, а также медицинских профессионалов, делегатов от власти, бизнеса и образовательных учреждений.

На открытии форума с приветственными словами выступили министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко, губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов, вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев и другие ведущие специалисты в области медицины и здравоохранения. Их высказывания четко отражали приоритеты в развитии медицинской сферы и подчеркивали значимость совместных усилий как на федеральном, так и на региональном уровнях.



Основной темой для обсуждения на форуме стала «Медицина Санкт-Петербурга: от науки до практики». В 2024 году форум проходит под эгидой 300-летия Санкт-Петербургского государственного университета и 30-летия медицинского направления в СПбГУ. Мероприятие организовано при поддержке Правительства Санкт-Петербурга, Законодательного собрания Санкт-Петербурга, а также при участии представителей Государственной Думы РФ, Министерства здравоохранения, Министерства обороны, ФГБУ «Национальный институт качества» Росздравнадзор.



Программа мероприятия объединила в себе ключевые направления современной науки в области медицины и физического развития. Для гостей и участников форума была выставка «Медицинская индустрия» — уникальное пространство для демонстрации инновационных разработок для здравоохранения, построения конструктивного диалога, поиска решений, консолидации усилий и обмена опытом между участниками форума. В программу мероприятия вошли также фестиваль «Искусство здоровья», работа центра деловых контактов, онлайн-студии и др.

В работе научно-практической конференции 27 сентября «Здоровое общество: курс на инновации. Здоровьесберегающие технологии в формировании здорового образа жизни» активное участие приняли представители нашего вуза.

Организатором этого значимого события выступила кафедра физического воспитания и основ военной подготовки Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины.

Конференцию открыл председатель программного комитета — ректор СПбГУВМ, профессор, доктор ветеринарных наук, член-корреспондент РАН Кирилл Племяшов. Он акцентировал внимание на том,



что «здоровье народа — это непреходящая ценность и важнейшее направление социальной политики нашего государства». Он подчеркнул важность поддержки физической культуры и спорта, а также пропаганды здорового образа жизни в системе высшего образования.

Заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры (ТиМ АФК) Сергей Евсеев выступил с докладом «Инклюзивная физическая культура как важный современный вектор развития физической культуры». В своем выступлении он акцентировал внимание на том, что современный мир требует переосмысления традиционных представлений о физической культуре. Вместо привычной сегрегации, которая ограничивает доступ к спортивным занятиям людей с инвалидностью, необходимо внедрять инклюзивные практики, обеспечивающие равные возможности для всех.



Участники конференции в атмосфере продуктивного и эффективного взаимодействия внимательно прослушали выступления спикеров и обсудили наиболее важные и актуальные вопросы, связанные с заявленной тематикой.



В конференции активное участие принял Институт адаптивной физической культуры. Докладчиками стали наши эксперты с темами: «Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования мотивации к активному долголетию у граждан 60-64 лет с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений» (директор Института адаптивной физической культуры Ольга Евсеева, профессор кафедры ТиМ АФК Елена Ладыгина) «Обоснование классификации лиц с поражением зрения для выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» (Сергей Евсеев, старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта (ТиМ АС) Анна Белодедова) «Разработка нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с синдромом Дауна» (преподаватель кафедры ТиМ АС Мансур Жуматов,

заведующий кафедрой ТиМ АС Андрей Аксенов); «Анализ результатов участия в выполнении нормативов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ различных половозрастных групп. Формирование компетенций здорового образа жизни у студентов вузов» (Андрей Аксенов, заместитель декана факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры, зав. научно-методическим центром по реализации ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ Илья Крюков); «Результаты анализа отношения школьников к двигательной активности, на основе анкетирования детей, родителей и специалистов» (Сергей Евсеев, декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Алексей Шелехов, заведующий кафедрой физической реабилитации Илья Ненахов).

Сергей Ашкинази совместно с доцентом кафедры физического воспитания и основ военной подготовки Галиной Сытник провели в рамках конференции мастер-класс на тему «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе студентов и сотрудников вузов». Участники получили уникальную возможность увидеть на практике, как можно интегрировать здоровьесберегающие подходы в образовательный процесс, что, безусловно, повысит качество обучения и благополучие студентов и сотрудников.

Участники конференции выразили признательность за интересные и актуальные доклады, касающиеся важных аспектов инклюзивной физической культуры, оздоровительных технологий и адаптивного спорта, а также за вклад в развитие донорского движения.

На основе обсуждений и представленных материалов была принята следующая резолюция:

- призвать к активному развитию инклюзивной физической культуры как важного направления в современных образовательных и социальных системах, что будет способствовать интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья в общество;
- рекомендовать совершенствование оздоровительной физической культуры в Вооруженных силах РФ, что повлияет на общее здоровье военнослужащих и их боевую готовность;
- подтвердили необходимость дальнейшего развития донорского движения и адаптивного спорта в России, акцентируя внимание на значимости этих инициатив для здоровья общества;
- рекомендовать использование технологий адаптивной физической культуры для повышения мотивации к активному долголетию среди граждан старшего возраста, учитывая их особенности и ограничения;
- предложить университетам активно работать над формированием компетенций здорового образа жизни у студентов, используя результаты анализа их отношения к двигательной активности;
- обратить внимание на важность формирования двигательной культуры у студентов вузов, используя современные методы;
- рекомендовать дальнейшую реализацию и исследование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе, исходя из практического опыта, полученного на мастер-классе.

Данная резолюция станет основой для дальнейшего совместного развития и реализации новых инициатив в области физической культуры и спорта, а также будет способствовать улучшению здоровья различных слоев населения и социальной интеграции.

Руководители и организаторы форума высказали искреннюю признательность руководству и сотрудникам Университета Лесгафта за активное участие в прошедшем ПМФЗ-2024 и пригласили к дальнейшему сотрудничеству.

**Сергей Ашкинази,**  
научный руководитель  
Университета Лесгафта

## ТРИНАДЦАТЬ ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ НА XIII ТУРНИРЕ

Крупным петербургским событием осени в Санкт-Петербурге стал трехдневный ежегодный, уже тринадцатый по счету, фестиваль единоборств – Турнир им. В. А. Соловьева. В рамках фестиваля на площадке КСК «Арена» прошел форум, была организована выставка с размещением информационных стендов учреждений сферы физической культуры и спорта, прошли соревнования по тринадцати видам единоборств.

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург на выставке представил свои образовательные возможности: студенты кафедр теории и методики борьбы, теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств, теории и методики бокса им. ЗТ СССР А.Н. Кудрина и представители приемной комиссии готовы были рассказать посетителям о направлениях подготовки в вузе.

В рамках деловой программы фестиваля единоборств состоялся открытый форум по развитию и популяризации единоборств в Санкт-Петербурге и России. Он собрал лидеров спортивных федераций и общественных объединений мира единоборств, представителей образовательных учреждений, а также исполнительных органов государственной власти.



В круглом столе «Адаптивная физкультура» модератором выступил доктор педагогических наук, профессор, член корреспондент Российской академии образования, вице-президент Паралимпийского комитета России, президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Сергей Евсеев. Участни-



ками круглого стола стали также представители кафедр нашего вуза.

Эксперты и титулованные чемпионы, тренеры, инструкторы и спортивные психологи обсудили насущные вопросы и обменялись лучшими практиками.

Сам Турнир им. В. А. Соловьева посвящен памяти мастера спорта международного класса по самбо, двукратного чемпиона Европы по самбо, многократного чемпиона СССР по самбо Владимира Александровича Соловьева. В судействе соревнований задействованы специалисты кафедр НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербурга.

**Пресс-центр  
Университета Лесгафта**



## ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Мероприятия, посвященные Международному дню пожилых людей, прошли 1 октября. Этот праздник был провозглашен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 1990 году. Университет Лесгафта также подготовился к этой дате.



Мероприятия в нашем вузе прошли на тему «Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования процесса формирования мотивации к активному долголетию у граждан 60-64 лет с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений».

В Актовом зале Университета Лесгафта состоялся научно-практический семинар в смешанном режиме с использованием средств видео-конференц связи. В числе 167 участников были представители сфер физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, социального обслуживания. Из них 111 человек приняли участие очно, а 56 — в дистанционном формате.

На мероприятиях представлены материалы научно-исследовательской работы, проводимой сотрудниками НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в рамках исполнения государственного задания на тему: «Разработка научно обоснованных предложений по формированию мотивации у граждан старшего поколения (с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений) к активному долголетию средствами адаптивной физической культуры».

В продолжение мероприятий, приуроченных к Международному дню пожилых людей, прошел тематический мастер-класс «Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования мотивации к активному долголетию у людей старшего поколения» для руководителей и специалистов организаций, работающих с гражданами старшего поколения, а также для людей предпенсионного или пенсионного возраста и всех заинтересованных лиц. Мастер-класс провели сотрудники Института АФК в СПб ГБУ Центре спорта Калининского района. Цель

мастер-класса — ознакомить заинтересованную аудиторию с технологиями адаптивной физической культуры, направленными на сохранение здоровья в преклонном возрасте и формирование мотивации к активному долголетию у лиц пожилого возраста.

В работе мастер-класса очно приняли участие 122 человека из сфер физической культуры и спорта, здравоохранения, социального обслуживания, производства.

В начале мероприятия были проведены показательные выступления занимающихся в группе здоровья «Обновление», реализующей практику — победителя IV всероссийского отбора лучших практик активного долголетия 2023 года «100 плюс. Как оставаться бодрым и активным?».

Гостям мероприятия были представлены сокращенные версии комплексов упражнений цигун для начинающих и продвинутых занимающихся, комплексы тай-цзи-цюань 13 форм и с мечом, а также упражнения с палками и холодным оружием, комплексы упражнений с предметами: ракетками тайцзи-болл, медицин-болами, гимнастическими палками, флагами, веерами, пиалами.

Было проведено четыре мастер-класса: «Профилактика падений лиц пожилого возраста средствами адаптивной физической культуры» (заведующий кафедрой физической реабилитации Илья Ненахов); «Оздоровительные упражнения с гимнастическими палками из Славянской гимнастики» (инструктор по физической культуре Центра спорта Калининского района Лариса Кононыхина и профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Елена Ладыгина); «Элементы саморегуляции с применением средств



оздоровительного цигун для людей старшего поколения» (представители Всероссийской федерации оздоровительного цигун, партнеры по реализации практики — победители «100 плюс. Как оставаться бодрым и активным?»); «Когнитивный танцевальный тренинг» (магистрантка 3 курса заочной формы обучения факультета оздоровительных технологий адаптивной физической культуры Татьяна Курзенева).

Активное участие в подготовке и проведении мероприятия приняли волонтеры (студенты и магистранты Института АФК).

На мероприятии проводились съемки показательных выступлений и мастер-классов по заказу канала «Россия 1» для телепрограммы «Утро России».

Мероприятие вызвало большой интерес у специалистов, ведущих работу с людьми старшего поколения. От некоторых учреждений поступили предложения о сотрудничестве с Университетом Лесгафта и о проведении практики студентов на их базах.

Целью проведения Дня пожилых людей стало привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, организации необходимых условий для реализации их внутреннего потенциала, сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни.

**Институт адаптивной физической культуры**



## ДЕНЬ «ЗЕНИТА»

**Профориентационное мероприятие День «Зенита» состоялось 15 октября в Университете Лесгафта. В Актовом зале НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург со студентами встретились ведущие специалисты футбольного клуба «Зенит».**

Открыли мероприятие проректор по учебно-воспитательной работе Марина Щенникова, директор Института менеджмента и социальных технологий Александр Волков. Помимо приглашенных экспертов участие в мероприятии приняли директор Института спорта Игорь Дмитриев, деканы факультета управления и общественных отношений Виктория Ермилова, факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий Александр Привалов, факультета физкультурного образования Абсет Талибов и заведующий кафедрой теории и методики футбола Максим Нифонтов.

Давая старт мероприятиям Дня «Зенита», Александр Волков подчеркнул, что в работе Университета Лесгафта большое значение имеет не только подготовка квалифицированных специалистов в области менеджмента спорта, но и понимание студентами способов управления большими предприятиями в области физической культуры и спорта. «В нашей педагогической деятельности мы учитываем опыт и наработки управления такими масштабными предприятиями, как футбольный клуб "Зенит", — заключил Александр Волков.

Марина Щенникова в свою очередь отметила, что футбольный клуб «Зенит» — крупный работодатель, готовый к долгосрочному сотрудниче-

ству с нашим вузом. Взаимодействие с клубом может обеспечить нашим студентам хороший карьерный старт и дальнейшую профессиональную реализацию.

Событие стало площадкой для обмена опытом с учащимися. Студенты услышали рассказ об истории клуба, о специфике работы в крупнейшей команде Восточной Европы.

Официальной датой рождения клуба «Зенит» считается 25 мая 1925 года. Именно в этом году были организованы футбольные команды физкультурного кружка Ленинградского металлического завода (ЛМЗ), который позже стал носить имя И. Сталина. На заре своего образования команды выступали в основном на уровне внутривозовских соревнований, а также участвовали в товарищеских матчах с коллективами соседних предприятий.

За почти столетнюю историю ФК «Зенит» стал одним из самых узнаваемых и крупнейших футбольных клубов Европы и мира.

Программа Дня «Зенита» в старейшем спортивном вузе страны включала в себя выступление контент-директора PR-департамента ФК «Зенит» А. Петрова на тему «Управление медиа коммуникациями в спорте»; просмотр фильма о ФК «Зенит», розыгрыш футболки с автографом; карьерный мастер-класс «Футбольный менеджер: Путь от



волонтера до ТОПа» от начальника отдела подбора и адаптации персонала HR-департамента ФК «Зенит» К. Мазуренко; выступление «Путь волонтера в "Зените"» от руководителя волонтерского центра ФК «Зенит» Т. Нахалова.

Перед студентами выступил руководитель Центра подготовки временного персонала ФК «Зенит» Н. Иваненко. Он предложил присутствующим поговорить о стартовых карьерных возможностях для студентов. Тему продолжил представитель коммерческого департамента ФК «Зенит» с выступлением о коммерческих продуктах клуба и возможностях для студентов.

Мероприятие завершилось встречей с ведущим утреннего эфира «Радио Зенит» Е. Семенкиным. Он рассказал о своем пути в профессию.

В дар университету от ФК «Зенит» в этот день был передан мяч с автографами игроков главной команды сине-бело-голубых. Для обучающихся прошла автограф-сессия.

**Анастасия Ашижева**

## КУБОК ПО ФУТБОЛУ – НАШ

**Команда «НГУ им. П.Ф. Лесгафта» — трехкратный обладатель кубка по футболу среди студенческих команд. Наши студенты-футболисты провели идеальный турнир, не пропустив в шести сыгранных матчах ни единого гола, а в финале отправили три безответных мяча в ворота «РГПУ им. Герцена».**

В этом розыгрыше кубка участвовало 20 университетских команд. Была очень серьезная конкуренция,

с которой наши ребята достойно справились.

Поздравляем старшего тренера нашей сборной, старшего преподавателя кафедры теории и методики футбола Александра Сергеевича Петрикевича, теперь его подопечные — обладатели «золотого дубля». Браво!

Наш футболист Шахзоджон Мажидов был выбран лучшим игроком финального матча. Кудесник стал единственным футболистом, отличившимся в каждой игре плей-офф.

По одному красивейшему победному голу со штрафных ударов в 1/4 и 1/2 финала и целых два прекрасно исполненных стандарта в решающем поединке — ну какой же он красавец!

Хотим поблагодарить студентов и тренерский состав с уверенной победой в кубке и желаем дальше продолжать радовать нас красивой игрой и высокими спортивными результатами.

**Максим Нифонтов,  
заведующий кафедрой  
теории и методики футбола**



# СИЛЬНЕЙШИЕ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

С 18 по 27 октября в Москве, во Дворце гимнастики Ирины Винер, прошли всероссийские соревнования среди студентов по художественной гимнастике в рамках Студенческой спортивной лиги художественной гимнастики, а также финал Кубка сильнейших – 2024.



В турнире приняли участие 12 команд из российских вузов (юниорки 17–25 лет). Среди победителей и призеров – сборные команды и спортсменки Университета Лесгафта.

Профессор кафедры теории и методики гимнастики Ирина Винер дала комментарий о соревнованиях среди студентов: «Мы впервые проводим совершенно новый формат стартов – всероссийские соревнования среди студентов по художественной гимнастике в рамках Студенческой спортивной лиги художественной гимнастики. Главное условие – быть студентами любого вуза страны. Всего на первом студенческом старте принимают участие 37 гимнасток в индивидуальной программе, 41 спортсменка в групповом из 15 университетов России».

В индивидуальных программах девушки выступали в следующих дисциплинах: многоборье, обруч, мяч, булавы и лента.



## МЕДАЛИ СТУДЕНТОК УНИВЕРСИТЕТА ЛЕСГАФТА (17–25 ЛЕТ)

Арина Ткачук (факультет подготовки научно-педагогических работников) – многоборье, обруч и лента (1 место), мяч (3 место);

Дана Семиренко (отделение летних видов спорта) – обруч (2 место), многоборье, булавы, лента (3 место);

Таис Сулик (факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий) – булавы (2 место);

Нина Олифиренко (факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий) – мяч, лента (1 место).

В групповых программах команда НГУ им. П.Ф. Лесгафта №1 завоевала 3 золотые медали, команда НГУ им. П.Ф. Лесгафта №2 – одну бронзовую и одну серебряную медали.

## СОСТАВ СБОРНЫХ КОМАНД УНИВЕРСИТЕТА ЛЕСГАФТА

Команда НГУ-1: Алена Капралова, Валерия Пургина, Екатерина Воронцова, Алена Жданова, Аделина Яценко.

Команда НГУ-2: Александра Конова, Анна Марущак, Екатерина Поспелова, Анна Смирнова, Ксения Субботина, Елизавета Шандина.

Тренеры команд: А.С. Мальнева, И.С. Семибратова, Д.В. Артюх.

## РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ В ГРУППОВЫХ ПРОГРАММАХ:

### Многоборье группы 17-25 лет:

Многоборье группы 17-25 лет:

**1 место** – НГУ им. П.Ф. Лесгафта №1 – 65,2;

**2 место** – РУС ГЦОЛИФК, Москва – 51,4;

**3 место** – НГУ им. П.Ф. Лесгафта №2 – 51,3.

### 5 обручей группы 17-25 лет:

**1 место** – НГУ им. П.Ф. Лесгафта №1 – 33,7;

**2 место** – РУС ГЦОЛИФК, Москва – 26,55;

**3 место** – RGYM\_STUDENS, Москва – 25,25;

**4 место** – НГУ им. П.Ф. Лесгафта №2 – 23,8.

## МЯЧИ/ЛЕНТЫ ГРУППЫ 17-25 ЛЕТ:

**1 место** – НГУ им. П.Ф. Лесгафта №1 – 31,5;

**2 место** – НГУ им. П.Ф. Лесгафта №2 – 27,5;

**3 место** – РУС ГЦОЛИФК, Москва – 24,85.



В Международном турнире – Финал Кубка сильнейших – команда Университета Лесгафта по художественной гимнастике в составе пяти обучающихся Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд (ЦСП ССК) завоевала две бронзовые награды:

- в упражнениях с обручами,
- в упражнениях с мячами и лентами.

В составе команды выступили спортсменки: Алена Капралова, Валерия Пургина, Екатерина Воронцова, Алена Жданова, Аделина Яценко. Тренеры: А.С. Мальнева, И.С. Семибратова, Д.В. Артюх.



28 октября в ректорате состоялось чествование участниц соревнований. Вадим Гришков, и.о. ректора Университета Лесгафта, поздравил спортсменок с отличными результатами.

**Кафедра теории и  
методики гимнастики**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»  
19 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:**

**ПРОФЕССОР**

**по кафедре теории и методики легкой  
атлетики им. В.В. Ухова - 0,5 ставки**

**Квалификационные требования к кандидатам определяются** в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»».

**Требования к кандидату:** высшее профессиональное образование, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора.

**ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:**

**- теории и методики лыжных  
видов спорта - 0,25 ставки  
- теории и методики фехтования  
им. К.Т. Булочко - 1 ставка**

**Квалификационные требования к кандидатам определяются** в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»».

**Требования к кандидату:** высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника).

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:**

**- теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта - 0,5 ставки  
- теории и методики лыжных видов спорта - 0,5 ставки  
- теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова - 0,5 ставки  
- теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы - 0,5 ставки  
- физической реабилитации - 0,5 ставки, 0,5 ставки.**

**Квалификационные требования к кандидатам определяются** в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»».

**Требования к кандидату:** высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук - без предъявления требований к стажу работы.

**Дата и место проведения конкурса: 19.12.2024 г. в Актовом зале Университета  
(190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1) в 13:00.**

**С 22.10.2024 по 15.11.2024 – прием документов от кандидатов  
на замещение вышеназванных должностей.**

**Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург,  
улица Декабристов, дом 35, отдел кадров (тел.: 714-34-01).**

**С объявлением можно ознакомиться на сайте Университета:  
<http://lesgaft.spb.ru/ru/division/otdel-kadrov>**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ АЛЕКСАНДРА ПЕТРЯЕВА С ЗАСЛУЖЕННОЙ НАГРАДОЙ!

**Профессор кафедры теории и методики плавания Александр Петряев награжден почетным званием «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».**



Александр Владимирович Петряев — высококвалифицированный специалист в области спортивной тренировки, который заслужил признание не только в России, но и за ее пределами. В течение 25 лет он является организатором международных научных конференций. Организация подобных мероприятий требует значительных усилий

и навыков в управлении временем и людьми. Благодаря успешной деятельности А.В. Петряева кафедра теории и методики плавания приобрела репутацию центра инноваций и научных исследований.

Александр Петряев работал в качестве тренера со спортсменами сборной России по плаванию на открытой воде, подготовив чемпионов России и кубков Европы ЗМС Е. Дратцева и К. Абросимова, что само по себе является высокой ступенью признания. Александр Владимирович также внедряет в тренировочный процесс современные методы спортивной науки, оптимизирует тренировочные программы. Он разработал тренажер для развития специальных силовых качеств пловцов, которым заинтересовалась Федерация плавания. Тренажер нашел свое применение в подготовке пловцов сборной команды России.

Педагог А.В. Петряев известен своим индивидуальным подходом к обучению. Он глубоко понимает, что каждая личность уникальна, и поэтому требует гибкости в методах обучения. Его занятия всегда ориентированы на активное вовлечение студентов. Это повышает не только уровень интереса к учебному материалу, но и способствует формированию критического мышления.

А.В. Петряев — уникальная фигура в области образования и спорта, объединяющая в себе профессионализм, организаторские способности и страсть к педагогике. Его деятельность, начиная от организации научных конференций до тренерской работы с пловцами, демонстрирует высокие стандарты качества и стремление к развитию как студентов, так и спортсменов.

**коллектив**

**Университета Лесгафта**

## ПАРУСНЫЙ СЕЗОН ПОБЕД

**Самые важные соревнования парусного сезона завершились в Сочи достойным результатом лесгафтовцев. Наши яхтсмены не успели отдохнуть от первенства России, как на следующий день стартовал чемпионат в олимпийских классах яхт.**

Для молодых экипажей первенство стало не только отличной подготовкой, но и показательным соревнованием, которое является одним из этапов отбора в сборную команду России по парусному спорту.

**Итоги первенства России для яхтсменов-лесгафтовцев**

Класс парусная доска IQF:

2 место — Поварнин Г.В., 1 курс, 112 группа;

Класс 470 смешанный:

1 место — Сырыкова К.В., 3 курс, 314 группа, Собченко П.Ф.;

2 место — Васильева К.А., 3 курс, 314 группа, Фёдоров А.Д., 2 курс, 211 группа;

Класс Лазер-стандарт:

1 место — Пинегин Л.О., 1 курс, 112 группа;

2 место — Тимофеев Д.В., 3 курс, 314 группа;

Класс 49-й:

1 место — Богданов В.Б., 4 курс, 413 группа, Рерих Д.Д., 2 курс, 211 группа;

2 место — Шабанов Д.А., 3 курс, 314 группа, Гункер А.Д.;

Класс 49-й FX:

1 место — Ермакова Н.С., 4 курс, 1 группа, Сухова А.А., 4 курс, 413 группа;

Класс Накра-17:

2 место — Реутов Д.Д., 1 курс 2 группа, Мальнева Ю.А.

На чемпионате России яхтсмены проявили себя в борьбе с опытными соперниками.

Чемпионат России в олимпийских классах яхт принес серебро в классе 49-й экипажу Богданова В.Б., Рерих Д.Д.; бронзу в классе 49-й экипажу Шабанова Д.А., Гункера А.Д.; серебро в классе 49-й FX — экипажу Ермаковой Н.С., Суховой А.А. Чемпионом России в классе парусная доска IQF стал магистр 2 курса — Жилин Е.А. Поздравляем спортсменов, а также профессорско-преподавательский состав кафедры теории и методики водно-моторного и парусного видов



спорта, подготовивший экипажи: Лукманова Ю.Х., Томашева Н.М., Русакову И.В., Агафоненок А.В., Ушкова Я.С.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

### ОКТАБРЬ

**05.10** — Сергей Николаевич Елевич, профессор кафедры теории и методики спортивных игр

**06.10** — Александр Валерьевич Масленников, профессор кафедры теории и методики легкой атлетики

**08.10** — Михаил Сергеевич Данилов, старший преподаватель кафедры теории и методики футбола

**15.10** — Всеволод Константинович Иванов, преподаватель кафедры теории и методики велосипедного спорта

**17.10** — Анна Викторовна Старосельская, медицинская сестра научно-практического медицинского центра

**18.10** — Геннадий Александрович Сергеев, заведующий кафедрой теории и методики лыжных видов спорта

**20.10** — Наталья Витальевна Федорченко, старший преподаватель кафедры менеджмента и экономики спорта

**23.10** — Елена Евгеньевна Косарева, главный библиотекарь отдела хранения депозитарного и редкого фонда Библиотеки информационно-культурного центра

**24.10** — Ирина Георгиевна Фейгель, старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр

**24.10** — Евгения Ивановна Фомина, ведущий специалист по кадрам отдела кадров

**25.10** — Ирина Александровна Болотова, старший преподаватель кафедры профилактической медицины и основ здоровья

**26.10** — Алла Александровна Гец, ведущий бухгалтер отдела по расчетам с персоналом финансово-экономического управления

**30.10** — Лидия Борисовна Майстренко, заведующая отделом формирования фондов и электронной библиотеки Библиотеки информационно-культурного центра

## НАШИ ПРЕПОДАВАТЕЛИ В КИТАЕ

В октябре первая группа преподавателей из Университета Лесгафта начала проведение занятий в Шэньянском институте физической культуры в рамках совместной сетевой образовательной программы.

Университет Лесгафта продолжает реализацию сетевой образовательной программы с партнером из Китая. В Шэньянском институте физической культуры начались занятия по фигурному катанию, шорт треку и теории и методики физической культуры, которые проводят доцент кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Е.Н. Тузова, старший преподаватель кафедры теории и методики конькобежного спорта и



фигурного катания Н.Ю. Сизова, а также доцент кафедры теории и методики физической культуры М.А. Сафронова.

## АРТЕМ СТОЯНОВ – ПОБЕДИТЕЛЬ МЕЖНАЦИОНАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ

Наш первокурсник Артем Стоянов признан лучшим вокалистом в межнациональном фестивале студентов «Золотая осень – 2024».

Гала-концерт традиционного межнационального фестиваля студентов «Золотая осень – 2024» прошел в Санкт-Петербурге 18 октября 2024 года. Фестиваль проводится Комитетом по науке и высшей школе в стенах Санкт-Петербургского политехнического университета имени Петра Великого уже в 27 раз.

Студент кафедры теории и методики футбола Университета Лесгафта, первокурсник из Молдовы Артем



Стоянов выступил на конкурсе в самой массовой номинации «Вокал» с легендарной советской песней

«Как молоды мы были». Мастерство исполнения и великая музыка не смогли оставить жюри равнодушными — и Артем завоевал первое место!

Поддержать Артема пришли студенты из КНР и начальник международного отдела Мария Теодорович.

**Мария Теодорович,**  
начальник  
международного отдела