



Лесгафтовец

1896

120 лет НГУ им. П.Ф.Лесгафта

2016

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта

Въ Четвергъ, 2-го Февраля 1895 года,

въ 8 часовъ вечера,

Въ здании ПЕТРОВСКАГО КОММЕРЧЕСКАГО УЧИЛИЩА

(Фонтанка, близъ Чернышева моста, д. № 62).

ПРОФЕССОРЪ

П. Ф. ЛЕСГАФТЪ

ПРОЧТЕТЬ ЛЕКЦІЮ

ОБЪ ОТНОШЕНІИ ЖИЗНИ

Народный Университетъ имени П. Ф. Лесгафта.

у устраиваетъ

ЛЕКЦІИ

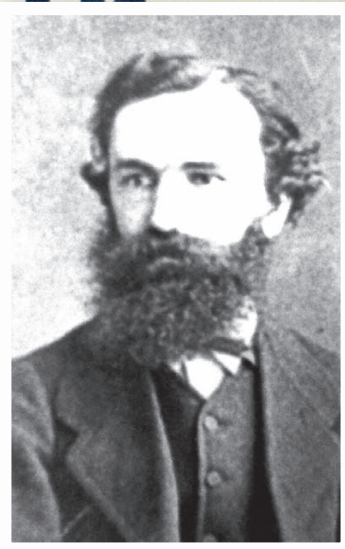
по общественнымъ, политическимъ и естественнымъ наукамъ

Лекціи будутъ читаться въ указанныхъ помѣщеніяхъ въ воскресенье отъ 11 час. до 12 час.

Въ ближайшее время будутъ прочитаны слѣдующія лекціи:

Е. И. Тарасовъ.
прочтетъ 5 лекцій (Аудитория Еврейскаго училища)
Офицерская 42.

1. Декабристы.
2. Николаевщина.
3. Эпоха Великихъ Революцій.
4. Эпоха Реакціи.
5. Великая Революція 1848-го года.



НА ВСТРЕЧУ ЮБИЛЕЮ ВУЗА – С. 2, 4

16+

Спорт

Спортсмен-лесгафтовец покоряет велосипедные дистанции одну за другой

С.7

Учеба

Лик современного мира. Ежегодная студенческая конференция в ИЭСТ

С.8

Событие

Президент Международной Ассоциации бокса Чинг-Куо Ву получил диплом Почетного доктора НГУ им. П.Ф.Лесгафта

С.9

Безопасность

Теория и практика охраны труда на основании Трудового кодекса Российской Федерации

С.10

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта подходит к своему юбилею.

120 лет прошло с момента открытия Высших курсов воспитательниц и руководительниц физического воспитания выдающегося ученого, педагога Петра Францевича Лесгафта.

Пройден славный путь от Курсов П.Ф.Лесгафта до Национального университета, вобравший в себя все этапы развития отечественной спортивной науки и практики, подготовки профессиональных кадров.

Вуз никогда не стоял в стороне от проблем нашей страны. В период становления советского государства разрабатывались первые учебники по физической культуре, готовились высокопрофессиональные кадры. В суровую военную годину все, как один, лесгафтовцы встали на защиту Родины в частях Красной Армии, народном ополчении, создавали партизанские отряды. Период послевоенного восстановления страны совпал с участием нашего государства в Олимпийских играх, где лесгафтовцы стали показывать уникальные спортивные достижения.

Спорт – единственная сфера деятельности, где в мирных баталиях побеждает сильнейший, и над чемпионом поднимается флаг его страны, звучит государственный гимн.



Мы горды тем, что 177 раз флаг нашей страны поднимался во славу победы чемпионов Олимпийских игр – лесгафтовцев. А всего в копилку отечественных олимпийских наград выпускники и студенты нашего университета внесли 346 медалей всех достоинств.

Наши студенты регулярно становятся победителями и призерами Всемирных летних и зимних Универсиад, Олимпийских и Паралимпийских игр, побеждают на мировых и европейских чемпионатах, региональных соревнованиях. Их тренеры – лучшие представители Лесгафтовской школы. Научно-методическое обеспечение сборных команд России и Санкт-Петербурга уже много десятилетий осуществляется нашими специалистами.

Университет имеет стабильный международный авторитет. Вуз участвует в организации международ-

ных научных конгрессов, наши ученые и практики проводят консультации во многих странах ближнего и дальнего зарубежья.

Во всех уголках России успешно трудятся наши выпускники.

Активно развивается общественная жизнь вуза. Студенческое добровольческое движение ведет большую работу с населением, апробируя на практике современные спортивно-оздоровительные и рекреационные методики, пропагандируя массовый спорт и здоровый образ жизни.

Сегодня университет является современным многопрофильным учебным заведением высшего образования Министерства спорта Российской Федерации, уверенно смотрящим в будущее. Мы развиваем педагогическое и научное наследие П.Ф.Лесгафта, создаем инновационные программы обеспечения всех направлений в отрасли «физическая культура» и «адаптивная физическая культура».

Благодарю весь коллектив университета за самоотверженный труд, творческий подход к подготовке высококвалифицированных специалистов, преданность делу, которому вы служите, и желаю новых достижений в профессии, талантливых учеников, крепкого здоровья, благополучия вашим семьям, личного счастья.

Студентам, магистрантам, аспирантам желаю успехов в постижении знаний, поисков и новых прорывов в развитии спортивной науки и практики.

Партнеров университета, всех коллег благодарю за сотрудничество и желаю продолжения нашего конструктивного взаимодействия на благо развития и совершенствования мирового спорта.

**Ректор НГУ имени П.Ф.Лесгафта,
профессор С. Е. БАКУЛЕВ**



30 октября. Совещание у ректора по вопросам подготовки к юбилею вуза.

УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧЕРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: pr.lesgaft@pochta.ru. Главный редактор – П.В. Цыплёнков.

Верстка - Р.П. Цыплёнков. Фото: Р.П. Цыплёнков, фото авторов.

Выпускающий редактор – А.Н. Матросова (2 курс, журналистика). Корректор – И.С. Коновалов (2 курс, журналистика)

ОТПЕЧАТАНО: в типографии ЗАО «Многопрофильная Санкт-Петербургская типография»,

Санкт-Петербург, В.О. 10-я линия, д.57 лит.А. Заказ №16.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 25 ноября 2016 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.

ПОЗДРАВИЛИ В НОЯБРЕ.**ЮБИЛЯРЫ**

16 ноября – Александр Александрович Никитин (60 лет), заведующий кафедрой ТиМ народных и национальных видов спорта

17 ноября – Наталия Юрьевна Дронова, старший преподаватель кафедры социальных технологий.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

1 ноября – Ольга Анатольевна Двейрина, декан факультета довузовской подготовки, и Елена Владимировна Утишева, профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин

2 ноября – Александр Иванович Волков, директор института ЭиСТ

4 ноября – Виктор Иванович Голиков, ст. преподаватель кафедры ТиМ МФОРиТ

10 ноября – Олег Петрович Кузьмин, профессор кафедры ТиМ бокса

17 ноября – Юрий Владимирович Шулико, заведующий кафедрой ТиМ керлинга

19 ноября – Валентин Пантелеевич Сотников, доцент кафедры ТиМ велоспорта

23 ноября – Алла Владимировна Самсонова, заведующая кафедрой биомеханики

23 ноября – Эмилия Георгиевна Путятова, профессор кафедры социальных технологий

На первой полосе: афиши лекций П.Ф.Лесгафта и продолжателей его дела, фото П.Ф. Лесгафта в 1870 году.

Наши поздравления

Девочка с медведем. Открытка выпущена в СССР в 1956 г. Художник Сергей Алексеевич Куприянов (род. 1928).

История**ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ В НОЯБРЕ**

Главным событием последнего месяца осени является для нас День народного единства – российский государственный праздник. Отмечается 4 ноября, начиная с 2005 года. Последний праздничный (нерабочий) день года в России. Следует отметить, что до 1991 года государственными выходными днями считались 7 и 8 ноября, когда в ознаменование Великой Октябрьской социалистической революции (1917) военнослужащие, трудящиеся, студенты и старшеклассники выходили парадными и демонстрациями на главные площади городов. В Российской империи 4 ноября также был государственным праздником с 1649 года, но назывался Днем Казанской иконы Божией Матери. В 1917 году его отменили. Теперь мы его возродили, но без религиозного антуража.

До сих пор День Октябрьской революции празднуется только в Белоруссии и Киргизии.

Для вузовской общности целесообразно напомнить о Всемирном дне студента 17 ноября, установленном в 1946 году на Всемирном конгрессе студентов, состоявшемся в Праге, в память о чешских студентах-патриотах, арестованных фашистами в 1939 году.

Этот день посвящен борьбе студентов против тирании за свободу мысли и творчества молодежи.

В последнее воскресенье ноября в России с 1998 года отмечается международный День матери. Инициатива учреждения этого праздника принадлежит Алевтине Апаринной – депутату Государственной Думы РФ, члену ЦК КПРФ. Цель праздника – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – Матери.

Есть в ноябре знаменательные даты и для спортсменов. Так, 16 ноября 1938 года Всесоюзный комитет по делам физкультуры и спорта



издал приказ, в котором самбо признавалось «чрезвычайно ценным по своему многообразию техники и оборонному значению» видом спорта и этот день можно считать официальным днем рождения борьбы самбо.

22 ноября 1956 года открылись XVI летние Олимпийские игры в Мельбурне (Австралия). Из-за политических разногласий от участия в этих Играх отказались Голландия, Испания, Швейцария, Ирак и КНР.

Отмечая юбилей этих Олимпийских игр, должны напомнить, что советские спортсмены в командном зачете победили: 98 наград, из них 37 золотых. Команда СССР получила первое Олимпийское золото по боксу, его завоевал В.Сафронов. Еще две золотые медали в этом виде спорта команде принесли Г.Шатков и В.Енгбарян.

Советские футболисты обыграли в финальном матче сборную Югославии и взяли первое в истории СССР и России олимпийское золото еще и в этом престижнейшем виде спорта.

Есть, чем гордиться!

Павел ВАДИМОВ

ЦИТАДЕЛЬ НАУКИ И СПОРТА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР «КАВГОЛОВО»

Для всех спортсменов и любителей спорта слово «Кавголово» - это олицетворение успехов в спорте и прекрасного отдыха горожан, уникальная природная зона Токсовских высот с уникальным рельефом ландшафта. Для лесгафтовцев это ещё и символ знаменательных страниц истории вуза – спортивная база, которая вот уже более 80 лет является неотъемлемой частью НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Сегодня в тесном окружении частных землевладений учебно-тренировочный центр «Кавголово» напоминает оазис, в котором физическая культура и спортивная наука продолжают свое развитие на благо России.

Мы попросили проректора по развитию и правовому обеспечению, директора УТЦ «Кавголово» Галину Владимировну Пантелееву рассказать читателям об истории и сегодняшнем дне этого уникального спортивного, учебного и научного подразделения нашего вуза.

Лесгафтовец. Галина Владимировна, когда появилась эта спортивная база?

Г.П. В 1935 году территория у Кавголового озера была передана ГИФО им. П.Ф.Лесгафта для создания образцовой круглогодичной тренировочной базы с учетом введенного в 1931 году Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». База стала центром занятий студентов вуза, подготовки спортсменов высшей квалификации, проведения всесоюзных соревнований и местом отдыха ленинградцев.

Лесгафтовец. Кавголово – это для нас ещё и героические вехи военного времени.

Г.П. Для лесгафтовцев эта спортивная база памятна тем, что в годы Великой Отечественной войны там был организован центр подготовки партизанских отрядов. Первые из них состояли из студентов и преподавателей нашего вуза. В 1942 году ГОЛИФК им. П.Ф. Лесгафта, единственный гражданский вуз страны, за активное участие лесгафтовцев в партизанском движении и частях Красной Армии был награжден боевым орденом Красного Знамени.

Лесгафтовец. Когда завершилось преобразование базы в УТЦ? Существенно ли изменился трудовой ритм этого объекта?

Г.П. В 2009 году проект реконструкции вступил в силу, началось интенсивное строительство, и в декабре 2013 году объект был сдан и передан нашему университету. В УТЦ имеются спортивные и тренировочные залы с необходимым оборудованием, хозяйственно-бытовой блок, гостиница на 350 мест и конференц-зал. В нашем распоря-



жении научно-исследовательские и медицинские лаборатории, позволяющие следить за здоровьем спортсменов на этапе подготовки к стартам и во время проведения соревнований, помогать в полном объеме на протяжении всего спортивного цикла спортсменам с отклонениями в здоровье, а также проводить восстанавливающие и реабилитационные курсы. УТЦ «Кавголово» является самым современным спортивным центром для подготовки высококвалифицированных спортсменов сборных команд России, проведения полномасштабных учебных занятий студентов вуза и организации соревнований, а также подготовки Олимпийского резерва – талантливой молодежи из ДЮСШ. В составе УТЦ имеется Федеральный тренировочный лыжно-биатлонный центр НГУ им. П.Ф.Лесгафта - современный спортивный объект для подготовки высококвалифициро-

ванных спортсменов, проведения полномасштабных учебных занятий студентов вуза и организации соревнований мирового уровня.

Лесгафтовец. Лыжники тренируются в течение всего года?

Г.П. У нас построен первый в России крытый лыжный тоннель с тиром на 10 биатлонных установок, в котором тренировочный процесс может осуществляться круглогодично. Это уникальное сооружение даже в сравнении с лучшими мировыми образцами. Значительные перепады высоты дают возможность отрабатывать технику, исследовать физиологию спортсменов, преодолевающих крутые подъёмы. Длина тоннеля 750 м, наклон лыжни от 20 до 40 градусов, много поворотов. Для тренеров и ученых созданы все условия для проведения наблюдений за тренирующимися лыжниками в любое время года.

В тоннеле проводятся и занятия для студентов нашего вуза, дающие им уникальную возможность ознакомиться с новейшими спортивными технологиями. Так, в УТЦ для подготовки лыж используется лазерная штайн-шлиф машина. На скользящую поверхность лыж наносится рисунок, структура которого оптимальным образом соответствует температуре снега и его адгезивным свойствам. В последующем будет предусмотрена выдача сертификата специалиста, изучившего методы работы с данной машиной, выпускникам кафедры ТиМ биатлона и ТиМ лыжного спорта.

В настоящее время сборные команды активно используют тоннель при проведении тренировочных сборов в Кавголово. Ведь в летний



УТЦ «Кавголово»

Адрес: 188664, Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п. Токсово, ул. Лесгафта, дом 35;

Телефон: +7 (812) 383 70 63

Сайт: <http://www.utc-kavgolovo.ru>

период необходимо поддерживать навыки бега на лыжах, а не только на лыжероллерах, а также определять параметры при пиковых нагрузках спортсменов в различных температурных условиях.

Лесгафтовец. Как развивается спортивная наука в Кавголово?

Г.П. Большое место в нашей работе мы отводим научным исследованиям. В настоящее время в УТЦ «Кавголово» создана тестовая лаборатория, в работе которой принимают участие тренеры и врачи сборных команд. Проводится апробация тех методов, которые включаются в арсенал научных групп, в частности, методы отбора в резерв сборных команд. В нашем университете создана Высшая школа тренеров по биатлону, основные занятия которой проходят в УТЦ, что также стимулирует науку и научно-методическое обеспечение сборных команд. Активно участвуют в научной работе сотрудники кафедры ТиМ лыжного спорта. Научный потенциал вуза существенно влияет на подготовку тренеров, спортсменов высшей квалификации, и спортивного резерва.

Лесгафтовец. Какие соревнования проводятся на этом объекте?

Г.П. В УТЦ «Кавголово» проводятся Всероссийские и региональные соревнования по многим видам спорта. Не только по зимним

видам на приз Алябьева и приз Авдодора, но и по гиревому спорту, двоеборью, по направлению Министерства спорта России.

Мы уделяем большое внимание массовому спорту, пропаганде комплекса ГТО. Так, 4 ноября 2016 года проводился общегородской кросс «Путь Единства» по программе ГТО. В нем приняли участие около 1500 человек: студенты из 47 вузов, атлеты из 88 команд, около 170 сотрудников Администрации Санкт-Петербурга и 200 индивидуальных участников. Прибыли команды со всего Северо-Западного федерального округа. Присутствовал губернатор Санкт-Петербурга Г.С.Полтавченко, который высоко оценил возможности нашего Центра для проведения массовых мероприятий подобного формата.

На биатлонном стадионе постоянно тренируются члены сборных команд. Специалисты признают, что наша база является лучшей в России. Ряд СДЮШОР проводят сборы в УТЦ «Кавголово», и тренеры единодушно подчеркивают существенное повышение мастерства юниоров. После интенсивных тренировок в УТЦ подготовленность юных спортсменов существенно возросла.

Для наших студентов и сотрудников проводятся дни здоровья и спортивные фестивали, кроссы,

мастер-классы в залах УТЦ и на открытом воздухе.

В выходные дни приезжают в Кавголово петербуржцы и жители Ленинградской области. Они пользуются для активного отдыха нашими трассами, хотя это, с учетом перепадов высот, далеко не просто.

В заключение хотелось бы напомнить читателям «Лесгафтовца», что с момента своего создания и по настоящее время учебно-спортивный комплекс в Кавголово – это цитадель спорта студенческого и спорта высших достижений. Именно здесь тренировались звезды мирового и отечественного спорта: 6-кратная чемпионка Олимпийских игр по лыжным гонкам, сейчас проректор по спортивной работе НГУ им. П.Ф.Лесгафта Любовь Егорова, многократные Олимпийские чемпионы по биатлону, выпускники института Анатолий Алябьев и Дмитрий Васильев. Здесь же проходили этапы Кубка мира по лыжным гонкам и Кавголовские игры. В данный момент УТЦ «Кавголово» является одним из самых современных в России и позволяет осуществлять эффективную подготовку спортсменов Сборных команд нашей страны.

Беседовал П.ЦЫПЛЕНКОВ





Фотофакт

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ



С 5 по 25 сентября 2016 года студенты 3 курса факультета летних олимпийских видов спорта представляли НГУ им. П.Ф.Лесгафта на финальном этапе XVIII Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Организаторами Президентских состязаний выступают Министерство образования и науки и Министерство спорта Российской Федерации, Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания, Всероссийский детский центр «Смена» (курорт Анапа, пос. Сукко), на территории которого в одиннадцатый раз был проведён всероссийский финал Президентских состязаний.

Во всероссийском этапе Президентских состязаний приняло участие 1 789 школьников из 80 регионов Российской Федерации, в т.ч. из Севастополя. Целями про-

водимых Президентских состязаний стали – укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиций.

Для руководителей классов-команд были проведён круглый стол по теме: «Самбо в школу» с участием заместителя министра образования и науки Российской Федерации В.Ш. Каганова, директора ФГБОУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» Н.С. Федченко.

Студенты нашего университета внесли существенный вклад в подготовку и проведение Президентских состязаний, активно принимали участие в церемониях открытия и закрытия всероссийских соревнований школьников. За отлично выполненную работу лесгафтовцам были торжественно вручены грамоты. Отправлена благодарность за подготовку высококвалифицированных педагогических кадров на имя ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта С.Е. Бакулева.

Педагогический отряд из нашего вуза оставил только положительное впечатление, несмотря на то, что ребята впервые работали в таком крупном детском центре. Руководство ВДЦ «Смена» желает продолжить сотрудничество со студентами НГУ им. П.Ф. Лесгафта, а студенты в свою очередь благодарны за огромный опыт, высокий уровень подготовки соревнований и необыкновенную атмосферу праздника спорта.

Дайджест факультета ЛОВС

НАВСТРЕЧУ 120-ЛЕТИЮ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Уважаемые коллеги!

Весь 2016-2017 учебный год мы посвящаем юбилею Университета. Это научно-практические конференции, фестивали спорта и здоровья, встречи с известными выпускниками вуза, спортивные акции в школах.

16 декабря 2016 года начнутся основные мероприятия, посвященные юбилею НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

В 10 часов в актовом зале университета откроется XX конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех», который проводят Международная ассоциация университетов физической культуры и спорта, Министерство спорта Российской Федерации, Олимпийский комитет России, НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург.

Почетными гостями юбилея станут представители международной спортивной общественности, федеральных органов власти, Правительства Санкт-Петербурга, Олимпийские чемпионы, выпускники вуза разных лет. Завершится день Торжественным актом на главной сцене Мариинского театра.

XX конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех» будет проходить три дня с 16 по 18 декабря 2016 года.

Подведение итогов юбилейного года в целом пройдет летом 2017 года в период вручения дипломов выпускникам нашего университета.

С наступающим юбилеем нашего университета, дорогие педагоги, студенты, аспиранты, сотрудники старейшего спортивного вуза России и Европы!

Спорт

НЕУТОМИМЫЙ ВЕЛОСИПЕДИСТ

Спортсмен-лесгафтовец покоряет велосипедные дистанции одну за другой. 22 октября на Чемпионате Европы (ЧЕ) по велоспорту на треке, который проходил во Франции, Павел Андреевич Якушевский, студент 4 курса кафедры ТиМ велоспорта, выиграл золото среди мужчин. Он внес значительный вклад в общее достижение россиян. Ведь сборная команда России по велоспорту - треку с 5-ю медалями стала второй в общекомандном зачете ЧЕ (золото — 3, серебро — 1, бронза — 1).

А уже через две недели 4 ноября на 1 этапе Кубка мира в Глазго наш студент подтвердил свой статус фаворита, завоевав серебряную медаль в индивидуальном спринте.

Поздравляем Павла Якушевского – победителя и призера!

Желаем ему дальнейших успехов в спорте и учебе.

Павел ВАДИМОВ

На фото призеры ЧЕ (слева направо): Рой Ван Ден Берг (Нидерланды), Павел Якушевский (Россия); Андрей Винокуров (Украина). Сайт Федерации велоспорта России <http://fvsr.ru/>.



Учеба

ЛИК СОВРЕМЕННОГО МИРА

Ежегодная студенческая конференция в ИЭСТ

18 октября в стенах Института экономики и социальных технологий прошла, ставшая ежегодной, конференция «Social realities of the modern world». Доклады студентов разных курсов были представлены на английском и русском языках. Ребята рассказывали о социальных системах в странах Европы, о проблемах современного мира, о путях их решений и многом другом.

Организатором конференции традиционно выступает декан Социально-гуманитарного факультета С.И.Росенко. В этом году в состав жюри Конференции вошли заведующая кафедрой социальных технологий В.В.Ермилова, профессор кафедры Э.Г.Путятова и директор Центра междуна-



ных образовательных программ М.В.Теодорович.

Приятным дополнением конференции в этом году стало выступление Оскара Вестессона, студента Университета Даларна, Швеция (фото).

С каждым годом уровень подготовки студентов возрастает. Большинство студентов подбирают новые интересные материалы, которые дают почву для размышлений и дискуссий. Подобные конференции делают наш кругозор шире и побуждают студентов читать дополнительную литературу и совершенствоваться в своей профессиональной сфере.

Огромную благодарность хочется выразить организаторам этой конференции и сказать «спасибо» за терпение и желание подарить студентам дополнительные знания.

Екатерина КИЩЕНКОВА
4 курс, группа «Международные отношения» СГФ, ИЭСТ

Спорт

ТУРНИР ИМЕНИ Л.С.КИТА

Традиционный баскетбольный турнир «Кубок Кита» состоялся 31 октября. Напомним, что турнир носит имя Л.С. Кита – доцента кафедры ТИМ спортивных игр, ушедшего из жизни в конце 2004 года.

Между собой соревновались курсы, специализации, кафедры. Судьба главного приза решалась в матче между студентами 1 и 2 курсов. Второкурсники одержали победу. Благодарим всех участников, зрителей, судей. До новых встреч!

Артур БУРАНГУЛОВ,
магистрант



Событие

ЛЕСГАФТОВЕЦ В СПИСКЕ ДВЕНАДЦАТИ ЛУЧШИХ

21 ноября в концертном зале ГУТиД состоялась церемония награждения лауреатов конкурса «Студент года».

В 2016 году в конкурсе приняли участие 171 студент из 36 образовательных организаций высшего образования города. Студенты представляли свои проекты в сфере культуры, искусства, науки и других областей.

Победители в 12 номинациях конкурса получили медали, дипломы и ценные призы - планшетный ПК, а также бронзовую статуэтку «Мудрая Сова» и право на получение именной стипендии Правительства Санкт-Петербурга.

Лучшим пропагандистом и организатором в сфере здорового образа жизни признан наш студент-четверокурсник Максим Мартышкин.

Победителей и лауреатов поздравил губернатор Северной столицы Георгий Полтавченко.

«Лесгафтовец» присоединяется к его поздравлениям.

Из газеты «Петербургский дневник»



ПОЧЕТНЫЙ ДОКТОР-ЛЕСГАФТОВЕЦ

Президент Международной Ассоциации бокса Чинг-Куо Ву получил диплом Почетного доктора НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

В Санкт-Петербурге с 17 по 26 ноября 2016 года проходит молодежный чемпионат мира по боксу (AIBA Youth World Boxing Championships), организованный Спортивной Федерацией бокса Санкт-Петербурга при поддержке Международной ассоциации бокса (АИБА), Министерства спорта России и Правительства Санкт-Петербурга.

Перед открытием чемпионата Президент Международной Ассоциации бокса (АИБА) Чинг-Куо Ву посетил НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Ранее доктор Чинг-Куо Ву встречался со студентами и профессорско-преподавательским составом вуза в сентябре 2015 года в период проведения в Санкт-Петербурге X чемпионата мира по боксу среди юниоров и прочитал лекцию об олимпийских ценностях и современных тенденциях развития бокса в мире (см. «Лесгафтовец» №9, 2015).

Решением Ученого Совета вуза Чинг-Куо Ву было присвоено звание Почетного Доктора университета.

Вручение провели ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, заслуженный тренер России по боксу, д.п.н., профессор С.Е. Бакулев и главный научный руководитель университета, заслуженный тренер России по боксу, д.п.н, профессор В.А. Таймазов (фото).

На торжественной церемонии в НГУ им. П.Ф.Лесгафта присутствовали Председатель высшего наблюдательного совета Федерации бокса России Е.А. Муров, Первый вице-президент Федерации бокса России А.В. Данько, Президент спортивной Федерации бокса Санкт-Петербурга М.В. Жуков, обладатель Кубков мира и Европы, призер чемпионата мира, победитель Игр Доброй воли, выпускник университета В.Ю. Яковлев, заведующий кафедрой ТИМ бокса НГУ им.П.Ф.Лесгафта, главный тренер сборной по тхэквондо Санкт-Петербурга А.М. Симаков и



другие лесгафтовцы-чемпионы и призеры мировых и региональных первенств.

Данный торжественный акт в преддверии Молодежного чемпионата мира по боксу подчеркивает стремительные темпы развития этого олимпийского вида спорта в Санкт-Петербурге, признание успешного развития системы спортивного образования и спортивной науки в вузах Министерства спорта Российской Федерации.

Н.И.НОВИКОВА,
начальник отдела по связям
с общественностью

Спорт

НЕ УСТУПИЛИ МОСКВИЧАМ ПОБЕДУ

С 4 по 6 ноября 2016 года в городе Екатеринбурге в прекрасном спортивном комплексе ДИВС «УРАЛОЧКА» прошёл Кубок России по тхэквондо (ИТФ), в котором приняли участие 382 спортсмена из 32-х субъектов Российской Федерации.

В упорной борьбе со сборной командой Москвы, в медальном зачёте, 1 место заняла команда Санкт-Петербурга и увезла на Родину 20-килограммовый кубок из змеевика! Выше всех похвал выступили женская и мужская сборные команды Санкт-Петербурга, выиграв командный туль и командный спарринг. Если победа женской команды в спарринге была предсказуема, то мужская команда впервые поднялась на высшую ступень пьедестала, обыграв в упорной борьбе спортсменов Красноярска, Чеченской республики, Новосибирска и в финале



Е. Сопельняк

сборную команду Москвы!

Большинство петербуржцев – это четырнадцать студентов нашей кафедры ТИМ бокса:

Мужчины

Дмитрий Симаков (4 курс) - 1 место (спарринг до 71 кг), 1 место (командный туль), 3 место (туль 3 дан);

Вадим Мельников (1 курс) - 1 место (спарринг до 57 кг), 1 место (командный туль), 1 место (командный спарринг);

Никита Михайлов (2 курс) - 2 место (спарринг до 85 кг), 1 место (командный туль), 1 место (командный спарринг);

Тахир Мамедов (3 курс) - 3 место (спарринг до 64 кг), 1 место (командный спарринг);

Евгений Гиматов (2 курс) - 1 место (командный спарринг);

Василий Замысловский (3 курс) - 2 место (туль 2 дан), 3 место (спарринг до 57 кг);



Андрей Лукошко (4 курс, заоч. отд.) - 1 место (командный спарринг).

Женщины

Елизавета Сопельняк (3 курс) - 1 место (туль 1 дан), 1 место (командный туль), 1 место (командный спарринг);

Ксения Глушкова (2 курс) - 1 место (туль 2 дан), 1 место (командный туль), 1 место (командный спарринг);

Алина Шулева (1 курс магистратуры) - 2 место (туль 3 дан), 3 место (спарринги до 51 кг), 1 место (командный туль), 1 место (командный спарринг);

Окончание на с. 12

ЗА БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД

Подробный отчет о теории и практике охраны труда на основании Трудового кодекса Российской Федерации дает Л.С. Симоненко, начальник отдела охраны труда.



Скажем ДА!
Охране труда

Руководство НГУ им. П.Ф.Лесгафта уделяет большое внимание охране труда (ОТ) преподавателей, служащих, учащихся. Однако, в любой деятельности человека, даже самой, казалось бы, спокойной, всегда имеется доля риска, свести до минимума которую должны меры по охране труда. Представляется необходимым напомнить нашим сотрудникам и студентам ряд ключевых моментов и правил, соблюдение которых сделает наш труд безопасным и эффективным.

ОТ – это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия. Трудовой кодекс дает нам определения главных элементов системы ОТ.

Условия труда – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника. **Опасный производственный фактор** –

производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме. **Вредный производственный фактор** – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию. Сразу же заметим, что вредные производственные факторы, ранее присутствующие в отдельных подразделениях нашего вуза, к настоящему времени исключены. Обратим далее внимание на опасные факторы.

Рабочее место – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Безопасные условия труда – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено, либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов. Для выявления вредных и (или) опасных производственных факторов, проводится специальная оценка условий труда (СОУТ) в порядке, установленном органом исполнительной власти.

Требования ОТ – государственные нормативные требования ОТ и требования ОТ, установленные правилами и инструкциями по ОТ.

Для организации работы по ОТ руководитель организации создает отдел ОТ. Работа отдела ОТ ведется на основании должностных инструкций и контролируется государственной инспекцией труда в г. Санкт-Петербурге.

Отдел ОТ решает многие задачи, связанные с безопасностью сотрудников и студентов. Отдел

ОТ организует профилактическую работу по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, обусловленных производственными факторами, а также работу по улучшению условий труда.

Отдел ОТ проводит вводный инструктаж по ОТ со всеми лицами, поступающими на работу, оказывает методическую помощь подразделениям по проведению инструктажа по ОТ на рабочем месте, при заполнении журнала регистрации инструктажа на рабочем месте.

Нашей задачей является оказание методической помощи руководителям подразделений при разработке и пересмотре инструкций по ОТ согласно перечню профессий и видов работ, контроль наличия инструкций в подразделениях.

В каждом подразделении университета должны быть в обязательном порядке следующие основные инструкции:

1. Инструкция №04-13 для проведения инструктажа по ОТ на РМ с работниками всех подразделений.

2. Инструкция №02-10 по охране труда при работе на персональном компьютере (ПК) – регламент работы на ПК, для исключения вредного производственного фактора.

3. Инструкция №02-13 для сотрудников находящихся в командировке (требование инспекции ОТ).

В подразделениях хозяйственных служб, обслуживающих учебный процесс, где работа сопряжена с повышенной опасностью, инструкции по ОТ должны находиться в доступном для работников месте. К ним относятся электрики, сантехники, механики, операторы котельной бас-

Объявление

СТУДЕНЧЕСКИЕ СТАРТЫ В ДЕКАБРЕ

03.12.2016-04.12.2016

Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по легкой атлетике (зима)

Зимний стадион по адресу: Санкт-Петербург, Манежная площадь, дом 2.

Справки: 8 911 212-91-35

11.12.2016

Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов образовательных организаций высшего образования по спортивной (вольной) борьбе

Физкультурно-оздоровительный комплекс (спортивный зал) по адресу: ул. Коммуны, д. 47а,

Справки: 8 911 216 21 53

сейна и др. Во избежание несчастного случая выполнение требований, предписанных этими инструкциями должно быть обязательным.

В организации составляются списки профессий и должностей, в соответствии с которыми работники образовательных учреждений должны проходить обязательные периодические медицинские осмотры на основании приказа Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 года №302н., пункт 18.

Отдел ОТ организует своевременное обучение ОТ руководящих работников, в том числе руководителя организации, а также подготовку документов и составление списков руководителей подразделений, обучаемых в лицензированных организациях с получением удостоверения.

Руководители и специалисты университета, не отнесенные к вышеуказанному списку, могут проходить обучение ОТ самостоятельно, на основании компьютерной программы по ОТ. Их знания ОТ проверяет соответствующая комиссия университета, утверждаемая приказом ректора.

В задачи отдела ОТ входит и организация расследования несчастных случаев, оформление и хранение документов по несчастным случаям в продолжение установленных сроков.

Риск несчастного случая в университете нельзя исключить полностью. Опасный фактор в

данном случае не связан с производственной деятельностью. Это может быть, например, падение во время гололеда на территории с получением травмы. Отдел ОТ настоятельно просит сотрудников и студентов в зимнее время передвигаться по территории вуза **ОСТОРОЖНО**.

Для оценки условий труда работников приказом Минтруда России от 24.01.2014 №33н утверждена методика проведения СОУТ; применительно к университету, учитывая специфику, по классификатору вредных и (или) опасных производственных факторов при проведении СОУТ проводятся только замеры световой среды, тяжести и напряженности трудового процесса, и при необходимости предлагаются рекомендации для улучшения условий труда.

Для проведения торгов по определению специализированной организации, которая выполнит работу по СОУТ, отделом ОТ проводится необходимая работа по подготовке документов для торгов и также по утверждению отчета по выполненной работе.

В настоящее время СОУТ на рабочих местах в университете завершена на 80%. В 2016 году проведена специальная оценка 201 рабочего места.

Все обследованные рабочие места в университете имеют класс условий труда «2» – допустимый, в том числе, в бассейне и на кафедре анатомии, где после проведения СОУТ, соответствующих замеров и

обследований подтверждено отсутствие вредных производственных факторов.

На основании Приказа Минтруда и Соцзащиты России от 9 декабря 2014 года №997н подготовлены документы на проведение тендера для приобретения средств индивидуальной защиты (СИЗ) работникам подразделений, работа которых связана с особыми условиями труда (загрязнение, особый температурный режим и др.). К ним относятся дворники, гардеробщики, операторы котельной, плотник, столяр, электромонтер, слесарь-сантехник, кровельщик. За счет фонда социального страхования приобретено 380 штук различных изделий СИЗ для 39 работников. Здесь подчеркнем, что отдел ОТ для получения финансирования из фонда социального страхования предварительно предоставляет план работы по ОТ и после проведения мероприятий - финансовый отчет.

В заключение ещё раз напомним, что *«никакая инструкция не может перечислить всех обязанностей должностного лица, предусмотреть все отдельные случаи и дать вперед соответствующие указания, а поэтому господа инженеры должны проявить инициативу и, руководствуясь знанием своей специальности и пользой дела, прилагать все усилия, для оправдания своего назначения»*. (Циркуляр морского технического комитета, 20 ноября 1910 года.)

С глубоким прискорбием сообщаем, что 16 ноября 2016 года на 66-м году жизни после непродолжительной болезни скончался

Виктор Александрович Бухарин,

заместитель директора по научной работе ГНИИ СЭП и СОТ, доктор медицинских наук, профессор, полковник медицинской службы в отставке, участник боевых походов кораблей и подводных лодок Черноморского флота, награжденный высокими правительственными наградами.

Много лет он вел активную научную и педагогическую деятельность в ВМА им. С.М. Кирова и НГУ им. П.Ф. Лесгафта, участвовал в разработке метода длительного пребывания под водой акванавтов ВМФ. Автор более 200 научных работ, в том числе монографий, учебно-методических пособий, статей и изобретений.

Сотрудники университета скорбят о кончине одного из ведущих ученых-физиологов и преподавателей, приносят соболезнования родным, близким и коллегам Виктора Александровича Бухарина.

Коллектив ГНИИ СЭП и СОТ



Окончание. Начало на с.9

Анна Тищенко (3 курс (заоч. отд.)) - 1 место (туль 3 дан),

Лейла Рашидова (3 курс) – 1 место (командный туль), 1 место (командный спарринг).

Юниоры

Диана Черникова (1 курс) – 2 место (спарринг до 52 кг), 2 место (туль 1 дан).

Молодые спортсмены Вадим Мельников, Елизавета Сопельняк, Никита Михайлов и Андрей Лукошко по результатам Кубка России выполнили норматив Мастера Спорта России! От всей души поздравляем Вадима, Елизавету, Никиту и Андрея с этим высоким званием!

Подготовили сборную команду Санкт-Петербурга главный тренер, заведующий кафедрой ТИМ бокса, ЗТР А.М. Симаков и преподаватель кафедры ТИМ бокса, мастер спорта, Е.А. Симакова.



Возглавлял судейскую коллегию Кубка России по тхэквондо (ИТФ), старший преподаватель кафедры ТИМ бокса, судья высшей категории, И.М. Щеглов.

Поздравляем победителей, призёров Кубка России и их тренеров с победами!

Дайджест кафедры ТИМ бокса



13 ноября в Санкт-Петербурге проходила спартакиада «Первокурсник-2016». В женском стритболе принимали участие команды НГУ им. П.Ф.Лесгафта СПбПУ, СПбГАУП, СПбГУПТД, ИТМО и СПбГАСУ. В состав женской сборной НГУ им. П.Ф.Лесгафта входили Ксения Зеленокоринная, Юлия Захарова и Настя Венедиктова.

Наши девушки попали в одну группу с СПбГУПТД и СПбГАСУ. За выход из группы самая напряженная игра прошла с СПбГУПТД. Но девушки

вырвали победу со счетом 10:8. Игра с ГАСУ была более спокойной и закончилась со счетом 11:0 в нашу пользу.

Во второй группе СПбГУ-АП получили техническое поражение за неявку. В борьбе СПбПУ и ИТМО в полуфинал вышли «Барсы» (ИТМО), с которыми и встретились в полуфинале девушки НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Результат 11:3 в пользу наших девушек говорит сам за себя.

В финале опять встретились с ГУПТД. Нужно было снова проявить характер, что девчонки и сделали. Счет 8:5 в пользу нашего университета и заслуженное первое место на спартакиаде.

Анна ШУВАЕВА,
пресс-атташе
женской сборной
НГУ им. П.Ф. Лесгафта

КАЛЕНДАРЬ ИГР СИРЕН на декабрь



07.12	 СПбПУ НГУ	пр. Испытателей, д.2,к.3 зал ГАЗПРОМ	20:45
10.12	 ГАСУ НГУ	Курляндская ул., д.2/5 зал СПбГАСУ	20:45
16.12	 НГУ ГУПТД	пр. Испытателей, д.2,к.3 зал ГАЗПРОМ	20:45
21.12	 НГУ РАНХиГС	пр. Испытателей, д.2,к.3 зал ГАЗПРОМ	20:45

10 АСБ
Будь В Море

vk.com/bc.sireny

[@ngu_basketball](https://www.instagram.com/ngu_basketball)