



## 23 февраля День Защитника Отечества

Встреча ветеранов со студентами - с.3

16+

### Интервью

#### Л.И.Егорова об Играх в Сочи

«...по стилю проведения и уровню организации соревнований и жизни спортсменов и болельщиков эти Игры были лучшими из тех, на которых я побывала».

С.4

### Добровольцы

#### Портрет идеального волонтера

Какими чертами характера должен обладать волонтер? И что нужно знать тем, кто хочет стать волонтером?

С.5

### Учеба

#### Дистанционное образование

Конференция «Состояние реализации образовательных программ в университете с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий».

С.8

### Патриотизм

#### Ровесники под пулями бандитов

15 лет назад сверстники нынешних бакалавров вступили в бой за целостность России

С.10

Слово руководителя



С.П. Евсеев

**П.Ц. Уважаемый Сергей Петрович! Осенью вступил в силу Закон «Об образовании». Изменились и требования к отраслевым учреждениям высшего образования. Что-то новое появилось за прошедшие четыре месяца?**

С.Е. Требования, о которых я сообщил на Ученом совете вуза, нельзя назвать новыми. Они являются продолжением политики, о которой мы говорили в прошлый раз. Главный вектор всей работы министерства направлен на то, чтобы усилить роль государства и в разработке планов, и в осуществлении контроля, координации деятельности в нашей сфере. Это и контроль за государственной программой развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, и стратегия развития отрасли – документы, которые утверждены на уровне Правительства. В этом направлении мы и идем. Применительно к высшей школе эти меры сводятся к тому, что государство усиливает контроль за тем, на что оно, собственно, и тратит деньги. Государство желает получить четкий ответ вузов, как они выполняют государственный заказ. Государственный же заказ для нас сводится к подготовке кадров для таких сфер, как физическая культура и спорт по трем направлениям в бакалавриате: физическая культура, адаптивная физическая культура, рекреация и спортивно-оздоровительный туризм. Три направления у нас есть и в магистратуре, только вместо рекреации и туризма - спорт. Это наше поле, и оно становится приоритетным направлением деятельности. Безусловно, никто не собирается закрывать в директивном порядке другие направления подготовки, которые *работают* на отрасль. Только в этом случае они имеют

## ЧЕСТНАЯ БОРЬБА - ОЛИМПИЙСКИЙ ПРИНЦИП

В «Лесгафтовце» (октябрь 2013) опубликована краткая беседа с руководителем Департамента науки и образования Минспорта России, профессором С.П.Евсеевым. Сегодня мы знакомим читателей с более подробными оценками ученым и организатором спорта планов по развитию отраслевых вузов и в целом современной философии спорта.

право оставаться в наших вузах.

Но, к сожалению, это уже вторая по значимости задача. И она должна базироваться, как нам кажется, прежде всего, на тщательнейшем анализе рынка труда. Если мы говорим о том, что нам нужны спортивные журналисты, мы четко должны знать, сколько таких специалистов нам требуется, на какие должности мы их планируем трудоустроить. Мы должны иметь ясность, какими путями мы можем удовлетворить запросы рынка труда. Есть много путей, один из них, самый легкий, - открыть направление «спортивная журналистика» и с первого по четвертый курс готовить бакалавров. Потом более углубленно их обучать в магистратуре. Другой путь – приглашать в магистратуру или на переподготовку тех, кто уже имеет базовое журналистское образование. В Санкт-Петербурге традиционная школа – это Санкт-Петербургский университет. Мы можем выпускников журфака заинтересовать и «погрузить» их в отрасль путем обучения в магистратуре или в системе дополнительного профессионального образования. Это и переподготовка, это и повышение квалификации. Здесь сегодня имеются большие возможности. Переподготовка завершается за 250 часов, а раньше требовалось 500 часов. Можно проводить краткосрочные курсы. Раньше для этого требовалось не менее 72 часов, сейчас для получения соответствующего документа достаточно 16 часов. Таких «импульсных» курсов может быть много.

Резюмируя сказанное, ещё раз подчеркну: требования Министерства конкретны. Во-первых, подготовка кадров идет по тем должностям, которые *очевидно* имеют отношение к отрасли. Мы знаем нашу статистику, наши потребности. В стране есть около пяти тысяч ДЮСШ, тысячи СДЮШОРов, которым необходимы специалисты высокого уровня и олимпийской направленности. У нас есть Центры олимпийской подготовки и спортивной подготовки в регионах. Туда нужно достаточно большое количество образованных кадров. Потребности в

спортивных журналистах, менеджерах и экономистах не так четко определены. Если есть такая потребность, то Министерство будет это, конечно, поддерживать.

Сегодня юридически все оформлено так, что государственные задания Министерство может давать только по нашим направлениям. У нас имеется Центр ответственности, и мы определяем политику в отношении кадров для физической культуры и спорта для всех государственных образовательных учреждений, включая педагогические вузы, классические университеты, по всей России. И мы определяем, кому и сколько ставить в план. Если же речь идет о режиссуре театрализованных представлений и празднеств, то этим будет заниматься Министерство культуры по всем без исключения вузам, в том числе, по вузам физической культуры. В этом, бесспорно, есть разумная основа.

**П.Ц. А Министерство образования ставит основные задачи?**

С.Е. Министерство образования курирует, разумеется, очень много направлений, менеджмент, например, экономические науки. Наши традиционные кадры: тренеры, инструкторы-методисты, судьи по видам спорта, сервисмены, аналитики комплексных научных групп и др. По мере необходимости, если мы беремся эту задачу решать, в более широком плане – подготовка специалистов для всей спортивной инфраструктуры.

**П.Ц. Не могу удержаться от того, чтобы не задать вопрос Вам, как ученому, про Олимпийские игры. В эпоху информационных технологий появились скептики, которые ставят под сомнение целесообразность комплектования многочисленных сборных. Находятся «умники», которые взвешивают результаты, показанные спортсменами в предшествующие годы на мировых турнирах, и заранее вычисляют наиболее вероятное место, которое займет тот или иной атлет.**

**В самом деле, есть ли необходимость тратить деньги на содержание участника сборной, который заведомо слабее рекордсмена мира?**

С.Е. Это очень сложный вопрос, даже, скорее, философско-мировоззренческий, чем экономический. Я не согласен с теми, кто не хочет делегировать спортсмена в сборную, если заведомо ясно, что в турнире он не принесет команде медаль. Зато мы на сто процентов уверены, что этот спортсмен приобретет уникальный опыт соревновательной деятельности, выступая рядом с сильнейшими мировыми «звездами». Это входит составной частью в подготовку спортсмена мирового класса. Соперничество со «звездами» в любом случае оправданно, позволяет людям продвигаться, совершенствовать свое спортивное мастерство.

Во-вторых, сейчас очень много слышим о спортивной генетике, о биохимических маркерах, о предрасположенности к тому или иному виду спорта. И, тем не менее, скажу откровенно, что это в значительной мере вероятностные оценки. Изначально нельзя предсказать, что этот спортсмен – чемпион, а тот проиграет. Очень многие факторы влияют на результат: тренировочный процесс, современные технологии, психологическая подготовка, мобилизация всех сил человеческого организма. Иногда малейшая случайность определяет место спортсмена на финише. Особенно это проявляется в сложно-координационных видах спорта, например, в фигурном катании, к

соревнованиям в котором российские спортсмены подготовились лучше чемпионов прошлых Игр.

Или посмотрите на биатлон. Наши спортсмены в мировом рейтинге стоят высоко, но первые места уступили. Сегодня один промах или доли секунды решают все. Чем прекрасен спорт? Своей непредсказуемостью!

Вспомните Древнюю Грецию, агонистику. **Агон** – один из важнейших элементов жизни основателей Олимпизма, принцип честной состязательности, благородного соревнования отдельных личностей с целью достижения наилучшего результата, наградой за который становились общественное признание и почёт.

Древний грек, победитель Игр был не просто лучший атлет, это был лучший грек, это был избранник богов. Сама идея борьбы была присуща грекам, их философии – единство и борьба противоположностей, как движущая сила вселенной. Преодоление всех препятствий, которые ставят перед нами судьба, это – задача настоящего человека, были уверены греки.

Мы, обычно, сокращаем известное высказывание Пьера де Кубертена про Олимпийские игры, а полностью оно звучит так: *главное не победа, а участие в честной борьбе до конца*. Стыдно победить нечестно, и совершенно не стыдно и даже почетно уступить в честной борьбе место на пьедестале достойному сопернику.

Тема состязательности в спорте – чрезвычайно сложный предмет. Философ Иммануил Кант учил, что самое

человеческое в нас познается только в сопоставлении через себялюбие, через оценку. Это свойственно природе человека. И, кстати говоря, греки соревновались не только в спорте. Агонистический подход, лидерство проявлялось во всех сферах человеческой деятельности. На Олимпийские игры греки съезжались не столько как зрители, сколько как те, кто будет бороться, отстаивая престиж своей профессии, например, художники, поэты, актеры, и свой собственный престиж.

А такая прагматичная и «экономная» постановка вопроса, который Вы задали, мною не поддерживается, поскольку речь идет о более глобальных и масштабных явлениях человеческого бытия. Конечно, мы знаем, что есть Усэйн Болт, бегун с уникальными способностями, но это не означает, что все остальные должны махнуть рукой на спринт и забыть о беге. Спортивный успех не вечен. Происходит смена поколений.

Честная борьба – вот главный олимпийский принцип. Покажи все, что в тебе есть, напряги все силы и – выиграй. А проиграл, то это не зазорно, если ты все силы отдал борьбе. И в жизни мы постоянно боремся. Поражения надо принимать достойно, оценку давать лично себе, а не искать виноватых.

И мы уверены, что наша Олимпийская сборная, наши спортсмены, добиваясь побед или честно сражаясь, сохраняют верность олимпийским принципам и достигнут намеченных вершин.

**Беседовал Павел ЦЫПЛЕНКОВ**

## ВETERАНЫ И МОЛОДЕЖЬ

Торжественное собрание студентов и встреча с ветеранами в ознаменование Дня Защитника Отечества прошла в НГУ им. П.Ф.Лесгафта 24 февраля 2014 года. Организовали встречу декан факультета единоборств, профессор А.Н.Сурков и профессор кафедры ТИМ плавания, полковник запаса В.П.Липовка. Во встрече принимали участие президент университета, профессор В.У.Агеев, проректор по учебной и воспитательной работе М.Ю.Щенникова, декан факультета ЛОВС Р.Н.Апойко.

С рассказами о боевом прошлом университета и своем участии в Великой Отечественной войне к молодежи обратились ветераны: К.В.Галибин, доцент кафедры ТИМ гимнастики, на протяжении 40 лет проработавший в НГУ им. П.Ф.Лесгафта; Г.Н.Верич, которая обеспечивала наши войска разведанными по освобождению Ле-



нинграда, Выборга и Петрозаводска, на протяжении 25 лет заведовала библиотекой университета; Е.А.Лосин, заслуженный тренер РСФСР, подготовивший 10-ки чемпионов союза, мира и Европы, работавший в университете на различных должностях более 50 лет; Ю.И.Мелихов, зам. председателя совета ветеранов НГУ, профессор, заслуженный тренер СССР, работающий

в университете более 50 лет.

Председатель союза офицеров запаса и в отставке г. Санкт-Петербурга и Лен. области, начальник физ. подготовки и спорта Лен ВО, зам. председателя Союза городов героев, полковник запаса С.Х.Кострыкин вручил ветеранам памятные медали.

**Соб. инф.**

**Интервью**

*Зимние Олимпийские игры в Сочи, завершившиеся триумфом российских спортсменов, убедительной победой наших в командном медальном зачете, показали готовность страны осуществлять спортивные проекты мирового масштаба. О своих впечатлениях любезно рассказала нашей газете шестикратная олимпийская чемпионка, Герой России, почетный гражданин Санкт-Петербурга, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, проректор по спортивной работе нашего университета Любовь Ивановна Егорова.*

**П.Ц. Уважаемая Любовь Ивановна! Как спортсмен и ученый-специалист по зимним видам спорта, что Вы увидели нового на Сочинских Играх?**

Л.Е. Было много нового. Девушки соревновались в прыжках с трамплина. Слоупстайл в сноуборде и фристайле среди мужчин и женщин. Лыжный хаф-пайп. Командный зачет в фигурном катании. Всего двенадцать новых дисциплин. Международный олимпийский комитет самым тщательным образом рассмотрел эти состязания перед тем, как внести их в официальный список олимпийских дисциплин. Учитывалась и зрелищность, и популярность в мире, и финансовые затраты на организацию соревновательной базы.

**П.Ц. Женский хоккей выглядит довольно странным.**

Л.Е. Его развивают и любят за океаном. Хоккей на льду среди женщин ввели в программу Олимпийских игр в 1998 году в Нагано (Япония). Первыми олимпийскими чемпионками

**ЭТИ ИГРЫ – ЛУЧШИЕ!**

в этом виде стали представительницы США. Канадки четвертый раз подряд становятся чемпионками. Женщины во многих видах спорта сравнивались с мужчинами и даже превосходят их героизмом: прыгают с парашютом, развивают свою тяжелую атлетику, единоборства. Это современная тенденция, которая влияет также и на стиль зимних видов спорта.

**П.Ц. Как планируют в дальнейшем использовать зимние спортивные объекты в субтропическом Сочи?**

Л.Е. Уже все стадионы имеют свое дальнейшее назначение. В Сочи есть Российский Международный Олимпийский университет. Часть объектов будут использоваться им в учебно-тренировочных целях. Создается новый интернат в Адлере, где будут обучаться спортивно одаренные дети со всей России. Жить они будут в теплом климате, а заниматься зимними видами спорта. Горный кластер продолжит свое существование не только как спортивный центр, но и в качестве места туризма и отдыха мирового уровня.

**П.Ц. Зрители успевали на соревнования?**

Организация транспорта и доставка зрителей к спортивным объектам были выше всякой похвалы. И автобусный, и железнодорожный транспорт работали бесперебойно. Доставляли в самые кратчайшие сроки массы людей из Сочи в Адлер, в Красную Поляну и обратно. Зрителей было очень много.

Вот ещё что запомнилось. Такого количества детей раньше не встречала. Специально сделали для детей большой праздник - Олимпийские каникулы, чтобы родители могли



с детьми посетить эти уникальные соревнования.

**П.Ц. Разумеется, Вам есть, с чем сравнить, ведь Вы побывали на многих Зимних Олимпийских играх.**

Л.Е. Была обеспечена всемерная безопасность участников Игр. Прекрасно трудились волонтеры. Помогали всем и во всем. Как только успевали везде и всюду, где требовалось их участие!

Должна с удовлетворением подчеркнуть, что по стилю проведения и уровню организации соревнований и жизни спортсменов и болельщиков эти Игры были лучшими из тех, на которых я побывала. Я вспоминаю Турин и Ванкувер, которые посещала уже зрителем: такого размаха и великолепия там не было. А Лиллехаммер и Альбервилль – это уже прошлый век. Не было тогда подобной дисциплины и слаженности работы всех тех, кто отвечает за проведение спортивных соревнований. Уверена, мы можем гордиться этими Зимними Олимпийскими играми, тем, что мы – граждане страны, добившейся успехов, признанных мировым сообществом, и всеобщего уважения.

**Беседовал Павел Цыпленков  
Фото с сайта <http://games-olympic.ru/>**

**ВСТРЕТИЛИ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ «СОЧИ 2014»**

1 марта в Санкт-Петербурге прошла Эстафета Паралимпийского огня «Сочи 2014».

64 факелоносца пронесли Огонь по улицам города на Неве. На встречу Огня Паралимпиады вышли 126 тысяч

человек. Церемония зажжения Паралимпийского огня в Санкт-Петербурге и старт Эстафеты прошли на Стрелке Васильевского острова. Первый факел был зажжен от огня Ростральной колонны.

**ОЛИМПИЙСКИЕ ИДЕАЛЫ – ШКОЛЬНИКАМ ПЕТЕРБУРГА**

5 марта в Комитете по физической культуре и спорту для учащихся спортивных классов школы №222 Центрального района под патронатом Олимпийского совета Санкт-Петербурга состоялся традиционный «Олимпийский урок». Его провели прославленные чемпионы и участники XXII зимней Олимпиады в Сочи, знаменитые спортсмены-лесгафтовцы. Развитие олимпийского движения и в России, и в мире – вот главная тема выступления трехкратной олимпийской чемпионки по легкой

атлетике Татьяны Казанкиной, двукратного олимпийского чемпиона по биатлону Анатолия Алябьева, олимпийской чемпионки по лыжным гонкам XI зимних Олимпийских игр в Саппоро (1972) Любви Мухачевой.

Дети увидели редкие видеоклипы об Олимпийских играх – крупнейших состязаниях современности, узнали об итогах зимней Олимпиады в Сочи, задавали самые разные вопросы чемпионам.

**Олег Вдовин**

**Добровольцы****ПОРТРЕТ ИДЕАЛЬНОГО ВОЛОНТЕРА**

«Лесгафтовец» в декабре 2013 года сообщал, что на конкурсе «Студент года 2013», проводимом при поддержке Правительства Санкт-Петербурга и Совета ректоров, в номинации «Лучший в организации деятельности волонтерского движения» победила студентка факультета экономики, управления и права НГУ им. П.Ф.Лесгафта Олеся Шумкова. Молодежь заинтересовалась, в чем секрет её победы? И взяли интервью.

**А.Б. Олеся, опиши портрет идеального волонтера? Какими чертами характера должен обладать? И что нужно знать тем, кто хочет стать волонтером?**

О.Ш. На мой взгляд, это, прежде всего, любовь к своему делу. Впрочем, это относится к любой сфере человеческой деятельности. Для волонтера важно быть общительным, ответственным, добросовестным. На мероприятиях случаются разные ситуации, обстоятельства могут резко измениться, а это значит, что волонтеру надо быть стрессоустойчивым, уметь быстро перестраиваться, обладать определенной гибкостью. Каждый волонтер – это личность, ибо только личность может иметь большое сердце и огромное желание помочь в проведении мероприятия.

**А.Б. Что может получить волонтер, помимо участия в проведении мероприятий?**

О.Ш. Волонтерство дает бесценный опыт организации и проведения различных мероприятий. Часто участникам приходится общаться с людьми выше по статусу и по жизненному опыту – это, безусловно, внутренне обогащает, делает тебя более эрудированным. Существует такой стереотип, что волон-

терство – времяпровождение, которое никак не вознаграждается, занятие, за которое ты ничего не получаешь. Это ошибка. Дело не в материальном вознаграждении. Кроме сувенирной продукции на память волонтеры получают еще и благодарственные письма. Не говоря уже о том, что участники могут найти друзей по интересам, а также посетить различные города. Конечно, бывает, что в качестве бонуса волонтер поощряется деньгами, но это не самое главное.

**А.Б. Я знаю, что ты стала победителем в номинации «Лучший студент 2013 года». Причем, выражаясь спортивным термином, ты – 2-кратный чемпион (победу в этом конкурсе Олеся одержала в 2011 году). Поздравляю! Так держать! Расскажи о себе. Как волонтерство изменило твою жизнь?**

О.Ш. Все началось на 1 курсе. На собрании первокурсников был набор желающих помочь в проведении футбольного турнира среди школьников. Я в детстве была очень стеснительной. Участие в массовых спортивных праздниках, волонтерство раскрепостило меня, и я обрела уверенность в себе. Сейчас я – руководитель отдела «Спортивные мероприятия» молодежного



*Поздравление победителей конкурса. О.Шумкова крайняя справа.*

движения «Добровольцы Петербурга». За все это время я познакомилась со многими звездами спорта и эстрады. Вообще волонтерство очень сильно изменило меня, как полагают мои друзья, в лучшую сторону, и я искренне советую всем попробовать себя в роли добровольца.

**А.Б. В этом году ты завершаешь учебу в университете, плюс ты еще занимаешься волонтерством. Как ты все успеваешь?**

О.Ш. Человек всегда найдет время для того, что ему действительно нужно. А вообще меня вдохновляет Санкт-Петербург и мои близкие: моя семья и мои друзья.

**А.Б. Согласен, ведь не даром же спрашивают: скажи мне, кто твой друг... Спасибо, Олеся, за интересную беседу.**

**Артур БУРАНГУЛОВ,**  
студент факультета ЛОВС, 4 курс.

**Учебный процесс**

4 февраля декан факультета подготовки научно-педагогических работников С.М.Ашкинази провел открытое заседание Совета факультета, посвященное новым стандартам обучения в аспирантуре и докторантуре, подготовки диссертационных работ. О новых требованиях подробно рассказал Ученый секретарь Диссертационного совета вуза, профессор В.Ф.Костюченко. Так, по новым правилам защита диссертации может быть проведена лишь после размещения материалов работы

**УСЛОЖНЕНИЕ ЗАЩИТЫ**

в сети Интернет, в течение 7 месяцев для кандидатской и 9 месяцев для докторской диссертации создана возможность обсуждения и критики текста диссертации в Сети. Есть и другие новации, усложняющие защиту диссертационной работы.

Полностью с правилами и новыми стандартами можно ознакомиться в Интернете на сайте нашего университета или сайте ВАК.

Соб. инф.

*В.Ф.Костюченко*

**КОНКУРС**

Продолжается до 1 июня 2014 года Всероссийский конкурс «Займись спортом!» на лучший проект по пропаганде физической культуры и спорта среди детей и молодежи. Он проводится во исполнение Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период

до 2020 года Министерством спорта РФ совместно с Министерством образования и науки РФ. Положение о Конкурсе размещены на официальном сайте Минспорта России в разделах «Анонсы» и «Конкурсы», подразделе «Всероссийские конкурсы».

## ПЕТЕРБУРГСКИЕ СПОРТСМЕНЫ НА XXII ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В СОЧИ

26 февраля в Олимпийском зале Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга состоялась церемония вручения наград Министерства спорта РФ петербургским спортсменам и тренерам.

Член Правительства Санкт-Петербурга – председатель Комитета, заслуженный тренер России Юрий Авдеев вручил награды представителям шахмат, легкой атлетики, савата, вольной борьбы, водно-моторного спорта,

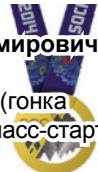
подводного спорта, полиатлона, дзюдо, прыжков на батуте и спортивного туризма.

– Все Вы становитесь элитой петербургского спорта, конечно, большие еще победы впереди и я искренне желаю вам дальнейшего спортивного роста и удачи, – отметил Юрий Авдеев.

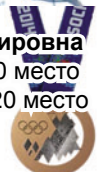
### Информация КФКиС Санкт-Петербурга



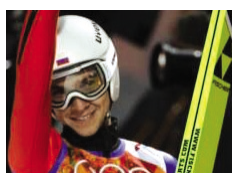
Биатлон  
**Малышко Дмитрий Владимирович**  
1 место – эстафета 4x7,5 км  
28 место (спринт); 33 место (гонка преследования), 20 место (масс-старт)  
Тренер Кучеров Д.А.



Конькобежный спорт  
**Шихова Екатерина Владимировна**  
3 место (командная гонка); 10 место (1500 м); 15 место (1000 м); 20 место (3000 м)  
Тренер Быкова В.Н.



Бобслей  
**Антох Кирилл Николаевич**  
запасной  
Тренеры Головастов Д.А.,  
Куликова Е.Ю.



Прыжки на лыжах с трамплина  
**Ромашов Алексей Геннадьевич**  
43 место (средний трамплин); 46 место (большой трамплин); 9 место (командный турнир)  
Тренер Орлов В.С.



Горнолыжный спорт  
**Глебов Александр**  
23 место (скоростной спуск)



Скелетон  
**Орлова Мария Сергеевна**  
6 место  
Тренер Орлова Н.А.



Керлинг  
**Дрон Петр Дмитриевич**  
7 место (в составе сборной России)  
Тренер Задворнов К.Ю.



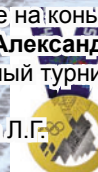
Сноуборд  
**Тарасов Сергей Сергеевич**  
18 место (хаф-пайп)  
Тренер Тарасов С.В.



Керлинг  
**Моисеева Виктория Александровна**  
(запасная)  
Тренер Колесникова И.В.



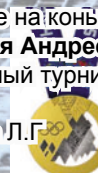
Фигурное катание на коньках  
**Климов Федор Александрович**  
1 место (командный турнир); 2 место (личный турнир)  
Тренер Великова Л.Г.



Конькобежный спорт  
**Коваль Денис Анатольевич**  
13 место (500 м)  
Тренер Быкова В.Н.



Фигурное катание на коньках  
**Столбова Ксения Андреевна**  
1 место (командный турнир); 2 место (личный турнир)  
Тренер Великова Л.Г.





Конькобежный спорт  
**Кузнецов Артем Александрович**  
19 место (500 м)  
Тренер Быкова В.Н.



Фристайл  
**Павленко Алексей Андреевич**  
16 место (могул)  
Тренер Чернецов К.Г.



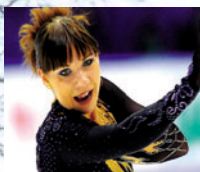
Конькобежный спорт  
**Малышева Екатерина Александровна**  
17 место (500 м)  
Тренер Кичигин О.Е.



Фристайл  
**Комиссарова Мария Леонидовна**  
(ски-кросс)  
Получила травму.  
Тренеры Барышников В.А.,  
Кедрина Л.В.



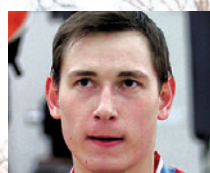
Фигурное катание на коньках  
**Плющенко Евгений Викторович**  
1 место (командный турнир)  
Тренер Мишин А.Н.



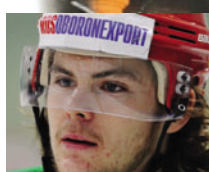
Фигурное катание на коньках  
**Леонова Алена Игоревна**  
(запасная)  
Тренер Пятова А.Я.



Хоккей с шайбой  
**Ковальчук Илья Валерьевич**  
четвертьфинал  
Тренер Ялонен Юкка



Хоккей с шайбой  
**Чудинов Максим Валерьевич**  
(запасной)  
Тренер Ялонен Юкка



Хоккей с шайбой  
**Тихонов Виктор Васильевич**  
четвертьфинал  
Тренер Ялонен Юкка



Хоккей с шайбой  
**Шипачев Вадим**  
(запасной)  
Тренер Ялонен Юкка



Хоккей с шайбой  
**Рясенский Евгений**  
(запасной)  
Тренер Ялонен Юкка



Шорт-трек  
**Просвирнова Софья Сергеевна**  
Четвертьфинал (500 м);  
квалификация (1000 м)  
Тренер Третьякова С.В.

Наши поздравления



**Юбилей**

- 13 февраля **Кирилл Федорович Шутов**, старший преподаватель кафедры ТиМ атлетизма
- 14 февраля **Нина Георгиевна Бойкова**, доцент кафедры связей с общественностью
- 22 февраля **Юрий Анатольевич Скачков**, доцент кафедры МФОРиТ
- 23 февраля **Владимир Семенович Куликов**, ведущий научный сотрудник Центра парусного спорта
- 27 февраля **Николай Александрович Глебов**, водитель
- 27 февраля **Елена Дмитриевна Рысакова**, специалист по УМР кафедры МФОРиТ

**Дни рождения**

- 4 февраля **Алексей Григорьевич Левицкий**, профессор кафедры ТиМ борьбы
- 13 февраля **Лидия Николаевна Крупская**, зав. учебным корпусом №2
- 14 февраля **Владимир Петрович Липовка**, профессор кафедры ТиМ плавания
- 16 февраля **Леонид Спиридонович Узун**, зав. кафедрой гражданской защиты.
- 21 февраля **Фанида Менихановна Соколова**, профессор кафедры физической реабилитации

## Учебный процесс

## НОВЫЙ ИМПУЛЬС ДИСТАНЦИОННОМУ ОБРАЗОВАНИЮ

4 февраля проректор по учебной и воспитательной работе М.Ю.Щенникова и проректор по заочному, электронному и дистанционному обучению С.С.Филиппов провели учебное занятие для руководителей подразделений вуза на тему «Состояние реализации образовательных программ в университете с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий». Помимо ведущих с сообщениями выступили доцент кафедры биомеханики П.Г.Бордовский и доцент кафедры ТИМ гимнастики Ф.А.Аллахвердиев. Пресе-

монстрирован учебный видеофильм.

В новом учебном году для преподавателей планируется стажировка по созданию электронных учебников. Подробная информация о правилах и программах электронного обучения имеется на сайте Центра дистанционного образования нашего университета (<http://do2013.lesgaft.spb.ru/>).

В настоящее время утверждены требования к разработке методического обеспечения рабочих программ реализуемых с применением дистанционного образования и до 1 апреля 2014 года всем кафедрам, дисциплины которых,



изучаются на первом году обучения следует подготовить дистанционные программы по этим дисциплинам.

Соб инф.  
Фото

## Патриотическое воспитание

## КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РУБЕЖ

## Спортивные и патриотические инициативы лесгафтовцев



Профессор кафедры ТИМ футбола Марк Абрамович Рубин порекомендовал посетить благотворительный футбольный турнир в Гатчине, приуроченный к Дню защитника отечества. М.А.Рубин, кстати говоря, один из инициаторов этого, ставшего уже традиционным, спортивного фестиваля. А главный вдохновитель – депутат Гатчинского городского Совета, выпускник ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта Юрий Иванович Назаров, директор Гатчинского дворца молодежи.

В футбольном турнире под девизом «Гатчина – за здоровое будущее», который поддержан Администрацией Гатчины и включен в систему мероприятий по борьбе с негативными проявлениями в молодежной среде, профилактике алкоголизма и наркомании, пропаганде здорового образа жизни, участвовали команды: МВД, ГИБДД, МЧС, ГНК, благотворительных фондов «Открытое сердце», «Бастион», «Утренняя звезда», «Дружба народов», а также местных коммерческих фирм «Александрид», «ЛендКей», «ЦентрГаз», «Монгитор». Для победителей и участников подготовлены разнообразные призы, например, билеты в театр «Балтийский

Дом», медали, грамоты.

Это небольшой штрих к общей картине, как лесгафтовцы, выпускники нашего вуза в своей жизни борются за здоровье современников, привлекают граждан к занятиям физической культурой и спортом.

Но в этой поездке был и ещё один аспект, на который просил обратить внимание М.А.Рубин.

В Гатчине (в годы Великой Отечественной войны - Красногвардейск) проходил рубеж обороны Ленинграда. Именно здесь сражались с фашистами спортсмены-лесгафтовцы, ушедшие добровольцами в ополчение.

Молодой краевед-поисковик Э.Н.Брюквин вместе с Ю.И.Назаровым организовали для меня короткую экскурсию к памятнику павшим бойцам. Целесообразно и студентов, и наших ветеранов знакомить с этим захоронением.

Эдуард Николаевич рассказал о боевых эпизодах и шокирующих фактах. Батальон ополчения был сформирован из учащихся Ленинградского физкультурного техникума, а на самом деле, по большей части, из студентов института физической культуры им. П.Ф.Лесгафта. Роты сражались с превосходящими силами немцев у деревни Скворицы. Никто не отступил. Весь батальон был перебит. Ещё в пятидесятые годы прошлого века в перелесках грибники натыкались на трупы бойцов Красной армии, и в наши дни под тонким слоем почвы археологи с



металлоискателями находят скелеты молодых мужчин, так и не выпустивших из рук оружие. У ополченцев не было номерных жетонов. Имена их установить невозможно.

На Красногвардейском рубеже молодые парни-ленинградцы ценой жизни на несколько дней задержали лавину из двухсот фашистских танков и бронемашин, рвавшуюся к Красному Селу в начале сентября 1941 года, что позволило маршалу Г.К.Жукову, только что прибывшему руководить обороной Ленинграда, перегруппировать боеспособные части и разбить немцев на ближних подступах к Городу на Неве.

Съездить на эти поля, пропитанные кровью наших дедов, сверстников нынешних бакалавров, не трудно, а такой мощный заряд патриотизма – ни в одном музее не получишь.

Павел ЦЫПЛЕНКОВ  
Фото автора.

## Уточнения, исправления

В январском выпуске «Лесгафтовца» в подписи к статье «Когда родился «Зенит»?» имя автора указано неправильно. Следует читать Анатолий Малюшенков. Приношу Анатолию Ивановичу Малюшенкову извинения за допущенную ошибку.

Главный редактор газеты «Лесгафтовец» Павел Цыпленков.



**МЕДВЕДЬ – ДИССЕРТАНТ**

Басня (написана в 1979 году)

Узнав откуда-то, что друг его, Барсук  
 Стал кандидатом ...ических наук,  
 Медведь решил:  
 «Я Барсука не хуже  
 И степень получить сумею ту же,  
 Коль малость потружусь, чем по лесу шататься,  
 Так лучше диссертацией заняться!»

В берлогу натащив бумагу, перья, книги,  
 Засел за диссертацию Топтыгин.  
 Забыто всё: горох, малина, мед.  
 Не ест наш диссертант, не пьет,  
 Не видит ничего, не слышит.  
 И днем, и ночью пишет, пишет, пишет!

Бежала через лес Лисица в ту пору,  
 И как не заглянуть к медведю в нору!  
 Лисица:  
 - Кум, узнать хотели все мы,  
 Столь рьяно над какой работаешь ты темой?  
 Медведь:  
 - Кума! Я не хочу хвалиться,  
 Труд мой солидным должен получиться.  
 Я тему выбрал сам, в ней мысль моя видна,  
 И называется она  
 «Сосанье лапы – главные этапы».

Не зная косолапого ума,  
 Засомневалась рыжая кума:  
 - Ты мог бы написать про мед пчелиный  
 Или походы за малиной,  
 А тема-то твоя кому нужна?  
 Как лапу ни соси, а ей одна цена!  
 - Молчи, кума, - сказал Медведь устало. –  
 В твоих речах я вижу смысла мало.  
 Пусть тема не нова, всё защитим,  
 хоть что ни напиши!  
 Лишь были б оппоненты хороши.

Уж осень на дворе, уж в золоте осинки.  
 Встречает Волк Медведя на тропинке.  
 - Привет, дружок!  
 - Здорово, куманек!  
 - Я не встречал тебя в лесу с какого года?



иллюстрация взята с сайта www.stihi.ru

Пойдем-ка выпьем грамм по двести меда!  
 Сближает мёд...  
 - Ну, как идут дела?  
 И Волк от Мишки всё узнал сполна.  
 - Ты помнишь, я решил, чем по лесу шататься,  
 Так лучше диссертацией заняться?  
 И защитил свой труд, и стал ученым я,  
 И у меня научная семья!  
 Лиса теперь работает со мной,  
 Моей научною женой.  
 И пишет труд она о том,  
 Как управлять своим хвостом.

Тут Волк спросил, пожав медвежью лапу:  
 - Узнать хотел бы я такую штуку,  
 Скажи мне, как с Лисой вы движете науку?  
 Медведь отвечив:  
 - Ну, полно, что за счеты!  
 Мы пишем год отчет или главу к отчету.  
 Отчет получит балл, в чем очень много толку.  
 И номер получив, и гриф, - кладем на полку.

Хоть в басне речь идет и про зверей,  
 Порою и среди людей  
 По нравам и делам отдельных лиц  
 Вы встретите Медведей и Лисиц.

**Людмила ЕГОРЕНКО,**  
 профессор

**АНЕКДОТЫ ПРО СПОРТСМЕНОВ****Бокс.**

Однажды, после грандиозной победы  
 на ринге, Майка Тайсона спросили,  
 верит ли он в талисманы, помогающие  
 победить?  
 - Еще бы!!! Если б не верил, не  
 вкладывал бы в перчатки серебряные  
 подковы на счастье!

• • •

**Объявление.**

Ищу тренера, который будет объяснять  
 мне, что такое уклоны, апперкоты,  
 удары по туловищу, работа на средней  
 и ближней дистанции, — а не орать без  
 передышки: «ДАВАЙ, САША, ДАВАЙ!»

**Футбол.**

Раздавая послематчевые автографы,  
 Криштиану Роналду и Фернандо  
 Торрес случайно подписали  
 пятилетние контракты с «Мордовией»  
 из Саранска.

• • •

Судя по комментариям в социальных  
 сетях, в России только 11 человек не  
 знают, как играть в футбол.

• • •

Отец прочитал в газете о молодом  
 футболисте, заключившем контракт  
 с западным клубом на \$1000000.  
 Подходит к сыну, сидящему за

учебниками, и строго ему:  
 - Что ты всё эти книжки мусолишь?  
 Лучше бы пошел мяч погонял!

**Парусный спорт.**

Во время парусной регаты судья  
 вызывает по рации:  
 - Внимание! Лодка номер 99, выходите  
 на связь! Лодка номер 99, почему не  
 выходите на связь?  
 Подносит к глазам сильный бинокль.  
 - Внимание! Лодка номер 66! У вас  
 что, какие-то неприятности?

## РОВЕСНИКИ ПОД ПУЛЯМИ БАНДИТОВ

Пятнадцать лет назад возобновились вооруженные столкновения с ваххабитами в горах Чечни. Ровесники сегодняшних студентов, призванные в российскую армию, узнали, что такое жестокость войны, боль и смерть. Ветераны войны в России – это не только убеленные сединами старики, но и молодые ещё люди, которые живут и работают рядом с нами. Надо больше знать о них.

Вспоминает выпускник нашего вуза, хирург, подполковник медицинской службы Эдуард Науменко.

**П.Ц. Где вы начали свою военную службу?**

Э.Н. Закончив в 1999 году Военно-медицинскую академию, я был распределен врачом в бригаду морской пехоты в Мурманск. Назначили меня старшим автоперевозочной машины, к которой несли раненых, мы оказывали им первую помощь и отвозили в Ханкалу или в Моздокский госпиталь, во Владикавказ.

**П.Ц. Не близко от Мурманска...**

Э.Н. Как наиболее боеспособное подразделение, отдельный десантный батальон морской пехоты был командирован с Северного Флота в Чечню.

**П.Ц. Какие ранения были у бойцов, пулевые или взрывно-компрессионные?**

Э.Н. Самые разные. И огнестрельные, пулевые, и минно-взрывные. Случалось, что подрывались и на своих минах, поскольку на начальном этапе боев не отработали, как положено, передачу информации от предыдущих, уходящих батальонов к пребывающим войсковым частям. Были снайперские отстрелы. Боевики стреляли в наших ребят, а наши – в боевиков. Самые опасные и тяжелые ранения – пулевые в голову. В этом случае приходилось лишь облегчать агонию умирающих. Обезболивали, делали внутривенные инъекции, хотя такие пациенты, к сожалению, вскоре расставались с жизнью.

**П.Ц. Какова стоимость оказания помощи раненому?**

Э.Н. Мы не задумывались о цене. Медикаментов и одноразовых инструментов у нас было в избытке. Государство обеспечивало бесперебойное и достаточное снабжение.

**П.Ц. А сколько лет было раненым, кто тогда воевал: молодые или взрослые контрактники?**

Э.Н. В основном к нам поступали 18-

19-летние парнишки и молодые офицеры до 25 лет. Надо отдать им должное: вели они себя как настоящие мужчины.

**П.Ц. Расскажите об идеологии этих ребят. Что побуждало их рисковать жизнью в горах Кавказа?**

Э.Н. Идеологии у наших юношей и чеченских боевиков, конечно же, были разные. Так глубоко никто не задумывался. В целом, защищали своих товарищей, мстили за своих ребят, пострадавших от бандитов. Свой за своих, вот и вся идеология. Мы понимали, что у руководства страны есть высшая цель: поддержание мира на этой земле, российской земле. А ребята выполняли приказ командования.

**П.Ц. Бойцы, получившие не очень тяжелые ранения, возвращались в строй?**

Э.Н. После легких пулевых ранений рук и ног мы помещали бойцов в палатку, развернутую рядом с нашей машиной, и через одну-две недели парни полностью восстанавливали силы и здоровье, возвращались в роты нашего батальона. Случались и такие ранения, которые могли привести к инвалидности, но при раннем оказании помощи, вероятность инвалидизации сводилась к минимуму. Квалифицированная и своевременная медпомощь – это гарантия восстановления трудоспособности молодого человека.

**П.Ц. Чем сегодня Вы занимаетесь в науке совместно с лесгафтовцами?**

Э.Н. По окончании боевых действий я работал в подмосковном госпитале, специализировался по сердечно-сосудистой хирургии. Сейчас перехожу на гражданскую службу в Боткинскую больницу. В мои научные интересы входит спортивная медицина. Я часто бываю на своей родной кафедре атлетизма в НГУ им. П.Ф.Лесгафта, советуюсь со своими преподавателями, мы проводим совместные исследования в области спортивной



Э.Науменко

физиологии и спортивной медицины. Поясню, что во время службы на Северном Флоте я заочно учился на кафедре атлетизма НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Виктор Дмитриевич Зверев – мой преподаватель и научный консультант. Разумеется, помогал мне в работе заведующий кафедрой Г.П.Виноградов. Я им очень благодарен за то, что они до сих пор меня поддерживают как личность в науке и педагогике.

**П.Ц. Сложившееся в боевой обстановке сообщество однополчан существует и донныне?**

Э.Н. Мы общаемся. Мне помогал в Чечне санинструктор из Красноярского края. Мы с ним до сих пор контактируем. Он пришел в Армию простым шофером, мы его обучили основным навыкам санитара, внутримышечно и внутривенно делать инъекции, всем видам перевязок. Работать шофером в горах, по «серпантину» – далеко не легкое дело. Общаюсь с майором медслужбы из Северодвинска, моим старшим наставником. С нами встречаются и морпехи, которые непосредственно участвовали в боевых операциях. Например, командир нашего батальона, награжденный двумя орденами: Красной Звезды и Мужества. Мы приезжаем весной в городок, недалеко от Североморска, всегда тепло встречаемся. Потому что главное – сохранять человеческие отношения и в боях, и сейчас, в мирной жизни.

Беседовал Павел ЦЫПЛЕНКОВ  
Фото Д.Дальского



С прискорбием сообщаем, что 4 марта 2014 года скоропостижно скончалась Нафиса Низамовна Серазетдинова, старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики. С 1978 года она работала в нашем вузе, скромный, доброй души человек, всегда готовый прийти на помощь нуждающимся в этом словом и делом, будь то студент или коллега по работе. Многие запомнят Нафису Низамовну как очень тонкого, тактичного и чувствующего человека. За многолетний и плодотворный труд она была награждена Почетными знаками «Отличник физической культуры» и «За заслуги в развитии физической культуры и спорта».

Выражаем соболезнования семье, близким и друзьям. Светлая Вам, память, Нафиса Низамовна.

Коллектив кафедры ТИМ гимнастики

## История

## МОРОЗ, ГОЛОД И БОМБЫ

О чем писала наша газета, спустя 20 и 40 лет после освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

В январе 1964 года выпуск газеты «За физкультурные кадры» (так в то время назывался печатный орган ГДО-ИФК им. П.Ф.Лесгафта) почти полностью посвящен 20-летию освобождения Ленинграда от вражеской блокады.

Профессор Н.Люкшинов, заведующий кафедрой футбола и хоккея, получивший тяжелое ранение в боях с фашистами, пишет о прорыве блокады, сражении у Невской Дубровки, встрече бойцов Ленинградского и Волховского фронтов. Немцы дрались отчаянно, но в частях Красной Армии, руководимых маршалами Л.Говоровым и К.Ворошиловым, царило такое воодушевление, что фашисты были опрокинуты, разгромлены.

Профессор Д.Семенов в статье «Спорт – тоже оружие» рассказывает о том, как лесгафтовцы помогали жителям блокадного города восстанавливать силы весной 1942 года. Физической культурой занимались с ранеными

*Встреча бойцов Волховского и Ленинградского фронтов в районе поселка № 1. 1943 г. Автор А.С.Нордштейн*

*Фото из газеты «За физкультурные кадры»*



ми, проводили спортивные соревнования в городе. Вот страничка из дневника автора: «22.06.1942. Днем был обстрел. В госпитале погибли врач и рабочий, несколько человек ранены, в том числе, методист по физической культуре. Вечером проводили кросс, участвовали 41 женщина и 7 мужчин». Осенью 1942 года в Ленинграде по улицам проведена женская эстафета, а также кросс для женщин (500 м) и мужчин (3000 м).

И.Шустер вспоминает, как лесгафтовцы летом 1942 года горели желанием мстить фашистам. В отряд

записалось 125 ленинградских юношей в возрасте от 16 до 19 лет, самыми «старыми» были комсомольцы-командиры двадцатипятилетние И.Шустер и Б.Эренпрайс. Ребят за две недели обучили навыкам ориентирования и владения оружием на Кавголовской базе института и передислоцировали в партизанский край на дорогу, ведущую к Старой Руссе. Белой июльской ночью выбили оккупантов из деревни. В бою двое партизан погибли, шестеро были ранены, в том числе две девушки-санитарки. Захватили много трофеев: пулеметы, боеприпасы.

Таково было боевое крещение ленинградского юношества. Могли ли предполагать те, кто радовался своей первой победе, что впереди – ещё три года в огне под пулями врага?

Из всех возрастных категорий именно на долю «мальчишек» пришлось наибольшее число потерь. Так, из бойцов, родившихся в 1923 году, уцелело всего 3%. Сегодня историки подсчитали, что среди известных героев, закрывших своим телом огневую точку врага, 65% составляли молодые люди до 25 лет. Возраст большинства полных кавалеров ордена Славы — от 20 до 24 лет.

23 января 1984 года газета «За физкультурные кадры» вышла под общим заголовком «Сорок лет назад Ленинград был полностью освобожден от вражеской блокады». Комиссар партизанского отряда Д.Косицына, заслуженный тренер СССР, доцент В.Шапошников вспоминает о своих боевых товарищах, павших в битве за Ленинград: Дмитрие Косицыне, Иване Микове, Дмитрие Бабине, Леониде Григоренко, Николае Синельникове, Николае Голубеве, Сергее Дорошенко, Романе Светличникове.

Большую статью «Доблесть лесгафтовцев» публикует и редактор газеты В.Туркин о том, что в первые же дни войны из нашего института физкультуры более 700 человек ушли добро-

вольцами на фронт. Директор вуза И.И.Никифоров сам сражался храбро, был ранен на Пулковских высотах. Затем были сформированы 13 партизанских отрядов, насчитывающих более 300 бойцов-лесгафтовцев. В статье приведены примеры самоотверженного сопротивления гитлеровцам и не только на фронте, но и в тылу врага.

Так, студентке института Клавдии Назаровой на Псковщине, в г. Острове воздвигнут памятник за мужество в борьбе с фашистами.

О жизни и борьбе в блокадном Ленинграде, о пожарах и бомбежках, о работе сотрудников института пишет И.Коряковский, директор института в 1941 – 1948 годах. Одна 500-килограммовая бомба не разорвалась,



На фото Д.Косицын (слева) и В.Шапошников

попав в деревянный сарай рядом с общежитием, заполненный мешками с известью. Хотели выселить студентов, которые находились на казарменном положении, но все отказались. Бомбу так в те дни и не нашли, и только через двадцать лет после войны эту бомбу обнаружили и взорвали, не вывозя с территории института.

М.И.Калинин, вручая Ленинграду орден Ленина в 1945 году, говорил, что ленинградцы закрыли собой всю страну.

А Шарль де Голль добавил, что Ленинград закрыл собой Европу. И это – главное!

**Павел ВАДИМОВ**



6 марта 2014 года, на 76 году жизни после продолжительной тяжелой болезни скончался Павел Матвеевич Виролайнен. Он пережил тяжелые дни в блокадном Ленинграде, прошел службу в армии в Мурманске, учился в Институте физической культуры им. П.Ф.Лесгафта, которому посвятил всю свою трудовую жизнь и где проработал более 50 лет преподавателем, доцентом кафедры лыжного спорта. С именем П.М.Виролайнена связаны первая лыжероллерная трасса в стране, первые учебники по коньковому ходу, десятки километров киносъемок техники лучших лыжников мира, лыжные трассы в Кавголово, по которым проходили соревнования Кубка мира. Павел Матвеевич отмечен знаком Олимпийского комитета России «За заслуги развития Олимпийского движения», почетным знаком Федерации лыжных гонок России «За заслуги в развитии лыжных гонок в России», награжден медалью «Почетный лесгафтовец».

Вся лыжная семья России скорбит и всегда будет помнить Павла Матвеевича Виролайнена.

**Коллеги и товарищи.**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ МИЛЫХ ЖЕНЩИН  
НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!**

7 марта в НГУ им. П.Ф.Лесгафта состоялся традиционный праздничный вечер, посвященный этому весеннему празднику. С приветственным словом выступил президент университета, профессор В.У.Агеевец. Ректор университета, профессор В.А.Таймазов вручил медали «Почетный лесгафтовец» декану факультета УПП С.Е.Войновой, специалисту по УМР факультета УПП Л.Д.Зориной, доценту кафедры ТИМ лыжного спорта Т.М.Скрипкиной, а также грамоты лучшим сотрудницам кафедр. Студенты вуза организовали праздничный концерт с удивительно яркими вокальными и акробатическими номерами.

