



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## ПАМЯТИ ПАВШИХ БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ!

12+



Фото: Фотобанк Пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта

**Университет имени П.Ф. Лесгафта чествовал защитников нашей Родины и почтил память ушедших во время Великой Отечественной войны.**

В НГУ имени П.Ф. Лесгафта 7 мая прошло торжественное мероприятие, посвященное 74-й годов-

шине Победы в Великой Отечественной войне. В этот день у памятника «Партизанам-лесгафтовцам» администрация вуза, профессорско-преподавательский состав, студенты, магистранты, аспиранты, приглашенные ветераны Великой Отечественной войны

и жители блокадного Ленинграда провели традиционную встречу, чтобы отметить День Победы над фашистской Германией и почтить память о погибших в борьбе против фашизма.

**Продолжение на стр. 2**

### ВЫСОКАЯ ПЛАНКА ЕЛИЗАВЕТЫ ТУКТАМЫШЕВОЙ

Интервью с чемпионкой мира и Европы по фигурному катанию.

Стр. 5

### УНИВЕРСИТЕТ ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ

На день открытых дверей в НГУ им. П.Ф. Лесгафта приехали более 850 гостей.

Стр. 7

### ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Удивительная история разведчицы Кармен, Галины Николаевны Верич, которая 25 лет заведовала нашей библиотекой.

Стр. 8-9

## ПАМЯТИ ПАВШИХ БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ!



Фото: Пресс-центр НГУ им. П.Ф. Лесгафта

**Начало на стр. 1.** Председатель Совета ветеранов университета Алексей Афанасьевич Алексеев представил молодому поколению ветеранов, которые были рады присутствовать на символическом празднике мира, жизни и добра. Следом, слово было передано ректору университета, доктору педагогических наук, профессору Сергею Евгеньевичу Бакулеву, который поздравил всех присутствующих с Великой Победой и отметил, насколько важно университету помнить историю нашей страны. «Университет Лесгафта осознает свою миссию в сохранении памяти нашей истории. Мы никогда не забудем о великом подвиге партизан, солдат-освободителей и тружеников тыла, одержавших победу над нацизмом», — подчеркнул Сергей Евгеньевич Бакулев.

Советник ректора НГУ имени П.Ф. Лесгафта, доктор педагогических наук, профессор Владимир Ульянович Агеев рассказал историю о вкладе университета в Победу нашей Родины, который заключался в высокой подготовке физкультурных кадров для оказания помощи фронту. Ядром мощного партизанского движения в Ленинградской области стали 13 партизанских отрядов особого назначения, которые состояли из 136 лесгафтовцев, преподавателей и студентов. С начала Великой Отечественной войны вуз перестроил

работу, чтобы, не ослабляя обучения высококвалифицированных физкультурных кадров, оказывать помощь фронту. Он стал учебно-методическим центром Ленинграда по военно-физической подготовке. В первый год войны институт обучил для Красной Армии свыше 120 000 бойцов и командиров, владеющих приемами рукопашного боя, гранатометанием и техникой передвижения на лыжах.



Фото: Пресс-центр НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Ветеран войны Галина Николаевна Верич поведала о том, что в военные годы вручение георгиевской ленты было редкостью. Лента с пятью продольными равными по ширине чередующимися полоска-

ми: три черного и две оранжевого цвета, с краями, окаймленными узенькими оранжевыми полосками, — прилагалась лишь к некоторым советским наградам и лишь впоследствии — к самой ценной для ветеранов медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945».

Заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин, доктор политических наук, профессор, капитан 1 ранга Владимир Владимирович Пыж, студенты Елизавета Кравченко и Даниил Обухов прочли знаменитые строки из поэмы Роберта Рождественского «Реквием», студентки кафедры ТиМ гимнастики сопроводили поэтический образ хореографической композицией.

Официальная часть мероприятия завершилась минутой молчания и возложением цветов к памятнику «Партизанам-лесгафтовцам» в знак светлой памяти о тех, кто отдал свою жизнь за свободу и мирное будущее.

В торжественной обстановке ректор университета вручил ветеранам и почетным лицам университета медали «Партизанская слава Ленинграда», выпущенные Ленинградским объединенным советом ветеранов партизанского движения, подпольщиков и их потомков в память о героических событиях в партизанской войне нашего народа против немецко-фашистских захватчиков. Медалей удостоены:

Агеев Владимир Ульянович,  
Галибин Константин Всеволодович,  
Верич Галина Николаевна,  
Таймазов Владимир Александрович,  
Катченкова Светлана Валентиновна,  
Козлов Арвид Васильевич,  
Кошеваров Борис Павлович,  
Живова Тамара Васильевна,  
Костина Валентина Кузьминична,  
Лосин Евгений Ефимович,  
Константинов Олег Витальевич,  
Иванова Галина Павловна,  
Говорков Лев Павлович,  
Егоренко Людмила Александровна,  
Фактор Эдуард Александрович,  
Алексеев Алексей Афанасьевич,  
Никольский Юрий Васильевич.

Наталья Кононова

## ИСПЫТАНИЯ ПО ВЕСЕННЕЙ ТРАДИЦИИ



Фото: Роман Цыпленков

**Май в университете ознаменован Открытым весенним фестивалем спорта, здоровья и ГТО, посвященным 74-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Студенты и преподаватели НГУ им. П.Ф. Лесгафта и других вузов принимают участие в соревнованиях, которые ежегодно выявляют сильнейших.**

Открытый весенний фестиваль спорта, здоровья и ГТО каждую весну проводится на стадионе, в манеже и залах университета, а также на базе учебно-тренировочного центра «Кавголово». В этом году в мероприятии помимо лесгафтовцев принимают участие студенты и преподаватели ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, студенты Российского государственного педагогического университета (РГПУ) им. А.И. Герцена.

Участники фестиваля, студенты 1-3 курсов НГУ им. П.Ф. Лесгафта и Института медицинского образования Центра Алмазова, прошли тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО») (силовая гимнастика, бег на короткие дистанции, стрельба, кросс и метание).

На прошлой неделе прошли от-

борочные матчи по волейболу, мини-футболу и баскетболу. Финальные игры состоятся 31 мая 2019 года на площадках учебно-тренировочного центра «Кавголово». Этот день будет насыщен различными соревнованиями и мероприятиями. Так, студентам вузов предстоит на короткое время примерить на себя роль солдат и партизан Великой Отечественной войны в военно-патриотической игре «По следам партизанских отрядов», проведение которой планируется на территории лесополосы в Кавголово. Игроков ждут испытания, способные продемонстрировать их выносливость, силу, ловкость, скорость, находчивость, меткость и смелость: метание гранат, преодоление в противогазах зараженного участка местности, стрельба из пневматической винтовки, преодоление маятниковой переправы, рвов и обрывов, заболоченного участка, подъема в гору на 50-70 метров, поиск контрольного пункта, первая доврачебная помощь.

Накануне закрытия фестиваля, 30 мая 2019 года, планируется забег сильнейших (мужчины – на два километра, женщины – на один километр). Масштабное мероприятие завершится 31 мая 2019 года финальными соревнованиями (за два первых места) по разным видам

спорта среди команд факультетов университета; товарищескими встречами между студентами вузов; соревнованиями для профессорско-преподавательского состава университета, а также мастер-классом и соревнованиями между студентами Института АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, РГПУ им. А.И. Герцена и Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (СПб ГПМУ).

Студенты Института адаптивной физической культуры (АФК), университета им. А.И. Герцена и СПб-ГПМУ примут участие в турнире по волейболу сидя, в профессионально-ориентированной викторине по АФК и проведут мастер-класс по ВФСК «ГТО» для инвалидов по нормативам тестов для лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата.

Финальные соревнования пройдут по таким видам спорта, как волейбол, футбол, стритбол, дартс, шашки и шахматы.

Традиционный фестиваль каждую весну объединяет представителей разных вузов Петербурга и выступает мостом дружбы, опорой которого является спорт.

**Марина Голокова**

## ЗАПЛЫВ НА ЗОЛОТО

Команда лесгафтовцев победила в городском чемпионате вузов по плаванию. Студенты университета имени П.Ф. Лесгафта в очередной раз доказали свое превосходство.

Чемпионат вузов Санкт-Петербурга по плаванию проходил в Центре плавания с 15 по 17 апреля. За победу боролись около 30 студенческих команд. Команда НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в бескомпромиссной борьбе одержала победу, опередив на 600 очков ближайшего соперника, пловцов Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого.

В течение трех дней в бассейне кипели страсти, и все силы были отданы спортивной борьбе. Неоднократно наши студенты поднимались на пьедестал, завоевав в целом двенадцать золотых медалей.



Фото: личный архив Т.В. Рыбьяковой



Фото: личный архив Т.В. Рыбьяковой

Пять золотых медалей команде принес студент 3 курса факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий (ФИОСТ) Роман Шевляков на дистанциях 50 и 100 метров баттерфляем, 200 метров – вольным стилем и эстафетах. К слову, Роман Шевляков является чемпионом мира в эстафетном плавании.

Четыре золотых медали на дистанциях 50 и 100 метров брасом, 100 метров комплексом и в эстафетном плавании завоевала мастер спорта международного класса Мария Темникова, студентка 4 курса ФИОСТ. Мария будет представлять нашу страну на чемпионате мира по плаванию в Кванджу (Южная Корея).

Три золотых медали на дистанции 100 метров вольным стилем и эстафетах – у студента 4 курса факультета летних олимпийских видов

спорта (ЛОВС) Андрея Пащенко. В течение четырех лет Андрей выступает за команду университета, показывая «быстрые» секунды и проявляя высокие волевые качества.

Успешно дебютировала на чемпионате вузов студентка 1 курса ЛОВС Анна Пугачева: на ее счету – три золотые медали на дистанциях 50 и 100 метров баттерфляем, а также в эстафетном плавании. Анна тренируется у заведующего кафедрой ТиМ плавания, к.п.н., доцента Александра Анатольевича Литвинова.

Поздравляем команду пловцов с победой на чемпионате среди городских вузов! Желаем успешной подготовки к следующим стартам!

**Татьяна Всеволодовна Рыбьякова, к.п.н., доцент кафедры ТиМ плавания**



Фото: архив кафедры ТиМ гимнастики

**14 мая 2019 года после продолжительной болезни скончался кандидат педагогических наук, доцент, Почетный работник высшего образования Аксенов Евгений Михайлович.**

Евгений Михайлович проработал в стенах нашего вуза более 50 лет. Мастер спорта. В 1969 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Биодинамические исследования техники гимнастических

упражнений на брусках и методика обучения им», которая была признана ВАК лучшей в 1969 году. В период с 1970 по 1975 год возглавлял кафедру гимнастики.

Утрата эта невосполнима. Мы сохраним память о Евгении Михайловиче. Коллектив университета, коллеги кафедры ТиМ гимнастики скорбят и выражают искренние соболезнования семье и близким Евгения Михайловича.

## ЕЛИЗАВЕТА ТУКТАМЫШЕВА: «ДЕРЖУ ВЫСОКУЮ ПЛАНКУ»

Постолимпийский сезон в фигурном катании был ознаменован триумфальным возвращением на лед чемпионки мира и Европы Елизаветы Туктамышевой. В начале осени иронично назвав себя «императрицей», она сполна оправдала этот титул отличными результатами и эффектными программами. В интервью для «Лесгафтовца» Елизавета поделилась собственными впечатлениями от соревновательного года.

— Елизавета, Ваше уверенное и раскрепощенное катание покорило экспертов и болельщиков. А чем Вас саму удивила фигуристка Туктамышева? С какой новой стороны себя проявила?

— Непривычно рассуждать о себе в третьем лице. Прежде всего, это в принципе возрождение такой спортсменки — Туктамышевой. Не могу сказать, удивила или нет: просто все так совпало, звезды сошлись, получился такой яркий сезон. Удивила, наверное, тем, что вышла на прежний высокий уровень. Поднялась с тех мест, с которых обычно не выбираются.

— Чувствуете, что также совершили прорыв внутренний? Укрепили психологическую устойчивость?

— Думаю, да: с первых же стартов сезона я начала выигрывать и сохранила этот эмоциональный подъем. Даже обидная болезнь в середине сезона не выбила меня из колеи, а на командном чемпионате мира удалось закончить год на хорошей ноте. И эти воодушевление и настрой я собираюсь перенести в следующий сезон.

— Спортивная общественность называет Вас символом зрелищного женственного катания, где артистизм соседствует со сложными техническими элементами. Как Вы сформировали такой стиль?

— Мне приятно, что люди так думают, но на самом деле я так себя не позиционирую. Для меня главное — кататься, концентрироваться на тренировочном процессе. Я просто ежедневно выхожу на лед: работаю и показываю то, что умею, совершенствую свои навыки.

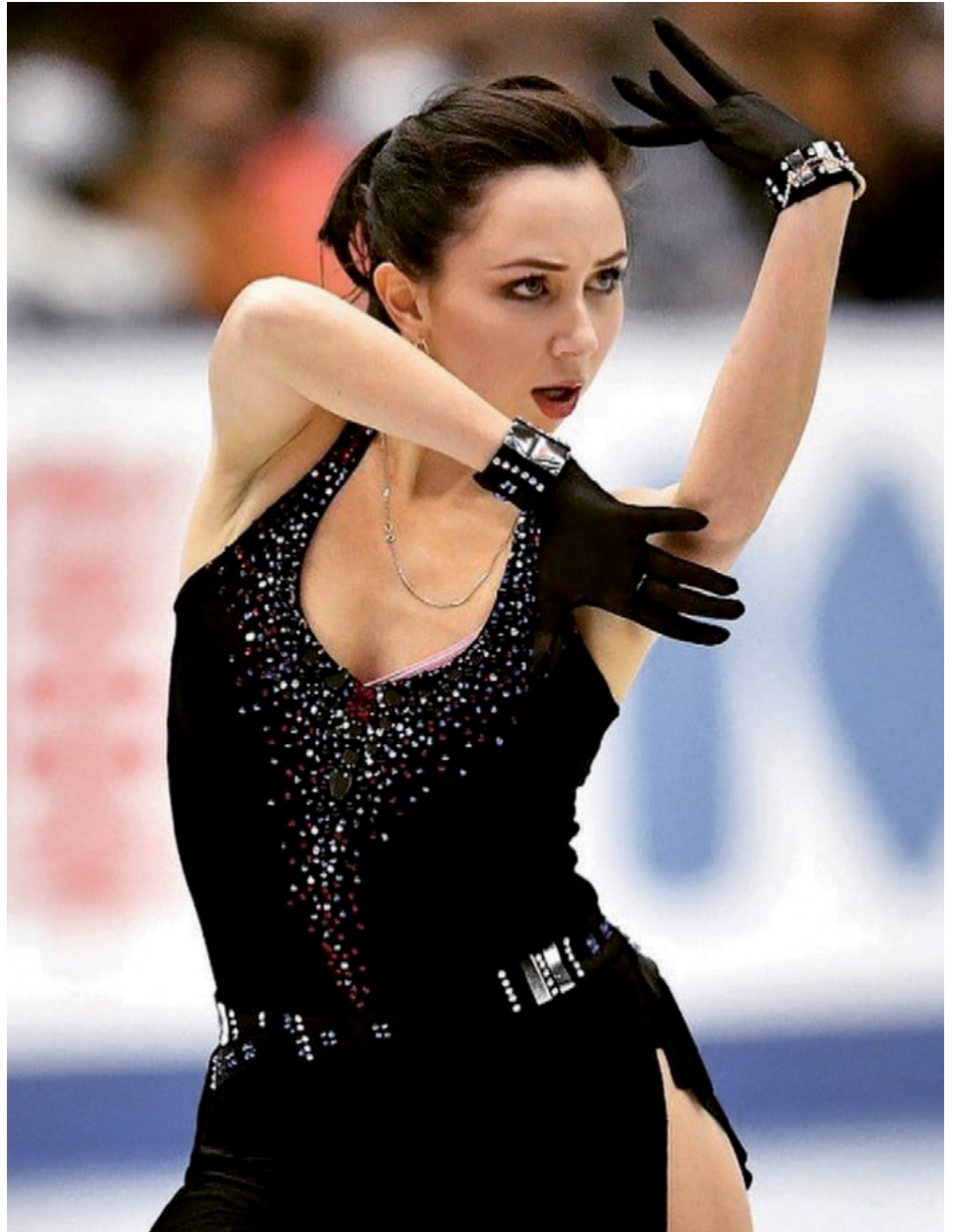


Фото: личный архив Е. Туктамышевой

Не люблю навешивать ярлыки, пусть этим занимаются другие.

— Как оцениваете дальнейшие перспективы? Есть ли стимул выйти на Игры-2022 в Пекине?

— Конечно, такие планы есть, держу в голове эту цель и работаю над ней. Буду стараться попасть на следующую Олимпиаду, из сезона в сезон поддерживая высокую планку.

— Показательную программу Вы исполняете под песню 15-летней давности, почти ретро. Не потому ли, что в фигурном катании предпочитают классику, а Бритни Спирс в своем роде уже классика?

— Бритни Спирс никогда не будет классикой, как мне кажется. Но Toxic — это песня на все времена, на мой взгляд. Многие ее знают и помнят. И любят так же, как и я. Здесь есть удачный образ, который можно было использовать, поэтому выбор и пал на нее. Я давно уже хотела сделать такой показательный номер, и наконец-то это случилось.

Виталий Ломакин,  
кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций  
в спорте, 1 курс, магистратура

## ОЛИМПИЙСКИЕ ИДЕАЛЫ



Фото: Инна Сырых

**IX Международный конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» объединил научных, государственных и социальных деятелей со всего света. Главной темой этого года стала борьба с допингом.**

Чтобы принять участие в конгрессе 25-27 апреля, в Санкт-Петербург прибыли гости из Украины, Белоруссии, Узбекистана, Швейцарии, Швеции, Литвы, Австрии, Мьянмы, Румынии, Франции, Великобритании, Венгрии, Китая, Индии, США, Сербии, Ямайки, Иордании, Алжира, Греции, США, а также из многих городов России.

Организаторами мероприятия выступили Международная общественная организация содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье» (Санкт-Петербург), НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Международная федерация самбо (Лозанна, Швейцария), а также Министерство спорта РФ, Олимпийский комитет России, Правительство Санкт-Петербурга, Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургский государственный университет, СПб ГБУЗ «Городская больница № 40» и Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры. Большой вклад в работу внесли Национальное движение волонтеров НГУ им. П.Ф. Лесгафта, волонтеры СПбГУ и РГПУ им. А.И. Герцена.

В церемонии открытия участвовали официальные лица и студенты кафедры ТИМ гимнастики, выступившие с тематическим номером, подготовленным под руководством Спортивного клуба. Затем последовало пленарное заседание, участники которого выступали с научными докладами.

Первый день конгресса был посвящен вопросам борьбы с допингом, роли СМИ в противодействии допингу в спорте, в сохранении олимпийских идеалов и принципов, нравственных ценностей мирового спорта. Фундаментальный доклад на тему «Допинг в современном олимпийском спорте: кризисные явления и пути их преодоления» сделал академик Украинской академии наук, д.п.н., профессор В.Н. Платонов.

Во второй день работы научные доклады были посвящены тематике современных угроз олимпийским идеалам и принципам. Участники освещали правовые, организационные, социальные, политические и экономические аспекты и противоречия современного международного олимпийского, паралимпийского и сурдлимпийского движений. Обсуждались направления совершенствования деятельности международных организаций, обеспечивающих соблюдение антидопинговых правил. Также существенная часть времени

конгресса была отведена под научные доклады, раскрывающие тему научно-методического и психологического обеспечения спортивной подготовки и спорта высших достижений.

Важной темой, раскрытой во второй день научного мероприятия, стала проблема внезапной смерти в спорте и роль фармакологической поддержки спортсменов. Научные доклады участников были посвящены передовым практикам и инновациям современной спортивной медицины.

Особое внимание было уделено антидопинговому обучению, научные деятели в своих докладах раскрыли состояние, проблемы и направления развития образовательных антидопинговых программ.

В заключительный день работы конгресса были проведены две панельные дискуссии. Первая была посвящена обсуждению понятия «допинг», границ разрешенного и запрещенного в фармакологическом сопровождении спортивной подготовки. Ее модератором выступил проректор по НИР НГУ им. П.Ф. Лесгафта, профессор С.М. Ашкинази. Вторая панельная дискуссия раскрывала вопросы антидопинговых правил и прав человека (модератор – проректор РМОУ по научной работе, заведующий кафедрой административного права, руководитель центра спортивного права юридического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова, д.ю.н., профессор Н. Л. Пешин).

На итоговом пленарном заседании выступил ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, д.п.н., профессор С.Е. Бакулев с докладом на тему «Университет Лесгафта: спортивная наука – практике спорта».

Для гостей конгресса была предусмотрена культурная программа. Участники посетили Эрмитаж и экскурсию по рекам и каналам Санкт-Петербурга.

**Лейла Буаллаг,  
кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций  
в спорте, 1 курс, магистратура**

## ДВЕРИ УНИВЕРСИТЕТА ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ

Более 850 гостей из Санкт-Петербурга, регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья собрались в легкоатлетическом манеже университета в день открытых дверей.

Университет им. П.Ф. Лесгафта славится своими спортивными заслугами и достижениями. Среди его профессорско-преподавательского состава — шесть олимпийских чемпионов, двадцать шесть заслуженных тренеров СССР и России, семнадцать судей международной категории, один заслуженный деятель науки России, одиннадцать заслуженных работников высшей школы РФ, пятнадцать заслуженных работников физической культуры РФ, восемнадцать почетных работников ВПО, два Героя России, один Герой труда России. Спортивную квалификацию и почетные спортивные звания имеют 79 человек.

В 2019 году мы ждем большой поток абитуриентов в приемной комиссии. В НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург 12 мая 2019 года состоялся день открытых дверей.

Более 850 гостей из Санкт-Петербурга, регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья собрались в легкоатлетическом манеже университета, чтобы задать вопросы представителям вуза, посвященные деталям приемной кампании-2019. Большая часть будущих абитуриентов университета



Фото: Роман Цыпленков

— это выпускники школ и колледжей из Санкт-Петербурга и Ленинградской области, но стоит отметить, что другие регионы России знают и ценят образовательные возможности нашего вуза. Так, в этом году в НГУ им. П.Ф. Лесгафта намереваются поступать спортсмены из более чем 70 регионов России. Многие гости дня открытых дверей — будущие наши абитуриенты — указывали в анкетных данных, что выберут наш университет как единственный вуз для поступления.

В рамках дня открытых дверей специально для гостей состоялась демонстрация спортивной подготовки лесгафтовцев: под руководством начальника спортивного клуба «СКИФ им. П.Ф. Лесгафта»

Анны Сергеевны Чуркиной показательные выступления подготовили студенты кафедры теории и методики гимнастики (специализация «Спортивная аэробика», подготовила доцент, кандидат педагогических наук Гульнара Рафаильевна Айзятуллова), студенты кафедры теории и методики хоккея (подготовил доцент Виктор Владимирович Филатов). Ярким показательным выступлением стал номер спортсменов кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания (подготовила старший преподаватель Оксана Борисовна Казакова, Олимпийская чемпионка).

Информацию о приеме на обучение в 2019 году и сегодняшние возможности университета презентовали проректор по учебно-воспитательной работе, кандидат психологических наук Сергей Иванович Петров, деканы факультетов, представители кафедр, ответственный секретарь приемной комиссии, доктор педагогических наук Роман Николаевич Апойко. В формате вопрос-ответ представители кафедр и преподаватели университета дали разъяснения по интересующим деталям поступления и учебного процесса, ознакомили гостей со спортивными и культурными традициями университета, его образовательным и спортивным потенциалом.

Наталья Кононова



Фото: Инна Сырых

## ГЕРОИ СРЕДИ НАС

**Служила в разведке, носила позывной Кармен и освобождала Ленинград от блокады. А потом 25 лет заведовала нашей библиотекой. Удивительная история Галины Николаевны Верич.**

Галина Верич никогда не забудет 2 декабря 1942 года. В разведшколу на Песочной за ней пришли два офицера и попросили немедленно собраться. Вскоре 18-летняя девушка оказалась на Звенигородской улице, там ее встретила незнакомая женщина и выдала гражданскую одежду. Вместе с офицерами Верич села в машину, они тронулись с места. Только в конце пути Галина поняла, куда ее везут: из окна замелькали черты аэродрома «Гражданка», с которого летчики Краснознаменного Балтийского флота защищали небо Ленинграда.

«Вокруг было пустынно, — рассказывала Верич для книги «Аэродром Гражданка». — Слева свежестроенное длинное здание светится желтой древесиной. К дороге выходит глухой стеной. Офицеры ушли за это здание, я осталась. Рядом стояли мужчины, человек шесть-восемь, мне они показались ужасно неинтересными — старыми. Им лет по 25, наверное, было. Вдалеке, где сейчас улица Верности, угадывался самолет. Однако что-то мешало мне разглядеть все. Обстановка была странной. Ни летчиков, ни рабочих. Я потом поняла, что когда приезжала разведка, всех убирали. Мы поднялись в самолет, и дальше я ничего не помню».

Галина очнулась уже в машине, на ней была совсем другая одежда. Закоченев от испуга, Верич крикнула: «Куда вы меня везете?!» Ее успокоили, назвав дурочкой: «Мы тебя от смерти спасли». Оказалось, на месте высадки советских разведгрупп был предатель, предыдущий десант расстреляли прямо в воздухе. А значит, враги прекрасно знали, куда прибудет новый отряд. Группу развернули.

**В 17 ВЕРИЧ УСТРОИЛАСЬ РАБОТАТЬ САНИТАРКОЙ. ВОКРУГ — РАНЕННЫЕ И УБИТЫЕ СОЛДАТЫ**

С 1962-го Галина Верич (девичья фамилия Титген) 25 лет заведовала



Галина Николаевна у себя дома, на Гражданке. Фото: личный архив Г.Н. Верич

библиотекой нашего университета. Но до этого пережила шершавое время Великой Отечественной войны и блокады Ленинграда.

Верич родилась в 1924-м в городе Порхов (Псковская область, население в то время — около восьми тысяч человек). Успела окончить первый класс, а потом вся семья — родители, которые работали портными, и три сестры — переехала в Сестрорецк из-за бомбежек. Освоиться было непросто, в новой школе требования были намного жестче, чем в прежней. Галину даже оставили на второй год, но девочка не смутилась: привыкла к учителям, сложным заданиям и успешно окончила 7 классов (столько длилось среднее образование). Родители Верич устроились на работу в Ленинградскую военно-медицинскую академию (ВМА), а Галина поступила в техникум неподалеку.

Когда началась война, добираться из Сестрорецка в Ленинград было крайне тяжело: почти все поезда шли на фронт, ждать нужного приходилось часами. Чтобы в вагон помещалось больше людей, пассажиры стояли на сиденьях. Веричам стало полегче, только когда им дали квартиру на территории ВМА. «Там был закрытый двор и вход охранялся, — делилась Галина. — Но уже скоро воды там

не стало, и осенью мы перебрались на улицу Боткинскую, дом 11. Бесконечные коридоры, ряды комнат — это было ведомственное жилье для слушателей».

Тогда же сильно ухудшилась ситуация с продовольствием. Символом блокады стала хлебная карточка с нормой для иждивенцев (неработающих граждан), служащих и детей до 12 лет — 125 граммов в день. Такой норматив установили в ноябре 1941-го, через полтора месяца после начала блокады. В конце ноября началась паника, потому что из магазинов пропало мясо. Из-за отсутствия воды прекратили работать хлебозаводы, очереди растянулись на несколько суток, хлеб выдавали мукой.

17-летней Верич стало неловко, что она получает крошечный паек иждивенца и никак не может помочь семье. На фронт ее не брали, и Галина захотела найти работу: как-то вышла из дома и направилась в сторону ВМА — взяла санитаркой. Почти каждый день девушка плакала: раненые солдаты стонали от боли и мучительно переживали смерть товарищей и родных. Галина не только мыла полы, прибиралась и помогала больным, но и одевала умерших в форменную одежду (гимнастерку и брюки). Самое жуткое — когда их на самодельных носилках спускали по лестницам. Она всегда шла первой.

**В 18 СТАЛА РАЗВЕДЧИЦЕЙ. ПОЛУЧИЛА НОВОЕ ИМЯ И ПОЗЫВНОЙ КАРМЕН.**

На работе Галина подружилась с ровесницей Таней Лебедевой, пережившей кошмар: ее мама погибла, когда дом смял взрыв от снаряда. После трагедии Таня решила во что бы то ни стало отправиться на фронт, Верич бегала в райком вместе с ней. Девушкам упрямо отказывали, но они не отступали и ушли с направлением в военно-морскую школу, где готовили радистов на корабли и в партизанские отряды.

Девушки жили в кубриках (маленьких комнатках на 4-8 человек), обедали за длинным общим столом. Успехи Галины выделяли: у



нее с рождения был четкий слух, она молниеносно схватывала новые знания и окончила школу за полтора месяца. Почти сразу ей поручили задание: радиста ждали в родном Порхове, который окружили немцы.

В разведке Верич придумали новое имя и фамилию — Ольга Федоровна Титова, позывной — Кармен. Она зазубрила легенду (экзаменовали, поднимая среди ночи), привыкала ходить без документов, работать в полной темноте и даже научилась курить — так легче разговаривать собеседника. Главный тест проходил в реальной обстановке: нужно было убедить часового пропустить на объект без документов, а затем пробраться в пустой дом.

«Черный, холодный и вымерший — ничего страшнее не помню, — рассказывала Верич. — Коридор запомнила абсолютным мраком — ночью на улице было светлей. В анфиладе комнат искала нужную, там стояла железная кровать, стол, приемник, передатчик и печь. Полагалось в полной темноте отправить донесение, но мне было так страшно — я заранее собирала веточки и растапливала печку. Придвигала кровать к двери и отправляла задания. Потом путь обратно — я не шла, а бежала. Так боялась. А потом шла по городу — он темный, пустынный. Ни человека, ни собаки, ни кошки, ни мышки. Я шла совершенно одна. Если слышала звук копыт, то пряталась от конной милиции в парадной или просто падала в кусты и там пережидала».



Галина Верич со своей подругой Ниной Петровской, обе служили в разведке в 623-м дивизионе. Фото: личный архив Г.Н. Верич

### **УЧАСТВОВАЛА В ПРОРЫВЕ И СНЯТИИ БЛОКАДЫ. ПРОШЛА СЕМЬ БОЕВ.**

После того, как группу развернули, Галина подумала, что успокаиваться рано — страшное еще впереди. Но она все выдержала: Верич пережила семь жестоких боев, участвовала в прорыве и снятии блокады, ее дивизион также обеспечивал связь и наблюдение за небом. «Когда все вокруг взрывается, ты не помнишь себя, — вспоминала Галина войну. — Где ты лежишь, сколько не моешься, в чем ты — только грохот и смерть кругом. А мне еще и приказ: взять сообщение. Но когда бой, я просто

не могу сосредоточиться, банально не слышу! Меня бой отвлекает от дела.

В какую-то избу втолкнули, и я решила закрыть глаза, усилить внимание только на слуховое восприятие и мало-помалу пришла в рабочую норму. Отправляла-получала сообщения. Одна рука на ручке настройки — волну держу, второй пишу, глаза закрыты. И нет ничего, кроме эфира. В такие минуты я могла и на генерала накричать, если внезапно отвлекали, обращались не по уставу».

Разведка продолжила работать, даже когда свирепая война наконец-то закончилась, но Верич убедила начальство позволить ей доучиться. Галина Николаевна окончила Ленинградский библиотечный институт и до 1962 года работала в Центральной городской библиотеке имени Маяковского, пока не стала директором библиотеки нашего университета.

Совсем не обязательно искать героев в книгах и фильмах. Ведь они среди нас.

**Вадим Кораблев, кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте, 1 курс, магистратура**



Они все учились в разведшколе, потом воевали на разных фронтах. Первая слева Галина Николаевна Верич (Титген). Фото: личный архив Г.Н. Верич

## «КРАСА ЛЕСГАФТА»: ТАНЦЫ, ТЕАТР И СТИХИ



Фото: Александра Засыпкина

**В нашем университете прошел отборочный этап конкурса «Краса Лесгафта-2019». В нем участвовали 11 девушек со всех факультетов. В финал пробились пять студенток.**

В первой части мероприятия — она называлась «Визитки» — студентки рассказывали об увлечениях, деятельности и своих жизненных планах. Самым важным считался второй этап — творческий. Девушки готовили креативные номера, исходя из интересов и умений: сцена запомнила танцы, песни, небольшие театральные номера и даже стихотворения знаменитых поэтов.

«Я долго готовилась, потратила немало сил и нервов, — рассказала «Лесгафтовцу» участница Алина Квасова. — Сначала искала помощницу для танца, затем — место для репетиций. Как бы странно это ни звучало, но болели за меня девочки, которые тоже боролись за финал. Думаю, мы благополучно справились со всеми проблемами и, на мой взгляд, выступили достойно».

«Наверное, я одной из первых подала заявку и, если честно, благополучно забыла, так как готовилась к научной конференции, тренировалась и училась, — поделилась с

нами Алиса Лебедева. — Поэтому новость об отборочном этапе слегка застала врасплох. Поскольку на подготовку было только чуть больше недели, я поняла, что плохо поставленным танцем удивить жюри вряд ли удастся, а петь я не умею. Оставалось стихотворение. Выбирала так: либо трагедия, но это не совсем в духе конкурса, либо что-нибудь комедийное. Решила, что прочитаю Сашу Черного».

Участница Ольга Соколова: «Танец был вдохновлен моим любимым видом спорта (Ольга учится на кафедре теории и методики плавания — «Лесгафтовец») и старым детским выступлением. Это был легкий ненавязчивый танец с элементами синхронного плавания и гимнастики. В основном я импровизировала. Музыка для танца выбрала недели за две до конкурса, но сам танец придумала буквально за час до выступления. За меня болели одноклассницы и молодой человек. Не могу сказать, что полностью довольна выступлением, но считаю, что выглядела вполне достойно. По крайней мере, для отборочного этапа».

Заключительный этап тоже нельзя назвать простым, он требовал находчивости и смелой, но при

этом изящной реакции. Девушкам задавали один и тот же вопрос: «Почему именно ты заслуживаешь главный титул?»

Судейская коллегия могла пропустить дальше только 5 студенток, список финалисток выглядит так:

1. Анна Стуканева
2. Юлия Смородина
3. Алиса Лебедева
4. Ольга Соколова
5. Алина Квасова

«Отборочный этап прошел просто замечательно, — отметила Алина Квасова. — Каждая девочка показала очень интересный номер, не могу представить, насколько сложно было судьям выбрать лишь пятерых из нас».

«Мне кажется, в глубине души каждая участница любого конкурса, а тем более конкурса красоты, ждет от финала победы, — сказала Алиса Лебедева. — И я не исключение».

Финал пройдет в четверг, 30 мая. Лучшее место, где вы можете провести этот день, — Дом Молодежи Василеостровского района. И не опаздывайте: начало в 18:00.

**Вадим Кораблев,  
кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций  
в спорте, 1 курс, магистратура**

## «СПОРТУ — ДА! НАРКОТИКАМ — НЕТ!»

В апреле 2019 года на базе главной научно-методической библиотеки по физической культуре и спорту НГУ им. П.Ф. Лесгафта проходила выставка научной литературы, посвященная тематике профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта под лозунгами «Спорту — да! Наркотикам — нет!» и «Спорт — дорога в будущее».

На выставке было представлено большое разнообразие научных трудов российских и зарубежных исследователей, затрагивающих такие темы, как профилактика наркомании посредством физической культуры и спорта, преодоление наркозависимости, лечение и реабилитация наркозависимых, влияние наркотических веществ на организм человека и профилактика алкоголизма.

Подобранная для выставки литература содержит в себе не только теоретические сведения на данную тематику, но и практические рекомендации, методики, подходы, разработки и опыт внедрения исследованных способов борьбы с наркоманией.

В настоящий момент наркомания является важной проблемой меж-



Фото: Роман Цыпленков

дународного масштаба, и к одному из действенных способов ее профилактики относят стимулирование к занятиям физической культурой и спортом. Профилактическая деятельность включает в себя целый комплекс мероприятий и обеспечивается путем воссоединения работы социальных педагогов, психологов, медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов, а также тренеров.

Занятия физической культурой и спортом нацеливают на здоровый образ жизни и физическое совершенствование, обеспечивают готовность подростка противостоять наркотикам, прочим вредным привычкам и жизненным трудностям.

**Лейла Буаллаг,**  
кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте, 1 курс, магистратура

**5 мая в возрасте 60 лет после тяжелой продолжительной болезни ушел из жизни Сергей Юрьевич Калишевич, заведующий кафедрой специальной психологии и психиатрии**

Сергей Юрьевич — врач психиатр-нарколог, психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор — возглавлял кафедру с 2003 года. Был также доцентом кафедры психиатрии-наркологии Северо-Западного медицинского университета им. И.И. Мечникова. Являлся членом городской аттестационной комиссии по наркологии при Комитете по здравоохранению Санкт-Петербурга. Был удостоен государственных наград: Благодарности министра спорта, туризма и молодежной политики и Грамоты министерства спорта, туризма и молодежной политики (2011 год).



Фото: архив кафедры социальной психологии и психиатрии

Под руководством Сергея Юрьевича на кафедре была разработана особая дидактическая модель, которая приводит слушателя и обуча-

ющегося к собственному глубокому пониманию поведения человека. Такой подход является целесообразным в обучающих программах по антинаркотической тематике и профилактике негативных социальных явлений.

Сергей Юрьевич разработал для нескольких университетов специальные курсы, в основе которых лежит профилактика наркомании, употребления допинга, а также реабилитационная деятельность.

Коллеги и весь коллектив университета выражают соболезнования родным и близким Сергея Юрьевича. В наших сердцах Сергей Юрьевич навсегда останется не только большим профессионалом, но и просто добрым, чутким и отзывчивым человеком!

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**02.05** — **Василий Васильевич Корогодников**, сторож стадиона на Оборонной ул., д. 35, корп. 2, лит. А

**04.05** — **Ирина Валериевна Лебедева**, лаборант бассейна НГУ им. П. Ф. Лесгафта

**08.05** — **Герман Леонидович Озеров**, кандидат биологических наук, доцент кафедры физиологии факультета здоровья и реабилитологии

**23.05** — **Юлия Александровна Щедрина**, доктор биологических наук, профессор кафедры физиологии фа-

культета здоровья и реабилитологии

**23.05** — **Людмила Евгеньевна Сергеева**, кандидат биологических наук, старший преподаватель кафедры иностранных языков факультета зимних олимпийских видов спорта

**24.05** — **Елена Анатольевна Олейник**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры анатомии факультета здоровья и реабилитологии

### МЕРЫ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА

Уважаемые студенты, коллеги, в последнее время на территории Российской Федерации участились случаи террористических угроз. В связи с этим напоминаем вам правила безопасности и поведения.

#### ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ, ВОЗНИКШИХ УГРОЗ И ПРИ ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ:

- Незамедлительно информируйте об этом любого сотрудника университета, оказавшегося рядом с вами. Работник вуза сообщит о случившемся сотрудникам правоохранительных органов. Если не удалось информировать сотрудника университета, при возможности самостоятельно обратитесь в правоохранительные органы.

#### ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ:

- Бесхозные предметы (сумки, коробки и т. п.)
- Наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изолянтов, батареек, антенн
- Подозрительные звуки (тиканье, щелчки)
- От предмета исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах
- Наличие в конструкции штатных боеприпасов, запах горючих веществ, признаки горения
- Для камуфляжа самодельных взрывных устройств широко используются доступные предметы бытового назначения: сумки, книги, радиоприемники, мобильные телефоны, емкости из-под напитков и т. п.

### В ЛЮБОЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ «02» ИЛИ «112» И СООБЩИТЕ ПОДРОБНО О СЛУЧИВШЕМСЯ.

Экстремизм и терроризм — это крайний по форме агрессивный вызов человечеству, и любые акты экстремизма и терроризма являются преступными и не имеют оправдания независимо от мотивов, форм и методов. Подробная информация размещена на сайте НГУ им. П.Ф. Лесгафта [www.lesgaft.spb.ru](http://www.lesgaft.spb.ru). На главной странице кликните «Противодействие терроризму и экстремистской деятельности» и вы перейдете в раздел.

Противодействие терроризму и экстремистской деятельности

#### В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

##### КРАСА ЛЕСГАФТА

Самая красивая и умная студентка университета станет известна 30 мая 2019 года: в Доме молодежи Василеостровского района состоится финал конкурса «Краса Лесгафта».

##### ФИНАЛЬНЫЕ ИГРЫ В УТЦ «КАВГОЛОВО»

Победители состязаний Открытого весеннего фестиваля спорта, здоровья и ГТО будут объявлены 31 мая 2019 года на торжественном закрытии мероприятия в учебно-тренировочном центре «Кавголово».

##### И ДОЛЬШЕ ВЕКА ДЛИТСЯ ЖИЗНЬ...

Константину Всеволодовичу Галибину, старейшему выпускнику и преподавателю НГУ им. П.Ф. Лесгафта, в июне исполнится 101 год.