



Кросс им. Ворошилова на приз им. Подьякова (1 стр.). К итогам кросса. (Оквещинский, Бавтуто, Кузнецов, Семенов). Новое в эстафетном беге. — Л. Хоменков (2 стр.).

Награда лучшим. Плоды самоустраиваемости. — П. Петров. История физкультуры Таджикистана. Н. Торопов (3 стр.). Велосипедисты. — Д. Косицин. Соревнование не за горами. — М. Захаров. Победа III курса. В. Воног (4 стр.).

## Накануне XXIII годовщины Октября

Приближается всепартийный праздник трудящихся — двадцать третья годовщина Великой Октябрьской социалистической революции. По славной, давно уже установившейся традиции, советский народ с большим подъемом готовится к встрече Октябрьской годовщины. На заводах и фабриках, на шахтах и рудниках, на железнодорожных и водных путях, в колхозах и совхозах, в учебных заведениях, — всюду развертывается предоктябрьское социалистическое соревнование, активная подготовка к этому радостному празднику. Эта подготовка подчинена главной цели советских патриотов — повысить качество своей работы, встретить XXIII годовщину Октября новыми успехами и достижениями.

Страна социализма приходит к этой годовщине с новыми грандиозными победами. В это же время, там, за рубежом, в огне империалистической войны гибнут тысячи людей, переносят тяжелые страдания миллионы жизней, ввергнутые в кровопролитную бойню. Только мы — граждане великого Союза Советских Социалистических Республик не боимся за свое настоящее и будущее. Мудрая сталинская политика мира, военное могущество нашей страны, обеспечивают нам возможность спокойно заниматься созидательной работой.

Коллектив нашего института — это стальной отряд советских патриотов города Ленина. Свою любовь и беззаветную преданность делу Ленина — Сталина лучшие представители нашего студенчества — лыжники — добровольцы доказали на деле в боевых схватках с врагом. Они мужественно и храбро выполняли труднейшие задания командования на фронте борьбы с финской белоохранительницей. Их пример вдохновлял остальных и воспитывал лучшие чувства советского патриотизма. Год, прошедший от XXII годовщины Октября, был насыщен славными историческими событиями, которые навсегда вошли в боевую летопись борьбы и побед строительства социализма. В историю орденного института вписаны новые замечательные страницы о делах и днях победоносного XXII года Великой Октябрьской социалистической революции.

Встречая XXIII год Октября, подводя славные итоги, мы имеем перед собой ряд серьезных задач, за разрешение которых без сомнения беремся и обязуемся выполнить на «отлично». Неотъемлемым условием всех наших дальнейших успехов является настойчивая борьба за железную учебную и общественную дисциплину, решительная борьба за новый подъем качества подготовки кадров. Интересы социалистического государства требуют, чтобы институт готовил специалистов, прекрасно знающих свое дело. Задача способных, упорно и добросовестно работающих над собой, студентов, сейчас заключается в том, чтобы стать отличником и получать стипендию.

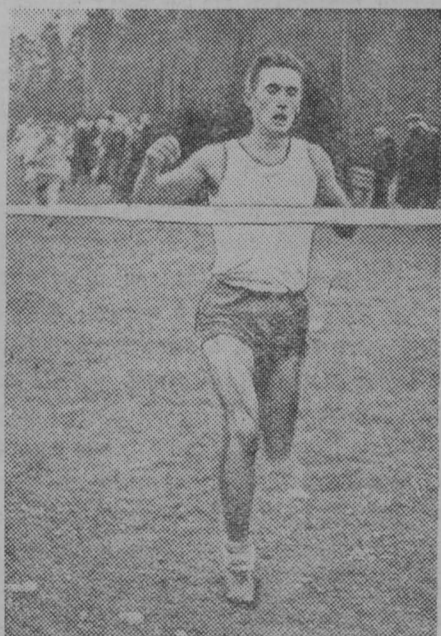
Студенчество института, готовясь к знаменательной дате — XXIII годовщине Октября, должно еще раз продемонстрировать свою твердость, сплоченность, решительность, не взирая на трудности, отлично учиться, завоевывать новые и новые успехи в овладении знаниями и специальностью.



## Быстрота, сила и выносливость

278 бегунов института 20 октября вышли на старт кросса имени тов. Ворошилова на приз имени героя-лыжника тов. Подьякова, чтобы проверить свою физическую закалку и готовность к защите родины. Сильно пересеченная и при том незнакомая местность во многом усложняла выполнение этой задачи, внося уже на дистанции непредвиденные трудности и путая привычные для бега в условиях стадиона, расчеты. Команды курсов стартовали согласно жребия.

Лучшие бегуны для поднятия спортивного интереса были выделены в отдельный забег. В таком забеге у женщин расчеты оправдались. Студентка IV курса В. Бавтуто — чемпион института в беге на 400 метров — быстро вышла со старта, опередила своих конкурентов и закончила дистанцию 1000 м. с лучшим временем дня в 3 : 17,4, оставив ближайшую конкурентку, весьма способную, но еще мало опытную т. Плюснину (I курс) на 14,6 секунды. Мужской забег принес ряд неожиданностей. Многие из тех, кого ожидали видеть в первой пятёрке не вошли в нее. Первенство выиграл Э. Оквещинский (IV курс), закончивший дистанцию 3000 м. со временем 10 : 08,0. У финиша за второе место развернулась интересная борьба между представителями школы тренеров Савельевым, Григорьевым и Яшуковым, которые закончили дистанцию последовательно в 10 : 11,0; 10 : 11,2 и 10 : 11,4.



Эдуард Оквещинский

### Кросс имени К. Е. Ворошилова на приз имени В. Подьякова

В забеге преподавателей у мужчин первенствовал неоднократный участник пробегов Детское Село — Ленинград Н. И. Кузнецов, прошедший дистанцию за 11 : 33,0.

Принимавший участие в кроссе директор института П. И. Никифоров показал не только личный пример, но и занял 6 место среди преподавателей. По результатам он опередил 50 проц. студентов. У преподавателей среди женщин первенство выиграла тов. Берлина со временем 3 : 58,0.

Сравнивая лучшие результаты института с финалом общегородского кросса, когда у мужчин лучшее время было 9 : 51,0 и у женщин — 3 : 15,0 и учитывая более благоприятную погоду 13/X следует признать наши показатели высокими.

Наряду с этим следует отметить и ряд существенных недостатков, которые снизили значимость кросса. Сюда прежде всего следует отнести отсутствие массовости. Из 698 студентов участвовало только 278 или 37,3 процента. Весьма слабо участвовала школа тренеров —

### Технические результаты

#### А. Командное первенство.

I место — III курс (средняя сумма времени мужчин и женщин с зачетом штрафных) — 18 : 11; II место — IV и V курсы — 18 : 16; III место — I курс — 18 : 48; IV место — II курс — 18 : 52 и V место — ШТ — 19 : 21.

#### Б. Личное первенство.

Мужчины: I место — Оквещинский (IV курс) — 10 : 08; II место — Савельев (шт) — 10 : 11; Григорьев (шт) — 10 : 11,2; IV место — Яшуков (шт) — 10 : 11,4 и V место — Байро (шт) — 10 : 13,8.

Женщины: I место — Бавтуто — (IV курс) 3 : 17,4; II место — Плюснина (I курс) — 3 : 32,0; III место — Лукичева (III курс) — 3 : 33,0; IV место — Ларина (III курс) — 3 : 36,5 и V место — Удальцова — (I курс) — 3 : 37,0.

Победители личного первенства награждены грамотами и ценными подарками. Э. Оквещинскому и В. Бавтуто присвоено звание чемпионов и рекорсменов института по кроссу, вручены майки чемпионов и ленты рекорсменов.

20,4 проц., II курс — 32,6 проц. и I курс — 36 проц. Руководству курсов следует сделать соответствующие выводы на основе приказа директора, а внешкольному отделу — активизировать работу физоргов.

Вторым не менее существенным недостатком является слабая тренировка значительной части участников. У мужчин в нормативы ГТО II ступ. уложилось 50 проц., у женщин 83,3 проц. Повседневная мобилизационная готовность предъявляет к нашему институту исключительно высокие требования. Руководству спортивно-технических кафедр и секций необходимо учесть этот пробел в своей повседневной работе, обеспечивая студентам поддержание надлежащей спортивной формы. С организационной стороны необходимо отметить весьма хорошую разметку дистанции и подготовку места кросса, что в значительной степени следует отнести за счет большой работы проделанной лаборантом кафедры легкой атлетики т. Сысоевой и преподавателем т. Нижегородовым.

Судейская комиссия не совсем четко работала на финише. В результате чего было несколько неточностей в порядке прихода. Очевидно на будущее для таких массовых забегов, институту, имеющему сравнительно однородно подготовленную массу, от системы приема по талонам следует отказаться. **СТАШКЕВИЧ**



Наталья Ларина



### Результат хорошей подготовки

С большим удовлетворением я узнал о решении дирекции провести кросс на приз имени Подьякова. Это соревнование давало возможность подвести первые итоги кропотливой и напряженной работы, проделанной под руководством тренера Г. И. Никифорова в течение минувшего сезона.

Уже позади остался ряд основных соревнований и собственно теперь начиналась настоящая подготовка к будущим схваткам на гравековой дорожке. Так и смотрел я на кросс и с волнением готовился, рассчитывая занять одно из первых мест.

Я очень люблю кроссы и в период серьезных соревнований мы вместе с Г. И. Никифоровым всегда находили время «поражаться» в Сосновке или Кавголово.

Это помогло мне в текущем году добиться I разряда, летом установить институтский рекорд в беге на 1500 м и, наконец, показать хорошее время на дистанции 3000 м в прошедшем кроссе.

Прекрасную традицию проведения массовых кроссов в институте горячо приветствую, и выражая общее мнение бегунов, вношу пожелание, чтобы к будущим кроссам серьезное внимание уделялось подготовке.

З. ОКВЕЦИНСКИЙ

### На достигнутом не останавлиюсь

Легкоатлетический сезон этого года я начала под руководством тренера т. Никифорова с занятий в манеже. Регулярно тренируясь, я подготовилась к майской эстафете и успешно завершила свой этап, а затем выиграла весенний кросс на 500 м. имени Себейкина.

Все лето я продолжала настойчиво тренироваться. В легкоатлетических соревнованиях на первенство института в беге на 400 м. мне удалось установить новый институтский рекорд (62,7). Во время каникул я участвовала в розыгрыше первенства БССР и установила республиканский рекорд на 800 м (2 м. 25 сек.).

Как только узнала о готовящемся розыгрыше приза имени Подьякова, я начала регулярную тренировку, задавшись целью выиграть первое место. Своей цели я достигла.

Выражаю глубокую благодарность тренеру Г. И. Никифорову, уделившему много времени и энергии на тренировку и руководство подготовкой к кроссу.

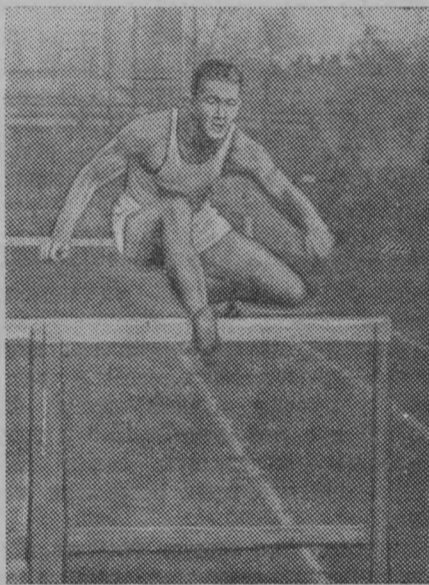
В. БАВТУТО

### ОРГАНИЗОВАТЬ КОМАНДНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ ПЕДАГОГОВ

Легкой атлетикой (бегом на средние и длинные дистанции) я занимаюсь с 1923 г. К этому же времени относится и начало моих увлечений баскетболом. Наряду с прогрессом по баскетболу, я имел хорошие результаты и по бегу. С 1926 по 1937 гг. включительно участвовал в пробегах Детское Село—Ленинград, а в 1927 и 1928 гг. приходил вторым. Кроме бега и баскетбола я занимался футболом, хандболом и теннисом. С 1937 г. я полностью переключился на баскетбол, участвовал в розыгрыше первенства СССР, регулярно тренировался и добился хорошей выносливости.

В кроссе им. Ворошилова на приз им. Подьякова я занял I место исключительно за счет старого опыта в беге на длинные дистанции и регулярной тренировке в баскетбол. Хорошо, если в дальнейшем такие командные соревнования будут проводиться не только среди студентов; к ним надо привлекать преподавателей, поднимать интерес к легкой атлетике. К сожалению преподаватели легкой атлетики заняли почти последние места в забеге среди преподавателей других кафедр. Этот урок надо учесть и исправить ошибку.

Н. КУЗНЕЦОВ



Студент II курса школы тренеров т. Яник. Бег с барьером  
Фото А. ПОЛОТАЙ

### Учесть и исправить недостатки

Кроме знакомства с официальными сводками о результатах кросса им. Ворошилова, проведенного нашим институтом, необходимо обратить внимание дирекции и общественных организаций на некоторые вопросы, связанные с подготовкой и проведением этого кросса.

Многие участники и в первую очередь преподаватели не подготовились, а плохие результаты значительного числа участников кросса объясняются не только низкой степенью их тренировки, но и неумением использовать имеющиеся возможности и выполнять определенные требования и правила бега, в частности—правильно дышать при беге.

На кроссе были случаи тошноты и рвоты на дистанции и после финиша. Некоторые из участников, закончив бег, ложились на сырую землю, шли к врачу на обследование и даже ехали домой в том же костюме.

В чем дело? Почему студенты не соблюдают элементарных гигиенических правил поведения перед соревнованиями, во время соревнований и после него? Неужели из-за того, что большинство (около 75 проц.) еще не изучало гигиены физических упражнений, которая предусмотрена учебным планом в конце третьего года обучения? Следует теперь же подумать и решить о том, как дать необходимые гигиенические знания, хотя бы в объеме требований комплекса ГТО II ст. в первые месяцы пребывания студентов в институте.

Кто должен учить студентов правильно дышать при беге? Преподаватели биомеханики, физиологии, легкой атлетики? Конечно, они. Но еще большие требования следует предъявить к преподавателям легкой атлетики, которые раньше других и больше, чем кто-либо практически занимаются со студентами по бегу. С этим разделом учебной и тренировочной работы у нас явно неблагополучно. Вопросу о дыхании следует уделить больше внимания и в научно-исследовательской тематике кафедр.

Почему многие преподаватели на кроссе показали плохие результаты? Потому что не систематически занимаются физкультурой, не работают над повышением своей спортивной техники, над улучшением основных психофизических качеств. А может быть есть и другие причины?

На этот вопрос хотелось бы получить ответ от самих преподавателей и руководителей кафедр.

Д. СЕМЕНОВ,

инспектор учебной части



Студент V курса т. Винк. Метание копья  
Фото И. Богоявленского

### Спортивные игры

В предстоящем зимнем сезоне предполагается широко развернуть внешкольную работу по спортивным играм. По примеру прошлых лет коллектив института намерен принять участие в соревнованиях по баскетболу, хоккею, футболу и волейболу на первенство Ленинграда.

По спортивным играм намечено провести соревнования на первенство курсов между группами и на первенство института между сборными командами курсов. Эти мероприятия позволят охватить большое количество студентов, имеющих различную степень подготовленности.

Весьма важным мероприятием является организация и проведение судейских семинаров по отдельным спортивным играм. После окончания семинара слушатели будут подвергнуты квалификационным испытаниям при городской коллегии судей. Это мероприятие должно увеличить наши судейские кадры и обогатить будущих специалистов навыками, необходимыми для практической работы.

Для того, чтобы выполнить намеченные мероприятия, мы ждем большой дружной работы тренерского состава и студенческого актива.

П. КАШУРО

### Научные командировки

Для сбора материалов по истории физкультурного движения Казахской ССР в г. Алма-Ата командированы тт. Синицын и Павлова.

Сотрудник кафедры истории физкультуры т. Харабуга направлен в г. Киев и г. Львов для сбора материалов о развитии физической культуры в УССР и спорта—в западных областях Украины.

### Новое в эстафетном беге

Л. ХОМЕНКОВ

Окончание. Начало см. в № 21

Бегун первого этапа, выйдя на прямую, отдаст все свои силы на то, чтобы поравняться со своим партнером. Когда расстояние между бегунами будет равно 1—1,5 м, передающий произносит команду «топ». Правая рука, держащая эстафету, в этот момент должна находиться сзади.

Услышав команду бегун второго этапа резко отводит левую руку назад. Эстафета должна быть передана только в тот момент, когда принимающий бегун набрал достаточную скорость. И вовсе не надо придерживать того, чтобы передавать эстафету на вытянутой руке. Передающий

и принимающий бегуны должны стараться передать эстафету на 16—17-м метре, когда расстояние между ними будет 1,5 м. Эстафета должна быть вложена в ладонь принимающего бегуна.

Если бегун второго этапа занимает исходное положение ближе к внешней бровке, оставляя место для передающего бегуна, который стремится бежать по бровке, то бегун третьего этапа занимает исходное положение уже ближе к внутренней бровке. Это происходит в силу того, что бегун второго этапа из левой руки должен передать эстафету бегуну третьего этапа в правую руку. Последний же строит свой бег так, как бегун первого этапа.

Бегун последнего этапа принимает эстафету в левую руку и его исходное положение будет у внешней бровки: он оставляет левую сторону для передающего эстафету. Таким образом, эстафета передается из правой руки в левую, из левой

в правую и из правой в левую: по прямой она движется в левой руке, на виражах—в правой.

При такой передаче эстафеты бегуны первого и третьего этапов бегут только у бровки, не теряя ни сантиметра и не проигрывая нескольких десятых секунд, которые уходят, когда бегун перекладывает эстафету из одной своей руки в другую.

В заключение надо сказать, что применять описанный способ передачи без тренировки нельзя, так как он требует хорошей согласованности и полной уверенности друг в друге, а этого можно добиться лишь в процессе большой работы над этим упражнением.

Нельзя также забывать, что нужно тактически правильно расставлять бегунов по этапам. самого быстрого бегуна, умеющего хорошо брать старт и бежать по виражу, надо ставить на первый этап. Второй этап должен бежать бегун, имеющий второй результат в беге на 100 м

из четверки и хорошо бегающий с хода. Третий этап бежит относительно самый слабый в команде, и последний этап должен бежать бегун, обладающий волей к победе, как говорится, «злой».

Американцы считают, что первые два этапа являются решающими, и исходя из этого в их команде эти этапы бежали самые сильные бегуны.

У нас стараются самого сильного бегуна ставить на последний этап. Тактика бега строится на возрастающей скорости: начинает бег самый слабый, а кончает самый сильный. Но такая тактика невыгодна, во-первых, потому, что бегун последнего этапа, который бежит 90 м с хода, не покажет того, что он сможет показать на первом этапе, где дистанция равна 110 м, и, во-вторых, начальная скорость эстафеты является исходной, хорошо пройденные первые два этапа создают благоприятные условия, поднимая бодрость бегунов последних двух этапов—а это тоже много значит.



# Награда лучшим

Директор института т. Никифоров издал специальный приказ по институту, в котором подводятся окончательные итоги прошлого учебного года, ставятся ряд новых задач и объявляется о премировании и награждении грамотами института профессоров, преподавателей, студентов и сотрудников института.

Наряду с большими успехами и достижениями в приказе отмечаются имеющиеся еще существенные недостатки. К числу их относятся неудовлетворительная дисциплина студентов и отчасти преподавателей, либеральное отношение педагогов к оценке знаний студентов, недостаточная требовательность в отношении своевременности выполнения заданий по самостоятельной работе и сдаче экзаменов. Не на должном уровне научно-исследовательская деятельность, тематический план выполняется неудовлетворительно, количество ассистентов и преподавателей, сдающих кандидатский минимум и готовящих диссертации, крайне недостаточное.

Отстает разработка основных вопросов теории и методики физического воспитания, теоретических разделов курса спортивных дисциплин, а также недостаточными темпами осуществляется разработка и практическое осуществление в занятиях со студентами тех разделов программ, которые имеют наибольшее оборонное значение.

Имеются недостатки и в организации оборонной и внешкольной спортивной работы.

Выражая уверенность, что в текущем учебном году, коллектив института, применяя методы социалистического соревнования и стахановского движения, добьется более высоких показателей, приказ директора требует направить всю работу на достижение отличного качества подготовки специалиста физической культуры высшей квалификации. Поднять трудовую дисциплину всего состава студентов, пре-

подавателей, рабочих и служащих института, обеспечив образцовое выполнение Указа Президиума Верховного Совета СССР от 26 июня.

Приказ требует также повысить качество всех форм учебных занятий: лекций, лабораторных и семинарских занятий, практических занятий по спорт-дисциплинам и производственной практике, улучшив методическую работу на кафедрах, подготовку к занятиям и их проведение. Обеспечить коренное улучшение содержания курса методики физического воспитания, теоретических курсов спортивных дисциплин и гимнастики и полное осуществление программ в разделах, имеющих наибольшее военно-прикладное значение и в воспитании командных и строевых навыков.

Организовать самостоятельную работу студентов, добиваясь систематической их работы над изучаемыми дисциплинами. Дать хорошо продуманные и правильно спланированные задания по домашней работе. Создать при всех основных кафедрах постоянно работающие научно-практические студенческие кружки. Улучшить организацию оборонной и внешкольной спортивной работы, добиваясь того, чтобы каждый студент вел систематическую тренировку по одному из видов спорта и гимнастики и систематически готовился по одной из оборонных специальностей (стрелка, пулеметчика, парашютиста и др.).

Отмечая успехи 108 лучших профессоров, преподавателей, рабочих и служащих, директор премировал их денежными премиями и наградил грамотами института.

Денежными премиями по 100 рублей премировано 9 студентов II курса, 16 — III курса, 13 — IV курса, 4 — V курса и 8 студентов школы тренеров.

Студент III курса В. Стасенко — председатель профкома — премирован 250 рублями.



Штыковой бой в противогазх

Фото И. Богоявленского

## Плоды самоуспокоенности

В большой напряженной работе проходит учебный день лесгафтовца. Но и вечером гимнастический зал, читальня и некоторые аудитории почти всегда заполнены. Студенты, не довольствуясь часами академических занятий, продолжают самостоятельную работу, готовятся к лекциям, тренируются дополнительно прорабатывают учебный материал. Спортивно-внешкольная и вечерняя самостоятельная работа большей части студенчества проходит успешно. Обеспечивается она соответствующим организационным руководством и личной заинтересованностью каждого.

Но кто знает, чем заняты студенты, не вовлеченные во внешкольную работу и не проявляющие инициативы в самостоятельной учебе? Вряд ли кто даст ответ, от которого не придется краснеть дирекции, партийной и комсомольской организациям.

Факты свидетельствуют, что массово-политическая работа в общежитии отсутствует. Эти факты красноречиво обвиняют в забвении одного из самых серьезных и трудных участков. В начале учебного года сравнительно благополучно обстояло с порядком и дисциплиной в общежитии. За последнее же время почти каждую неделю отмечается два-три безобразных явления: кражи, пьянки, карточная игра и проч.

В комнате № 413 студенты IV курса зачастую играют в карты. В субботу на воскресенье игра принимает более широкие размеры и продолжается до глубокой ночи. «Активными» любителями этого «спорта» являются С. Понамарев, Никонов, Григорьев, Пусенков, Греков. 19, 20 и 21 октября они все вечера уделили кар-

там, проиграв стипендию. Вместо того, чтобы полезно использовать время для самостоятельных занятий, подготовке к предстоящей экзаменационной сессии, они безответственно относятся к своим обязанностям и грубо нарушают дисциплину, нанося вред первым делом себе самим.

Нередки случаи пьянства. В комнате № 510 19 октября по инициативе Штеймардера, Джохадзе и Расина была организована попойка. Позорно прославилась комната № 308, в которой живут студентки I курса. Кузьмина, получив денежный перевод, устроила «пир», на котором ее милые гости Попова, Мефодьева, Шабанова, Васильева и др. сумели напиться до свинства.

Хулиганству и распущенности надо положить конец. Конечно, борьба с антиморальными явлениями не должна ограничиваться карательными мерами, — нужна большая политико-воспитательная работа. Ведь совершенно ясно, что такие факты имеют место потому, что в общежитии нет никакой культурно-массовой работы, что никак не организован досуг молодежи.

Комсомольская организация упустила из вида заботу об общежитии. Сейчас, когда стали известны антиобщественные поступки комсомольцев, замешанных в некрасивых делах, тоже не видно, что принято что-либо конкретное.

Группка лодырей и тулиц периодически устраивает попойки, мешает студентам заниматься и отдыхать. Кроме этого карты и водка привели к кражам. Дальше так продолжаться не должно. В общежитии следует навести образцовый порядок.

П. ПЕТРОВ

## ФЕХТОВАНИЕ НА РАПИРАХ

### СОРЕВНОВАНИЕ НА ПЕРВЕНСТВО ЛЕНИНГРАДА

23 октября в институте состоялось соревнования мастеров и перворазрядников на первенство Ленинграда по фехтованию на рапирах. Организационно соревнование прошло четко, студенты с большим интересом и вниманием следили за ходом соревнования. К недостаткам следует отнести несвоевременное начало и слабый свет в зале.

Заметна была недостаточная тренированность и готовность бойцов к соревнованию, однако бой прошел на высоком спортивно-техническом и тактическом уровне.

Судейская коллегия под руководством В. К. Добровольского хорошо справилась со своей задачей.

Команда института выступила далеко не в полном составе. По непонятным причинам не участвовали перворазрядники Беляев, Поддубный, Зборовский и др.

Успешно выступил молодой талантливый боец студент II курса школы тренеров Малыгин, который работал в стремительно наступательном стиле и добился хорошего счета в боях с мастерами и одержал победу над одним перворазрядником. Второй представитель команды института Давилочкин дрался не в присущем ему стиле, однообразно и не продуманно; в результате не имел должного успеха. Лично я, как мне кажется, вел бой ровно, часто рисковал, допуская противников близко. Но закончил соревнования успешно.

Вместяще дрался мастер М. Кирсанов (Красная Армия). Будучи в хорошей спортивной готовности он тактически выиграл бой у мастера И. Э. Коха, а также у остальных перворазрядников. Следует также отметить высокое и тонкое мастерство

И. Э. Коха, который с малой подготовкой, все бой провел в высоком классе.

В результате соревнований I место без поражений занял Булочко (ГОЛИФК), II — Кирсанов — I поражение (Кр. Армия), III — Кох — 2 поражения («Искусство»), IV — Шведов — 3 поражения (Кр. Армия), V — Давилочкин (ГОЛИФК), VI — Латернер («Спартак»), VII — Малыгин (ГОЛИФК), VIII — Пелешук («Искусство»).

Н. БУЛОЧКО

Заслуженный мастер спорта

## ИСТОРИЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ ТАДЖИКИСТАНА

Выполняя задание Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта, дирекция института предоставила мне научную командировку в Таджикистан для сбора и разработки местных материалов по истории физической культуры.

В Сталинабаде к этой работе я привлек физкультурный актив (Кужелева, Абрамова, Крейднер, Лучеву, Калакифас и др.) и с его помощью в течение месяца удалось просмотреть ряд документов по физкультуре, собранных в Центрархиве и архиве республиканского комитета физкультуры.

С наиболее важных материалов сняты копии.

Многу использованы экспонаты Центрального музея Таджикистана, материалы по физкультуре, находящиеся в публичной библиотеке и опубликованные в местной печати.

Приобретены фотоснимки всех приемов таджикской борьбы и многих физкультурных праздников.

Собраны книги, брошюры и плакаты по физкультуре, изданные в ТССР. Получена необходимая консультация у ста-

рых физкультурных работников Таджикистана. Проведена беседа со стариками таджиками из колхоза Лахути и Янгибазара.

Собранный документальный материал оказался вполне достаточным не только для главы о Таджикистане, предназначенной в учебник по «Истории физкультуры народов СССР», но и для специальной монографии по истории физкультуры в Советском Таджикистане.

Интерес к изучению истории физкультуры дореволюционного Таджикистана значительно возрос. Это объясняется отчасти и тем, что на предгорьях Памира сохранились такие средства физического воспитания, как травяной хоккей, конное поле, бускаши на воде и т. д. Общее описание национальных средств физического воспитания уже составлено и сейчас задача заключается не только в фиксации того, что есть, но и в оказании помощи местным работникам в научной разработке методики и техники национальных игр и борьбы.

За время работы в Таджикистане я сформировал бригаду из местного актива для углубленного исследования истории, методики и техники ряда распространенных местных игр.

Четверо из бригады изъявили желание быть внештатными сотрудниками Ленинградского научно-исследовательского института физкультуры. Для обсуждения резуль-

татов их исследовательской работы летом 1941 года в Сталинабаде намечено провести совещание — конференцию местных работников.

Созданию бригады и последующему руководству ею я придаю исключительное значение, так как мы окажем большую помощь в развертывании творческой работы физкультурного актива Таджикистана. Сталинабадское совещание-конференция поможет собрать дополнительные материалы по дореволюционному состоянию спорта в Таджикистане и закрепить творческое ядро местных работников как постоянно действующую базу ДНИФК в Таджикской ССР.

Командировка в Таджикистан дала возможность убедиться в неиссякаемой и нерушимой дружбе народов СССР, невиданно быстрых темпах роста физической культуры в Таджикистане и увидеть превращение ранее темного и забитого таджика в творчески активного и сознательного борца за социализм.

В последующих номерах «Лесгафтовца» я дам характеристику основных национальных средств физического воспитания таджиков и наиболее интересных для нас материалов, собранных бригадой таджикских физкультурных работников.

Н. ТОРОПОВ





Чемпион СССР по боксу студент V курса ерденосец Е. Шеронин на специальной тренировке.

Фото П. Богоявленского

## Победа III курса

### ПЕРВЕНСТВО ИНСТИТУТА ПО ФУТБОЛУ

В розыгрыше первенства института по футболу участвовало 5 команд (I, II, III и IV курсы и школа тренеров). Розыгрыш проходил по олимпийской системе и поэтому был нелегким. Победитель продолжал борьбу, а побежденный складывал оружие.

В первой встрече III курс выиграл у I курса со счетом 7:0, команда IV курса имела 2 игры, первую из них выиграв у II курса, а также у школы тренеров (прошлогодний победитель) со счетом 3:2.

22 октября был разыгран финал. За IV курс играли Сизов (капитан), Понамарев, Женте, Н. Фролов, М. Иванов, Миков, Погуляй, Великославинский и др., а за III курс — Люкшинов (капитан), Макаров, Хмыловский, Паничев, Хохлов, Кошкин, Шкатов и др. Большая часть игры проходила с перевесом на стороне III курса, но результат к концу тайма был 1:0 в пользу IV курса. Выигрышный результат обеспечили главным образом хорошо игравшая защита и особенно вратарь Н. Фролов. Во втором тайме пошел снег. Поле побелело и трудно было различать игроков, уследить за мячом, но игра продолжалась в неослабевающем темпе. III курс подряд забил 2 мяча. За минуту до конца матча Б. Сизов (IV курс) выровнял счет. Результат 2:2. Добавочное время положение не изменило и матч закончился ничьей.

Вчера, 25 октября состоялся повторный финальный матч. Студенчество с огромным интересом наблюдало за ходом этой решающей футбольной игры. Матч закончился победой III курса со счетом 4:1.

Таким образом III курс завоевал почетное звание чемпиона института по футболу в 1940 г.

**В. ВОНОГ,**  
заслуженный мастер спорта

## „ШКОЛА МУЖЕСТВА“

Студенты лыжники-добровольцы тт. Н. Пономарев и Б. Правдин под таким заголовком напечатали статью в «Комсомольской правде» (№ 247 — 23 сентября).

Статья посвящена вопросу о путях развития лыжного спорта в самостоятельных физкультурных коллективах.

## СОРЕВНОВАНИЕ НЕ ЗА ГОРАМИ

Фехтовальщики Ленинграда готовятся к соревнованиям на первенство СССР.

Бойцы института — основное ядро в команде Ленинграда, поэтому от их подготовки зависят результаты всей команды Ленинграда.

Наши фехтовальщики являются победителями командного первенства СССР 1939 г. и обладателями переходящего приза ВСФК. В этом коллективе мы видим студентов фехтовальщиков I разряда В. Полякова, Г. Данилочкина, Б. Виноградова; преподавателей — Н. Поддубного, мастера М. Лукичева, заслуженного мастера спорта К. Булочко, мастера И. Гольдштейна и др. Из женщин в команду входят мастера Г. Соколова, Л. Есаулова, М. Башук; перворазрядники — Г. Волкович, Б. Шпринна Г. Кононова и др. Наш коллектив не должен уступить своего лидерства. Ведущими в фехтовальном искусстве всегда должны быть лесогафтовцы.

Как же готовится команда института? Плохо. Мало только брать уроки у тренера. Нужна боевая практика, анализ боев и тренировка выносливости, разносторонняя подготовка по всем видам оружия, а главное — аккуратная, систематическая, техническая и тактическая тренировка.

О систематической тренировке студентов должны позаботиться начальники курсов, о преподавателях — директор. Необходимо создать все условия для этой подготовки, соответствующим образом разгрузив участников борьбы за первенство от всех других работ.

**Мастер спорта В. ЗАХАРОВ.**

## Беспризорный домик

Еще в 1939 г. кафедра физиологии дала заказ на постройку специального разборного домика из фанеры. Предназначался он для каких-то научно-исследовательских целей. Заказ выполнялся в срочном порядке. Но оказывается необходимость в нем вскоре миновала. В прошлом году он, как бесхозное имущество, валялся на дворе, пока не нашелся бережливый человек, распорядившийся убраться в гараже уже порядком пострадавший домик.

В этом году злополучный домик извлекли из хранилища, собрали и выкрасили. Простоял он зачем-то все лето под навесом, а теперь снова выбросили во двор.

Спрашивается, когда хозясть научится беречь советскую копейку, следить за сохранностью казенного имущества?

**ЦВЕТКОВ**

## Легкая атлетика за рубежом

\* Лучший результат в Европе (и шестой в мире) в этом сезоне показал в прыжке в высоту норвежец Стай — 2 м, установив новый рекорд страны. Всего 7 европейских прыгунов смогли преодолеть эту высоту, границу экстра-класса, против трех десятков американских. На тех же соревнованиях Транберг показал 10,7 на 100 м, 21,9 — на 200 м и прыгнул в длину на 7 м 26 см.

\* На первенстве Финляндии 5 бегунов прошли дистанцию 10.000 м лучше 31 мин.; из них трое впервые показали такой результат: Хейнстрем — 30:30,8; Стрембек — 30:52,0 и известный лыжник Олкинуора — 30:59,8; такое же время у Лайхоранта.

\* Новый европейский рекорд в беге на 110 м с барьерами — 14,0 сек. (третий — четвертый результат в сезоне этого



Неоднократные победители велосипедных соревнований: студенты Стрелкин, Поляков, Винокуров и Михайлов

## Велосипедисты

В сезоне 1940 г. велосипедисты нашего института выступали в ряде институтских, городских и всесоюзных соревнований.

В результате серьезной работы секции (председатель т. Стрелкин), актива (Винокуров, Поляков, Михайлов, Кирайт, Соснина и др.) и настойчивой тренировки, коллектив велосипедистов добился хороших показателей как в количественном охвате (67 велосипедистов), так и в выигрыше ряда первых мест во всех соревнованиях города и частично первенства СССР.

6 мая состоялись институтские военизированные соревнования, в которых участвовало 32 человека. Первые места заняли на гоночных машинах Стрелкин, Кирайт, а на дорожных машинах — Винокуров и Серохвостова.

В июне наши велосипедисты приняли участие в городских военизированных соревнованиях, где выиграла: 1-я команда — первое место, 2-я команда — второе место.

В июле наша команда (6 мужчин и 4 женщины) выступали в соревнованиях на первенство СССР в г. Минске. Женская команда (Акифьева, Соснина, Кирайт, Серохвостова) заняла общее командное первое место (по кроссу первое и второе по шоссе). Мужчины не смогли показать хороших результатов из-за плохого инвентаря.

В конце июля в соревнованиях на первенство Ленинграда по спринту заняли I место всей командой, за что получили переходящий приз и грамоты за личные первые места (т. Кирайт и др.).

4—6 июля в первенстве Ленинграда по шоссе и кроссу наша команда (Кирайт, Соснина, Серохвостова, Винокуров, Стрелкин, Поляков, Михайлов) заняла так же первое место и получила переходящий приз, а т. Кирайт за первые места по шоссе и кроссу получила две грамоты.

Самым интересным соревнованием было двухдневная гонка Ленинград—Выборг—Ленинград, в которой Винокуров, Стрелкин, Поляков и Михайлов показали прекрасные результаты и сплоченность, заняв общее первое место. Личное первое место из Выборга в Ленинград досталось т. Стрелкину, а Полякову — второе. За эту команду присужден переходящий приз.

Заключительным явилось соревнование на приз закрытия сезона: гонка Ленинград—Красногвардейск — Ленинград. Выставив команду из 12 человек мы снова заняли первое место. Команда состояла из гоночных машин — Соснина, Кирайт, Винокуров, Стрелкин, Поляков, Михайлов, дорожные машины — Серохвостова, Кочина, Шапошников, Князев, Мордасов, Непомнящий. Переходящий приз (который в прошлом году выиграла команда «Сталинца») получила команда ГОИФК.

Подводя итог сезона можно отметить наличие хороших результатов. Во-первых, т. Кирайт теперь — трехкратный чемпион и рекордсмен Ленинграда по шоссе и кроссовой дистанции. Не имея звания мастера, она побеждает мастеров. Мужчины заметно выросли и технически окрепли тт. Винокуров и Стрелкин.

Еще в этом году т. Винокуров выступал в соревнованиях на дорожной машине, а перейдя на гоночную, в первых соревнованиях получил I разряд всесоюзной классификации и уже в гонке Ленинград—Выборг—Ленинград на 4 километрах от Выборга «зарезал» таких мастеров-велосипедистов, как чемпион СССР т. Кондрашков, мастер Матвеев, Балтрушкин, Головин и др. Остальные 9 км. до Ленинграда дружно прошли вчетвером: Винокуров, Стрелкин, Поляков, Дроздецкий. Этим и был обеспечен выигрыш первого места как командой, так и личного первого места т. Стрелкиным. Второго — Поляковым.

Остается пожелать, чтобы коллектив велосипедистов, который добился хороших результатов, благодаря своей сплоченности остался бы сильным и в дальнейшем на 1941 г.

При желании такого прекрасного актива как тт. Стрелкин, Винокуров, Поляков, Михайлов, Кирайт, Соснина, Акифьева, Серохвостова и др. товарищей, с новыми силами, сплоченным коллективом и в дальнейшем будем защищать честь орденоносного института в спортивных встречах, а если понадобится оружие в руках пойдем вместе с врага, всегда возвращаясь с победой.

**Д. КОСИЦЫН**

Отв. редактор П. П. ПИРОВОВ

Станд. формат бум. 55 X 82. — Общее количество знаков на газетном листе 60000. Время сдачи в набор 24 X-40 г. Подписано к печати 25 X-40 г. Выпущено в свет 26 X-40 г. Заказ № 2873 М 28757

2-ая ф-ка Детиздата ЦК ВЛКСМ  
2-ая Советская, 7.