

Суббота,  
5 апреля  
1941 г.  
№ 15 (45)  
Цена 10 коп.

# ЛЕСГАФТОВЕЦ

ОРГАН  
партбюро и дирекции  
Государственного  
ордена Ленина  
института  
физической культуры  
имени П. Ф. ЛЕСГАФТА

## БОЕВЫЕ ЗАДАЧИ

Первый семестр 1940-41 учебного года проходил в новых условиях, потребовавших от студенческого и профессорско-преподавательского состава решительной борьбы за повышение качества учебы. Итоги свидетельствуют о значительных достижениях.

Количество отличников с 45 в первом полугодии прошлого года выросло до 136 к началу текущего семестра. Улучшилась дисциплина студентов на лекциях и семинарских занятиях. Хорошо проведенные военно-лыжные сборы в Бавголово достичь в оборонно-массовой работе говорят о том, что институт не на словах, а на деле повышает оборонную подготовку своего коллектива. Радуют показатели внешкольно-спортивной работы. Первые места в соревнованиях Ленинграда по лыжам, конькам, гимнастике и пр. завоеваны нашим институтом. Проведена большая работа по оказанию практической помощи физкультурным коллективам в проведении лыжного кросса. Октябрьский район, над которым мы шествовали, занял I место; студенты, выехавшие в область, подготовили 357 общественных инструкторов; свыше 45.000 трудающихся было обслужено нашими студентами при сдаче лыжных норм в ЦПКиО.

Улучшилась научно-исследовательская работа. В текущем полутора годающим образом перестроено содержание тематики научной работы и взято военно-прикладное направление.

Значительные достижения все же не дают права забывать о неудовлетворительном состоянии самостоятельной работы студентов. Большинство к сессии начало готовиться только за 10-15 дней до ее начала. В процессе экзаменов были попытки пользоваться шпаргалками. Особенно плохо планируют свою самостоятельную работу студенты младших курсов. Анализ оценок показывает, что самую низкую успеваемость дали студенты I и II курсов; у отдельных групп до 25-30 проц. неудовлетворительных оценок. Как правило, самые низкие оценки относятся к дисциплинам, взятым студентами на своеальное расписание. То обстоятельство, что самая низкая успеваемость относится к курсу методики физкультуры, свидетельствует о неудовлетворительности студентами этого важного курса.

Состояние трудовой дисциплины политico-воспитательной работы неудовлетворительно. За нарушения дисциплины из института исключено 20 человек. Не изжиты слу-

## Подпись на IV издание Сочинений В. И. Ленина

По решению ЦК ВКП(б) Госиздат приступил к печатанию нового четвертого издания Сочинений В. И. Ленина в 40 томах. Выпуск всего издания рассчитан на 2 года. Стоимость каждого тома — 8 рублей. В институте подписка на Сочинения В. И. Ленина производится в библиотеке у т. Спиницына; при подписке вносится задаток — 8 руб. Пока по институту оформлена подписка на 17 экз. Учитывая исключительное значение трудов В. И. Ленина для овладения революционной теорией, необходимо подписку усилить. У каждого коммуниста и комсомольца, у каждого преподавателя Сочинения В. И. Ленина должны быть на столной книге.

## УЧИТЬСЯ ВО ВТОРОМ СЕМЕСТРЕ НА „ОТЛИЧНО“!

### ИТОГИ СЕМЕСТРА

Экзаменационная сессия закончена. Около 800 студентов института и школы тренеров сдавали от 3 до 6 экзаменов каждый. Основная часть студентов серьезно подошла к сдаче экзаменов и получила соответствующую оценку. 136 студентов получили право на получение государственной стипендии.

Студенты I курса Букачина, Ко-чинина, Рудакова, Куренкова, Петровская, Кабаков, Шименов В. Н., Иванов П., Кузнецова, Леонов, Язвинский, Фетисов и др. во всем экзаменам получили отличные оценки. На II курсе только отличные оценки имеют тт. Тестов, Шустер, Майданов, Александрова, Ильина, Мадукини, Орлов, Самохвалов, Дядьковский, Ильина. На III курсе на «отлично» закончили сессию тт. Да-видянц, Макаров, Дильтяренко, Батков, Богданов Е., Лихоткин, Кошкин, Кислов, Иванов, Михайлова, Тобольская, Моисеева. На IV курсе все 6 экзаменационных дисциплин сдали на «отлично» Шамин, Демидов и Кирайт. На V курсе отлично закончила сессию З. Иванова. В школе тренеров сдали экзамены на «отлично» тт. Николаева, Сало, Воробьев, Заклинская (I курс), Но-викин, Соловьев, Смирнов, Чурина, Харламов, Лысенко, Буфетов, Ткаченко, Иник (II курс).

Сравнивая общие итоги с результатами сессии прошлого года, необходимо отметить увеличение количества отличных и в то же время неудовлетворительных оценок. Неудовлетворительных оценок на младших курсах больше, чем на старших. Причина — не столько значительный объем и трудность программного материала (что имеет, конечно, большое значение, например, в анатомии), сколько неумение студентов правильно организовать свою самостоятельную работу.

На старших курсах в сессию входили спортивные дисциплины: лыжи, плавание, гимнастика, легкая атлетика. По этим практическим дисциплинам получены оценки выше, чем по теоретическим. На всех курсах еще имеются студенты, не аттестованные по ряду дисциплин. Ближайшие дни необходимо использовать для полной ликвидации академической задолженности.

Д. СЕМЕНОВ.



Отличник учебы, депутат Ленсовета студент III курса Ю. Лихоткин.

### УЧЕБА — НЕ ЗАБАВА

Окончен первый и начался второй семестр. Сейчас отчетливо видны причины прошлых ошибок и совершенно ясно, что надо делать, чтобы избежать их повторения. Себе я ставлю определенную задачу — закончить этот короткий, но очень важный семестр только с высокими оценками, а следовательно с хорошими знаниями. И это вполне возможно.

Не правы те, кто, получив плохие оценки, ушли духом, разочаровались в своих способностях. Были и у меня такие мысли. Но я поняла, что не все потеряно, упущенное еще можно наверстать. Надо будет отказаться от лишних удовольствий, установить и строго соблюдать режим дня, последовательно выполнять свой рабочий план.

В I семестре я взяла много предметов на свободное расписание. Когда же пришла пора готовиться к экзамену, обнаружилось, что невозможно в предоставленный срок наверстать упущенное, а следовательно явиться на экзамен вооружен. Теперь уже нельзя недооценивать значение посещения необходимого минимума лекций. Главным и решающим вместе с этим является самостоятельная работа над рекомендованной литературой.

Учеба — не забава, а тот же труд; хорошо трудиться в нашей стране обязаны все. Значит плохо учиться мы не имеем права.

Ю. МИХЕЛЬСОН

### ПРИБЛИЖАЕТСЯ СПОРТИВНОЕ ЛЕТО

В честь героя-лыжника Вячеслава Себейкина, павшего смертью храбрых в боях с белофинами, 20 апреля в ЦПКиО им. Кирова проводится традиционный весенний кросс имени В. Себейкина.

В лично командных соревнованиях участвуют студенты института, школы тренеров и преподаватели. В программу кросса для мужчин включается бег на 1000 м, для женщин — 500 м. В зачетную команду курса входит 20 мужчин

### ГОТОВЬТЕСЬ К ВЕСЕННЕМУ КРОССУ им. В. СЕБЕЙКИНА

и 15 женщин, а для команд кадетов — 5 человек. Кроме зачетной команды, курс может выставлять неограниченное количество участников. Зачет производится по наименьшему времени в сумме 20 мужчин и 15 женщин. За каждого не явившегося в команде дается время последнего, плюс 2 секунды.

Команда, занявшая 1-е место,

### ХОРОШЕЕ НАЧАЛО

Начался второй семестр — самый ответственный этап учебного года. Уже с 19 мая начнется летняя экзаменационная сессия. Чтобы не быть застигнутым врасплох (а для многих студентов так получилось в I семестре), надо сейчас же начинать систематически, ежедневно, по графику напряженно работать.

Первые дни второго семестра показывают, что отношение студентов к занятиям в корне изменилось. Если так недавно на лекции по анатомии присутствовало 10-15 человек, то 1 апреля пришли все, как один. Использовавшие свободное расписание для безделья и досыпания, обнаружившие полное незнание предмета, на экзаменах очутились в тяжелом положении. Теперь они поняли, что «...нас сгубило такое свободное расписание». Что это так, подтверждают факты. Из 97 записавшихся на свободное расписание по анатомии 43 получили двойки, а всех двоечников по анатомии 52; из 90 студентов, бывших на свободном расписании по истории физкультуры, 24 получили двойки, а всего двоечников 25.

Правда, у нас немало таких студентов, которые работали, добросовестно учились (Шоляков, Рудакова и др.) и окончили семестр отличниками. Примерных студентов, закончивших семестр отличниками, у нас теперь 29. Есть много хороших, способных студентов (Синяков, А. Логинова, Е. Кузнецова, Кудрявина, Попов, Редькина, Шухальский и др.), которые могли бы быть отличниками учебы, если бы хорошоенько подумали об этом немного раньше.

Что же сейчас думают такие студенты, как Губайдуллин, имеющий 4 двойки? 1 апреля лекции по анатомии он предпочел поездку за покупкой плавательных туфель. Разве нельзѧ было это сделать после занятий?

Боевые лозунги для коллектива I курса во II семестре должны быть: «ни единой задолженности к началу летней экзаменационной сессии»; «борьба за 100-проц. успеваемость», «увеличение числа отличников», «активное участие в физкультурно-спортивной работе и подготовке к параду»!

И. МИХАЙЛОВ.

награждается переходящим призом им. В. Себейкина и грамотой. За первые места в личном первенстве выдаются грамоты.

Подготовка курсовых команд проводится ежедневно по утрам с 7.45 до 8.30, по вечерам (вторник и пятница) — в манеже с 17 до 18 часов. За подготовку команд несет ответственность начальник курса, старший преподаватель по легкой атлетике и физике.

П. НИЖЕГОРОДОВ.

## Партийная жизнь

## По-большевистски реализовать решения XVIII конференции ВКП(б)!

31 марта состоялось общее собрание коммунистов нашего института, посвященное итогам XVIII конференции ВКП(б). Докладчики Кугурущев, подробно изложив решения конференции и их огромное значение для жизни всей нашей страны, указал, что крупные недостатки в работе промышленности и транспорта, вскрытые XVIII партконференцией, имеют место и в институте. Однако, в подтверждение этого тов. Кугурущев привел недостаточно конкретных примеров, хотя их стоило подробно осветить именно на этом собрании. Докладчики дополнили выступавшие в прениях.

Партийное собрание уделило много внимания вопросам поднятия качества учебы, наведения чистоты и порядка, ликвидации штурмовщины в учебной и политico-массовой работе. Немало упреков было высказано по адресу хозяйственников института, которые по-настоящему еще не взялись за реализацию решений партконференции.

Тов. Шустер останавливается на вопросах дисциплины и борьбы с нарушителями порядка. — У нас, — сказал он, — есть студенты, которые на занятиях и в общежитии грубо нарушают дисциплину. Однако к ним никаких мер не применяется. Например, студентка Плютце возмутительно ведет себя в общежитии; не сдавая экзамена, она сумела, обманув преподавателя, получить отличную отметку. Все это ей благополучно сошло с рук. К сожалению, этот случай не единственный. Далее т. Шустер отметил неповоротливость хозяйственников: часы в учебных помещениях до сих пор бездействуют, свалка шлака не ликвидирована, в коридорах общежития порядок еще не наведен.

— Все идет по-старинке, — говорит т. Цветков, — и в первую очередь это относится к бухгалтерии. Картотека общежития запущена, лежит 150 неразобранных жалоб на неправильное взимание платы за пользование общежитием. Слаба дисциплина: студенты пользуются мощными электролампами, электроприборами (комн. 502), в некоторых комнатах курят, не подчиняются распоряжениям. Но мои рапорты о нарушителях остаются без ответа. Давно пора обеспечить строгий, бдительный контроль в проходной института. Однако и сегодня еще не редки факты, когда на территории института свободно проходят те, кого не следует пропускать.

— Наш институт, — сказал т. Берсон, — получил в этом году свыше 400 тыс. рублей на капитальный ремонт, но строительных материалов — ни грамма. На все запросы Всесоюзного комитета физкультуры отмалчива-

Лениград. III — Киев, IV — Свердловск, V — Каунас, VI — Ростов и/Дону, VII — Баку и VIII — Рига.

Интересны не столько результаты отдельных встреч, как бы любопытны они ни были, сколько то новое в технике и тактике игры, что показали отдельные баскетбольные команды. Бесспорно, что игра команд Прибалтики в техническом и тактическом отношении отличается от игры других команд.

На основе систематических наблюдений можно сделать некоторые выводы. Анализируя технику игры команд гг. Тарту и Риги следует отметить, что баскетболисты этих команд в процессе игры очень часто прибегают к ведению мяча двумя способами. В тех случаях, когда игроку нужно быстро продвинуться в каком-либо направлении, мяч ударяется об пол с такой силой, чтобы не согнуться для последующего удара. Когда

ведение мяча связано с обыгрыванием противника, прием выполняется в согнутом положении. Мяч передается по преимуществу двумя руками, и главным образом на короткие и средние расстояния. Очень часто передача мяча партнеру выполняется путем отскока мяча от пола. Характерно в игре этих команд и то, что броски в корзину производятся по преимуществу с близкого расстояния и одной рукой во время прыжка. В тактическом отношении команды Прибалтики показали хорошую подготовленность. В игре весьма ярко выявлено, что нападение и защиту ведут все игроки, т. е. активно нападают не 3-4 игрока, а все 5 и, наоборот, защищаются не 2-3, а команда в целом. При защите придерживаются тактики «игрок на игрока» и значительно реже «зонального принципа» (Тарту).

Тактические комбинации разработаны тщательно и выпол-

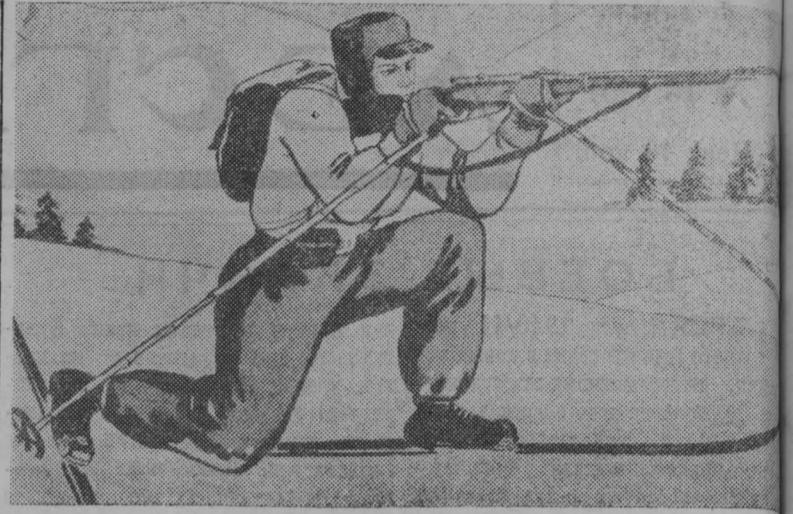
няются. Так же безуспешны наши трехлетние просьбы о выделении фондов на постельное белье для общежития. Выступление т. Берсона не удовлетворило собрание. Он не сказал главного, — что конкретно сделала и собирается сделать хождество по реализации решений XVIII партконференции.

Тов. Поляков, остановившийся на итогах экзаменов IV курса, отметил, что студенты-коммунисты по успеваемости шли впереди. Хуже положение у комсомольцев: часть из них — Михайлов, Сизов, Ратнер и др. — учился плохо. Секретарь комитета ВЛКСМ т. Иванов говорил о запущенности политко-воспитательной работы, о слабом внимании к ней общественных организаций. Основное звено — общежитие, но на него меньше всего обращают внимания. Недавно открыт красный уголок, но оборудован он плохо, не привлекает к себе, так как не создано уюта. Преподаватели-коммунисты в общежитии почти не бываю, а они могли бы оказать огромную помощь в наведении порядка, чистоты — это хорошо. Но хозяйственники обижаются на критику — это очень плохо. Обижаясь, они ничего не делают, чтобы исправить недостатки. Дальше т. Шолонкевич говорит об авангардной роли коммунистов и о повышении роли института в дальнейшем развитии физкультурного движения нашей страны. В заключение т. Шолонкевич заявил, что партийная организация института сделает все, чтобы решения XVIII Всесоюзной партконференции были полностью выполнены, а это и обеспечит переход нашего института в высший класс.

— Нашим хозяйственникам, — сказал т. Никифоров И. И., — сегодня чрезвычайно «повезло»: их мало критиковали. Правда, кое-что от них не зависит. Но вместе с тем мы не будем мириться с недостатками, тем более, что большинство их вполне устранимо. Дело все в том, что нет повседневной борьбы за культуру, чистоту и порядок, нет систематического контроля хозяйственников. Они не живут еще запросами института, не окружили себя активом. Весьма неблагополучно и в финансовом аппарате: там также нет еще большевистского порядка.

Перейдя к вопросу об учебной работе, т. Никифоров отмечает, что партийная организация обеспечила авангардную роль коммунистов, чего нельзя сказать о комсомольских активистах. Если в общей массе комсомольцы идут впереди внесоюзной молодежи, то некоторые комсомольские руководители плеются в хвосте. Плохо и с политко-воспитательной работой. Мало занимались ею преподаватели и очень мало комсомольская организация. В заключение тов. Никифоров призвал коммунистов достойно подготовиться к предстоящему новому приему в институт и физкультурному паранду.

В прениях выступило 14 человек. Собрание показало, что коммунисты института готовы по-большевистски выполнить решения XVIII конференции ВКП(б). В заключение партийное собрание единогласно утвердило решение по докладу т. Кугурущева. Г. ЗАБЕЛИН.



Плакат, выпущенный ЦС Осоавиахима к военно-лыжным соревнованиям.

\* \* \*

## XV лотерея Осоавиахима

По ходатайству ряда осоавиахимовских организаций и Центрального совета Осоавиахима Средний институт активно участвовал в них, оспаривая первенство с другими вузами города. В соревнованиях выступило 590 лыжников осоавиахимовцев (59 команд). Лучшие результаты показали команды I, II, III курсов института. Хуже обстояло у IV курса, сумевшего выставить только 40 человек, и школе тренеров — 50 человек.

Все средства от реализации XV лотереи предназначаются на дальнейшее усиление массово-оборонной работы Осоавиахима.

По билетам XV лотереи будет разыграно 310.250 выигрышей на общую сумму в 31.250.165 рублей.

Тираж выигрышей по билетам XV лотереи состоится в ноябре 1941 года. (ТАСС)

## Улучшить работу уполномоченных ОСО

Уполномоченные по осоавиахимовской работе плохо выполняют порученное им дело. Например, сотрудникам кафедры рукопашного боя и фехтования даже неизвестно, кто у них ведет эту работу. Уполномоченные ОСО некоторых других кафедр, наоборот, вовсе не знают своих членов, не говоря уже о том, что они не организуют ликвидацию задолженности по членским взносам.

Уполномоченные ОСО кафедр плавания, спортивных, легкой атлетики, зимнего спорта, рукопашного боя и фехтования до сих пор не отчитались в своей работе, несмотря на то, что по решению совета ОСО отчет следовало представить к 23 марта.

Осоавиахимовский актив, особенно уполномоченные, должны улучшить свою работу.

Н. БЕКЛЕМИШЕВА.

При сравнении суммы задолженности членов ОСО теоретических спортивных кафедр отмечается резкая разница. Кафедра методики, педагогики и военной имеет задолженность за 1940 г. Кафедры личной физкультуры, физики, химии погасили задолженность до 1 января 1941 г. Кафедрами гигиены, анатомии, физиологии, истории физкультуры, марксизма-ленинизма, иностранных языков, а также библиотекой членские взносы полностью уплачены уже по 1 января 1942 г. Наоборот, на всех спортивных кафедрах большинство членов Осоавиахима имеет задолженность за 2 года. Студентчество, за исключением II курса, плохо ликвидирует задолженность. Мириться с таким положением нельзя! Мы не имеем права дальше терпеть такой факт, как долг по членским взносам, сумма которого достигает 1.000 руб.

В наступающем летнем сезоне совет Осоавиахима намерен широкомасштабно развернуть оборонную подготовку личного состава института. До этого нам надо окончательно, полностью ликвидировать задолженность.

П. КАШУРО, Н. КУЗНЕЦОВ.

## Лыжники-осоавиахимовцы

Закончились всесоюзные военно-лыжные соревнования Осоавиахима. Наш институт активно участвовал в них, оспаривая первенство с другими вузами города. В соревнованиях выступило 590 лыжников осоавиахимовцев (59 команд). Лучшие результаты показали команды I, II, III курсов института. Хуже обстояло у IV курса, сумевшего выставить только 40 человек, и школе тренеров — 50 человек.

Сейчас подводятся итоги, определяющие лучшую осоавиахимовскую организацию.

Несомненно, что мы могли бы добиться значительно лучших результатов, если бы своевременно укрепили позиции Осоавиахима. Наша задача — добиться улучшения стрелковой подготовки студентов. Уже пора иметь тренированные снайперские команды. Необходимо поставить снайперов в равные условия с другими спортивными командами института.

Б. ЭРЕН-ПРАЙС.

## Ликвидировать задолженность

Конференция осоавиахимовской организации института, состоявшаяся 18 февраля, решила в обязанности нового составу совета закончить к 15 марта переучет членов ОСО и ликвидировать задолженность членским взносами.

При сравнении суммы задолженности членов ОСО теоретических спортивных кафедр отмечается резкая разница. Кафедра методики, педагогики и военной имеют задолженность за 1940 г. Кафедры личной физкультуры, физики, химии погасили задолженность до 1 января

1941 г. Кафедрами гигиены, анатомии, физиологии, истории физкультуры, марксизма-ленинизма, иностранных языков, а также библиотекой членские взносы полностью уплачены уже по 1 января 1942 г. Наоборот, на всех спортивных кафедрах большинство членов Осоавиахима имеет задолженность за 2 года. Студентчество, за исключением II курса, плохо ликвидирует задолженность. Мириться с таким положением нельзя! Мы не имеем права дальше терпеть такой факт, как долг по членским взносам, сумма которого достигает 1.000 руб.

В наступающем летнем сезоне совет Осоавиахима намерен широкомасштабно развернуть оборонную подготовку личного состава института. До этого нам надо окончательно, полностью ликвидировать задолженность.

П. КАШУРО, Н. КУЗНЕЦОВ.

## ЗАМЕТКИ О МАТЧЕ

## ЕСТЬ ЧТО УЧЕСТЬ

С 24 по 30 марта в Ленинграде проводился матч сильнейших баскетбольных команд СССР. Участие команд Эстонской ССР (Тарту), Латвийской ССР (Рига) и Литовской ССР (Каунас), неоднократно выступавших в международных встречах и матчах на первенство Европы, придало этому соревнованию исключительный спортивный интерес. Присутствующие были свидетелями красивой и упорной борьбы между достойными конкурентами.

В результате соревнований среди мужских команд I место заняли баскетболисты Тарту; II — Тбилиси, III — Рига, IV — Москва, V — Ленинград, VI — Каунас, VII — Баку, VIII — Одесса. Женская команда Москвы вышла на I место, на II —

Ленинград. III — Киев, IV — Свердловск, V — Каунас, VI — Ростов и/Дону, VII — Баку и VIII — Рига.

Интересны не столько результаты отдельных встреч, как бы любопытны они ни были, сколько то новое в технике и тактике игры, что показали отдельные баскетбольные команды. Бесспорно, что игра команд Прибалтики в техническом и тактическом отношении отличается от игры других команд.

На основе систематических наблюдений можно сделать некоторые выводы. Анализируя технику игры команд гг. Тарту и Риги следует отметить, что баскетболисты этих команд в процессе игры очень часто прибегают к ведению мяча двумя способами. В тех случаях, когда игроку нужно быстро продвинуться в каком-либо направлении, мяч ударяется об пол с такой силой, чтобы не согнуться для последующего удара. Когда

ведение мяча связано с обыгрыванием противника, прием выполняется в согнутом положении. Мяч передается по преимуществу двумя руками, и главным образом на короткие и средние расстояния. Очень часто передача мяча партнеру выполняется путем отскока мяча от пола. Характерно в игре этих команд и то, что броски в корзину производятся по преимуществу с близкого расстояния и одной рукой во время прыжка. В тактическом отношении команды Прибалтики показали хорошую подготовленность. В игре весьма ярко выявлено, что нападение и защиту ведут все игроки, т. е. активно нападают не 3-4 игрока, а все 5 и, наоборот, защищаются не 2-3, а команда в целом. При защите придерживаются тактики «игрок на игрока» и значительно реже «зонального принципа» (Тарту).

Тактические комбинации разработаны тщательно и выпол-

няются с таким расчетом, чтобы они заканчивались ближе к щиту противника. Броски в кольцо с большого расстояния проводятся только в том случае, когда 1 или 2 игрока находятся под щитом. При попадании в корзину один из защитников, является часто ведущим игроком (Тарту — Эрикссон, Рига — Аренс, Каунас — Андрулис).

Характерное и положительное для команд Прибалтики: волея к победе, выносливость, быстрый темп игры, разнообразие способов передачи мяча и т. п. — результат всесторонней физической подготовки. Матч показал, что еще есть много нового материала, не использованного для повышения класса игры. Нам необходимо взять все новое, хорошее, что показали команды Прибалтики, и, сочетая со своими данными, добиться красивой, полезной комбинационной игры.

П. КАШУРО, Н. КУЗНЕЦОВ.

Б. УСПЕНСКИЙ.

# Образцово проведем гимнастические соревнования!

## ПЕРЕДАЕМ СВОИ ЗНАНИЯ

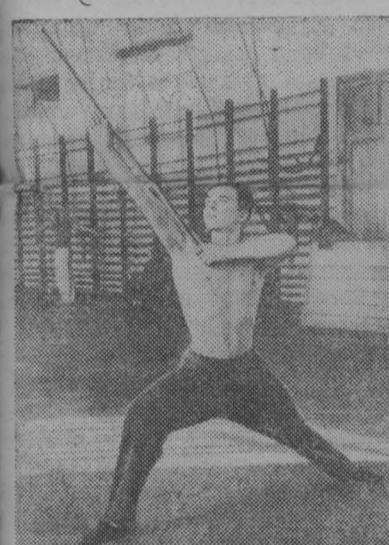
Получив задание кафедры гимнастики провести учебно-тренировочные занятия с учениками ремесленного училища № 70, я составил brigadu гимнастов. В нее вошли студенты III курса Люблинский, Рейнер, Горохов и Правдин. Напряженный период учебы — сдача экзаменов — не дал возможности привлечь к этой работе большего количества студентов. Поэтому нам часто приходилось заниматься с подгруппами в 15—20 человек.

Учащиеся с большим желанием приходили на занятия. Упражнения на кольцах, лазание по канату, прыжки через коня выполнялись ими с большой охотой и успешно. Большинство учащихся быстро освоилось с хождением по бруку. При разучивании упражнений задания комплекса БГТО оказалось, что учащиеся плохо владеют элементарными движениями и не имеют хороших осанок. Настойчивой тренировкой мы добились устранения этого недостатка.

На последних занятиях (проведено всего 10), более 100 учащихся сдали нормативы комплекса БГТО.

Работой бригады руководил преподаватель В. П. Ларин.

Л. ЕГУНОВ.



Вольные упражнения (студент II курса Егунов).

## Дело чести каждого комсомольца

Завтра начинаются соревнования по гимнастике. В спортзалах, на площадках выйдут юноши и девушки, соревнуясь друг с другом в спортивном мастерстве, демонстрируя свои физкультурные достижения, степень овладения спортивной техникой и строевые навыки.

Комсомольцы нашего института по-боевому взялись за подготовку и проведение гимнастических соревнований, как в институте, так и за его пределами.

Комсомольцы-студенты I курса с большим удовлетворением на своем собрании приняли единодушное решение о стопроцентном участии в соревновании. На других курсах также началась деятельность подготовки. 4 апреля поданы заявки на участие в соревнованиях команд I, II курса и школы тренеров. III курс подает заявку 8 апреля. Комитет ВЛКСМ составил точное расписание-график занятий, выделенное

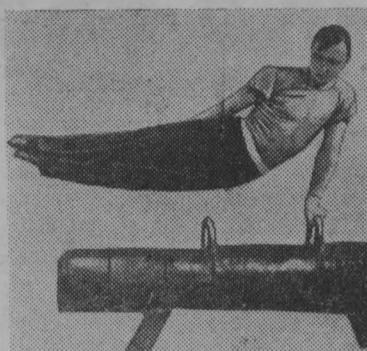
### Преодолевая трудности

Подготовка к комсомольским гимнастическим соревнованиям физкультурников Ленинского района началась с 20 марта. В последние дни комсомольские организации на местах серьезно взялись за комплектование тренировочных групп, начали с ними регулярные занятия. По поручению Ленинского РК ВЛКСМ я провел два совещания руководителей комсомольских организаций района и преподавателей физкультуры вузов, техникумов, средних школ. Состоялись две практические консультации.

В организационной работе встречаются трудности. Недостаточное количество зал для занятий сильно тормозит подготовку. Например, военно-технический институт своего зала не имеет, нет подходящих помещений для занятий физкультурников ряда мелких предприятий. Проведено два семинара по судейству и методический разбор гимнастического урока.

В. ПОККЕЛЬ.

ны дополнительные часы консультаций в гимнастических залах. Ход подготовки по институту и курсам будет отражаться на специальных досках учета.



Прыжок через коня (студент III курса Люблинский).

### Первые результаты

В Кировском районе с 21 марта началась подготовка к комсомольским соревнованиям по гимнастике. За это время было проведено два совещания с секретарями комсомольских организаций предприятий и учреждений и преподавателями физкультуры. Были разобраны программы соревнований, правила приема нормативов, система оценки, разъяснены непонятные вопросы и намечены подготовительные мероприятия.

Практически были проведены две консультации с секретарями комсомольских организаций и преподавателями физкультуры. С инструкторами-общественниками разучен урок зарядки и проведены занятия по строевой подготовке. На большие предприятия выделены старшие судьи. Они своевременно составили свои судейские бригады из инструкторов-общественников и гимнастов-разрядников. Все бригады ведут подготовку к соревнованиям непосредственно в цехах заводов, в красных уголках, на площадках.

На Кировском заводе и в ремесленных школах соревнования начались. А. ИГНАШЕНКО.

Тренировка идет полным ходом. Комсомольцы хорошо понимают значение соревнований и настойчиво повышают свою спортивно-техническую подготовку. Во всех залах, где идет тренировка, вывешены программы соревнований; каждый в случае необходимости может посмотреть и уточнить правильность и последовательность выполнения того или иного упражнения. Готовятся к соревнованиям группы молодых рабочих и служащих, а также комсомольцы аспиранты и преподаватели.

Комсорги должны взять под наблюдение каждого комсомольца, следить за его подготовкой к соревнованиям. Каждый человек решает успех своей группы, курса, всей комсомольской организации в образцовом проведении соревнований.

Б. ИВАНОВ.

\*\*\*

### Включились, но с опозданием

Подготовка к массовым комсомольским соревнованиям по гимнастике широко развернулась во всех предприятиях и учебных заведениях Ленинграда. Однако в институте еще далеко не все сделано. Профессорско-преподавательский состав, служащие и рабочие к подготовке фактически не приступили.

Сейчас местком, совместно с ячейкой комсомола профессорско-преподавательского состава, принял план проведения этой работы. Создана комиссия в составе тт. Харабуга, Поккель, Марковой, Дулина и Межакова. Каждому члену комиссии поручена организация и руководство работой на нескольких кафедрах или в профгруппах рабочих и служащих.

3 апреля состоялось первое занятие с участниками соревнований. В дальнейшем тренировки будутходить по средам и пятницам под руководством т. Поккель. Соревнования намечено провести 19 апреля.

С. ХАРАБУГА.

## ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Включившись в гимнастические соревнования, студенты института оказывают большую практическую помощь производственным физкультурным коллективам. Лично я и я два моих товарища — Киреев и Погуляй — работаем сейчас в добровольном спортивном обществе «Бумажник».

В марте каждый из нас провел по 5 двухчасовых семинаров для инструкторов-общественников ленинградских бумажных фабрик: имени Горького, им. Володарского и «Гипробум». Занятия проходили с большим интересом и дали необходимые практические и организационно-методические навыки инструкторам.

31 марта мы организовали и провели показательный спортивный урок гимнастики для физкультурного актива всех трех объектов. В выступлении участвовали также студентки II курса Павленко, Колычева и Родионова. Продемонстрировав все упражнения, входящие в программу массовых комсомольских соревнований по гимнастике, мы выполнили ряд произвольных гимнастических комбинаций и отдельные номера на спарядах.

Д. НЕПОМНЯЩИЙ.



Стойка на кольцах (студент I курса Тулупов).

## Художественная гимнастика

Комсомольские гимнастические соревнования вызвали большой интерес к гимнастике. Это вполне понятно. Гимнастика так разнообразна по своим средствам и методам, так многообразна в своих разновидностях, что может удовлетворить запросы любого коллектива.

Одним из интересных видов гимнастики является художественная гимнастика. Она представляет собой комплекс средств и методов, способствующих художественно-двигательному воспитанию, и направлена на разрешение одной из частных задач гимнастики — совершенствование общей двигательной культуры и овладение выразительностью движений. Художественная гимнастика тесно связана с музыкой и танцем, построенным на естественных движениях.

Постоянно воздействуя на эмоциональную сферу, нервно-мышечное восприятие, она способствует развитию более тонкой восприимчивости, творческой активности и выразительности. Большое воспитательное значение художественной гимнастики широко отражено в фи-

зическом воспитании детей. Огромное место художественная гимнастика должна занять среди женщин. Доступность и танцевальность формы, техники движений, привлекает женщин и удовлетворяет их влечение к пластическим движениям. Особенности строения женского организма, — более длинное туловище, относительно больший вес нижних конечностей при недостаточном мышечном развитии плечевого пояса и рук, — часто являются причиной, мешающей достичь определенных результатов в спортивной снарядовой гимнастике. Заниматься же одной гигиенической гимнастикой недостаточно.

Художественная гимнастика, разрешая гигиенические задачи оздоровления организма с учетом физиологических особенностей женщин, ведущей задачей ставит художественно-двигательное воспитание. Особенности моторики женщин скаживаются в большей пластичности движений, плавности, мягкости переходов, высокой динамичности, отсутствии статических положений, связанных с большим мышечным напря-



жением. Техника упражнений художественной гимнастики как раз отражает эти особенности женской моторики.

В основу техники положен принцип динамичности и эластичности движений. Аналитические движения имеются только в начале обучения. Как правило, движения охватывают все тело в целом, органически сливаются с ним. Характерными видами таких упражнений будут волны, взмахи, пружинность, различного вида ходьба, бег, прыжки.

Содержание работы по художественной гимнастике складывается из трех разделов. Первый — подготовительный, охватывает всю работу над двигательным аппаратом и техникой самого движения. Сюда входят разнообразные упражнения, обеспечивающие организму гармоничное развитие, правильную осанку и прививающие необходимые двигательные навыки. Большое внимание уделяется упражнениям с мячом, обручем, скакалкой, лентой, шарфами, флагом. Это способствует совершенствованию координации движений и дает им большое разнообразие форм.

Музыкально-двигательный раздел в живой, интересной форме обеспечивает усвоение основ музыкальной грамоты. Вся работа строится на специально подобранным музыкальном материале. Изучаются средства музыкальной динамики и формы в связи с выразительностью движений и умением выявить характер музыки в движении. Это обеспечивает музыкальность и выразительность движений.

Третий раздел стилизирует работу двух предыдущих и дает возможность в увлекательной танцевальной форме выявить приобретенные двигательные навыки и качества. Материалом являются разно-

образные по характеру танцевальные комбинации и пляски: коллективная, массовая, индивидуальная с различными предметами и без них. Увлекательность и эмоциональность уроков художественной гимнастики является большим стимулом привлечения женщин к занятиям гимнастикой.

Необходимо добиться большего распространения этого вида гимнастики, организуя секции в ДСО, клубах, учебных заведениях и домах культуры. Городские соревнования показали, что эта работа недостаточно развернута в добровольных спортивных обществах. Наибольшее количество команд было выставлено вузами. Только наш институт выдвинул коллектив по всем IV разрядам.

Исклучительное положение советской женщины в нашей стране, по сравнению с положением женщины во всем мире, обязывает ее быть здоровой, крепкой, гармонично развитой с присущей ей женственными качествами. Эти качества можно развить занятиями физкультурой и, в частности, художественной гимнастикой, которая может сыграть в этом важном деле большую роль.

А. ЛАРИОНОВА.

## „БЕСПОРЯДОК И ГРЯЗЬ НАМ НЕ К ЛИЦУ!“

После опубликования материалов ряда — отразивших беспорядок и грязь на территории института, в учебном корпусе и мастерских прошло 20 дней. Срок вполне достаточный для ликвидации выявленных недостатков. Но, несмотря на значительные сдвиги, до сих пор не все сделано для того, чтобы в институте был образцовый порядок.

Большие перемены произошли в мастерских. Из слесарной мастерской вынесен ломаный верстак, демонтируются стеллажи для материала. В помещениях поддерживается чистота и соответствующая температура. В гараже — порядок. Для кочегаров и других рабочих оборудован специальный душ. Остается еще разрешить вопрос о вентиляции и индивидуальных шкафчиках для верхней одежды.

Напрежнему, к стыду наших хозяйственников, неразрешенной проблемой остаются электрочасы. На территории института полностью порядок еще не наведен. Свалка шлака у санчасти продолжает увеличиваться; окончательно прогребены под ней водопроводные трубы, батареи центрального отопления и пр.

Наведение и поддержание порядка и образцовой чистоты в учебном корпусе напрежнему заставляет жалеть лучшего. Конечно, коридоры и учебные помещения разгружены от ломаной мебели, наведен элементарный порядок. Но этого недостаточно. В 1-м этаже у военной кафедры — ломаный стол, грязный шкаф-витрина с разбитыми стеклами. При входе в фундаментальную библиотеку битые стекла, трубы. В коридоре у гимнастического зала № 4 много пенистых вещей, ломаной мебели. В тамбуре главного входа в учебный корпус напрежнему — склад чучел, досок и пр.

Надо взять за правило: не только устранять беспорядок, но и последовательно поддерживать чистоту, следить за тем, чтобы не допускать возникновения подобных фактов.

ШУСТЕР, СТЕПАНЕЦ,  
ТРИФОНОВ.

## Легкоатлеты на тренировке

**ЛУЧШИЕ** легкоатлеты института — преимущественно бегуны на средние и длинные дистанции — с 20 по 31 марта проходили военизированный учебно-тренировочный сбор в Кавголово. Основной задачей являлась подготовка к летнему сезону. Разрешалась она в основном кроссами на местности. Как правило, кросс заканчивался игрой в баскетбол.

Этим тренировочная работа не ограничивалась. После обеда и отдыха следовала лыжная прогулка и снова баскетбол. В тренировку метателей, кроме этого, входила рубка канадским топором и пр. Попутно с основной задачей разрешился ряд таких, как овладение отдыхом (1 час), после обеда — отдых с обязательным нахождением в постели (1 ч. 30 мин.), перед



Характерным для данного сбора сном — вечерняя прогулка (1 час). Являлись условия жесткого режима. Несмотря на ежедневную усиленную тренировку и максимальную физическую нагрузку, легкоатлеты чувствовали себя превосходно. Попытками проведения тренировочных кроссов в зимнее время.



На тренировке в Кавголово. Вверху — упражнения для бегунов. Внизу — группа тренера Т. Нижегородова, Анокина, Блинова и Голованова.

Фото И. Богоявленского.

### Новый порядок свободного расписания

Распоряжением Всесоюзного комитета по делам высшей школы при СНК СССР изменен порядок определения предметов для свободного посещения занятий. Студентам предоставляется право по выбору не посещать одну треть учебных занятий (не более 12 учебных часов в течение недели). Посещение семинаров по основам марксизма-ленинизма — обязательно.

### Нам отвечают

#### „ЗАДЕРЖАТЬ“

По поводу заметки «Задержать», помещенной в № 13 газеты «Лесгавтоворец», сообщают, что факты подтвердились. Мною даны указания сотрудникам бухгалтерии, воспрещающие задерживать выплату зарплаты по всем мотивам, кроме случаев невозврата в кассу подотчетных сумм.

Гл. бухгалтер РЕУТ.

### Путевки в санатории

В местном комитете имеется две путевки: одна — в санаторий «Строевик» (с 16 апреля) для желудочно-кишечных больных, вторая — в Цхалтубо (с 18 апреля) с заболеваниями периферической нервной системы и ревматиков. Цена каждой путевки 740 руб. 70 проц. стоимости оплачивает местком.

Заявления подавать в санитарную часть врату Р. М. Бюлер.

## Научные наблюдения на баскетбольном матче 8 городов

ЛНИИФК совместно с кафедрой спортивных игр провел изучение соревнований 8 городов по баскетболу. Важность подобного изучения определилась тем, что в этих соревнованиях встречались два стиля игры. Надо было учесть их особенности с тем, чтобы помочь физкультурному движению улучшить технику игры в баскетбол на основе использования международного опыта, который отражался в играх прибалтийских команд. Баскетбол, являясь массовой игрой наравне с футболом, не пользовался до сих пор достаточным вниманием научно-исследовательских организаций. В литературе очень мало объективных данных, которые могут быть использованы тренерами для обоснования техники, тактики и тренировки.

Научно-исследовательская работа была организована в трех направлениях: изучение техники и тактики; оценки состояния здоровья, физического развития, степени тренированности команд и оценки влияний отдельных игр и всего календаря на участников соревнования.

У команд Москвы и Ленинграда выявлена огромная агрессивность, воля к победе, быстрая передвижений и пасовки, а также меткость попаданий в корзину из различных положений и с дальних рас-

стояний. У прибалтийских команд, однако, глубже разработана техника владения мячом, бега и обдуманная тактика игры. Почти все команды играли по системе — пять в нападении, в отдельных случаях оттягивая одного игрока в защиту.

Важно вывести практические предложения из обективного материала, собранного во время 56 календарных игр. Характеристика и оценка физического развития участников соревнований 1941 г. резко отличается от данных 1931 г. (Минкевича). Так, средний вес участников соревнований 1931 г. (мужчин) составил 63,8 кг, 1941 — 75,8, рост — 171,9 и 179,3, окружность груди — 87,9 и 93,1, жизненная емкость легких — 4,600 и 5,041. Аналогичные сдвиги и у женщин: вес — 56,0 и 60,6, рост — 158,7 и 164,0, окружность груди — 80,1 и 84,8, жизненная емкость легких — 3280 и 3482. Команда-победительница (г. Тарту) отличается

наиболее высоким ростом (средний 183,2 см) и наиболее длинными верхними конечностями (80,2 см).

Ценный материал получили М. В. Гитман и С. Э. Ермолаев, определяя степень подготов-

ленности участников со стороны функций с. с. с. Их наблюдения установили обратное (нежели у лыжников) соотношение реакций с. с. с. на нагрузку: у баскетболистов наблюдается большая возбудимость, но более быстрое восстановление к норме. Т. П. Фанагорская также нашла у баскетболистов более повышенную возбудимость симпатического отдела нервной системы.

В. В. Васильева, наблюдала мышечный баланс глаз, нашла, что у баскетболистов он значительно лучше, чем у гимнастов и легкоатлетов. Все эти особенности обясняются спецификой игры и тренировки баскетболистов. Наблюдения, проведенные над острым влиянием игр (Ермолаев, Скорогодова, Нецветаева, Васильева), не показали резких признаков утомления. Календарь семи дней на праяженных игр, повидимому, вполне допустим.

Наблюдения С. Э. Ермолаева позволяют внести ряд предложений по улучшению режима участников и профилактике травм (зарегистрировано 30 травм).

Итоги научных наблюдений после обработки будут доложены на собрании актива баскетболистов Ленинграда и отосланы в Москву во Всесоюзный комитет, чтобы ими могли воспользоваться баскетболисты всего Советского Союза.

В. КОРОНОВСКИЙ.

## Баскетбольное первенство

Борьба за первенство Ленинграда по баскетболу продолжается. С 3 апреля начались игры, отложенные из-за матча 8-ми городов.

Положение коллективов перед доигрыванием распределось таким образом, что «Старт» имел 244½ очка и не разыгранных — 145, «Буревестник» — 243 (111), ГОЛИФК — 258 (79), «ВМФ» — 250 (88), «Судостроитель» — 246½ (80), «Красная заря» — 132½ (99), «Спартак» — 129½ (85), «Динамо» — 136 (72).

Среди первых мужских команд претендентами на первенство являются команда «Старт», имеющая 1½ поражения, ГОЛИФК — 2½ поражения, «Динамо» и «Буревестник» по 4 поражения. Среди женских команд шансы на выигрыши имеют «Старт» (одинничья), «Буревестник» — 1½ поражения, «Спартак» — 2.

8 апреля в зале ВЦСПС (ул. Правды, 11) играют команды института: III муж. в 19 час., II муж. — в 19 час. 50 мин., II жен. — в 20 час., 40 мин., I жен. — в 21 час 50 мин., I муж. — в 22 час. 20 мин. 11 апреля в зале № 2 ГОЛИФК играет «Спартак»: II муж. — в 19 час., II жен. — в 19 час. 50 мин., I жен. — в 20 час. 40 мин., I муж. — в 21 час. 30 мин.

## Встреча с мурманскими спортсменами

Поездка хоккеистов института в г. Мурманск на VII традиционный «Праздник Севера» закончилась так же успешно, как и две предыдущие.

Первая игра состоялась со сборной Мурманска. Матч проходил очень интересно и закончился победой нашей команды со счетом 6:1. Матч с командой «Рыбник Севера» также принес победу команде ГОЛИФК (3:2).

Нельзя не отметить роста стартов Мурманска. С каждым разом победа нам дается с возрастающими трудностями.

Кроме хоккея, по приглашению местных организаций была проведена товарищеская встреча по баскетболу с сильнейшей командой города — сборной «Спартака». Спортивная, напористая игра лесгавтоворцев принесла заслуженную победу. Матч закончился со счетом 37:17.

И. САМОНОВ.

## Шутки в сторону!

### КАРАУЛ! ГРАБЯТ!!!

Тихая и мирная жизнь кафедры врачебного контроля и лечебной физкультуры была внезапно нарушена. Виновником всех бед оказался ковер, несколько лет бережно и старательно хранившийся на кафедре.

Ковер приглянулся хозястию института. Штаб «противника», под руководством тт. Берсона и Дроздовой, организовал «вооруженное ограбление». Нападение закончилось успешно. Применив физическую силу и отстранив сопротивляющихся сотрудников кафедры, ковер унесли в неизвестном направлении.

Знающих местопребывание ковра просим сообщить его адрес. По имеющимся (неточным) сведениям он водворен в органическую хозясть гостиницы. Просьба и к дирекции: отдать кафедры от опасности в ближайшие дни оказаться без столов, стульев, и другой мебели, которая может понравиться хозясти.

М. ВОЛК.

Отв. редактор А. М. БОГДАНОВ.

M44555. Заказ 1659. Типография № 2 Управления издательства и полиграфии Исполнкома Ленгорсовета. Ленинград, Социалистическая, 14