



ОКТАБРЬ 2015

№10 (1677) газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16+

VII Международный Конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» - С.5

Памятные даты

В ноябре мы отмечаем и государственные праздники России, и международные, и «ведомственные»

С.2

Студенты

Городской праздник здорового образа жизни прошел в Санкт-Петербурге 17 октября

С.6

Спорт

Заведующий кафедрой ТИМ конькобежного спорта и фигурного катания А.Н.Мишин награждён памятной медалью

С.7

История

155 лет назад родился Иннокентий Михайлович Сибиряков – миллионер, меценат, монах

С.9

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЙ МЕСЯЦ НОЯБРЬ

Наступающий месяц ноябрь изобилует юбилеями и знаменательными датами. Здесь и государственные праздники России, и международные, и «ведомственные», не говоря уже о церковных. О первых нам скажут по телевидению, а мы напомним нашим читателям лишь о некоторых важных для истории нашей страны, мировой культуры и развития спорта событиях.

До 2004 года мы отмечали 7 ноября как День Великой Октябрьской Социалистической революции. Пока существовал СССР в почти обязательном порядке рабочие, студенты и даже старшкласники ходили на демонстрации по главным площадям городов и поселков нашей страны. В 2005 году уже и выходной в этот день отменили, и сам праздник трудящихся, сбросивших гнет капиталистов, посчитали неактуальным и заместили. В самом деле, не совсем удобно маршировать рабочим перед трибунами, на которых расселись нувориши и политики, обслуживающие новых российских капиталистов.

Почему-то перестали праздновать в ноябре никем не отмененный День артиллерии. В 2014 году, например, администрация Санкт-Петербурга 19 ноября отметила Всемирный день са-

нитарного узла вместо Дня ракетных войск! Мне, как артиллерийскому офицеру, это узнать было не только обидно, но совершенно дико! Ведь это означает убить саму память о павших в борьбе с немецкими захватчиками бойцах-красноармейцах.

Трансформация праздничного ноябрьского календаря побудила меня привести несколько знаменательных для наших читателей дней, напомнить о которых будет полезно не только спортсменам, но всем образованным людям.

Культурные, исторические и спортивные события ноября

2 ноября – Международный день защиты журналистов.

2 ноября - в Ленинграде открыт самый большой закрытый плавательный бассейн в СССР (1927).

4 ноября - День народного единства (государственный праздник России, отмечается с 2004 года)

7 ноября – Великая Октябрьская Социалистическая революция (1917) В настоящее время государственным праздником не является, но 7 ноября отмечается День воинской славы России в ознаменование военного парада на Красной площади в городе

Москве в день двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской Социалистической революции (1941).

17 ноября – Международный день студентов (1941). В память о студентах-антифашистах Чехословакии, пострадавших в 1939 году во время расправы с демонстрацией молодежи в оккупированной немцами Праге.

19 ноября – День ракетных войск и артиллерии (1942). Начало наступления Красной армии под Сталинградом.

20 ноября – Всемирный день ребенка (1954). Генеральная Ассамблея ООН приняла в этот же день в 1959 году Декларацию прав ребенка, а в 1989 году - Конвенцию о правах ребенка.

24 ноября родился Александр Васильевич Суворов 285 лет назад.

26 ноября - Международный День Информации. Проводится по инициативе Международной академии информатизации (МАИ).

30 ноября - 180 лет со дня рождения Марка Твена (Сэмюэл Клеменс), американского писателя, любимого нами за книгу «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» и пьесу «Принц и нищий».

Поздравляем в октябре

Юбилей

3 октября – Владимир Анатольевич Поляков, доцент кафедры менеджмента института ЭиСТ

12 октября – Валерий Федорович Лутков, профессор кафедры спортивной медицины и технологий здоровья

13 октября – Сергей Григорьевич Герасимец, доцент кафедры ТиМ футбола

20 октября – Елена Николаевна Медведева, профессор кафедры ТиМ гимнастики

30 октября – Владимир Михайлович Давидович, уборщик помещений в учебном корпусе №2

31 октября – Николай Александрович Елманов, старший преподаватель кафедры ТиМ спортивных игр

Дни рождения

2 октября – Вера Владимировна Кузнецова, профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин

5 октября - Сергей Николаевич Елевич – директор Высшей школы тренеров по баскетболу, профессор кафедры ТиМ спортивных игр

13 октября - Евгений Рафаилович Яхонтов, профессор кафедры ТиМ спортивных игр

16 октября - Людмила Ивановна Денисенко, начальник планово-экономического отдела

18 октября – Геннадий Александрович Сергеев, доцент кафедры ТиМ биатлона

25 октября – Сергей Максимович Ашкинази, проректор по НИР, профессор кафедры ТиМ борьбы

и Лидия Сергеевна Симоненко, начальник отдела охраны труда и пожарной безопасности

30 октября - Сергей Юрьевич Калишевич, заведующий кафедрой специальной психологии и психиатрии Института АФК

Наши поздравления



УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВПО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧЕРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: pr.lesgaft@pochta.ru. Главный редактор - П.В.Цыплёнков.

Выпускающий редактор - Ю.О.Трифорова (4 курс, журналистика). Корректор - Н.Ю.Богданова (4 курс, журналистика).

Верстка - Р.П.Цыплёнков. Фото: Р.П.Цыплёнков, фото авторов.

ОТПЕЧАТАНО: в типографии ЗАО «Многопрофильная Санкт-Петербургская типография», Санкт-Петербург, В.О. 10-я линия, д.57 лит.А. Заказ №315.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 6 ноября 2015 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.

Ноябрь в истории российского спорта

1917 год. В Народном комиссариате просвещения организован врачебно-санитарный отдел. 24 ноября он обратился с призывом к школьным работникам осуществлять физическое воспитание учащихся.

18 ноября 1924 года. В резолюции VI съезда профсоюзов СССР отмечалось, что физкультура в профсоюзах получила огромное развитие, однако руководство ею поставлено слабо. «Основная цель профессиональных союзов - использовать физкультуру как метод сплочения рабочих вокруг союзов и в целях физического оздоровления пролетариата».

3 ноября 1926 года. XV конференция ВКП(б), подвергла критике практи-

ку работы профсоюзов по физической культуре в профсоюзных организациях. Конференция осудила пренебрежение к соревновательному методу, увлечение «рациональным подходом» к физической культуре (физкультура как «гигиена», «зарядка»).

10-15 ноября 1930 года на I Всесоюзной конференции профсоюзов по физической культуре осудили аполитичность и делячество в деятельности кружков физической культуры. Следует подчинить всю работу по физической культуре задачам социалистического строительства, перейти от клубно-территориального построения физкультурных организаций к производственному. Вместо кружков физической культуры первичными организациями были признаны коллективы физической куль-

туры на предприятиях, в учреждениях, вузах и школах.

26 ноября 1939 года. Совет Народных Комиссаров СССР принял постановление «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

В ноябре 1956 года советские спортсмены приняли участие в XVI Олимпийских играх в Мельбурне. Они завоевали 98 медалей (37 золотых, 29 серебряных и 32 бронзовые), опередив команду США и по числу золотых медалей, и в неофициальном командном зачете.

Ноябрь 1974 года. В Москве состоялся Всемирный конгресс «Спорт в современном обществе», в котором приняли участие ученые из 45 стран.

Павел ЦЫПЛЕНКОВ

Спорт

ТРИ МЕДАЛЬНЫХ ФИНИША ПАРАЛИМПИЙЦА

С 22 по 31 октября в г.Доха (Катар) прошел чемпионат мира по легкой атлетике – паралимпийская программа.

Сборная России заняла второе место в общекомандном зачете (69 медалей: 24 золотых, 21 серебряная, 24 бронзовых), уступив только китайским спортсменам.

Атлеты, представлявшие Санкт-Петербург в составе сборной команды

России, завоевали 5 золотых, 4 серебряных и 2 бронзовых медалей.

Федор Триколич (фото) стал обладателем сразу трех медалей. В эстафете 4x100 м в составе российской команды он стал чемпионом мира, а на дистанциях 100 и 200 м (класс T12) Федор финишировал третьим. Категория – слабовидящие.

Информация КФис



Анонсы

СОРЕВНОВАНИЯ В НОЯБРЕ 2015

Напоминаем читателям о некоторых молодежных турнирах, включенных в план КФис Санкт-Петербурга.

- Международный турнир по кикбоксингу «Кубок Петра»
- Международный детско-юношеский турнир по настольному теннису «Мемориал Н.Г.Никитина»
- Борьба вольная. Открытый традиционный турнир среди юношей и девушек памяти В.Г.Корнилова, основателя вольной борьбы в Санкт-Петербурге

Поздравляем в ноябре.

Юбилей

- 1 ноября – **Елена Владимировна Утишева**, профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин
- 2 ноября – **Ольга Михайловна Федина**, сотрудник отдела материально-технического снабжения
- 5 ноября – **Маргарита Александровна Закаталова**, старший преподаватель кафедры иностранных языков
- 6 ноября – **Клара Михайловна Зюмалина**, дворник, хозяйственный отдел (ЭХУ)
- 7 ноября – **Светлана Ивановна Шибаева**, уборщица помещений в учебном корпусе №1
- 10 ноября – **Юрий Николаевич Петрухин**, слесарь-сантехник отдела главного механика (ЭХУ)
- 17 ноября – **Юрий Владимирович Шулико**, заведующий кафедрой ТиМ керлинга
- 19 ноября – **Валентин Пантелеевич Сотников**, доцент кафедры ТиМ велоспорта
- 21 ноября – **Татьяна Владимировна Горбунова**, старший преподаватель кафедры ТиМ МФОРит
- 23 ноября – **Алла Владимировна Самсонова**, заведующая кафедрой биомеханики
- 24 ноября – **Ольга Викторовна Калашникова**, техник лаборатории биохимии ФК и спорта

Дни рождения

- 1 ноября – **Ольга Анатольевна Двейрина**, декан факультета довузовской подготовки
- 2 ноября – **Александр Иванович Волков**, директор института ЭиСТ
- 4 ноября – **Виктор Иванович Голиков**, ст. преподаватель кафедры ТиМ МФОРит
- 10 ноября – **Олег Петрович Кузьмин**, профессор кафедры ТиМ бокса
- 16 ноября – **Александр Александрович Никитин**, заведующий кафедрой ТиМ ННВС
- 23 ноября – **Эмилия Георгиевна Путятова**, профессор кафедры социальных технологий института ЭиСТ

Наши поздравления



Юбилей

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

23 ноября отмечает свой юбилей доктор педагогических наук, профессор, заведующая кафедрой биомеханики Алла Владимировна Самсонова. Кажется, совсем недавно - студентка, а затем - аспирантка кафедры Алла Звенигородская под руководством И.М.Козлова изучала координацию мышечной активности спортсменов-барьеристок. Прошло немного времени, и уже опытным и авторитетным преподавателем Аллой Владимировной Самсоновой блестяще защищена докторская диссертация на тему «Моторные и сенсорные компоненты биомеханической структуры физических упражнений», выполненная на стыке педагогики, биомеханики и физиологии. Вполне закономерно, что когда встал вопрос о назначении на должность заместителя заведующего, а затем заведующего кафедрой биомеханики, была выбрана именно кандидатура Аллы Владимировны. Время показало правильность такого решения. После некоторого затишья стали возрождаться и совершенствоваться методики исследования, такие, как электромиография, динамометрия, акселерометрия, вискоэластометрия, скоростная видеосъемка, активизировалась работа с аспирантами. Характерно, что все молодые ученые, прошедшие обучение за последнее время, представили свои работы досрочно, а двум из них – М.А.Самсонову и Ф.Е.Захарову были назначены стипендии Президента и Правительства Российской Федерации. Продолжает добрую кафедральную и семейную традицию аспирант кафедры Г.А.Самсонов, получивший новые данные о биомеханических закономерностях движений в пауэрлифтинге, которые уже оценили специалисты-практики в этом виде спорта.



Стиль руководства Аллы Владимировны отличается с одной стороны стремлением максимально возможно привлекать к учебной и научной работе молодых преподавателей, а с другой – бережным и чутким отношением к ветеранам кафедры, ее золотому фонду. При этом Алла Владимировна очень близко воспринимает все происходящее в вузе. Не раз приходилось слышать от нее добрые слова в адрес коллег и представителей администрации, причастных к появлению новых спортивных сооружений, ремонту учебных аудиторий и просто добросовестно исполняющих свои обязанности.

Приходится только удивляться, как при существующей нагрузке текущими делами (на кафедре читается 19 дисциплин, и количество подготовленных учебных программ измеряется уже не единицами, а

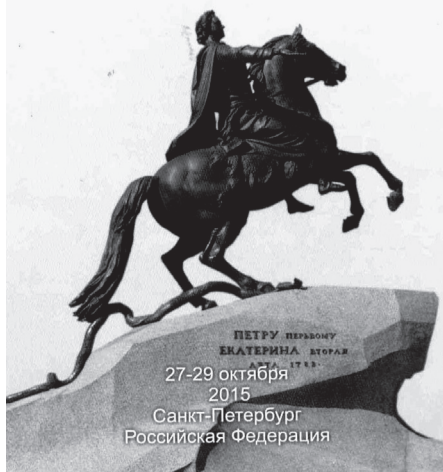
центнерами) Алле Владимировне удается плодотворно осуществлять научную и методическую работу, руководить аспирантами. Она автор более 180 печатных работ по биомеханике и физиологии движений, многие из которых опубликованы в ведущих российских и зарубежных изданиях: «Российском журнале биомеханики», «Физиология человека», «Теория и практика физической культуры», «Human Physiology» и других. Совместно с Г.И.Поповым ею подготовлен учебник для вузов физической культуры «Биомеханика двигательной деятельности». Также под редакцией А.В.Самсоновой и Р.Б.Цаллаговой вышел учебник «Естественнонаучные основы физической культуры и спорта». Всего же на ее счету 8 учебников и учебных пособий. Настоящим бестселлером стала книга А.В.Самсоновой «Гипертрофия скелетных мышц человека».

Вышло уже третье издание этой книги тиражом 1000 экземпляров. Её можно приобрести в Доме книги. Постоянно растет число желающих ознакомиться с ней в библиотеках различных вузов и колледжей.

Коллектив кафедры биомеханики желает Алле Владимировне крепкого здоровья, и продолжать активно трудиться, чтобы во всеоружии и с хорошим настроением достигнуть заветной цели, поставленной ею при назначении на должность заведующего: добиться лидирующего положения кафедры биомеханики университета им. П.Ф.Лесгафта среди аналогичных кафедр в нашей стране и за рубежом.

Коллектив кафедры биомеханики

Наука

VII МЕЖДУНАРОДНЫЙ
НАУЧНЫЙ КОНГРЕСССпорт,
Человек,
Здоровье

VII Международный Конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» прошел с 27 по 29 октября в отеле Парк Инн Рэдиссон «Прибалтийская» под официальным патронатом Совета Европы, Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Министерства спорта Российской Федерации. Основной лозунг и научная идея этого представительного собрания спортсменов, ученых, государственных деятелей из многих стран мира: «Спорт для всех!»

В торжественной церемонии открытия Конгресса приняли участие: председатель Международной общественной организации «Спорт, Человек, Здоровье», депутат Госдумы, президент Международной Федерации Самбо (ФИАС) В.Б.Шестаков; председатель Научного Комитета Конгресса, ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов; вице-губернатор Санкт-Петербурга В.В.Кириллов; член Правительства Санкт-Петербурга – председатель Комитета по физической культуре и спорту

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Приветствие Министра спорта Российской Федерации В.Л.Мутко участникам, организаторам и гостям VII Международного научного конгресса «Спорт, Человек, Здоровье»

От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично приветствую участников, организаторов и гостей VII Международного научного конгресса «Спорт, Человек, Здоровье» в Санкт-Петербурге!

Мероприятие объединяет ведущих научных представителей всемирного спортивного движения, содействует интеграции усилий международного научного сообщества, государственных органов разных стран по решению задач физического и духовно-нравственного развития общества.

Уверен, Конгресс пройдет на высоком организационном уровне, и желаю его участникам плодотворной работы в сфере распространения инновационных проектов и передовых практик!



**Министр спорта Российской Федерации
Виталий Леонтьевич Мутко**

Ю.В.Авдеев; директор Департамента науки и образования Министерства спорта С.П.Евсеев; представители Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации и другие почетные гости.



М.М.Бобров, старейший почетный гражданин Санкт-Петербурга, ЗТРФ, спортсмен, в годы Великой Отечественной войны участвовавший в маскировке высотных доминант Ленинграда, приветствует участников Конгресса.

«Мы действуем в рамках задачи, поставленной президентом Российской Федерации, – сделать так, чтобы каждый активно занимался спортом. Реализация этой задачи и будет обсуждаться на конгрессе. Здоровый образ жизни должен быть в моде. При этом можно начать с малого. Например, добираться на работу на велосипеде или пешком, а не на автомобиле. И это уже будет результатом», – подчеркнул Василий Шестаков.

Основными научными направлениями конгресса стали инновационные проекты и передовые практики в системе физического образования и массовом спорте.

«Сегодня в Петербурге в спорт вовлечено 25,7% населения. Это около 1,3 млн человек. До конца года планируем довести эту цифру до 30%, а к 2020 году – до 40%. Спортивная инфраструктура строится по новым технологиям, которые позволяют заниматься спортом всем: и маленьким, и взрослым, в том числе и людям с ограниченными возможностями», – сказал Юрий Авдеев.

Окончание на с.8

Студенты

ПЕТЕРБУРГ ЗДОРОВЫЙ

Городской праздник здорового образа жизни прошел в Санкт-Петербурге 17 октября. Фитнес-программа, танцевальный батл (dance battle), водная эстафета, советы диетологов и даже комплекс ГТО – все это и многое другое ожидало участников городского фестиваля «Здоровый Петербург». Все гости мероприятия должны были пройти регистрацию на КПП-1. Нас приветливо встретили волонтеры, которые вручили каждому паспорт «Здорового петербуржца». Была возможность посетить все площадки и поучаствовать не только в спортивных направлениях, но и послушать интересные семинары, а также принять участие в мастер-классе. На площадке «Диетология с умом» своими знаниями поделилась Елена Добыко, чемпионка Северо-Западного региона по фитнес-бикини. Миссис Санкт-Петербурга приготовила супер-полезные перекусы. Первым блюдом,



например, был салат «Цезарь», который попробовали все участники мастер-класса. День был насыщенный, и одно можно сказать: мы за #ЗдоровыйПетербург!

Стася ПОСНОВА,
соб.кор. профкома НГУ им. П.Ф.Лесгафта.
Официальная группа Профком
НГУ им. П.Ф.Лесгафта В КОНТАКТЕ

http://vk.com/l_s_c

Справка.

Что такое танцевальный батл (dance battle)?

Батл, баттл (англ. battle — бой, битва) — в хип-хопе, хаусе, брейке и т.д.: соревнование танцоров для выявления сильнейшего из них. Каждый по очереди танцует определенное время — от 30 сек и более, в зависимости от формата батла. Помимо танца допускается некоторое иронизирование над соперником, «передразнивание» его.

Девять заповедей батла

Не спать!

Никогда не показывать весь свой «арсенал» движений

Никогда не делать движения, которые ещё не отточены

Не использовать несколько «выходов» за один раз

Никогда не повторять движения противника (обычно исключение составляют те случаи, когда после повтора танцевальный прием противника дополняется эффектной концовкой)

Меньше слов, больше сосредоточенности

Батл выигрывает не движение, а мысль

Keep your eye on the prize! (Не фиксировать взгляд у себя под ногами)

Нужно уметь принять свое поражение (сделать выводы и «работать над ошибками»).

ФИГУРИСТЫ В ОКТЯБРЕ

26 октября стартовал новый сезон фигурного катания на коньках. Прошел этап ISU Гран-при в США. Петербургские спортсмены приблизились к призовым местам. Но немного не хватило, наверстают на других этапах этой длительной ледовой гонки. Среди мужчин петербуржец Константин Меньшов занял пятое место (сумма баллов – 230,79). В соревнованиях спортивных пар дуэт с берегов Невы – олимпийские чемпионы Сочи-2014 в командном турнире Ксения Столбова и Федор Климов – стал четвертым (189,06 балла).

28 октября завершился турнир «Мемориал Н.А.Панина-Коломенкина-2015» на льду Санкт-Петербургской СДЮШОР фигурного катания на коньках. Соревнования памяти первого в истории России олимпийского чемпиона-лесгафтовца Николая Александровича Панина-Коломенкина с 2007 года ежегодно организует и проводит Федерация фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга.

Петербургцы на домашнем турнире завоевали две золотые, три серебряные и четыре бронзовые медали и, к сожалению, уступили сборной Москвы в неофициальном командном зачёте.

У мужчин мастеров спорта победу одержал петербуржец Гордей Горшков (СПб СДЮШОР), набравший сумму 252.15 баллов. Второй результат показал Михаил Коляда (СПб СДЮШОР, 237,15 баллов). Третье



Е. Туктамышева

место занял представитель СДЮШОР «Звездный лед» Артур Дмитриев (236.14 баллов).

По окончании награждений поздравили Elizavetu Tkachuk, удостоенную звания «Заслуженный мастер спорта России». Её тренер А.Н.Мишин, заведующий кафедрой ТИМ конькобежного спорта и фигурного катания нашего университета, был награждён памятной медалью XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи, а хореографу Татьяне Прокофьевой были вручены удостоверение и знак «Заслуженного тренера России».

Наиболее яркие впечатления в показательных выступлениях «Мемориала Н.А.Панина-Коломенкина-2015» произвели новая программа команды синхронного катания «Парадиз» и блестящее выступление действующей чемпионки мира в женском одиночном катании Elizavety Tkachuk.

Федерация фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга обратилась в общероссийскую федерацию по виду спорта с предложением включить «Мемориал Н.А.Панина-Коломенкина» 2016 года в Календарь Международного союза конькобежцев. Вполне вероятно, что через год лед Санкт-Петербургской СДЮШОР фигурного катания на коньках примет уже международные соревнования в память о легендарном спортсмене-лесгафтовце.

Эдуард ДВОРКИН,
пресс-секретарь КФИС

Начало на с.5

Одна из главных целей конгресса – определение роли и места всемирного движения «Спорт для всех» в жизнедеятельности различных групп населения, современного понимания значения физкультурно-спортивной деятельности в обеспечении здорового образа жизни.

От имени Губернатора Санкт-Петербурга участников Конгресса приветствовал вице-губернатор Владимир Кириллов (фото). Он отметил высокую значимость и актуальность проведения такого масштабного форума в Северной столице. «Вопросы сохранения и укрепления здоровья нации всегда были важнейшей государственной стратегией и политикой России, а успехи в этой области человеческой деятельности немислимы без самого пристального внимания к спор-

ту, его настоящему и будущему. Правительство Санкт-Петербурга внимательно относится к развитию физической культуры и спорта в нашем

городе. Для реализации программы развития спорта, которая охватывает все стороны спортивной жизни Санкт-Петербурга в период с 2015 по

2020 годы, выделяется более 80 млрд. рублей», - сообщил Владимир Кириллов.

В Конгрессе участвовали представители зарубежных стран и руководители российских и иностранных общественных организаций, профильных вузов, научных, медицинских организаций, спортивных федераций, Национальных олимпийских комитетов. Научные работы участников опубликованы в 376-страничном сборнике.

«Лесгафтовец» в дальнейшем ознакомит читателей с наиболее интересными материалами из этой книги.

Соб инф.

Фото на первой полосе, слева направо: С.П.Евсеев, В.А.Таймазов, Ю.В.Авдеев, В.Б.Шестаков, В.В.Кириллов отвечают на вопросы журналистов.

**Короткая строка****ГОСУДАРСТВЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ – НАУЧНУЮ ПОДДЕРЖКУ**

5 октября в Актовом зале НГУ им. П.Ф.Лесгафта прошло очередное заседание Научно-методического Совета по физическому воспитанию и спорту при Совете ректоров вузов Санкт-Петербурга. Руководители спортивных

кафедр обсудили предложения по организации образовательной и научной деятельности, развитию студенческого спорта и работе с талантливой молодежью, а также проект рекомендательного письма, касающегося организации

учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» в свете требований Федерального гос. образовательного стандарта 3+, календарный план чемпионата вузов и другие вопросы.

Соб. инф.

Фотофакт**С ЧИСТОГО ЛИСТА**

2 сентября сотни первокурсников нашего вуза приняли участие в традиционном дне труда, наводили порядок в учебных аудиториях и кабинетах, мыли запылившиеся за лето окна, расставляли мебель, проверяли спортивный инвентарь.

Соб. инф.



История

МИЛЛИОНЕР, МЕЦЕНАТ, МОНАХ

155 лет назад родился Иннокентий Михайлович Сибиряков, подаривший Петру Францевичу Лесгафту средства, позволившие приобрести помещения и приборы для биологической лаборатории.

Моряки утверждают, что название корабля определяет его удачу в океане. И у людей бывает так же. Как назовут ребенка, так в дальнейшем и сложится его судьба.

30 октября 1860 года в Иркутске у основателя города Бодайбо, потомственного купца, золотопромышленника Михаила Александровича Сибирякова родился сын, которого назвали Иннокентием. В переводе с латыни это имя означает «невинный». Должен бы этот мальчик, став взрослым, превратиться в хищника-империалиста, а сделался он меценатом и затем иноком – монахом, отринувшим все мирские искушения и суету. Дело, конечно, не только в имени. Семья Сибиряковых отличалась щедростью в благотворительности, жертвовала тысячи рублей на храмы, народное просвещение и губернское здравоохранение.

Вместе с пятью братьями и сестрами Иннокентий унаследовал прииски, на которых ежегодно добывали почти три тонны золота. Но, осиротев, мальчик не нашел внутреннего удовлетворения в обладании своей долей этого богатства.

Когда Иннокентию было семь лет, умерла его мать Варвара Константиновна. В четырнадцать лет Иннокентий похоронил отца и переехал в Санкт-Петербург, где обучался в частной гимназии.

В 1880 году он поступил в Санкт-Петербургский университет. Уже в это время Сибиряков нередко жертвовал крупные суммы своим бедным однокурсникам, помогая им окончить учебу и занять достойное место в науке или на службе. В России продолжался рост университетов, хотя студенты-революционеры только что убили императора Александра II, и вззошедший на трон его сын Александр III объявил о начале эпохи «консерватизма». Тем не менее, И.М.Сибиряков занимается благотворительностью и просвещением: участвует в содержании Бестужевских курсов для женщин и женского медицинского института, жертвует крупные суммы на учебные и научные предприятия, на издание литературных журналов «Слово» и «Русское богатство», открывает по всей стране библиотеки, устанавливает стипендии талантливым сибирякам, которые обучались в Санкт-Петербурге и европейских университетах.

«Казалось, деньги стали для него омерзительными, – пишет про миллионера-бессребренника диакон Петр Пахомов. – Он начинает с ними титаническую борьбу, но капитал его так велик, что он не может одолеть своего противника».

Иннокентий Михайлович пожертвовал в один из нижегородских монастырей 150 тыс. рублей. В Санкт-Петербурге, повстречав на паперти монашку, просившую подаяние, И.М.Сибиряков принес в её обитель



190 тыс. рублей, все, что за день успел «обналичить» в банках. Возьми и молись Богу, и не отвлекайся на сбор милостыни. Монашка была шокирована, а родственники встревожились не на шутку и обратились к властям, чтобы лишить великодушного благотворителя права распоряжаться капиталом.

Но судьи отказали, обратив внимание истцов, что все Сибиряковы – благотворители. Так, старший брат, Александр Михайлович, был меценатом, и число его благодеяний составляет солидный список: 100 тыс. рублей на строительство Томского Университета, 50 тыс. рублей на учреждение в Иркутске Высшего Технического училища, 500 тыс. рублей на дела просвещения,

3500 рублей на строительство иркутского драматического театра. Он финансировал полярные экспедиции, развивал судоходство на сибирских реках. За вклад в развитие географии купленный в Англии ледокол назван «Александр Сибиряков». На этом ледоколе в 1932 году О.Ю.Шмидт исследовал Ледовитый океан, пройдя за одну навигацию от Белого до Чукотского моря.

Во время голода 1891 года И.М.Сибиряков открывает благотворительные столовые для бедных в Нижегородской губернии, помогает крестьянам, едущим в Сибирь, строит больницы, лагеря переселенцев, столовые, оплачивает санитарно-эпидемиологические мероприятия. Он выехал в Курган, где лично помогал страдающим от голода и болезней людям.

В 1893 году И.М.Сибиряков перечисляет 200 тыс. рублей (вклад огромный, учитывая, что в те годы и тысяча рублей была уже состоянием!) профессору П.Ф.Лесгафту и дарит ему свой дом в Санкт-Петербурге для устройства учебной лаборатории, что и явилось основой для современного НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

И.Сибиряков был лишь одним из нескольких наследников торгового дома, но только его ежегодная прибыль от золотопромышленного производства достигала 10 миллионов рублей – на 30 приисках добывали 186 пудов золота. А ведь в его собственности были еще заводы, мануфактуры, судоходные предприятия.

В это же время тридцатитрехлетний меценат знакомится и с о. Давидом, архимандритом Свято-Андреевского (Афон, Греция) монастыря, и под влиянием этого пастыря приходит к мысли принять монашество.

Если старший брат Александр был только благотворителем-просветителем, то его младший брат Иннокентий не остановился на этой добродетели. Он переселяется жить послушником на Афонское подворье, где 1 октября 1896 года его духовный руководитель архимандрит Давид постригает уже бывшего миллионера. Каким же надо быть просветленным иереем, чтобы после проповедей и духовных наставлений ваш послушник вручил вам колоссальную сумму денег! И.М.Сибиряков отдал о. Давиду все, чем обладал, – для завершения работ

на подворье и на строительство собора апостола Андрея Первозванного на Афоне – 2,4 млн. рублей.

Не всех в Санкт-Петербурге обрадовал щедрый дар мецената религиозным функционерам. Ведь молодой человек, пока не ушел в монахи, не был лишен мирских страстей. У него были сын и дочь от красавицы Марии Михайловны Иотцат, прусской подданной. Иннокентий даже хотел в 1894 году жениться на ней, но в то время сложно было зарегистрировать брак православному с «иноверкой». Дама, жившая в доме на ул. Теряева (сейчас – ул. Вс.Вишневого) на Петроградской стороне, получала солидные вспомоществования от своего возлюбленного-миллионера, и это её устраивало. Но как только И.Сибиряков отдал все свои капиталы Богу, Мария Михайловна пожаловалась в следственные органы, будто бы её жених сбежал из-под венца и спрятался у греческих монахов. Вообразите

себе масштаб скандала – и вы сразу же поймете, насколько сентиментальные люди, подобные И.Сибирякову, беззащитны от аферисток.

В день освящения храма Благовещения, 26 сентября 1901 года, схимонах Иннокентий тяжело заболел «скоротечной чахоткой». Какой болезни соответствовал этот «диагноз», мы не знаем. 7 ноября Иннокентия Сибирякова не стало. По обычаю Афонского монастыря голову праведника отделили от тела, и до сих пор она хранится там в отдельном киоте.

Эта статья – не восхваление незлобивого и принявшего постриг мецената-золотопромышленника. Проницательный читатель усмотрит между строк гораздо больше вопросов, чем мы можем дать ответов. Да хотя бы факт скоропостижной кончины И.Сибирякова в сорок один год. Не часто ведь люди уходят из жизни так рано! Какова судьба до-

чи И.Сибирякова (сын скончался в младенчестве), у которой церковники фактически отняли отца? Угодны ли Богу щедрые пожертвования на возведение храмов, если девочка горько плакала, лишенная отцовской ласки? Как видим, в жизни любого человека можно открыть светлые и темные страницы, особенно человека выдающегося.

И все же закончить хочу словами о И.Сибирякове священника Павла Троицкого, много писавшего об Афонских схимниках: «*Есть люди, о которых говорить легко: они подобны солнечному лучу, пронзающему пространство и рассеивающему тьму. И невозможно увидеть в них какой-то изъян или кривизну. Таков был и этот человек, о котором можно смело сказать, что он – исключение из правил.*»

Павел ВАДИМОВ

Использованы материалы из Интернета

Короткая строка

28 октября 2015 года студенты НГУ им. П.Ф.Лесгафта приняли участие в общегородском студенческом спортивно-патриотическом мероприятии «Зарядка ГТО», проведенном студентками кафедры ТиМ МФОРИТ. Ровно в 9:45 утра на стадионе студенты встали на зарядку и выполнили комплекс физических упражнений, предложенный Студенческим советом Санкт-Петербурга в рамках реализации Государственной программы Санкт-Петербурга «Создание условий для обеспечения общественного согласия в Санкт-Петербурге» и разработанный на основе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Студенты бодро выполняли все упражнения, несмотря на морозное утро. После, полные сил и энергии, с

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

хорошим настроением, студенты пошли на первую пару.

Добавим, на Зарядку ГТО встали более 2000 студентов в 30 вузах Петербурга в преддверии Гонки ГТО «Путь Единства» (планируется 7 ноября). В Российском государственном гидрометеорологическом университете (РГГМУ) зарядку проводил двукратный Олимпийский чемпион по биатлону, президент Федерации Биатлона Санкт-Петербурга Дмитрий Васильев. В Государственном университете морского и речного флота имени адмирала С.О.Макарова (ГУМРФ) студенты выполняли упражнения вместе с сестрами Екатериной и Ксенией Богомолковыми - многократными чемпионками региональных и общероссийских соревнований по биатлону.



Студенты Петербургского государственного университета путей сообщения Императора Александра I (ПГУПС) начинали это утро с пятикратным чемпионом мира по джиу-джитсу, обладателем Национальной премии Российского Союза боевых искусств «Золотой пояс» Павлом Коржавых.

Стася ПОСНОВА,

соб.кор. профкома НГУ им. П.Ф.Лесгафта

Фото: Невские Новости.

Официальная группа

Профком НГУ им. П.Ф.Лесгафта –

«ВКОНТАКТЕ» - http://vk.com/l_s_c

ОЛИМПИЙСКАЯ СИМВОЛИКА. 7.

Продолжение. Начало в №№ 1-3, 6-9.

В 1928 году состоялись IX Летние Олимпийские игры в Амстердаме (королевство Голландия), в которых приняли участие 2883 спортсмена из 46 стран. Особенностью символики стало то, что медаль победителю явилась прототипом наградных медалей Игр вплоть до 1968 года. Автор - итальянский скульптор и художник Джузеппе Кассиоли.

Лицевую сторону украшает богиня победы Ника, в руках которой лавровый венок и пальмовая ветвь. На обороте – победитель, которого

толпа несёт на руках. Толщина диска 3 мм, диаметр 55 мм, вес 66 г.

В командном зачете победили спортсмены США, следом за ними шли атлеты из Германии, ещё не фашистской, и Финляндии.

Это были первые летние игры нового руководителя МОК бельгийца Анри де Байе-Латура, который сменил на этом ответственном посту престарелого П. де Кубертена.

История



Справка подготовлена при содействии Информационно-исторического центра НГУ им. П.Ф.Лесгафта на основе книги: Л.Н.Новожилов «Олимпийские игры в медалях и знаках».

Лесгафтовцы**ЗА РОДИНУ И СПОРТ**

Есть люди, настоящие самоотверженные патриоты, которые всю свою жизнь посвящают служению Родине и выбранному ими делу, полезному для страны и общества. Именно таким человеком была **Татьяна Михайловна Каневец** (1915-2010). 5 ноября кафедра ТиМ лыжного спорта и кафедра ТиМ ФК отметят 100-летний юбилей выдающегося педагога, спортсменки, фронтовички.

Татьяна Михайловна родилась в Петрограде, и вся её жизнь связана с нашим городом. Её поколение прошло через трудные и светлые периоды истории нашей страны – две мировые войны, восстановление страны-победителя из руин, расцвет социализма, Олимпийские игры в Москве, а потом – развал СССР. В 1934 году, окончив подготовительные курсы и успешно сдав экзамены, Т.М.Каневец поступила в наш вуз и окончила ГОЛИФК в 1938 году. В это время она – участница Всесоюзных физкультурных парадов. Проявились ее за-

мечательные деловые качества: организованность, самостоятельность, вдумчивость в отношении учебы, науки. Она активно занимается лыжами, достигает уровня мастера спорта. Организаторские способности и твердый характер позволили Т.М.Каневец оставаться бессменным командиром группы все четыре курса.

Окончив вуз с отличием и получив место преподавателя на кафедре лыжного спорта, она поступила в аспирантуру кафедры истории физической культуры.

Началась война. Уже в 1939 году Т.М.Каневец работала вечерами в госпитале, а в июне 1941 года ушла добровольцем на фронт. Всю войну проработала она в госпитале №442 Ленинградского фронта. Эвакуировала раненых с передовой, сопровождала санитарные поезда. Участвовала в разработке методики по лечебной физкультуре для раненых. Закончила войну старшим лейтенантом и продолжила деятельность в Институте им. П.Ф.Лесгафта на кафедре лыжного спорта.



В 1946 году Татьяна Михайловна защищает кандидатскую диссертацию и переходит на кафедру истории физической культуры, где ей предстоит славный путь от преподавателя кафедры до профессора.

Т.М.Каневец подготовила не одно поколение выпускников, под её руководством защитили диссертации более 40 человек, работающих во многих вузах нашей страны и за рубежом. Она автор программ, учебников, пособий, статей по проблемам физической культуры, истории нашего вуза. Также необходимо отметить большой вклад Татьяны Михайловны в создание курса «Управление физической культурой и спортом». Под ее руководством были разработаны учебные комплексы для подготовки специалистов-управленцев в области физической культуры и спорта.

Т.М.Каневец неоднократно возглавляла государственные экзаменационные комиссии физкультурных вузов (Минск, Омск, Краснодар). Много лет являлась членом предметных комиссий по «Истории физической культу-

ры» и «Управлению физической культурой и спортом» Госкомспорта СССР, получала приглашения и выезжала по обмену опытом работы в родственные вузы и физкультурные организации страны, а также в Египет.

За эти годы ею опубликовано более 80 работ по специальности. Это лекции, научные статьи, тезисы, учебно-методические материалы. Т.М.Каневец выступала с докладом на Первом Международном научном конгрессе «Спорт и здоровье», который проходил в Санкт-Петербурге в 2003 году.

Т.М.Каневец всегда активно участвовала в общественной жизни нашего вуза и города, много лет была секретарем организации КПСС в вузе, выполняла функции заместителя председателя общества «Знание», вела пропаганду физической культуры на предприятиях города и области, избиралась депутатом районного совета и Ленсовета, была председателем постоянной комиссии Горисполкома по физической культуре и спорту.

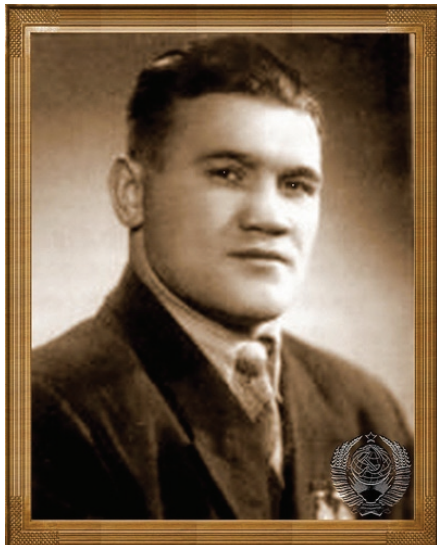
Шли годы. Т.М.Каневец не только отдавала все свои силы работе, общественным обязанностям, но и растила детей, внуков, правнуков. И выйдя на заслуженный отдых, Т.М.Каневец работала в советах ветеранов труда и спорта нашего вуза и Санкт-Петербурга. 70 лет отданы ею служению спорту в стенах нашего вуза.

Т.М.Каневец награждена орденом Отечественной войны и Трудового Красного Знамени, орденом Почета. Имела многие военные награды, медали «За доблестный труд». «250 лет Ленинграда», «В память 300-летия Санкт-Петербурга», знаком «Отличник высшей школы».

Т.М.Каневец покоится на Волковском кладбище. Память об этом замечательном человеке жива в научных работах её многочисленных учеников, на спортивных страницах Интернета и, конечно же, в сердцах родных, близких и коллег.

Павел ВАДИМОВ

ВСПОМНИЛИ ЧЕМПИОНА СССР



На прошедшем в городе Колпино (30 сентября – 4 октября) XII Всероссийском турнире класса «Б» по боксу памяти Заслуженного тренера РСФСР В.А.Васина двое студентов кафедры ТИМ бокса стали чемпионами. Это Алексей Юров, 56 кг (2 курс) и Андрей Косенков, 75 кг (1 курс). Наши студенты подтвердили

норматив КМС России по боксу.

Поздравляем студентов-лесгафтовцев и их тренера, Игоря Сергеевича Андреева, также студента 6 курса (заочное отделение) НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

Регулярное проведение турнира в честь корифея спорта – лучшая память о нем и мощный педагогический инстру-

мент передачи лучших спортивных традиций от поколения к поколению боксеров.

Информация к размышлению

Васин Виктор Алексеевич (1928-1992). Мастер спорта СССР, Заслуженный тренер РСФСР, судья всесоюзной категории. Чемпион СССР 1957-1959 гг.

Семикратный чемпион Ленинграда, двукратный чемпион Вооруженных Сил СССР.



Почти 30 лет работал тренером в ДСО «Труд», подготовил более 20 мастеров спорта.

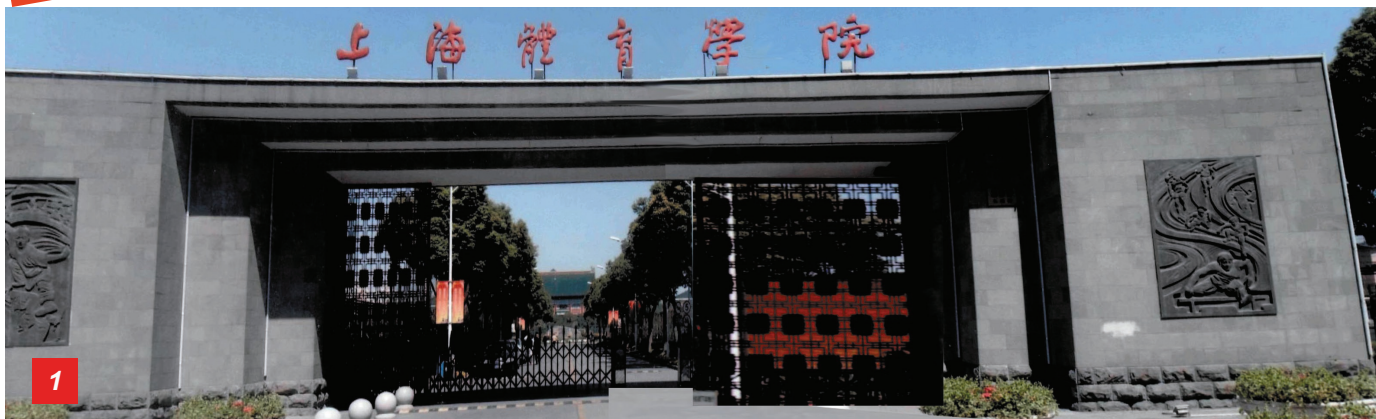
В годы Великой Отечественной войны служил юнгой на тральщике Балтийского флота.

Награжден орденом «Отечественной войны» II степени, медалью «За оборону Ленинграда».

Дайджест кафедры ТИМ бокса

Были тут

СПОРТ В КНР



1

Долгая история, уважение к культурным традициям и эффективный экономический подъем последних десятилетий вызывают интерес к Китайской Народной Республике. В специализированной поездке в прошлом году мы ознакомились с нашим дальневосточным партне-

ром – Шанхайским университетом физической культуры и спорта (фото 1) – Shanghai University of Sport (SUS). Это огромный комплекс объектов, открытых и крытых, и научно-учебных лабораторий в парковой зоне города. В этом крупнейшем китайском спортивном вузе – более 4000 будущих бакалавров и 1300 магистров, около 1000 аспирантов. Их обучают 700 педагогов, в том числе 168 доцентов и 82 профессора.

Шанхай – крупный современный город. В нем есть Всемирный торгово-промышленный центр (фото 2), состоящий из небоскре-



3

бов. В рамках поездки мы посетили также Пекин, побывали на приснопамятной площади Тяньаньмэнь, вмещающей миллион демонстрантов, и увидели мавзолей Мао Цзэдуна (фото 3).

А.А.СИНЮРИН



2