



ЯНВАРЬ 2017

№1 (1692) газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

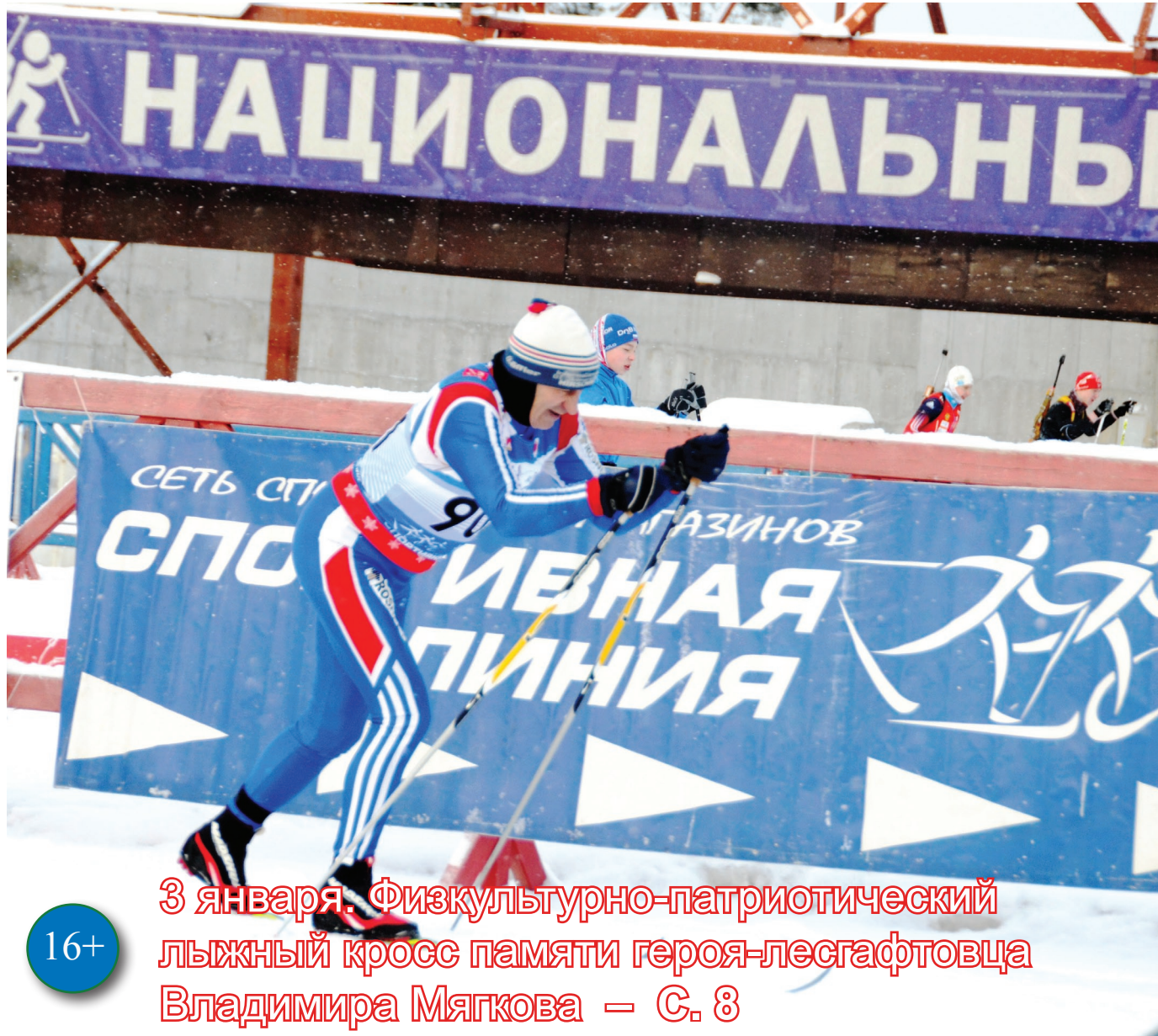
Лесгафтовец

1896

120 лет НГУ им. П.Ф.Лесгафта

2016

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16+

3 января. Физкультурно-патриотический лыжный кросс памяти героя-лесгафтовца Владимира Мягкова – С. 8

К 120-летию НГУ им. П.Ф.Лесгафта

Правительственные награды – лучшим лесгафтовцам

С.3

Событие

Торжества в честь 120-летия со дня основания НГУ им. П.Ф. Лесгафта прошли на главной сцене Мариинского театра.

С.6

Наука

11-я Всероссийская научно-практическая конференция по вопросам теории и методики хоккея и подготовки тренерских кадров

С.8

История

Андрей Фомич Сулима-Самойло - первый ректор ГИФО. Страницы биографии.

С.9

ФУТБОЛ И ЛЕСГАФТОВЦЫ

Новый этап деятельности Российского футбольного союза связан с активизацией регионов России и НГУ им. П.Ф.Лесгафта

Решение об образовании нового совещательного органа - Совета регионов РФС было принято в 2016 году. В Совет входят все руководители межрегиональных объединений региональных футбольных федераций, федераций футбола Москвы и Московской области и Санкт-Петербурга, а также еще 10 руководителей региональных футбольных федераций, которые меняются ежегодно на ротационной основе.

Главой Совета регионов избран президент МРО «Северо-Запад» Анатолий Турчак.

На первом заседании Совета, которое прошло 21 января 2017 года, вице-премьер Правительства России, Президент РФС В.Л. Мутко подробно рассказал о современной стратегии Российского футбольного союза, отметил, что федерации футбола субъектов России должны быть главными действующими лицами в решении вопросов развития российского футбола. В.Л.Мутко обозначил основные текущие задачи Совета регионов, главной из которых он назвал подготовку профессиональных кадров тренеров, судей, менеджеров, воспитание своих отечественных футболистов.

Предоставляя слово ректору НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессору С.Е.Бакулеву, Президент РФС сказал, что большие надежды возлагает на научно-педагогический потенциал старейшего спортивного вуза России.

Доклад ректора нашего университета был посвящен организации подготовки тренерских кадров. Вуз имеет серьезную научно-методическую основу подготовки специалистов. Выпускники вуза – спортсмены и тренеры составляют гордость не только петербургского спорта, но России и мира.

С 2013 года кафедра ТИМ футбола факультета летних олимпийских видов спорта реализует двухуровневую подготовку по профилям «Спортив-



ная тренировка в футболе» (бакалавриат) и «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в футболе» (магистратура). Традиционно идет большой набор абитуриентов. Сейчас обучается по очной и заочной форме 356 студентов из 50 субъектов России и 5 стран ближнего зарубежья. Основное число студентов представляет СЗФО. Еще 45 студентов, члены сборных команд и кандидаты в сборные, проходят обучение на факультете индивидуальных образовательных и спортивных технологий.

Общая кадровая обеспеченность образовательных программ профиля «Спортивная тренировка в футболе» по доле преподавателей, имеющих ученые степени, составляет 71%, педагоги кафедры ТИМ футбола являются опытными спортсменами, тренерами, арбитрами. Выпускники успешно работают по специальности или остаются в вузе для занятий наукой.

Кафедра проводит исследования по совершенствованию спортивной подготовки. По итогам исследований 2012-2013 годов предложено научное обоснование путей повышения работоспособности квалифицированных футболистов в процессе тренировочной и соревновательной деятельности. Подготовлены предложения по изменению контрольных нормативов

Федерального стандарта спортивной подготовки.

Сейчас по заданию Минспорта России разрабатываются модельные характеристики специальной подготовленности на этапах годичного цикла, пути совершенствования системы педагогического контроля на примере футбола.

К тому же, в вузе регулярно повышают квалификацию или проходят переподготовку кадров футбольные специалисты, имеющие профильное или иное высшее образование.

Университет и МРО «Северо-Запад» – учредители Северо-Западного Регионального Центра по подготовке и лицензированию тренеров по футболу, действующего с 2002 года.

Основное предложение университета по организации непрерывной, многоуровневой системы профессионального образования, подготовки тренерских кадров с высшим образованием по программам специалитета было активно поддержано всеми участниками заседания.

Только специалист, обладающий знаниями о передовых достижениях науки и практики, способен работать на опережение, обеспечивая повышение конкурентоспособности российского спорта. Программа подготовки такого специалиста, обладающего компетенциями тренерской, научно-исследовательской, аналитической деятельности, требует траектории непрерывного образования до 7-го уровня квалификации, который соответствует работе со сборными командами.

Подводя итоги дискуссии о подготовке кадров в футболе, В.Л. Мутко нацелил региональных представителей на необходимость формирования заказов вузам на подготовку специалистов. НГУ имени П.Ф.Лесгафта может стать базой такой подготовки.

Н.И. НОВИКОВА,
начальник отдела по связям с общественностью
Фото автора.

УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧЕРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: p.ciplenkov@lesgaft.spb.ru. Главный редактор – П.В. Цыплёнков.

Верстка - Р.П. Цыплёнков. Фото: Р.П. Цыплёнков, фото авторов.

Выпускающий редактор – М.Г. Боброва (2 курс, журналистика). Корректор – А.В. Жемальдинова (2 курс, журналистика)

ОТПЕЧАТАНО: в типографии «ОфсетПринт»,

Санкт-Петербург, ул.Полевая Сабировская, д.46, лит.Т. Заказ №6036.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 31 января 2017 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.

НАГРАДЫ – ЛУЧШИМ ЛЕСГАФТОВЦАМ

22 декабря 2016 года на заседании Ученого совета были вручены награды и объявлены благодарности Министерства спорта РФ, Министерства образования и науки РФ и Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга в ознаменование 120-летия НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

Медалью Петра Лесгафта Министерства спорта РФ награждены:

ВОЙНОВА Светлана Евстафьевна, декан факультета учебно-профессиональных практик (фото 1),



ДБЯЧЕНКО Николай Андреевич, профессор кафедры биомеханики, КОЗЛОВ Арвид Васильевич, профессор кафедры ТиМ плавания, КРУГЛОВА Татьяна Эдуардовна, профессор кафедры менеджмента, МЕДВЕДЕВА Елена Николаевна, декан факультета подготовки научно-педагогических работников.

Почетный знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» вручен:

АПОЙКО Роману Николаевичу, проректору по административной работе и безопасности (фото 2), АШКИНАЗИ Сергею Максимовичу, проректору по научно-исследовательской работе.

Нагрудным знаком «Отличник физической культуры и спорта» отмечены:

АФАНАСЬЕВА Ирина Александровна, профессор кафедры анатомии,

МЕЛЬНИКОВ Дмитрий Сергеевич, доцент кафедры физиологии, ПЕТРОВ Сергей Иванович, проектор по учебно-воспитательной работе (фото 3).

Почетной грамотой Министерства спорта РФ награждена:

КРАФТ Наталья Николаевна, доцент кафедры педагогики.

Благодарности Министра спорта РФ удостоены:

АИМБЕТОВА Наталья Викторовна, старший преподаватель кафедры ТиМ бокса, АЛЛАХВЕРДИЕВ Фазиль Аллахверди Оглы, доцент кафедры ТиМ гимнастики, БОРИСЕВИЧ Марина Андреевна, начальник центра мониторинга образования, лицензирования и аккредитации, ГОВОРКОВ Лев Павлович, доцент кафедры биомеханики, ГОМЗЯКОВА Инга Петровна, доцент кафедры педагогики, ГОРЮНОВ Анатолий Иванович, доцент кафедры ТиМ бокса, ГУМЕННИКОВ Петр Геннадьевич, старший преподаватель кафедры ТиМ бокса, ДВЕЙРИНА Ольга Анатольевна, декан факультета довузовской под-



готовки, ЗАКРЕВСКАЯ Наталья Григорьевна, директор библиотеки, профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин, ИВЧЕНКО Елена Анатольевна, доцент кафедры ТиМ физической культуры, КОЛЕСНИКОВ Александр Валерьевич, доцент кафедры ТиМ легкой атлетики МАКАРОВ Юрий Михайлович, профессор кафедры ТиМ спортивных игр, МЕДВЕДЕВ Дмитрий Николаевич, доцент кафедры ТиМ атлетизма, МИХАЙЛОВА Елена Янверовна, начальник учебно-методического центра, МУРАШКО Евгения Викторовна, доцент кафедры ТиМ лыжного спорта, НИКОЛАЕВА Ольга Викторовна, старший преподаватель кафедры ТиМ спортивных игр, ПАВЛЕНКО Антон Валерьевич, доцент кафедры ТиМ бокса, ПРИВАЛОВ Александр Викторович, доцент кафедры ТиМ футбола, РОМАНОВА Светлана Владимировна, старший преподаватель кафедры иностранных языков, ТИТОРОВА Ольга Никитична, профессор кафедры ТиМ физической культуры, ФОМИНА Евгения Ивановна, специалист по кадрам отдела кадров

Окончание в №2

Короткая строка

РЕКТОРУ – МЕДАЛЬ

19 декабря 2016 года в Санкт-Петербурге состоялся Специальный Олимпийский бал, посвященный подведению итогов 2016 года. В нем приняли участие заместитель министра спорта России М.В. Томилова, президент Специальной Олимпиады России, депутат Государственной Думы России Ю.В. Смирнов, вице-президент Паралимпийского комитета России, президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, директор Департамента науки и образования Минспорта России, выпускник нашего вуза, заведующий кафедрой ТиМ адаптивной физической культуры Института АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, профессор С.П. Евсеев и другие почетные гости.

Ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор С.Е. Бакулев был награжден Золотой медалью Специального Олимпийского ордена «Честь и Благородство», а наш университет был признан лучшим вузом 2016 года в области адаптивной физической культуры.

Информация Специального Олимпийского комитета Санкт-Петербурга

ПОЗДРАВИЛИ В ЯНВАРЕ

ЮБИЛЯРЫ

Наши поздравления



2 января – **Николай Александрович Кармаев** (70 лет), профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин

6 января – **Зоя Петровна Коровьякова**, гардеробщица в бассейне

8 января – **Юрий Васильевич Никольский** (85 лет), рабочий гребной базы

11 января – **Надежда Михайловна Воробьева**, рабочая типографии

15 января – **Надежда Геннадьевна Василевская**, старший преподаватель кафедры ТиМ физической культуры

19 января – **Валерий Александрович Живодеров** (65 лет), доцент кафедры гражданской защиты, помощник ректора по делам ГО, ЧС и организационно-мобилизационным вопросам.

23 января – **Елена Васильевна Калашникова**, старший преподаватель кафедры связей с общественностью

24 января – **Анна Семеновна Максимова**, заместитель начальника отдела кадров,

и **Геннадий Витальевич Грецов** (75 лет), доцент кафедры ТиМ легкой атлетики

ДНИ РОЖДЕНИЯ

2 января – **Раиса Николаевна Терёхина**, заведующая кафедрой ТиМ гимнастики

10 января – **Ирина Федоровна Царева**, начальник отдела кадров

12 января – **Виктор Дмитриевич Зверев**, профессор кафедры ТиМ атлетизма

15 января – **Роман Николаевич Апойко**, проректор по административным вопросам и безопасности

23 января – **Юрий Михайлович Макаров**, профессор кафедры ТиМ спортивных игр, **Сергей Николаевич Комаров**, профессор кафедры ТиМ физической культуры, и **Татьяна Ивановна Улицкая**, начальник научно-исследовательского отдела

25 января – **Ирина Александровна Степанова**, профессор кафедры ТиМ гимнастики

29 января – **Светлана Евстафьевна Войнова**, декан факультета учебно-профессиональных практик,

и **Жорес Борисович Алексеев**, доцент кафедры ТиМ спортивных игр

Календарь

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ В ЯНВАРЕ

Первый месяц года по европейскому календарю известен всем россиянам дублированием радостной встречи Нового года, чего нет нигде в мире. Хочется обратить внимание и на другие важные события в спорте и истории страны, которые произошли в январе.

Для жителей города на Неве главный праздник – 27 января – **День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады** в 1944 году. Многие лесгафтовцы выдержали на своих плечах тяжесть боевых и блокадных девятист дней. Поэтому каждый год организуем в нашем вузе митинг памяти в этот священный для ленинградцев день, возложение цветов к мемориалу на Пискаревском кладбище (фото на с.7), патриотические лекции для студентов, чтобы сохранить память о великом труде и самоотверженности красноармейцев и тружеников города, которые приближали этот День освобождения и День Великой Победы.

В тот далекий январский вечер ленинградцы впервые за всю войну увидели не лучи прожекторов и разрывы зенитных снарядов, а 24 залпа салюта из трехсот орудий. Блокада снята, враг отброшен, но до его разгрома в берлинском логове, до мирной жизни оставалось ещё 16 месяцев.

Нашим преподавателям напомним о **Дне ученых степеней**. 13 января

1934 года постановлением Совнаркома СССР учреждены (восстановлены) ученые степени кандидата и доктора наук. Сохранены эти ступени советской научной карьеры и в демократической России после обретения страной государственного суверенитета в 1991 году. Студенты же традиционно отмечают 25 января **День российского студенчества**, узаконенный Указом Президента России №76 от 25 января 2005 года в память открытия Московского университета в 1755 году по рескрипту императрицы Елизаветы Петровны.

Количество «остепененных» ученых в России трудно подсчитать. Согласно переписи населения, в России в 2010 году насчитывалось 596 тыс. кандидатов наук и 124 тыс. докторов. Известно ежегодное число «защит». Так, в 2012 году в России прошла защита более 2,8 тыс. докторских и 21,1 тыс. кандидатских диссертаций. В 2015 году количество защит докторских работ составило 1,6 тыс., а кандидатских - 12,5 тыс. Ну, что ж, выросли требования, и соискатели стали тщательнее готовить свои работы.

13 января – **День российской печати**, особенно приятный для



«Лесгафтовца» ведомственный праздник. Именно в этот день в 1703 году в Москве по указу Петра I напечатан первый номер российской газеты «Ведомости».

Традиционно газетчиков поздравили губернатор Санкт-Петербурга Г.С. Полтавченко и председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга В.С. Макаров.

В декабре спорткомитет города назвал лучших спортивных журналистов, которые внесли большой вклад в популяризацию физической культуры и спорта, неустанно пропагандировали здоровый образ жизни. В 2016 году ими признаны в т.ч. выпускник нашего университета, генеральный директор газеты «Спорт-экспресс-Санкт-Петербург» Сергей Сыров, уникальный знаток истории мирового и отечественного спорта Иосиф Ровках, ведущий спортивный радиожурналист телерадиокомпании «Россия» Борис Гулин, выпустивший серию репортажей в ознаменование 120-летия нашего вуза, фотокорреспондент ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, ветеран журналистики Федор Кисляков, а также начальник отдела по связям с общественностью нашего университета Нина Новикова.

ПОЗДРАВИМ В ФЕВРАЛЕ

ЮБИЛЯРЫ

1 февраля – **Юрий Николаевич Королев** (70 лет), старший преподаватель кафедры физиологии
 4 февраля – **Татьяна Александровна Маркова**, начальник сектора ИПС научно-исследовательского отдела
 7 февраля – **Василий Дмитриевич Евстратов** (80 лет), доцент кафедры ТиМ лыжного спорта
 13 февраля – **Марина Юрьевна Василькова**, специалист по УМР международного отдела
 15 февраля – **Ирина Витальевна Русакова**, доцент кафедры ТиМ водно-моторного спорта
 25 февраля – **Тамара Васильевна Живова**, доцент кафедры биохимии
 27 февраля – **Сергей Сергеевич Крючек** (75 лет), доцент кафедры ТиМ физической культуры
 28 февраля – **Танзиля Нигматовна Лий**, вахтер в корпусе №5

ДНИ РОЖДЕНИЯ

4 февраля - **Алексей Григорьевич Левицкий**, профессор кафедры ТиМ борьбы
 9 февраля – **Мария Саввична Страдина**, профессор кафедры анатомии
 11 февраля – **Геннадий Михайлович Крюков**, директор легкоатлетического стадиона им. Д.П.Ионова
 13 февраля - **Лидия Николаевна Крупская**, заведующая учебным корпусом №2
 16 февраля - **Леонид Спиридонович Узун**, заведующий кафедрой гражданской защиты

Наши поздравления



Поздравляем

МЫ ГОРДИМСЯ ИМ!

12 февраля исполнится 75 лет выпускнику кафедры гимнастики, почетному мастеру спорта СССР, почетному гражданину г. Гатчины Юрию Ивановичу Назарову.

Юрий Иванович – спортивный талант, уже в 19 лет, будучи студентом-лесгафтовцем, он выполнил норму мастера спорта СССР по акробатической гимнастике, затем на Кубке Москвы (фактически – чемпионат страны) стал призером. Много лет побеждал на различных всесоюзных и международных соревнованиях, но тогда еще не существовало звания «мастер спорта международного класса», да и акробатика не была олимпийским видом спорта. К ней относились уважительно, но без «фанатизма». А «Почетным мастером спорта СССР» стал, и с гордостью носит этот значок до сих пор.

Как тренер, Юрий Иванович подготовил 55 (!) мастеров спорта в гатчинской



ДЮСШ, он Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации. Конечно, оценка его труда должна быть намного выше.

С 1990 года Ю.И. Назаров депутат Гатчинского городского совета, уважаемый политик, общественник и патриот. Ни один праздник, ни одна памятная дата, связанная с историей города, с Великой Отечественной войной, не прошли без его организаторского участия. Всегда он вкладывает в событие всю душу и энергию. Улыбчивый, обаятельный, общительный, он для многих кажется баловнем судьбы, которому дается все легко. Смею предположить, что номер его телефона на первых страницах ежедневников губернаторов, депутатов, крупных руководителей предприятий. Но мало кто догадывается, что

за этой улыбкой и видимой легкостью скрываются воля и титанический труд.

Именно по инициативе Юрия Ивановича на захоронении павших в боях с гитлеровцами ополченцев-лесгафтовцев сегодня есть мемориальная доска:

«ЗДЕСЬ, В ИЮЛЕ 1941 ГОДА НА ПОДСТУПАХ К ЛЕНИНГРАДУ БАТАЛЬОН НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, СОСТОЯВШИЙ ИЗ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ФИЗКУЛЬТУРЫ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА И КОНСЕРВАТОРИИ, ОСТАНОВИЛ ВРАГА».

Теперь это место стало священным не только для жителей Гатчинского района, но и для нас, лесгафтовцев. Каждый год, вместе с ректором вуза, мы приезжаем сюда, чтобы поклониться героям, отдать дань тем, кто сложил головы, чтобы следующие поколения людей жили счастливо и мирно.

Окончание на с.6.

Начало на с.5.

Международный день зимних видов спорта

отмечается 14 января по инициативе Международной федерации лыжного спорта (FIS). Цель праздника - повысить интерес к зимним видам спорта и вовлечь молодежь в активный образ жизни. По замыслу FIS, в этот день должны проходить «снежные фестивали», во время которых дети и взрослые смогут принять участие в соревнованиях на коньках, лыжах или сноубордах. Как задумывают организаторы, «этот день даст всем возможность насладиться снегом, познакомиться с кем-то и окунуться в светлое буду-



щее зимних видов спорта, которые будут восприниматься не только как соревнование, но и как развлечение». Присоединились к этому празднику даже страны, жители которых никогда не видели снега, но полюбили игру в снежки. Сейчас это не проблема. Ведь даже Зимние олимпийские игры можно проводить в субтропиках. Например, в Дубае ещё в 2005 году построили круглогодичный горнолыжный курорт в огромном павильоне.

Кстати, 14 января 1948 года родился знаменитый советский хоккеист, олимпийский чемпион **Валерий Харламов**.

Значит, и русским болельщикам есть, кого вспомнить добрым словом в этот день.

В России **День зимних видов спорта** два года назад по выбору президента ОК России Александра Жукова назначен на 11 февраля в ознаменование начала XXII Зимних Олимпийских игр в Сочи. Конечно, наша Зимняя олимпиада – событие уникальное. Но, может быть, пока не привыкли, все же присоединиться к мировому сообществу и славить зимние виды спорта в день рождения В.Харламова? Тогда, как и с Новым годом, у нас будет два Дня зимних видов спорта!

Павел ВАДИМОВ

ПОД СВОДАМИ ХРАМА ИСКУССТВА

Торжества в честь 120-летия со дня основания НГУ им. П.Ф. Лесгафта прошли на главной сцене Мариинского театра.



Представители Минспорта России, Минобрнауки России, Правительства Санкт-Петербурга, Правительства Ленинградской области, руководители Международной федерации студенческого спорта (FISU) и Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта, Почетные гости из 20 стран мира, олимпийские чемпионы – выпускники и сотрудники университета пришли в Мариинский театр поздравить старейший спортивный вуз со 120-летием.

Торжества открылись красочным театрализованным рассказом о славной истории университета в исполнении студентов кафедры ТиМ гимнастики НГУ им. П.Ф.Лесгафта, заведующая кафедрой, д.п.н., профессор Р.Н.Терехина (фото 1).

Вел официальную часть вечера знаменитый комментатор Г.С.Орлов, заведующий кафедрой ТиМ футбола.

На сцене Мариинского театра принимал поздравления ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор С.Е. Бакулев (фото 2). Рядом с ним были прославленные спортсменки, олимпийские чемпионки Евгения Канаева, Маргарита Мамун и Наталья Воробьева, которые недавно окончили наш вуз.

От имени министра спорта Российской Федерации, Олимпийского чемпиона П.А. Колобкова с приветствием коллективу университета выступил Директор Департамента образования и науки, выпускник нашего вуза, доктор педагогических наук, заведующий кафедрой ТиМ адаптивной физической культуры ИАФК НГУ им.П.Ф.Лесгафта, профессор С.П. Евсеев.

От имени Правительства Санкт-Петербурга и лично губернатора Санкт-Петербурга Г.С. Полтавченко выступили председатель Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга А.С. Максимов и исполняющий обязанности председателя Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга А.Б. Перельман.

По поручению Совета ректоров вузов Санкт-Петербурга и лично от председателя Совета В.Н. Васильева и, конечно, от



Министерства обороны Российской Федерации поздравил университет начальник Военного института физической культуры, профессор А.А. Обвинцев (фото 3)

Благодарим наших коллег - ректоров петербургских вузов за поздравления и добрые пожелания в адрес нашего университета, которые звучали на открытии XX Международного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» и далее на заседаниях.

Закончился вечер Концертом-преподношением солистов оперы и балета Мариинского театра.

По материалам Отдела по связям с общественностью



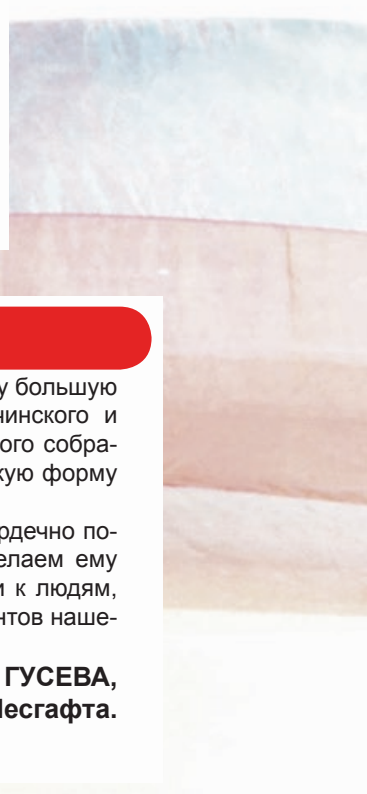
МЫ ГОРДИМСЯ ИМ!



Сейчас Юрий Назаров взвалил на себя еще одну большую обязанность. Он заместитель председателя Гатчинского и действительный член Санкт-Петербургского морского собрания. Этот статус позволяет ему носить адмиральскую форму (фото 2), и она ему идет.

От лица лесгафтовцев многих поколений мы сердечно поздравляем нашего выдающегося выпускника и желаем ему здоровья, не угасающей кипучей энергии и любви к людям, которые являются достойным примером для студентов нашего славного университета.

Тамара ГУСЕВА,
член Клуба выпускников НГУ им. П.Ф. Лесгафта.





27 января в святой для всех ленинградцев-петербуржцев день – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады – преподаватели и студенты НГУ имени П.Ф.Лесгафта вышли на митинг к памятнику партизанам-лесгафтовцам. Перед собравшимися выступили ректор университета, профессор С.Е. Бакулев, председатель Совета ветеранов вуза А.А.Алексеев, преподаватели-блокадники профессор кафедры ТИМ плавания А.В. Козлов (фото 1) и доцент кафедры ТИМ гимнастики Б.П.Кашеваров (фото 2), а также магистрант кафедры социальных технологий Семен Михайлов.

Руководители вуза, преподаватели и студенты почтили минутой молчания память советских людей, павших в борьбе с фашизмом, ленинградцев, погибших от голода,

вражеских бомб и снарядов в осажденном, но не покоренном городе, и возложили цветы к памятнику героям-лесгафтовцам.

Ветераны спорта Ленинграда-Санкт-Петербурга участвовали в церемонии возложения цветов на Пискаревском мемориальном кладбище, где присутствовали губернатор Санкт-Петербурга Г.С. Полтавченко, депутаты Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, руководители города и Северо-Западного военного округа. НГУ имени П.Ф.Лесгафта представляли профессор Л.А. Егоренко и председатель Совета ветеранов спорта Санкт-Петербурга Е.А. Лосин (фото 3).

Соб. инф.



Патриотизм

3 января 2017 года кафедра ТиМ лыжного спорта НГУ им. П.Ф.Лесгафта при участии Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Клуба любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга и Санкт-Петербургской спортивной федерации лыжных гонок провела в УТЦ «Кавголово» традиционный физкультурно-патриотический лыжный кросс памяти лесгафтовца, Героя СССР, чемпиона СССР 1939 года на дистанции 20 км Владимира Мягкова.

В.А. Мягков добровольцем ушёл на фронт в январе 1940 года, воевал в районе финского г. Кухмо командиром взвода Особой лыжной диверсионно-разведывательной бригады 9-й армии.

СПОРТИВНАЯ ПАМЯТЬ ГЕРОЯ



6 марта 1940 года попал в окружение, раненый прикрыв отход своей разведгруппы, пал смертью храбрых на поле боя...

В этом году в гонках на дистанции 20, 10 и 5 км принимали участие любители лыжного спорта всех возрастов из Санкт-Петербурга и Ленинградской области, например, Валентина Власова, 1945 г.р. (фото на 1 полосе), Геннадий Ушаков, 1938 г. р., и занявшие призовые места Александр Манжула, 1999 г.р. и Алексей Стыжкин, 1997 г.р.

Погодные условия и техническое обеспечение нашей спортивной базы способствовали успешному проведению мероприятия.

Соб. инф.

История

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ! ЛЕСГАФТОВЦЫ



Общегородская акция «С благодарностью! Ленинград» прошла 26 января в КДЦ «Московский». Представители вузов и предприятий Санкт-Петербурга пришли сказать слова благодарности тем городам и странам, куда были эвакуированы ленинградцы в Великую Отечественную войну. От имени НГУ им. П.Ф. Лесгафта благодарность народу Республики Кыргызстан, выразили начальник отдела по связям с общественностью Н.И. Новикова и студентка 1 курса кафедры менеджмента ИЭСТ, волонтер Национального движения волонтеров им. П.Ф. Лесгафта Диана Ищенко, передав приветственное письмо Саре Идирисовне Жапаровой из Киргизского землячества «Ариэт». В годы войны лесгафтовцы вели научную и учебную работу в эвакуации в столице советской Киргизии городе Фрунзе (в 1991 году городу возвращено историческое название Бишкек).

Отдел по связям с общественностью

Наука

11-12 января 2017 года в НГУ им. П.Ф.Лесгафта прошла 11-я Всероссийская научно-практическая конференция по вопросам теории и методики хоккея и подготовки тренерских кадров, приуроченная к 120-летию со дня основания Университета и 70-летию российского хоккея. Участникам представили учебник «Теория и методика подготовки юных хоккеистов» (авторы: Л.В. Михно, Ю.Ф. Курамшин, В.В. Филатова, Р.Г. Ишматов, В.С. Волков).

ХОККЕЮ – СУДЬИ

Заведующий кафедрой ТиМ хоккея, профессор Л.В.Михно (фото) наметил точки роста при решении соответствующих вопросов и нахождении оптимального механизма функционирования систем хоккейной подготовки. Прежде всего, это вопрос об организации подготовки судей по Северо-Западу, который готова решить ВШТ им. Н.Г. Пучкова на базе нашего университета.

Дайджест кафедры ТиМ хоккея



Фотофакт

УБЕРЕГЛИ РАРИТЕТ ДЛЯ МУЗЕЯ



В ходе реорганизации кафедры гигиены ГИФО, ещё в прошлом столетии, портрет И.И.Мечникова подлежал «списанию». Однако, картина не потерялась и была в январе 2017 года передана в дар музею СЗГМУ им. И.И. Мечникова в знак сотрудничества НГУ им. П.Ф. Лесгафта с этим крупнейшим медицинским вузом Северо-Запада. На фото А.А. Синюрин и сотрудник музея у портрета И.И.Мечникова.

Илья Ильич Мечников (1845 — 1916) - русский и французский микробиолог, цитолог, иммунолог. Лауреат Нобелевской премии в области физиологии и медицины. С 1887 года жил во Франции.

В 1883 году И.И.Мечников создал учение о фагоцитозе – борьбе макроорганизма с болезнетворными микробами, подтвердил его многочисленными исследованиями на разнообразном материале. Причисляя себя к сторонникам рационализма, Мечников критиковал религиозные и мистические воззрения. Главную роль в человеческом прогрессе Мечников приписывал науке; создал первую русскую школу микробиологов, иммунологов и патологов; активно участвовал в создании научно-исследовательских учреждений.

Соб. инф.

ПЕРВЫЙ РЕКТОР

Андрей Фомич Сулима-Самойло - первый ректор Государственного института физического образования (ГИФО). Страницы биографии.

В 1919 году был создан ГИФО на основе Высших курсов П.Ф. Лесгафта, организованных в 1896 году. Первым руководителем этого института был назначен известный врач-гигиенист А.Ф.Сулима-Самойло. Об этом интересном человеке, к сожалению, сохранились весьма разрозненные и краткие сведения. Скупая справка была представлена в некрологе, опубликованном в «Гигиеническом журнале» (1933). И сегодня мы на основе архивных документов восполняем пробелы в биографиях замечательных людей, связанных с нашим вузом с первых дней его истории. Выявленные детали биографии позволяют понять, что стало определяющим в назначении ученого на столь высокий и ответственный пост.

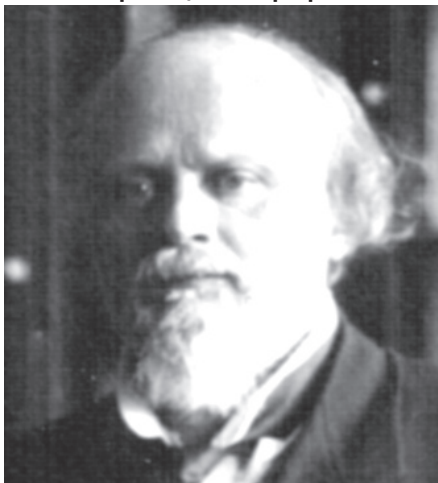
Родился А.Ф. Сулима-Самойло 30 ноября (12 декабря по новому стилю) 1874 года в семье старшего врача Полоцкой военной гимназии Фомы Станиславовича Сулима-Самойло – коллежского советника, доктора медицины, выпускника Императорской С.-Петербургской медико-хирургической Академии, и дочери Виленского протоиерея Феклы Викторовны Гомолицкой в Полоцке, Витебской губернии. Семья – потомственный дворяне Витебской губернии.

Когда Андрею исполнилось 3 года, умер отец (в конце 1877 года), и все заботы по воспитанию малолетних детей (Андрея и младшего брата Иосифа) легли на плечи матери.

– Придаю особое значение нравственному воспитанию своих детей и поэтому всегда буду вместе с ними, – писала она. (ЦГИА, ф.14, опись 3, дело 32551, лист 2).. Оба сына закончили Виленскую первую гимназию.

Когда Иосиф поступил в 1896 году на юридический факультет С.-Петербургского университета (окончил в 1901 году), мать переехала в С.-Петербург. Семья проживала на Васильевском острове, по 2-й линии, дом 13, кв.3.

Андрей Фомич окончил в 1898 году с отличием Императорскую Военно-медицинскую академию и получил звание лекаря. С 28 декабря этого же года до начала 1901 года служил врачом-ассистентом в детской больнице принца Петра Ольденбургского в С.-Петербурге. Проработал чуть более месяца сверхштатным ординатором в Городской барачной в память С.П. Боткина больнице. Затем он посвятил себя подготовке к кафедре гигиены и санитарии. С этой целью он был прикомандирован медицинским Департаментом к Императорской Военно-медицинской



академии к кафедре проф. С.В. Шидловского, где подготовил ряд научных работ. Был в зарубежной командировке от Министерства Народного Просвещения. В 1904 году ему было присвоено звание доктор медицины.

В период с 1907 по 1913 годы трижды бывал за границей и изучал вопросы гигиены, санитарии и общественной медицины в Западной Европе (начиная со Швеции и Норвегии, заканчивая Италией).

В 1907 году был направлен в Забайкальскую область для оценки санитарного состояния области. В различных журналах опубликовал целый ряд физиологических статей, касающихся пищеварения и обмена веществ.

Женился в 1907 году на Марии Павловне Дубянской (урожд. Бедо, 1877-1963), выпускнице Екатеринбургского института благородных девиц и Высшего женского медицинского института (сегодня – Первый СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова), научной сотруднице кафедры гигиены в этом вузе. Отец двух сыновей 1907 и 1909 гг. рождения.

Примечание. М.П.Дубянская вместе с А.Ф. Сулима-Самойло занималась изучением ацидофильного молока и другими исследованиями новых пищевых продуктов. Она работала в институте им. П.Ф. Лесгафта, вела популяризаторскую работу (с 1923 по 1931 год в печати появилось более 200 ее статей). В те же годы (с 1919 по 1930) работала на кафедре гигиены питания и пищеварения при Ленинградском институте усовершенствования врачей. Позднее она переехала в Харьков, где пережила войну. Воспоминания М.П. Дубянской о годах учебы в Екатеринбургском институте опубликованы в журнале «История Петербурга», 2006, №2.

Сохранились сведения, что один из сыновей, Андрей Андреевич Сулима-Самойло, умер в блокадном Ленинграде в январе 1942 года.

В 1908 году А.Ф.Сулима-Самойло написал диссертацию по теме «Газометрическое определение углекислоты в воздухе». Начиная с 1912 года, состоял приват-доцентом по гигиене при С.-Петербургском женском медицинском институте. 12 декабря 1911 года приступил к соисканию степени доцента при кафедре гигиены и санитарии проф. Г.В. Хлопина в этом институте. На этой же кафедре работала и его супруга.

Повторно обратился с просьбой о зачислении на городскую санитарную службу города в октябре 1913 года. Ровно через два месяца (с согласия Градоначальника) был назначен санитарным врачом Гаванского участка Василеостровской части.

22 июня 1916 года попросил временную замену в связи с командировкой в действующую армию, на Южный фронт (в Персию и Турцию). Занимался по заданию Военного ведомства вопросами обеззараживания и продовольствия. Вернулся с фронта 2 октября 1916 года. В январе 1917 года пытался вернуться к исполнению своих прямых обязанностей по Гаванскому участку. Даже просил комиссию по здравоохранению Северной области не исключать его из состава санитарного отдела Петроградского Общественного Управления, но Бюро городской санитарной комиссии поручило ему срочно заняться делом организации пропускных бань в связи с эпидемией возвратного и сыпного тифов. Кроме этого Центральная Продовольственная Управа, по проекту, предложенному и разработанному им совместно с ботаниками Г.А. Надсоном и Б.И. Словоцким, образовала научно-технический комитет, консультантом которого он и являлся.

Напряженная работа дала о себе знать... В апреле 1917 года перенес тяжелый приступ малярии с сильно выраженной желтухой.

После октябрьских событий 1917 года Андрей Фомич вплоть до момента назначения ректором ГИФО руководил медико-санитарным отделом Комиссариата здравоохранения Союза коммуна Северной области. Кафедра гигиены в нашем вузе впоследствии была создана по его инициативе.

Ю.П. ЛУКОСЯК
документовед

Исторического центра

На фото А.Ф.Сулима-Самойло в 1928 году.

ПАМЯТИ ВАЛЕНТИНА БЫСТРОВА

Казалось, что смерть не властна над этим человеком. Еще в годы войны и блокады Ленинграда 13-летний Валя работал на Победу, за свой труд был награжден медалью «За оборону Ленинграда». Этой наградой он гордился всю жизнь и считал ее самой дорогой (фото).

По вечерам на крыше и на чердаках тушил пожары, ликвидировал последствия бомбежек, а когда выдавался свободный час, бежал на стадион Института Лесгафта играть в футбол. Он жил рядом, на углу улиц Декабристов и Писарева.

Шло время. Валентин поступил в ленинградский спортивный вуз, где зарождался отечественный хоккей с шайбой, и на кафедре спортивных игр Владимир Лапин, Дмитрий Копченев, Иван Таланов и Георгий Ласин сразу стали адептами новой игры, играли сами, тренировали юношей. Ласин даже был назначен главным тренером команды мастеров ОДО (Окружной дом офицеров), включенной в чемпионат страны, а Лапин принялся создавать команду «Авангард» на базе Кировского завода. На льду лесгафтовской хоккейной коробки день и ночь рубились студенты.

Быстров сразу отличился своим мощным катанием и сильным броском. Однажды, на спор, он пробил шайбой толстую фанеру в хоккейной коробке института на глазах у нескольких десятков студентов и жителей окрестных домов. Талантливый парня пригласили в ОДО, где, играя в одной тройке с прирожденным бомбардиром Беляем Бекишевым, они наколотили вдвоем десятки шайб. И это при том, что лучшие хоккеисты страны были собраны в Москве – в ЦДКА, «Динамо» и ВВС.

В институте индивидуальных графиков обучения в те годы не существовало, но Валентин не имел задолженностей по учебе и закончил наш вуз в срок. Его карьера хоккеиста могла бы быть более успешной, если бы он принял предложения Анатолия Тарасова или Аркадия Чернышева и переехал в Москву. Но коренному ленинградцу, пережившему блокаду, чужда была сама мысль о переезде в столицу.

В 1957 году, обидчивые канадцы, проигравшие на Олимпиаде в Кортина д'Ампеццо, решили устроить на своей родине показательную порку советскому хоккею и пригласили нашу сборную на встречи с сильнейшими любительскими клубами. Но не тут-то было. Советские мастера во главе с Всеволодом Бобровым, Николаем Сологубовым, Иваном Трегубовым и другими заме-



чательными игроками оказались сильнее. Валентин Быстров был наконец-то замечен и включен в сборную страны, отправлявшуюся на чемпионат мира и Европы 1958 года. Если на Европе мы стали первыми, то на мировом первенстве – оказались только вторыми. Высшие партийные органы посчитали это провалом и сменили тренеров сборной. Удалили из сборной и «нестоличного» Быстрова.

В родном городе, закончив свою славную спортивную карьеру, Быстров в 1962 году пришел работать на кафедру спортивных игр родного института. Создал сильную студенческую команду, выигрывал множество турниров, воспитал десятки талантливых учеников, поднимавших в последствии хоккей в российских городах: Череповце, Челябинске, Свердловске, Горьком. В середине 60-х согласился на предложение из Польши. Там за короткий срок привел хоккейную команду города Катовице к победе в Кубке и чемпионате страны. Работал с успехом три года, предлагали возглавить и национальную сборную, но в Ленинграде подрастала дочь Инна, талантливая гимнастка, да и тоска по любимому городу становилась все сильнее, хотя рядом всегда была красивая жена-единомышленница Нина Ивановна. В родном институте обрадовались возвращению опытного педагога. Хоккей в начале 70-х достиг в стране пика популярности. Строились дворцы спорта, в крупных городах возникали команды мастеров, нужны были тренеры.

В Ленинграде появилась новая команда «Шторм», которую создали на базе оборонного предприятия, ее возглавил Валентин Быстров. Затем возглавил олимпийский чемпион Игорь Ромишевский и взял Быстрова в СКА помощником тренера. Этот период Валентин Александрович считал лучшим в своей жизни. Хорошо зная питерский хоккей, он быстро привлек в команду одаренных юношей Николая Маслова,

Александра Михайлова, Василия Каменева, Святослава Хализова, Евгения Белошейкина и других. Через несколько лет они и стали костяком сильной армейской команды. Потом была работа с Борисом Михайловым, Владимиром Петровым. Но родную кафедру, Заслуженный мастер спорта и Заслуженный тренер России не бросал, оставаясь сначала преподавателем, а потом и ее заведующим. После неудачного чемпионата мира в Санкт-Петербурге сюда пришел еще один корифей нашего хоккея Николай Георгиевич Пучков. Оба мэтра трудились не покладая рук – организовывали тренерскую учебу, писали книги и методические пособия, консультировали специалистов, вели большую общественную работу в городской федерации хоккея. Не забывали Быстрова и в родном СКА – поздравляли с Юбилеями, а свитер с его фамилией подняли в Ледовом дворце наверх, где он висит в одном ряду с другими питерскими реликвиями.

Ушел из жизни Пучков, успевший за несколько лет до смерти еще раз возглавить СКА. Остался последний из первопроходцев, всегда соблюдавший режим, не позволявший себе никаких излишеств, Валентин Быстров. После образования двух самостоятельных кафедр – футбола и хоккея – ушел из родного вуза, но связи с ним не терял. Очень гордился успехами своей дочери: Инна Быстрова стала одним из лучших тренеров в мировой художественной гимнастике. Ее знают не только в России, но и в Китае, Азербайджане, Японии и многих странах, сборные которых она привела к спортивным вершинам. В последние годы Валентин Александрович писал книгу по истории ленинградского-петербургского хоккея. Говорил, что если не он, то кто? Это издание должно войти в летопись петербургского спорта.

Жизнь не бесконечна, и без малого 88 лет – достойный жизненный путь. Но уход Валентина Александровича Быстрова – это потеря не только для нашего университета, не только для отечественного хоккея, но и для всего Санкт-Петербурга. Именно здесь он навечно останется в памяти людей, став первым ленинградцем, попавшим в сборную СССР, хоккеистом поколения Всеволода Боброва и Николая Сологубова, создававшим незыблемый авторитет и огромную славу отечественному хоккею, всему нашему спорту.

Коллеги В.А. Быстрова.

15 января 2017 года на 88-м году жизни скончался заслуженный тренер РСФСР по хоккею, заслуженный мастер спорта, судья всероссийской категории

ВАЛЕНТИН АЛЕКСАНДРОВИЧ БЫСТРОВ



В.А.Быстров родился 6 апреля 1929 года в Ленинграде. В 1955 году окончил ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта.

Спортивная биография Валентина Александровича начинается с выступления в 1944 году на первенстве Ленинграда в качестве игрока по хоккею с мячом, в дальнейшем по хоккею с шайбой за спортивный клуб «СКИФ» имени

П.Ф. Лесгафта – чемпиона Ленинграда 1946 года.

В 1957 году В.А. Быстров в составе сборной команды СССР, победившей в Канаде лучшие клубы этой страны. В 1958 году В.А.Быстров становится вице-чемпионом мира и чемпионом Европы.

С 1962 по 1968 год В.А. Быстров преподает на кафедре футбола-хоккея ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, затем командирован на 5 лет в Польскую Народную Республику, где под его руководством команда «ГКС Катовице» становится чемпионом ПНР и обладателем Кубка. Тренерский

талант В.А. Быстрова достиг апогея, когда с 1986 по 1991 год он – тренер сборной команды СССР по Ленинграду.

С 1993 по 1999 год В.А. Быстров заведовал кафедрой футбола-хоккея СПб ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, с 2000 по 2008 год он продолжал работу в должности доцента кафедры ТИМ футбола-хоккея (хоккея с 2003 года) СПб ГУФК им. П.Ф. Лесгафта.

За время спортивной деятельности В.А. Быстров подготовил: 18 мастеров спорта СССР, 5 чемпионов мира, 2-х чемпионов Олимпийских игр, 4-х Заслуженных тренеров РСФСР.

Добросовестный труд Валентина Александровича отмечен семью правительственными наградами, многочисленными грамотами.

Выражаем родным и близким В.А. Быстрова глубокие соболезнования.

Коллектив кафедр ТИМ хоккея, ТИМ футбола, Совет ветеранов НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

26 декабря 2016 года скончался доктор биологических наук, доктор педагогических наук, профессор

ИГОРЬ МИХАЙЛОВИЧ КОЗЛОВ

И.М. Козлов родился 17 ноября 1929 года в Ленинграде. Пережил блокаду, за участие в оборонных работах награжден медалью «За оборону Ленинграда». Он один из авторов книги «Жизнь и смерть в блокированном Ленинграде».

В 1953 году И.М. Козлов с отличием закончил Ленинградский государственный университет. Будучи учеником выдающегося тренера В.И. Алексеева, Игорь Михайлович одним из первых в стране использовал электромиографическую методику для изучения физических упражнений.

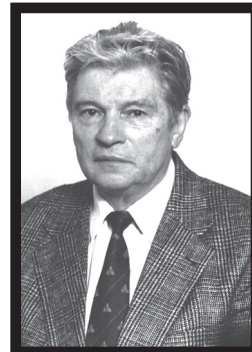
С 1973 года в течение тридцати лет И.М. Козлов руководил кафедрой биомеханики нашего вуза. За это время он сумел создать мощную базу для проведения научных исследований, что позволило его ученикам защитить более 40 кандидатских и 6 докторских диссертаций.

И.М. Козлов – известный ученый, автор более 10 монографий и 200 статей, в том числе в зарубежных изданиях. Награжден знаком «Почетный работник высшего профессионального образования РФ».

Ученики Игоря Михайловича Козлова, профессорско-преподавательский состав и сотрудники кафедры биомеханики выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Светлая ему память

Коллектив кафедры биомеханики



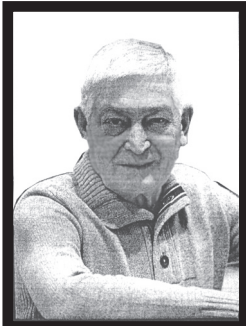
Кафедра ТИМ велосипедного спорта с прискорбием извещает, что 20 января 2017 года на 82 году жизни скончался прекрасный, добрый, светлый человек, Заслуженный тренер СССР, мастер спорта, кандидат педагогических наук, профессор

ЮРИЙ ИВАНОВИЧ МЕЛИХОВ

Юрий Иванович более 50 лет проработал в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, был высококвалифицированным специалистом, пользовался авторитетом у студентов, коллег и администрации, участвовал в подготовке спортсменов высшей квалификации, неоднократно поощрялся правительственными и ведомственными наградами.

Выражаем глубокое соболезнование родным и близким. Он навсегда останется в нашей памяти.

Коллектив кафедры ТИМ велосипедного спорта



Январь 2017 года был насыщен соревнованиями на велотреке «Локосфинкс». Более 300 сильнейших велосипедистов России приняли участие в отборочных соревнованиях на Кубок мира, чемпионат Европы и другие международные соревнования. В них приняли участие и студенты кафедры ТиМ велосипедного спорта.

Чемпионом России стал студент 2 курса ФИОСТ Кирилл Лий (гит 250 метров с хода). Он же завоевал две бронзовые медали в других видах программы. Успешно выступили в темповых видах программы студент 1 курса Сергей Мальнев, студенты 4 курса Александр и Сергей Вдовины.



Студентка 4 курса Наталья Антонова завоевала 2 золотые медали: в гите на 250

метров с места и в командном спринте.

Отличились Глеб Сырица, который только собирается поступать в наш вуз (победитель многодневной и командной гонок, фото 1), Анастасия Цымбалюк, 3 курс ФИОСТ (победительница гонки по очкам чемпионата России) и Анастасия Яковенко, 4 курс, заочное обучение (победительница многодневной гонки чемпионата России, фото 2, в центре).



Квалифицированное судейство соревнований обеспечивали преподаватели кафедры ТиМ велосипедного спорта, судья всероссийской категории И.Н.Михайлова, А.С.Сотник, В.П.Сотников.

Дайджест кафедры ТиМ велоспорта



23 декабря 2016 года в Институте международных образовательных программ Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого состоялось торжественное подведение итогов Чемпионатов

Санкт-Петербурга среди студентов.

В 2016 году по плану Спорткомитета проведены соревнования среди студентов вузов по 74 видам спорта, в которых приняли участие более 21 тысячи человек.

НГУ им. П.Ф.Лесгафта завоевал первое место среди вузов и занял общекомандное второе место. На праздничном мероприятии благодарности комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга за большой вклад в развитие студенческого спорта были удостоены помощник директора спортивного клуба НГУ им. П.Ф. Лесгафта М.М. Войнова и доцент кафедры ТиМ велоспорта И.Н. Михайлова (фото).



По материалам
Комитета по ФКиС,
дайджест спортивного клуба
НГУ им. П.Ф. Лесгафта