



МАРТ 2016

№3 (1682) газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

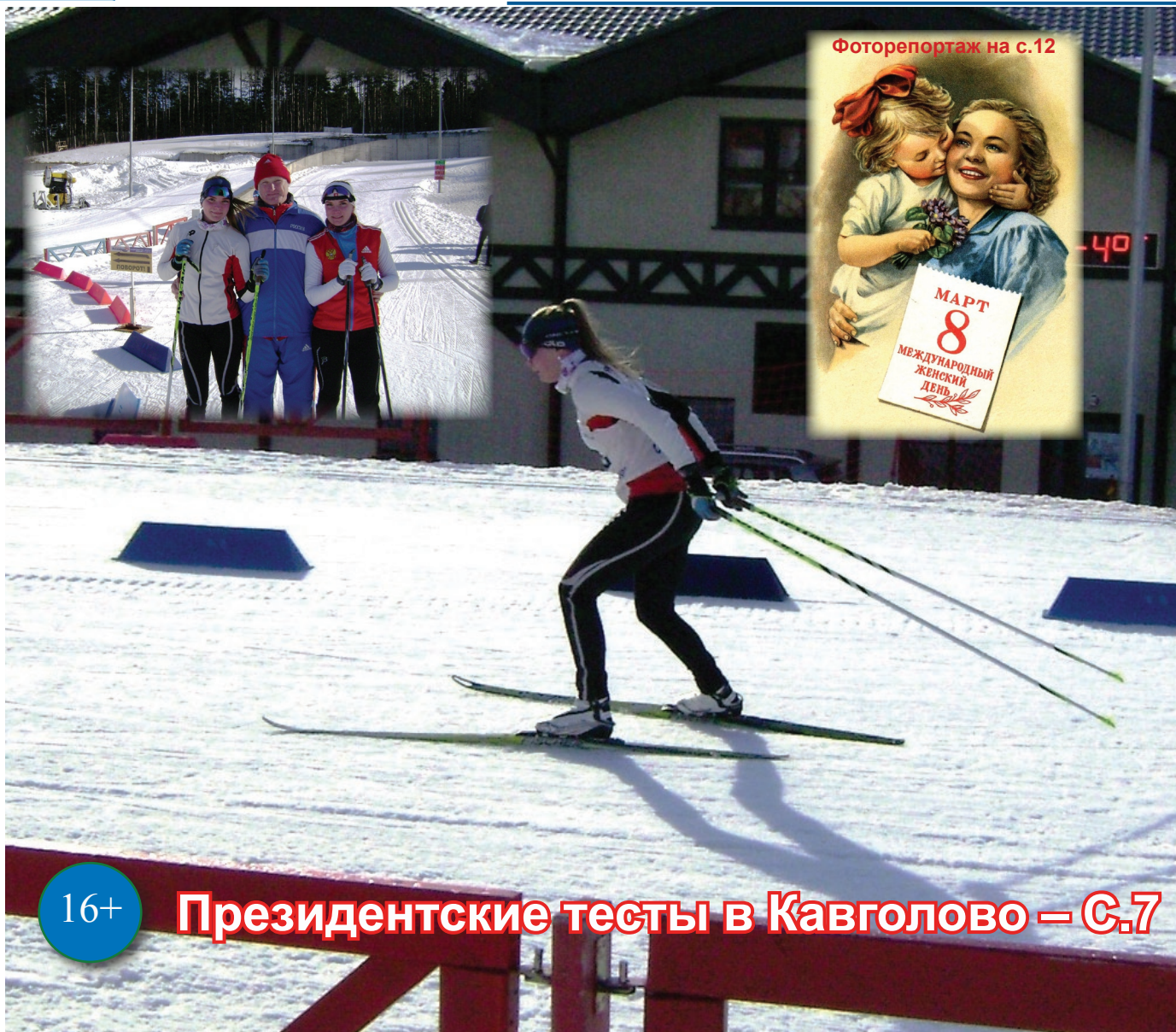
Лесгафтовец

1896

120 лет НГУ им. П.Ф.Лесгафта

2016

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



Фоторепортаж на с.12

16+

Президентские тесты в Кавголово – С.7

Учеба

Анастасия Губаненкова – стипендиат имени В.В.Белорусовой

С.3

Спорт

Итоги чемпионата мира по велоспорту на треке 2016 года в Лондоне.

С.6

Искусство

Новый фильм о спортсменах: Александре Карелине, Александре Попове, Светлане Хоркиной.

С.8

К 120-летию НГУ им. П.Ф.Лесгафта

План работы студенческого пресс-центра.

С.9



19 марта – день рождения ректора нашего университета, профессора Владимира Александровича Таймазова, доктора педагогических наук, заслуженного тренера России. От имени профессорско-преподавательского состава, студентов, аспирантов и сотрудников мы поздравляем руководителя вуза, выдающегося ученого, педагога и изобретателя с днем рождения и желаем ему здоровья, счастья, благополучия и дальнейших успехов в его работе на благо физической культуры и спорта в России.

«Лесгафтовец»

НАГРАДЫ К ЮБИЛЕЮ

8 марта Заслуженному тренеру СССР и России по фигурному катанию на коньках, зав. кафедрой ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания, профессору Алексею Николаевичу Мишину исполнилось 75 лет. В этот день в СК «Юбилейный», в рамках показательных выступлений «Кубка Мишина», состоялось чествование легендарного тренера.

Его поздравил весь истеблишмент Санкт-Петербурга, почетные граждане и выдающиеся спортсмены. Он был награжден Почетной грамотой Губернатора Санкт-Петербурга и знаком город-

ского Правительством «Лучший в спорте Санкт-Петербурга». Министерство спорта РФ удостоило выдающегося спортивного специалиста ведомственной награды – Медали Петра Лесгафта.

На льду «Юбилейного» в этот вечер выступали и поздравляли любимого наставника как юные и



уже зарекомендовавшие на всемирной и международных аренах фигуристы, так и звездные подопечные профессора: А.Петров, Е.Туктамышева, Е.Плющенко.

– Алексей Николаевич – удивительный человек, – сказал Плющенко. – Для меня он – второй отец, мы с ним уже 22 года вместе, и я надеюсь, и дальше будем идти рука об руку. Он – настоящий волшебник льда. Я желаю Вам, дорогой Алексей Николаевич, долголетия и творческих достижений!

По материалам пресс-службы Комитета по ФКиС СПб

МАРТ

Юбилей

3 марта – **Сергей Евгеньевич Бакулев** (60 лет), проректор по административным вопросам и безопасности, и.о. декана факультета зимних олимпийских видов спорта

4 марта – **Елена Викторовна Полушкина**, помощник проректора по СиХВ и **Сергей Александрович Ильин** (65 лет), главный инженер ЭХУ

8 марта – **Алексей Николаевич Мишин** (75 лет), зав. кафедрой ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания

26 марта – **Ирина Георгиевна Красникова**, ведущий бухгалтер

27 марта – **Борис Иванович Тараканов** (65 лет), зав. кафедрой ТиМ борьбы

Дни рождения

1 марта – **Владимир Ульянович Агеев**, президент университета

2 марта – **Геннадий Сергеевич Орлов**, заведующий кафедрой ТиМ футбола

11 марта – **Елена Валериевна Тилинина**, помощник проректора по спортивной работе

13 марта – **Игорь Викторович Левшин**, заведующий кафедрой физиологии

14 марта – **Ирина Александровна Афанасьева**, помощник ректора

16 марта – **Александр Николаевич Сурков**, профессор, декан факультета единоборств,

и **Виктор Борисович Мяконьков**, профессор кафедры менеджмента

19 марта – **Владимир Владимирович Пыж**, зав. кафедрой социально-гуманитарных дисциплин

23 марта – **Любовь Николаевна Минина**, профессор кафедры ТиМ спортивных игр

27 марта – **Марина Андреевна Борисевич**, начальник Центра мониторинга лицензирования и аккредитации

29 марта – **Татьяна Валентиновна Платонова**, профессор кафедры МФОРИТ

30 марта – **Дмитрий Николаевич Верзилин**, декан факультета экономики, управления и права

УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: pr.lesgaft@pochta.ru. Главный редактор – П.В.Цыплёнков.

Верстка - Р.П.Цыплёнков. Фото: Р.П.Цыплёнков, фото авторов.

Выпускающий редактор – С.П.Малышев (4 курс, журналистика).

На с.1 открытка «8 марта. Международный женский день». Художник Е.Гундобин. 1958.

ОТПЕЧАТАНО: в типографии ЗАО «Многопрофильная Санкт-Петербургская типография», Санкт-Петербург, В.О. 10-я линия, д.57 лит.А. Заказ №16.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 31 марта 2016 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.

Наши поздравления



Учеба

АНАСТАСИЯ ГУБАНЕНКОВА: «ВПЕРЕДИ ЕЩЁ МНОГО ЦЕЛЕЙ...»

Каждое учебное подразделение нашего вуза гордится своими активными студентами, и факультет неолимпийских видов спорта – не исключение.



А.Губанenkova

Целью факультета всегда являлось и является удовлетворение потребности личности в интеллектуальном, культурном и нравственном развитии. Руководство факультета решает организационные, образовательные и воспитательные задачи, а образование, полученное на данном факультете, позволяет осуществлять педагогическую деятельность в образовательных учреждениях и решать рекреационные, реабилитационные задачи в сфере физической культуры и спорта. Хотелось бы акцентировать внимание на кафедре педагогики, потому что студенты этого учебного подразделения постоянно участвуют в культурно-массовых, патриотических и спортивных мероприятиях воспитательной направленности на общегородском и университетском уровнях. На кафедре педагогики и была учреждена стипендия имени В.В.Белорусовой.

Вера Васильевна Белорусова (1911-1992) - доктор педагогических наук, профессор, кавалер ордена «Знак почета», автор книги «Воспитание в спорте». В апреле 1945 г. В.В.Белорусова начинает работать преподавателем русского языка и литературы в институте физической культуры им. П.Ф.Лесгафта, и в декабре 1945 г. поступает в аспирантуру по кафедре педагогики. Проводя учебно-воспитательную работу, она всегда привлекала студенческую молодежь к активной деятельности, воспитывала интерес к читаемым курсам. Ее общая культура, педагогический такт, ораторское мастерство в сочетании с глубокими профессиональными знаниями, умелым доброжелательным общением с аудиторией создавали положительную атмосферу умственного труда слушателей.

Вера Васильевна за свою научно-педагогическую деятельность подготовила более 150 научных публикаций, вырастила 30 кандидатов и одного доктора педагогических наук. Стипендия имени В.В.Белорусовой имеет большое значение и является важным показателем активной работы студентов. Именно поэтому, чтобы стать именным стипендиатом, нужно было пройти строгий ежегодный отбор. В сентябре 2015 года торжественное вручение именных стипендий проходило на спортивной базе НГУ имени П.Ф.Лесгафта в Кавголово.

В этом году стипендию имени В.В.Белорусовой получила Анастасия Губанenkova, студентка факультета НВС. У Анастасии очень захватывающее профессиональное увлечение: она занимается рафтингом. Рафтинг - это командный вид спорта, сплав по горным рекам с прохождением естественных и искусственных препятствий на время. Согласитесь, отнюдь не легко, но очень инте-



В.В.Белорусова

зателем активной работы студентов. Именно поэтому, чтобы стать именным стипендиатом, нужно было пройти строгий ежегодный отбор. В сентябре 2015 года торжественное вручение именных стипендий проходило на спортивной базе НГУ имени П.Ф.Лесгафта в Кавголово.

В этом году стипендию имени В.В.Белорусовой получила Анастасия Губанenkova, студентка факультета НВС. У Анастасии очень захватывающее профессиональное увлечение: она занимается рафтингом. Рафтинг - это командный вид спорта, сплав по горным рекам с прохождением естественных и искусственных препятствий на время. Согласитесь, отнюдь не легко, но очень инте-

АПРЕЛЬ

Юбилей

- 2 апреля – Владимир Александрович Цеховой (50 лет), доцент кафедры спортивных сооружений и индустрии
 11 апреля – Алексей Юрьевич Стариков (50 лет), ст.преподаватель кафедры ТиМ спортивных игр
 12 апреля – Александр Борисович Перлов (60 лет), зам. директора Института спортивной инфраструктуры
 22 апреля – Александр Александрович Синюрин (75 лет), доцент кафедры спортивных сооружений и индустрии

Дни рождения

- 2 апреля – Николай Андреевич Дьяченко, профессор кафедры биомеханики
 3 апреля - Александр Александрович Смирнов, зав. кафедрой юридических дисциплин Института ЭиСТ;
 5 апреля - Олег Богданович Крысюк, зав. кафедрой спортивной медицины и технологий здоровья;
 6 апреля - Владимир Анатольевич Чистяков, профессор кафедры ТиМ бокса
 7 апреля - Сергей Петрович Евсеев, директор Департамента науки и образования Министерства спорта России, заведующий кафедрой ТиМ адаптивной физической культуры
 11 апреля - Юрий Васильевич Авдеев, председатель Комитета по физической культуре и спорту Администрации Санкт-Петербурга, проректор по спортивной работе НГУ им. П.Ф.Лесгафта
 19 апреля - Александр Владимирович Петряев, профессор кафедры ТиМ плавания
 27 апреля - Наталья Владимировна Кожевникова, доцент кафедры ТиМ педагогики и Анатолий Федорович Пшеничников, зав. кафедрой спортивных сооружений

Наши поздравления



ресно! Эта девушка точно знает, как работать в коллективе. Я побеседовала с активной студенткой и узнала о ее работе, стремлениях и достижениях.

– Что побудило тебя, Настя, поступить в наш Университет?

– Одно я могу сказать точно: выбирала не вуз, а профессию. С самого детства я ходила в походы, в более зрелом возрасте начала заниматься рафтингом, так что каждое лето было большим приключением. Мне по-настоящему нравился туризм, нравилось забираться на перевалы. Теперь наш университет даёт мне возможность заниматься любимым делом не только в будущем, но и продолжать заниматься им сейчас.

– Как ты прошла отбор и получила стипендию имени В.В.Белорусовой?

– В прошлом году мне предложили написать работу на конференцию от кафедры педагогики. Я не отказалась, поскольку уже задумывалась о начале исследовательской деятельности. Плодом нашей совместной работы стало исследование основ-

ных каналов восприятия спор-тсменов в учебно-тренировочном процессе. Я очень благодарна своим научным руководителям - Н.В.Кожевниковой и С.В.Клюеву - за совместную работу и помощь, а также кафедре педагогики за положительное стимулирование. Это и помогло мне стать именным стипендиатом.

– Каким образом вы проводили исследование?

Мы поставили перед собой задачу: понять, существует ли зависимость между занятиями спортом и доминирующим каналом восприятия информации из окружающего мира (их всего три: аудиальный, визуальный и кинестический).

– Ты добились еще и спортивных успехов! Расскажи, пожалуйста, о своих достижениях в этой сфере.

– Все зависит от того, что считать успехом. Я занимаюсь любимым видом спорта, разрабатываю интересные проекты. Если говорить о рафтинге, то в этом году юниорская женская сборная Санкт-Петербурга, с которой я работаю в качестве консультанта

вместе со старшим тренером, прошла отбор на Чемпионат Европы, а старшая женская команда вместе со мной подтвердила звание кандидатов в мастера спорта. Успех ли это? Я не знаю, впереди ещё много целей, которых нужно достичь.

– Какие ощущения ты получила от рабочего процесса? Что заставляет тебя двигаться вперед?

– Разумеется, мне было очень интересно работать над самим исследованием. Эта тема пока изучена мало, и мне видятся большие перспективы развития. Если знать, как донести информацию до человека так, чтобы он понял её правильно, жить станет намного проще. А уж если говорить о применении подобных знаний в процессе обучения и воспитания, их ценность увеличивается многократно.

**Мария ВЕТРОВА,
4 курс социально-гуманитарного факультета,
направление «журналистика»**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

Конкурс

**Объявляет выборы на замещение должностей
ДЕКАНА ФАКУЛЬТЕТА:**

Базовой подготовки Института АФК (1 чел. – 1 ст.)

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени или ученого звания, стаж научно-педагогической работы или научной работы не менее 5 лет, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

ЗАВЕДУЮЩИХ КАФЕДРАМИ:

Анатомии (1 чел. - 1 ст.)

Биохимии (1 чел. - 1 ст.)

Педагогики (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики борьбы (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики конькобежного спорта и

фигурного катания (1 чел. - 0,5 ст.)

Физиологии (1 чел. - 1 ст.)

Юридических дисциплин и правового регулирования отрасли физической культуры и спорта (1 чел. - 1 ст.)

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности не менее 5 лет, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

Дата проведения выборов – 2 июня 2016 г. в Актовом зале университета (учебный корпус №1)

с 1 апреля по 30 апреля 2016 года осуществляется прием документов от кандидатов на замещение вышеназванных должностей. Срок подачи документов и заявлений для участия в выборах со дня опубликования - 1 месяц. Документы направлять по адресу: 190121 Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по тел.:714-34-01

С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft-univer.ru/otdel-kadrov>

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

Конкурс

**Объявляет конкурс на замещение должностей:
ПРОФЕССОРОВ ПО КАФЕДРЕ:**

Анатомии (1 чел.- 0,5 ст.)

Биохимии (1 чел. - 1 ст.)

Менеджмента (1 чел. – 0,25 ст.)

Психологии (1 чел.- 0,5 ст.)

Теории и методики борьбы (1 чел.- 0,25 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора, курсы повышения квалификации за последние 5 лет

Теории и методики гимнастики (1 чел. - 0,5 ст.)

Теории и методики бокса (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики спортивных игр (1 чел.- 0,25ст.)

Физической реабилитации (1 чел. - 0,5 ст.)

ДОЦЕНТОВ ПО КАФЕДРЕ:

Гражданской защиты (1 чел. - 1 ст.)

Психологии (1 чел. - 1 ст. + 1 чел. - 0,5 ст.)

Связей с общественностью (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики атлетизма (1 чел. - 1 ст. + 1 чел. - 0,5 ст.)

Теории и методики бокса (1 чел. - 0,5 ст.)

Теории и методики борьбы (1 чел.- 0,5 ст.)

Теории и методики гимнастики (2 чел. по 1 ст.)

Теории и методики легкой атлетики (2 чел. по 1ст.)

Теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики плавания (1 чел.- 1 ст.)

Теории и методики спортивных игр (1 чел.- 1 ст.)

Теории и методики футбола (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики хоккея (1 чел. - 1 ст.)

Социально-гуманитарных дисциплин (3 чел. по 1 ст.)

Экономики спорта и финансов (1 чел.- 0,25 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и научно-педагогический стаж не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника), курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

СТАРШИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО КАФЕДРЕ:

Иностранных языков (2 чел. по 1 ст.)

Психологии (1 чел. - 1 ст.)

Социальных технологий (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики борьбы (1 чел.-1 ст.+ 1 чел. - 0,5 ст.)

Теории и методики велосипедного спорта (1 чел. - 0,5 ст.)

Теории и методики спортивных игр (1 чел.- 0,5 ст.)

Теории и методики фехтования (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики физической культуры (2 чел. по 1 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики велосипедного спорта(1 чел. - 0,5 ст.)

Теории и методики гимнастики (1 чел. - 0,25 ст.)

Теории и методики легкой атлетики (1 чел. - 1 ст.)

Теории и методики плавания (1 чел. - 1 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления к стажу работы.

Дата проведения конкурса – 2 июня 2016 г. В Актовом зале университета (учебный корпус №1)

С 1 апреля по 30 апреля 2016 года осуществляет прием документов от кандидатов на замещение вышеназванных должностей. Срок подачи документов и заявлений на конкурс со дня опубликования – 1 месяц.

Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

Справки по телефону: 714 -34-01

С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft-univer.Ru/otdel-kadrov>

Учеба

СО ШКОЛЬНОЙ ПАРТЫ К ОЛИМПИЙСКИМ ВЕРШИНАМ

29 и 30 января 2016 года в НГУ им. П.Ф.Лесгафта прошел городской этап Всероссийской олимпиады школьников. Теоретические и практические занятия для ребят из всех районов города прошли по расписанию.

С приветствием к участникам Олимпиады, учителям и школьникам, обратился проректор по заочному, электронному и дистанционному обучению, профессор С.С.Филиппов.



О ПЛАНАХ ПРАВИТЕЛЬСТВА

**Визит в НГУ им. П.Ф.Лесгафта статс-секретаря
- заместителя министра спорта РФ Н.В.Паршиковой**

15 марта 2016 года состоялось внеочередное заседание Ученого Совета НГУ им. П.Ф.Лесгафта, в котором принимала участие статс-секретарь - заместитель министра спорта Российской Федерации Наталья Владимировна Паршикова.

На заседании присутствовали член Правительства Санкт-Петербурга, председатель Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Ю.В.Авдеев, председатель Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга А.С.Максимов.

Н.В.Паршикова проинформировала собрание о планах Правительства по развитию спортивного образования в России и ближайших задачах материально-технического обеспечения спортивных вузов (в том числе УТЦ «Кавголово»), развития массового и военно-прикладного спорта, реализации II-го этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Главные цели: успешное проведение в Российской Федерации крупнейших международных спортивных соревнований, подготовка к Играм XXXI Олимпиады 2016 года и XV Паралимпийским летним играм 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия).

**6 МАРТА В ЛОНДОНЕ ЗАВЕРШИЛСЯ
ЧЕМПИОНАТ МИРА 2016 ГОДА ПО ВЕЛОСПОРТУ НА ТРЕКЕ**

**Состязания проводились в командных
и индивидуальных видах программы.**

Помимо 10 олимпийских дисциплин медали разыграны в скретче, медисоне, гонке по очкам, индивидуальном преследовании, а также гите 1000 м с места у мужчин и гите 500 м с места у женщин.

Лесгафтовцы участвовали в чемпионате в составе сборной России:

**Страхов Дмитрий - ФИОиСТ 2 курс
Свешников Кирилл - ФИОиСТ 4 курс
Якушевский Павел - ФИОиСТ 4курс
Ершов Артур - ФЛОВС 6 курс (заоч.)
Чекина Александра - ФЛОВС 6 курс (заоч.)**

Сборная России по велоспорту на треке сможет заявить на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро в мужском индивидуальном спринте двух гонщиков вместо одного, а всего у российской команды 9 подтвержденных Международным союзом велосипедистов (UCI) олимпийских квот.

В Рио наши трековики едут за медалями. Они способны составить конкуренцию сильнейшим - командам Германии, Новой Зеландии, Австралии, Великобритании.

Информация сайта ВФСР



Событие

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ТЕСТЫ В КАВГОЛОВО

С 16 по 18 марта в Кавголово проведена сдача студентов президентских тестов по лыжам, организованная кафедрой ТиМ лыжного спорта. Приводим результаты соревнований.



Место	Подразделение	Выполнили норму, %
1	Факультет ЗОВС	98
2	Факультет НВС	85
3	Факультет ИОСТ	76
4	Факультет единоборств	69
5	Институт АФК	65
6	Факультет ЛОВС	53
7	Факультет ЭУиП	35



Дайджест кафедры ТиМ лыжного спорта

На фото: старт сильнейших, студентки-лыжницы 50-х годов (из журнала «Огонек»).

Спорт

СТУДЕНТКА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

Поздравляем Ксению Богомолу с выполнением норматива мастера спорта международного класса!

Современный зимний полиатлон – это спортивное многоборье, целью которого является развитие у занимающихся основных функциональных систем, физических качеств и прикладных навыков. В программу зимнего полиатлона входят лыжные гонки, стрельба, отжимание от пола (женщины), подтягивание на высокой перекладине (мужчины). Чемпионаты мира по зимнему полиатлону проводятся с 1992 года.

С 11 по 15 марта 2016 года в г. Сасово (Рязанская обл.) прошел Чемпионат мира по зимнему полиатлону. В соревнованиях были представлены спортсмены 15 государств – России, Беларуси, Казахстана, Молдавии, Украины, Азербайджана, Туркмении и др. Спортсмены соревновались в лыжных гонках, стрельбе и силовой гимнастике. За команду сборной России выступали студентки 2 курса факультета ИОСТ НГУ им. Лесгафта Богомолова Ксения и Богомолова Екатерина. Сёстры-лыжницы отлично представили наш вуз на Чемпионате мира. Ксения Богомолова показала высокие результаты во всех трёх видах: отжимание от пола - 132 за 4 минуты, в стрельбе - 94 очка, среди лидеров - в лыжной гонке. Всё это позволило ей войти в пятёрку сильнейших полиатлонисток мира и выполнить норматив мастера спорта международного класса. Екатерина Богомолова также великолепно выступила и показала высокие результаты: отжимание от пола 123 за 4 минуты, в стрельбе - 91 очко и хороший результат в лыжной гонке.

Напряжённые тренировки и участие в соревнованиях только дисциплинируют Ксению и Екатерину, они отлично успевают осваивать учебную программу. Теорию и методику в избранном виде спорта они изучают на кафедре ТиМ лыжного спорта. Студентки проявляют высокую ответственность по отношению к учёбе и тренировкам.

Е.М.СЛУГАЧЕВ, зав. кафедрой ТиМ лыжного спорта

Фото на с.1. Е.М.Слугачев с Екатериной и Ксенией (справа) Богомоловыми во время сдачи президентских тестов в Кавголово. 18 марта 2016 года.

НОВЫЙ ФИЛЬМ О СПОРТСМЕНАХ

Каждая спортивная кафедра должна бы иметь в своем педагогическом арсенале художественный фильм про соответствующий вид спорта.

Мир искусства богат сюжетами из жизни спортсменов. Хорошо помним, что в Советском Союзе нередко выпускали кинофильмы про спортсменов. «Первая перчатка», «Вратарь» - названия кинолент говорят сами за себя. Позднее были сняты «Белое проклятье» про горнолыжников и «Соперницы» про студентку-лесгафтовку, которая специализировалась в гребле на байдарке, с очаровательной Ларисой Гузеевой в главных ролях. В последние годы вновь на экраны страны стали выходить спортивные кинодрамы. Обществу нужны национальные герои. И лучше всего познакомить с их образами на экране кинотеатра.

В феврале 2016 года в нашем городе состоялась премьера фильма «**Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее**». Снова говорящее название. Понятно, что лента про Олимпийских чемпионов, и прототипами главных героев в исполнении популярнейших сегодня Кристины Асмус, Евгения Пронина и Сергея Бондарчука-младшего стали истинные легендарные герои спорта: гимнастка Светлана Хоркина, пловец-спринтер Александр Попов и борец Александр Карелин. Фанаты спорта их называли «Королева брусьев», «Русская торпеда» и «Асфальтоукладчик».

Специалисты, которых среди читателей нашей газеты большинство, хорошо знают историю восхождения на спортивный Олимп этих атлетов. Отмечу лишь два обстоятельства.

В канун Олимпийских игр 2016 года фильм о спортсменах-чемпионах весьма кстати. Тем более, что замечательные герои фильма не употребляли допинг, потому что в СССР этот несправедливый способ одержать победу совершенно исключался.

И второе: в жизни героев фильма были драматические эпизоды, сами по себе достойные внимания романистов и художественного осмысления.

В августе 1996 года Олимпийский чемпион Александр Попов возвра-

щался из московского театра вместе со своей невестой Дарьей Шмелевой, тоже знаменитой пловчихой, вице-чемпионкой Европы по плаванию, и другом Леонидом. На беду, когда они проходили мимо лотков с арбузами, кто-то из продавцов-горцев начал высмеивать девушку. Может быть, её полетному короткая юбка оскорбила религиозные чувства приезжего торговца? Напомню, что недавно завершилась война в Чечне, и весь Кавказ ещё гудел, словно растревоженный улей.

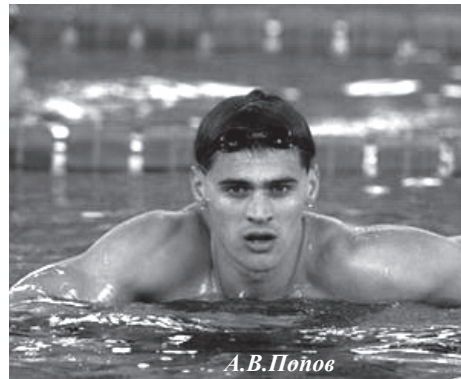
Конечно, русские парни вступились за Дашу. Саша, 24-летний двухметрового роста олимпиец решил, вероятно, что он сумеет раздавить наглецов, словно арбузные семечки. Но джигиты, по своему обыкновению, схватились за ножи. И для начала Леониду и Саше разбили головы весовыми гирями, а Попову один из арбузников всадил нож в спину. Хорошо ещё, что малорослый преступник не дотянулся до сердца гиганта. На 18 сантиметров сталь прошла почку спортсмена.

Что случилось далее с агрессивными продавцами, история умалчивает. А вот выдающийся советский и российский пловец Александр Владимирович Попов оказался на хирургическом столе.

Узнав, кого предстоит спасти от смерти, московский хирург Автандил Манвелидзе сделал разрез не поперек - под ребрами, как того требовали общепринятые методики в подобных случаях, а вдоль, не перерезав ни одной мышцы. Именно это предоставило Попову шанс вернуться в большой спорт и вновь добиться рекордных результатов. Он четырёхкратный Олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира, 21-кратный чемпион Европы.



Евгений Пронин



А.В. Попов

У Саши и Даши двое сыновей. Интересно, дети столь талантливых пловцов, пойдут ли дальше родителей в этом виде спорта?

Во время лечения Попов познакомился и подружился с другим выдающимся олимпийцем, своим тезкой Александром Карелиным, который помогал раненому пловцу.

Полковник (налоговой полиции) А.А.Карелин – один из самых известных в России спортсменов и политиков. Он член Высшего совета партии «Единая Россия», депутат Государственной Думы нескольких созывов. Заслуженный мастер спорта СССР (1988), Герой Российской Федерации (1997).

Тема докторской диссертации Карелина, защищенной 14 мая 2002 года в нашем вузе (Академия физической культуры им. П.Ф.Лесгафта), – «Система интегральной подготовки высококвалифицированных борцов». Автор исследовал, как готовятся свыше 400 спортсменов, изучал тактику, психологию борцов, и в результате пришел к выводу, что спортсмены порой не могут совладать со своими эмоциями, отсюда и плохие результаты на соревнованиях. По мнению экспертов, с помощью анализа научной работы Карелина можно вывести идеальную модель олимпийского чемпиона. Защищенную двумя годами ранее кандидатскую диссертацию Карелина «Методика обучения контрактным действиям от бросков прогибом» считают своим учебником многие российские борцы.

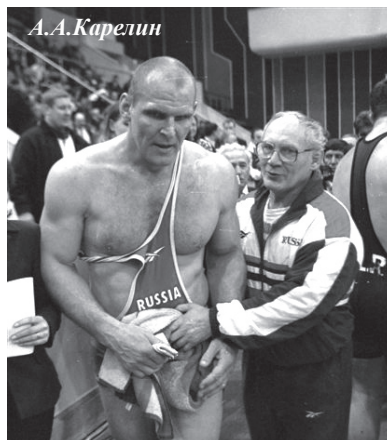
Бросок прогибом – коронный прием Карелина. Случилось, что

ему предложили за миллион долларов призовых состязаться с японским чемпионом смешанных единоборств с запоминающейся фамилией Маэда. Александр, как олимпиец, не имел права участвовать в оплачиваемых соревнованиях и от приза заранее отказался, но не струсил выйти на ковер против свирепого соперника, которому разрешено было наносить нокаутирующие удары. И не успел ещё японец как следует размахнуться, Карелин сдал его медвежьей хваткой и бросил прогибом на татами с такой силой, что злосчастный сын Страны Восходящего Солнца покинул ристалище лишь с посторонней помощью.

Нельзя сказать, что и сам Карелин был всегда неуязвим. Возможно, в фильме покажут, как однажды могучий афроамериканец с такой силой «обнял» русского борца, что сломал ему два ребра. Причем одно ребро и

вовсе оторвалось. Тем не менее, после врачебной помощи и специальных перевязок, Карелин, сжимая от боли зубы, продолжил участвовать в турнире и всех соперников победил, отстояв честь и славу российского спорта.

Главный тренер американской сборной по плаванию Ричард Куик так сказал о А.Попове: *«Этот Попов принадлежит к наиболее опасному для нас типу соперников. Когда он встает на стартовую тумбочку, то думает не о деньгах, которые принесет победа, а лишь о том, что через несколько минут за его спиной в честь его победы поднимут российский флаг».*



Вот такие они – реальные прототипы героев художественного фильма. Они всегда готовы встать на защиту чести девушки и чести страны. Пока есть они рядом с нами, мы сохраняем уверенность, что все трудности и опасности преодолимы, и завтрашний день России будет светел и покоен.

Павел ВАДИМОВ

Событие

НОБЕЛЕВСКАЯ – ПРОФЕССОРУ НАШЕГО ВУЗА

Поздравляем Героя Труда России, заслуженного тренера РФ, заслуженного работника физической культуры РФ, президента Всероссийской федерации художественной гимнастики, профессора кафедры ТМ гимнастики **Ирину Александровну Винер-Усманову** с Российской премией Людвига Нобеля, которая была вручена ей 27 марта 2016 года в Константиновском дворце.

Премия Людвига Нобеля была учреждена в Санкт-Петербурге в 1888 году. "Товарищество Братьев Нобель" в память о Людвиге Нобеле, который внес большой вклад в развитие многих отраслей российской промышленности, изначально присуждало премию и золотую медаль раз в пять лет за исследования и разработки в области науки и техники. Премия прекратила свое существование в 1917 году, а

в 2005 году была возрождена Фондом Людвига Нобеля. В июле 2013 года в городе Рыбинске состоялось организованное Фондом торжественное открытие единственного в мире памятника гражданину России Людвигу Нобелю, а также "Нобелевской Аллеи", на которой увековечены имена всех лауреатов Российской премии Людвига Нобеля, начиная с 1888 года до наших дней.

К 120-летию НГУ им. П.Ф.Лесгафта

МЫ ГОТОВИМСЯ К 120-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ

Наступивший год знаменателен для всех, кто имеет отношение к университету им. Петра Францевича Лесгафта. В декабре исполнится 120 лет с момента его основания.

За время существования вуза его студенты и аспиранты принесли России около 300 олимпийских медалей и более 700 медалей на различных чемпионатах мира.

Наши ученые стояли у истоков создания методического обеспечения комплекса «Готов к труду и обороне» в 1930-х годах. В настоящее время вуз также участвует в научном сопровождении ВФСК «ГТО».

Старейший национальный университет в сфере физической культуры уже который год готовит кадры широкого спортивного профиля - преподавателей, тренеров, экономистов и менеджеров, столь необходимых в современных условиях.

Призываем всех, кому дорога память о работе или обучении в нашем университете, кто любит заниматься спортом или смотреть его, принять участие в подготовке и праздновании 120-летия НГУ физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта.

Выпускники и преподаватели могут прийти к нам со своими рас-

сказами о вузе, партнеры – предложить провести совместные мероприятия в честь любимого университета.

Так, уже несколько школ Санкт-Петербурга готовят детские рисунки, посвященные нашему юбилею, а спортивные клубы готовят праздники для населения совместно с нашими преподавателями и студентами.

Алексей ХАЧИРОВ

Новость подготовлена в рамках проекта «Студенческий пресс-центр» (Отдел по связям с общественностью и Кафедра связей с общественностью).

КОД ПОБЕДЫ

Людмила Безрукова (Санкт-Петербург) взяла интервью у Валентины Ивановны Шапошниковой в 2015 году. «Российская газета», 17.04.2015 (<http://rg.ru/2015/04/17/kod.html>).

Прогнозы в спорте дело, как известно, неблагоприятное. Редко сбываются. Другое дело научные расчеты, по «подсказке» которых можно довольно точно подвести спортсмена к нужному для победы результату. В этом убеждена известный петербургский ученый Валентина Шапошникова.

Ей - 94 года, из которых 73 отдало спортивной науке. Ее открытия используются сегодня не только в спорте высших достижений, но и в педиатрии, эпидемиологии, геронтологии и даже криминалистике.

Валентина Ивановна, ну как можно заранее узнать, какой результат покажет, скажем, лыжник или метатель копья?

- Еще в 1969 году, занимаясь изучением результатов сильнейших штангистов мира по годам, я обратила внимание на одну закономер-

ность. Она состояла в том, что одни тяжелоатлеты успешно выступали в возрасте 18, 21, 24, 27 лет. Другие - в 20, 23, 26, 29. Третьи - в 25, 28, 31, 34. То есть добывались победы, устанавливали рекорды с периодичностью раз в три года. Было понятно, что это может быть связано с биологическими процессами в организме. Но с какими именно? Я с коллегами проводила все новые исследования. В частности, год мы работали с группой 16-17-летних борцов. Обрабатывали полученные данные с помощью компьютерной программы. Выяснилось, что лучшие результаты каждый показывал в первый месяц после даты своего рождения и далее каждый первый месяц триместра. А худшие - в месяц, предшествующий рождению, когда защитные силы организма снижаются.

То есть время нашего появления на свет имеет значение?

- Важнейшее! Многочисленные исследования отечественных и зарубежных ученых подтвердили существование циклов, которые идут от даты рождения и повторяются раз в три года (пример со штангистами). И других, тех, что начинаются от месяца зачатия (пример с борцами). Они - трехмесячные, мы называем их триместрами. Если все это знать, учитывать в работе со спортсменами, то с большой долей вероятности можно предугадать, а точнее, высчитать его результат на соревнованиях.

На практике ваши выводы подтверждались?

- В советские годы я руководила научной группой сборной СССР по прыжкам на лыжах и лыжному двоеборью. Работала и с легкоатлета-

НАШЕ ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО: СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

На Олимпийских играх (ОИ) первыми из отечественных спортсменов дебютировали в 1912 году в Стокгольме футболисты. Им же было суждено и открыть золотую летопись наших побед на ОИ в спортивных играх. Произошло это 8 декабря 1956 года в Мельбурне, столице XVI летних ОИ. В 1988 году в Сеуле (XXIV ОИ) советские футболисты повторили свой успех.

Представителям других спортивных игр, спортивный Олимп долго был не по плечу. Медали были разного достоинства, но золота не завоевывали.

Только в 1964 году в Токио (XVII ОИ) в дебютном для ОИ виде спорта волейболе наши спортсмены завоевали золотые медали. Через четыре года на самых провальных для советской команды Играх (XIX ОИ) волейболисты поддержали авторитет нашего спорта, завоевав золото как женским, так и мужским

составами. На XX ОИ 1972 года в Мюнхене волейболистки повторно вззошли на высшую ступеньку Олимпийского пьедестала. Огромный вклад в эти победы внес профессор кафедры спортивных игр ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта, ЗТ СССР Владимир Ираклиевич Зедгенидзе (1922—2009), подготовивший четырех Олимпийских чемпионок.

В Мюнхене наконец-то «выстрелили» наши ватерполисты. Но самое большое достижение свершили баскетболисты, победившие великих американцев и подарившие миру три фантастические секунды Александра Белова и Ивана Едешко. А руководил ими, выпускник нашего вуза, легендарный тренер Владимир Петрович Кондрашин (1929—1999).

После 1972 года наши спортигровики двадцать лет на ОИ завоевывали по 3-4 и даже 5 (XXII ОИ) золотых медалей. Особенно ярко выступали гандболисты, 5 раз достигавшие пьедестальной вершины.

Однако в 1990-х годах достижения в спортивных играх (впрочем, как и во всем нашем спорте) пошли на убыль. Это тем более печально, что за последние полвека количество медалей по спортивным играм, разыгрываемое на ОИ выросло в пять раз. А наши достижения ...

Опросив ряд экспертов, изучив информацию из Интернета, мы пришли к не очень приятному выводу, — на XXXI ОИ в Рио-де-Жанейро у нас мало перспектив на победы в спортивных играх. Как ответил один из экспертов на наш вопрос о том, можно ли надеяться хоть на одно «золото»: «Надеяться можно, но не более того».

**Борис ЛОСИН,
Сергей ПРОНИН**

Олимпиада	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX	XXI	XXII	XXIV	XXV	XXVI	XXVII	XXVIII	XXIX	XXX	XXXI
Год проведения	1952	1956	1960	1964	1968	1972	1976	1980	1988	1992	1996	2000	2004	2008	2012	2016
Разыграно ЗМ	4	4	0	6	6	7	9	10	18	21	28	29	29	29	28	30
Завоевано ЗМ	0	1	0	1	2	3	3	5	4	2	0	2	0	1	1	?

Условные обозначения: б – баскетбол; в – волейбол; г – гандбол; п – водное поло; т – теннис; ф – футбол.

ми. Рассказывала тренерам о своих исследованиях, давала прогнозы. Помню, во время одной из встреч с тренерами по легкой атлетике заметила, к слову, что на ближайшем чемпионате СССР в забеге стайеров победителем может стать Рашид Шарафетдинов. Многие скептически заулыбались, мол, приехала, гадалка: Шарафетдинов выступал в то время довольно слабо. Но случилось так, как я и говорила, он выиграл «золото»! Как раз на тот период пришелся его трехгодичный пик прилива сил.

Успешно работала с Акопом Керселяном, тренером 3-кратного олимпийского чемпиона в тройном прыжке Виктора Санеева. Перед последней своей Олимпиадой, в Москве, Санеев хотел уходить из спорта. Жаловался на усталость, отсутствие мотивации. На тренировках незадолго до Игр у него мало что получалось, даже на планку для отталкивания редко попадал. Это было за месяц до дня его рождения. Спад. Мы с Керселяном убеждали Виктора продолжать тренировки. Результат вы знаете: в Москве, на своей четвертой Олимпиаде, он завоевал «серебро».

Футболистами и хоккеистами я занялась сравнительно недавно и пока еще не имею достаточного количества данных для выводов. Хотя... Выше я сказала, что не до конца были ясны причины трехгодичной

периодичности прилива и упадка сил. Когда познакомилась с трудами новосибирских ученых о солнечной активности, многое прояснилось.

Изучая статистику вратарей сильнейших команд на мировых первенствах, заметила, что лучшие показатели у тех из них, кто родился в год высокой солнечной активности. Худшие - у тех, кто появился на свет в период спада. Таким образом, подтвердилась прямая взаимосвязь трехгодичного цикла с периодами солнечной активности в год рождения конкретного человека.

Больше, чем спортсменов, касается это обычных граждан, страдающих от магнитных бурь. После того, как это стало очевидным, решила посмотреть: а когда люди умирают? Изучила 900 случаев смерти мужчин от инфаркта. Большинство умерли в месяц перед датой своего появления на свет и в первый месяц после нее. Многие из них имели проблемы сердечной и сосудистой систем, причем не явные. Подобные циклы действуют и у рыб, растений, животных. То есть они природные.

Как любопытствующему узнать, в какой год он родился и чего ему ждать от собственного организма?

- Есть программы Института физики Земли. Есть разработка пиков и спадов активности у спортсменов с учетом изменений солнечной актив-

ности новосибирских ученых.

Вы сами занимались спортом?

- С детства увлекалась легкой атлетикой, фехтованием. Но в итоге остановилась на лыжных гонках. Окончила институт физкультуры им. П.Ф.Лесгафта. Благодарна спорту за возможность работать и сегодня, в 94 года. Кстати, моя лыжная специализация очень пригодилась в годы блокады. Я была зачислена в батальон особого назначения.

Знаете рецепт долголетия?

- Следую собственной теории питания, основанной, во-первых, на разработках советских, немецких и японских ученых о раздельном питании; во-вторых, учитывающей 90-минутный ритм сокращения желудка и поджелудочной железы. Это т.н. «ритм ротовой полости», связанный с ритмом движения глаз, которые каждые 90 минут «ищут-рыщут», что бы съесть. А есть необходимо понемногу и раз в 3 часа, не чаще. Если работа растянулась до ночи, отдаю в это время суток предпочтение мясу, т.е. белковой пище. Она необходима для процессов обмена веществ. И обязательно нужно двигаться. Движение - это наш аккумулятор. Каждое утро начинаю с упражнений на все группы мышц с большим количеством их повторений.



ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА ШАПОШНИКОВА

9 марта 2016 года ушла из жизни старейшая сотрудница нашего вуза, кандидат педагогических наук, заслуженный работник физической культуры России Валентина Ивановна Шапошникова.

Валентина Ивановна родилась 8 октября 1921 года, поступила в наш вуз в 1940 году, а с началом войны добровольно ушла на фронт. В период Великой Отечественной войны была санитаром 72-й стрелковой дивизии, отдельного батальона (лыжного) особого назначения, медицинской сестрой батальона связи, разведчиком в 9-м артиллерийском полку Ленинградского фронта. После войны окончила ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта, была аспиранткой, старшим научным сотрудником, зам. директора ЛНИИФК по научной работе. С 2002 года - старший научный сотрудник лаборатории педагогики и психологии ГНИИ СЭП и СОТ. Автор более 150 научных работ, в том числе 5 книг и 3 монографий, научного открытия. Награждена многими медалями и орденами за боевые и трудовые заслуги.

Валентина Ивановна была талантливым, остроумным и смелым человеком, писала стихи, проводила занятия со студентами, раскрывая им особенности созданной ею науки – хронобиологии.

Выражаем глубокое соболезнование родственникам, коллегам и близким Валентины Ивановны.

Память о ней навсегда остается в наших сердцах.

«Лесгафтовец»

В память о В.И.Шапошниковой на с.10 её интервью 2015 года.

Левитация – магическая способность преодолевать силу земного притяжения своим желанием. Изумительные примеры полетов продемонстрировали наши студенты-акробаты, «кошечки» – воспитанницы ст. преп. кафедры ТиМ гимнастики О.С.Федоровой и юные спортсмены из Центра художественной гимнастики «Жемчужина» на празднике, посвященном 8 марта, который организовала кафедра ТиМ гимнастики в манеже НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

С Международным женским днем сотрудниц вуза поздравил ректор, профессор В.А.Таймазов и другие руководители.



Чемпионат по боксу среди студентов высших учебных заведений Санкт-Петербурга в 2016 году.

Дайджест кафедры ТиМ бокса.

С 23 по 27 марта 2016 года в ТРЦ «Питерлэнд» прошёл 82-й петербургский Чемпионат вузов по боксу - крупнейший по числу зрителей и участников. За право представлять Санкт-Петербург на Летней Универсиаде, которая состоится в июле в Белгороде, боролись 138 спортсменов из 21 вуза нашего города, 105 мужчин и 33 женщины.

Соревнования проводились в лично-командном зачёте.

Наш университет представляли 12 юношей и 2 девушки, студенты кафедры ТиМ бокса. По итогам чемпионата НГУ им. П.Ф.Лесгафта занял первое общекомандное место, СПб ГПУ

«Политех» - второе место и СПбГУ - третье.

Из десяти весовых категорий среди мужчин наши студенты выиграли в пяти:

Белодед Владислав (2 курс) до 52 кг,
Зязев Иван (2 курс) до 56 кг,
Кавтарадзе Григорий (1 курс) до 75 кг,
Исимбеков Никита (2 курс) до 81 кг,
Кузнецов Владислав (2 курс) 91 кг.

Среди женщин порадовала победой в весовой категории до 57 кг Барагунова Элла (2 курс), а в весовой категории до 54 кг Андreeва Мария (1 курс) завоевала серебро.

Чемпионат вузов прошёл на высоком организационном уровне, в дружеской атмосфере. На

финальных поединках оказывал поддержку нашим студентам проректор по безопасности и административным вопросам нашего университета, ЗТР, профессор Сергей Евгеньевич Бакулев.

Команду университета подготовили профессора кафе-



Профессор А.В.Зимин
и его ученик Иван Зязев



Профессор О.П.Кузьмин,
студент Никита Исимбеков,
зав.каф. бокса А.М.Симаков

дры ТиМ бокса, ЗТР О.П.Кузьмин и ЗТР А.В.Зимин, а также ст.преподаватель кафедры ТиМ бокса, МС Г.И.Горбылёв.

Поздравляем Чемпионов и Призёров Чемпионата по боксу среди студентов высших учебных заведений Санкт-Петербурга в 2016 году и их тренеров!

А.М.СИМАКОВ,
зав. кафедрой ТиМ бокса