



ЯНВАРЬ 2016

№1 (1680) газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



Событие

Актовый день в НГУ  
им. П.Ф.Лесгафта

С.2

К 120-летию НГУ  
им. П.Ф.Лесгафта

О восхождении  
на пик Лесгафта  
в 1976 году  
рассказывает  
участник похода  
А.А.Синюрин

С.7

Учеба

Стипендию  
им. П.Ф.Лесгафта  
назначили  
Федору Терентьеву  
и Даниле Романову

С.9

Фотофакт

Итоги традиционного  
баскетбольного  
турнира им. Л.С.Кита

С.10

## АКТОВЫЙ ДЕНЬ В УНИВЕРСИТЕТЕ

25 декабря в НГУ им. П.Ф. Лесгафта прошел традиционный Актный день, посвященный в 2015 году 80-летию кафедры ТИМ плавания. Собранным руководителям и сотрудникам вуза приветствовали директор Департамента науки и образования Министерства спорта Российской Федерации, профессор С.П.Евсеев и ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов.

За большой вклад в подготовку и проведение Зимних Олимпийских игр в Сочи ряду сотрудников нашего вуза президент России В.В.Путин объявил благодарность. Награды и памятные медали вручены: А.В.Аксенову, В.А.Апарину, И.А.Афанасьевой, С.Е.Бакулеву, А.Ю.Большаковой, Г.П.Виноградову, Ю.Ю.Вишняковой, О.Э.Евсеевой, Л.А.Егоренко (фото), Е.Б.Ладыгиной, Д.С.Мельникову,



Л.В.Михно, Д.Ф.Мосунову, Е.В.Мурашко, Н.В.Никифоровой, С.Ю.Новикову, Е.Ю.Пелих, А.Ю.Рябчикову, Г.А.Сергееву, И.Г.Терентьевой, С.С.Филиппову, А.М.Царькову, А.И.Черной, М.Ю.Щенниковой.

Награждены медалью «Почетный лесгафтовец» работники университета: Т.О.Белозерова, медицинская сестра бассейна, Л.А.Карпенко, профессор кафе-

дры ТИМ гимнастики, А.В.Орехова, доцент кафедры ТИМ плавания, И.Н.Ракецкая, специалист по УМР 1 категории кафедры ТИМ спортивных игр, Л.А.Савельева, доцент кафедры ТИМ гимнастики, М.С.Страдина, профессор кафедры анатомии, Ю.В.Шулико, заведующий кафедрой ТИМ кёрлинга, а также выпускники университета, ветераны спорта: И.В.Белоусова, И.А.Василискова, П.А.Зимовский, В.М.Калиниченко, Н.В.Ловелиус, В.М.Луговкин, Г.И.Новиков, А.А.Смирнов, А.М.Чуков, Г.В.Яроцкий.

Диплом Петровской академии наук и искусств вручен заведующей кафедрой профилактической медицины и основ здоровья, профессору Р.Б.Цаллаговой.

Окончание на с.12

## ПОЗДРАВЛЯЕМ В ЯНВАРЕ

Наши поздравления



### Юбиляры

- 12 января – **Виктор Дмитриевич Зверев**, профессор кафедры ТИМ атлетизма (65 лет)  
и **Аллахяр Исмаил Оглы Исмаилов**, водитель, гараж ЭХУ (60 лет)  
19 января – **Владимир Антонович Сивицкий**, доцент кафедры ТИМ гимнастики (70 лет)  
20 января – **Владимир Олегович Кауров**, ст. преподаватель кафедры ТИМ МФОРИТ (55 лет)  
23 января – **Татьяна Ивановна Улицкая**, начальник научно-исследовательского отдела  
25 января – **Ирина Александровна Степанова**, профессор кафедры ТИМ гимнастики  
29 января – **Ольга Валентиновна Перминова**, аналитик 1 категории, Юридическое управление,  
и **Жорес Борисович Алексеев**, доцент кафедры ТИМ спортивных игр (80 лет)

### Дни рождения

- 2 января – **Раиса Николаевна Терёхина**, зав. кафедрой ТИМ гимнастики  
и **Николай Александрович Кармаев**, профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин  
10 января - **Ирина Федоровна Царева**, начальник отдела кадров  
15 января - **Роман Николаевич Апойко**, декан факультета летних олимпийских видов спорта  
19 января - **Валерий Александрович Живодеров**, доцент кафедры гражданской защиты населения, помощник ректора по делам ГО, ЧС и организационно-мобилизационным вопросам  
23 января – **Юрий Михайлович Макаров**, доцент кафедры ТИМ спортивных игр,  
и **Сергей Николаевич Комаров**, профессор кафедры ТИМ физической культуры  
24 января - **Геннадий Витальевич Грецов**, доцент кафедры ТИМ легкой атлетики,  
и **Анна Семеновна Максимова**, зам. начальника отдела кадров  
29 января – **Светлана Евстафьевна Войнова**, декан факультета учебно-профессиональных практик

УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧЕРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: pr.lesgaft@pochta.ru. Главный редактор – П.В.Цыплёнов.

Выпускающий редактор – В.О.Буренко (4 курс, журналистика). корректор – А.Н.Балабаева (4 курс, журналистика).

Верстка – Р.П.Цыплёнов. Фото: Р.П.Цыплёнов, фото авторов.

ОТПЕЧАТАНО: в типографии ЗАО «Многопрофильная Санкт-Петербургская типография», Санкт-Петербург, В.О. 10-я линия, д.57 лит.А. Заказ №16.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 4 февраля 2016 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРА

29 января исполнилось 80 лет старейшему педагогу и тренеру кафедры ТиМ спортивных игр  
Жоресу Борисовичу Алексееву

Выпускник нашего университета, Жорес Борисович является разно-сторонним специалистом по мно-гим видам спортивных игр. С 1966 года и по настоящее время (в те-чение 50 лет) работает на кафедре ТиМ спортивных игр. Он является одним из инициаторов открытия на кафедре в 1974 году специализа-ции «гандбол». При его активном участии осуществлено более 30 выпусков студентов по этой спе-циализации. В каждой спортив-ной школе Санкт-Петербурга и Ленинградской области, где есть отделения гандбола, успешно трудятся ученики Ж.Б.Алексеева. В разные годы многие его воспи-танники привлекались в нацио-нальные сборные СССР и России. Среди его выпускников более 20 мастеров спорта по гандболу, в том числе олимпийские чемпионы Д.Торгованов (сегодня главный тре-нер национальной сборной России) и Ю.Нестеров (директор Кировской



ДЮСШ и президент федерации гандбола Санкт-Петербурга). Жорес Борисович долгие годы успешно возглавлял мужскую ко-манду ЛОС «Буревестник», до сих пор является главным тренером мужской и женской команд нашего университета.

Трудовые достижения юбиляра неоднократно отмечались в прика-зах и распоряжениях по кафедре и университету. Жорес Борисович награжден медалью «Ветеран тру-да», юбилейной медалью «50 лет Победы в Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг.», почетным знаком «Житель блокадного Ленинграда», знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», медалями «В память 300-летия Санкт-Петербурга» и «Почетный лесгафтовец». Жореса Борисовича любят и уважают на кафедре, с коллегами и студента-ми он всегда внимателен и добро-желателен, старается помочь сове-том. Коллектив кафедры сердечно поздравляет Жореса Борисовича с юбилеем, желает ему доброго здо-ровья, творческих успехов и новых побед в жизни и на спортивных площадках.

**Б.Е.ЛОСИН,**  
зав. каф. ТиМ спортивных игр

## ПОЗДРАВЛЯЕМ В ФЕВРАЛЕ

### Юбиляры

- 2 февраля – Елена Владимировна Липинская, вахтер, корпус №5  
7 февраля – Зоя Львовна Федчина, специалист по УМР кафедры спортивных сооружений  
9 февраля – Мария Саввична Страдина, профессор кафедры анатомии  
12 февраля – Лилия Викторовна Ткаченко, специалист по УМР кафедры экономики спорта и финансов  
14 февраля – Елена Алексеевна Кокорина, доцент кафедры анатомии  
16 февраля - Леонид Спиридонович Узун, зав. кафедрой гражданской защиты (70 лет)  
20 февраля – Наталия Евгеньевна Латышева, доцент кафедры ТиМ физической культуры  
22 февраля – Ольга Степановна Федорова, ст.преподаватель кафедры ТиМ гимнастики

### Дни рождения

- 4 февраля - Алексей Григорьевич Левицкий, профессор кафедры ТиМ борьбы  
11 февраля – Геннадий Михайлович Крюков, директор легкоатлетического стадиона им. Д.П.Ионова  
13 февраля - Лидия Николаевна Крупская, зав. учебным корпусом №2  
14 февраля - Нина Георгиевна Бойкова, доцент кафедры связей с общественностью  
22 февраля - Юрий Анатольевич Скачков, доцент кафедры ТиМ керлинга

### Короткая строка

В НГУ им. П.Ф.Лесгафта 16 января прошла Всероссийская научно-практическая конференция по вопросам теории и мето-дики хоккея и подготовки тренер-ских кадров.

## ХОККЕЙ ВЫСШЕГО УРОВНЯ

С докладами выступили за-ведующий кафедрой ТиМ хоккея Л.В.Михно, заведующая кафе-дрой психологии Ю.К.Родыгина, ЗТР Р.Г.Ишматов, главный тре-нер хабаровского «Амура»

А.В.Николишин. Мастер-класс провел известный хоккеист Ки-рилл Сафронов.

**Дайджест кафедры ТиМ хоккея**

Наши поздравления



## ЮБИЛЕЙ НАУЧНОГО И СПОРТИВНОГО ЖУРНАЛА

В 2015 году исполнилось 90 лет ведущему отечественному научно-теоретическому журналу «Теория и практика физической культуры» (1925—2015). В связи с этим 4-5 декабря 2015 года в Москве прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Спортивная наука России: состояние и перспективы развития». На конференции были подведены итоги конкурса «Лучшая научная статья — 2015». Первое место за цикл статей, посвященный истории становления и развития журнала «Теория и практика физической культуры» было присуждено профессору кафедры биомеханики нашего вуза С.А.Пронину. Мы попросили его прокомментировать это событие.

**П.Ц. Сергей Александрович, расскажите, в чем особенность вашей работы?**

**С.П.** При подготовке цикла, состоящего из 11 статей, изначально было решено подойти к истории развития журнала «Теория и практика физической культуры» не через рассмотрение только внутренних аспектов его развития, а с позиции анализа внешних факторов. Такой подход потребовал синхронной актуализации значимых явлений в развитии отечественного физкультурно-спортивного движения, в становлении спортивной науки и в эволюции журнала.

**П.Ц. Как эволюционировала научно-спортивная периодика в России? Если кратко...**

**С.П.** Первым российским спортивным журналом следует считать «Памятный листок С.-Петербургского речного яхт-клуба» (издавался с 1873 года). Специальное издание о научно-методических проблемах физического воспитания и спорта появилось в России только в 1925



году. Им стал журнал «Теория и практика физической культуры». Рост числа спортивно-научных изданий происходил в 1950-е и 1970-е годы. После распада СССР некоторые издания прекратили свое су-

ществование, другие же приобрели «глянцевость», красочность и рекламный характер, как это принято на Западе. В настоящее время по тематике «Физическая культура и спорт» в Российском индексе научного цитирования (РИНЦ) представлено 68 изданий.

**П.Ц. Какова репутация российских спортивных журналов?**

**С.П.** Коротко говоря, если соотнести ранг физкультурно-спортивных журналов в рейтинге РИНЦ (он, к сожалению, постоянно ухудшается) с общим ростом количества изданий в этой системе, то такой обобщенный индекс повышается, и это является прямым следствием растущего общего уровня нашей отраслевой научной периодики.

**П.Ц. Существуют ли какие-то «вредные» явления или процессы в научной периодике?**

**С.П.** Например, сфабрикованное (нецелевое) цитирование. Мы наблюдаем, что иные авторы вносят в ссылку значительное количество публикаций по какому-либо аспек-

## ОЛИМПИЙСКАЯ СЕССИЯ НАЧАЛАСЬ

I (вузовский) этап XXVII Олимпийской научной сессии прошел 17 декабря 2015 года в Актовом зале НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Цели **Олимпийской сессии**: повышение олимпийской грамотности, приобщение к идеалам и ценностям Олимпизма, отбор участников на Всероссийскую Олимпийскую научную сессию в Москве.

Тематика выступлений:

1. История Олимпизма, Олимпийского движения.
2. Исторические аспекты античных и современных Олимпийских игр; Паралимпийских, Сурдлимпийских и Специальных Олимпийских игр.
3. Человек, который жил Олимпийским движением.
4. Современные проблемы Олимпийского движения и Олимпийского образования.

**В составе жюри:** зав. кафедрой ТиМ физической культуры, профессор Ю.Ф.Курамшин, зав. кафедрой педагогики, профессор В.И.Криличевский, декан факультета базовой подготовки института АФК А.И.Черная

и другие специалисты нашего вуза.

Победители и призеры I (вузовского) этапа. Среди аспирантов и магистрантов:

- 1 место – **И.И. Круглик**;
- 2 место – **А.В. Акименко**.

Среди студентов:

- 1 место – **О.А. Яковлева, Е.А. Уракова**;
- 2 место – **К.А. Плеханова, Л.А. Тарасова**;
- 3 место – **С.С. Матвеева**.

Желаем дальнейших успехов всем участникам Олимпийской сессии! Благодарим руководство и профессорско-преподавательский состав нашего вуза за активное участие в организации и проведении конференции, достойную работу членов жюри, подготовку участников к выступлениям.

**И.И.КРУГЛИК, А.Л.ШТУККЕРТ, А.Ф.БУРАНГУЛОВ**

ту рассматриваемой проблемы. В последние годы эти, так называемые «братские могилы авторов», стали определенным индикатором использования в статье «черных» технологий по накрутке наукометрических показателей. Понятно, что руководители журналов допускают это с «благой» целью — повысить импакт-фактор журнала. Подобная практика дискредитирует не только индекс цитирования, но и многие научные журналы, снижая их престиж. Ведь факт использования в них подтасовок — это секрет Полишинеля, который, в конечном итоге, снижает авторитет организаций-учредителей этих печатных органов.

**П.Ц. А как же с этим бороться?**

**С.П.** Нужны контакты между исследователями. Только совокупное мнение научного сообщества определяет как принадлежность научного работника к категории «ученый», так и значимость его персонального вклада в развитие

науки. Количество публикаций, число ссылок, индексы цитирования — это лишь сопутствующие навигационные инструменты научной деятельности, не более того.

Здоровое сообщество является необходимым фактором любой продуктивной научно-исследовательской деятельности. Поэтому доминантой развития научных физкультурно-спортивных журналов должны стать усилия по консолидации научного сообщества. Это может происходить путем стимулирования формирования устойчивых групп ученых, ведущих изыскания по определенной проблеме. Именно в таких сообществах постулаты этики научного исследования являются руководством к действию, а не пустыми звуками.

**П.Ц. Сегодня спорт так многогранен, что спортивная наука нуждается в специализированной прессе по каждому направлению, а ученые — в поддержке со стороны государства.**

**С.П.** Разобщенность научного сообщества должна преодолеваться с помощью целевой рубрикации журналов и изданием узкопрофильных научных журналов. К сожалению, сегодня некоторые журналы имеют схожую тематическую направленность.

Как нам представляется, многие недостатки могли бы быть отчасти устранены, если Министерство спорта и Олимпийский комитет России возьмут на себя финансирование специальных рубрик в ряде журналов, контролируя также и гонорарную политику. Такой подход позволил бы поддержать в кризисные годы талантливых ученых и тренеров, теоретиков и практиков, стимулируя научную деятельность выплатой достойных гонораров за лучшие работы.

**Беседовал Павел ЦЫПЛЕНКОВ**

#### Событие

### НОМИНАНТЫ ДНЯ ПЕЧАТИ

**13 января в России отмечается День российской периодической печати. Этот профессиональный праздник установлен в России сразу же после легализации суверенитета в декабре 1991 года.**

Именно в этот день в 1703 году в России по указу Петра I вышел в свет первый номер российской газеты «Ведомости». Газета издавалась и в Москве, и в Санкт-Петербурге. К 1914 году в России выходило **свыше трех тысяч периодических изданий**. По оценкам специалистов в 2014 году в России было зарегистрировано **около тридцати трех тысяч печатных изданий**. Более половины наименований — это газеты.

Трудности исторического момента коснулись и прессы. К сожалению, в 2015 году по желанию собственников были закрыты и три крупнейшие петербургские газеты. Почти никто сегодня не подписывается на периодику. Теперь о городских новостях узнают жители, главным образом, из бесплатных рекламных листов, раздаваемых в метро, и посредством Интернета.

Начиная с 1997 года, традиционно в День печати проходит вручение премии Президента России в области СМИ и грантов для под-

держки проектов молодых журналистов. **Правительство нашей страны подчеркивает, что роль работников СМИ в период информационной войны, цель которой «разрушить национальные ценности» России, возрастает.**

Так совпало, что именно в День печати ректор НГУ им.П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов объявил благодарность наиболее активным корреспондентам нашей газеты «Лесгафтовец» в связи с её 75-летием. Первый номер «Лесгафтовца», как все знают, вышел в мае 1940 года.

Это наши заслуженные, так и молодые лесгафтовцы: В.У.Агеевец, Л.А.Егоренко, В.А.Живодеров (фото), Т.Е.Золотарева, Е.Ю.Пелих, А.М.Симаков, В.А.Турянская, Р.П.Цыпленков (фотограф редакции).



Возможно, поощрение активных помощников вузовской газеты в День печати станет ещё одной доброй лесгафтовской традицией.

**Соб.инф.**



В 2016 году НГУ им. П.Ф.Лесгафта отмечает свое 120-летие, и газета «Лесгафтовец» открывает специальную рубрику. Мы будем публиковать документы и свидетельства о событиях и этапах исторического пути вуза от Лесгафтовских курсов, открытых в Санкт-Петербурге в 1896 году, до Национального государственного университета. Приглашаем к сотрудничеству ветеранов нашего университета, ученых-историков, деятелей культуры и спорта.

Редакция

фотофакт

## МОЛОДЫЕ МАСТЕРА



27 ноября 2015 года член Правительства города, председатель Комитета по ФК и Спорту Санкт-Петербурга Ю.В.Авдеев вручил удостоверения и знаки «Мастер спорта России».

Поздравляем молодых талантливых спортсменов и желаем им дальнейших успехов!

На фото: Никита Гневашев (ученик А.М.Симакова), зав. кафедрой ТиМ бокса, ЗТР А.М.Симаков, Ю.В.Авдеев, Екатерина Симакова.

Соб. инф.

К 120-летию НГУ им. П.Ф.Лесгафта



## ПИК ЛЕСГАФТА

*Здесь вам не равнина, здесь климат иной...*

*В.С.Высоцкий*

В кабинете ректора НГУ им. П.Ф.Лесгафта есть картина, на которой изображена горная вершина - пик Лесгафта на Тянь-Шане. Картину выполнил и подарил нашему вузу один из участников восхождения Александр Александрович Синюрин, доцент кафедры спортивных сооружений и индустрии. Мы попросили его напомнить читателям об этом походе.

**Окончание на с.8**

Патриотизм

## ПАМЯТИ ФАКЕЛ ПЛАМЕНЕЕТ



27 января лесгафтовцы, преподаватели и студенты, по традиции вышли на митинг, посвященный радостному для всех жителей нашего города событию – Полному освобождению Ленинграда от фашистской блокады в 1944 году.

Мы помним тех, кто пережил страшные 900 блокадных дней и ночей, работал на заводах и других военных объектах, сражался с лютым врагом на переднем крае обороны города, поддерживал жизнь людей в госпиталях, доставлял грузы по Дороге жизни. Ленинград устоял, не склонился перед врагом. Наш священный долг – хранить память о тех великих днях освобождения, передать её своим детям и внукам, сделать все необходимое, чтобы подобная трагическая эпопея никогда не повторилась.

К этому призвали на митинге выступившие председатель Совета ветеранов вуза А.А.Алексеев, профессор В.В.Пыж, старейший из наших сотрудников, участник Великой Отечественной войны К.В.Галибин (фото) и другие.

**Соб. инф.**

## ПИК ЛЕСГАФТА (начало на с.7)

**П.Ц. Александр Александрович, как появился этот топоним на карте горного хребта в северном Тянь-Шане?**

**А.С.** Во время Великой Отечественной войны Ленинградский институт физической культуры имени Лесгафта был эвакуирован в г.Фрунзе (сейчас – Бишкек). Военные топографы проводили практические занятия в горах, а наши студенты-альпинисты им помогали. Топографы поднялись по пологому склону на одну из горных вершин и установили триангуляционную вышку. Альпинисты же предпочитают подъем по крутому склону, где наклон достигает 60 градусов.

Впервые вершину высотой 4599 метров в верховьях ущелья Иссык-Ата покорили в 1957 году лесгафтовцы-альпинисты: А.Романов, А.Страйков, А.Босова, В.Дахновский, П.Жаботинская, А.Далечин, О.Ленгник, В.Егоров.

Второе восхождение совершили в 1960 году. 22 октября того же года в нашей газете «За физкультурные кадры» появилась статья М.Дысина «Пик Лесгафта покорен». Тогда же А.Романов, будучи заведующим кафедрой лыжного спорта Киргизского института физической культуры, подал заявку в картографический отдел, и с 1962 года на картах СССР зафиксирован пик Лесгафта.

**П.Ц. Кто участвовал в юбилейном походе?**

**А.С.** Наше восхождение в юбилейном 1976 году было третьим и, похоже, последним. Идею предложил мастер спорта, Свет Борисович Тихвинский (кафедра спортивной медицины, на фото крайний слева). Участвовали ещё Ю.Абрамов (каф. лыжного спорта), В.Алексеев (каф.

бокса), В.Жуйков (каф. легкой атлетики), А.Синюрин (каф. гигиены) и студент тренерского факультета И.Тихвинский.

**П.Ц. Кто помогал готовиться вашей экспедиции?**

**А.С.** Дирекция и партком нашего вуза оперативно предоставили финансирова-

очки даже не спасают. К часу дня были на вершине, развернули наш институтский бело-голубой флаг с орденами (фото), закрепили бюст Лесгафта, в каменном туре оставили записку с пожеланиями победы советским спортсменам на Олимпиаде в 1980 году и стихи для будущих покорителей вершин.

**П.Ц. Это опасное восхождение?**



*Директор ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта В.У.Агеев с участниками восхождения (1976).*

ние и установили связь с руководством Киргизского ИФК, а также управлением при Спорткомитете СССР.

**П.Ц. Как проходил подъем?**

**А.С.** Поход начался с базы, организованной ректоратом ИФК в городе Фрунзе. По Аламетдинскому ущелью мы за два дня дошли до подножья горы, где разбили штурмовой лагерь. Подъем был труден: 4 часа ползли по леднику, мороз -20 градусов, солнце слепит – защитные

А.С. Риск есть. Вот пример. На леднике у Света Борисовича сорвалась веревка. Он повис на ледорубе. Вполне мог погибнуть, если бы соскользнула рука, но товарищи вовремя бросили ему свою веревку. Но все трудности компенсировались впечатлением от красоты ущелья, величественных ландшафтов и горных баранов с красиво изогнутыми рогами, которые нередко появлялись на тропах.

**Беседовал Павел ЦЫПЛЕНКОВ**

### Спорт

## КАВГОЛОВСКАЯ ЛЫЖНЯ

**Возрождение традиционной лыжной гонки памяти Героя Советского Союза Владимира Мягкова**

3 января 2016 года на лыжной базе НГУ им. П.Ф.Лесгафта (УТЦ «Кавголово») состоялась лыжная гонка памяти Героя Советского Союза Владимира Мягкова. В лыжной гонке классическим стилем приняли участие мужчины и женщины. Мужчины бежали 8 км, женщины – 4 км. Активное участие в соревнованиях приняли студенты кафедры ТиМ лыжного спорта.

На дистанции 8 км стартовало 57 мужчин. В упорной борьбе первое место занял член сборной команды России по лыжным гонкам Михаил Куклин (фото на 1 полосе), показав время 24 мин 33 сек, второе место занял Владимир Басков, третье место – Григорий Соболев.

Не менее упорная борьба разгорелась у женщин на дистанции 4 км.

Стартовали 16 лыжниц. Первое место заняла Наталья Волкова, её время 14 мин 23 сек, на втором месте Виктория Петрова, отставшая на 5 сек. Третье место заняла Елизавета Бурцева.

Благодаря участию в организации соревнований ректора НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессора В.А.Таймазова, директора УТЦ «Кавголово» Г.В.Пантелеевой, ветеранов лыжного спорта, выпускников НГУ им. Лесгафта М.Г.Сибирцева и В.Ф.Бондаренко, зав. кафедрой ТиМ лыжного спорта Е.М.Слугачева, соревнования по лыжным гонкам памяти Героя Советского Союза Владимира Мягкова прошли на высоком организационном и спортивном уровне. Победители награждены кубками, ме-

далями и грамотами, призёры награждены медалями и грамотами.

### НА ПЕРВОЙ ПОЛОСЕ

Фото: победители и организаторы соревнований (слева направо): М.Г.Сибирцев, доцент кафедры ТиМ лыжного спорта, М.Куклин (1 место), Г.Соболев (3 место), Е.М.Слугачев, зав. кафедрой ТиМ лыжного спорта, В.Ф.Бондаренко, главный судья соревнований.

**Слава лыжного спорта (коллаж).**

1. Мария Игоревна Гушина
2. Алексей Евгеньевич Петухов
3. Любовь Ивановна Егорова
4. Никита Валерьевич Крюков
5. Нина Васильевна Гаврылюк

**Дайджест кафедры ТиМ лыжного спорта**



## Учеба

## НАСТОЯЩИЕ ЛЕСГАФТОВЦЫ

В сентябре 2015 года на спортивной базе НГУ им. Лесгафта в Кавголово состоялось торжественное вручение сертификатов именных стипендий. В этот день отмечены 12 студентов нашего университета. Сегодня мы поговорим о тех учащихся, которые получили стипендию имени П.Ф.Лесгафта. Об этом человеке известно каждому, кто хоть раз проходил по коридорам НГУ. Именно П.Ф.Лесгафт 120 лет назад основал учебные курсы, которые дали начало нашему вузу, он заложил теоретические и практические основы физического образования в нашей стране. Стипендия, носящая имя основателя вуза, - особая честь для студента-лесгафтовца. Ею поощряют отличников-активистов университета. Наш корреспондент, студентка 4 курса направления «Журналистика» Евгения Мазуренко, встретила с лесгафтовскими стипендиатами.

## Федор Терентьев



*Е.М. Страна должна знать своих героев, расскажи немного о себе. Откуда ты, почему поступил именно в наш вуз?*

*Ф.Т.* Родился я в Петербурге. Мой отец проработал более 50 лет на кафедре хоккея, был награжден знаком «Почетный лесгафтовец» и многими другими. Наверное, в том числе и поэтому, другие вузы мне были не интересны вовсе.

*Е.М. Расскажи о своем пути к успеху.*

*Ф.Т.* За 7 лет я сделал так много хорошего, если все перечислять, то не хватит места в газете (смеется). Ранее я получал президентскую стипендию, закончил специалитет с красным дипломом. Я принимал участие в различных мероприятиях как волонтер и организатор, а также каждый год выступал в научно-практических конференциях, как во всероссийских, так и в международных. За 2015 год написал 5 статей, которые включили в перечень ВАК. Сейчас же я, продолжая учебу, преподаю на кафедре физической реабилитации.

*Е.М. Значит, получение стипендии не было самоцелью?*

*Ф.Т.* Конечно, нет, просто так сложились обстоятельства.

*Е.М. Начало успеха положено, чем планируешь заняться дальше?*

*Ф.Т.* Я бы не назвал это успехом, скорее моральное поощрение за содействие университету. Мой «Олимп» еще впереди. Следующим моим шагом станет аспирантура, а дальше уже, как пойдет.

*Е.М. Что бы ты хотел пожелать нашим читателям?*

*Ф.Т.* Пожелать, наверное, хочу усердно трудиться, и чтобы их труд был не напрасным, а приносил студентам и молодым ученым и моральное, и материальное вознаграждение.

## Данила Романов



*Е.М. Страна должна знать своих героев, расскажи немного о себе. Откуда ты и почему поступил именно в наш вуз?*

*Д.Р.* Зовут меня Данила. Мне 21 год. Родился и вырос в Санкт-Петербурге. Профессионально спортом не занимался, о чем сейчас очень сожалею. Зато любительски перепробовал все: начиная от шахмат и заканчивая скалолазанием. Пошёл в НГУ им.

П.Ф.Лесгафта из-за его авторитета среди российских и европейских спортивных университетов. Так же большим плюсом, в моем понимании, было наличие высококвалифицированного преподавательского состава.

*Е.М. Закономерный вопрос: что главное на пути к успеху?*

*Д.Р.* Могу отметить две составляющие: учёба и активное участие в жизни университета. Не считайте меня за «ботаника», но учёба мне давалась довольно легко. Не было лишним посещение различных мероприятий в качестве волонтера, не говоря уже о соревнованиях, проходящих внутри университета и за его пределами.

*Е.М. Цель получить именную стипендию не ставил?*

*Д.Р.* Цели такой, конечно, не было. Я бы сказал, что это была приятная неожиданность. Как-то одногруппник сказал, что меня вызывают в деканат. Стало тревожно. Что же такого я снова натворил? Шел и готовился к очередным «подзатыльникам». Каким было моё удивление, когда я узнал, что выдвинут на стипендию имени П.Ф.Лесгафта, может понять всякий.

*Е.М. Как бы то ни было, но начало успеха положено, чем планируешь заняться дальше?*

*Д.Р.* Смотреть в будущее, конечно, хорошо, но нужно разобраться с настоящим. Для начала защитить диплом и сдать «госы». Подумываю о поступлении в магистратуру, но пока это только мысли.

*Е.М. Что бы ты мог пожелать нашим читателям?*

*Д.Р.* Надо помнить, что студент - это не сосуд, который надо заполнить знаниями, а факел, который нужно зажечь.

фотофакт

## ЭНТУЗИАСТЫ ОРАНЖЕВОГО МЯЧА



20 ноября 2015 года в нашем университете состоялся традиционный баскетбольный турнир памяти Л.С.Кита, доцента кафедры спортивных игр, ушедшего из жизни 2 декабря 2004 года. Л.С.Кит был одним из самых опытных специалистов по баскетболу в СССР. В 70-е годы он руководил ленинградской КНГ, и под его руководством лесгафтовские баскетболисты выиграли кубок страны в турнире студенческих команд.

На фото команды-победители (юноши – 4 курс, девушки – сборная 3-4 курсов).

В центре – заведующий кафедрой ТИМ спортивных игр, профессор Б.Е.Лосин, справа от него – ст. тренер команды НГУ им. П.Ф.Лесгафта, доцент Ю.В.Лубкин, слева – главный судья турнира А.Бурангулов.

**Артур БУРАНГУЛОВ, магистрант**

История

## «НОУ КРИМИНАЛИТИ!»

В 2016 году нам предстоит понаблюдать, а кому-то и участвовать, в ключевых спортивных событиях: Летних Олимпийских играх, Чемпионате Европы по футболу. В мае в Москве и Санкт-Петербурге пройдёт Чемпионат мира по хоккею. Но эти радости – завтра. А вчера? 2015 год ушел в историю, но запомнился тем, что спортивная общественность и спецслужбы боролись с коррупцией и допингом.

Заголовок статьи – искренние слова министра спорта В.Л.Мутко. За что, наверное, и подарил ему Президент России В.В.Путин англо-русский разговорник. И это – девиз правоохранителей в спорте. Давайте вспомним о том, что волновало спортивную общественность в прошедшем году.

Сначала, как принято, о хорошем. Любимые команды петербуржцев побеждали. Футболисты «Зенита» и хоккеисты СКА выиграли свои чемпионаты. В призерах и мужская гандбольная команда «Университет Лесгафта – Нева». Баскетболисты «Зенита» тоже пробуют создать конкуренцию в высшей лиге. Другие «игровики» пока не достигли высот, но стремятся к

ним.

Пять петербургских спортсменов отличились: выпускница нашего вуза Е.Юрлова (биатлон), Н.Воробьева (борьба), Е.Туктамышева (фигурное катание), Т.Каширина (тяжелая атлетика), М.Мамун (художественная гимнастика). Их Спорткомитет Санкт-Петербурга включил в десятку лучших спортсменов нашего города.

Вернемся к событиям мирового масштаба. Открытием 2015 года стал для России П.Кулижников. В 21 год этот конькобежец из Коломны не только впервые в постсоветской истории выиграл Большой хрустальный глобус, но и установил мировой рекорд в беге на 500 м.

ЧМ по фехтованию в Москве можно считать главным спортивным стартом России в 2015 году. Героиня – саблистка С.Великая, победившая в личном первенстве и подтянувшая на золотой пьедестал российскую сборную. Итог: девять медалей, четыре из них – золотые.

Восхитили нас достижения спортсменов самых разных специализаций. На ЧМ по легкой атлетике в Пекине, состоявшемся в августе, А.Чичерова и М.Кучина снова по-

бедили в прыжках в высоту, подтвердив авторитет россиянок в этом сложнейшем виде спорта. На ЧМ по борьбе (Лас-Вегас, США) первое место в общекомандном зачете заняла сборная России.

В красивейшем виде спорта россиянки всегда первые. На 34-м ЧМ по художественной гимнастике в Штутгарте в сентябре 2015 года в медальном зачете с огромным отрывом выиграла команда России (8-6-0), руководит которой И.А.Винер-Усманова, профессор кафедры ТИМ гимнастики нашего университета.

Были в 2015 году тревоги и разочарования. Надеемся, что новые руководители федерации баскетбола А.Г.Кириленко (сегодня самый титулованный баскетболист в России) и федерации легкой атлетки полковник Д.А.Шляхтин в короткий срок устранят все недостатки, отмеченные в прошлом году.

Урок, который преподали борцы с криминалитетом в спорте в 2015 году, показывает, что в эру глобализации и информатизации можно смело говорить: «Ноу криминалити!» И мы, патриоты честного спорта, добьемся этого, если захотим.

**Павел ВАДИМОВ**

**Безопасность**

*Очень вырос в целом мире  
Гриппа вирус – три-четыре! –  
Ширится, растёт заболевание.*  
В.С.Высоцкий

Санкт-Петербург страдает от «испанки». Почти сто лет прошло, и смертельная болезнь вновь стучится в наши дома. В 1919 году на Земле погибло 100 млн. человек от этой инфекции. Много великих людей «серебряного века» умерло от «испанки». В Одессе скончалась киноактриса Вера Холодная, в Париже – поэт Гийом Аполлинер. Предполагают, что та же коварная «инфлюэнца» стала причиной скорострительной смерти выдающегося революционера – Якова Свердлова.

Вирус гриппа – зверь капризный. Он погибает на морозе или под лучами солнца почти мгновенно. Но если успеет в микро-капельке, которую выкашлял больной человек, долететь до дыхательных путей

**ВИРУС ГРИППА**

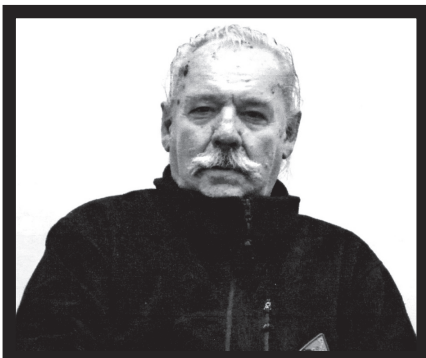
другого человека (марлевая маска предохраняет!), тут уж вирус, словно горячий нож – масло, прорезает мембрану клетки эпителия, проникает в нее и начинает размножаться. Через короткое время новые вирусы разрушают «родную» клетку и поражают соседние. Начинается цепная реакция. В эпителии дыхательных путей образуются «дыры», которыми пользуются другие болезнетворные бактерии, вызывающие осложнения: пневмонию, диспепсию, кровотечения и многое другое.

Реакция иммунитета – единственное оружие, которым располагает человек против гриппа. Надо делать прививку своевременно, заранее. Если же пренебрег помощью медиков, то иммунитет вырабатывается в течение нескольких дней, а болезнь развивается за 12 часов. Поэтому после первых же симптомов гриппа: резкое повышение температуры, сухой кашель, боль в мышцах – надо

остаться дома, пить фруктовые соки или чай с молоком и медом, делать ингаляции эвкалиптом и целебными травами, вызвать врача. Так называемые «противовирусные» таблетки, содержащие вещества, затрудняющие проникновение вирусов через мембрану клетки, подавляющие синтез вирусных нуклеиновых кислот, следует применять только по рекомендации врача.

По своей эпидемичности грипп почти не знает себе равных. Его следует поставить рядом с таким врагом человека, как чума и холера. Только эти болезни в значительной мере усмирены медициной, и лишь для гриппа врачи не нашли до сих пор крепкой узды.

**П.В. ЦЫПЛЁНКОВ**



**С глубоким прискорбием сообщаем, что 18 января 2016 года скорострительно скончался профессор кафедры ТиМ МФОРиТ, к.п.н., мастер спорта по туризму**

**ВЛАДИМИР КИРИЛЛОВИЧ ШЕМАНАЕВ**

Владимир Кириллович родился 1 марта 1949 года, окончил ЛГИ им. Г.В.Плеханова, кандидат педагогических наук. Общий стаж его работы 48 лет, в НГУ им. П.Ф.Лесгафта – 10 лет, профессор – 9 лет. С 1976 г. по 1991 г. В.К.Шеманаев руководил более чем 120 классификационными походами по лыжному, водному, горному, пешеходному видам спортивного туризма. Из них 20 походов высшей (5-6 категории) сложности по Горному Алтаю, Саянам, Кавказу, Памиру, Тянь-Шаню, Забайкалью,

Камчатке, Приполярному и Полярному Уралу и многим другим районам.

В декабре 1988 года В.К.Шеманаев принял активное участие в ликвидации последствий землетрясения в г.Спитак, Армения. За личное мужество и отвагу, проявленные при спасении людей и ликвидации последствий землетрясения в Армянской ССР, В.К.Шеманаев награжден Почетной Грамотой ВЦСПС ЦСТиЭ.

На кафедре ТиМ МФОРиТ нашего вуза с 2005 года В.К.Шеманаев вел теоретические и практические занятия по дисциплинам: «Туризм – общий курс», «Спортивно-оздоровительный туризм», «Спортивный туризм», «Рекреационный туризм», «Туристские слеты и соревнования», «Туристское районирование и краеведение» и другим. Всего за последний период научно-педагогической деятельности В.К.Шеманаевым подготовлено около 120 учебно-методических комплексов. В.К.Шеманаев – автор более 170 научных трудов, в т.ч. учебников – 3; учебных пособий – 12; монографий – 3; патент на изобретение; статей в научных журналах по списку ВАК – 18.

В 2007 году В.К.Шеманаев был избран Действительным членом Национальной академии туризма России (НАТ). В 2008 году он стал одним из инициаторов возрождения, после 17-летнего перерыва, городских массовых рекреационных мероприятий «Лыжные Стрелы».

Владимир Кириллович был полон творческих сил. В 2015 году он окончил очную докторантуру при НГУ им. П.Ф.Лесгафта, завершил работу над докторской диссертацией.

**Скорбим и выражаем глубокие соболезнования родным и близким.**

**Профессора, преподаватели, студенты, аспиранты кафедры ТиМ МФОРиТ**



Студенты Консерватории и кафедры ТиМ гимнастики, учащиеся музыкального училища порадовали всех присутствующих красочным выступлением, музыкальными и танцевальными номерами.

**Соб. инф.**

Фотографии. Играет на скрипке Марина Александровна Ярыгина, ст. преподаватель кафедры современных технологий АФК.

Упражнение с лентой. Анна Трубникова (2 курс), МСМК, чемпионка Европы. В мировой художественной гимнастике Анна стала знаменита благодаря своему коронному элементу — повороту в кольце, который она выполняет лучше всех гимнасток в мире.

Акробаты МСМК Джамал Алиев (4 курс) и Ангелина Девятова, призеры Кубка Мира.



**26-27 декабря 2015 года в легкоатлетическом манеже НГУ им.П.Ф.Лесгафта прошёл Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по тхэквондо (ИТФ)**

На торжественном открытии соревнований присутствовали вице президент Санкт-Петербургской федерации тхэквондо (ИТФ), проректор нашего университета С.Е.Бакулев (на фото слева), выпускник нашего университета, ЗМС, двукратный чемпион мира по тхэквондо (ИТФ), М.С.Сидоренко.



В соревнованиях участвовали 364 спортсмена в составе 15 команд.

Наш университет был представлен 14 студентами кафедры ТиМ бокса. По итогам Чемпионата, студенты НГУ им. П.Ф.Лесгафта отобраны для участия в Чемпионате России 2016 года, который пройдёт с 16 по 21 февраля в городе Сочи.

**Чемпионами Санкт-Петербурга стали:**

Щулёва Алина (4курс) – 1 м. спарринг 45 кг, туль III дан,  
Колесниченко Анастасия (4курс) – 1 м. спарринг 63 кг,  
Симаков Дмитрий (3 курс) – 1 м. спарринг 71 кг,  
Тищенко Анна (3 курс, заочное) - 1м. спарринг 51 кг, туль II дан,  
Мамедов Тахир (2 курс) – 1 м. спарринг 64 кг – на фото в центре,  
Михайлов Никита (1курс) – 1 м. спарринг св.85 кг,  
Сопельняк Елизавета (2 курс) – 1 м. туль I дан,  
Замысловский Василий (2 курс) – 1 м. туль II дан

Команду университета подготовили: ст.преподаватель кафедры ТиМ бокса И.М.Щеглов и заведующий кафедрой ТиМ бокса, к.п.н., доцент, ЗТР А.М.Симаков.

**Дайджест кафедры ТиМ бокса**



**Кубок победителю конкурса «Лучшая научная статья - 2015» в экспозиции музея нашего вуза. К статье на с.4-5**