

Лесгафтовец

ОРГАН ПАРТКОМА ПРОФКОМОВ КОМИТЕТА ВЛКСМ И РЕКТОРАТА ГОСУДАРСТВЕННОГО ОРДЕНА ЛЕНИНА И ОРДЕНА КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 2 (1385) Вторник, 13 февраля 1990 г. Газета издается с 1940 г. Цена 2 коп.

В предгрозовые годы

Вспоминаю творческую атмосферу в институте в 30-е годы. Тогда пришли к нам учиться лучшие спортсмены Ленинграда, была создана школа мастеров спорта (1933 г.), Школа высшего спортивного мастерства (1934 г.), издавались учебники по видам спорта, физиологии, гигиене, врачебному контролю, другим дисциплинам учебного плана сбалансированного биологического, психологического и педагогического профиля. Дальновидным был шаг дирекции института, резко повысившей удельный вес биологических и медицинских дисциплин в системе обучения студентов. К преподаванию были привлечены видные клиницисты.

К 1937 году по инициативе профессора Е. Ю. Зеликсона в институте была создана Клиника социального здоровья — научная база для выяснения значимости здорового образа жизни населения и изучения реабилитации больных людей, с применением средств физической культуры.

Как показали затем реалии войны, усиление биологического и медицинского компонентов в подготовке педагогов физического воспитания себя полностью оправдало.

Каждая

жизнь бесценна

Надеюсь, что в недалеком будущем я буду иметь возможность подробно рассказать на страницах прессы о виденном мною в дни блокады. И лейтмотивом этого рассказа, вопреки расхожему утверждению о том, что «блокада учит не жалеть сил и жизни для достижения мира на земле», я хотел бы взять мысль о том, что блокада учит обратному — в любых обстоятельствах дорожить жизнью и здоровьем каждого человека.

А сейчас — лишь несколько раздумий и коротких воспоминаний.

Главным палачом для нас в те дни был блокадный голод, а главным звеном в борьбе за выживание являлся блокадный паек. Как медик я наблюдал течение дистрофии у многих сотен ленинградцев. И я убедился, что даже в тех условиях (а может быть, именно в тех условиях) огромнейшая роль принадлежала морально-волевому настрою человека. Чем выше был профессиональный уровень, чем демонстративней была польза от деятельности блокадника, тем больше шансов оказывалось для его выживания.

На протяжении всех дней блокады я испытывал огромное удовлетворение от высокой оценки многогранной деятельности коллектива специалистов по реабилитации (возвращению в строй) бойцов фронта, лечившихся в многочисленных эвакуационных госпиталях для легкораненых и батальонах выздоравлива-

Институт Лесгафта встретил войну будучи в боевой готовности. Не случайно именно лесгафтовцы, люди, не только великолепно закаленные физически, но и обладающие высокими моральными качествами, — именно они стали пионерами организованного партизанского движения на Ленинградской земле. Не случайно наши воспитанники стали ядром в подразделениях народного ополчения Ленинграда.

Вполне закономерно также, что в колые блокады лесгафтовцы проявили себя как специалисты и организаторы лечебной физкультуры. Об этой стороне деятельности лесгафтовцев и рассказывает в своем материале ветеран института — профессор А. Б. Гандельсман.

27 января ленинградцы

отметили 46-ю годовщину

полного снятия вражеской

блокады нашего города

А. ГАНДЕЛЬСМАН

Да разве сердце позабудет?

Приведу выдержку из стенографического отчета заседания объединенного совета групп ленинградских институтов АМН СССР от 2 декабря 1952 года. Выступивший на этом совете его председатель главный хирург Ленинградского фронта профессор П. А. Курпьянов, оценивая мою работу, сказал: «Постановка лечебной физической культуры весьма способствовала, прежде всего, лучшему исходу результатам лечения, которое применяли хирурги. Чрезвычайно важным обстоятельством была умелая работа так называемых физкультурников. Они по сути дела большие специалисты в деле лечебной физической культуры».

Такая оценка отражала мнение медицинских работников во всей сети лечебных учреждений Ленинградского фронта. Она весьма стимулировала наше стремление выжить, дабы быть профессионально полезными фронту.

Второе рождение

Расскажу об одном из случаев, чуть не завершившемся для меня катастрофой. Это было в конце февраля 1942 года, когда я на протяжении недели отрезал ежедневно от пайка куски сахара для того, чтобы отнести их матери — школьной медицинской сестре, оставшейся в коммунальной квартире в доме 26/28 по Кировскому проспекту. Дела не позволяли мне посещать мать уже целый месяц. И вот, по всем правилам блокадной экономной ходьбы, строго соблюдая равновесие, ступая на всю стопу, я отправился из Инженерного замка к дому на Кировском. Очевидно, усиленное недельное недоедание сделало свое дело. Уже на подъеме на Кировском мосту я почувствовал слабость, которая резко увеличилась при подходе к дому, где жила мать. Перед глазами — пелена тумана с красными прожилками, и я вынужденно опускаюсь на грязный снег. Туман перед глазами нарастал, когда я опирался о снег руками, стоя на коленях. Только лежа на животе с опорой головы о снежную кучу, я обрел способность увидеть и оценить страшную для меня ситуацию. Я хорошо знал, что дистрофия, после того как они оказывались в положении лежа на снегу, — автомашинка, лишь несколько ча-

обычно уже не поднимались. И все же я попытался встать. Однако при попытке даже чуть приподнять голову глаза застилал туман и наваливалась невероятная слабость.

Чтобы не замерзнуть, я начал осторожно ползти в сторону той парадной, где жила мать. Полз я долго и, наконец, достиг двух ступенек, ведущих в парадную. Далее началось восхождение на эти ступеньки, а также не одиннадцать последующих, которые вели к заветной двери. Как только я пытался приподнять голову, возобладало предобморочное состояние. Поэтому я сначала перекладывал на ступеньку ногу, потом с помощью рук — туловище и в завершение осторожно укладывал на ступеньку голову. Последнее, что помню, это приоткрытую дверь в комнату матери. Дверь я толкнул головой и потерял сознание. Очнувшись, я увидел лицо матери, ее руки, державшие кружку. Она ложкой разжимала мне зубы и влила в рот что-то теплое. Таким образом моя мама дала мне жизнь вторично.

Из сотен имен

Сотни наших соратников по институту, по спорту внесли свой вклад в важнейшую работу возвращения в строй раненых бойцов. Обо многих из них было уже рассказано. Сегодня я вспомню только о троих из них.

В довоенные годы ярко проявился организаторский талант Л. П. Орлова, постановщика великолепных выступлений лесгафтовцев на физкультурных парадах. В блокадные же годы он заслужил благодарность командования за отлично налаженную «сортировку» раненых на базе больницы им. Мечникова, где располагался эвакуационный пункт по отправке раненых по Дороге жизни на Большую землю. Лев Павлович творчески возглавил порученное дело. Умело решая задачу распределения раненых в зависимости от тяжести их состояния, он отправлял их затем в

сов. тому назад доставили в Ленинград продовольствие. Так же умело действовал, эвакуируя раненых другого предназначения для этого пункта — из Александровской лазарей, талантливей педагог-гимнаст В. Эргард. В госпитале для раненых в пальцы и кисти рук свое мастерство как специалист по лечебной физкультуре ярко проявила анатом Е. А. Котикова. По свидетельству одного из видных хирургов, она добилась путем обучения высокого эффекта восстановления не только способности захватывать предметы, но и выполнять сложные бытовые движения, необходимые для владения оружи-

Вспоминаю обход палат одного из госпиталей на Фонтанке. Идем мимо клубной комнаты и останавливаемся на несколько минут, чтобы послушать выступление молодого черноволосого, стройного актера. Он читал монолог под названием «Черт». Никогда, кажется, ранее не слышал я такого яркого, лаконичного, образного слова. Спрашиваю у начальника госпиталя: — Кто это? — Артист эстрады Райкин.

Уже после войны, встречая легендарного Райкина на Кировском проспекте, где он жил, я всегда вспоминал этот блокадный эпизод.



Установленная у здания исполкома Октябрьского райсовета народных депутатов памятная стела в честь подвига бойцов народного ополчения нашего района, грудью заслонивших родной Ленинград от фашистских захватчиков осенью 1941 года на оборонительных рубежах под Красным Селом. В рядах ополченцев сражались и многие студенты и преподаватели нашего института, учащиеся техникума физкультуры. Фото Н. КАПЛУНОВСКОГО

ИДЕМ К ВЫБОРАМ. С КАКИМ ИТОГОМ?

ТРУДНЫЕ ШАГИ

Истекает срок полномочий Депутатов Октябрьского районного Совета XX созыва. Подошло время подведения итогов отчетного периода (22 июня 1987 года — 3 марта 1990 года). А они весьма неоднозначны. Серьезные трудности возникли при решении задач экономического развития. Два года подряд наблюдалось сокращение объемов выпуска промышленной продукции (кроме товаров народного потребления). В 1989 г. упали показатели производительности труда в промышленности. Медленно идет техническое перевооружение предприятий района, их переход на прогрессивные формы хозяйствования. Не излечена «водянка» незавершенного строительства. Жилищная проблема остается достаточно острой. Практически не востребованы возможности проведения капитального ремонта жилого фонда хозяйственным способом.

Вместе с тем была в значительной мере усилена социальная политика. В Октябрьском районе — 27438 человек, получающих пенсии и различные пособия, из них 21705 — пенсионеры по возрасту, а 3318 — инвалиды. С 1 августа 1989 г. у 4350 человек размер пенсий увеличен до 70 рублей. Повышение размера выплат сверх установленного минимума будет продолжено в 1990 г. В 1989 г. районным отделом социального обеспечения оказана материальная помощь нуждающимся на сумму 2 тыс. рублей, предоставлены им 125 путевок в санатории и 65 — в дома отдыха. 34 инвалидам Великой Отечественной войны на летний период было обеспечено проживание в дачных комнатах. Расширена сеть отделений социальной помощи (сейчас их 7), которые обслуживают на дому 560 одиноких граждан.

К благотворительной деятельности подключаются организации и предприятия района. Так, 50 из

них шефствует над 130 одиночными пенсионерами, оказывают им материальную помощь, осуществляют ремонт жилья и т. п. В районе открыт благотворительный счет «Забота», на который и концу 1989 г. гражданами и организациями было перечислено 106 тыс. рублей. Благодаря этому одинокие малообеспеченные пенсионеры начали получать постоянные доплаты, которые увеличили их ежемесячный доход до 90 рублей. Усилиями творческой интеллигенции района введены в практику благотворительные концерты. В четырех столовых района организовано бесплатное питание одиноких пенсионеров. В районе работает 9 столов заказов, обслуживающих инвалидов войны, блокадников, многодетные семьи и др. (в наступившем году будет открыт еще один).

Росли ассигнования на развитие системы народного образования. В 1988 г. они составили 6228,5 тыс. рублей, в 1989 г. — 6447,2 тыс. рублей. За 1987—1989 гг. израсходовано 1750,3 тыс. рублей на капитальный ремонт объектов район. В школах района открыты новые специализированные классы с углубленным изучением отдельных предметов (иностранные языки, физика, математика, история, литература и т. д.). Переведены в разряд средних школы № 256 и 259. В последней успешно проводится эксперимент «Физкультура каждый день». Старшие классы во всех средних школах района работают по программе «Школа — вуз».

Вместе с тем в сфере народного образования остается нема-

ло узких мест. Лишь незначительно сократилось количество учащихся, которые вынуждены заниматься во вторую смену: заметна нехватка школьных помещений. Аналогичная проблема стоит и перед дошкольными учреждениями (только очереди в детские сады района включает в себя сейчас 310 семей). Райисполком считает необходимой передачу ряда зданий в распоряжение органов народного образования. Нетерпимо медленными темпами идет в школах района компьютеризация. Только три из них имеют специализированные компьютерные классы.

В системе здравоохранения района создаются новые службы, отвечающие специфике запросов жителей. Удалось отказаться от предварительной записи на электрокардиограмму.

Активизировались хозяйственные формы работы в сфере культуры. Появились новые формирования — центр творческой инициативы ЛАО, молодежный центр «Октябрьский» (совместное предприятие РК ВЛКСМ, ПРСО, роно), молодежный центр «Инициатива», центр содействия сохранению и реставрации памятников истории и культуры «Гранит» и др. Увеличилось число районных праздников, появились новые формы их проведения: праздник новогодней ночи, праздник многодетных семей и т. п. Большой популярностью у населения пользуются любительские объединения и клубы по интересам. Их в районе около 100 (с охватом около 8 тыс. занимающихся). Еще 12 тыс. жителей и трудящихся района отдают свое свободное время занятиям в более

чем 500 коллективах и кружках самодеятельного творчества. В то же время так и не решен вопрос строительства детской музыкальной школы. В связи с переходом с 1 января 1990 г. профсоюзных домов и дворцов культуры на хозрасчет возникла проблема финансирования культурно-просветительной работы по месту жительства. Простаивают без арендаторов и разрушаются ценнейшие исторические здания (особняк Кочубея, дворец великого князя Алексея Александровича и др.).

В целях повышения уровня информационного обслуживания населения района в конце 1989 г. введена в эксплуатацию первая очередь кабельного телевидения (трансляция ведется на два микрорайона). В 1990 г. будет продолжена работа по созданию его второй очереди.

В ближайшие годы районный Совет должен сделать решающие шаги к достижению финансовой и экономической самостоятельности, стать прямо заинтересованным в результатах хозяйственной деятельности предприятий и организаций, расположенных на территории района. Разрабатывается концепция саморегулирования района, готовятся предложения по организации коммерческой деятельности исполкома, созданию хозрасчетного территориального межотраслевого объединения, районного акционерного коммерческого банка, развитию сети малых государственных предприятий, специализирующихся на выпуске товаров народного потребления, оказании платных услуг, внедрении достижений научно-техниче-

ского прогресса в производство. Практическая работа в данном направлении начата. Исполкомом зарегистрированы уставы территориально-производственного объединения «Путь» (на базе центра НТМ «Путь» и других формирований РК ВЛКСМ), малого предприятия «Интеллект», Ленинградской ассоциации патентоведов и др. В 1990 г. райисполком получит право самостоятельно распоряжаться средствами, выделенными на благоустройство и санитарную очистку района, и определять порядок уборки улиц и площадей, что долгое время являлось прерогативой «Спецтранс» и «Дормоста».

Важную роль в совершенствовании планирования и управления социально-экономическим развитием района призваны сыграть созданные во всех микрорайонах советы народного самоуправления. Лишь после согласования с этими органами регистрируются теперь вновь созданные в соответствующих микрорайонах кооперативы. Создается финансовая база советов народного самоуправления.

Многого, очень многого предстоит еще сделать в районе для того, чтобы обеспечить население принципиально новым уровнем жизни. Для достижения успеха необходимо добиться действительного полномочия районного Совета. Но не менее важен качественный состав депутатского корпуса. Он должен быть сформирован из активных и политически зрелых борцов за перестройку. Не будет большим преувеличением, если мы скажем, что 4 марта с. г. в известной мере будут предопределены итоги деятельности райсовета нового, XXI созыва. Надеемся, что будут они лучше тех, что подведены сейчас.

О. БЕЛЕНКОВ,
инструктор Октябрьского РК КПСС

ПО СЛЕДАМ ВЫСТУПЛЕНИЙ ГАЗЕТЫ

ИТАК, ДИАЛОГ О ДИПЛОМНОЙ РАБОТЕ

Статья Б. Тараканова «Дипломная работа: нужна ли она студенту?», опубликованная в номере газеты «Лесгафтовец» от 1 декабря прошлого года, совместно обсуждена проректорами института по учебной и научной работе и заведующим аспирантурой.

Отмечая актуальность поднятых в статье вопросов, считаем необходимым высказать свою точку зрения по обсуждаемой проблеме.

Действительно, как указывают председатели ГЭК последних лет, комиссии, проверявшие наш вуз (и в частности комиссия Госкомспорта РСФСР, работавшая 20—30 ноября 1989 г.), количество дипломных работ, защищаемых нашими студентами, не соответствует научному потенциалу профессорско-преподавательского состава вуза. Это бесспорный факт. Поэтому изыскание путей активизации деятельности студентов и преподавателей по подготовке дипломных работ является актуальной проблемой. Для ее решения ректорат принимает ряд мер. В частности, подготовлены и изданы методические разработки (автор — доцент кафедры ТФК Л. В. Шапкова), в которых подробно описана технология организации, проведения исследований, оформления, защиты, затронуты другие вопросы, связанные с написанием курсовых и дипломных работ. Сейчас эти методические разработки готовятся к переизданию в связи с утверждением нового учебного плана.

Вопросы подготовки курсовых и дипломных работ рассматриваются на заседаниях кафедр, педагогических советов факультетов, ученого совета вуза. Однако надо признать и согласиться с автором статьи, что принимае-

мые меры не приносят пока должного эффекта.

В настоящее время ректоратом разрабатывается новая система оценки знаний, умений и навыков студентов, основной целью которой является создание более действенных моральных и материальных стимулов, побуждающих их к активизации в учебной деятельности. (Об этой системе предполагается рассказать в ближайших номерах газеты.) Значительное место в ней уделяется и дипломной работе.

Что же касается предложений автора статьи, то необходимо отметить один их существенный недостаток, который заключается в том, что предлагаемая автором система поощрений предназначена для стимуляции и студентов и преподавателей только к одному из видов учебной деятельности студентов и профессиональной деятельности преподавателей. Хотел того автор или не хотел, но тем самым он принизил роль других видов деятельности студентов (учебной и производственной практики, работы на лекциях и семинарах и др.) и преподавателей (подготовку и проведение лекций и семинаров, руководство практикой и др.). Дипломная работа, действительно, является одним из важных компонентов учебной деятельности студентов, но она может достичь своей цели только при усвоении на хорошем уровне остальных компонентов содержания образования. Именно поэто-

му, как нам кажется, нецелесообразно выносить часть учебной нагрузки преподавателей, выделенной для руководства дипломной работой, за рамки обязательной учебной нагрузки и оплачивать их дополнительно на условиях почасовой работы. Ведь этим мы явно принизим роль остальных видов деятельности преподавателя.

Что же касается часов, выделяемых преподавателю за руководство дипломной работой, то не лишне напомнить, что их количество — это более половины часов, выделяемых профессорам и доцентам за руководство аспирантом, работающим над диссертацией (подчеркнем, что количество часов, выделяемых за руководство дипломной работой, более чем в 9 раз больше, чем за руководство курсовой работой).

Говоря об опыте других вузов, где на подготовку диплома выделяется 3—4 месяца, автор почему-то не отмечает, что срок обучения в нашем вузе 4 года, а не 5—6 лет, как в технических и других, где это практикуется. Кроме того, не следует, очевидно, забывать, что дипломная работа в технических вузах фактически моделирует будущую профессиональную деятельность студентов. В нашем же случае (оавно как и в других педагогических вузах) это далеко не так. Поэтому и роль дипломной работы в нашем вузе по сравнению с техническими и другими институтами существенно

ниже. Нельзя не сказать о некоторых предложениях автора, которые мы относим просто к ошибочным, связанным, на наш взгляд, с недостаточной его информированностью.

Во-первых, премии имени П. Ф. Лесгафта и имени других выдающихся педагогов института выплачивались и выплачиваются сейчас за успехи в общинститутской конференции по НИР. И, безусловно, если студент имеет интересный материал по дипломной работе, он может принять участие в такой конференции. Однако для того, чтобы стать лауреатом той или иной премии, студент должен иметь не только хороший материал, но и уметь его доходчиво донести до слушателей, ответить на вопросы, проиллюстрировать свои данные и т. п.

Во-вторых, необходимо иметь в виду, что ученый совет, несмотря на значительное увеличение его прав в последние годы, не может изменять учебный план беспределно. И, в частности, совету не дано право заменять экзамен по физиологии и спортивной медицине, как это делается с экзаменом по специализации, на экзамен по диплому. Да эта замена, по существу, и нецелесообразна. Дело в том, что знания медико-биологического направления очень важны для выпускников нашего вуза, призванных работать с человеком. Тема же дипломной работы мо-

жет и не включать в себя данных медико-биологических дисциплин, а потому отмена экзамена по физиологии и спортивной медицине (в дополнение к отмене экзамена по специализации) может отрицательно повлиять на качество выпускаемых специалистов.

В-третьих, автор статьи сомневается в том, нужно ли для допуска к защите дипломной работы представлять карту общественной деятельности студента. Вопрос о ее целесообразности или нецелесообразности должна решить кафедра общественных наук. В настоящее время этот вопрос изучается.

В-четвертых, вопрос об отмене защиты дипломной работы на кафедре и ее рецензирования представляется надуманным. Ведь защита дипломной работы предполагает не только оценку работы, но и подготовку студента к этому важному этапу деятельности (умению защищать свои данные и идеи). Кроме того, если дипломная работа выполнена на хорошем уровне, то рассмотрение ее материалов будет полезно и преподавателям кафедры.

Теперь относительно поступления в аспирантуру молодых специалистов после окончания института и зачисления соискателями ученой степени. Автор забывает, что деятельность высшей школы осуществляется по зако-

(Окончание на 3-й стр.)

Фонд благоустройства

общезития

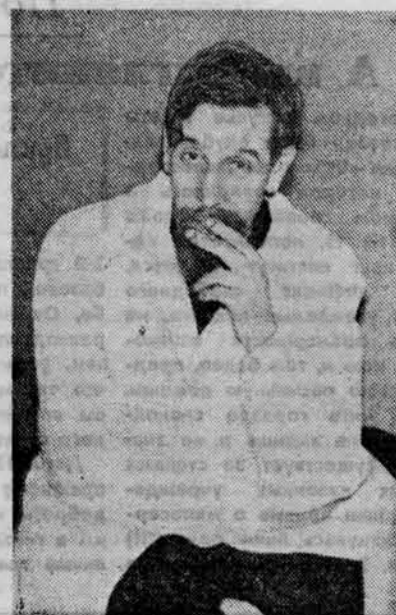
НУЖЕН НАШ ВЗНОС

При иностранном деканате создается общественный фонд благоустройства общезития для зарубежных учащихся. Принимаются денежные средства и материальные ценности (стенды, спортивное оборудование, инвентарь и т. д.). Первые взносы сделали представители Монгольской Народной Республики, Республики Афганистан, Мозамбика, Коста-Рики, Испании, Панамы, Португалии и Ливана.

Иностранный деканат обращается ко всем общественным организациям — парткому института, профкому, комитету ВЛКСМ, СКИФу, институтским кооперативам, а также к коллективам кафедр и других подразделений института с просьбой внести свой вклад в фонд благоустройства общезития.

Номер телефона иностранного деканата — 219-51-19.

Б. ЕВСТАФЬЕВ,
доцент



ВОЗРАСТ ЗРЕЛОСТИ

Кафедре биохимии — 30 лет

Итак, у нас — юбилей. Кафедре — 30.

Для человека тридцатилетие — возраст зрелости, может быть, первый рубеж, на котором подводится итог сделанного в жизни. А для коллектива? Много или мало совершено за это время? Попробуем оценить в традиционной манере.

В 1959 году была создана кафедра химии. Представьте себе, наши студенты изучали еще и химию. И вполне успешно. Может быть, они были грамотней и эрудированней, чем нынешние их коллеги? В самом деле, по индексу интеллектуальности в пятидесятые годы наша страна находилась на третьем-четвертом месте в мире. А ныне этот индекс находится в интервале между сороковым и пятидесятым местами. Нет нужды уточнять, на каком именно: разница (будем откровенны!) видна более чем отчетливо. Есть над чем подумать и студентам, и их наставникам, и администрации, регулярно сокращающей курс медико-биологических дисциплин. Видимо, проблема возникает еще в средней школе, где число предметов и изучаемого в них материала столь велико, что школьники почти перестают понимать и усваивать что-либо. С этим они и приходят к нам.

Так, может быть, не стоит продолжать в том же духе и в вузе? Человек с высшим образованием, в какой бы сфере он ни работал, помимо отличного знания специальности, должен обладать еще и развитым интеллектом.

Однако прервем лирическое, так сказать, отступление и вернемся к истории кафедры. Свое новое название — кафедра биохимии — она получила в октябре 1964 года. Заведующим продолжал оставаться профессор Н. Н. Яковлев, видный ленинградский биохимик, один из основоположников биохимии спорта в нашей стране, автор учебника по биохимии с разделом и по биохимии

области клинической биохимии, спорта. Учебник пользовался столь большой популярностью, особенно у студентов прошлых лет, что от большого его тиража в институтской библиотеке остались лишь «печальные воспоминания» в виде изодранных в клочья книг. Особенно интенсивно процесс его изучения происходил в периоды сессий. Эти «традиции» живы и поныне: столь же усердно приступили студенты к изучению и нового, выпущенного из печати в 1986 году, учебника. Его «бренные останки» регулярно обнаруживаются в столах (и под ними) после «победоносного» ухода «страдальцев» с экзамена по биохимии. Интересно, на какое время тираж нового тиража? Пользуясь случаем и обращаясь к нашим студентам: «Дорогие товарищи, пожалейте книги! И не только наши учебники, но и учебники по всем другим дисциплинам. И все остальные книги — тоже».

В шестидесятые годы под руководством Н. Н. Яковлева разрабатываются различные разделы биохимии спорта — изучаются закономерности спортивных тренировок, их биохимическое обоснование, биохимические изменения в организме при работе и отдыхе и др. Результаты широко публикуются в научных журналах, чуть позднее появляется монография Н. Н. Яковлева «Биохимия спорта». Наряду с научными работами из печати выходят руководства для студентов по химии и биохимии, различные методические пособия.

На этом посту профессора Яковлева сменил один из патриархов ленинградской биохимии Василий Михайлович Васюточкин. Около двух лет он, специалист в области клинической биохимии, возглавлял кафедру. В этот период, особенно же чуть позже, при Леониде Николаевиче Комаревце (1970—1978 гг.), научная работа на кафедре приобрела выразительную клиническую направленность. Учебный процесс протекал на высоком методическом и теоретическом уровне. Студенты тех лет вспоминают интересные лекции и практические занятия, своих требовательных, но доброжелательных преподавателей Юлию Леонидовну Карлухину, Веру Петровну Чумакову, Нину Ивановну Орещенко.

Как и везде, на кафедре иногда трудно складывались взаимоотношения, сталкивались различные взгляды и интересы. Но пусть память о прошлом останется светлой.

В 1980 г. кафедру биохимии возглавил Игорь Александрович Сытинский, биохимик, прошедший прекрасную университетскую школу, известный и в стране, и за рубежом исследованиями в области биохимии белков, нейромедиаторов, биохимической фармакологии. В институте им был написан полный курс лекций по биохимии и биохимии спорта.

Направление научных работ получило ориентацию на изучение основ фармакологической и биохимической коррекции метаболических сдвигов в организме при физических нагрузках. Кафедра представляла свои работы на всесоюзные и международные конференции и симпозиумы. Одновременно сотрудники кафедры продолжали разработку основ биохимического контроля в спорте. Но срок, отпущенный судьбой профессору Сытинскому на его работу в институте, был

краток. В 1984 г. его не стало. Он оставил о себе разные, порой полярные воспоминания, но лучше и человечнее вспомнить его добрым словом.

В 1985 г. кафедру возглавил Сергей Сергеевич Михайлов. Опытный преподаватель, он сразу же уделил самое серьезное внимание учебному процессу, резко повысил требовательность к знаниям студентов, настаивал на основательной и добросовестной проработке изучаемого материала, независимо от ранга и положения спортсменов. Казалось, что ему, суровому на вид, не улыбочивому, будет трудно найти общий язык со студентами. Однако спокойная требовательность на экзаменах, умение не дать студентам расслабиться на занятиях, включить в лекционный курс важнейшие научные положения позволили ему завоевать большой авторитет у студентов. Привлекло их внимание также новое научное направление кафедры — изучение адаптации антиоксидантной системы организма в ходе достижения высшего спортивного мастерства. Студенты с интересом участвуют в проводимых на кафедре экспериментах.

В настоящее время «лицо» кафедры приобретает, несомненно, все большую определенность и значимость. Развиваемое научное направление является оригинальным и достаточно новым в биохимии спорта, а полученные результаты должны внести определенный вклад в совершенствование техники подготовки спортсменов разного уровня.

Коллектив кафедры представлен ныне специалистами всех направлений: С. С. Михайлов и О. А. Абакумов — врачи, Л. М. Вдовиченко — биолог, Т. В. Живова — педагог, Э. А. Фактор — химик. Вот в таком сочетании различных начальных направлений при единстве цели вырабатывается определенный единый стиль биохимического направления кафедры. На пути к нему не сразу приходит взаимопонимание, но наше трудное время требует выработки консенсуса при уважении ко всем различающимся мнениям. Это трудный путь, осложненный прошлыми проблемами, недопониманием друг друга, но он — единственно правильный. Авторитарный стиль руководства ныне неприемлем, нужна выработка терпимости и уважительного отношения к разным взглядам и представлениям. Кафедра вновь и вновь доказывает свою необходимость, умение дать студентам необходимые знания, помочь им в их становлении как специалистов. Пожелаем же ей успехов.

Л. ВДОВИЧЕНКО,
кандидат биологических наук,
старший преподаватель

ИТАК, ДИАЛОГ О ДИПЛОМНОЙ РАБОТЕ

[Окончание. Начало на 2-й стр.]

нодательным документам, система которых за последнее время претерпела большие изменения в сторону демократических основ, однако и эти документы не могут, вероятно, удовлетворить желание каждого в отдельности.

Б. И. Тараканов глубоко ошибается, говоря о том, что в институте нет возможности молодым специалистам поступать в аспирантуру. Факты и цифры убедительно говорят об обратном.

По вопросу соискателей ученой степени автор, к сожалению, явно не в ладах с действительностью. На первое декабря 1989 года в институте числилось 92 соискателя ученой степени, что значительно больше, нежели аспирантов с отрывом от производства. Только в 1989 году в институт зачислено 34 соискателя, в том числе на кафедру борьбы, где работает автор статьи, 5 человек, из которых, в нарушение положения, Б. И. Тараканов взял себе как научный руководитель троих соискателей. Думаем, не надо извращать факты и вводить в заблуждение общественность института.

И разве дело в количестве зачисляемых соискателей? Вероятно, нет. Главный вопрос — это качество работы наших научных руководителей с соискателями ученой степени. А факты говорят, что качество работы далеко не соответствует желаемому. За период с 1985 по 1989 г. из числа ранее зачисленных соискателей ученой степени представили диссертации к защите в специализированный совет института лишь 7 — 8 процентов от числа зачисляемых. При таком низком качестве работы с соискателями нужно ли нам количество? Вероятно, нет.

С. ЕВСЕЕВ, проректор по учебной работе, доцент;
О. КОЛОДИЙ, проректор по научной работе, профессор;
А. ДЕРИЙ, зав. аспирантурой



На снимках (слева направо сверху вниз): идет заседание кафедры; профессор Н. Н. Яковлев; хозяйка кафедры — старший лаборант Евгения Николаевна Таранова; за работой в лаборатории кафедры студенты заочного отделения Н. Комиссарова, лаборант кафедры, и А. Трофимов.
Фоторепортаж Николая КАПЛУНОВСКОГО

По следам опубликованного

А вы взгляните в глаза малышам!

В козоднем выпуске газеты «Лесгафтовец» была опубликована заметка «Будем же милосердны!», в которой говорилось о бедственном положении дома ребенка № 13, попечителем которого наш институт является. Видимо, дефицит свободного времени, уважаемые коллеги, не дал вам возможности ознакомиться с ней и, тем более, предложить свою посильную помощь. Конечно, жить гораздо спокойней, когда не видишь и не знаешь, что существует за стенами некоторых казенных учреждений... На наш призыв о милосердии откликнулась лишь одна (!!!) студентка. Это О. Куниловская из

Призыв к милосердию не услышан

2-й группы II курса факультета базовой подготовки. Спасибо тебе, Оксана, за твоё доброе, неравнодушное сердце! Спасибо и вам, уважаемые педагоги, за то, что таким большим коллективом вы воспитали одного милосердного студента!

Дети 13-го дома ребенка по-прежнему ждут нашей помощи, доброты и внимания. Посмотрите им в глаза, в их недетские, тоскливые глаза, — и вы не сможете

жить спокойно! Помощь им сейчас необходима как воздух. Особенно по лечебной физкультуре.

Им просто холодно. В некоторых группах, где находятся дети до одного года, температура воздуха не превышает 14 градусов тепла. Нужны маленькие шерстяные носочки детям до 3 лет.

Приносим благодарность юношам 10-й группы II курса и 7-й группы I курса базового факультета за помощь, оказанную ими по уборке территории дома ребенка.

И. КОЖЕВНИКОВА, преподаватель кафедры педагогики



Цветы на Литераторских мостках

ЗНАК БЛАГОДАРНОЙ

ПАМЯТИ

25 декабря прошлого года, в день проведения традиционного актового дня, сотрудники института почтили память основателя нашего вуза — Петра Францевича Лесгафта. Представители кафедры анатомии и студентов выехали в этот день на мемориальное кладбище «Литераторские мостки» и возложили на могилу П. Ф. Лесгафта цветы.

Зав. кафедрой анатомии профессор Ф. В. Судзиловский рассказал студентам о последних днях жизни великого ученого. Осенью 1909 года здоровье П. Ф. Лесгафта ухудшилось. Врачи настоятельно советовали ему покинуть Петербург и выехать в Египет. 27 октября в сопровождении своих верных помощниц Петр Францевич приехал на Варшавский вокзал. Проводить его пришли сотрудники Биологической лаборатории, его ученики, родственники. Никто не предполагал, что это была их последняя встреча с П. Ф. Лесгафтом. Путь до Южной Италии, до Палермо он перенес неплохо, в дороге увлеченно читал В. Г. Короленко. Но когда пересели на пароход, чтобы продолжить путь в Египет, Лесгафту стало хуже. 13 ноября прибыл в Гелуаи. Петра Францевича поместили в санаторий, окружили заботой и вниманием. Для лечения были использованы все известные тогда медицинские средства, но состояние здоровья его ухудшалось. Отказали почки. Последние десять дней Лесгафт был без сознания. 28 ноября его не стало.

Печальная весть облетела всю Россию. Гроб с телом П. Ф. Лесгафта был доставлен пароходом в Одессу, а затем из Одессы в Петербург поездом. Предполагалось, что поезд прибьет на Николаевский вокзал. Однако полиция, опасаясь возможного скопления народа, распорядилась направить поезд к перрону Варшавского вокзала.

С утра 19 декабря 1909 года на площади перед вокзалом стал собираться народ. Около 8 часов утра прибыл поезд Катафалк с гробом и запряженная четверкой коней колесница с венками медленно двинулись вдоль Обводного канала, затем по Тамбовской улице к Волкову кладбищу. За колесницей в скорбном молчании шли тысячи людей. Над могилкой, до краев наполненной живыми цветами, в последнем поклоне склонился народоволец и ученик П. Ф. Лесгафта Н. А. Морозов и от тысяч присутствующих и многих тысяч не попавших на похороны сказал: «Прощай, дорогой Петр Францевич! Да будет нам примером твоя жизнь».

И пусть спустя 80 лет эти слова, сказанные над могилкой П. Ф. Лесгафта, вновь и вновь звучат в наших сердцах.

Т. ВИХРУК, доцент кафедры анатомии

Стройотрядам скоро снова в путь!

Породнились с Сибирью

Когда в мае прошлого года я изъявил желание поехать в составе институтского ССО «Буревестник» в Ноябрьск, возражений у лесгафтовцев не было. Само собой moest обяза-

тельно было написать о жизни отряда в газету. По разным причинам этот материал передан в редакцию только недавно. Он перед вами.

(по этому поводу наш повар Рол сделал праздничное блюдо — блины), и, конечно, всегда неплохо преподнести подарок самим себе.

Если бы сравнить этот фестиваль со спортивными соревнованиями, то они напомнили бы, например, спартакиаду или декаду — Олимпиаду. Не результатами, конечно, а одновременностью разных состязаний. В разных местах, на разных площадках — и футбол, и перетягивание каната, и волейбол, и эстафета. Репортеру только успевай.

Итак, первый вид — перетягивание каната. Когда-то он входил в программу олимпиад. В составе команд всегда были метатели, были они и у нас: Валера Соломахи и Саша Кириллов — «молодотойцы». Плюс баскетболист Кеша Бучин и гимнаст Леша Новожилов. Они делали с соперниками что хотели: три поединка три быстрые победы. Так пароза «золото» наше.

Рассказывая о втором виде — об эстафете, превращусь из репортера в участника и вместе с Димой Евстафьевым и Саней Митуревым преодолею все ее «смешные» этапы. Сначала Дима бежит... на руках, потом — я, затем мы хватаем завернутого в одеяло Саню, несем его, прыгаем после вместе на одной ноге и бежим, просто бежим. До нас лучшее время было 1 мин. 32 сек. Нам оставалось одно — только его улучшить, и десять секунд мы «сняли» с этого результата.

Быстро переоденувшись, меняю спортивный наряд на гражданский — и на волейбол. А там наши разделили уже всех. Идет финал, но и он недолог. Федя Тарасенко — волейболист, и толк в этой игре знает. Неплохо ему помогали и Рол, и комиссар Гена Лесик, и Леша-баскетболист, а также Толик Круглов, Володя Ковычко и Кеша. Третья победа!

А четвертая чуть-чуть не ускользнула от нас на футбольном поле. И виновники тому — ребята из команды «Добролет» Харьковского института гражданского авиации. Им удавалось тогда все на этой маленькой песчаной площадке, и счет 2:0 предвещал победу за пять минут до конца матча. Но тут сначала Леша-гимнаст отыгрывает один мяч,

а за минуту до конца встречи Володя Ковычко делает счет ничейным — 2:2. Он же стал героем и в дополнительное время, забив головой красавишей («к девятку») гол.

ОПЯТЬ — О ТРАДИЦИИ

Еще одна традиция «буревестника», впрочем, характерная и для других стройотрядов: перечислять деньги, оставшиеся в кассе отряда, на счет одного из фондов. Командир предложил отдать их родителям Миши Михайлова на строительство памятника сыну. Возражений не было.

...Случилось это здесь же три года назад. М. Михайлов был командиром. В один из дней он возвращался на тракторе в отряд — все пошла пешком, а он поехал сопровождать груз. На повороте трактор занесло, перевернуло. Тракторист остался жив, Миша погиб. В 24 года. Не доезжая до места, где жил отряд, как-то пятсот метров... С тех пор «Буревестник» носит его имя.

А в прошлом году, по осени, родители на месте гибели сына установили памятную плиту. Можно представить себе наши чувства, когда, приехав сюда в одно из воскресений, увидели, что надгробие было отпаяно, плиту опоясывал трос... Явно какие-то негодяи приготовились его украсть. Сразу же решено было памятник отремонтировать, сделать решетку. Много потрудился над этим И. Бучин. К концу пребывания отряда в Ноябрьске все было готово.

Да, 200 рублей, что передал отряд родителям Миши Михайлова, — деньги невелики. Но разве в них дело!

Виталий ГОЛОВАНОВ, студент факультета журналистики ЛГУ, боец ССО «Буревестника»-89

НОЯБРЬСК

(Первые впечатления)

Этот город — стройка. Такому впечатлению способствует и вездесущий здесь песок: город построен буквально на песке, пласты которого появились там, где раньше были болота. «На болоте родился...» — это о Ленинграде. Но так можно сказать и о Ноябрьске. Город возводит дома, магазины, школы. Город растет. Ноябрьск — город ребенок. Ему всего-то 10 лет. Первые люди приехали сюда в 1979 году. То было в ноябре. Ну и не стали они ломать голову, как назвать свое дитя: конечно, Ноябрьск. И вот уже семь лет как он официально именуется городом. В ознаменование этого события одна из улиц названа «60 лет СССР». Кстати, о названиях: здесь мы имеем весь тот набор узкий, наименований, которые обозначают любой город. Точно так же как и архитектура. Не надо ездить из Ленинграда в Ноябрьск, чтобы полюбоваться ее красотами.

Население Ноябрьска, по последней переписи, перевалило за 100 тысяч. И проблема жилья стоит так же остро, как и у нас. Многие из первопроходцев только сейчас получают нормальные жилые, выезжая из деревянных домов, которых здесь немало.

О магазинах? Мм-да... Впрочем, об одном расскажу — о книжном. Вернее, о двух, где читающий народ Ноябрьска может выбрать себе что-то по душе. Мы же купили романы А. Платонова, рассказы Ж. Верна, Ф. Достоевского — так сказать, небольшая уж редкость. Но все же нам повезло: без сомнения, к редким книгам можно отнести два тома «Иллюстрированной истории Москвы». Из тиража 1000 экземпляров, выпущенного издательством «Мысль», семь поступило в Ноябрьск. Скоро будем отмечать 300-летие нашего любимого Петербурга. Конечно, выпустят альбомы, книги, ему посвященные. Приезжайте в тайгу — в Ноябрьск: здесь вы их купите наверняка.

Есть здесь дома культуры, один кинотеатр, училище. А в центре города находится выставочный зал, там была в июле выставка работ Нади Рушевой.

Вот такой он, город, куда мы приехали, многие — впервые.

ДЕБЮТАНТЫ

Есть у лесгафтовского «Буревестника» традиция, вызывающая уважение: брать с собой в стройотряд трудных, как мы их называем, подростков. И тех, кто когда-то ими числился. На этот раз их было трое: Вадик Мягчинов, Олег Захаров и Дима Евстафьев. Думаю, для них эти два месяца — все-таки школа. Три года назад А. Метурев ездил в строй-

отряд как «трудный», сейчас, отслужив армию, стал в «Буревестнике» одним из тех немногих, кто уже приезжал сюда, он — ветеран. Как и лесгафтовец — командир отряда С. Теселкин, А. Круглов, С. Павлов и А. Кириллов. Остальные восемнадцать студентов — дебютанты.

ХАНТО

Повествование о Ноябрьске было бы неполным без рассказа о Ханто. Потому что это будущее города, история которого насчитывает не так уж много времени. С годами курортная зона, в центре которой вот это озеро Ханто, станет, бесспорно, чудесным местом отдыха для ноябрьцев, и не только для них. Представьте себе: выходишь на террасу, и перед тобой — прекрасный вид на озеро. Выйдешь за калитку, и тут тебя поджидает настоящая поля витаминов. Что изволите: морошки, голубики, черники, брусники, клюквы? А может, вы любитель грибов? Все здесь есть в таком количестве, какого я не видел нигде. А воздух! Именно это и было самым первым впечатлением от города, когда мы июльским вечером приземлились в здешнем аэропорту: было тепло, а воздух был свежий, легкий, сосновый.

Нет, отдохнуть здесь можно. Но со временем, в будущем. Немножко это будущее приближал и наш отряд. Как громко звучит! А попросту — работали мы здесь. Корпуса, построенные финнами, где будут поликлиники, столовая, жилые помещения, приобрели в нашем лице своих поклонников. В буквальном смысле: ведь мы заливали подвалы бетоном, работали согнувшись, внаклонку. А еще мы были сухой штукатурку, одевая в нее здания. Перекалывали песок в ожидании приезда начальства, очищали территорию от грязи. Будни, что говорить.

ПРАЗДНИК

Именно так, по-настоящему празднично, прошел фестиваль стройотрядов. Более 20 команд, представляющих ССО из Харькова, Воронежа, Ленинграда, приехали 13 августа в Ноябрьск. Накануне был День физкультурника



Адрес редакции: 190121, Ленинград, ул. Декабристов, 35. Телефон — 114-39-11. Выходит два раза в месяц. Тираж — 1000 экз. Заказ № 9633. Редактор В. Ф. ТУРКИН