

# Лесгафтовцы

ОРГАН ПАРТКОМА ПРОФКОМОВ КОМИТЕТА ВЛКСМ И РЕКТОРАТА ГОСУДАРСТВЕННОГО ОРДЕНА ЛЕНИНА И ОРДЕНА КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 6 (1389) Вторник, 24 апреля 1990 г.  
Газета издается с 1940 г. Цена 2 коп.

## Навстречу

Ленинградской партконференции

Делегаты определены

Партийные организации нашего города и области избрали делегатов районных и Ленинградской (объединенной областной и городской) конференций КПСС, а также выдвинули кандидатов в состав обкома КПСС.

На партийном собрании нашего института, где было предложено десять кандидатур, на районную партконференцию избраны В. У. Агеев, Г. П. Виноградов, Л. А. Егоренко и В. М. Литвинский. Кандидатом в состав обкома КПСС на альтернативной основе (из трех коммунистов) был выдвинут секретарь парткома Г. П. Виноградов. Следующий этап этого выдвижения — районная партконференция, на которой были определены шесть кандидатов от парторганизаций Октябрьского района в состав обкома КПСС.

Выборы делегата на конференцию Ленинградской организации КПСС также проходили в два этапа. Предстояло избрать одного делегата от двух партийных организаций — Высшей профсоюзной школы культуры и нашего института. На первом этапе на альтернативной основе кандидатами были названы секретари парткома Г. А. Климентов и Г. П. Виноградов. Они были включены в бюллетень для тайного голосования.

На втором этапе в результате этого голосования коммунистами ВЛКСМ и ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта делегатом на конференцию был избран Г. П. Виноградов.

## У «Большевика» — новоселье

Спортивное новоселье — у работников производственного объединения «Завод «Большевик»: на территории заводского стадиона открыт 50-метровый плавательный бассейн с оригинальным устройством: автоматически поднимающаяся и опускающаяся стенка на гидравлике при необходимости может разделить ванну на две одинаковые части.

Теперь у спортклуба «Большевик» три бассейна. Появилась возможность обеспечить абонементами для занятий плаванием в физкультурно-оздоровительных группах многих жителей Невской заставы. Заводской комплекс плавательных бассейнов способен принимать каждый день до трех тысяч человек.

П. АЛЕКСЕЕВ

## Поздравляем

с избранием в Ленсовет

В результате выборов, состоявшихся 18 марта с. г., по избирательному округу № 196 народным депутатом Ленинградского городского Совета избрана Татьяна Львовна Клямова, зав. редакционно-издательским отделом нашего института.

Лесгафтовцы поздравляют Татьяну Львовну с избранием и желают ей плодотворной работы в составе Ленсовета на благо всех ленинградцев.

# Лесгафтовцы 21 апреля вышли на Ленинский коммунистический субботник

## КРИТЕРИЙ — САМООЦЕНКА ПРАКТИКАНТА

Проверка — показала...

— Судить об эффективности практики по успеваемости студентов, тем более на основе четырехбалльной оценки, не представляется результативным. Многие причинные моменты остаются скрытыми, и для принятия управленческих решений по совершенствованию практики информации явно недостаточно.

В этом учебном году, наряду с традиционными критериями оценки эффективности подпрактики на II курсе, мы предложили студентам-практикантам заполнить специальную анкету, в которой они сами должны были оценить свою первоначальную готовность, удовлетворенность практикой и степень необходимости и полезности помощи методиста.

Каждый из перечисленных вопросов мог быть оценен от 8 до 40 баллов. Ниже приводятся результаты самооценки 178 студентов-практикантов III курса.

В первой колонке таблицы указаны номера школ и фамилии методистов, во второй колонке — оценка (в баллах), данная студентами своей первоначальной готовности к практике, в третьей — оценка, отражающая их удовлетворенность практикой, в четвертой оценено руководство методиста.

Нам хотелось бы узнать в устной или письменной формах мнение студентов, преподавателей и сотрудников института об эффективности, целесообразности этого подхода и интерпретации полученных результатов.

В. ПОПОВСКИЙ,  
общественностный руководитель практики, доцент

586-я В. М. Федчин	27	27	24
150-я Г. А. Первушин	22	26	19
29-я О. А. Абакумов	30	34	22
503-я С. А. Пронин	33	34	18
64-я Е. В. Петрова	29	39	29
185-я В. Д. Фихман	29	31	19
181-я Т. В. Рыбьякова	25	30	21
486-я А. А. Никитин	26	30	19
264-я О. М. Мальшева	26	26	25
222-я Ю. А. Скачко	26	29	25
31-я Ю. В. Андреев	27	32	25
348-я В. Г. Казаков	30	32	23
63-я С. И. Дорохов	29	32	23
1-я В. П. Сотников	30	31	11
243-я Ж. Б. Алексеев	29	30	19
278-я И. Г. Фейгель	29	33	20
190-я М. С. Данилов	30	30	21
281-я В. В. Андреев	25	31	21
60-я В. Г. Панов	29	32	18
16-я О. А. Станиславский	30	32	23
234-я Н. Е. Латышева	27	28	23
225-я Н. С. Ипполитов	28	33	16
245-я Н. И. Винникова	29	33	25
226-я Л. Я. Трайнин	27	28	28
526-я Ю. Д. Добрыцкий	30	31	22
2-я Е. Н. Тузова	31	34	23
260-я Н. И. Екимов	36	35	39
33-я С. Г. Гагонин	29	30	17
ПТУ-111, Э. А. Фактор	31	30	23
ПТУ-128, Т. В. Живова	26	29	21
в среднем:	29	31	22

## На работу не торопимся

По рекомендации ректората 21 апреля с 9.30 до 9.50 отдел кадров при участии профкома института провел рейд по проверке своевременности прихода на работу сотрудников института. Проверены были 13 подразделений. За исключением медчасти (зав. Д. И. Васильев) и ЭТО (зав. В. И. Трофимова), во всех подразделениях были выявлены факты невыхода на работу. Более того: закрытыми оказались целые подразделения. В их числе ПНИЛ, в штате которой 27 сотрудников (зав. Ю. В. Высокун), кинофотолаборатория (7 сотрудников, зав. Т. Н. Головкин), НИС (8 сотрудников, зав. А. Н. Першин), сектор международных связей (2 сотрудника), стадион (зав. Б. В. Владии), типография (6 работников, зав. Л. Н. Алексеева).

В лабораториях техоборудования и спортинвентаря из 5 и межкафедральной из 6 человек на местах были лишь руководители А. И. Дорофеев и Г. Е. Виноградова. В гараже (зав. Г. Л. Боцук) отсутствовали 4 человека из семи, на складе — один.

Комментарии, как говорится, излишни.

На заседании профкома, состоявшемся в тот же день, при обсуждении представленных отделом кадров результатов рейда сформировалось единодушное мнение: тон задают руководители.

Полученная информация передана ректору института.

Рейдовая группа отдела кадров и профкома института

первокурсник нашего института девятнадцатилетний Андрей Кашапов (вес до 130 кг), выпускник ШИСП — ЛУОР, трехкратный призер первенств СССР — новое имя в ленинградской вольной борьбе.

Впереди — финал Универсиады-90!

Я. ГАНТМАН,  
тренер СКИФа

## Первенство Союза

## БОРЬБА

## ЧЕМПИОН И ПРИЗЕР

Очередное первенство страны по классической борьбе среди юношей старшего возраста было проведено в Свердловске, во Дворце спорта Верх-Исетского металлургического завода. В нем приняли участие и борцы нашего института — Асаф Гаджиев (тренер Г. А. Давидян) и Магомед Магомедов (тренер Ю. Н. Наробеев). Оба атлета выступали в категории до 54 кг.

Гаджиев, победитель международного турнира в Польше «Дружба-89», призер Всемирных юношеских игр, вышел в полуфинал. Но здесь он проиграл встрече (со счетом 1:0) Магомедову, после чего продолжил борьбу уже за 3-е место. Его схватка с Федоровым (Москва) проходила в равной борьбе. Однако ни тому, ни другому не суждено было стать призером: судьи приняли

решение об обоюдном их снятии с соревнований.

М. Магомедов встретился в финале с Г. Камышенко (Мариуполь). В острой борьбе он проиграл один балл и стал вторым призером чемпионата страны.

И. Магомедов, и Гаджиев выехали на сборы, предшествующие молодежному первенству СССР, в г. Алушту.

А. КИРЬЯНОВ, зав. командира 11-й группы I курса

## Универсиада-90

ПОБЕДИТЕЛИ —  
ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
СЕМЕРКА

19 марта завершились ленинградские соревнования по вольной борьбе в рамках программы Всесоюзных летних студенческих игр. За команду СКИФа выступали мастера спорта Павел Погольша, Руслан Сопоев, Андрей Кашапов (факультет базовой подготовки); Мирон Харчилава, Василий Шумилов, Владимир Литвиненко (факультет профилированной подготовки). Все они заняли

первые места в своих весовых категориях. Судейская коллегия переизбрала также 1-е место студенту IV курса Рагифу Мамедову, который победил в международном турнире памяти Роже Кулона (президента ФИЛА прошлых лет) во Франции, а сейчас готовится к Кубку Мира, который пройдет в американском городе Толедо.

Флаг соревнований опустил

В дни штурма Берлина

К 45-летию Победы

Автор строк, которые вы прочтете ниже, Александр Фердинандович Кабанов. В 1938 г. он поступил в наш институт. В начале Великой Отечественной войны стал курсантом летной школы.

Участвовал в боях. Дошел до Берлина. Он также участник и войны с милитаристской Японией. Демобилизовавшись из армии, окончил наш институт. Жил во Фрунзе. Умер в 1967 г.

ДРУЗЕЙ ПРИКРЫВАЛИ В ПОЛЕТЕ

В те дни часть, в которой я служил, стояла в местечке Пиреле, недалеко от г. Ландсберг. На фронте почти полное затишье. В воздухе пахнет весной — апрель 1945-го.

Как-то ночью нас разбудили глухие раскаты грома — наши «пушкеры» начали артиллерийскую подготовку. Из машины по пути на аэродром видим, как друг за другом — справа — с «грузом», в сторону Берлина, а слева — обратно, уже налегке, летят бомбардировщики. Наши самолеты — истребители конструктора Яковлева (отличные же были машины!) стоят на взлетной полосе, готовые к выполнению задания.

Вот и нам с КП командира полка спешит командир эскадрильи. Он получил боевое задание, которое лаконично доводит до нас. Светает, мы быстро занимаем места в кабинах своих самолетов и ждем свою группу бомбардировщиков Пе-2, которые должны сопровождать на боевое задание.

Наши цели — это район Силезского вокзала в Берлине. Там, по разведанным, расположены важные военные объекты, прикрытые зенитной артиллерией. Этот район мы хорошо знаем, досконально изучили его по карте Берлина.

Наконец показались бомбардировщики. Ракета, сигнал по радио, и мы взлетаем. Пристраиваемся к бомбардировщикам и идем к линии фронта, к реке Одер.

На подходе к линии фронта слышу по радио: «Я, «Алмаз». Истребителей противника в воздухе нет». Значит наши истребители хорошо поработали по очи-

стке воздуха в районе цели. Надо сказать, что советская авиация еще до Берлинской операции завоевала господство в воздухе.

Пересекаем линию фронта недалеко от Кюстрина, берем курс на Берлин. Вдруг слышу по радио, кто-то «шумит». «Мессера!» Маневрируем, усиленно просматриваем воздух, истребителей противника не видно. Вероятно, они атаковали другую группу наших бомбардировщиков. Не успокаиваемся, продолжаем поиск. Берем курс на цель. Впереди над землей сплошное облако дыма. Это горит логово фашистского зверя — Берлин. Гари поднималась на высоту до 1000 м. Мы идем на высоте 3000 м. Ниже нас «работают» штурмовики с прикрытием истребителей, бомбардировщики конструкции Тулолева, с прикрытием истребителей конструктора Лавочкина, а еще выше союзники, американские бомбардировщики Б-29 («летающие крепости») с прикрытием

истребителей типа «Мустанг». У каждой этой группы свой эшелон и свое время.

Подходим к цели, усилился огонь зенитной артиллерии, шапки разрывов зенитных снарядов — со всех сторон. Успеваю заметить, что они разных цветов: черные, красные, фиолетовые. Маневрирую, направляю самолет на шапки разрывов, так меньше вероятность попадания снаряда в самолет.

Вдруг мою машину резко бросило вверх. Осматриваюсь — вроде все цело и боли нигде не чувствую. Пробую рули — самолет управления не потерял, значит все в порядке. Очевидно, снаряд разорвался подо мной. Рядом идущие самолеты цели. Я облегченно вздохнул.

Но вот и цель. Сквозь дым ее едва видно.

Бомбардировщики становятся на курс и вскоре бомбят. Вижу: сыплются бомбы, и с земли поднимаются столбы взрывов. Отбомбив, бомбардировщики

разворачиваются за целью и на полной скорости уходят от нее. Мы прикрываем их до аэродрома. По радио слышу: «Маленькие», спасибо за прикрытия». Садимся, наша четверка под командованием Героя Советского Союза Романенко прикрывает посадку. Докладывает: задание командования выполнено, потерь не имеем.

На сердце радость: боевой вылет прошел успешно. Готовлюсь к следующему вылету.

Так начался для меня и моих товарищей штурм Берлина. За участие в этой исторической операции наша часть получила наименование Берлинской и Орден Суворова III степени.

А. Ф. КАБАНОВ



Трудное время переживает страна. Все сферы жизни нашего общества нуждаются в обновлении. Необходимо обновление и нашему высшему образованию. Проблемы образования, его дальнейшего совершенствования были поставлены на февральском Пленуме ЦК, и многие из них, как, например, материально-техническое снабжение вузов, государством решаются.

Но решение проблем зависит непосредственно от педагогического коллектива. Ректор Московского государственного университета, вице-президент Академии наук СССР, академик А. А. Логунов, выступая в печати, выразил тревогу по поводу наступления у нас в науке «воинствующего провинциализма», сестры. Он пишет, и мы с этим не можем не согласиться, что «проблема бездуховности подрастающего поколения стучится в двери, а мы ее не замечаем». Нет, конечно же, замечаем. Но принимаем ли меры?

Бездуховность — сестра порока. Вот где истоки того, что часть молодежи ожесточается. Другие уходят в религию, впадают в апатию... Длительное время мы готовили специалистов-технокра-

тов, для которых главным всегда был план, вал, пятилетка, специалистом, не способным мыслить широко, общечеловеческими категориями.

В такой ситуации на первый план все больше выдвигается сегодня проблема подготовки кадров — не просто кадров, а кадров, а потом уже специалистов. Думается, что с этими выводами академика А. А. Логунова нельзя не согласиться. Их следует взять на вооружение и искать пути их реализации.

Безусловно, поиски оптимальных решений задачи подготовки высококвалифицированного, духовно богатого специалиста физической культуры — это безотлагательная забота всего педагогического коллектива, всех общественных организаций института. Стихийным путем эти задачи не решаются. Нужна обстановка полного взаимопонимания руководства института и коллектива преподавателей, поддержки новых начинаний, использования

нереализованных возможностей.

В институте есть кафедры педагогики и психологии, научные исследования которых целесообразно было бы целенаправить (по возможности) на изучение специфики процесса формирования

ПРОБЛЕМА — ДУХОВНОСТЬ

личности спортсмена-гражданина, спортсмена-патриота, спортсмена-интеллекта.

В решении этих задач нам поможет обращение к общечеловеческим мировым ценностям, гуманизация и гуманитаризация всего учебного процесса, приобщение молодежи к литературе и искусству.

Анализ образования прошлых лет показал, что сила его в гуманистической направленности, когда за добродетель почитались

порядочность, милосердие, образованность, соблюдение «кодекса чести», служение отчизне, любовь к родине.

Преподаватели кафедры общественных наук совместно с библиотечным советом и библиотекой института будут использовать различные формы приобщения молодежи к мировым ценностям, к отечественной мировой литературе и искусству.

Сотрудники библиотеки, например, стремятся сделать системой чтение лекций по искусству специалистами в этой области. Такие же чтения, с наибольшим охватом студентов, пытаются внедрить в учебный процесс преподаватели-обществоведы. С тем, чтобы иметь обратную связь, планируются студенческие курсовые конференции, цель которых — осмысление исторического прошлого нашей страны через литературу, как советскую, так и зарубежную. Это поможет сделать шаги по ликвидации не-

шего «исторического беспамятовости» и привлечь внимание молодежи к «новинкам» духовных ценностей, долгое время находящимся в спецхране, доступ к которым ограничен.

Библиотека института будет организовывать экспозиции, выставки литературы, беседы, встречи с деятелями культуры. Дело за студентами, за их заинтересованностью, желанием приобщиться к духовной культуре.

Но все же эти шаги — только поиски новых форм работы, и нередко он носит, прямо скажем, кустарный, непрофессиональный характер. Нашему же институту физической культуры нужна духовная культура, приобщение к которой должно вестись на профессиональном уровне. Для этого необходимы иные организационные формы. Уверен, что институту нужен гуманитарный факультет.

К. БОРЩУК, доцент

Фейерверк над «Новой Голландией»

Эта идея пришла архитектору, лауреату Государственной премии РСФСР В. Б. Фабрицкому шесть или семь лет тому назад. Но тогда сама мысль о выселении могущественного ведомства с арендуемой им территории показалась не только неосуществимой, но и настолько крамольной, что ведомство никто не осмелился даже потревожить таким предложением.

Времена менялись, и предложение все-таки прозвучало. Ошарашенное ведомство сначала не смогло вымолвить ни слова, а потом обрушило на инициаторов гром и молнии, вовсе не собираясь отказываться от занимаемой территории. Минувло еще время, и на повторное предложение в Ленгорисполком пришел ответ за подписью адмирала флота И. Капитанца: «Военно-Морской Флот не имеет принципиальных возражений по освобождению занимаемых зданий и сооружений.»

О каких же зданиях идет речь

и в чем смысл идеи архитектора В. Б. Фабрицкого? Речь идет о комплексе «Новая Голландия» — острове, обрезаемом Мойкой и двумя каналами, о расположенных здесь зданиях бывших складов корабельного леса с великолепной объединяющей их аркой, построенных в 1765—1780 годах по проекту архитекторов С. М. Чевакинского и Ж. Б. Валлен-Деламота.

А идея Фабрицкого, поддержанная сегодня руководителями плановой комиссии Ленгорисполкома, главным архитектором города, специалистами Главленархитектуры, ГОИОПом, Союзом театральных обществ, заключается в том, чтобы этот уникальный остров отдать Ленинграду и ленинградцам. Не просто отдать. А выселить из «Новой Голландии» арендаторов, не проявляющих заботы об изумительном острове и его строениях, и создать здесь привлекательный для ленинградцев и гостей нашего

города центр мировой культуры. Представьте себе, что бывшая, практически отчужденная, зона города приобретает романтический вид. Внутренняя площадь острова станет местом проведения фестивалей, карнавалов с фейерверками. Здесь появятся маленькие торговые лавки, кафе, рестораны, театры, выставочные залы — филиалы Эрмитажа и Русского музея, гостиницы, деловые офисы, доступные и нашим, и иностранным туристам.

Думаю, ни у кого не возникает сомнений в привлекательности этой идеи, но уверена, что у каждого появятся совершенно естественные вопросы относительно того, как воплотить все это в жизнь — где взять средства на реставрацию, на сооружение новых объектов, да и тех, которые предстоит построить для бывших арендаторов за пределами острова?

Теме поиска совершенно не-

традиционных путей возрождения «Новой Голландии» было посвящено не совсем обычное совещание, состоявшееся в плановой комиссии Ленгорисполкома под руководством А. А. Большакова. Здесь присутствовали архитекторы, представители строительных подразделений города, руководители коммерческих банков, Союза театральных обществ — те организации, которые заинтересованы в реализации идеи и, главное, согласны внести в ее осуществление свою лепту.

Здесь прорабатывалась возможность создания «капитала риска», что позволит профинансировать новое уникальное строительство, некоторые участники совещания высказались за возможность создания для этих целей совместных предприятий с иностранными фирмами, другие отметили эту идею, предлагая использовать только собственные средства.

Пока создана рабочая группа

Это рядом с нами

специалистов, которая определит формы и методы действий, завершит очень важную работу по формированию концепции будущего центра — определит, каковы затраты и что реально может получить город от эксплуатации такого центра.

Время покажет, как скоро сможет расстаться «Новая Голландия» со своими арендаторами, станет ли реальной идея архитектора Фабрицкого о социальной и экономической переориентации уникального острова. Возможно, что произойдет это не очень скоро, что наверняка придется инициаторам преодолеть немало трудностей. Но откровенно и примечательно, что среди ежедневных архиважных проблем, которыми занят город, есть и «Новая Голландия».

А. СОБОЛЕВА

(«Ленинградская правда»)

МИЛОСЕРДИЕ!

Нас становится все больше

Понемногу мы начинаем поворачиваться лицом и к одной из самых страшных бед нашего времени — к детям-сиротам, к нашим детям дома ребенка № 13.

Хотелось бы от души поблагодарить зав. кафедрой спортмедицины Леонида Александровича Королева и сотрудницу кафедры Нину Степановну Карлову, обеспечивших массаж и занятия лечебной физкультурой для детей. Постоянными гостями маленьких обитателей дома ребенка стали студентки IV курса Ольга Смирнова, Ира Шульгина, Наташа Белова, Алла Коровушкина, Галя Петрухина, Ольга Пищасева, Аня Стрейб, Вера Шеголева, Мария Ильина, второкурсница Оксана Кандиевская. Большое спасибо за

отзывчивость, за фотографии, сделанные по нашей просьбе в доме ребенка, сотрудникам институтской фотолаборатории.

Мы продолжаем работу по сбору теплых носочков детям, без которых им просто не обойтись в холодное время года.

Детям по-прежнему нужна ваша помощь, дорогие взрослые.

**Н. КОЖЕВНИКОВА,**  
преподаватель кафедры педагогики

На снимках (слева направо сверху вниз): главный врач Наталья Васильевна Никифорова с питомцами дома ребенка; Сережа; Кому-то грозим кулачком; «Я — Диана»; «Мне очень плохо и грустно»; «Я так люблю играть».



Фото А. Федорова

УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПЕТРА ФРАНЦЕВИЧА ЛЕСГАФТА

УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПЕТРА ФРАНЦЕВИЧА ЛЕСГАФТА

Физическая культура и спорт — инвалидам

С О О Б Щ А  
ИДЕМ НА ПОМОЩЬ

Комплексная медико-социальная реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата неразрывно связана с применением физической культуры и спорта. В последние годы развитию этого направления, внедрению его новых организационных форм и т. д. уделяется огромное внимание. На решение данного вопроса направлено г. о. вовлечение ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по улучшению физического воспитания инвалидов с детства» (1986 г.). Однако многие поставленные задачи не были решены, серьезные сдвиги в улучшении работы с инвалидами на местах не произошло. В 1989 году принята «Межведомственная программа по развитию физической культуры и спорта среди инвалидов Российской Федерации на 1989—1992 гг.». Для ее осуществления привлекаются учреждения министерств здравоохранения, социального обеспечения, местной промышленности, Государственного комитета РСФСР по физической культуре и спорту и другие заинтересованные организации.

Эффективность восстановительного лечения и протезирования инвалидов зависит не только от уровня ампутации и конструкции протезно-ортопедических изделий, но в значительной мере от общего состояния инвалида. Ампутация конечности, повторные оперативные вмешательства, выраженные нарушения статико-динамической функции опорно-двигательного аппарата оказывают заметное влияние на гомеостаз организма. У многих инвалидов отмечаются психологические нарушения, изменения кровообращения, иннервации, развивается ожирение, что в дальнейшем затрудняет возможности протезирования. Пассивное состояние, гипокинезия являются основными

причинами развития вторичных деформаций — главным образом контрактур, нарушений осанки, атрофии мышц, а также снижения толерантности к физическим нагрузкам и физической работоспособности.

Несомненно, физическая культура и спорт являются наиболее адекватными и физиологичными методами профилактики и лечения указанных нарушений.

По данным Ленинградского протезно-ортопедического предприятия, в Ленинграде и Ленинградской области насчитывается более 62 тысяч инвалидов с различными уровнями ампутации верхних и нижних конечностей, в том числе детей, воинов, получивших увечье в Афганистане, инвалидов труда и войны. Приходится, к сожалению, констатировать, что подавляющее их большинство выпадает из поля зрения работников ВДФСО профсоюзов, комитета по физической культуре и спорту и практически не имеет возможности регулярно заниматься спортом, физической культурой, спортивными играми и т. д. Созданный в Ленинграде физкультурно-оздоровительный клуб «Ортыспорт» объединяет лишь малую часть инвалидов с ампутированными конечностями и не может в полной мере удовлетворить потребности инвалидов.

В Ленинградском НИИ протезирования накоплен значительный опыт применения лечебной физ-

ической культуры в процессе подготовки инвалидов к протезированию. Разработаны методики ЛФК при подготовке к протезированию детей различных возрастов, методические основы ЛФК в детских домах-интернатах для детей с физическими недостатками. Большой вклад в дело развития и совершенствования ЛФК внесли доктора медицинских наук П. И. Белоусов, профессор В. И. Добровольский, Н. В. Ступкина и др., многие годы проработавшие в клинике института и возглавлявшие отделение лечебной физкультуры. П. И. Белоусовым были сформулированы основные цели и задачи ЛФК для инвалидов, не утратившие своей актуальности и сегодня.

Определенное внимание уделялось нами развитию спортивных игр и элементов спорта.

Для инвалидов с дефектами верхних конечностей разработаны и внедрены различные приспособления и насадки для занятий спортом.

Широкое привлечение инвалидов к систематическим занятиям физической культурой и спортом подразумевает квалифицированное решение проблемы врачебного контроля. К сожалению, допуск инвалидов к соревнованиям, оценка функциональных возможностей, врачебный контроль осуществляются, как правило, с применением методов и критериев, разработанных для практи-

чески здоровых людей. При этом не учитываются изменения, происходящие в организме вследствие ампутации конечностей. В этой связи в институте ведется большая исследовательская работа. Проводятся комплексные исследования сердечно-сосудистой и дыхательной систем при велоэргометрии с применением диагностических методов. В клинике института созданы условия для осуществления полноценной физической тренировки инвалидов, проведения соревнований, оборудован гимнастический зал, имеются тренажеры.

Ленинградский НИИ протезирования поддерживает творческий контакт с Институтом им. П. Ф. Лесгафта. В течение 1982—1984 гг. проводилась совместная научно-исследовательская работа по изучению особенностей плавания инвалидов, а также по разработке учебно-педагогического контроля. В последние годы связи наших институтов укрепилась. Клиника протезирования стала одной из баз, где студенты III курса имеют возможность познакомиться со специфической работой отделения ЛФК.

Рассматривая круг вопросов, связанных с развитием физической культуры и спорта для инвалидов, можно выделить проблемы, представляющие взаимный интерес для наших институтов. К таковым можно отнести физиологические аспекты адаптации организма при сокращении

массы тела, сосудистого русла в сниженных двигательных возможностях, разработку технических средств реабилитации, обеспечивающих проведение тренировок при различных дефектах опорно-двигательного аппарата. До настоящего времени не разработаны показания и противопоказания к занятиям теми или иными видами спорта, не сказано об особенностях врачебно-педагогического контроля. Несомненно, научный потенциал ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта, его материальная база, огромный опыт спортивной и физкультурно-оздоровительной работы будут способствовать решению актуальных задач, связанных с развитием спортивного и физкультурного движения инвалидов.

В свою очередь Ленинградский НИИ протезирования располагает большой клинической базой (300 коек), включающей два детских отделения — дошкольное и подростковое, отделение для протезирования воинов-интернационалистов, инвалидов труда и войны, другие отделения. Инвалиды молодого возраста, подростки, потенциально наиболее перспективные в плане привлечения к систематическим занятиям физической культурой, спортом, составляют подавляющее большинство пациентов.

В этой связи совместное и комплексное решение актуальных проблем с привлечением специалистов обоих институтов должно повысить уровень научных разработок, ускорить процесс привлечения значительного числа инвалидов к систематическим занятиям, как в плане оздоровительной физкультуры, так и совершенствования спортивного мастерства.

**С. КУРДЫБАЙЛО,**  
зав. лабораторией Ленинградского НИИ протезирования, кандидат медицинских наук

