

# Лесгафтовец

ОРГАН ПАРТКОМА ПРОФКОМОВ КОМИТЕТА ВЛКСМ И РЕКТОРАТА ГОСУДАРСТВЕННОГО ОРДЕНА ЛЕНИНА И ОРДЕНА КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 11 (1394)  
Газета издается с 1940 г.

Вторник, 23 октября 1990 г.  
Цена 2 коп.

## Конкурс — В деканатах От щедрот первокурсников

## Интервью с заинтересованным лицом

### БЕЗ ЖЕСТКИХ МЕР НЕ ОБОЙТИСЬ

Анализ выпускных работ студентов IV курса позволяет сделать вывод прежде всего о неравнозначности труда, вложенного в их подготовку. При этом диапазон качества работ значительно превышает задаваемый интервал «удовлетворительно» — «отлично». Стимулированию студентов в данном разделе, на наш взгляд, может способствовать конкурс выпускных работ, организованный в прошлом учебном году деканатом нашего факультета и студенческим профкомом.

Его особенностью, в отличие, допустим, от конкурса НИРС, явилось рассмотрение представленных работ прежде всего как учебно-методических. А это предусматривало перенос акцента при оценке их качества на разработанность методических разделов, на степень самостоятельности выполнения. Для уравнения шансов на успех у лидеров НИРС и у студентов, не занимающихся углубленно научной работой, конкурс проводился по двум самостоятельным группам: среди подготовивших курсовые и отчетливо — среди дипломников.

Большой труд в подготовку лауреатов конкурса вложили многие наши педагоги. Это профессора А. Н. Мишин, Е. Н. Сурков, доценты Н. Б. Стамбулова, Г. Ф. Шитикова, В. П. Рабриков, Ю. П. Замятин, С. И. Семенов, преподаватели И. В. Быстрова, С. Е. Войнова, В. В. Симяков. Мы подготовили для них памятные сувениры. Интересные работы были выполнены под руководством И. П. Карташова, В. Г. Стрельца, В. И. Киселева, В. И. Кебкало и других преподавателей.

Среди дипломных лучшими признаны работы, выполненные в содружестве кафедр психологии, легкой атлетики и гимнастики студентками К. Склиотаской и Д. Костровой, а также кафедр фигурного катания и анатомии — А. Кошко. В числе лауреатов Т. Яшина, проводившая свое исследование на базе кафедры ТФК. Среди курсовых отмечены как лучшие работы М. Власова и С. Фенева (кафедра лыжного спорта), И. Федотовой (гимнастика), Е. Хитова (борьба), А. Копыловой (легкая атлетика). Всем победителям вручены денежные премии.

Конкурс завершен, но уже скоро, в феврале будущего года, новый конкурс. Желая успехов его будущим участникам, необходимо заметить, что объективности оценок на факультетском конкурсе во многом будет способствовать проведение кафедральных конкурсов курсовых и дипломных работ.

**К. ЗАДВОРНОВ,**  
декан факультета профилированной подготовки

Пока трудно судить о том, как будут учиться наши первокурсники, какие проблемы с ними возникнут и сколько сил придется потратить преподавателям на их научение. Но спасибо им сказать можно уже сейчас. А вот почему: первокурсники работали на уборке картофеля, и 12 тонн его выделено для нужд сотрудников института. Это нововведение получит, по всей видимости, положительные отзывы, а в дальнейшем, будем надеяться, станет традицией. Тем более, что это удобно и для покупателей, и для поставщиков. По условиям договора в этом году студенты получают деньги за работу только после реализации урожая.

Конечно, картофель предназначался не только для сотрудников института, его могли покупать и все остальные.

Зима предполагается не из легких, так что это реальная возможность частично защитить себя от продовольственных трудностей.

**Л. БОРИСОВА**

В чем причина бед, преследующих многострадальное наше общежитие № 4? Этот вопрос вот уже много лет на устах студентов, преподавателей, администрации института. Сегодня здесь главная новость — это его новый комендант, Н. А. Егоркина. Так хотелось бы верить, что общежитию, наконец, повезло.

О планах нового хозяина нашего старого дома, о многом другом и беседовали мы с Нонной Андреевной. Мой первый вопрос:

— Работа коменданта для вас привычна?

— Нет, раньше я работала по совершенно другому профилю. Сейчас приходится осваиваться прямо по ходу дела. Тем более, что дала согласие, будучи знакома с общежитием только заочно. Вся беда в том, что пришла я слишком поздно, когда уже были допущены серьезные просчеты с ремонтом здания. Да и вообще, приходится начинать даже не с нуля, а с огромного минуса.

— Что вас больше всего тревожит сегодня? С чего начинать в первую очередь?

— Переселение студентов из комнаты в комнату. Это очень трудоемко и сложно. Второй момент — плохое состояние комнат. Во многих нет ни окон, ни дверей, не говоря о многом другом. Эту проблему решаем: ремонтируем аварийно комнаты, в которых в определенный день заселяются студенты. В дальнейшем хотим сделать каждого студента материально ответственным за свою комнату и за квартиру в целом. Пропищу теперь даем только на один год. В случае серьезных нарушений или хулиганства со стороны студентов они будут немедленно выселяться из общежития. Если нареканий к студенту нет, то по истечении года прописка ему продлевается.

Эти меры вынужденные, ведь общежитие в крайне тяжелом состоянии, и только четкой дисциплиной мы можем наладить в нем нормальную жизнь.

Предполагается также поставить замки в квартирах и на этажах, чтобы посторонние не нарушали порядка. Кстати, что меня больше всего удивило при знакомстве с общежитием, — это двери нараспашку, и одного замка, одним словом — проходной двор.

К сегодняшнему дню налажена работа вахты, в ночное время там дежурят сотрудники милиции. Обязательно сделаемпускную систему, как в других общежитиях. Это необходимо для поддержания порядка.

Как насчет демократии? К сожалению, сознательность наших студентов невелика, так что без строгих мер не обойтись. На сегодня самые неблагоприятные этажи — 13 и 14-й.

Планировалось, что наша встреча пройдет как интервью с Нонной Андреевной, но уже вскоре я могла и не задавать вопросов. Моя собеседница говорила о делах с воодушевлением и озабоченностью. Беседа постепенно перешла в ее монолог.

Разговор шел о том, что неудовлетворительные результаты ремонта, полностью перестали функционировать душевые комнаты. Но есть идея: сделать платный душ на первом этаже. За это берутся сами студенты, они будут поддерживать чистоту и комфорт.

(Не уверена, что это лучший выход из ситуации, но пока выбирать не приходится).

Есть у коменданта помощник — студент Виталий Коцур, являющийся вторым комендантом. В перспективе — создание рабочего способного студенческого совета общежития. А вот помощь от кафедр, на которых формально существуют ответственные за работу в общежитии, представляется пока нереальной. Какие они должны взять на себя функции? Воспитание? Но ведь студенты — взрослые люди... Пока только кафедра гимнастики проявляет постоянный интерес к заселению своих студентов.

— Наладить нормальный быт студентов, дать им самое необходимое — хорошую комнату, — вот эту задачу мы стараемся решать сегодня, — говорит Нонна Андреевна. — В общежитии должен быть хозяин, имеющий материальные средства, штат постоянных работников и возможность самостоятельно принимать решения. Пока хозяином будет институт в целом, положительных результатов будет добиться нелегко.

Беседу провела  
**Ю. ЛОПАТУХИНА**

## В комитете ВЛКСМ

### ИЗБРАН НОВЫЙ СЕКРЕТАРЬ

На очередном своем заседании организации — студентку IV курса комитет ВЛКСМ избрал нового секретаря нашей комсомольской

**Г. ВИНОГРАДОВ,**  
секретарь парткома института

## Нужна ли в институте партия?

С такого вопроса началось совместное заседание парткома института с партгруппами. Во все времена были и будут различные точки зрения на существование того или иного явления, в данном случае речь идет о путях развития и управления институтом. Следовательно, была и будет оппозиция руководству института, была и будет заостренная борьба различных групп (частей) коллектива за лидерство. Поэтому перспектива идеологизации высшего образования представляется не бесспорной.

Партия в институте будет. Какая? Безусловно, коммунистическая. А лучше, на мой взгляд, несколько партий. Ведь все познается в сравнении, и привлекательность той или иной партии будет определяться конкретными делами.

Таким образом, первой задачей следует считать работу в условиях многопартийности и на основе Закона.

Поэтому и получился острый разговор о влиянии парткома на институтскую жизнь. Более того, один из многоуважаемых коммунистов-ветеранов Л. А. Брусилоский прямо заявил: «Такой партком нам не нужен». От ответов на вопрос, в чем же конкретно были допущены просчеты, уви-

повеяло забытыми мотивами: дескать, нету спроса с руководителей, преподаватели на занятия не являются, студенты на лекции не ходят...

Что ж, действительно в целом упрек можно признать справедливым.

### В ПАРТКОМЕ

Но лишь в той части, что парткому не удалось найти эффективных рычагов политического управления. На этот счет и в парткоме существуют различные точки зрения. Но в как секретарь парткома готов принять на себя любую критику и нести любую ответственность за отказ от командно-административных методов, чем принять похвалу за приверженность к ним.

Изменение любой структуры имеет свои объективные этапы преобразования, и их нельзя перескочить. И в партийной работе тоже идет сейчас болезненный этап освоения новых методов работы.

Значит, второй задачей будет поиск стиля и методов прежде всего политического влияния на коммунистов, помощь и поддержка их, а не выкручивание рук на пресловутом ковре,

Дискуссионным получилось обсуждение структуры партийной организации. Обсуждались два варианта. Первый предполагал дробление трех цеховых факультетских организаций на 8—9 (по 20—40 коммунистов), что позволяло иметь более мобильную структуру. Однако такое деление по производственному принципу, например, партгрупп медико-биологического и психолого-педагогического циклов, спортивных игр и др., все-таки носит условный, искусственный характер.

Второй вариант предполагает отказ от факультетских организаций (партбюро). В этом случае получалась прямая связь: партгруппа — партком. Один его существенный недостаток: для решения текущих вопросов необходимо будет проводить общепарткомское собрание, а значит, отвлекать от работы массу людей. Поддержку получила идея о том, чтобы все партгруппы вошли в состав парткома.

Как найти оптимальную структуру парторганизации? С таким вопросом обращаемся мы ко всем коммунистам, к нашим уважаемым ветеранам, пенсионерам и надеемся на их мудрый совет.

**Г. ВИНОГРАДОВ,**  
секретарь парткома института



### СТУДЕНТЫ СЧИТАЮТ, ЧТО...

## ОПП нужна, но обновленная

Важной частью учебного процесса в прошлом году явилась для нас, обучающихся тогда на втором курсе, педагогическая практика. Приобретены навыки работы с коллективом. Но гораздо важнее, несомненно, другое: гармонично были увязаны практика педагогическая и общественно-политическая (ОПП), которую мы проходили в тесной связи с предметом философии под руководством старшего преподавателя кафедры общественных наук Н. А. Берковича.

ОПП, как известно, представляет собой совокупность активной агитационной и познавательной деятельности, способствует освоению ораторского искусства, так необходимого нам, будущим педагогам. ОПП ценна нам не только как средство и способ приобретения искусного выражения своих мыслей и воздействия на аудиторию, но и многим другим.

Мы проходили практику на кондитерской фабрике им. Самойловой, читали там лекции на злободневные темы и участвовали в предвыборной кампании в группе поддержки кандидатов в народные депутаты РСФСР.

Когда услышали предложение участвовать в такой работе, у многих нашлись отговорки: лютая зима, мороз, трата времени, вряд ли сумеем справиться. Но часть студентов не побоялась незнакомого и нелегкого трудового дела. И первым их открытием стало то, что ОПП дает неограниченные возможности для

самовоспитания. Она требует очень серьезной подготовки. Это потребовало от студентов мобилизовать силы, волю, проявить личную организованность для достижения поставленной цели.

В процессе данной работы расширяется круг интересов и знаний в сфере истории философии, политэкономии, политической жизни нашей страны, формируется свое конкретное отношение к процессам, происходящим в обществе, повышается общая эрудиция.

Те, кто принимал активное участие в ОПП, отмечают, что это был один из важнейших шагов за все время учебы, сделанных ими в сторону самовоспитания и самообразования.

Авторы этой заметки, в предвыборной кампании не раз вступающие в жаркие дискуссии, на своем опыте убедились, насколько важно для педагога умение убеждать и влиять на людей, чего подчас нам и не хватало.

Так что мнение у нас сложилось твердое: ОПП для нас необходимо, тем более — в условиях растущей политизации общества, политического и идеологического плюрализма, творческого обновления человека. Но нужна она нам обновленной, актуальной, более жизненной и действенной.

**Н. ИНЗЕРОВ, С. ТЕМНОВ, К. ПЕРФИЛЬЕВ, П. РУМЯНЦЕВ, М. МИШИН, студенты 7-й группы IV курса базового факультета**

### ИДЕТ ПОДПИСКА

## ПРОФЕССИОНАЛЬНО НЕОБХОДИМЫЙ ЖУРНАЛ

Единственным научно-теоретическим журналом, в котором дается новейшая информация по современным проблемам нашей профессии, является журнал «Теория и практика физической культуры». В нем печатаются материалы как отечественные, так и зарубежные, в таких его разделах, как «Очерки и публицистика», «Наука — практика», «Физиология и спортивная медицина», «Олимпийские страницы», «Для дома, для семьи», «Читатель размышляет, спорит, предлагает», «За рубежом», «Научная жизнь», «Консультации практикам» (преподавателям, тренерам, врачам, управленцам, исследователям).

Журнал систематически дает информацию о защищенных докторских и кандидатских диссертациях по специальности «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры». В разделе «Книжное обозрение» сообщается о наиболее интересных новинках литературы по физической культуре, физическому воспитанию, спорту, физической рекреации и двигательной реабилитации.

В последние годы в журнале открыта рубрика «Из портфеля редакции», под которой помещаются краткие рефераты по выполненным работам. Это значительно расширяет диапазон проблематики работ и дает большую возможность для увеличения количества публикаций.

Кроме того, читатели, желающие ознакомиться с полным текстом статьи, могут получить его по заявке наложенным платежом.

В третьем номере журнала за 1990 год опубликованы такие важнейшие документы, как «Концепция развития физической культуры» и «Программа физического воспитания населения СССР (основные исходные положения)». Все напечатанные в журнале материалы носят оригинальный характер, ранее нигде не опубликованы и представляют несомненный интерес для студентов, аспирантов, стажеров, соискателей, научных сотрудников и профессорско-преподавательского состава института, а также для тренеров и инструкторско-методических работников.

Материалы дискуссионного, публицистического характера побуждают к активному обсуждению опубликованных работ, дают возможность соотнести свою точку зрения с концепцией авторов статей.

Словом, в профессиональном плане журнал дает богатую информацию, необходимую в научно-теоретической и практической деятельности специалиста. Сейчас идет подписка на периодическую печать, и, конечно же, каждый преподаватель нашей профессии обязан выписать свой научно-теоретический журнал.

**Профессор В. ВЕДИН, зав. кафедрой ТФК**

## Игры в Сиэтле - праздник сердца

# ДОБРАЯ ВОЛЯ РАЗУМНЫХ ЛЮДЕЙ

Участниками грандиозного праздника Игр доброй воли стали не только спортсмены, но и ученые, артисты, бизнесмены из разных стран мира. Они собрались для того, чтобы проявить добрую волю к сотрудничеству и взаимопомощи. Кроме спортивных соревнований в программу Игр были включены культурный обмен, международная торговая выставка, а также проведение одиннадцати различных конференций под общим названием «Конференция гражданских инициатив». Участниками одной из конференций — по спортивной психологии — были и авторы данной публикации.

Конференция психологов спорта проходила в помещении факультетского клуба Университета штата Вашингтон, где, кстати, обучается около 35 тысяч студентов. Она носила камерный характер, т. е. с советской и американской стороны в ней принимали участие всего по десять специалистов. Это позволило организовать работу конференции нетрадиционно. Полностью отсутствовали привычные для нас фиксированные доклады, в основном содержанием был свободный обмен мнениями. Было организовано два параллельно работающих дискуссионных стола, где каждый час ставились новые проблемы для дискуссии. В такой обстановке большое значение имели умение включиться в разговор, кратко и по существу формулировать свои идеи и, конечно, хорошее знание английского языка.

Особый и взаимный интерес вызвали проблемы психологии детского и юношеского спорта, а также психологической помощи спортсменам и тренерам в спорте высших достижений. Постановка некоторых проблем была непривычной для советских пси-

хологов. Например, в Америке очень актуальной является проблема работы психолога и тренера с родителями юных спортсменов. У нас тренеры нередко пресекают любые попытки родителей вмешаться в спортивную подготовку детей. В США же родители платят немалые деньги за тренировки ребенка и поэтому вникают во все подробности работы тренера. Отсюда важная задача последнего — превратить родителей в своих единомышленников, чтобы с их помощью вести ребенка по ступеням спортивного мастерства. В решении этой задачи тренеру помогают психологи — специалисты по семейной психотерапии, компетентные в психологии спорта.

Необходимо отметить, что наши американские коллеги оказались не только хорошими профессионалами, но и по-настоящему культурными, внимательными и очень доброжелательными людьми. Им удалось организовать не только искренний и взаимопользительный обмен информацией между специалистами, но и атмосферу совместного творческого поиска.

Участие в конференции было главным, но не единственным нашим занятием в Сиэтле. Нам была предоставлена возможность посещения любых спортивных соревнований. Мы побывали на празднике открытия Игр, соревнованиях по плаванию, легкой атлетике, баскетболу, борьбе. Запомнилась удивительно праздничная атмосфера всех соревнований, необычайно эмоциональ-

ное поведение зрителей, среди которых было очень много детей и инвалидов. Кстати, забота о людях, имеющих те или иные физические недостатки, является характерной чертой американского образа жизни. Инвалиды в Америке живут полноценной жизнью, и все необходимое для их удобства мелочи предусмотрены и на улицах, и в транспорте, и в магазинах, и на стадионах... Запомнились, например, мужчина без ног, который был одним из судей на соревнованиях по прыжкам в длину, и женщина-инвалид — участница конференции женщин, которой инвалидная коляска не была помехой в ее желании и умении танцевать.

Конечно, проведение такого крупного мероприятия было бы невозможно без искренней помощи жителей Сиэтла. Мы жили в американских семьях и могли в полной мере оценить и уровень жизни американцев, и их человеческие качества.

Среди типично американских качеств можно назвать трудолюбие, эмоциональность, открытость. Кроме того, американцы в высшей степени патристичны и трогательно заботятся об экологии.

В целом Игры доброй воли в Сиэтле еще раз убедительно показали, что общечеловеческие ценности и добрая воля людей много лучше, чем политические, классовые, национальные и прочие амбиции.

**Н. СТАМБУЛОВА, Г. ГОРЕУНОВ, доценты кафедры психологии**

### НА ЯЗЫКЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ

## Америка и американцы

Позволю себе начать рассказ с воспоминаний об интервью президента Международной любительской ассоциации бокса Д. Халла, которое он дал четыре года назад, в 1986 году в Москве, после закрытия первых Игр доброй воли. «Философия Игр доброй воли», — сказал он, — прекрасна. Спортсмены на себе ощутили гостеприимство москвичей, всех советских людей. Важно, чтобы Игры продолжались, — ведь спорт прокладывает дорогу к взаимопониманию народов. Надеюсь, что следующие Игры будут не менее прекрасны».

Желание Д. Халла, без сомнения, сбылось. В этом году в американском городе Сиэтле состоялась вторые Игры доброй воли. Город очень постарался, чтобы гостеприимно встретить 2500 спортсменов, около 500 тренеров из 50 стран мира и более тысячи советских туристов.

Помимо Сиэтла соревнования проходили еще в шести городах. В программу был включен 21 вид спорта. Разыгрывались 183 золотых медали. В отличие от первых игр впервые соревновались мастера фигурного катания, хоккея с шайбой и бейсбола.

Организаторами и спонсорами Игр являлись телевизионная компания Тэда Тэрнера «Ти-би-эс», оргкомитет «Сиэтл-90», Госкомспорт и Гостелерадио СССР. Для обслуживания спортсменов, тренеров, туристов в Сиэтле был создан Дом дружбы компании «Пепси-кола».

На церемонии его открытия выступил известный политический деятель США Джесси Джексон. «Сиэтл», — сказал он, — это город радуги. Сейчас он дарит людям поистине радужные краски спортивных состязаний. Игры доброй воли призваны объединить молодых людей всех стран, и прежде всего юношей и девушек из США и СССР. Мы — одна семья. Наша добрая воля заключается в том, чтобы на смену отчужденности и враждебности пришли вера и надежда. Надо создавать новые человеческие отношения, а не бомбы. Спорт — посланник мира, которому нужно, наконец, дать шанс восторжествовать на нашей планете».

Во время церемонии открытия необычайно еще награду — «Почетную медаль Игр доброй воли» получил доктор Арманн Хаммер. Узнав об этой награде, он заявил: «Я искренне счастлив. Игры

являют собой тот идеал отношений между СССР и США, к которому я стремился всю свою жизнь. Мы должны соревноваться на спортивных полях, в медицинских лабораториях и в желании создать лучшие условия жизни для каждого».

Главный организатор игр, президент телекомпании «Ти-би-эс» Тэд Тэрнер на первой пресс-конференции перед стартом Игр доброй воли сказал:

«В нашей компании мы не любим употреблять слово «иностранный». Мы хотим быть частью всего населения планеты, быть вместе со всеми. Слово «иностранный» будет подходить к инопланетянам. Если мы все вместе, то можем вместе думать, вместе радоваться жизни. Мне кажется, мы находимся в начале новой эры сотрудничества. Одна из важных особенностей спорта в том, что даже проигравший может не терять интереса к жизни — он может начать сначала. Тэрнер подчеркнул, что Игры доброй воли принадлежат не только США — их смотрят в 75—80 странах мира. Отношение к ним со стороны НОК США и МОК было несколько напряженным четыре года назад, теперь изменилось в лучшую сторону».

А вот как Тэрнер оценивает финансовое положение Игр, которые в прошлый раз принесли ему убытки около десяти миллионов: «Об успехе Игр я могу ска-



## По компасу милосердия

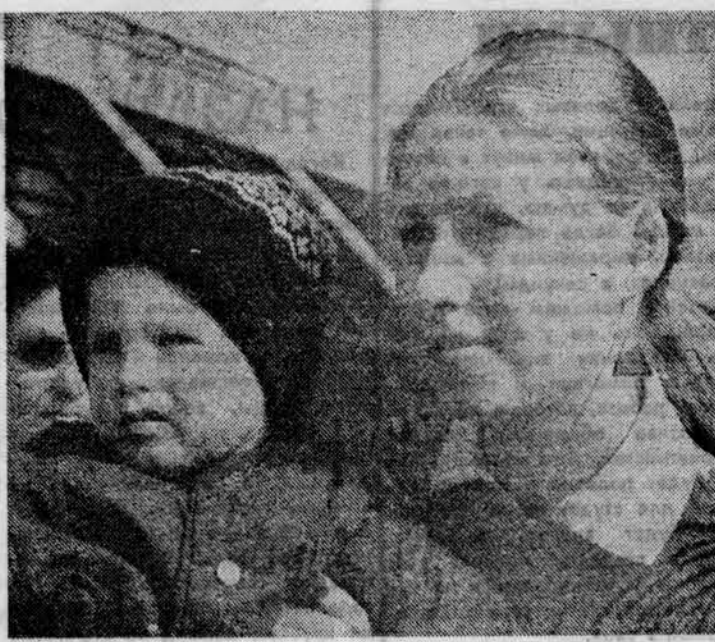
Добрыми друзьями малышей-сирот в доме ребенка № 13 стали студенты нашего института. Праздником для детей стало организованное для них лесгафтовцами посещение зоопарка.

На снимке: третьекурсница Оксана Кунилловская со своим подопечным Сережей Андриевским во время этой экскурсии.  
Фото А. АБЕНДУЛИНА



## Внос ФПК

Факультет повышения квалификации, частично перейдя на хозяйственную систему деятельности, заработал в прошлом году и внес на спецсчет института более 10 тыс. рублей.



В редакционно-издательском отделе института вышли в свет следующие издания:

**Проблемы истории и организации физической культуры на современном этапе:** Сб. науч. тр. Под ред. докт. пед. наук, проф. В. У. Агеева — Л., 1988. — 84 с. — Цена 75 коп.

В сборнике освещаются идеологические основы советской системы физического воспитания, характеризуются пути развития советской физической культуры, раскрывается значение идей П. Ф. Лесгафта в современный период, показаны роль и значение мирового туризма. Излагаются вопросы работы физкультурно-спортивных комплексов, анализируются деятельность педагогов-организаторов, управленческая компетентность студентов-выпускников. Приводятся материалы по разработке системы показателей социалистического соревнования в коллективах физической культуры, роли общественных

физкультурных кадров.

**Выдрин В. М. Теория физической культуры (культурологический аспект):** Учеб. пос. — Л., 1988. — 45 с. — Цена 10 коп.

В учебном пособии физическая культура рассматривается с точки зрения современной теории культуры, в частности в свете теории потребности и теории деятельности. Основное место отводится функциям физической культуры, которые изучены пока недостаточно. Раскрываются на основе современных научных данных связи физической культуры с культурой, исследуются процессы культурной революции в области физической культуры. Описывается обратное влияние физической культуры на процессы развития культуры в целом. Показана воспитательная роль советской физической культуры, особенности ее преобразователь-

## ВЫШЛИ В СВЕТ

ной деятельности.

Пособие предназначено для студентов, аспирантов, соискателей, стажеров, слушателей ФПК и преподавателей средних и высших физкультурных учебных заведений.

**Белорусова В. В., Романова А. В., Карпушкин Б. А. Основы профессионально-педагогического мастерства преподавателя (тренера):** Конспекты лекций. — Л., 1988. — 32 с. — Цена 10 коп.

В лекциях определяются основные требования к педагогической профессии и педагогическому мастерству в связи с необходимостью повышения качества обучения и воспитания. Подчеркиваются общий характер и специфика этих требований в деятельности преподавателя физического воспитания и тренера. Исходя из общей структуры пе-

## Старты ГТО

## У МНОГОБОРЦЕВ ЖАРКАЯ ПОРА

8-9 сентября прошел чемпионат Ленинграда по летнему многоборью ГТО среди районов. Эти соревнования были очередным этапом отбора к чемпионату Союза. Призерами стали выступавшие за команду Октябрьского района третьекурсники нашего института В. Лукашов и М. Васильев, Г. Цибулькина, Е. Балашова, О. Козора, А. Филипенков (I курс). Владимир Шульгин, выпускник института 1990 года, проиграл призерам II ступени ГТО всего одно очко из-за неудачной стрельбы и в итоге занял 5-е ме-

сто. Но по результатам прикидки через неделю после чемпионата Ленинграда он попал в основной состав сборной города, формирующейся для выступления на первенстве страны, выиграв у всех пяти своих соперников. Из названных выше призеров в основной состав попала только Евгения Балашова. Остальные включены туда как запасные.

**О. БОХАН,**  
старший тренер Октябрьского района по многоборью ГТО, преподаватель кафедры МФОРП

## РИО сообщает

Педагогическая деятельность дается характеристика ее компонентам: проектировочному, конструктивному, коммуникативному. Все эти компоненты анализируются как в общетеоретическом плане, так и в связи со спецификой учителя физического воспитания, тренера. Подробно излагается вопрос о педагогическом общении, его воспитательных возможностях, средствах и условиях его реализации, рассматриваются сущность педагогической техники, ее значение, и связь с личностью учителя, тренера.

Предназначены для самостоятельной работы студентов.

**Т. КЛИМОВА,**  
зав. редакционно-издательским отделом института

## ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

## О магнитных бурях

Солнце излучает не только свет и тепло, но и электромагнитные волны. Вспышки на солнце бывают ежедневно. Солнечная активность усиливается в осенне-зимнее время. Резко возрастает действие электромагнитных волн и в дни полнолуния.

Головной мозг очень чувствителен к электромагнитным бурям, нарушающим жизненный цикл человека. Непокрытая голова является своеобразной антенной, воспринимающей гелиомагнитные возмущения. Основные же ворота для вхождения этих волн — роговица глаза.

Под влиянием магнитных бурь в желудке и кишечнике снижается выделение пищеварительных соков. Поэтому в эти дни, особенно если они сочетаются с полнолунием, полезно принимать пищевые стимуляторы — соки свежих овощей и фруктов, подсоленную или минеральную воду, лимонную кислоту, семидневный настой чайного гриба. Пить это следует перед каждой едой. В вечерние часы целесообразно употреблять углеводистую воду, а в ночное время есть вообще не рекомендуется.

Для улучшения адаптации организма к магнитным бурям в ежедневное меню включают молоко (не менее 2 стаканов), морскую рыбу или морскую капусту. Из круп самыми ценными являются бобовые: горох, фасоль, чечевица, соя. Картофель — «мундир»; яблоки, морковь

— в печеном виде. Компоты из южных сушеных фруктов (abricкосы, чернослив, финики, инжир, изюм). Минимальная ежедневная норма — 20 г любого вида. Очень полезны грецкие орехи (2-4 шт.), мед (2 чайные ложки).

Если вы метеочувствительный человек, не стоит в дни магнитных бурь носить одежду из искусственного меха, поскольку она препятствует стеканию биологического и статического электричества. Выходя на прогулку, не забудьте надеть шапку с козырьком и полями, чтобы вша шевелюра не служила антенной, улавливающей космические лучи.

Хвойный лес обладает способностью ослаблять отрицательное действие магнитных бурь. Смола хвойных деревьев содержит янтарную кислоту, обладающую способностью отражать электромагнитные волны, идущие из космоса. Вот почему полезно носить украшения из янтаря. Поэтому же рекомендуется употреблять ягоды и фрукты, содержащие янтарную кислоту: крыжовник, вишню, ревен, репу. Есть она и в травах: зверобое, чистотеле, морском луке, мяте, чернике.

В зимнее время старайтесь восполнять отсутствие витаминов, минеральных солей и микроэлементов за счет соков, варенья, сушеных плодов, ягод и трав.

Список дней с магнитными бурями на каждый месяц печатается в газете «Труд».

зять после их окончания. Но у меня есть свои критерии оценки. Для успеха Игр было сделано много и всеми жителями Сизтла и других городов, в которых будут проходить соревнования, всеми работниками оргкомитета и тысячами волонтеров, чья помощь неоценима. Равно высокой оценки заслуживают и спортсмены, которые готовились к соревнованиям, затрачивая свое время и силы. Мы рады, что на старт выйдет около 90 проц. сильнейших атлетов планеты, и я уверен, что мир поймет и примет усилия, предпринятые совместно учредителями Игр — «Ти-би-эс», Госкомспортом СССР и Гостелерадио СССР.

Игры доброй воли в Сизтле вызвали огромный интерес. В период их подготовки была необходима помощь 12000 добровольных помощников, откликнулись же на призыв оргкомитета 20000 человек. Добровольцы участвовали во всех сферах, связанных с организацией и проведением Игр. И даже в такой неординарной сфере, как размещение туристов не в гостиницах, а в семьях жителей Сизтла.

Благотворительная организация «Ротари Интернейшнл» обратилась к жителям Сизтла с просьбой принять 1000 советских гостей в своих семьях. Желавших сделать это оказалось гораздо больше, и поэтому оргкомитет принял решение, чтобы каждый из нас, советских гостей, жил не десять дней в одной семье, а по пять в двух семьях, дабы удовлетворить желания американцев. Рассказывать обо всех подробностях и перипетиях ходе состязаний, думаю, нет надобности. Игры транслировались по телевидению, подробно освещались

прессе. Итоги Игр известны, и я только коротко напомню о них. Советские спортсмены завоевали 188 медалей. Из них — 66 золотые, 68 серебряные и 54 бронзовые. Команда Соединенных Штатов получила соответственно 60, 53 и 48—161 награду. На 3-м месте сборная ГДР — 11 золотых, 8 серебряных и 24 бронзовых — всего 43.

Особенно приятными для всех нас явились успехи студентов-лесгафтовцев. Из 38 спортсменов, включенных в состав сборной СССР от Ленинграда, 23 — воспитанники нашего института. Они завоевали 3 золотых, 7 серебряных и 2 бронзовых медали.

Золотые медали завоевали студенты Н. Артемова (легкая атлетика, бег на 1500 м), Е. Волкова (плавание, 200 м, брасс), Ю. Нестеров и И. Кустов (гандбол) и выпускница Е. Петрова (дзюдо). Серебряных медалей удостоены О. Шатунов, Ю. Чередник и В. Сидельников (волейбол), Н. Мишкуненко и А. Дмитриев (фигурное катание), Н. Евсеев (плавание), Д. Мутаев (бокс). Бронзовыми призерами стали В. Антонов и Р. Имамов (бокс).

Финансовые итоги Игр, как известно, неутешительны. «Ти-би-эс» недосчиталась 26 миллионов долларов. Но, по мнению президента компании, «это вполне допустимые финансовые потери, если иметь в виду значение такого рода спортивного фестиваля и тот немаловажный факт, что уже сегодня Игры в целом принесли в пять раз больше доходов, чем в 1986 году, а в будущем они вообще могут стать рентабельным мероприятием».

Президент оргкомитета Боб Уолш заявил, что в случае благоприятного стечения обстоя-

тельств Сизтл будет претендовать на проведение Игр доброй воли и в 1998 году. Наряду с Сизтлом такую же заинтересованность проявляет Индианополис (штат Индиана), Финикс (штат Аризона), Миннеаполис (штат Миннесота), несколько городов в Канаде и КНР.

Приведу мнение одного из жителей Сизтла Тодда Аддисона, экономиста:

— Вполне вероятно, что компания Тэда Тэрнера потеряет в результате проведения этих игр 26 миллионов долларов. Однако выгода от Игр несомненна. Я имею в виду общечеловеческие аспекты — возможность людей встречаться друг с другом, обмениваться мнениями, рассказывать о себе, своих семьях, детях и внуках. Что касается финансовых потерь, то, например, ВВС США при создании первых двух бомбардировщиков «В-2» намерены понести убытки в размере 1,4 миллиарда долларов. А федеральный бюджет из года в год планируется с дефицитом. Я бы предложил президенту США назначить Тэда Тэрнера министром финансов.

Без сомнения, все происходящее в Сизтле отражало сегодняшнюю ситуацию отношений между США и СССР, символизировало новую эру народной дипломатии. Мы, гости Америки, и американцы стремились друг к другу, хотели как можно лучше узнать друг друга, были рядом и на трибунах, и в парках, и в семьях, и как могли, делились своими впечатлениями и мнениями по разным проблемам жизни.

Эти теплые встречи для меня, запомнятся на всю жизнь.

**Профессор Н. ЛЮКШИНОВ**  
(Продолжение следует)



## Задача с неизвестными

Как быстро проходит лето... Все мы провели его по-разному: кто-то работал, кто-то отдыхал, а кто совмещал приятное с полезным. Я этим летом поехала работать в пионерский лагерь, и хотела бы поделиться мыслями о работе физрука.

Работа оказалась задачей с несколькими неизвестными. Проведением практических занятий никого из нас не удивили, а вот организаторская сторона этого дела вызвала затруднения. Постоянно вставали вопросы. Как составить план работы? Как получить со склада сладкие призы? Как лучше провести соревнования по шести видам спорта? Как подвести итоги, чтобы выделить лучших и при этом поощрить всех, кто старался?

Вся сложность в том, что, работая с детьми, нельзя смотреть на все эти «мелочи» сквозь пальцы. Дети не будут высказывать недовольства, например, по поводу размера площадок, они просто не будут играть на голом поле. Так они откажутся от одного занятия, от другого, а потом и вообще перестанут обращать внимание на физическую культуру, и тогда уже не помогут никакие ухищрения. С ребятами нельзя допускать ни одного промаха, так как они видят и помнят все наши ошибки.

Чтобы решить все эти проблемы без потерь для себя и для

детей, необходимо обладать организаторскими способностями или иметь хотя бы небольшой опыт подобной работы. Институт должен помочь нам в этом, а мы, в свою очередь, обязаны взять в его стенах все знания, которые могут пригодиться в нашей работе.

**Старшекурсник,  
рассказки  
о самом-самом...**

□  
**Редакция готовит  
для вас призы**

У нас в институте есть кафедра МФОРТ, которая занимается вопросами массовых мероприятий. Но не может же кафедра охватить все возможные ситуации, встречающиеся в практике (для этого, видимо, понадобился бы целый исследовательский институт).

Поэтому я вношу предложение. Пусть каждый из нас опишет и принесет на кафедру хотя бы одну ситуацию, вызвавшую у него когда-то затруднения. Это позволит создать картотеку «слож-

ностей» и деловых игр. Годятся любые ситуации, даже такая мелочь, как перевод минут в секунды может вызвать у кого-то затруднения (я думаю, что не все мы можем благо переводить результаты, выраженные в минутах и секундах, в секунды).

Давайте поможем себе и кафедре, ведь не у всех из нас есть наставники вне института, которые помогают и поддерживают в работе, которые по своей инициативе оберегают нас от неприятностей. Мне кажется, что это будет полезно и для кафедры, и для студентов: преподаватели будут владеть информацией, а студенты получат возможность потренироваться на чужих сложностях и самостоятельно решить свои.

**Ю. ШЕЛЯКОВА,  
студентка IV курса**

От редакции: Публикуя эту заметку, мы надеемся, что кто-то из вас (а лучше — многие из вас) сочтет нужным опубликовать свое описание о сложной ситуации, встретившейся в практической работе, — на страницах нашей газеты. Ждем ваших корреспонденций, старшекурсники, и как говорится, заранее благодарны за участие в общем для всех нас деле.

Авторов лучших из ваших заметок ждут призы нашей редакции.

## Настольный теннис

### НАЗАД ДОРОГИ НЕТ

Когда весной этого года третькурсник Евгений Брайнин в составе команды СКА по настольному теннису выиграл у первой ракетки страны Андрея Мазунова, это было воспринято как сенсация. Но прошло еще полгода, и команда СКА, основу которой составляют студенты-лесгафтовцы, вошла в суперфинал чемпионата СССР. Также в суперфинал вышли и наши девушки, выступающие за команду «Динамо». Они будут бороться за 3-е место с москвичками. Это большой успех ленинградских спортсменов. Начав два года назад чемпионат СССР среди клубных команд со скромных мест — 5-го у мужчин и 7-го у женщин, в результате серьезной, тщательно спланированной работы каждый год поднимались они на новую ступень мастерства и, наконец, достигли вершины.

Дружная команда спортсменов, возглавляемая старшим тре-

нером Центра Олимпийской подготовки Ю. Р. Волочковым, находится под педагогическим контролем научного коллектива кафедры спортивных игр под руководством профессора Ю. И. Портных. Много личного времени тратят преподаватели различных дисциплин, давая индивидуальные консультации спортсменам, подтягивая их до общего уровня. Таким образом, созданы все условия для движения вперед.

Женский суперфинал будет проводиться в Ленинграде. В составе динамовской команды — студентки института Т. Медведева и В. Крестьянинова и наши выпускницы О. Протасова и А. Лосева.

**Л. СЕРОВА,  
руководитель специализации  
настольного тенниса, мастер  
спорта**

### Одним абзацем...

41 студент нашего института в 1989 году выполнил и подтвердил звание мастера спорта международного класса, 43 впервые выполнили нормы мастера спорта. 72 студента входят в основной состав сборной команды страны, 26 — в молодежную сборную СССР. 184 лесгафтовца выступают за основной состав сборной Ленинграда, 121 — за молодежную сборную города.

## Борьба вольная

### С ковра — на пьедестал

В финальных соревнованиях по вольной борьбе на Всесоюзной универсиаде, которая проводилась с 6 по 10 августа в г. Гродно, приняли участие 154 спортсмена из 28 вузов страны. В их числе и 14 лесгафтовцев, представлявших первую и вторую сборные команды нашего института.

В итоге упорной трехдневной борьбы — наша убедительная командная победа: первая сборная набрав 228 очков, заняла 1-е место. Не намного отстала от нее и вторая команда, набравшая 177 очков и пропустившая вперед только нашу первую сборную и спортсменов Киевского ИФК. Позади остались традиционно сильные в вольной борьбе сборные команды Азербайджанского, Армянского, Белорусского ИФК, ЦОЛИФКа, Гродненского университета, Махачкалинского пединститута и многие другие.

Этот успех был предопределен отличным выступлением наших студентов в личном зачете: здесь у нас 3 золотые, 2 серебряные и 2 бронзовые медали.

А тогда были битвы за спилничейных деревьев, организация команд по раскорчевке, сотни вариантов постройки временных «каварнума» из полиэтилена, до «визгавма» из рубероида.

Сейчас эти места не узнать. Дорога главная укатана и по ней развозят людей автобусом. Стройные ряды домов и аккуратные посадки всего, что кормит, что дает природа.

Лесгафтовцы, хоть и в малом количестве от начального числа жаждавших здесь приземлиться, закрепились на Пупышевском рубеже прочно. Здесь, в благотворном соседстве с лесами, великодушная вода и чистейший воздух, дарящие уйму здоровья.

**А. СИНЮРИН,  
старший преподаватель  
Рис. автора**

На высшей ступеньке пьедестала почта по праву оказались Мирон Харчилава, Андрей Кашапов и Рагиф Мамедов. По-разному они шли к ней. Член сборной СССР М. Харчилава (весовая категория до 74 кг), находясь в прекрасной форме, не оставил своим соперникам ни малейшего

шанса, выигрывая у них с убедительным превосходством. О правомерности победы Мирона ярко свидетельствует и тот факт, что его соперник по финальному поединку даже не вышел на ковер, заведомо признавая свое поражение.

А вот призер первенства СССР среди молодежи тяжеловеса А. Кашапов и участник чемпионата Европы Р. Мамедов (весовая категория до 52 кг) начали свои выступления с обидных поражений: Андрей не без помощи судей был снят за пассивную борьбу, а Рагиф в упорной борьбе проиграл по баллам. Однако наши борцы продолжили борьбу и, несмотря на невыгодное турнирное положение, в блестящем стиле выигрвали все остальные

поединки и сумели завоевать золотые медали. Причем А. Кашапов в финале уверенно победил члена юниорской сборной СССР киевлянина А. Чобитко. Серебряные медали в нашей команде завоевали Павел Погольша (весовая категория до 82 кг), выигравший в первом круге соревнований у победителя молодежного Кубка Мира В. Витько (Киевский ИФК), и Василий Шумилов (весовая категория до 90 кг).

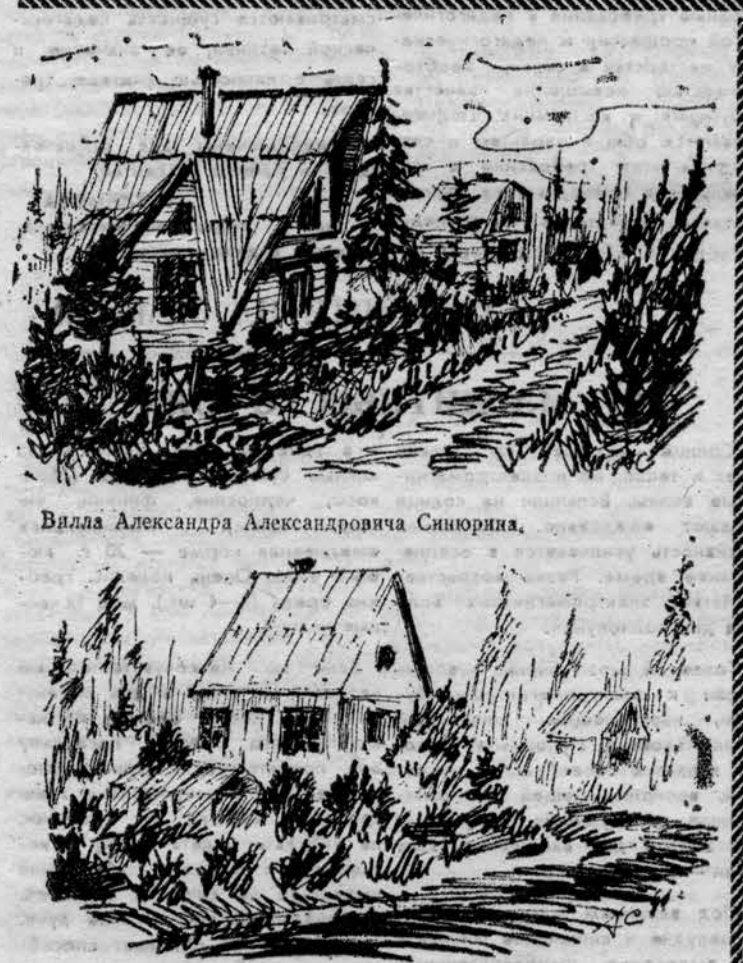
Два наших студента стали бронзовыми призерами турнира: Расим Таривердиев (весовая категория до 62 кг) и Александр Велисов (до 74 кг).

Существенный вклад в командную копилку внесли и все остальные борцы института: Сергей Медведев, Владимир Литвиненко, Валентин Новиков, Хачатур Давтян, Руслан Сопаяев, Адгур Пилия и Дулат Дусейбин.

Такой успех нашими «вольниками» достигнут впервые в истории института. И в этом есть закономерность: спортивная работа на кафедре борьбы в последние годы значительно активизировалась, о чем свидетельствует и достаточно высокое — 5-е — место наших дзюдоистов.

Победу борцов по праву разделяют руководители команды, зав. кафедрой Л. Н. Радченко, тренеры СКИФБ Г. А. Троев, Я. И. Гантман и А. С. Бабаянц, а также преподаватели вольной борьбы института.

**В. ТАРАКАНОВ,  
старший преподаватель**



Вилла Александра Александровича Синюрина.

Коттедж старшего преподавателя Романа Романовича Иванюхина.

Пупышево... До последнего времени мало кто слышал об этой точке на карте Ленинградской области в южной части побережья Ладожского озера. Здесь, среди лесов и болот нет-нет да и увидятся вдруг небольшие возвышенности — «пупыри».

В Петровскую эпоху здесь рубили леса для столиц. В наше время жителям Северной Пальмиры дали возможность порубки леса для дачного строительства. Сотрудники нашего института получили участки в садоводстве «Нева» лет десять назад. И вот станция Пупышево, что в 110 км от Ленинграда, взяли приступом страждущие жить на равных с птицами и комарами, с клубничкой и табунами одичавших кошек, наслаждаться ароматом и разнообразием выращенных собственноручно цветов, а по вечерам заслуши-

### На Пупышевском рубеже

ваться оглушающим рокотом моторов молодых дачников-садоводов.

Начиналось все, как и при строительстве Санкт-Петербурга: потянулись мужики, главы семей на делянки леса для заготовки бревен. По утрам с электричек сходили толпы страждущих и нескончаемым потоком двигались переселенцы вглубь болота и царства «пупырей».

Сразу организовалась всеобщая фирма «Пупнадрывстрой».

Сейчас, после стольких лет, тяготы Солотно-лесной эпопеи вспоминаются все мягче и с улы-

Адрес редакции:  
190121, Ленинград,  
ул. Декабристов, 33.  
Телефон — 114-39-11.

Выходит два раза в месяц.  
Тираж — 1000 экз.  
Заказ № 9780

Редактор В. Ф. ТУРКИН