

Лесгафтовец

ГАЗЕТА
ЛЕНИНГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОРДЕНОВ
ЛЕНИНА И КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 4 (1401)
Газета издаётся с 1940 г.

Пятница, 15 марта 1991 г.
Цена 2 коп.

Создан фонд помощи

студентам

Если нужно
будет —
поддержим

Теперь это уже бесспорно: институт имеет фонд социальной помощи остро нуждающимся студентам. Нужно ли говорить, сколь своевременно он создан.

Этот фонд складывается из сэкономленных сумм стипендиального фонда, но сюда могут войти также деньги спонсоров, если желание оказать помощь у них появится.

А сумма выделяется немалая, и, не стоило говорить, не хотелось бы раскиснуть ее по мелочам. Первая серьезная акция — это выделение денег для Юлии Калиновой, получившей, как уже сообщалось, травму и нуждающуюся сейчас в нашей помощи.

Из этого же фонда будут выделяться деньги на улучшение социально-бытовых условий жизни студентов. Так, 2000 рублей решено отдать на проведение дискотек и вечеров отдыха в общежитии № 4.

Куда же еще пойдут деньги? Если кто-то из вас, друзья, окажется в трудном положении, кому-то срочно потребуется материальная помощь, наша поддержка, — вы можете на нее твердо рассчитывать.

С. НИКОЛЬСКАЯ,
зам. председателя профкома
института

17 марта — день референдума. Во многом он ответит на вопрос о сохранении СССР как обновленной федерации суверенных республик, в которой гарантируются права всем гражданам, независимо от их национальности.

Высказать свое мнение по этому поводу предстоит и нам, студентам и сотрудникам института. Момент для страны драматический. И как никогда важно сегодня проявление гражданской зрелости каждого из нас.

Итак, референдум близится. Все, кто неравнодушен к судьбе своей страны, придут на участки для голосования и определят свою позицию.

ОБРАЩЕНИЕ

коммунистов института к преподавателям,
сотрудникам и студентам ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта

Коммунисты ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта поддерживают Политическое заявление объединенного Пленума Центрального Комитета и Центральной Контрольной Комиссии КПСС «О текущем моменте и задачах партии».

Коммунисты института высказываются за сохранение Союза Советских Социалистических Республик. Только объединив усилия всех республик страна может выйти из кризиса. Мы призываем всех лесгафтовцев принять участие в референдуме 17 марта и сказать свое «да» здравому смыслу — сохранению обновленного Союза как федерации равноправных суверенных Советских Социалистических Республик.

В связи с выступлением Б. Н. Ельцина по ЦТ 19 февраля с. г. партийное собрание считает недопустимой постановку вопроса об очередном изменении системы управления государством, противостоявшей интересам России и Союза.

Повседневной задачей для коммунистов института является работа по достижению гражданско-

го мира и национального согласия. Нужно разъяснить родным и близким, знакомым и товарищам, нашим студентам, что путь конфронтации — это путь к гражданской войне.

В стране развернута самая настоящая кампания антикоммунизма. Многие люди не могут понять, что происходит. В некоторых республиках формируются тоталитарные националистические режимы. Права нации ставятся выше прав человека.

Теперь всем, коммунистам и беспартийным, пришло время сделать сознательный гражданский и нравственный выбор: или защита мира и согласия в нашем многонациональном Союзе, или сползание к межнациональной и социальной катастрофе.

Мы призываем всех здравомыслящих людей сплотиться во имя защиты мира, добра и справедливости.

(Принято на партийном собрании института 20 февраля большинством голосов.)

В родственных вузах

Конференция ученых МОГИФКа

Состоялась общепедagogическая научная конференция МОГИФК. Она подвела итог НИР не только за предыдущий год, но и за пятилетие. Впервые она проведена в каникулярное время, с 28 по 31 января.

Работа шла в трех секциях.

Первая из них — «Физические упражнения и массовый спорт — факторы повышения культуры и укрепления здоровья населения». Название, может быть, и не очень удачное, но... Впервые выступила здесь аспирантка Л. В. Попадкина. Тема ее сообщения — «Анализ Восточных и Европейских систем оздоровления в свете современных представлений о здоровье человека». Е. С. Близиц поделилась результатами поиска, в ходе которого она изучает истоки возникновения различных видов спорта в период правления

Петра I. И она тоже лишь в начале пути. А слушателей на заседании секции было совсем немного. И это, видимо, бич многих конференций.

На второй секции рассматривалась проблема совершенствования системы подготовки высококвалифицированных спортсменов. Среди наиболее интересных докладов Н. Д. Епишина «Комплекс механических устройств для привязки организма ребенка к характеру и условиям движений в гимнастике». Автор разработал целую систему разнообразных тренажерных устройств и приспособлений и размещает их в зале гимнастики в виде «гимнастического скоростника», где детишкам обеспечивается простор и творчество и полнейшая безопасность. Тренеры же будут наблюдать и, при необходимости, помогать.

Работа секции третьей — «Совершенствование систем подготовки и повышения квалификации кадров по физической культуре и спорту» оказалась самой продуктивной и интересной и получила наиболее широкий резонанс среди преподавателей. Интерес вызвал, в частности, доклад аспирантки О. С. Метлушко «Педагогика спорта в системе подготовки западно-германских спортивных кадров».

В октябре на базе института планируется проведение всесоюзного симпозиума по теоретико-методологическим вопросам и проблемам в сфере физического воспитания и спорта. Тезисы принимаются до 1 апреля с. г. Объем — одна страница машинописного текста через 1,5 интервала.

В. КУДРИН,
преподаватель

Референдум: СУДЬБА СТРАНЫ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ

Близится союзный референдум. О многом думается в эти дни.

Сам я житель небольшого города Хуст, что в Закарпатье. Действительно, обстановка в Западной Украине сложная, далеко не все за сохранение Союза. Часть населения ратует за выход всей Украины из состава СССР. Считаю эти точки зрения неправильными. И, наверное, сейчас нужно говорить не об этом, а о том, как добиться существенного улучшения нашей жизни всем вместе, в рамках Союза. Нужно только помнить, что успех движения вперед возможен только на основе глубокой веры в народ. Его лучше представлять, зная и высокообразованные, — плоть от плоти народа, и должны стоять во главе руководства. И еще — каждый человек должен честно трудиться для нашей общей цели, для обновления страны.

Уверен, что подавляющее большинство народа Западной Украины стоит сейчас за Союз. Думаю, что те, кто сегодня против вхождения в Союз, уже вскоре поймут, что они были неправы.

17 марта на референдуме о судьбе нашей страны я буду голосовать за обновленный Союз.

Виталий РОМАН,
студент II курса

До Великой Отечественной войны колонии корейских переселенцев на Дальнем Востоке имели свою систему образования, культуру, язык, сохранялись обычаи. Однако в период необоснованных репрессий и корейская национальность была зачислена в разряд неблагонадежных и насильственно выселена с оседлых мест в Среднюю Азию, в основном, в Казахстан и Узбекистан. Запрещение высших учебных заведений с преподаванием на корейском языке, национальных театров, раздробление крупных колоний на мелкие повлекли за собой и утрату национального лица народа.

На данном этапе корейцы советского происхождения есть во всех республиках Советского Союза. Родиной для них стали те места, где они живут, родством связаны они с людьми, которые уже десятилетия живут с ними рядом. В последнее вре-

мя наблюдается тенденция к возрождению национальных традиций, языка и культуры. Возродить свой облик мы не хотим на почве национальных различий, конфликтов с коренным населением, ибо на протяжении многих лет находили с ним общий язык. У нас общие интересы с представителями других наций. Национализм и шовинизм уже привели к большим жертвам и могут привести к полному развалу сложившихся на протяжении многих лет связей между народами. Проект нового союзного договора отражает и учитывает все национальные особенности республик и малых национальностей. На референдуме 17 марта я буду голосовать за обновленный Союз.

О. КИМ, студент II курса

Стабилизация политической и экономической обстановки в нашей стране возможна, если будет ощутимый поворот к лучшему. Для этого, прежде всего, нам всем надо сегодня предотвратить распад самой страны. Пробил час протянуть друг другу руки.

В настоящее время наметилась тенденция к формированию националистических, тоталитарных режимов, открывающих путь к беззаконию, провозглашающих превосходство одной нации над другой. Нарушаются права человека. Национальные конфликты ослабили страну.

Нам дороги традиции дружбы и интернационализма, которые помогли нам выстоять в самое трудное для страны время. Ради гражданского мира, общенационального согласия надо сохранить Союз ССР. Но Союз этот должен быть в корне обновленным, с новыми законами и конституцией, в которой будут на деле гарантированы права человека любой национальности.

Нельзя допустить распад на отдельные княжества.

Тяжко слышать о появлении бовиков на улицах, много людей погибло в национальных конфликтах. Пора, пока не поздно, прекратить это. Людям нужен мир, а для этого мы должны восстановить и совершенствовать наш Союз.

А. ГЛУШКОВА,
студентка II курса

КНИГОЛЮБЫ!

В книжном киоске студенческого центра досуга института в скором времени ожидается поступление соборной сочинений А. П. Чехова в 18 томах. Тираж не-большой. Так что — спешите!

В. КУДРИН,
преподаватель

Ну, а глубоко для студентов — новый сборник детективов, куда вошли произведения известных писателей.

М. БОРИСОВ,
студент заочного факультета

На институтском партсобрании

Состоялось партийное собрание института, обсудившее Политическое заявление объединенного Пленума Центрального Комитета и Центральной Контрольной Комиссии КПСС.

Какими обстоятельствами был вызван этот партийный форум? Как оценивает партия обстановку в стране? Что делать рядовым коммунистам? Об этих и других вопросах шла речь во вступительном слове доктора исторических наук, профессора, зав. кафедрой общественных наук института А. В. Гоголевского. — Ситуация в обществе, — сказал он, — характерна усилением кризисных явлений в экономике и политике. Налицо резкое разрушение хозяйственных связей, грозящее вызвать неуп-

равляемые дестабилизационные процессы. Продолжается рост инфляции. Экономические структуры разрушаются, уходит из-под контроля общество и государство, которые пока не в состоянии сформировать новый хозяйственный механизм. Вызывают удивление попытки всерьез доказать обстоятельство, будто бы западные экономические модели способны вывести страну из кризиса. Не следует забывать, что они формировались совершенно в иных исторических, социальных и политических условиях. Нынешняя практика реформ должна исходить прежде всего из

анализа тех факторов, которые сказываются на социально-политическом развитии нашего общества, с учетом культурных традиций, нравов, национального самосознания. Но как бы не были разработаны реформы, они останутся лишь проектами, если не окажется силы, способной провести их в жизнь. Очевидно, что в условиях экономического развала и политической системы такой силой способна выступить только авторитарная и полномочная государственная власть. Между тем, налицо целенаправленное разрушение традицион-

ных государственных институтов к которому прибегают политические группировки, причисляющие себя к демократам и стремящиеся к монопольному обладанию властью. Дискредитация президента, правительства, структур КПСС, органов государственной безопасности, армии стала неотъемлемой частью «демократической жизни». Однако не стоит строить иллюзий по поводу возможности существования терпимой демократичной власти в обстановке развала экономики. Ход истории неумолим, и стабилизировать ситуацию в стране может теперь только действенный

авторитарный центр. Вопрос заключается в том: кто окажется в состоянии объединить болное общество вокруг такого центра, — КПСС ли, опираясь на все здоровые силы, и предлагая конструктивное сотрудничество оппозиции, или же так называемая демократическая оппозиция, берущая на вооружение антикоммунистическую историю и развязывающая темные инстинкты масс? При этом стоит помнить, что никогда еще в истории преследование коммунистов не способствовало возрождению демократического общества, а наоборот, открывало прямой путь к установлению авторитарных режимов.

ЗАТЕМ прошло обсуждение доклада. (Выступления коммунистов мы печатаем ниже).

Совещались

биоэнергетики

О ПРОБЛЕМАХ КОСМИЧЕСКОЙ ЭТИКИ

21—23 февраля на базе Университета биоэнергетических проблем прошла конференция, в которой кроме наших участников и специалисты из стран Западной Европы и США. Ее тема — «Космическая этика и ее влияние на процесс целостности».

Оказывается, люди во многих странах, и довольно давно, занимаются проблемами альтернативной медицины. И вот сейчас появляется возможность делиться накопленным опытом, практически наработками.

Почему же темой конференции была именно космическая этика? Дело в том, что человек, обладающий повышенными экстрасенсорными возможностями, может оказывать на людей сильное воздействие, в том числе и отрицательное. Первое же и главное правило космической этики, т. е. этики экстрасенса: не навреди человеку. Все действия должны идти только на благо. А таковыми они будут, если у человека отсутствуют зависть, корысть, злоба.

Как проблема отмечалось и то, что сейчас появилось слишком много доморощенных экстрасенсов, претендующих на звание морушественных целителей. Они берутся лечить сразу от всех болезней большее число людей, а это время как только индивидуальная работа с каждым пациентом может принести желаемый результат. Это, кстати, еще одно правило космической этики.

Так почему же она все-таки космическая? Земля — это часть Вселенной и подчиняется она законам Вселенной, и та энергия которой горючих веществ и которой они пытаются управлять, — опять же космическая энергия. И, во избежание непредвиденных катаклизмов, каждый экстрасенс должен свято соблюдать законы космоса, и руководством и действием у них является космическая этика.

Ю. ДОПАТУХИНА

СУДЕЙСКАЯ ЭЛИТА

Определена десятка лучших судей Ленинграда по пляжному по играм конкурса 1990 года: Е. Г. Борисов, Г. П. Корзинин, О. И. Гаракинов, Е. В. Андрианов, В. П. Фисенко, Е. П. Тараканова, Л. В. Евстратова, А. С. Галеев, С. Ю. Усова, С. В. Медведская.

А. Коржилов: История знала примеры, когда интересы нации ставились — превыше всего. Это прямой путь к гражданской войне. Этому способствовало и вчерашнее выступление Ельцина. Можно и нужно критиковать Президента, у него много ошибок. Но призывать к свержению законно избранной народной власти и Президента нельзя. Это антиконституционный выходок.

Н. А. Беркович: В нашей стране живет более 200 национальностей. Ситуация во многих регионах — на пределе. Не случайно в Политическом заявлении ЦК КПСС особое место отводится задаче обеспечения мира в нашем многонациональном доме. В ряде республик на волне экстремизма к власти пришли националисты, которые сделали виновником всех бед, козлом отпущения русских. Страна находится на грани гражданского противостояния. Главная задача всех коммунистов и всех здравомыслящих людей — не допустить конфронтации. С этой долгие годы из нас — проголосовать за единый Союз.

В. С. Карелин: Я не вижу вины Бориса Николаевича Ельцина. Он борется за суверенитет республики, чтобы Союз не мешал республикам. Каждая республика должна быть независимой. В своем выступлении он все сказал правильно. Я отказываюсь осуждать Ельцина за вчерашнее выступление.

Р. М. Орлов: В обществе наблюдается консолидация реакционных сил с одной целью — смести партию с политической арены. Партия является одним из последних барьеров на пути разгула экстремизма, анархии и теневой экономики. Те, кто выходит из партии, — они не уходят в сторону. Они лгут на партию, которая им многое дала, они ведут против партии жестокую борьбу.

Люди проявляют в беде. Сейчас многие «пропалились». Поэтому всем нам, и особенно общественникам, нужно разъяснять людям замысел этих «демократов».

К. В. Борщук: Экономический кризис вызвал массу бед. Самой главной можно назвать национальные проблемы. История развития человечества все эти процессы, которые происходят в нашем обществе, уже знала. И мы, историки, должны сказать правду. Идет жесточайшая борьба за власть. И наша партия была не готова к такой борьбе, она растерялась от развязанной истерии шельмования КПСС. Вышеется мысль поиска врага (это, конечно, КПСС), причем начисто стараются вымести из памяти народа все то хорошее, что было в истории страны. Нам нельзя уподобляться Имям, не помнящим родства. Особенно опасны эти тенденции у молодежи. Им не с чем сравнить. У них нет пока жизненного опыта. Поэтому нам, людям зрелого возраста, нужно предостеречь нашу молодежь от экстре-

В прениях выступили

Л. А. Брусилоский: Мне не понятно выступление В. С. Карелина. На нашем собрании мы обсуждаем Политическое заявление ЦК и ЦКК нашей партии, а не то, что сказал Ельцин про Горбачева. Могу напомнить украинскую поговорку: «Паны дерутся в хлопцев чубы летят». Я прожил большую жизнь и в партии уже седьмой десяток лет. Много повидал: и выходы из партии, и травлю партии. Но такого, что творится сейчас у нас в стране, никогда не было. Это самый жестокий антисоветизм и антикоммунизм. К чему это может привести? К гражданской войне. Нельзя обострять обстановку. А Ельцин это делает специально, чтобы занять ведущее место в управлении государством. Я категорически осуждаю выступление Ельцина.

А. М. Дерий: Я был, есть и останусь в партии, как бы ее не поливали сейчас грязью. Придет время, и люди поймут и во всем разберутся. Наша партия была сильна своей организованностью. Это помогло нашей стране победить в войне, заново отстроить города и села. Сейчас не менее важная задача — не допустить гражданской войны, навести порядок в

стране. Но начинать надо с партии. Что мы имеем в нашей организации? Количество вышедших из партии — 33. Я просмотрел ведомости первичных парторганизаций. Более трех месяцев не платят взносов 85 человек. Предлагаю до 15 марта поручить парткому разобраться с этими, так сказать, нашими товарищами и доложить партийному собранию о результатах. И надо не принимать решение о выходе из партии, а исключать из партии за нарушение Устава КПСС.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ обсуждения большинством голосов было принято обращение коммунистов к преподавателям, сотрудникам и студентам института.

На партсобрании были рассмотрены также заявления о выходе из КПСС. По поручению партийного комитета они рассматривались предварительно на Совете ветеранов института.

За последние два месяца было подано еще 11 таких заявлений: от В. М. Чурина, А. Н. Николаева, В. И. Румянцевой, Н. Б. Стембуровой, Г. Д. Горбинова, Т. Г. Меньшуткиной, Л. И. Сивко, С. А. Алексеевой, В. И. Зедгендик, Н. В. Пахомова, И. О. Шухардина.

Коммунисты высказали свое мнение о некоторых из этих товарищей и мотивах их выхода из партии.

В. ФЕДОРОВ

ПРОФЕССИОНАЛЫ, «ЗВЕЗДЫ», БОЛЕЛЬЩИКИ...

(Окончание. Начало в № 3 нашей газеты)

А реклама и впрямь интересная: на втором этаже дома в окне сидят ребята и просто мать, находящуюся внизу, дать им какие-нибудь ланитки. Достать им блок банк пепси-колы поручается Джордану. Мощный разбег, прыжок, и рука Джордана свалил блок из ладони. Лицо его тоже появляется перед окном, так что имитация столь высокого прыжка очень правдоподобная.

Весьма интересно рассмотреть состав игроков, тренеров и судей лиги. Как правило, возраст игроков 27—34 года, с редкими исключениями в ту или другую сторону. 80 проц. игроков — чернокожие граждане США, а вот среди старших тренеров у такихых не видел (вторые тренеры — есть). Судьи, в основном, тоже белые.

Обращает на себя внимание физическое состояние игроков. Это — настоящие атлеты. Все они тренируются и готовятся не за страх, а за совесть. Правда, эта «совесть» с большим привкусом денег. Ведь ведущие игроки лиги получают в год 2,5—3 млн. долларов! И чтобы их получить, ну-

жно очень много работать. Игроки послабее получают 700—800 тыс. долларов в год. Говорят, что реально все баскетболисты получают треть номинальной суммы, так как остальное уходит на оплату расходов по переездам, на гостиницы, форму и т. д. — все за счет спортсмена, плюс большие налоги. Но и остающееся — внушительная сумма. Тренеры получают значительно меньше — 500—600 тысяч долларов в год (главный тренер команды).

Есть ли проблемы у игроков лиги? Безусловно. Для всех — это борьба за более выгодный контракт, и в погоне за ним они должны постоянно улучшать свою игру. Для лидеров — это очень заманчивая жизнь. Они стоят дорого, и поэтому охраняются и не могут поддерживать контакты с теми, с кем хотят. Только семья, работа и окружение по работе. Многие сетуют на такую жизнь. Говорят, что они жили гораздо интереснее, когда играли за колледж. А все игроки лиги — в прошлом студенты колледжей, игравшие в студенческой лиге.

Другая проблема профессионального баскетбола — что де-

лать игрокам после окончания выступления в НБА. Хорошо, если игрок входил в элиту — он хоть может обеспечить себя на дальнейшую жизнь. А остальные? Хоть дипломы об окончании колледжей и институтов у них есть, но они ничего не стоят, поскольку эти студенты не учились, а играли.

Как видите, проблемы, схожие с нашими.

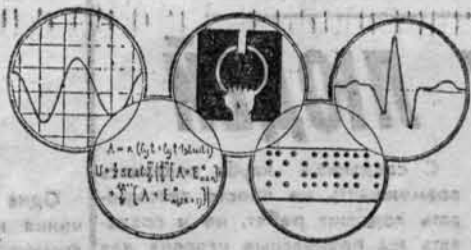
Теперь — о самой игре. Может быть, представленное ниже более интересно специалистам, но думаю, что и для многих наших болельщиков это будет тоже любопытным.

Матч длится 48 минут, и почти в каждом из них борьба идет до конца! Эффектны различные проходы под щит, особенно когда бросок совершается не перед кольцом. В этом случае, как правило, защитник, идущий за нападающим, не может помешать броску — на его пути сетка, которую он заденет. А защитник, находящийся спереди нападающего, оказывается либо за спиной повернувшегося игрока, либо не может помешать броску за голову назад. Мы очень редко

видим в наших матчах комбинацию, в которой издали дается пас чуть в сторону от кольца, как раз туда и тогда, когда там оказываются руки взмывшего вверх нападающего. Последний ловит мяч и, не опускаясь, «всасывает» его в кольцо. В играх НБА эта очень зрелищная комбинация — не редкость. Редка еще более красивая комбинация — тоже пас издали, но нападающий ловит мяч, находясь спиной к мячу и кольцу, и препровождает его в корзину назад!

Говоря о проходах под щит, нужно, безусловно, сказать о высочайшей технике игроков в атаке. Упомянутый выше игрок № 1 лиги Майкл Джордан может спокойно играть мячом об пол на границе зоны трехочкового броска, затем, «создав шик», обойти двух защитников и положить мяч в кольцо. Он же способен выполнить прыжок, продолжительность которого сделает честь любому прыжку в длину (причем прыжок этот высокий!), и «поднести» мяч снизу к корзине.

Не удивительно, что однажды за игру он набрал 69 очков. Игра в нападении в сочетании с



Вместе прожитое
не забывается

«Наш человек» в Варшаве



ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!

Государственный комитет РСФСР по делам науки и высшей школы, Министерство образования РСФСР и Научно-исследовательский центр по поиску, развитию и поддержке талантливой молодежи издают Всероссийскую газету «Молодые таланты», призванную формировать общественное мнение о необходимости развития и поддержки одаренных детей и молодежи, информировать о результатах учебы, труда и творческой деятельности одаренной молодежи, формах и методах, используемых педагогами, специалистами, родителями для развития способностей детей.

Редакция планирует публиковать материалы, освещающие создание в РСФСР системы непрерывного формирования творческой личности: от раннего развития детей до самоопределения и профессионального становления молодежи и эффективного использования ее интеллектуального потенциала. Не останутся без внимания и проблемы социальной защиты вменяемых и соматически ослабленных молодых людей.

Газете будет представлять интерес для педагогов, всех звеньев образования и специалистов, занимающихся указанной проблематикой.

Страницы газеты могут быть использованы для рекламы новых учебных технологий, «изюминок» педагогического опыта, обучающих, развивающих учебных программ, направленных на дифференцированное обучение, и ставит своей задачей формировать новые рынки научно-методической и учебной продукции.

Объем газеты 8 полос, периодичность выпуска — 2 раза в месяц. Ориентировочная цена одного номера — 50 коп.

Текстовые материалы принимаются отчетливыми на машинке. Фотографии — только черно-белые на глянцевой бумаге, рисунки — черной тушью на ватмане. Авторам публикаций выплачиваются гонорары.

Корреспонденцию направляйте по адресу: 443001, г. Самара, а/я 11138, НИЦ «Молодые таланты». Не забудьте указать свой адрес, телефоны.

Интересующие вас вопросы можете выяснить по телефону 36-

75-00, 36-75-33 (с 9 до 18.00 час.); 36-97-04 (с 19 до 23 час.).

Деловая почта профессора... Я знаю, что среди писем, которые Александр Борисович получает, всегда есть и такие, что интересны не только ему, но и еще многим людям. Одно из них пришло не днях. Одно из Варшавы, от Владзимежа Старосты.

Судьба свела их почти сорок лет назад. С тех пор они связаны постоянно.

Профессор Гандельсман вспоминает, как в 1933 году в научный кружок кафедры физиологии пришел студент второго курса, юноша из Польской Народной Республики Владзимеж Староста. Научными исследованиями занимался он основательно. Выполненная им вскоре экспериментальная работа была отмечена на городском конкурсе, получила вторую премию на всесоюзном смотре. На многомесячном педагогическом эксперименте, которому сотрудничали и физиологические исследования, была основана вторая его работа. На конференции студенческого научного общества физкультурных вузов она получила высшую оценку.

Свою спортивную специализацию — фигурное катание — Староста осваивал упорно и учился безупречно: институт окончил с отличием.

В первые годы самостоятельной работы (а начал он ее в Варшавской академии физического воспитания в должности старшего ассистента, ответственного

за отделение фигурного катания) Староста очертил себе и тем будущим научным исследованиям. Они стали основой защищенной им в 1963 году кандидатской диссертации «Симметрия и асимметрия двигательных функций в фигурном катании на коньках».

Молодой ученый стремился расширить границы научного поиска. Предметом его исследования стали фигурное катание на роликовых коньках, художественная гимнастика, легкая атлетика, гребля на байдарках, конькобежный спорт, хоккей и даже... классические танцы.

Владзимеж Староста не только исследовал, но и готовил к публикации материалы о ходе работы. Главное место среди множества его печатных трудов заняла изданная вскоре у него на родине монография «Симметрия и асимметрия движений в спорте». В ней — итог 20-летнего труда. Применяя физиологические, психологические и педагогические методы, Староста провел 17 крупных исследований, участниками которых стали сотни представителей различных видов спорта, в том числе и ведущие мастера. Наблюдения за ними велись даже на перекрестках Европы и мира. Редкий по масштабам эксперимент, в ходе которого в течение шести лет велось наблюдение за 500 учащимися, Староста осуществлял в Варшавской школе фигурного катания, орга-

низатором и руководителем которой он являлся. Одновременно ученый опробовал на практике ряд своих теоретических выводов.

— Владзимеж Староста, — сказал, комментируя работу своего ученика, профессор Гандельсман, — настаивает не только на необходимости совершенствовать гармоническое развитие спортсменов, но и предлагает реальные педагогические методы и средства для реализации этой цели. Отчетливо сформулированы главный тезис: симметрию и асимметрию следует рассматривать как взаимно дополняющие друг друга процессы. Работа всельского ученого несомненно способствует разносторонней подготовке спортсменов в самых различных видах спорта.

Сейчас Владзимеж Староста — видный ученый в науке о спорте. По-прежнему основами его работы являются как биологический, так и социологический аспекты изучаемых проблем. Неудивительно поэтому, что именно он стал одним из организаторов недавней прошедшей в польском городе Гожове конференции Международного общества спортивной моторики по координации движений в спорте.

В конференции есть доля участия и нашего института: здесь было представлено совместное исследование лесгафтовца профессора А. Б. Гандельсмана и его дочери, также доктора меди-

цинских наук, Т. А. Евдокимовой, посвященное совершенствованию произвольного расслабления в спорте. Их доклад включен и в сборник материалов этого симпозиума. И один его экземпляр воспитанник института В. Староста прислал в адрес родного ГДОИФК.

В письме к Александру Борисовичу Владзимеж Староста пишет: «Жду статьи об объективном и субъективном в спортивной тренировке. Так как договорились, к вам большая просьба — помочь мне получить литературу, опубликованную в основном в Институте им. Лесгафта. Это «Тренажеры для вестибулярной тренировки и методы объективного педагогического контроля» (В. Стрелец), «Эстетика», ФИС (Здзеновская), «Сексомоторика и двигательный навык в спорте», изд. ГДОИФК, 1975; «Психомоторика» (Суржко), Нарвов В. Т. «Движения спортсмена», Минск, «Полымя», 1984. Буду счастлива, если это выполнимо».

Хорошее не забывается. Для Владзимежа Старосты годы, проведенные в стенах нашего института, — в памяти навсегда. И эти, связующие его с нашими мастерами, прочны по-прежнему.

В. АЛЕШИН

На снимке: слева — В. Староста (фото его студенческих лет) на тренировке по фигурному катанию; справа — Староста принимает гостей Варшавы — Т. А. Евдокимову.

трехочковыми бросками могла дать ему такой результат. Кстати, трехочковые броски совершенствуют даже центровые. Например, Билл Ламбер из команды Детройта за одну из финальных игр с командой Портленда успешно выполнил 6 таких бросков. Пожалуй, следует отметить, что американцы гораздо чаще, чем наши игроки, применяют броски крюком, от которых, как известно, трудно защищаться.

А защищаться они умеют. Достаточно сказать, что наряду с фиксированием количества подбрасываемых отскоков (в нападении и в защите) и перехватов мяча в США регистрируется количество заблокированных бросков. При высокой траектории мяча на его пути возникает перед корзинной парой рук центрального или высоко-го нападающего. В среднем каждый хороший игрок этого амплуа блокирует два броска за игру.

Конечно, игра в защите этим не исчерпывается. Широко применяются различные варианты «зонной» и персональной защиты. К моему удивлению, прессинг я видел значительно реже, чем предполагал. Самые опасные игроки порой опекают два противника и иногда это приносит хорошие результаты. Я видел матч, на котором Майкл Джордан был

почти выключен таким образом из игры и его команда, потеряв свои главные козыри, проиграла.

Пусть вас не удивляет частое упоминание имени Майкла Джордана. Я видел в игре многих звезд НБА — Чарльза Беркли («Филадельфия») и его одноклубников Хавкинса и Дравкинса, и Ларри Бэрда («Бостон») и Джошуа Томаса («Детройт»), и Дрекслера («Портленд»), и Доерти и Прайса из «Кливленд кавальерс» и многих других. Пожалуй, из звезд первой величины я не видел лишь Джонсона.

Так вот, кроме Майкла Джордана, сильное впечатление произвел Чарльз Беркли, но все-таки Джордан — это, безусловно, игрок № 1 лиги.

Очень высока у баскетболистов США техника владения мячом. Пожалуй, из всех виденных мною наших баскетболистов только Иван Лысов (хорошо известный ветеранам) в какой-то степени мог бы сравниться своим дриблингом с ними.

Все сказанное выше в сочетании с высочайшим темпом в течение всех 48 минут, умелое руководство со стороны тренеров

делает игру чрезвычайно зрелищной.

Как же в целом оценить игру профессионалов НБА? Я попытался сделать это, посмотрев, как себя «чувствуют» в игре европейские игроки. Мне было известно, что в НБА играют два советских игрока — Александр Волков («Атланта Хоукс») и Шарунас Марчуленис («Голден Стейт») и знаменитый югослав Дражен Петрович («Портленд Блэйзерс»). Видеть в игре мне удалось (несколько раз) только Петровича. Он участвовал в каждой игре лишь по несколько минут, метался по площадке без пользы и набирал от 2 до 4 очков. Судя по его игре, самый высокий европейский класс для НБА стоит немножко.

Примерно так же (по газетным отчетам) играл и Александр Волков. И лишь Марчуленис играл больше, набирал за матч 18—20 очков. Но его команда в игры «плей-офф» не попала, и, повторяю, видеть его мне не удалось.

Во время игр команд НБА я не заметил каких-либо проявлений грубости игроков по отношению к противникам. Да, они резки, порой неосторожны, что, естественно, приводит к персональным замечаниям. Но все это

сопровождается улыбкой, дружескими похлопываниями друг друга. Впрочем, и фолов за игру обычно команда набирает не более 20. Так что удалений бывает 1—2 за игру (надо, правда, помнить, что в НБА удаления применяются после шестого фолла, но это за 48 минут).

Очень приятно было видеть и отношение зрителей к игрокам. Конечно, за «свою» команду болеют очень горячо, но при этом не допускают брани в адрес команды-соперника.

Хочется отметить один пункт правил профессионалов: если на последних секундах мяч попадет в корзину, обороняющая сторона вводит мяч не из-за лицевой линии, а сбоку — в центр площадки, и, таким образом, получается больше возможностей отыграться. Мне это показалось правильным.

И в заключение маленький штришок: школьники на следующий день после матча должны сообщить в школе, какой счет был в игре команды их города накануне. Ну, как тут можно не стать болельщиком?

В. ГОЛЬДШТЕЙН,
инженер кинематографической техники

ИНИЦИАТИВА СВОЕ БЕРЕТ

В ПОМОЩЬ СТУДЕНТУ

ПОЧЕРК ДЕЛОВЫХ ЛЮДЕЙ

Наступило время (и никуда от этого не деться), когда надо переходить на полную самостоятельность. Самим зарабатывать деньги и самим решать, как их тратить.

Конечно, неизбежна та пора, когда на все была дотация: на стипендии студентам, на зарплату преподавателям, на ремонт, на закупку оборудования и на многое другое. Можно было бы и дальше так существовать. Но рыночная экономика диктует другие законы, и не подчиняться им — значит быть выбитыми на колен. В связи с этим высшим учебным заведениям предоставлена возможность самим зарабатывать себе на жизнь — путем творчества и разумного предпринимательства — освобождением от налога на прибыль.

Таким образом, появились условия для плодотворной работы деловых людей, в хорошем смысле этого слова. А такие в нашем институте есть, в частности, на кафедре плавания.

В качестве небольшого отступления отметим, что институтский бассейн был построен в 1961 году и все это время находился на балансе института. 30 лет он эксплуатировался без капитального ремонта, так как средства выделялись малые, а такие вещества, как вода и хлорка, действуют на здание разрушительно.

Когда пошла первая волна развития кооперации, в том числе и в сфере физической культуры, объектом предпринимательской деятельности стал и наш бассейн. Сначала здесь действовал кооператив «Нептун», затем его арендовал кооператив «Орленок». Никто не сомневается в благих намерениях организаторов этой работы, но что-то в ней пошло не так, и большой пользы для самого бассейна не получилось.

В данный же момент главная работа деловых людей с кафедры плавания во главе с доцентом И. О. Шухардиным — наведение порядка в своей вотчине.

С чего же они начали? А с того, что был написан и утвержден Устав спортивного клуба пловцов при Институте им. Лесгафта. В нашей стране это новая форма организации, хотя на Западе такая клубы есть в каждом колледже и университете. Деятельность клуба может быть обширной, вплоть до установления связей с зарубежными партнерами, организации международного туризма. А пока что всю, как говорится, свободную воду сдвиг в аренду и за небольшой промежуток времени получили за это в общей сложности 306 тыс. рублей. Но и расходы предстоят немалые. Только на эксплуатацию бассейна уйдут 120 тыс. рублей за год, 31 тысяча — зарплата преподавателям и студентам, проводящим занятия с группами, 62 тысячи — бюджет клуба: обеспечение сборов, поездки, приобретение формы и т. д.

Надо отметить, что фонд заработной платы составляет не более 10 процентов, то есть преподаватели получают по 3 рубля в час. Конечно, это немного меньше, чем получают в кооперативах, но, как считает директор клуба И. О. Шухардин, заработки могут существенно возрасти за счет научных разработок, изобретательства. Уже сейчас на базе клуба работает группа «СТЭЛС» фирмы «Эковалт», в которую входят бывшие выпускники таких институтов как ЛИАП, ЛЭТИ и др. Это энергичные и толковые молодые люди, способные воплотить в жизнь прак-

тически любую идею, любое предложение. Можно сказать, что лед в этом направлении тронулся, хотя идей пока не хватает. Но, как говорится, и Москва не сразу строилась.

**НЕ УПУСТИТЬ
ВРЕМЯ!**

□

**Пловцы создают
спортклуб**

□

НУЖНЫ ИДЕИ!

□

**Надежда —
на изобретателей**



ти строить. Специалисты-электронщики из группы «СТЭЛС» могут разрабатывать и изготавливать тренажеры и всевозможную аппаратуру не только для плавания, но и для других видов спорта. Планируется, что все изобретения будут сначала предлагаться главной команде СССР. Если сборная не в состоянии это купить или же не проявит к этому интереса, то следующий этап — предложить изобретение зарубежным специалистам, у них на это спрос велик. Тем более, что они могут выпускать те же самые приборы серийно. У нас же такой возможности нет. Так что выходить на рынок можно пока только на Западе. И тем не менее, нужны идеи, причем идеи перспективные, которые можно продавать и получить от них прибыль на нужды того же самого бассейна, да и института, в целом. А идеи эти могут прийти только от думающих, заинтересованных людей, способных выполнять действительно что-то стоящее, а не фиктивную научную работу.

С созданием клуба появилась возможность не просто тренировать хороших ребят, но и создавать им прекрасные условия для тренировок и учебы: ограниченные поездки, отличная форма, обучение по современным методикам с использованием компьютеров. Все это реально. Но и отбор будет конкурсный. Ведь претендент должен быть и перспективным спортсменом, и хорошим студентом в будущем. Кстати, членом клуба может стать и школьник, конечно, если он впоследствии хочет стать студентом института физкультуры.

Можно сказать, что дела у клуба складываются успешно, и в этом большая заслуга спонсора, которым является «Астробанк». Безусловно, существуют кое-какие проблемы, но с ними клуб может справиться сам.

Кстати, такая форма, как спортивный клуб, развивается и в

других институтах. Их около тридцати по Союзу. Но нашему клубу легче: у нас более высокий потенциал преподавателей-специалистов.

Подобную же работу успешно ведут и на кафедрах бокса, борьбы, тяжелой атлетики, велоспорта. Да и другим подразделениям пришла, наконец, пора начать действовать в этом направлении. В институте может существовать Ассоциация спортклубов, и это подразумевает хорошую перспективу улучшения материальной базы института.

Но, главное, что начало положено, и уже имеется опыт. Кафедрам, которые этим заинтересуются, будет оказана всесторонняя поддержка. Надо только не упустить время, а все остальное — приложится.

Материал подготовлен по результатам беседы Ю. ЛОПАТУХИНОЙ с директором Клуба доцентом кафедры плавания И. О. ШУХАРДИНЫМ.

На снимке: в бассейне идет занятия.
Фото И. КАПЛУНОВСКОГО

Объем информации МОЖНО «СЖАТЬ»

Одна из главных причин получения низких оценок по теории физической культуры (да и по другим учебным предметам) — отсутствие в ответах студентов четкой характеристики того или иного явления. Такое положение обусловлено не только нежеланием или неспособностью студентов к усвоению столь специфической информации, но и тем, что большинство основных понятий в учебной литературе излагаются недостаточно системно, без учета известных требований.

В то же время учет этих требований и их практическое использование при определении сущности того или иного явления позволяет резко «сжать» объем учебной информации и без ущерба для ее смыслового содержания дать достаточно полную характеристику любого понятия. Среди многочисленных требований основным, на наш взгляд, является учет общи, групповых (особенности класса понятий) и специфических закономерностей построения определения, четкого выделения в нем трех составных частей.

Учет общи закономерностей построения определения дает возможность отразить соотношение определяемого понятия с вышестоящей системой: ее вид, часть, уровень и т. д. (первая часть определения).

Учет групповых закономерностей построения определения дает возможность указать в нем единый существенный признак, характерный для отдельного класса понятий (вторая часть определения).

Для класса процессуальных понятий (физкультурно-спортивная деятельность и ее производные — физическое образование, спорт, физическая рекреация и двигательная реабилитация) в качестве такого единого существенного признака выступает то, что каждое характеризуемое им явление определяется как специально организованный процесс, направленный на достижение полезного результата.

Для класса результативных понятий (физическая культура и ее производные: базовая физическая культура, спортивная культура, рекреативная физическая культура и т. д.) в качестве такого единого существенного признака выступает то, что каждое характеризуемое им явление определяется как результат того или иного процесса, средство и способ нового вклада деятельности.

Для класса системных понятий (система физкультурно-спортивной деятельности и ее производные — системы физического образования, спорта, физической рекреации и двигательной реабилитации) в качестве такого единого существенного признака выступает то, что каждое характеризуемое им явление определяется как совокупность взаимодействующих компонентов, обеспечивающих достижение полезного результата.

Учет специфических закономерностей построения определения обуславливает необходимость отражения в нем единичного, характерного только для данного явления, и ни для какого больше (третья часть определения). Этим самым подчеркивается полнота информации о том, что каждое понятие является неповторимым и обладает только ему присущей специфической функцией.

Помня о закономерностях построения определения, каждый студент сможет без особого труда дать характеристику любого понятия.

Базируясь на вышеизложенном, мы предлагаем определение следующих исходных понятий теории физкультурно-спортивной деятельности.

Физкультурно-спортивная деятельность — вид деятельности, специально организованный процесс, направленный на физическое совершенствование людей, их специфическую подготовку к выполнению социальных обязанностей в обществе.

Физическая культура — вид культуры, специфический результат деятельности, средство и способ физического совершенствования людей и выполнения ими социальных обязанностей в обществе.

Система физкультурно-спортивной деятельности — вид системы деятельности, совокупность взаимодействующих компонентов, обеспечивающих физическое совершенствование людей, их специфическую подготовку к выполнению социальных обязанностей в обществе.

Считаем, что подобный подход в характеристике понятий положительно скажется на учебно-воспитательном процессе, поможет без ущерба «сжать» объем информации, будет способствовать развитию творческого мышления студента, получению им с наименьшими затратами труда более высоких оценок.

В. ВСТАФЬЕВ,
доцент

Необычно прошла состоявшаяся в конце января в Москве II студенческая сессия Олимпийской Академии СССР, тема которой — «Спорт для всех и философия олимпиады». В здании Центрального института физической культуры собрались специалисты по истории, социологии спорта. Были приглашены молодые ученые и студенты всех инфизкультурных стран.

Нужно сказать, что незадолго до этого по инициативе нашего преподавателя, ведущего курс истории спорта, Т. М. Поликарповой была проведена олимпиада по истории физической культуры. Участие в этом интересном мероприятии явилось стимулом для основательного изучения истории Олимпийских игр.

Возможность поехать в Москву на сессию Олимпийской Академии СССР вызвало интерес и активизировало работу студентов.

Работа Олимпийской Академии в Москве была хорошо организована. Проблемы, затронутые в

сообщениях, отличались широким диапазоном — от «Олимпийских игр для инвалидов» до «Проблем допинг-контроля». За несколько дней работы Академии мы познакомились со студентами родственных вузов — Алма-Аты, Хабаровска, Минска и др.

Интересным было сообщение «Параолимпийские игры по-американски». Мы слушали доклады молодых участников сессии. Их тематика — это вопросы коммерциализации, профессионализма, применения допинга в спорте и также рабочего спортивного движения в истории Олимпиады. От нашего института с докладом выступил Игорь Меньшуткин. Его сообщение об особенностях спортивной карьеры вызвало интерес участников сессии.

Студенческая сессия Олимпийской Академии

настки Юрием Титовым. Вопросы олимпийского движения охватывают большое количество направлений в исследованиях. В мае этого года уже в нашем институте пройдет сессия Олимпийской Академии Северо-Западного региона нашей страны. Всех, кто интересуется Олимпийскими играми, приглашаем принять участие в подготовке и проведении нашей сессии.

И. ЗУБАНОВА,
И. КОСЕНКО,
студенты I курса

В следующих номерах нашей газеты вы сможете узнать о перспективах работы Олимпийской Академии Северо-Запада.

<p>Адрес редакции: 190121, Ленинград, ул. Дачников, 35. Телефон — 114-36-63.</p>	<p>Выходит два раза в месяц. Тираж — 1000 экз. Заказ № 9028 Редактор В. Ф. ТУРКИН</p>
--	---