

ИНСТИТУТ ЖДЕТ ВАС, АБИТУРИЕНТЫ!

АБИТУРИЕНТЫ

ГАЗЕТА
ЛЕНИНГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОРДЕНА
ЛЕНИНА И КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 7 (1404)
Газета издается с 1948 г.

Четверг, 11 апреля 1991 г.
Цена 3 коп.

Старейший из физкультурных вузов

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее физкультурное учебное заведение. Институт берет начало с Курсов воспитателей физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта, одного из крупнейших ученых и педагогов того времени, огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта славно революционное прошлое.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции предшественников, вносили вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему воспитания гармонически развитого человека.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени.

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полутысячи — заслуженные мастера спорта СССР, более 300 — рекордсмены и призеры первенств Европы, мира и Олимпийских игр.

Кроме четырех дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационным пунктом в г. Нижнем Новгороде.

Научно-педагогическую работу ведут доктора наук, профессора, кандидаты наук и доценты, составляющие более 70 процентов всего состава преподавателей. Среди педагогов немало заслуженных тренеров СССР и союзных республик, заслуженных мастеров спорта.

Продолжая свои славные спортивные традиции, замечательного успеха добились лесгафтовцы на XXIV Олимпийских играх в Сеу-

ле: студенты и аспиранты института стали обладателями 6 золотых, 7 серебряных и 3 бронзовых медалей. Два наших студента стали чемпионами зимних Олимпийских игр 1988 года в Калгари.

Студентам созданы необходимые условия для того, чтобы в стенах вуза они получили разнообразную основательную подготовку. Но поработать для этого предстоит немало.

Наше время — время великих перемен, мощного ускорения развития Советского государства. Многое здесь зависит и от нас, работников физического фронта.

Постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР о реформе высшей школы как никогда остро поставило задачу подготовки для всех отраслей народного хозяйства специалистов, органически сочетающих в себе высокое профессиональное мастерство, богатую общую культуру, широкую эрудицию и идейную убежденность. Во все времена институт с честью выполнял задачи, которые ставила перед ним страна.

Профессор
В. АГЕЕВЦ,
ректор института



ПЕДАГОГОМ БЫТЬ ОБЯЗАН

Наш институт готовит педагогов: тренеров, преподавателей, методистов физической культуры. Наша кафедра знакомит студентов с педагогическим опытом прошлого, выдающимися педагогами, их идеями, теориями, достижениями.

Изучение педагогики — это овладение теорией и методикой обучения и воспитания, это приобретение умений решать педагогические задачи и находить выход из сложных педагогических ситуаций.

Педагогика дает студенту ориентиры профессионального роста, учит умению организовывать и анализировать собственную педагогическую деятельность.

На лекциях по нашему предмету раскрываются закономерности педагогических процессов, показывается связь наследственности, среды и воспитания в развитии и становлении личности.

На групповых занятиях студенты обсуждают острые пе-

дагогические проблемы, анализируют конкретные ситуации, проводят педагогические советы и конференции, систематизируют разнообразные педагогические позиции, составляют проекты авторских школ, оценивают уровень и особенности собственной подготовки, вооружаются методикой изучения личности и коллектива, занимающихся физической культурой и спортом.

На кафедре работает молодежная научная лаборатория, где младшие научные сотрудники — это студенты, а старшие научные сотрудники — аспиранты. Работа здесь привлекает интерес к научным исследованиям и дает хороший опыт самостоятельной экспериментальной деятельности.

Студентам предоставляются большие возможности применить полученные на кафедре знания в реальной практической деятельности.

М. ПРОХОРОВА,
зав. кафедрой педагогики

НА ГЛАВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Кафедра теории и методики физической культуры начинает работу со студентами на первом курсе и заканчивает ее на последнем — на государственных экзаменах. Она является выпускающей кафедрой.

Первые сведения о будущей профессии студент получает на лекциях по «Введению в профессию».

В воспитании человека важное значение имеет физическая культура как вид культуры общества и личности. Как физическая культура формирует физические и духовные ценности человека? Что представляет собой физическая культура как область будущей педагогической деятельности? На эти и многие другие профессионально важные вопросы отвечает курс теории физической культуры, который является профилирующим в подготовке будущего специалиста.

В курсе «Теория спорта» раскрываются средства и методы, которыми надо пользоваться в тренировке, развивая физические качества и формируя навыки, с тем, чтобы обеспечить прогрессивное развитие и рост результатов в спорте.

В составе кафедры — профессора, доценты, доктора педагогических наук, кандидаты наук.

Профессор
В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и методики физической культуры,
доктор педагогических наук

ГУМАНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Гуманитарная подготовка студентов рассматривается как одно из важных направлений в системе высшего образования, обеспечивающих становление широко мыслящего специалиста.

В нашем институте существенная ее часть возложена на кафедру социально-гуманитарных наук, предлагающую ряд принципиально новых курсов, которые способны формировать историческое, философское, политическое мышление. К таким курсам относятся история России нового и новейшего времени, философия, экономическая теория, политология, история религии.

Внимание студентов будут предложены базовые курсы, а также по выбору несколько спецкурсов. Предполагается, что

с их помощью удастся раскрыть противоречивый характер отечественной истории, воспитать чувство гражданской ответственности и патриотизма, приобщить к достижениям мировой и отечественной культуры, смоделировать поведение будущего специалиста в быстро изменяющейся обстановке рыночной экономики.

Часть курсов на кафедре читается с 1990 года, а часть, в том числе по экономической теории, предлагается впервые. Все они составлены с учетом общепризнанной практики гуманитаризации высшего образования.

Профессор
А. ГОГОЛЕВСКИЙ,
зав. кафедрой социально-гуманитарных наук, доктор исторических наук

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Кафедра теории и методики бокса организована по типу учебно-спортивного объединения, что позволяет совершенствовать «технологию» подготовки специалистов и спортсменов высокой квалификации одновременно.

Занятия ведутся в аудиториях, оснащенных современной видеокинопроекционной аппаратурой, техническими средствами обучения и тренажерами. Студенты получают самые современные знания по теории, методике и практике бокса, а также по внедрению электронно-вычислительной техники в учебный и тренировочный процессы.

В студенческой научно-исследовательской лаборатории есть все условия для овладения компьютерной техникой, получения с помощью ЭВМ новейших экспериментальных данных в области биохимии, анатомии, физиологии, медицины и др. Студенты приобретают умение в условиях огромного информационного потока находить, отбирать, осваивать и

применять нужные сведения. Изобретатели кафедры разработали 45 образцов аппаратуры, тренажеров и тренировочных устройств.

На базе института создан центр олимпийской подготовки по боксу, в котором студенты имеют возможность повышать спортивное и педагогическое мастерство под руководством высококвалифицированных специалистов — олимпийского чемпиона, профессора Г. И. Шаткова, заслуженных тренеров РСФСР А. И. Виноградова, А. В. Зимина и др.

Команда боксеров института много лет является сильнейшей в Ленинграде и среди спортивных клубов вузов страны. Воспитанниками института завоеваны за последние годы чемпионские и призовые медали на Играх доброй воли, первенствах Европы и мира, Кубке мира, чемпионатах СССР.

В. ТАЙМАЗОВ,
зав. кафедрой бокса, доцент

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

Конькобежцы, фигуристы — на лед!

Традицией кафедры конькобежного спорта является удачное сочетание научных исследований с педагогической и тренерской деятельностью, заложено замечательным педагогом, первым российским олимпийским чемпионом Николаем Александровичем Паниным.

Подтверждением этого является успешное выступление фигуристов кафедры — Н. Мишутенок и А. Дмитриева, Е. Бечке и Д. Петрова, М. Ельцовой и А. Бушкова, В. Наумова — на чемпионате СССР, Европы и мира.

В настоящее время кафедру возглавляет заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер РСФСР, профессор А. Н. Мишин. Занятия на отделении конькобежного спорта и фигурного катания проводят опытные педагоги — доцент И. К. Киселева, В. А. Апарин, кандидаты педагогических наук, заслуженный тренер СССР В. И. Кашей, Ю. К. Поликарпов, старшие преподаватели Г. А. Первушин, Б. И. Полирцов, А. И. Цитлинок.

Большое внимание кафедра уделяет формированию у сту-

дентов педагогических умений и навыков в избранном виде спорта. Уже с первого курса ведется целенаправленная подготовка будущих специалистов, включающая в себя и стажерскую практику в лучших ДЮСШ Ленинграда.

В процессе учебы студенты приобщаются к проведению научно-исследовательской работы. Проявившие себя в ходе ее включаются в научные бригады, оказывающие помощь сборным командам города.

Важным разделом нашей работы является подготовка спортсменов высокого класса. В разные годы в институте учились и защищали его спортивные цвета заслуженные мастера спорта, чемпионы и рекордсмены СССР, Европы, мира и Олимпийских игр Л. Селихова, Т. Рылова, Б. Шилков, Г. Степанская, Н. Статкевич, Т. Москвина, В. Куренбин, И. Бобрин, Ю. Овчинников, Е. Валова и О. Васильева, Л. Селезнева и О. Макаров и др.

В. АПАРИН,
доцент

«Королева спорта»

В коллективе кафедры легкой атлетики многие преподаватели — это специалисты с большим педагогическим и тренерским стажем. Традиционно ими разрабатываются программы курса легкой атлетики, конспекты лекций, издаются учебные пособия по легкой атлетике для институтов и техникумов физической культуры.

Среди выпускников кафедры — 10 профессоров и докторов наук и более 100 доцентов и кандидатов наук.

Кафедрой легкой атлетики подготовлено 6 олимпийских чемпионов, 15 чемпионов Европы, более 100 чемпионов СССР. Мы стараемся сохранить традиции выдающихся педагогов, работавших на кафедре. — П. И. Козловского, Г. И. Никифорова, П. С. Нижегородова, Д. П. Ионова, Л. Г. Сулпева, Л. Г. Апокиной, В. В. Ухова, Д. А. Семенова и др.

Многие замечательные спортсмены выросли в институте. Среди них Василий Гордиенко, Галина Попова, Эдвин Озолли, Эльвира Озолли, Ардалион Игнашев, Александр Аксинин, Надежда Чижова и др.

Многие выпускники стали видными руководителями физкультурного движения, ректорами вузов, заведующими кафедрами, многие участвуют в подготовке сборных команд Ленинграда и СССР.

Е. ЛОСИН, заслуженный тренер РСФСР

Физиология — науке и практике

Кафедра физиологии, организованная в 1919 г. академиком Л. А. Орбели, — старейшая среди кафедр физиологии физкультурных вузов страны. Именно она явилась центром формирования физиологии спорта как учебной и научной дисциплины. Знание физиологических закономерностей позволяет научно обосновать построение рациональных тренировочных занятий.

В стенах кафедры создан первый учебник и первая монография по физиологии спорта. В последние годы издан ряд новых учебных пособий и лекций, отражающих современные достижения физиологии в нашей стране и за рубежом. Все преподаватели кафедры имеют ученые степени.

Ученые кафедры разрабатывают проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам и мобилизации их функциональных резервов, что будет способство-

вать повышению эффективности отбора и тренировки спортсменов. Успешно работает студенческий научный кружок, члены которого выступают с докладами на институльских, городских и все-союзных олимпиадах по физиологии, завоевывая, как правило, призовые места.

На лекциях и практических занятиях студенты знакомятся с современными проблемами общей и спортивной физиологии человека и методиками исследования в физиологии спорта, помогающими оценивать эффективность тренировочного процесса. Все студенты выполняют учебно-исследовательские работы по физиологии спорта на современном техническом уровне и делают по ним сообщения.

Профессор А. СОЛОДКОВ,
зав. кафедрой физиологии, доктор медицинских наук

Захватывающий мир гимнастики

Абитуриент, приходи на кафедру гимнастики, стань нашим коллегой. Стоит ли? Посуди сам. Если мы признали, что в недавнем прошлом многое было перевернуто с ног на голову, то кто, как не гимнасты, способны лучше других, не теряя ориентации, провести работу по переворачиванию истин в спорте, в педагогике с головы на ноги.

Значит, мы, специалисты по гимнастике, многое можем сделать в духе реформы системы образования и воспитания на всех возрастных уровнях и по внедрению физической культуры в жизнь людей, надежно заземлив «кувыркающуюся» подчас теорию и практику этих вопросов так, как умеет безошибочно приземляться в соревнованиях наш лидер гимнастики Елена Шушунова.

Предполагаю, в течение учебы вы сможете убедиться, что гимнастика — это не просто движение, а прежде всего мыслительная деятельность, захватывающая и увлекающая. И мы не просто поупражняемся в размышлении о том, о сем, а пофрахтовым мыслями на основе пополнения запаса знаний. Потом будем строить прогностические модели преподавательской работы.

В процессе работы мы поймем и почувствуем, насколько наша будущая профессия социально значима. Она полна творчества. Тем более, что вариативность путей поиска огромна, и поэтому каждый абитуриент может в дальнейшем выразить себя в авторском изобретении, создать свою систему упражнений, свой метод. И этому мы будем учиться. Гарантеей существования возможностей каждого пройти своим собственным творческим путем выступает неухаживающий процесс изобретения новых гимнастических элементов, а также все расширяющаяся сфера применения новых научных методов в исследованиях человека, окунувшегося в экспериментальные условия спорта. Скажете: «Утопия?» Нет. Я бы назвала это надеждой.

Давайте вместе с вами с двух сторон тронем в путь поиска истины завтрашнего дня.

Р. ТЕРЕХИНА,
кандидат педагогических наук, преподаватель

Знакомьтесь: биомеханика

Кафедра биомеханики — одна из больших теоретических кафедр института, при которой имеется своя лаборатория по профилю ее деятельности, решающая вопросы экспериментальных исследований движений и компьютеризации процессов обучения и тренировки.

Студенты, поступившие в Институт физической культуры, за время обучения имеют возможность освоить такие дисциплины, как спортивная метрология, вычислительная техника (на первом курсе), биомеханика спорта физических упражнений (на втором курсе), а также познакомиться со спецкурсами «Спортивная экономика», «Тренажеры». Эти спецкурсы первый год читаются в институте. Кроме того, преподаватели кафедры планируют создать спецкурсы по техническим средствам обучения и тренажерам в спорте, а также по эргономике, которая задумана как естественное продолжение комплекса биомеханических дисциплин, показывающих пути практического применения знаний по биомеханике в практике спорта, в условиях взаимодействия человека со средой, инвентарем, оборудованием, покрытиями.

Главное достижение кафедры

в перестройке учебного процесса в институте — это создание компьютерных классов для проведения научной работы студентов, аспирантов и преподавателей с использованием персональных ЭВМ. Без привлечения вычислительной техники невозможно на данном этапе развития науки выход на сколько-нибудь серьезный уровень экспериментального и теоретического исследования и ведения педагогической работы. Поэтому наши студенты активно знакомятся с работой персональных ЭВМ и участвуют в научной работе кафедры вместе с аспирантами и преподавателями, принимают участие в конференциях и научных семинарах. Кафедра помогает спортивным кафедрам в подготовке курсовых и дипломных работ.

Преподаватели нашей кафедры широко внедряют свои научные результаты в спорт и массовую физическую культуру. Примерами такой связи со спортом является курирование сборных команд города по легкой атлетике, лыжам, теннису и др. по линии научного обеспечения, которое выражается в проведении кино-

телевизионных съемок, тестирования с помощью экспериментальных методов техники и функционального состояния человека. Договоры о творческом сотрудничестве связывают кафедру с ведущими спортивными и научными центрами города и Союза, например с легкоатлетической школой имени В. И. Алексеева, Электротехническим институтом им. В. И. Ульянова (Ленина), со Ставропольским и Ивановским пединститутами, сотрудниками которых стажировались при кафедре биомеханики.

Ленинградских биомехаников знают за рубежом, их работы неоднократно печатались в материалах международных конференций. Для успешного прохождения предметов кафедры студентам должны хорошо знать изучаемые в школе физику и биологию, математику и информатику. Эти знания помогут им полнее освоить биомеханический цикл дисциплин и применить их в будущей своей деятельности в качестве тренера, преподавателя или организатора физической культуры.

Г. ИВАНОВА,
кандидат биологических наук, доцент, мастер спорта

ГОТОВИМ ОРГАНИЗАТОРОВ

Наша кафедра проводит набор студентов на самую нужную в последнее время специализацию — «Преподаватель — организатор физкультурно-массовой работы и туризма».

Выпускники кафедры работают по распределению в коллективах физкультуры промышленных предприятий и объединений, в спортивных клубах институтов, педагогами-организаторами по месту жительства, в системе профессионально-технического образования. Они организуют занятия производственной гимнастикой, работают в физкультурно-оздоровительных центрах, ведут занятия в оздоровительных группах разной направленности, в том числе группах здоровья и ОФП, атлетической и ритмической гимнастики, женской гимнастики, психорегуляции и др.

Во время каникул студенты направляются для работы инструкторами по туризму и физкультурно-оздоровительной работе на туристские базы совета по туризму и БММТ «Спутник».

Большое внимание уделяется спортивной подготовке, основу которой составляет многоборье ГТО и другие виды спорта.

На нашу специализацию принимаются имеющие не ниже II спортивного разряда, проявившие себя в педагогической и организаторской работе.

В. КАНЕВЕЦ,
зав. кафедрой массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма, доцент

Помощник тренера — биохимия

Биологическая химия — наука о химических процессах, происходящих в живом организме и лежащих в основе его жизни и деятельности. Биохимия все глубже проникает в теорию и практику физического воспитания и спорта.

В настоящее время нельзя стать высококвалифицированным тренером или преподавателем физической культуры, не зная биохимических процессов, лежащих в основе скорости, силы, выносливости, гибкости и других качеств двигательной деятельности. Нельзя управлять

тренировочным процессом без знания биохимических изменений в организме человека при занятиях различными видами спорта и его функциональных резервов. Тренер, если он хочет, чтобы его питомцы завоевали высокие звания, должен в совершенстве знать биохимические основы физиологических процессов и закономерности спортивной тренировки.

Постигнуть закономерности биохимических реакций в организме вам помогут трудолюбие, терпение, любознательность. «Дорогу осилит идущий...»
О. АБАКУМОВ, доцент

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

Основанная Лесгафтом

Основателем и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый, профессор анатомии Петр Францевич Лесгафт. Анатомия, изучаемая на I курсе, наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет основную основу физического образования. Без знания анатомии невозможно полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также анализ положений, движений человеческого тела. Формирование современного педагога-тренера немыслимо без определенной суммы сведений о форме, строении и развитии че-

ловеческого организма, а также возрастных его особенностях. На кафедре студенты изучают также основы спортивной морфологии, знакомятся с многообразными морфофункциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии тела, соматотипе и конституции развития спортсмена. Задачей курса анатомии является изучение основных методов морфологических исследований и антропологических обследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процес-

На третьем курсе студенты изучают у нас курс возрастной морфологии и морфологические изменения в тканях и органах при воздействии на организм физических нагрузок. Важную роль играет самостоятельная работа студентов. Для ее проведения на кафедре имеется большое количество натуральных анатомических препаратов, в том числе из личной коллекции П. Ф. Лесгафта, хорошо оборудованные анатомический и рентгеновский музеи.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ,
зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

Профком всегда поможет

Тяжелое время переживает страна. Но верю, что у великой державы достойное будущее. И наступит оно тем быстрее, чем успешнее мы будем готовить людей этого будущего, воспитывая в них самое ценное — духовное богатство, высокие принципы и моральные устои. Все то, чем всегда славилась россияне. В этом и одна из главных задач сегодняшнего образования. Положительные сдвиги в этом направлении намечались и у нас в институте. В частности, — в учебном процессе, где введен ряд новшеств, отвечающих требованиям времени. Но задачи эти решаются сообща — преподавателями, и студентами. Те, кто станут студентами нашего вуза, должны ясно осознавать это, помнить о важности своей будущей профессии, ответственности, которая выпадает на специалистов нашего профиля. Не студент — это, конечно, не только учеба. Это и определенные права и обязанности, о ко-

торых не все имеют ясное представление. И здесь на помощь всегда готов прийти наш студенческий профсоюзный комитет. Время сейчас непростое, и студенту, кроме учебы, приходится думать и о том, чтобы еще где-то и подработать. Это можно сделать, собрав бригаду и поработав на строительстве. Если у тебя есть опыт, то можешь вести какую-то платную группу по нашей специальности. Правда, желающих здесь хоть отбавляй. Для тех, у кого есть творческая жилка, мы планируем открыть секции танца и актерского мастерства. Кроме этого, тот, у кого есть к этому способности, может сразу стать участником зонально-инструментальных ансамблей — джазового или эстрадного. Во всем этом — в трудоустройстве и приобретении к творческой деятельности — вам поможет студенческий профком и профсоюзный центр досуга. Профком оказывает студентам материальную помощь, обеспечивает, если это необходимо, та-

конами на диетпитание. Создан фонд помощи остро нуждающимся студентам. Мы надеемся, что уже с первого курса вы включитесь в деловую жизнь института, не жалея для этого времени и сил. Ведь и это тоже станет частью вашей подготовки к профессиональной деятельности. Но главным, конечно, остается овладение знаниями. В числе наших традиций — сентябрьский трудовой сбор — работа первокурсников на совхозных полях. Ребята едут на уборку урожая охотно. Во-первых, заработок высокий — за 20 дней — от 400 до 600 рублей. Во-вторых — это интересно, хорошо организован досуг. Много интересного ожидает вас в стенах института. И, в конечном счете, только от вас зависит, как пройдут эти четыре года учебы в нашем славном институте.

В. КАСПАРОВ,
председатель студенческого профкома

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

НАЧИНАЯ ПУТЬ В НАУКУ

Как можно приобрести сборник студенческих научных работ? — обратилась ко мне одна из аспиранток института. Я объяснил ей, что сборник можно приобрести в комнате, где находится совет по научно-техническому творчеству молодежи (НТТМ). Совет ежегодно издает таким образом научные работы молодежи (студентов, аспирантов, соискателей), курирует работу студенческих научных лабораторий, проводит конференции и олимпиады. Олимпиады проводятся по двум предметам: физиологии и теории физического воспитания. Сначала — на институтском, затем на городском и в заключение — на межинститутском уровне. За последние пять лет местом проведения всесоюзных олимпиад были Алма-Ата и Баку. Наши студенты неоднократно занимали на них призовые места. Студентка Е. Гуричева, например, в свое время в один год стала победительницей и в Баку и в Алма-Ате. Успехи наших студентов на олимпиадах свидетельствуют, чего, при определенных усилиях, может добиться обучающийся у нас студент. Научные олимпиады — это смотр итогов научно-учебной деятельности студентов, способных творчески подойти к освоению учебного материала. Традиционны также и ежегодные общепедagogические итоговые научные конференции молодежи. Авторы лучших исследований становятся лауреатами премий имени П. Ф. Лесгафта, основате-

ля физиологии спорта А. Н. Крестовникова, известного психолога спорта А. Ц. Пуни. Перед НТТМ стоят задачи дальнейшего совершенствования системы высшего образования, привлечения к научно-технической деятельности студентов, аспирантов, молодых научных сотрудников и рационализаторов. На итоговой институтской конференции сделано более 80 докладов, студенты участвовали в реализации и являются авторами и соавторами ряда рационализаторских предложений. В институте работают несколько научных студенческих лабораторий, комплексных молодежных коллективов. НТТМ — это школа самовоспитания студента. Здесь проявляется способность будущего специалиста самостоятельно решать различные профессиональные задачи, находить их решение, ставить эксперимент и почтительно относиться к полученным фактам, уметь обрабатывать добытый в опыте материал, анализировать его, делать необходимые выводы. Студенты, достигшие успеха в научной работе, рекомендуются для поступления в аспирантуру. Для остальных опыт научных исследований также является залогом высокопрофессионального, творческого отношения к своему труду.

Профессор С. РАЗУМОВ,
научный руководитель НТТМ института, доктор биологических наук

СПОРТ И МЕДИЦИНА К ВЫСОТАМ МАСТЕРСТВА

В нашем институте большое значение придается медико-биологической подготовке будущих специалистов. Студенты изучают спортивную медицину, лечебную физкультуру (ЛФК) и спортивный массаж. Курс спортивной медицины знакомит с теоретическими основами оздоровительного эффекта при занятиях физическими упражнениями, а также с возможными патологическими нарушениями при нерациональной тренировке и травмах. Наши студенты практически осваивают методы совместной работы врача и тренера в процессе подготовки спортсменов высокой квалификации, обучаются методикам исследований и оценки функционального состояния различных систем и органов в целом, необходимым для управления тренировочным процессом и применения восстановительных мероприятий. По курсу ЛФК изучают механизмы лечебного действия и методику применения физических упражнений для лечения больных, для занятий с людьми пожилого возраста. Для студенток лечебная физкультура является второй обязательной специальностью. Они получают специальность инструктора ЛФК. Студенты всех факультетов изучают теоретические и практические основы спортивного и лечебного массажа.

Тренеру по велоспорту многое надо знать и уметь, владеть практически необходимыми смежными профессиями. Это, прежде всего, значит быть педагогом, психологом, организатором, а также массажистом, велосипедом и автомехаником, водителем, автотранспорта и др. Овладеть всем этим поможет вам кафедра велоспорта. Каждому выпускнику дается возможность получить право на управление автомобилем, а также удостоверение механика по ремонту велосипедов. В помощь студентам у нас созданы лаборатории, методический кабинет, велотренажерный зал, реабилитационный комплекс и др. Студенты старших курсов имеют возможность совершенствоваться педагогическое мастерство в специализированном спортивном лагере, центре олимпийской подготовки, в ШВСМ и сборных командах СССР. Кафедра имеет возможность, и требует этого от студентов, совершенствовать спортивные и педагогические мастерство. Кафедра по праву гордится своими воспитанниками — А. Красновым, В. Манзковым, С. Хмелиным, Д. Нелюбиным, В. Екимовым, Д. Ждановым и многими другими мастерами международного класса, которые под руководством зав. кафедрой, заслуженного тренера СССР, доцента А. А. Кузнецова стали чемпионами Олимпийских игр, мире, СССР. Ю. МЕЛИХОВ, доцент

Профессор Л. КОРОЛЕВ,
доктор медицинских наук

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

Психология служит более глубокому пониманию сущности психических процессов и состояний человека, без чего невозможен процесс его воспитания и образования. О том, что «научно образованный педагог должен быть психологом», говорил П. Ф. Лесгафт. Преподавателю, тренеру по виду спорта, организатору массовой физической культуры в их работе с людьми важно знать о человеке многое, учитывать индивидуальные особенности зани-

мающихся. Знание психологии помогает педагогу принимать правильные решения и находить нужный подход к каждому человеку. В процессе обучения в институте студенты получают и обширные практические знания по всем основным направлениям психологии физического воспитания и спорта.

Профессор И. ВОЛКОВ,
зав. кафедрой психологии

Кафедра УИФК

Кафедра управления и истории физической культуры относится к числу профилирующих теоретических кафедр института. Она вооружает будущих специалистов по физической культуре и спорту специальными историческими и организационно-управленческими знаниями, готовит через аспирантуру научно-педагогические кадры по истории физической культуры и управлению физкультурным движением. Кафедра была создана в начале 1931 года — первой среди физкультурных вузов страны. У ее истоков стояли крупнейшие ученые, взявшие на себя создание первых учебных программ, учебников, учебных пособий и другой литературы по этим дисциплинам. В настоящее время коллектив кафедры, возглавляемой профессором, доктором педагогических наук В. У. Агеевым, трудится над разработкой новых актуальных проблем истории физической культуры и управления физкультурным движением, много сил отдаст совершенствованию системы подготовки кадров для советского физкультурного движения.

К. ЦАТУРОВА,
доцент

МАСТЕРА ПОЕДИНКА

Учебно-спортивная работа на нашей кафедре ведется по классической и вольной борьбе. На заочный факультет принимаются специализирующиеся по всем видам борьбы. Кафедра располагает специализированным бордовским залом, методическим кабинетом и научно-исследовательской лабораторией. Лучшие спортсмены кафедры, входящие в составы сборных команд города и СССР, имеют возможность тренироваться в школах высшего спортивного мастерства. Выпускники кафедры своими победами на всесоюзной и международной арене преумножили

славу отечественной школы спортивной борьбы. В их числе заслуженные мастера спорта СССР — победители и призеры Олимпийских игр, чемпионы мира Н. Соловьев, А. Иванцкий, А. Албул, В. Панишин, мастера спорта международного класса А. Матвеев, Ю. Неробеев и др. Среди студентов специализация — члены сборной страны. Преподаватели и аспиранты кафедры, а также студенты, принимают активное участие в научно-методическом обеспечении сборных команд.

И. БОЛДИН,
доцент кафедры борьбы

Памятка абитуриенту

Институт готовит специалистов следующей квалификации: «Преподаватель физической культуры, тренер по виду спорта». Обучение проводится на очном (с отрывом от производства) и заочном (без отрыва от производства) отделениях. Подготовительного отделения в институте нет. Срок обучения на дневном отделении 4 года, на заочном — 5 лет.

Принем осуществляется по следующим видам спорта: баскетбол, бокс, борьба, велосипедный спорт, волейбол, гимнастика спортивная и художественная, гребной спорт, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжный спорт, многоборье ГТО, настольный теннис, плавание, ручного мяча, тяжелая атлетика, фехтование, фигурное катание, футбол, хоккей, а также, на хозрасчетной основе шейпинг, у-шу, каратэ.

Поступающие на очное отделение сдают экзамены по избранному виду спорта, общей физической подготовке, биологии, русскому языку и литературе. Кроме того, все абитуриенты сдают непрофильный экзамен по плаванию (50 м без учета времени), оцениваемый по двухбальной системе — «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

На период сдачи вступительных экзаменов и студентам I курса общежитие не предоставляется. Студентам очного отделения обеспечиваются стипендией и спортивной формой.

1. В Государственный институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта принимаются имеющие среднее образование граждане СССР и иностранные граждане, проживающие в СССР.

2. Все поступающие пользуются равными правами, независимо от происхождения, пола, языка, социального и имущественного положения, расовой и национальной принадлежности, убеждений, партийной принадлежности, происхождения и отношения к религии, возраста, рода и характера занятий, места жительства, вида среднего учебного заведения, оконченного абитуриентом.

3. К заявлению о приеме поступающие прилагают документ о среднем образовании или нотариально заверенную его копию, медицинскую справку по форме № 086-у, 6 фотокärtchen размером 3x4 см. Паспорт, а также удостоверение мастера спорта СССР, мастера спорта международного класса и заслуженного мастера спорта, поступающие предъявляют лично.

После подачи документов все абитуриенты обязаны в трехдневный срок пройти медицинскую комиссию в медико-санитарной части института.

4. На дневную форму обучения заявления принимаются с 25 июня по 15 июля. Вступительные экзамены проводятся с 16 июля. Зачисление производится не позднее, чем за 10 дней до начала учебных занятий.

На обучение без отрыва от производства прием может производиться в иные сроки, опре-

ПРАВИЛА ПРИЕМА

деляемые вузом.

5. Прием в институт осуществляется по видам спорта, определяемым вузом. Зачисление производится на основе конкурса по количеству баллов, набранных поступающим на вступительных экзаменах.

Вне конкурса при получении положительных оценок на вступительных экзаменах зачисляются: военная срочная служба, уволенные в запас и имеющие свидетельство о праве на льготы, установленные правительством; дети — круглые сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей.

6. Институт осуществляет прием инвалидов I и II групп с поражением опорно-двигательного аппарата в установленном порядке в специальные группы на основе заключения медицинской комиссии института.

7. Для оказания содействия в решении социально-экономических проблем села, отдельных регионов, национально-территориальных и национально-культурных автономий может производиться целевой прием на выделенные места на условиях и в порядке, определяемых Госкомнауки и высшей школы РСФСР, а также сверхплановый прием на договорной основе лиц из числа успешно сдавших вступительные экзамены, на условиях и в порядке, определяемых вузом.

8. Количество вступительных экзаменов, форма их проведения и система оценки определяются вузом. Обязательными являются вступительные экзамены по русскому языку и литературе и избранному виду спорта.

Вступительный экзамен по русскому языку и литературе проводится письменно в виде сочинения. Лицам, научавшим в среднем учебном заведении русский язык в объеме программы национальной школы, разрешается писать вместо сочинения диктант или изложение.

9. Все вступительные экзамены (кроме экзаменов по избранному виду спорта и специальной физической подготовке) проводятся по программам, составленным в соответствии с учебными программами средней общеобразовательной школы.

Вступительные экзамены по избранному виду спорта и специальной физической подготовке проводятся по программам, осуществляющих набор.

10. Награжденные по окончании средней школы золотой (серебряной) медалью, окончившие с дипломом с отличием среднее специальное учебное заведение или среднее профессионально-техническое училище (на базе 8 или 9 классов) сдают один экзамен по избранному виду спорта. При получении оценки «отлично» они освобождаются от сдачи та-

других экзаменов и зачисляются в институт, а при получении иных положительных оценок сдают все экзамены, установленные вузом.

11. Мастера спорта международного класса и заслуженные мастера спорта освобождаются от сдачи вступительных экзаменов по избранному виду спорта и специальной физической подготовке с выставлением им оценки «отлично».

Для инвалидов I и II групп с поражением опорно-двигательного аппарата вместо практических экзаменов проводится собеседование по программам не федер, осуществляющих набор.

12. При равенстве конкурсных баллов преимущество имеют лица, проявившие в ходе вступительных экзаменов способности и склонности к избранной специальности и имеющие более высокую спортивную квалификацию (от мастера спорта СССР и выше, при наличии соответствующих удостоверений).

13. Не являющиеся без уважительных причин на экзамен или получившие оценку «неудовлетворительно» или «незачет» к дальнейшим экзаменам не допускаются и зачислению в вуз не подлежат.

14. Апелляции по результатам вступительных экзаменов подаются в приемную комиссию в день сдачи экзамена или в день объявления оценки.

15. Все прочие вопросы, связанные с приемом в вуз, решаются приемной комиссией института.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

В нашей стране, как и везде в мире, спортивные игры пользуются особой популярностью среди людей всех возрастов.

Кафедра спорта нашего вуза готовит специалистов баскетбола, волейбола, настольного тенниса и гандбола.

Среди наших выпускников и студентов много известных спортсменов. Всем, без сомнения, хорошо известны имена В. Платонова, А. Гомельского, В. Желнина, В. Кондрашина, длительное время возглавлявших сборные коллективы и сильнейшие клубные команды.

Более половины преподавателей кафедры имеют ученые степени и звания. Курс спортивных игр в институтах и техникумах физической культуры изучается по учебникам, написанным преподавателями кафедры.

Для занятий со студентами имеются все условия: спортивные залы, современный инвентарь и т.д. Коллективы волейболистов, теннисистов, баскетболистов и гандболистов занимают ведущее положение в ленинградском спорте.

Студентам в овладении их будущей профессией помогает также работа в кафедральном научном кружке.

Профессор Ю. ПОРТНЫХ,
зав. кафедрой спортивных игр

Фехтование, тяжелая атлетика

Наша кафедра объединяет две специализации — фехтование и тяжелую атлетку. Ее преподаватели и выпускники внесли большой вклад в развитие теории, методики и практики в становлении советской школы спорта, в международное спортивное движение. Воспитанниками кафедры являются чемпионы мира и Олимпийских игр В. Жданович, Б. Мельников, Э. Винокуров, Ф. Богдановский, Б. Селицкий, А. Фаламеев, Ю. Дуганов.

В настоящее время на кафедре специализируется большой отряд мастеров спорта, кандидатов в сборные команды страны.

Преподаватели кафедры — это специалисты, имеющие большой опыт в подготовке квалифицированных спортсменов и преподавателей-тренеров. Среди них — профессор, заслуженный тренер РСФСР Ю. В. Варганов, мастер спорта СССР, кандидат педагогических наук Н. С. Ипполитов, М. М. Синицын, В. Д. Зверев и др.

М. СИНИЦЫН,

зав. кафедрой единоборств,
доцент

ФУТБОЛ И ХОККЕЙ

Футбол и хоккей — наиболее популярные и массовые виды спорта в нашей стране, что и является одним из главных моментов, определяющих солидный конкурс желающих специализироваться на нашей кафедре. Многие известные ныне тренеры и спортсмены получили профессиональную подготовку именно у нас.

Студентам созданы все условия для плодотворной учебы и повышения их спортивно-педагогического мастерства. На кафедре имеются спортивный зал, методические кабинеты, оборудование современной аппаратурой для проведения научных исследований. Занятия также проводятся во Дворце спортивных игр «Зенит» и на базе Спортивного клуба армян. В сентябре и мае студенты специализации выезжают на загородную спортивную базу в Кауголово, расположенную отличным футбольным полем и тренировочным городком.

Преподавательскую работу ведут опытные педагоги и ученые. Среди них заслуженный тренер РСФСР профессор Н. М. Люшкинов, судья Всесоюзной категории доцент В. А. Алов и др.

В этом году кафедра футбола и хоккея готова принять новый отряд будущих специалистов.

Ю. БЛАЖКО,
старший преподаватель

ВЫСОКИЙ КЛАСС ПЛОВЦОВ

Студенты нашей специализации имеют широкие возможности для получения знаний и практических умений по начальному обучению и спортивной тренировке по плаванию, синхронному плаванию, водному и подводному спорту.

Абитуриентам хорошо знакомы имена студентов нашего вуза — пловцов, членов сборной команды СССР Е. Дендеберовой, Е. Волковой и др. Все они успешно учатся.

Студенты старших курсов

В коллективе лыжников

Уже третье поколение педагогов нашей кафедры ведет подготовку специалистов по лыжному спорту — преподавателей-тренеров по гонкам, биатлону, горно-лыжному спорту, двоеборью и прыжкам с трамплина.

Кафедра в свое время выпустила первый в нашей стране и за рубежом учебник по лыжному спорту. Начиная с 50-х гг., коллектив преподавателей создал еще семь учебных пособий.

У лыжников института славные спортивные традиции. Первым чемпионом СССР по прыжкам на лыжах с трамплина стал преподаватель кафедры В. А. Воронов. Первым советским лыжником — чемпионом мира одновременно на дистанциях 30 и 50 км был студент, ныне кандидат биологических наук, Владимир Кузин, а студентки института Л. Баранова, М. Масленикова и В. Царева стали первыми в нашей стране чемпионками мира в эстафете 3x5 км. Л. Баранова и В. Кузин являются и первыми советскими лыжницами — чемпионками зимних Олимпийских игр. Их победы

совершенствуют свои умения по обучению и тренировке в специализированных детских спортивных школах, в физкультурно-оздоровительных группах.

Студенты совместно с преподавателями участвуют в изобретательской, рационализаторской и методической деятельности, работают в составе научных бригад, обеспечивающих подготовку команд различного уровня.

А. КОЗЛОВ, Д. МОСУНОВ,
доценты

Студенты познают закономерности техники, тактики, развития, сохранения и восстановления спортивной работоспособности, овладевают теоретическими, методологическими и организаторскими навыками.

Кафедра участвует в разработке современной техники и спортивной тренировки, является пионером биомеханического обоснования «саободного стиля» — техники коньковых ходов на лыжах.

При кафедре работают два отделения (гонки и биатлон) ШВСМ. Преподавательский состав кафедры — опытные, знающие специалисты своего дела — готовы передать свои знания молодой поросли лесгафтовцев-лыжников.

В. ЕВСТАФЬЕВ,
доцент, кандидат педагогических наук

КАФЕДРА ГРЕБНОГО СПОРТА

Гребля академическая, на байдарках, каное и народная преподаются на дневном и заочном факультетах.

Для постоянной учебной практики студентов, повышения профессионального уровня будущих тренеров используются базы СДЮШОР по гребному спорту. Силами преподавателей и студентов активно ведется научно-методическая и практическая работа со сборными командами Ленинграда, опорного центра (РСФСР) по академической гребле, ЦС ВФСО «Динамо» по гребле на байдарках и каное. В

связи с этим широк диапазон формирования профессиональных умений и навыков у студентов.

Руководство гребных клубов, тренерский состав имеют таким образом, возможность оценить деловые и личностные качества студентов в процессе учебы и предложить им по окончании института должность тренера.

Для самостоятельной работы студентов кафедра располагает прекрасным методическим кабинетом, насчитывающим более 1000 научных и методических работ.

Активно занимается гребным

спортом 68 проц. от общего числа студентов специализации. Спортивная подготовленность гребцов высокая.

Мы располагаем хорошим спортивным инвентарем, комфортабельной спортбазой. Большое внимание на кафедре уделяется организации общественно полезного труда студентов и их отдыха.

Все это вместе взятое позволяет студенту стать специалистом в духе современных требований.

В. РЫЖОВ,
зав. кафедрой гребного спорта, доцент

Адрес редакции:
190121, Ланчгород,
ул. Дзержинского, 35.
Телефон — 114-36-63.

Выходит два раза в месяц.
Тираж — 1000 экз.
Заказ № 9028

Редактор В. Ф. ТУРКИН